



운동명을 입력해주세요

예) 벤치프레스, 체스트 프레스

운동정보 입력

kg

lbs

세트

kg

개수

1

100

12

—

2

100

12

—

3

100

12

—

4

100

12

—

+ 세트 추가하기

운동 추가

루틴 저장