Причины инфильтративного туберкулеза различны. Основным пусковым фактором является ослабление организма. Предрасполагающими факторами заболевания являются:

* наличие сахарного диабета;
* ВИЧ-инфекция;
* наркотическая зависимость;
* курение;
* алкоголизм;
* стресс;
* проживание совместно с больным человеком;
* плохие социально-экономические условия;
* наличие неспецифической патологии легких;
* профессиональная патология.

Инфицирование человека осуществляется чаще всего через воздух. Вместе с частицами слюны микобактерии проникают в дыхательные пути восприимчивого организма. Важно, что период инкубации при этом заболевании может длиться годами. В группу риска входят заключенные, беженцы, мигранты, люди из неблагополучных семей, ВИЧ-инфицированные, бездомные, наркоманы. Заражение возможно в бытовых условиях. Немаловажное значение в активизации микобактерий и появлении симптомов болезни имеет переохлаждение, нерациональное питание (нехватка витаминов, белка животного происхождения), перенапряжение