10. Что входит в статус курения?

* Курит регулярно - количество выкуриваемых сигарет колеблется от 3 до 7 в сутки. Влечение , обуславливается не только психической, но и физической зависимостью.   Появляется стремление не только получить удовольствие, но и потребность снять [неприятные ощущения](http://www.nuhvatit.ru/diskomfort.html), возникающие после воздержания от курения.
* Эпизодически-. курят в какой-то ситуации, чаще «за компанию», выкуривая в день 1-3 сигареты с частотой 1-2 раза в неделю.  При таком курении тяги к табаку нет. Физическая зависимость от никотина отсутствует. Последствиями никотинизма могут быть отдельные нарушения в деятельности [сердечно-сосудистой системы](http://www.nuhvatit.ru/sss.html) и со стороны вегетативной [нервной системы](http://www.nuhvatit.ru/nervsis.html), которые носят функциональный характер и быстро проходят после прекращения курения
* Бросил курить
* Не курит