Тема: Медицинская помощь в отказе от табакокурения..

Вопрос №2: Что такое синдром отмены?

Ответ: Практически в 100 % случаев самочувствие после отказа от курения страдает, человек испытывает острую потребность в очередной дозе никотина. Из-за недостатка собственного активирующего вещества, которое синтезируется меньше, так как курильщик его вдыхает регулярно, зависимый начинает испытывать дискомфорт. *Раздражительность, агрессия перемежающаяся сонливостью, рассеянностью – всё это синдром отмены курения.*