Синдром отмены курения (никотиновая абстиненция) - непреодолимая тяга к никотину, нарушающая привычные условия существования организма. Никотиновая абстиненция представляет собой комплекс психофизиологических и физических симптомов, при отказе от курения и осложняющих лечение. Синдром отмены — результат того, что за долгие годы курения никотин становится естественным стимулятором многих процессов в организме человека. Отказ от курения - это сильнейший стресс для организма. Выраженность клинической картины зависит от того, сколько сигарет человек выкуривал за 1 день и сколько лет он курит.  
 Симптомы отмены табака могут возникнуть у человека, ежедневно употреблявшего табачную продукцию, когда внезапное прекращение потребление табака или снижение количества никотина ведет к развитию, по крайней мере четырех симптомов в течение 24 часов. Основные симптомы, которые могут возникнуть:

--Непреодолимое желание курить

--Раздражительность, отчаяние, гнев, нетерпеливость, тревожность, чувство голода

--Симптомы депрессии, дисфории

--Бессоница, расстройство сна

--Состояние навязчивого страха

--Нарушение концетрации внимания

--Беспокойство

--Понижение сердцебиения

--Повышенный аппетит

-- Увеличение массы тела.