ВИЧ-инфекция – медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к постепенному её разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД).

ВИЧ относится к подсемейству ретровирусов, которое носит название – лентивирусы (или «медленные» вирусы). Выделяют два типа ВИЧ – ВИЧ-1 и ВИЧ-2. Наиболее распространен в мире ВИЧ-1, ВИЧ-2 по морфологии ближе к вирусу иммунодефицита обезьян – тому самому, который был найден в крови шимпанзе.

Вирус поражает клетки иммунной системы, имеющие на своей поверхности рецепторы CD4: Т-хелперы, моноциты, макрофаги, клетки Лангерганса, дендритные клетки, клетки микроглии.

Лабораторное обследование на ВИЧ выполняют при обязательном согласии пациента с проведением до- и послетестового консультирования.

Период, когда вирус в организме уже есть, но антитела еще не обнаружены, называется «серонегативным окном». В период «окна» тест на ВИЧ будет отрицательным, но в это время идет интенсивное размножение вируса и инфицированный человек особенно опасен для заражения других людей.

Классификация ВИЧ-инфекции:

1. Стадия инкубации
2. Стадия первичных проявлений. Варианты течения:

2А. Бессимптомная

2Б. Острая ВИЧ-инфекция без вторичных заболевания

2В. Острая ВИЧ-инфекция с вторичными заболеваниями

3. Субклиническая стадия

4. Стадия вторичных заболеваний

4А. Потеря массы тела < 10%; грибковые вирусные, бактериальные поражения кожи и слизистых оболочек; опоясывающий лишай; повторные фарингиты, синуситы:

- фаза прогрессирования (на фоне отсутствия АРВТ, на фоне АРВТ);

- фаза ремиссии (спонтанная, после ранее проводимой АРВТ, на фоне АРВТ).

4Б. Потеря массы тела > 10%; необъяснимые диарея или лихорадка более 1 мес; повторные стойкие вирусные, бактериальные, грибковые, протозойные поражения внутренних органов; локализованная саркома Капоши; повторный или диссеминированный опоясывающий лишай:

- фаза прогрессирования (на фоне отсутствия АРВТ, на фоне АРВТ);

- фаза ремиссии (спонтанная, после ранее проводимой АРВТ, на фоне АРВТ).

4В. Кахексия; генерализованные вирусы, бактериальные, микробактериальные, грибковые протозойные паразитарные заболевания; пневмоцистная пневмония; кандидоз пищевода, бронхов, трахеи, легких; злокачественные опухоли; поражения центральной нервной системы:

- фаза прогрессирования (на фоне отсутствия АРВТ, на фоне АРВТ);

- фаза ремиссии (спонтанная, после ранее проводимой АРВТ, на фоне АРВТ).

В варианте, классификации, утвержденной Приказом Минздравсоцразвития России от 17 марта 2006 г. № 166, предусматривалась также стадия 5 – «Терминальная стадия». Однако, в настоящее время, в связи с появлением эффективной антиретровирусной терапии постановка этой стадии не рекомендуется.