



FORMULE SPEAK SAFE AT WORK

La parole au quotidien, en réunion, en présentation, en démonstration.



Prise de parole
au quotidien



Max. 4 participants
(en fonction du lieu)



Séances de 3h

OBJECTIFS

Gérer le stress de la prise de parole au quotidien
Prendre du plaisir dans la prise de parole
Réussir à intéresser un public habitué
Trouver sa méthode de travail
Prendre de la distance par rapport à l'exercice de tous les jours

SE RÉAPPROPRIER SA VOIX AU TRAVAIL

- **Prendre la parole** au quotidien
- **Être écouté** quand on parle et **être dans l'écoute**
- Mieux **connaître ses collaborateurs**
- **S'approprier le moment** : trouver un intérêt neuf dans une mission de tous les jours
- **S'approprier différemment un contenu** : aller vers l'essentiel
- **Challenger** sa réunion/présentation/démonstration

CONTENU

Jeux sur les silences et les rythmes de paroles
Mises en situations de salle bruyante ou silencieuse
Jeux sur la prise de contact avec les autres : le langage non verbal
Mises en situations pour faire vivre vos prises de parole
Debriefing des participants par rapport aux exercices filmés



JE ME DÉPLACE SUR LE LIEU QUI VOUS CONVIENT

CONTACT POUR UN DEVIS

contact@speaksafe.fr

SITE WEB

www.speaksafe.fr