

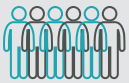


FORMULE LA PAROLE EN JEU

Je découvre la prise de parole par les jeux en groupe ou en duo



initiation à la
prise de parole



Max. 6 participants
(en fonction du lieu)



Séances de 3h

OBJECTIFS

Le bien être dans son corps avec sa voix
Initiation à la prise de parole par le jeu et le groupe.
Prise de conscience du langage non verbal dans la communication
Recul par rapport à soi

ÉCOUTER, S'ÉCOUTER, ET ÊTRE ÉCOUTÉ.

- **Se réapproprier sa voix** : l'environnement, la posture
- **Oser prendre la parole**
- **Écouter un interlocuteur**
- **Capter l'attention** de ses interlocuteurs

CONTENU

Exercices de spatialisation de la voix
Travail sur la relaxation
Jeux sur les silences et les rythmes de paroles
Mises en situations de salle bruyante ou silencieuse
Jeux sur l'écoute
Debriefing des participants par rapport aux exercices filmés



JE ME DÉPLACE SUR LE LIEU QUI VOUS CONVIENT

CONTACT POUR UN DEVIS

contact@speaksafe.fr

SITE WEB

www.speaksafe.fr