

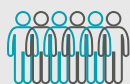


# FORMULE LA PAROLE EN JEU

Je découvre la prise de parole par les jeux en groupe ou en duo



initiation à la  
prise de parole



Max. 6 participants  
(en fonction du lieu)



Séances de 3h

## OBJECTIFS

Le bien être dans son corps avec sa voix  
Initiation à la prise de parole par le jeu et le groupe.  
Prise de conscience du langage non verbal dans la communication  
Recul par rapport à soi

## ÉCOUTER, S'ÉCOUTER, ET ÊTRE ÉCOUTÉ.

- **Se réapproprier sa voix** : l'environnement, la posture
- **Oser prendre la parole**
- **Écouter un interlocuteur**
- **Capter l'attention** de ses interlocuteurs

## CONTENU

Exercices de spatialisation de la voix  
Travail sur la relaxation  
Jeux sur les silences et les rythmes de paroles  
Mises en situations de salle bruyante ou silencieuse  
Jeux sur l'écoute  
Debriefing des participants par rapport aux exercices filmés



JE ME DÉPLACE SUR LE LIEU QUI VOUS CONVIENT

**CONTACT** POUR UN DEVIS

[contact@speaksafe.fr](mailto:contact@speaksafe.fr)

**SITE** WEB

[www.speaksafe.fr](http://www.speaksafe.fr)