



Patient:

**Des questions?** 

**Prescrit par:** 

M. P. Bertrand

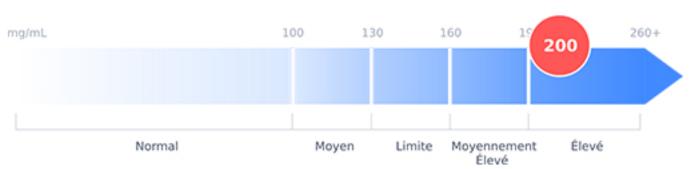
Né(e) le 01/01/1967 Genre : M Age : 50 Contactez le médecin généraliste qui vous a prescrit ce bilan pour des explications plus détaillées **Dr. Cholestérol** 14, rue du Stade Saint-Denis

- Que recherche cette prise de sang?
  L'évaluation d'un risque potentiel de maladie cardiovasculaire.
- **2** VOS RESULTATS





### LDL «mauvais» cholestérol









Laboratoire de Biologie médicale Ouvert du lundi au vendredi de 6h00 à 18h00 Biologique médical Dr Biochimie

**Patient:** 

## M. P. Bertrand

Né(e) le 01/01/1967 Genre : M Age : 50

#### Des questions?

Contactez le médecin généraliste qui vous a prescrit ce bilan pour des explications plus détaillées

#### **Prescrit par:**

**Dr. Cholestérol** 14, rue du Stade Saint-Denis

### Suite de vos résultats

Glycémie à jeun(taux de sucre dans le sang)



# **3** Quels sont mes risques?

### Votre risque d'infarctus du myocarde

#### **Votre profil:**

- Fumeur
  Tension artérielle :
  - 160mmHg
- Antécédents familiaux cardiaux vasculaires

## **à 10 ans** est de :



#### Votre risque serait réduit à :

- 8 % si votre tension artérielle de 120 mmHg
- 7 % si vous arrêtez de fumer
- 8% si vous réduisez votre cholestérol de 160mg/dL

## 4 Que pouvez-vous faire?



# Régime alimentaire et exercices

peuvent améliorer vos niveaux de cholestérol.



### **Eviter de boire**

de l'alcool, ou avec modération : un à deux verres par jours. maximum.



### Demander à votre médecin

à propos de vos statines ou d'autres médicaments qui peuvent réduire votre cholestéros.



# **Envisager d'autres tests** dans 3 mois afin de surveil-

ler l'évolution