

Τα ακουστικά βαρηκοΐας διεγείρουν την εγκεφαλική δραστηριότητα

Τα ακουστικά βαρηκοΐας κάνουν πολλά περισσότερα εκτός από το να βοηθάνε στην ακοή, βοηθούν επίσης τον εγκέφαλο να θυμηθεί ήχους που δε μπορούσε να ακούσει όταν τα αυτιά ήταν αβοήθητα.

Αυτό σημαίνει ότι ο εγκέφαλος πρέπει να μάθει να αναγνωρίζει ξανά απλούς καθημερινούς ήχους. Παρουσιάζουμε τις οδηγίες που δίνονται παγκοσμίως στους ανθρώπους που φοράνε ακουστικά βαρηκοΐας - οδηγίες που έχουν στόχο να βοηθήσουν τον εγκέφαλο να ανταπεξέλθει πιο γρήγορα στην απότομη βελτίωση των χαρακτηριστικών της ακοής.

Πρόγραμμα Προσαρμογής

Οι καθημερινές ώρες χρήση των ακουστικών βαρηκοΐας αυξάνονται σταδιακά όπως ακριβώς πρέπει να γίνεται και με την προσαρμογή στα γυαλιά μυωπίας.

1η Εβδομάδα

Χρήση εντός σπιτιού μόνο ξεκινώντας με 2 ώρες χρήσης την πρώτη μέρα και αυξάνοντας σταδιακά τη χρήση κατά μία ώρα ανά ημέρα.

2η Εβδομάδα

Χρήση μέσα στο σπίτι με μέγιστο τις 6 ώρες ανά ημέρα, συν 1 ώρα χρήση στην τηλεόραση κατά προτίμηση σε δελτίο ειδήσεων (όπου υπάρχει καθαρή ομιλία)

3η Εβδομάδα

Ελεύθερη χρήση μέσα στο σπίτι απεριόριστα. Στην τηλεόραση έως 3 ώρες μέγιστη χρήση. Εκτός σπιτιού έως 2 ώρες χρήσης σταδιακά αυξανόμενη προσθέτοντας +1 ώρα ανα ημέρα χρήσης.

Η χρήση των ακουστικών κατά την περίοδο προσαρμογής, επιβάλλεται σε καθημερινή βάση. Αν δεν είναι καθημερινή η χρήση η προσαρμογή δε θα γίνει σωστά. Ο ανθρώπινος εγκέφαλος χρειάζεται συγκεκριμένη διαδικασία και χρόνο να αφομοιώσει τον νέο ήχο και την νέα ηχητική πραγματικότητα.

Γενικές Οδηγίες για την φροντίδα και Χρήση των ακουστικών

Οι παρακάτω οδηγίες έχουν σκοπό να βοηθήσουν τους νέους χρήστες στην καθημερινή χρήση και φροντίδα των ακουστικών τους.

1. Τα ακουστικά όταν δεν χρησιμοποιούνται πάντα τα βάζουμε στο κουτί τους
2. Το κουτί των ακουστικών πάντα πρέπει να φυλάσσεται σε συγκεκριμένο μέρος
3. Όλες οι εργασίες (σχετικές με τα ακουστικά) θα πρέπει να γίνονται πάνω σε μαλακή επιφάνεια (κατά προτίμηση λευκή πετσέτα απλωμένη σε τραπέζι)
4. Ο μεγαλύτερος εχθρός των ακουστικών είναι η κυψελίδα (κερί) που περικλείει υγρασία. Πάντα καθαρίζουμε σχολαστικά τα ακουστικά από την κυψελίδα που παράγει το αυτί μας.
5. Ο καθαρισμός των ακουστικών γίνεται αποκλειστικά με τα εργαλεία που περιλαμβάνονται στη συσκευασία.
6. Η χρήση λεπτών αιχμηρών αντικειμένων (καρφίτσες, οδοντογλυφίδες) απαγορεύεται αυστηρά γιατί μπορεί να προκαλέσει ανεπανόρθωτη βλάβη στα ακουστικά
7. Τα ακουστικά καθαρίζονται πάντα με τις οπές στραμμένες προς τα κάτω ούτως ώστε να καθαρίζεται ότι πέφτει στην πετσέτα.
8. Το κερί χρειάζεται καλό βούρτσισμα για να φύγει.
9. Τα ακουστικά καθαρίζονται κάθε βράδυ
10. τα ακουστικά είναι το τελευταίο που αφαιρούμε το βράδυ και το πρώτο που τοποθετούμε το πρωί.
11. Τα ακουστικά τα κρατάμε μακριά από νερό (ντους, θάλασσα, κομμωτήριο). Σε περίπτωση που πέσουν στο νερό αμέσως αφαιρούμε τις μπαταρίες και τα πηγαίνουμε στον ειδικό ακοοπροθετιστή που μας τα εφάρμοσε.
12. Το πορτάκι της μπαταρίας να είναι πάντα ανοιχτό όταν βρίσκονται στο κουτί τους. Έτσι δεν καταναλώνει την μπαταρία και αποβάλλεται η υγρασία της ημέρας.
13. Κάθε 6 μήνες επισκεπτόμαστε τον ειδικό ακοοπροθετιστή που μας εφάρμοσε τα ακουστικά για επανέλεγχο της ρύθμισης ώστε να συμβαδίζει με την εξέλιξη της ακοής μας, και σε ετήσια βάση επισκεπτόμαστε τον ΩΡΛ γιατρό μας.

Μικρά μυστικά για βελτίωση της επικοινωνίας στο άμεσο περιβάλλον σας.

Οι παρακάτω συμβουλές απευθύνονται στους συγγενείς και φίλους των ανθρώπων με δυσκολία ακοής. Είναι σημαντικό όλοι να αντιληφθούν ότι ο βαρήκοος χρειάζεται χρόνο για να μπορέσει να προσαρμοστεί στα νέα δεδομένα της ακοής του με την χρήση των ακουστικών βαρηκοϊας. Αφιερώστε λίγο χρόνο και διαβάστε τις οδηγίες. Θα σας βοηθήσουν να έχετε καλύτερα επίπεδα επικοινωνίας και θα βοηθήσουν τον ίδιο το βαρήκο να προσαρμοστεί πιο εύκολα.

Καθώς η κατανόηση των ήχων γίνεται στον εγκέφαλο, ο εγκέφαλος χρειάζεται χρόνο για να αντιληφθεί ξανά τους νέους ήχους που λαμβάνει.

Ένταση ήχου τηλεόρασης και ραδιοφώνου.

Η ένταση της τηλεόρασης και του ραδιοφώνου μπορεί να είναι πλέον χαμηλότερη, πράγμα που βοηθάει έναν ταυτόχρονα στο χώρο γίνονται και συνομιλίες.

Αντικριστή θέση συνομιλητή.

Όλοι οι άνθρωποι έχουν μια φυσική ικανότητα χειλανάγνωσης (διάβασμα χειλιών). Η αντικριστή θέση με το συνομιλητή βοηθά



ΠΙΚΑΣΗΣ
ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΑΚΟΗΣ

ΤΑ ΠΑΝΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΚΟΗ ΣΑΣ

ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΒΑΡΗΚΟΪΑΣ - ΒΟΗΘΗΜΑΤΑ ΒΑΡΗΚΟΩΝ - ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΚΟΗΣ

pikasishearing.gr

ΠΙΚΑΣΗΣ - ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΑΚΟΗΣ

ΚΑΛΛΙΑΓΚΑΚΗ 19 - 32131 - ΛΙΒΑΔΕΙΑ

ΤΗΛ: 2261024530

ΦΑΞ: 2261024530

KIN: 6976979056

e-mail: info@pikasishearing.gr