**ΔΙΑΤΡΟΦΗ, ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΣ ΖΩΗΣ**

Αν θέλεις:

* εξατομικευμένη δίαιτα στοχευμένη στην απώλεια βάρους
* να συνδιάσεις την άσκηση με μια υγιεινη διατροφή για μέγιστα αποτελέσματα,
* μια προσωπική καθοδήγηση διατροφής στα πλαίσια καποιας παθολογικής ασθένειας, οξείας ή χρόνιας
* εξατομικευμένες συμβουλές για αντιμετώπιση χρόνιων και μη παθήσεων βασισμενες σε evidence based medicine

η εξειδικευμένη ιατρική μας ομάδα ειναι στη διαθεση σου.

Τιμοκατάλογος υπηρεσιών υγείας, ιατρικής και διατροφής:

Προτεινόμενη διατροφή – 100 ευρώ – Ειρήνη

Lifestyle medicine consultation – 150 ευρώ - Ciaran

Iατρική συνεδρία – 200 ευρώ – Ειρήνη

Ερώτηση μέσω φόρμας – 20 ευρώ – Ειρήνη

**ΟΜΑΔΑ**

**Δρ. Ειρήνη Β Κασφίκη**, MBBCh, MRCP, FHEA, Dip Diet&Nutrition, PGDip MedEd



* Πτυχιούχος Ιατρικής Σχολής Αθηνών – Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο
* Ειδική παθολόγος , ειδικευθείσα την Αγγλία – Επειγοντολόγος με εξειδικεύσεις στην Ιατρική εκπαίδευση και προσομοίωση (Medical Education & Clinical Simulation) και Διατροφολογία –διαιτολογία (Diet & nutrition)
* Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, Ηull University Teaching Hospitals
* Διευθύνουσα σύμβουλος, Hull Institute of Learning & Simulation
* Επιτημη Λέκτορας, Πανεπιστήμιο του Hull
* Διευθύντρια ειδικότητας επειγουσας παθολογίας, Yorkshire & Humber Deanery
* Μέλος του Βασιλικού κολλεγίου των παθολόγων του Λονδίνου (ΜRCP)

**Dr Ciaran WP Kelly**, MBChB, BAO, MRCGP, MRCS, PGCert mEDeD



* Πτυχιούχος Ιατρικής Σχολής Trinity College Dublin – Ιρλανδία
* Γενικός ιατρός με εξειδίκευση σε Ωττορινολαρυγγλολογία , ειδικευθής στην Αγγλία, και ειδικό ενδιαφερον στο Lifestyle Medicine (GPSI ENT, special interest in Lifestyle Medicine)
* Επιμελητής Διδασκαλίας, Πανεπιστήμιο Hull
* Διοικητικό μέλος επιτροπής προαγωγής δημόσιας υγείας και ευημερίας του Υορκσάιρ, Humberside
* Μέλος των Βασιλικών κολλεγίων Χειρουργών και Γενικών Ιατρών του Λονδίνου (MRCS, MRCGP)

**ΦΟΡΜΕΣ**

* Αίτηση εκδοσης διατροφης
* Αίτηση συνεδρίας
* Αίτηση Lifestyle medicine συνεδρίας (απαραίτητη η χρήση αγγλικής γλώσσας)