



LEKTION 5A

MAJS MORGEN, MIDDAG OG AFTEN

DET SKAL I BRUGE

- ✓ Adgang til internettet
- ✓ Evt. tegneredskaber

LÆRINGSMÅL

1. Måltidskultur. I kan fortælle om, hvad man spiser i andre kulturer, og hvorfor.
2. Måltidskultur. I kan præsentere eksempler på måltider fra forskellige kulturer.


MADKUNDSKAB

🕒 90 MIN

Der er stor forskel på, hvad man spiser rundt om i verden. Der er også stor forskel på mængden af mad, vi spiser. Dette er på grund af forskelle i kulturer, traditioner, religioner, hvad man kan dyrke på markerne, købe i butikkerne og prisen.

Her lærer du, hvad man spiser andre steder på jorden og hvorfor.

HVAD ER PÅ MENUEN?

På hjemmesiden  [hungryplanet.dk](http://www.hungryplanet.dk) (<http://www.hungryplanet.dk>) kan I se billeder af, hvad en familie spiser på en uge andre steder i verden.

Hver gruppe får ét billede. Snak om følgende i gruppen:

- Hvad ser I på billedet?
- Hvordan er familiens madvarer anderledes end det, I ville spise på en almindelig uge?
- Hvorfor tror I, at familien spiser det, de gør?
- Kan der være nogle konsekvenser af at spise, som de gør? (for eksempel overvægt, undervægt, mangel på næringsstoffer, problemer med tænder osv.)
- Find på retter man kan lave ud fra de madvarer, I ser på billedet.

Præsenter jeres billede for resten af klassen og fortæl om, hvilken ret man ville kunne lave med familiens madvarer.

OPGAVE 2

MAD FRA ANDRE LANDE

Find opskrifter fra de lande billederne i opgave 1 kommer fra. Prøv at lave retterne i skolekøkken. Find gerne opskrifter, der er anderledes, end det I plejer at spise.