

LEKTION 1C

KLIMAMAD PÅ PLAKATEN



DET SKAL I BRUGE

- ✓ Et stort stykke papir
- ✓ Tuscher eller farver
- ✓ Evt. blade til at klippe i
- ✓ Lim eller tape

LÆRINGSMÅL

1. Fremstilling. I kan lave en reklame med brug af ord og billeder fra temaet 'klimavenlig frokost'.
2. Præsentation og evaluering. I kan tale højt og tydeligt og holde øjenkontakt, når I fremlægger for klassen.
3. Præsentation og evaluering. I kan beskrive, om jeres egne og jeres kammeraters reklamer er gode og viser det, de skal.

DANSK

🕒 90 MIN

Mange børn i Danmark spiser kylling, leverpostej eller fiskefrikadeller til frokost. Men hvad siger klimaet til det?



I kender måske allerede madpyramiden og ved, at I skal spise mest fra bunden, mindre fra midten og mindst fra toppen. Før viste madpyramiden kun, hvad der var sundt at spise, men denne madpyramide viser også hvad, der er bedst for klimaet.

Her lærer I, hvordan I kan fortælle om klimavenlig mad til jeres familie og venner, så de får lyst til at spise klimavenlig mad.

OPGAVE 1

HVAD SPISER I TIL FROKOST?

Fortæl I grupper eller på klassen, hvad I plejer at spise til frokost.

Kig på madpyramiden og svar på spørgsmålene:

1. Tror I jeres frokost er god for klimaet?
2. Forklar hvorfor eller hvorfor ikke?
3. Hvordan kunne jeres frokost være bedre for klimaet?

OPGAVE 2

EN KLIMAVENLIG FROKOST

I grupper skal I sammen finde på en klimavenlig frokost.

Brug madpyramiden og disse seks klimaråd:

1. Spis mindre kød
2. Spis årstidens frugt og grøntsager (ikke fra opvarmet drivhus)
3. Spis kartofler og pasta i stedet for ris
4. Drik vand fra hanen i stedet for vand på købeflaske
5. Lav ikke mere mad end I kan spise (eller brug rester til frokost eller aften dagen

efter)

6. Spis mad, der kan dyrkes og laves i det land du bor i

Skriv eller tegn jeres forslag til en klimavenlig frokost.

OPGAVE 3

LAV EN REKLAME

Når man skal lave en reklame, skal man tænke sig godt om. I skal i grupper lave en reklameplakat for en klimavenlig frokost, som fortæller og viser, hvad en klimavenlig frokost er. I kan også vise, at man skal huske at tænke på klimaet, når man spiser.

Husk, at plakaten skal hænges op i klassen eller et andet sted på skolen.

Tænk på:

- Hvordan får vi børn og forældre til at spise klimavenlig mad?
- Hvordan får vi dem til at købe bønner i stedet for leverpostej og æbler i stedet for appelsiner?

Tænk også på hvad der er vigtigt, når I spiser:

- Smag
- Udseende
- Let at lave
- Sundhed
- Miljø og klima

Alle grupper præsenterer deres plakater for resten af klassen.

Tænk på:

- Hvordan viser jeres plakat, hvad en klimavenlig frokost er?
- Hvordan har I brugt den klimavenlige madpyramide og de seks klimaråd?

Når I ser de andres plakater, skal I tænke over:

- Hvordan ser deres plakat ud?
- Er den nem at forstå?
- Hvad synes I, der er godt ved de andres plakater, og hvordan kunne de blive endnu bedre?
- Giver deres plakater jer lyst til at spise klimavenlig mad?