

LEKTION 2E

BEDSTEFARS MAD



DET SKAL I BRUGE

- ✓ Skriveredskaber
- ✓ Papir
- ✓ Eventuelt noget, der kan optage film eller lyd (diktafon, kamera eller telefon)

LÆRINGSMÅL

1. (4.klasse) Familie og fællesskaber. I kan fortælle om forskelle og ligheder mellem jeres madvaner og dem jeres bedsteforældre eller andre voksne havde som børn.
2. (5.-6.klasse) Det lokale, regionale og globale. I kan forklare, hvordan handlen mellem Danmark og andre lande har ændret sig gennem tiden.
3. (5.-6.klasse) Det lokale, regionale og globale. I kan vise, hvordan udenlandsk mad har påvirket dansk mad.

HISTORIE

🕒 90 MIN

INTERVIEW

Lav et interview med en af jeres bedsteforældre, oldeforældre eller den allerældste I kender. I skal interviewe hende/ham om, hvad hun/han spiste i sin barndom, og hvordan hans/hendes kost har ændret sig gennem livet.

Brug disse spørgsmål og find selv på flere:

- Hvad spiste du på en almindelig dag? (til morgenmad, frokost, aftensmad)
- Hvad spiste du om søndagen?
- Hvad spiste du til højtider (fx jul og påske?)
- Hvad var din livret?
- Hvilke madvarer var de mest almindelige?
- Spiser du anderledes i dag, end da du var barn?

Brug diktafon, telefon eller kamera til at optage lyd eller billeder, eller skriv svarene på et stykke papir mens I interviewer. Så bliver det nemmere at huske, når I kommer tilbage til klassen.

I grupper eller på klassen skal I fremlægge jeres interview. Svar på:

- Hvad er lighederne mellem jeres interview?
- Hvad er forskellene?
- Hvad er anderledes fra den mad, I spiser?
- Hvorfor tror I, det, vi spiser, har ændret sig?

FØR OG NU

Tegn en madpyramide der viser, hvad jeres interviewperson spiste. Hvad spiste han/hun mest af, næst mest af og mindst af? Sammenlign den med den nuværende madpyramide



Hvad er forskellen på de to madpyramider?

Sammenlign med de andre i klassen og diskuter:

- Hvad sker der, hvis man fjerner kød fra de to pyramider? Vil man kunne

blive mæt?

- Hvordan har madpyramiden ændret sig gennem tiden?
- Hvordan tror I, den kommer til at se ud i fremtiden?