

LEKTION 1C



KLIMAMAD PÅ PLAKATEN

DET SKAL I BRUGE

- ✓ Den klimavenlige madpyramide
- ✓ Et stort stykke papir
- ✓ Tuscher eller farver
- ✓ Evt. blade til at klippe i
- ✓ Lim eller tape

LÆRINGSMÅL

1. I kan lave en reklame med brug af ord og billeder fra temaet 'klimavenlig frokost' (Fremstilling)
2. I kan tale højt og tydeligt og holde øjenkontakt, når I fremlægger for klassen (Præsentation og evaluering)
3. I kan beskrive, om jeres egne og jeres kammeraters reklamer er gode og viser det, de skal (Præsentation og evaluering)

DANSK

🕒 90-135 MIN

Mange børn i Danmark spiser kylling, leverpostej eller fiskefrikadeller til frokost. Hvad siger klimaet mon til det?

I kender måske allerede madpyramiden og ved, at I skal spise mest fra bunden, mindre fra midten og meget lidt fra toppen. Før viste madpyramiden kun, hvad der var sundt at spise, men den madpyramide I ser her, viser også hvad, der er bedst for klimaet.

Her ser I på, hvad der er klimavenlig mad og I lærer at fortælle om det, så jeres familie og venner får lyst til at spise klimavenligt.



OPGAVE 1

HVAD MED JERES EGEN FROKOST?

Fortæl i grupper eller på klassen, hvad I plejer at spise til frokost.

Kig på madpyramiden og svar på spørgsmålene:

1. Tror I jeres frokost er god for klimaet?
2. Forklar hvorfor eller hvorfor ikke?
3. Hvordan kan jeres frokost blive bedre for klimaet?

OPGAVE 2

KLIMAPLAKAT

I grupper skal I sammen finde på klimavenlige frokoster.

Brug madpyramiden og disse seks klimaråd:

1. Spis mindre kød
2. Spis årstidens frugt og grøntsager (ikke fra opvarmet drivhus)
3. Spis kartofler og pasta i stedet for ris
4. Drik vand fra hanen i stedet for vand på købeflaske
5. Lav ikke mere mad end I kan spise (eller brug rester til frokost eller aften dagen efter)
6. Spis mad, der kan dyrkes og laves i det land, du bor i

Nu skal I lave en reklame, som fortæller og viser, hvad en klimavenlig frokost er. Reklamen skal være en plakat, I kan hænge op på skolen, så flere husker at tænke på klimaet, når de spiser.

Tænk på:

- Hvordan får vi børn og forældre til at spise klimavenlig mad?
- Hvordan får vi dem til at købe bønner i stedet for leverpostej og æbler i stedet for appelsiner?
- Tænk også på hvad der er vigtigt, når I spiser:
 - Smag
 - Udseende
 - Let at lave
 - Sundhed
 - Miljø og klima

Alle grupper præsenterer deres plakater for resten af klassen.

Tænk på og forklar:

- Hvordan viser jeres plakat, hvad en klimavenlig frokost er?

- Hvordan har I brugt den klimavenlige madpyramide og de seks klimaråd?

Når I ser de andres plakater, skal I tænke over:

- Hvordan ser deres plakat ud?
- Er den nem at forstå?
- Hvad synes I, der er godt ved de andres plakater, og hvordan kunne de blive endnu bedre?
- Giver deres plakater jer lyst til at spise klimavenlig mad?