

## LEKTION 3A

# KEND GRØNTSAGEN



## DET SKAL I BRUGE

- ✓ Glemte råvarer
- ✓ Adgang til internettet

## LÆRINGSMÅL

1. Råvarekendskab. I kan redegøre for forskellige typer af grøntsager, der gror i Danmark, men som er svære at finde i supermarkedet.
2. Råvarekendskab. I kan tilberede de glemte grøntsager på forskellig måde.

## MADKUNDSKAB

🕒 90 MIN

Det meste af det, vi spiser i Danmark, kommer fra andre lande, enten fordi det er billigere eller fordi det ikke findes i Danmark. Når vi spiser flest mad andre lande, betyder det, at vi glemmer at bruge de råvarer, som vokser i Danmark.


Har I hørt om lilla gulerødder, hyben, majroer eller kålrabi? Hvordan ser de ud, hvordan smager de, og hvad kan man bruge dem til? Det skal I lære om her.

## OPGAVE 1

# JEOPARDY

Klassen skal nu dyste om, hvem der kender flest danske afgrøder, altså planter der dyrkes i Danmark.

I hold skal I gætte, hvilke grøntsager, der gemmer sig bag tallene.

 [Besøg Jeopardy](https://jeopardylabs.com/play/hvad-kan-man-dyrke-i-danmark) (<https://jeopardylabs.com/play/hvad-kan-man-dyrke-i-danmark>)

# GAMMEL OG GLEMT

Mange danske afgrøder kender vi ikke i dag, fordi vi får mad fra andre lande. Men der findes faktisk mange afgrøder i Danmark, som vi bare ikke bruger i dag. Kig på skemaet "Gamle afgrøder" og sæt kryds ud for de afgrøder I kender.

 [skemaet "Gamle afgrøder"](https://docs.google.com/document/d/1lYF9Zw1wcqf2__8rpZaBwASPHwY2w9gzG1TZ6LDqeusp/sharing)

([https://docs.google.com/document/d/1lYF9Zw1wcqf2\\_\\_8rpZaBwASPHwY2w9gzG1TZ6LDqeusp/sharing](https://docs.google.com/document/d/1lYF9Zw1wcqf2__8rpZaBwASPHwY2w9gzG1TZ6LDqeusp/sharing))

Hvor mange af dem havde I ikke hørt om før?

Jeres lærer vil vise jer nogle afgrøder, som vokser i Danmark, men som ikke er så kendte.

Snak om, hvad man kan bruge de forskellige grøntsager eller frugter til og smag på dem.

Tilbered madvarerne på forskellig måde; kog, bag eller steg dem eller lav marmelade eller saftevand af dem. Prøv jer frem.