

Лабораторная работа. Резервное копирование данных во внешнее хранилище

Задачи

Создать резервную копию данных пользователя.

Часть 1. Использование локального внешнего диска для резервного копирования данных

Часть 2. Использование удаленного диска для резервного копирования данных

Исходные данные/сценарий

Важно создать стратегию резервного копирования, включающую восстановление данных персональных файлов.

Сейчас доступно множество разных инструментов резервного копирования, но в данной лабораторной работе для резервного копирования на локальные внешние диски мы будем пользоваться программой архивации Microsoft Backup Utility. Во второй части этой лабораторной работы мы будем пользоваться сервисом Dropbox, чтобы скопировать данные на удаленный или облачный диск.

Необходимые ресурсы

- ПК или мобильное устройство с доступом в Интернет

Часть 1: Резервное копирование на локальный внешний диск

Шаг 1: Использование средств резервного копирования в Windows

Периодичность резервного копирования и его тип определяются характером использования компьютера и организационными требованиями. Выполнение резервного копирования может занять достаточно длительное время. Если вы строго придерживаетесь стратегии резервного копирования, то копировать все файлы каждый раз нет необходимости. В этом случае резервное копирование выполняется только для тех файлов, которые были изменены с момента последнего выполнения резервного копирования.

Microsoft Windows включает инструменты резервного копирования, которые можно использовать для резервного копирования файлов. В более ранних версиях, до Windows 8, для резервного копирования файлов использовалась функция Backup and Restore (Архивация и восстановление). Windows 8.1 предлагает функцию File History (История файлов), которая может использоваться для резервного копирования файлов в папках Documents, Music, Pictures, Videos и Desktop. С течением времени эта функция создает историю файлов, позволяя вернуться и восстановить нужную версию какого-либо файла. Это функция, которой удобно пользоваться в случае повреждения или утраты файлов.

В Windows 7 и Vista используется другой инструмент резервного копирования, который называется **Backup and Restore (Архивация и восстановление)**. При выборе внешнего диска Windows 7 предложит использовать его в качестве устройства резервного копирования. Воспользуйтесь функцией архивации и восстановления для управления резервным копированием.

Для доступа к утилите Backup and Restore в Windows 7 выполните следующие шаги.

- а. Подключите внешний диск.
- б. Запустите утилиту Backup and Restore, выполняя следующие шаги.

Start > Control Panel > Backup and Restore (Пуск > Панель управления > Архивация и восстановление)

Для доступа к утилите File History в Windows 8,1 выполните следующие шаги.

- a. Подключите внешний диск.
- b. Включите функцию File History (История файлов), выполняя следующие шаги.

Control Panel > File History > Turn on (Панель управления > История файлов > Включить)

Примечание. Для других операционных систем также доступны свои инструменты резервного копирования. По умолчанию Apple OS X включает Time Machine, а Ubuntu Linux — Déjà Dup.

Шаг 2: Резервное копирование папок Documents и Pictures

Теперь, когда внешний диск подключен и вы знаете, как найти средство резервного копирования, настройте его так, чтобы резервное копирование папок Documents и Pictures выполнялось каждый день в 3 часа ночи.

- a. Откройте **Backup and Restore (Архивация и восстановление)** (Windows 7) или **File History (История файлов)** (Windows 8.x).
- b. Выберите внешний диск, на который вы хотите сохранить резервную копию.
- c. Укажите, что бы вы хотели скопировать на этот диск. В целях данной лабораторной работы выберите папки **Documents** и **Pictures**.
- d. Задайте параметры расписания. В рамках данной лабораторной работы установите «ежедневно, в 3:00».

Почему резервное копирование лучше выполнять в 3:00?

- e. Запустите резервное копирование, нажав **Save settings and run backup (Сохранить настройки и начать резервное копирование)**.

Часть 2: Резервное копирование на удаленный диск

Шаг 1: Что такое облачные сервисы резервного копирования

Еще одним вариантом резервного копирования является резервное копирование на удаленный диск. Это может быть полностью облачный сервис или просто сетевое хранилище (NAS), подключенное к сети, в любом случае удаленные резервные копии имеют много общего между собой.

- a. Перечислите несколько облачных сервисов резервного копирования.

- b. Проанализируйте сервисы, перечисленные выше. Бесплатны ли они?

- c. Привязаны ли перечисленные вами сервисы к определенным ОС?

- d. Доступны ли ваши данные со всех имеющихся у вас устройств (ПК, ноутбука, планшета и телефона)?

Шаг 2: Использование функции резервного копирования и восстановления для резервного копирования в облако

Выберите сервис, соответствующий вашим потребностям, и выполните резервное копирование папки Documents в облако. Заметим, что сервисы Dropbox и OneDrive позволяют создать папку на компьютере, которую можно будет использовать как ссылку на облачный диск. После того как папка создана, файлы, скопированные в эту папку, автоматически загружаются в облако облачным клиентом, который всегда запущен. Такая настройка очень удобна, так как для планирования облачного резервного копирования можно использовать любые инструменты резервного копирования по вашему выбору. Чтобы воспользоваться функцией Windows Backup and Restore (Архивация и восстановление в Windows) для резервного копирования файлов в Dropbox, выполните шаги ниже.

- a. Пройдите по ссылке <http://dropbox.com> и зарегистрируйте бесплатную учетную запись Dropbox.
- b. Когда учетная запись будет создана, Dropbox покажет все файлы, сохраненные в вашей учетной записи. Нажмите на **свое имя** и щелкните **Install (Установить)**, чтобы загрузить и установить клиент Dropbox, подходящий для вашей операционной системы.
- c. Откройте загруженную программу, чтобы установить клиент.
- d. После завершения установки клиент Dropbox создаст папку с именем Dropbox внутри папки Home. Обращаем внимание, что любые файлы, скопированные в эту только что созданную папку, будут автоматически скопированы на серверы, размещенные в облаке Dropbox.
- e. Откройте функцию **Windows Backup and Restore (Архивация и восстановление в Windows)** и настройте ее так, чтобы использовать новую папку Dropbox в качестве места назначения резервной копии.

Вопросы для повторения

1. В чем заключаются преимущества резервного копирования данных на локальный внешний диск?

2. В чем заключаются недостатки резервного копирования данных на локальный внешний диск?

3. В чем заключаются преимущества резервного копирования данных на облачный диск?

4. В чем заключаются недостатки резервного копирования данных на облачный диск?
