

抓緊扶手安全生活

長者家居設計應以安全為主！如設計得宜，很多家居意外是可以避免的。在香港，有 5 成的長者意外是由跌倒引致而起，而其中 4 成意外發生於家居，更有調查顯示，每年平均五個長者有一個跌傷。跌傷除須時間護理康復外，可能引致行動不便，更嚴重個案包括腦出血例子，因此不容忽視。

安全的浴室輔助設備對長者尤其重要。由於長者的平衡力，體力及伸展度都不及以往，浴室內的日常活動，如在洗手盆前站立，如廁後起立及進出浴缸等，都要特別小心，這些情況在香港細小狹窄的空間更容易生意外，更需要留意。

扶手是最簡單不過的安全設置，家居只需安裝一些扶手輔助設備，便能夠讓長者安全地享受家居生活。不過選用不適當的扶手，如不堅固的毛巾架，對長者往往造成更大傷害。認識及選購合需要的產品，是重要一環很多產品可以幫助長者輕易地持續獨立生活模式，如浴缸或企缸內設有座椅，讓長者能安全地照顧個人衛生需要，設置高座廁，讓長者可以輕易站立。這小小投資，能減少意外發生，保護及照顧家人的健康，是一項大回報。

S+ 配合長者隨年齡增長的生活需要，提供多種家居安全設置用品配套，更附設送貨及安排專業安裝服務，為長者家居延續健康活躍，積極自主的生活，更為你及家人省一份免除意外的擔憂。

請瀏覽 **S+** 的產品及服務，改善家居設施，推動「安全文化」。

Promote 'Home Safety Culture'