

# Encuesta de estructura “Make Yourself Strong”

## Sobre Make Yourself Strong

Make Yourself Strong es una aplicación web en desarrollo orientada al entrenamiento físico. Trata de englobar tanto a principiantes que se inicien en el mundo y necesiten apoyo para empezar como a personas con nivel más avanzado que busquen orientación y herramientas de seguimiento.

También permitirá poner en contacto a los usuarios con expertos (entrenadores, nutricionistas...) de forma que puedan resolver sus dudas o consultas directamente online.

Ejemplos de funcionalidades y material disponible en la aplicación son:

- Guías de iniciación. Guías de ayuda en la realización de ejercicios. Acceso a planes de entrenamiento.
- Consulta de entrenamientos adecuados para el usuario dependiendo de los objetivos (entre otros). Seguimiento de entrenamientos (registro de los entrenamientos realizados) y objetivos con posibilidad de obtener gráficas de progreso.
- Posibilidad de contactar con expertos para la resolución de dudas.
- Consulta de noticias, con posibilidad de contribuir redactando artículos.

## Objetivo de la encuesta

El objetivo de esta encuesta es recoger la opinión de los usuarios potenciales en cuanto a la organización de las funcionalidades expuestas en la página, de forma que logremos un diseño que tenga en cuenta a los usuarios desde el inicio.

Para ello, solicitamos la resolución del cuestionario expuesto a continuación.

## Cuestionario

### 1. Elige la opción que mejor te describa:

- a) Nuevo en el mundo del entrenamiento físico y sin conocimientos previos de la materia.
- b) Nuevo en el mundo del entrenamiento físico pero con nociones básicas.
- c) Avanzado, entrenando de forma habitual y buscando nuevos retos.

### 2. A la vista de las funcionalidades descritas en la introducción. ¿Qué secciones te parecen más adecuadas para ordenar las mismas?. Elige la opción más conveniente en tu opinión:

- a) Noticias, Entrenamientos, Sección Personal.

- b) Entrenamientos (incluyendo en el las noticias relevantes a los diferentes tipos) y sección personal.
- c) Noticias, Entrenamientos principiante, Entrenamientos avanzado y Sección Personal.
- d) Otro: \_\_\_\_\_

3. Para las funcionalidades expuestas a continuación, especifica para cada una de ellas si debería estar fácilmente accesible (es decir, desde cualquier página de la aplicación) o si debería ser secundaria (accesible desde una página concreta de la aplicación):

Funcionalidad/Recurso	Accesible	Secundaria
• Guía de inicio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ayuda general	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Planes de entrenamiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Registro de entrenamientos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Consulta de objetivos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Consulta de estadísticas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Obtención de entrenamientos recomendados	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Consulta a experto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Acceso a noticias	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Contribución de noticias	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. La siguiente imagen muestra el prototipo preliminar de menús desarrollado para la aplicación. Indica si estás de acuerdo y, en caso contrario, agradeceríamos que indicaras las modificaciones que harías.

a) De acuerdo.

b) En desacuerdo: \_\_\_\_\_

Inicio	▼ Noticias	▼ Entrenamientos	Pepe No Image
	Últimas	Empezando de cero	Añadir entrenamiento
	Más valoradas	Sección de ayuda	Obtener entrenamiento
	Contribuir	Consulta nuestros planes	Consulta personal
		Nuestros expertos	Consultar objetivos
			Consultar estadísticas