

Encuesta de estructura “Make Yourself Strong”

Sobre Make Yourself Strong

Make Yourself Strong es una aplicación web en desarrollo orientada al entrenamiento físico. Trata de englobar tanto a principiantes que se inicien en el mundo y necesiten apoyo para empezar como a personas con nivel más avanzado que busquen orientación y herramientas de seguimiento.

También permitirá poner en contacto a los usuarios con expertos (entrenadores, nutricionistas...) de forma que puedan resolver sus dudas o consultas directamente online.

Ejemplos de funcionalidades y material disponible en la aplicación son:

- Guías de iniciación. Guías de ayuda en la realización de ejercicios. Acceso a planes de entrenamiento.
- Consulta de entrenamientos adecuados para el usuario dependiendo de los objetivos (entre otros). Seguimiento de entrenamientos (registro de los entrenamientos realizados) y objetivos con posibilidad de obtener gráficas de progreso.
- Posibilidad de contactar con expertos para la resolución de dudas.
- Consulta de noticias, con posibilidad de contribuir redactando artículos.

Objetivo de la encuesta

El objetivo de esta encuesta es recoger la opinión de los usuarios potenciales en cuanto a la organización de las funcionalidades expuestas en la página, de forma que logremos un diseño que tenga en cuenta a los usuarios desde el inicio.

Para ello, solicitamos la resolución del cuestionario expuesto a continuación.

Cuestionario

1. Elige la opción que mejor te describa:

- a) Nuevo en el mundo del entrenamiento físico y sin conocimientos previos de la materia.
- ☒ b) Nuevo en el mundo del entrenamiento físico pero con nociones básicas.
- c) Experimentado en entrenar pero con pocos conocimientos.
- d) Avanzado, entrenando de forma habitual y buscando nuevos retos.

2. A la vista de las funcionalidades descritas en la introducción. ¿Qué secciones te parecen más adecuadas para ordenar las mismas?. Elige la opción más conveniente en tu opinión:

- a) ☒ Noticias, Entrenamientos, Sección Personal.
- b) ☐ Entrenamientos (incluyendo en el las noticias relevantes a los diferentes tipos) y sección personal.
- c) ☐ Noticias, Entrenamientos principiante, Entrenamientos avanzado y Sección Personal.
- d) ☐ Otro: _____

3. Para las funcionalidades expuestas a continuación, especifica para cada una de ellas si debería estar fácilmente accesible (es decir, desde cualquier página de la aplicación) o si debería ser secundaria (accesible desde una página concreta de la aplicación):

Funcionalidad/Recurso	Accesible	Secundaria
• Guía de inicio	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ayuda general	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
• Planes de entrenamiento	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Registro de entrenamientos	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
• Consulta de objetivos	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
• Consulta de estadísticas	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
• Obtención de entrenamientos recomendados	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Consulta a experto	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Acceso a noticias	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Contribución de noticias	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

4. La siguiente imagen muestra el prototipo preliminar de menús desarrollado para la aplicación. Indica si estás de acuerdo y, en caso contrario, agradeceríamos que indicaras las modificaciones que harías.

- a) ☒ De acuerdo.
- b) ☐ En desacuerdo: _____

Inicio	▼ Noticias	▼ Entrenamientos	Pepe <div>No Image</div>
	Últimas	Empezando de cero	Añadir entrenamiento
	Más valoradas	Sección de ayuda	Obtener entrenamiento
	Contribuir	Consulta nuestros planes	Consulta personal
		Nuestros expertos	Consultar objetivos
			Consultar estadísticas