

# Encuesta de estructura “Make Yourself Strong”

## Sobre Make Yourself Strong

Make Yourself Strong es una aplicación web en desarrollo orientada al entrenamiento físico. Trata de englobar tanto a principiantes que se inicien en el mundo y necesiten apoyo para empezar como a personas con nivel más avanzado que busquen orientación y herramientas de seguimiento.

También permitirá poner en contacto a los usuarios con expertos (entrenadores, nutricionistas...) de forma que puedan resolver sus dudas o consultas directamente online.

Ejemplos de funcionalidades y material disponible en la aplicación son:

- Guías de iniciación. Guías de ayuda en la realización de ejercicios. Acceso a planes de entrenamiento.
- Consulta de entrenamientos adecuados para el usuario dependiendo de los objetivos (entre otros). Seguimiento de entrenamientos (registro de los entrenamientos realizados) y objetivos con posibilidad de obtener gráficas de progreso.
- Posibilidad de contactar con expertos para la resolución de dudas.
- Consulta de noticias, con posibilidad de contribuir redactando artículos.

## Objetivo de la encuesta

El objetivo de esta encuesta es recoger la opinión de los usuarios potenciales en cuanto a la organización de las funcionalidades expuestas en la página, de forma que logremos un diseño que tenga en cuenta a los usuarios desde el inicio.

Para ello, solicitamos la resolución del cuestionario expuesto a continuación.

## Cuestionario

### 1. Elige la opción que mejor te describa:

- a) Nuevo en el mundo del entrenamiento físico y sin conocimientos previos de la materia.
- b) Nuevo en el mundo del entrenamiento físico pero con nociones básicas.
- c) Experimentado en entrenar pero con pocos conocimientos.
- d) Avanzado, entrenando de forma habitual y buscando nuevos retos.

2. **A la vista de las funcionalidades descritas en la introducción. ¿Qué secciones te parecen más adecuadas para ordenar las mismas?. Elige la opción más conveniente en tu opinión:**

- a) Noticias, Entrenamientos, Sección Personal.
- b) Entrenamientos (incluyendo en el las noticias relevantes a los diferentes tipos) y sección personal.
- c) Noticias, Entrenamientos principiante, Entrenamientos avanzado y Sección Personal.
- d) Otro: \_\_\_\_\_

3. **Para las funcionalidades expuestas a continuación, especifica para cada una de ellas si debería estar fácilmente accesible (es decir, desde cualquier página de la aplicación) o si debería ser secundaria (accesible desde una página concreta de la aplicación):**

Funcionalidad/Recurso	Accesible	Secundaria
• Guía de inicio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ayuda general	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Planes de entrenamiento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Registro de entrenamientos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Consulta de objetivos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Consulta de estadísticas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Obtención de entrenamientos recomendados	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Consulta a experto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Acceso a noticias	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Contribución de noticias	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. **La siguiente imagen muestra el prototipo preliminar de menús desarrollado para la aplicación. Indica si estás de acuerdo y, en caso contrario, agradeceríamos que indicaras las modificaciones que harías.**

- a) De acuerdo.
- b) En desacuerdo: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

<a href="#">Inicio</a>	▼ <a href="#">Noticias</a>	▼ <a href="#">Entrenamientos</a>	<a href="#">Pepe</a> No Image
	<a href="#">Últimas</a>	<a href="#">Empezando de cero</a>	<a href="#">Añadir entrenamiento</a>
	<a href="#">Más valoradas</a>	<a href="#">Sección de ayuda</a>	<a href="#">Obtener entrenamiento</a>
	<a href="#">Contribuir</a>	<a href="#">Consulta nuestros planes</a>	<a href="#">Consulta personal</a>
		<a href="#">Nuestros expertos</a>	<a href="#">Consultar objetivos</a>
			<a href="#">Consultar estadísticas</a>