



# 【进阶课程】第三章上之人气龙头战

## 法指数状态判断

### 第三章 :3.1 人气龙头战法指数状态判断

- 指数运行状态的关键转折点
- 判断周线趋势向上重仓出击
- 判断日线级别趋势震荡+大题材重仓出击
- 判断日线级别背离开始大跌轻仓防守

www.gpxxz.com

- 判断周线趋势向上重仓出击
- 知识点：3 周线先带量上穿 6 周线
- 判断日线级别趋势震荡+大题材重仓出击
- 知识点：经过一段大跌日线 13 日线走平、配合大题材

- **判断日线级别顶底背离口诀：**
- **1.价格新高，指数不新高，我们可以看到第二次的红柱，明显比第一次的低。**
- **2.中间得有绿脚线隔开，这样才是一个完整的周期，至少 2 根以上，也就是黄色箭头那里。**
- **3.这时候确定顶背离形成的条件就是价格拐头向下。**

www.gpxxz.com

**个股先于情绪，情绪先于指数，指数是情绪的跟风，指数好也是因为有题材，有龙头，有赚钱效应，单看指数就会滞后**

学习了我的第一期课程的一些同学，很多人在应用我的交易战法时，最容易出现一个问题，就是容易迷失、执着在某一个点上。比如一个热点板块有首板集合涨停助攻，就想要吸人气龙头了，这只是单一的信号，是不足与支撑动手交易的，必须要有系统性、全局性的交易思维，才是决定成败的根本。

**孙子曰：兵者，国之大事，死生之地，存亡之道，不可不察也。故经之以五事，**

**校之以计，而索其情：一日道，二曰天，三曰地，四曰将，五曰法。**孙子兵法说打仗是存亡之道，认真考虑 5 个方面，然后才能决定是否开战。同样，我们拿着辛辛苦苦赚的钱，也是一定要综合考虑各种因素，符合条件后才能开仓，否则盲目的、情绪化的买进卖出，谁也救不了你。

**接下来三节从宏观逻辑层次，讲解人气龙头产生的天时！**



## **指数运行状态**

我们做短线指数状态在很多时候并不是特别重要，但是关键时刻的转折点、关键阶段的趋势，又是非常非常的重要。搞清楚指数运行的状态和题材配合，你就知道，什么时候应该积极做多，持股周期更长，重仓抓住机会获利；什么时候应该严格防守，清仓躲避风险。

## **判断周线趋势向上重仓出击**

市场经过一段时间的下跌之后，开始重启上涨趋势，如果是周线级别的上涨趋势，

那么一定有权重发力上涨，在权重发力上涨的过程中，整体情绪高涨，那么配合大题材，此刻就应该全力把握题材龙头，重仓全力做多，适当的持仓，让利润奔跑。

如何判断周线级别的上涨趋势，我用的非常简单，上证指数切换到周线，只看 3 周线和 9 周线，因为周线比较迟缓，区别日线用 5 日和 13 日线，可以发现周线级别趋势的转折，这样在 3 周线带量上穿 6 周线后，在上升趋势，把握题材积极做多。

**知识点：3 周线先带量上穿 6 周线**，否者容易是下降图中的反弹，然后大胆参主流题材获利。

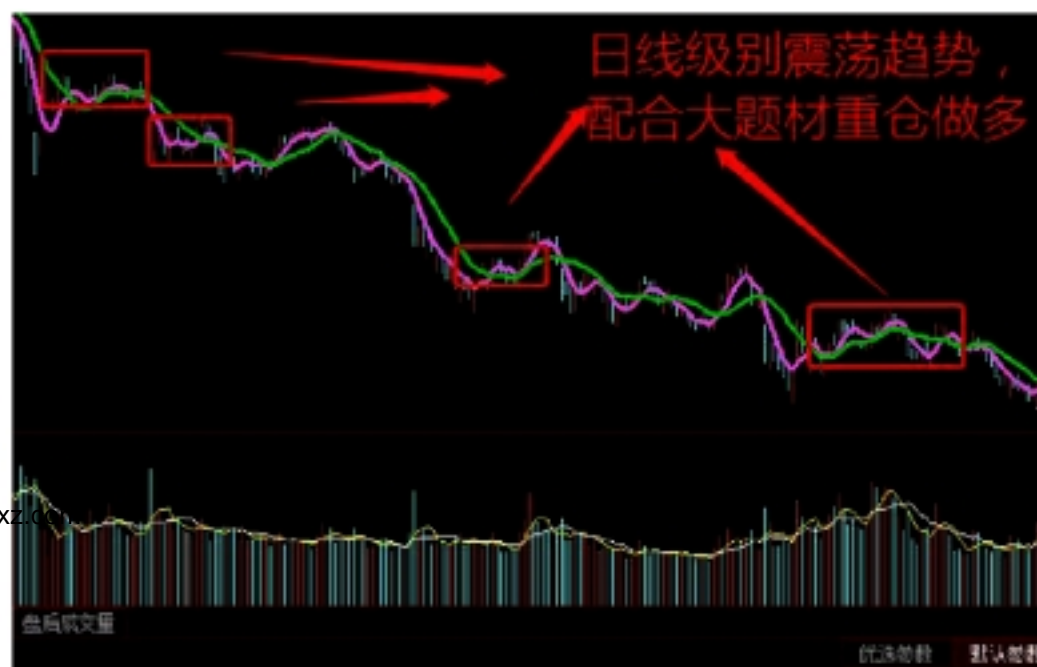


### 判断日线级别趋势震荡+大题材重仓出击

上面说了在周线级别的上涨趋势中，配合大题材重仓做多，那么在周线级别下跌的趋势中，是否就没有机会了呢？当然不是，如果前期经过一段下跌，指数一般

会进入震荡过程中，日线 13 日线走平，这个时候配合大题材依然是可以重仓出击。

知识点：**经过一段大跌日线 13 日线走平、配合大题材**，积极做多。什么是大题材第二节会详细讲。

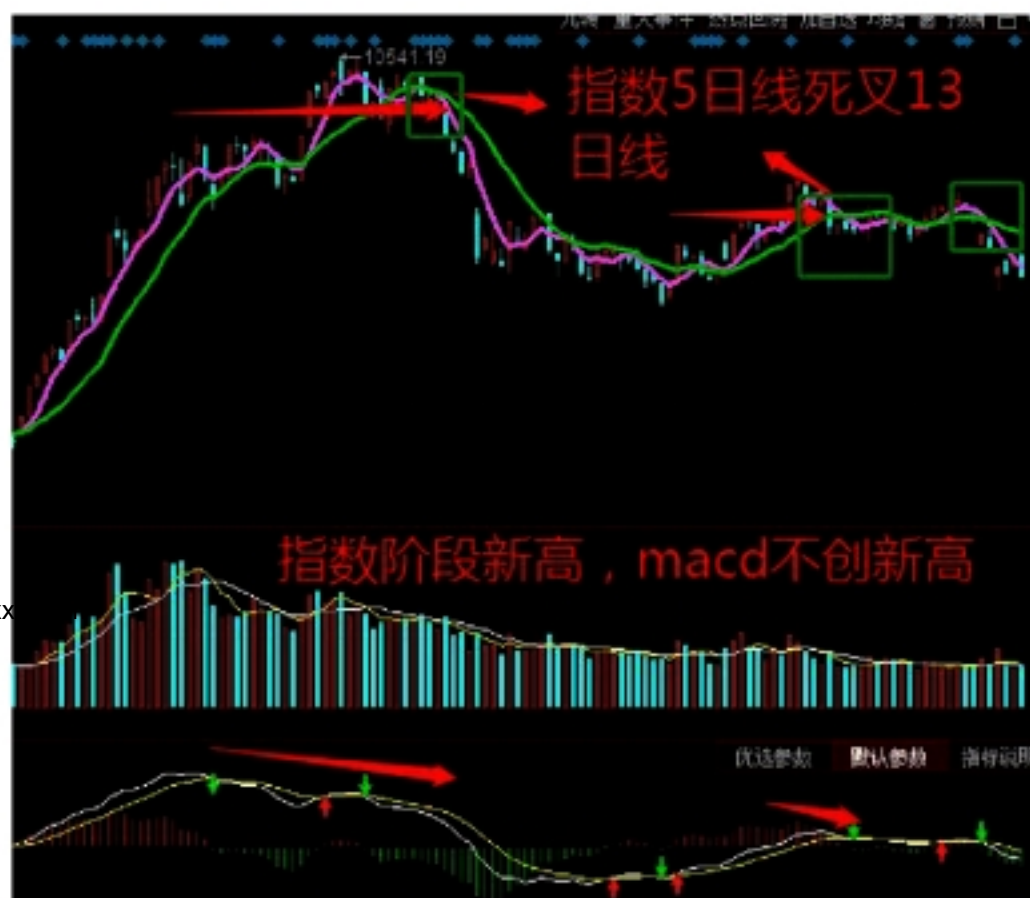


### 判断日线级别背离开始大跌轻仓防守

在股票市场中上涨期间，肯定是机会多多，但是如果经过一波上涨之后，进入下跌阶段，不懂得防守，还是乱做，那么会亏的惨兮兮。判断出指数将要开始日线级别的杀跌，就需要规避风险。

如何判断指数进入日线级别的下跌状态呢？通常配合 MACD 背离，和日线 5 日

线和 13 日线死叉。当指数在阶段新高的过程中 MACD 不创新高，或者红柱缩短，那么就会酝酿下跌，当 5 日线死叉 13 日线，下跌趋势就成立了，就进入关键的防守周期。



我们看下口诀，价格新高，指的就是股价，这个用的是大盘指数其实也是指价格，这里的指数指的是 MACD 红绿量柱

1. 价格新高，指数不新高，我们可以看到第二次的红柱，明显比第一次的低。
2. 中间得有绿脚线隔开，这样才是一个完整的周期，至少 2 根以上，也就是黄色箭头那里。



3.这时候确定顶背离形成的条件就是价格拐头向下。

反之，则是底背离，这个是截取了深证 120 分钟图：



价格新低，指数没有新低，中间有红角线隔开完成周期，这里是形成了连续两次的底部背离。

不同级别的顶底部背离，管的时长不一样，一般是所在周期的 25 倍，比如说 30 分钟级别的底部背离，管 750 分钟，每天盘中是 240 分钟，也就是 3 天左右，而刚好 3 天就是一波小情绪周期的起步，确认，加速，之后刷退，这就是共振指



数，而级别越大，管的时间越长，日线就是 25 天，周线那就是牛市来了。

上面是简单的指数预判，超短用的比较多的是 30 分钟和 60 分钟级别的，日线波动空间会等很久才用一次。这是一点技术方面的。

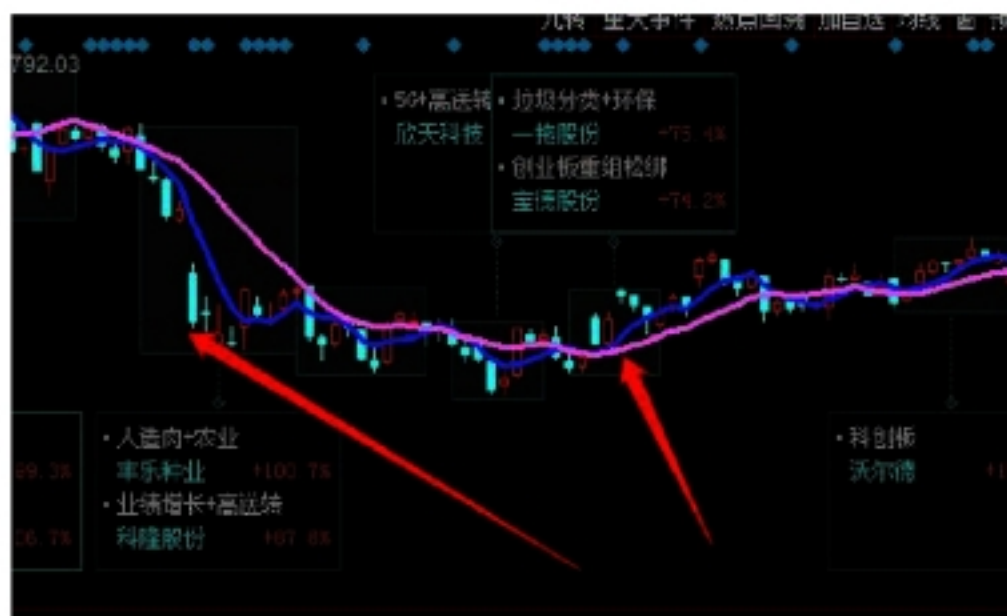
之所以要懂这些基本的技术判断，是因为一旦指数和情绪周期形成了共振，威力是非常大的，由指数来助推情绪，无论是上涨还是下跌，都是核武器级别的，只不过因为周期不同，量级不同而已，比如 30 分，60 分，90 分，日，周，月。指数和情绪以及题材之间，是相辅相成，共同成就的。

**个股先于情绪，情绪先于指数，指数是情绪的跟风，指数好也是因为题材，有龙头，有赚钱效应，单看指数就会滞后，**

www.gpxxz.com

但是上面的大局观中讲的指数状态的判别，不能不懂，否则绝对大行情来的时候，或者出现系统性风险的时候，我们的思维不能快速的转变，也就是攻击端和防守端思维的转换。

其次，可以看到指数状态是一段时间的，定位了指数一段时间内的状态是不会轻易改变的，但我们又是做超短，做人气龙头的，所以这个时候指数大格局只要没有太大的改变，是可以轻指数，重个股的，指数好，对短线是锦上添花，不好影响也不大，只要情绪好，因为众多大妖都是逆市走出的。比如今年自主可控第一枪打响后，指数破位，但是走了结构性的行情，其中丰乐种业，科隆股份，在整个这一段的结构性行情中，稀土的金力永磁，欣天科技，电魂网路，环保类，等等，都没有阻挡人气龙头诞生。



本节就讲了指数所处的状态，以及判断标准，也是大的方向上看趋势，看懂非常重要，主要是对大机会的辨别和风险的防守，当然只是重要的第一步，我们还要一步步去解决接下来的问题。下一节我们重点讲情绪周期。