



[www.gpxxz.com](http://www.gpxxz.com)

# 【基础课程】第五章上之交易风险管理——情绪化交易危害大

## 第五章：5.1 交易风险管理——情绪化交易危害大

在我们完成以上人气龙头课程的学习后，各位是不是想要摩拳擦掌大干一番？这里我还是想要让大家冷静冷静，做体系课程最怕的是不断述说机会，放大各位的贪婪，更要站在风险的角度，阐述清楚影响我们交易失败的一些关键因素，才能真正的在实际交易中取得好成绩。

每个人来到这市场，起初都是会被欲望支配，不停的毫无章法的交易。说到这里就想到多年前的自己，当年刚进入市场，亏损一两个点的时候感觉啥事儿没有，但是亏损幅度达到 5 点以上时就会觉得难受了，尤其特别是 10 个点以上大面的时候就更不用说了，盘中看着不断扩大的亏损幅度会呼吸困难，生无可恋。

在痛苦了一个晚上后，第二天开盘就闭着眼睛一刀下去，然后闭着眼睛杀进另外一只脉冲的股票，想着一把追回来刚刚血割掉的损失，买的比昨天的仓位更多甚至是一把梭哈满仓。结果，可想而知，最终资金不断的缩水。

那真的是一段痛苦、难熬的时光，真是缩水了钱包，憔悴了容颜，自己的薪水也就是这样一点点的消耗了。也就是在这个黑暗中摸爬滚打的过程中，我开始慢慢的归纳反思总结自己之前的那些交易，慢慢的我发觉了其中的缘由。



首先是没有章法随意交易，后来慢慢构建交易章法后，但还是容易在盘中情绪化的交易，看着不断腰斩的账户，痛定思痛，意识到情绪化的交易是危害巨大的。

第一，它会让你失去参与节奏，也就是乱了自己的阵脚，进入追涨杀跌的恶性循环；

第二，它会让你的心态和情绪彻底崩溃，进入买啥啥都亏的绝境；

第三，如果不加以修正和调节，任其发展，它会让你的小错误延伸为为更大的错误，本来可以以一个比较小的损失收场的，却最终付出了更大的亏损。



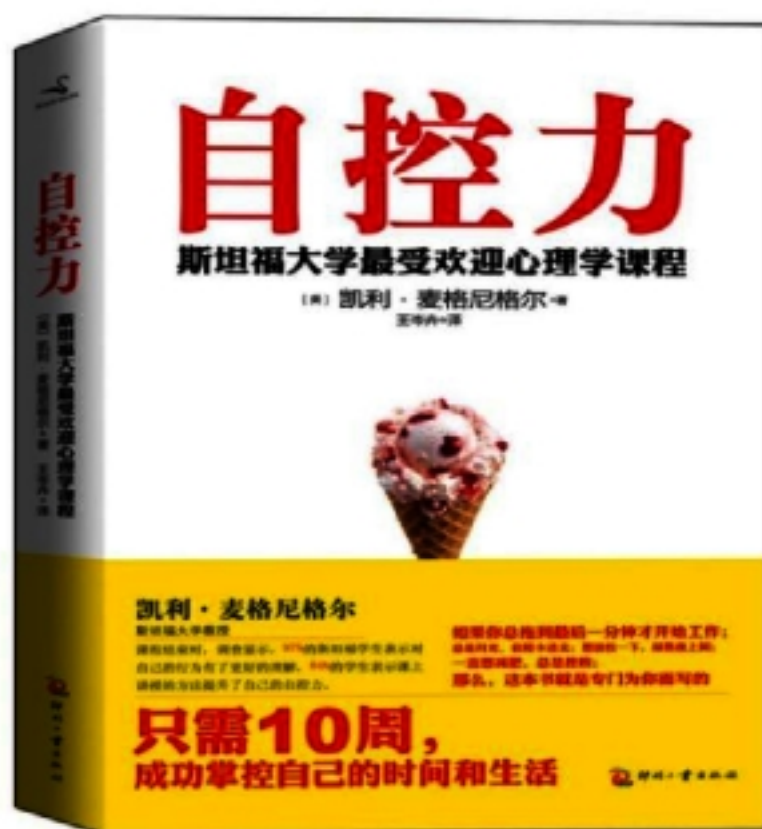
怎么解决情绪化交易的问题呢？这个问题曾经困扰过自己很长一段时间。

怎么解决？似乎对很多刚入市或已经入市一段时间的朋友而言，都是没办法解决的。因为自己根本控制不住自己，这是人性使然，人性对利润追求使然。

www.gpxxz.com

但如果你想要稳定盈利，就必须控制住自己情绪化交易的缺点。淘股吧大神职业炒手说过一种方法大家可以参考：五穷六绝的时候天天看盘，但一股都不买。这样锻炼一段时间，就能够慢慢控制住自己了。我自己之前是拿把戒尺，随意交易就打手，各位可以参考，或者你需要下面这本书。

我还有一个笨办法，把你最大亏损单，亏的肉痛的个股名称打印出来，放在你一眼就能看到的地方，时刻提醒自己



www.gpxxz.com

随着控制力的加深，控制情绪化交易还有一个方法，那就是间接性空仓。割肉止损之后，大部分的时候我都会选择暂时空仓冷静一下，将自己的交易节奏和频率人为的慢下来、降下来。等待自己调整好后在看懂了盘面之后，再去博弈已经出现的机会，这样就会好很多。不能犯了一个错误，用另一个错误去弥补，越补越错。

这里说到空仓，有很多朋友就会说了：臣妾做不到，真的做不到。因为市场每天都有那么多好的赚钱机会，怎么可能做得到空仓呢？我想这些朋友都得了空仓焦虑症。内在的深层原因还是人性的贪婪和欲望，市场是每天都有机会，但扪心自问：自己有能力天天抓得住吗？能轻轻松松次次吃到肉吗？

做交易一定要控制自己不能情绪化交易，只要你能控制住自己，就距离成功近了一大半，因为知识是很好掌握的，而人性是最难控制的。