



【进阶课程】第三章中之人气龙头战法情绪周期判断

第三章：3.2 人气龙头战法情绪周期判断

短线炒作的节奏——情绪周期

情绪周期的 5 个阶段

情绪周期所处阶段的辨别标准

情绪周期和周期之间的交接

冰点：震荡市、熊市 牛市

孕育

发酵确认

高潮加速

衰退

周期与周期之间的交接

大行情 中行情 小行情 没行情

大家知道我在写盘前推演的时候，每次都会重点提到情绪周期，对于情绪周期的把握，是做好是从实际操作成面做好短线交易的根本。有些人目前可能不会理解，有些人经过之前的积累，看到此文可能就会明白。

很多人在交易的过程中，可能会有一个感觉，无论多好的行情，无论多么大的题材，就是无法有效的参与其中获利，就是因为情绪周期没有踏准，要么买早了些，迟迟不涨，一卖就飞，要么买晚了些，一买就跌，就是没有踏准情绪周期。

这节就来讲解情绪周期。

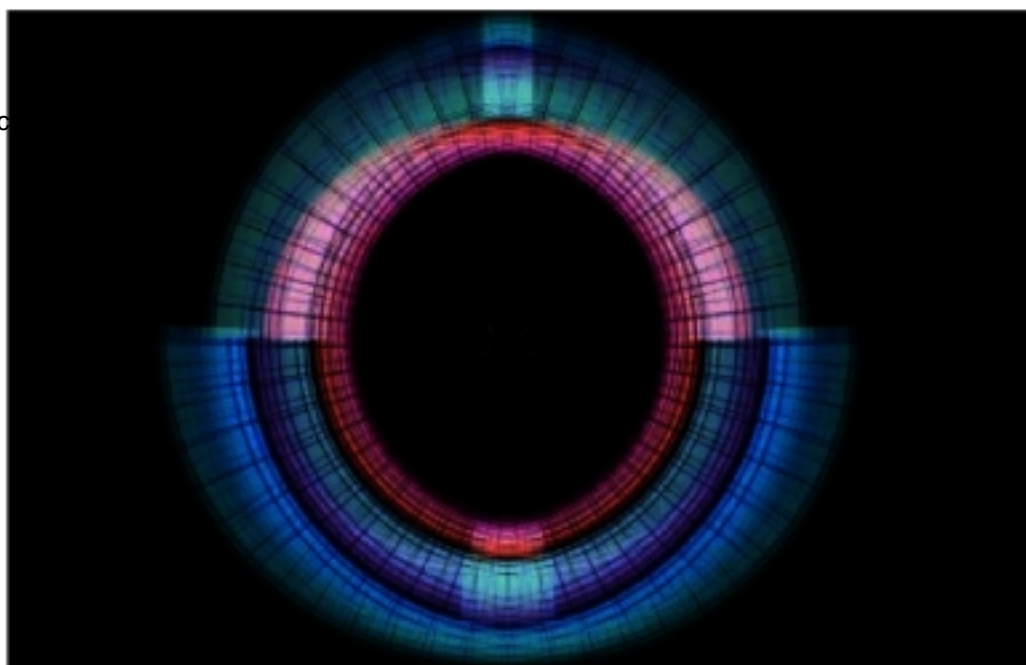


短线炒作的节奏——情绪周期

对于很多小白来说，思考一个个股上涨的逻辑是什么？是 MACD，KDJ 金叉？是软件上资金显示的流入？是某个技术形态发出的买入卖出信号？这些都是肤浅的表面，怎么研究都不可能成功，还在研究这些表象的逻辑，看到本篇文章请尽快醒悟，这是本女王走过的老路，走过的弯路！

通过一段时间的学习、思考，知道了影响一个个股短期能否大幅度飙升，是其所属的概念是否当下市场炒作的主流板块，知道这个，就有了本质的进步，但这只是上升了第二个层次的维度。

当你知道了短期影响股价能否快速上涨的因素是题材后，那么关键的一步就是在实际操作层面必须要恰好的踏准题材炒作的节奏。在上周小周期杀跌低迷的时候考虑机会，在新的周期高潮的时候考虑获利兑现，也就是成名高手说的“**卖在分歧，买在一致**”。我们说过，指数，情绪周期，题材，三者之间是相辅相成的，接下来我们就讲如何判断情绪周期所处的阶段。



我们把情绪周期分为 5 个阶段：

情绪周期分为冰点、孕育、发酵确认、高潮加速、衰退，背后的环境不好的时候，情绪周期会在冰点和孕育之间反复，就是不发酵确认，还有可能走完发酵确认没有加速就直接进入衰退了这也和背后的行情和个股题材量级相关。

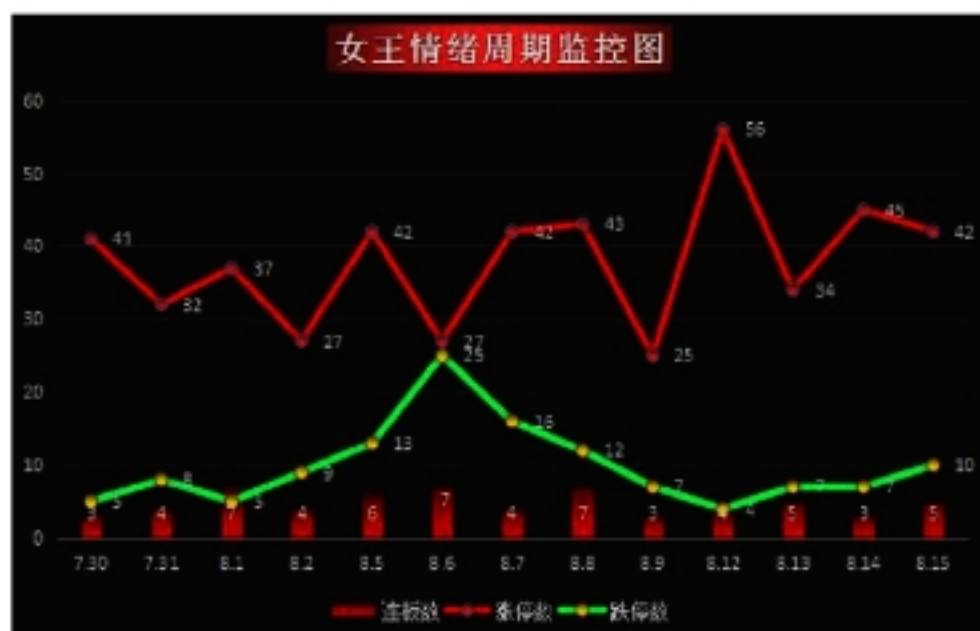
情绪周期所处阶段的辨别标准:

冰点：

因为我们是做短线，短线最直观判断情绪周期的波动的标准，就是连板高度和连板数量，市场的连板高度从 2 板、3 板到 6 板 7 板，连板家数从 5 家、15 家到 25 家，就是情绪从一个冰点逐步到高潮的过程，反过来市场情绪达到高潮后，获利开始兑现，市场的空间高度就会逐步从 6 板 7 板，连板家数从 25 家，下降到 5 家，就是高潮到冰点的过程。

www.gpxxz.com

下图就是本女王情绪周期监控图，通过涨跌停数量、连板高度、配合当天市场空间板，来大致锁定情绪周期。



不同的市场阶段，市场情绪冰点高潮的标准是不一样的，我这里做一个大致的划分，相对精确，至少给你了个有效的辨别标准。所以情绪周期按照市场所处的状态标准是：

震荡市、熊市：

市场空间高度降到 2 板、3 板，连板家数降到 5 家以内，涨停数量降到 30 家以内就是情绪冰点。

市场空间高度上升到 6 板、7 板，连板家数上升到 10 家以上，涨停数量上升到 50 家以上就逐步进入到高潮期。

牛市：

市场空间高度降到 3 板、4 板，连板家数降到 10 家以内，涨停数量降到 40 家以内就是情绪冰点。

市场空间高度上升到 9 板、10 板，连板家数上升到 20 家以上，涨停数量上升到 100 家以上就逐步进入到高潮期。

冰点这里用的篇幅比较多，为什么重点找冰点，因为冰点意味着新周期的孕育和起步，意味着机会，我常说我不喜欢做选择题，喜欢稀缺，独苗，冰点的时候是逆人性的，而恰恰这个时候稀缺性是显现出来的，是市场经过检验替我们选择的，告诉的答案。

找到了冰点就一定会形成一个完整的周期吗？不一定，有的很多冰点之后还有冰点，或者冰点之后刚发酵就夭折了，有的冰点之后发酵确认了，没有加速直接就兑现衰退了，还有加速之后还有加速的过程，这些都和背后的指数环境和题材量级有关系。那么，什么情况下才会动手呢？这个后面的课程中我们会一一展开的，这里只需要学会辨别冰点。

孕育发酵：这个很好辨别，就是冰点后走出了持续度，并且有板块个股上来助攻，慢慢开始扩散。这种的就是人气龙头题材周期的起步，一种是开出低位首板一字涨停或者高开秒板的助攻，一种是龙头自己持续封板来带动，可以带起板块。

高潮加速：一旦孕育发酵成功继续持续，板块扩散越来越多，这时候就是加速鼎盛高潮阶段了。

衰退：衰退期很好辨别，一个是从时间，前面经历了冰点，孕育发酵，高潮加速必定是几天时间了，一个是从龙头涨幅，涨幅大了也有兑现预期，另一个是从跟风助攻同周期内的其他个股开始掉队了，跟不住了，那么就是进入衰退期了。在衰退兑现期间，切忌恋战，切忌盲目攻击。

这是一个完整的情绪周期，背后环境不同，题材量级不同，有时候这个情绪周期可以拉很长，这里面就会重合了我们对指数状态大局的判断，还有题材量级的判断，而题材量级大，有题材周期的判断，我们比喻为王朝更替，而王朝中人气龙头又分为起步，分歧，中继，和反包。这几着之间一定是相互配合综合判断的。

而在没有题材周期和题材王朝的环境下，一般这个情绪周期都不会太长，最多就3天到4天，类似于今年7月份到8月初的状态。没有题材，空间无法打开，。

情绪周期和周期之间的交接

周期与周期之间的交接，跟背后环境有关系

1. 大行情：日内会完成交接，无缝衔接，类似于今年2月份和3月份，OLED，猪肉，创投，大麻，5G

2. 中行情：日线上会修整1天，到2天，完成周期交接。类似于今年5月份6月份，自主可控，从芯片，操作系统，到农业，稀土，5G。

3. 小行情，日线上会修整3天左右。零星的机会。

4. 没行情，日线上会修整3天以上甚至更多，也就是持续冰点，冰点都不发酵，一日游居多，。发酵后持续度也不够。

情绪周期之间的交接是动态的，不能锚定，这里只是一个常见的标准，盘面随时会变动，我们要有交接的这个概念。临盘的时候根据盘面给的信号随盘而动。

我已经给了各位一个相对精确的划分标准，已经告诉了各位正确的观察判断的方

法，但是一定不要刻板，想要掌握这个标准，需要多复盘，多结合当下总结，就能结合盘面精确的定位情绪周期的冰点和高潮。

大家小时候都看过《卖油翁》的故事（这好像有点暴露年纪了），”乃取一葫芦置于地，以钱覆其口，徐以杓酌油沥之，自钱孔入，而钱不湿。因曰：“**我亦无他，唯手熟尔。**”我告诉了各位正确的辨别方法，但是如何更加精确的判断，没有人帮助你，只有你不断的复盘思考，手熟尔！下一节我们讲题材辨别