



【基础课程】第五章下之交易风险管理——改变自我潜意识的坏习惯

第五章：5.2 改变自我潜意识的坏习惯

上一章讲解了稳定盈利最大的障碍来自于情绪化的交易，情绪的交易具体有哪些表现形式呢？再次进行一次剖析，为什么要花篇幅讲解这些逻辑，就是要深刻认知到人性中阻碍成功的缺点。

记得有个投资大佬说过：经过了真正的投机交易经历以后，我才明白，原来进行金融投机交易，最重要，或者说意义最大的事情并不是赚钱，甚至也不是找到了赚钱的办法，系统。**意义最大的事情是认识自己，改变自己，提升自己的人生境界和哲学修养。**当然这个境界可能拔的有些高，但不失为我当下的一种人生追求。



人性中自我潜意识有哪些缺点会阻碍我们成功呢？通过我自己血和泪走过的路，以及和无数和我探讨市场的朋友中，我发现了四个坏习惯严重阻碍了在市场中的成长，（说到这里感觉自己像心理医生了！），主要是以下四条：

人性的弱点——认错

一个人在成长的过程中，会形成根深蒂固的自我认同，特别是成年人，自我认错的非常难的，以前积累的对市场错误的认知，错误的想法，都需要推倒重来。

当我们介入一只股票并没有按照预想的走势上涨，这个时候还是心存幻想，特别是是被套的时候，希望能够反弹走人，眼睁睁的看着符合目标的个股出现，从而错过新的个股。

人性的弱点——纠错

当我们开始认错，就需要积极的纠错了。回顾以往的行情，那个热点板块，那个人气龙头不是从我们眼前一天天涨起来。反问我们自己，当时在干什么？为什么没有抓住明显的人气龙头，就是因为纠错能力不强，要么沉浸在自我臆想中，要陷入上一波交易亏损的情绪中，不能立刻投入新的符合逻辑的战斗。

人性的弱点——止损

游资大佬一个赵老哥说过：错误的交易第二天割肉效果最好，忘掉他，投入新的战斗，进入新的交易状态。我研究了很多大佬的龙虎榜，没有那个游资高手，不会割肉，不会亏钱，关键是他们止损及时，不让亏损眼睁睁的扩大。

交易最可怕的不是亏损，是不能按照纪律防止亏损扩大，古老而又正确的一句话诠释就是：截断亏损、让利润飞奔。

人性的弱点——贪婪

市场不会关门，市场机会永远都会出现，但是真正符合模型的好机会，需要仔细辨别，需要耐心等待。大部分人总是在担心，总是害怕错失机会，却不知道我们需要担心的是把握确定性机会的能力，需要担心的是如何辨别陷阱的能力。



www.gpxxz.com

至此整个人气龙头交易战法体系结束，从人气龙头产生的必然逻辑，人气龙头的生命周期，人气龙头的各个阶段，到人气龙头产生的两大核心要素，最后到交易心理建设，构建的一套相对完整的体系。

老子说：上士闻道，勤而行之，中士闻道，若存若亡，下士闻道则笑之。术易学，道难悟，勤而思之、勤而悟之，不断总结修正，必然有所成，不要辜负这静好的岁月。