

స్వరిచ్యవల్ టాబ్లెట్ వారి
సేవా కార్యక్రమాలు, ధ్యాన ఆరోగ్య
శిబిరాలు, ఆనందోబ్రహ్మ కార్య
క్రమాలు మరి సంపూర్ణ ఆరోగ్యం
పొందిన వారి ఆనుభవాలను
అందరికి తెలియజేయడమే ఈ
సంచిక ముఖ్య ఉద్దేశ్యం.

స్వరిచ్యవల్ టాబ్లెట్



రిసెర్చ్ ఫోండేషన్

Spiriwell Tablets
REGD NO-96860

ధ్యాన ఆరోగ్య సేవ - విషయపత్రిక

విశాఖపట్టణం

జనవరి 2018

ఏడవ సంచిక

పేజీలు : 4

అమృత్యం

ప్రతీ మనిషి కోరుకునేది “నేను ఆరోగ్యంగా ఉండాల”ని... అయితే ఈ ఆరోగ్యం సభ్యసమాజంలో కేవలం శరీరానికి మాత్రమే అనే అపోహ ఉంది. అధ్యాత్మికంగా పరికిస్తే శారీరక, మానసిక, బుద్ధి, మరి ఆత్మస్థాయిలలో కూడా ఆనందంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటేనే అది సంపూర్ణ ఆరోగ్యం. మొట్టమొదట ధ్యానం మొదలుపెట్టిన వ్యక్తి, శక్తి స్థాయిలో ఆరోగ్యాన్ని పొంది తదుపరి ఆత్మజ్ఞానంతో తన సమస్యలను కూకటి ప్రేళ్ళతో సహ తగించుకోవడంలో ఈ అధ్యాత్మిక మాత్రలు (స్వరిచ్యవల్ టాబ్లెట్) పూర్తిగా సహకరిస్తాయి. తమలోని స్వశక్తిని మేలుకొల్పడం, జీవితధైయం తెలుసుకోవడం, విశ్వంతో కలిసి పనిచేయడం, ఈ జన్మను అభిరి జన్మ చేసుకోవడం, చివరిగా మోక్షం దిశగా ప్రయాణించడం వంటి అత్యున్నత విషయాలను అత్యంత సహజంగా రోజువారి పనులలో, ఆలోచనలలో, మాటలలో ఆచరించేటట్లు చేయడమే ఈ టాబ్లెట్ యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశ్యం !



ఆవరేషన్ కి లక్ష రూపాయిలు
అవుతుందని అన్నారు. ఇంగ్లీష్
మందులు వేసుకుంటే శరీరం
పొంగిపోయేది.

నా పేరు పార్వతి. నేను గత
విడు నం॥ నుండి ధ్యానం
చేస్తున్నాను. మాది కంచరపాలెం.
నా వయస్సు 56 సం॥లు. నేను
మోకాళ్ళ నొప్పులతో ఈ ధ్యానం
లోకి వచ్చాను. దాక్షర్ కి
చూపించుకుంటే కుడికాలు
అరిగిపోయిందని చెప్పారు.

“ధ్యానం ధ్యారా ఆశ్చర్ల సర్జరి”

అనుభవం G.K.సార్కి చెప్పగా
ధ్యానం రోజుకు 5గంటలు చేస్తూ,
“సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్నికి పన్చెందు

టాబ్లెట్లు” పుస్తకం చదవమన్నారు.
ఒక రోజు ఇంట్లో
వాలుకుర్చీలో ధ్యానం చేస్తుండగా
మళ్ళీ తెలియని వ్యక్తి తెల్లబట్టలతో
వడుకోవున్నారు. “అలా
వడుకోవడం తప్పకదండీ”
అన్నాను! ‘పరవాలేదు పడుకోండి’
అన్నారు. కొంత సేపటికి ఒక
తెల్లని బట్టల విగ్రహం వెనక్కి
తీసుకెళ్ళారు. అప్పుడు నాకు భయం
వేసి వెంటనే కళ్ళు తెరిచేసాను. ఈ

నేను విన్నాను! “నీ కాలు నొప్పి
తగ్గుతుంది ఎక్కువ గంటలు ధ్యానం
చెయ్యమన్నారు”.

ఇంకొకరోజు తెల్లవారు
జామున క్రిందన కూర్చోలేని నేను
చాప మీద కూర్చోగలిగాను. మళ్ళీ
తెలియని వ్యక్తి ధ్యానంలో కనపడి
“నీకు ఏ కాలు నొప్పి” అని
అడిగారు. నా మోకాళ్ళలో ఒక
తెల్లని నరం వంగినట్లు ఉంది
దానిని ఆ వ్యక్తికి చూపించాను.
వంగి ఉన్న నరంలోకి ప్రేలు దూరిచ్చి
బేసారి లాగారు! “ఇక నీ కాలు
నొప్పి తగ్గిపోతుంది! ధ్యానం, ధ్యానం,

ప్రచారం చేసుకో” అని చెప్పారు.
G.K.సార్కి ఈ అనుభవం
చెప్పగా నీకు “ఆప్ట్రో సర్జరి”
జరిగింది అన్నారు. ఆనాటి నుండి
ముదుకులు నొప్పి నుండి నెమ్ముదిగా
బయటవడాను. అప్పటి నుండి
ధ్యాన ప్రచారం చేస్తూ, SP TAB
ఆఫీస్ కు వచ్చి కేన్ షీట్స్
మాట్లాడుతూ, ముదుకుల నొప్పితో
ఇబ్బంది వడుతున్న వాళ్ళకు
కొన్నిలింగ్ చేస్తున్నాను.

ఈ అనుభవాన్ని విని,
ప్రాసిన మణి మేడమ్ గారికి,
G.K.సార్కి నా కృతజ్ఞతలు
ఫోన్: 9246648401

“ధ్యానకనుమ సంబరాలు”

“స్వరిచ్యవల్ టాబ్లెట్” వారి
రిసెర్చ్ ఫోండేషన్” వారి
అధ్యాత్మికో N. కోట మండలం
రేవళ్ళపాలెం గ్రామంలో “శ్రీ
నిత్యానంద పిరమిడ్” లో కనుమ
వండుగ రోజు నంబరాలు
వైభవంగా జరిగాయి. వైజాగ్
నుండి 20 మంది మాస్టర్స్ మరి
స్థానికంగా ఉన్న ధ్యానులు 30
మందితో ధ్యానం, సంక్రాంతి
సందేశం, ఆటలు, పాటలు
వ్యోమ కార్యక్రమాలు
ఉదయం 10గంటల నుండి
మధ్యాహ్నం 3.00గంట వరకు

అద్భుతంగా జరిగాయి. ఈ
సందర్భంగా రామరాజుగారు,
రుథాన్ని మేడమ్ మాట్లాడుతూ
“వండగరోజు అత్మ కుటుంబం” తో కలిసి ఈ
విధంగా గడవడం చాలా వ్యక్తిగతంగా ఉంది” అన్నారు.
డాక్షర్ G.K గారు రోజులలో మొదటి రెండు
రోజులు కుటుంబ సభ్యులతో
చేసుకొని, మూడవరోజు అంటే
కనుమ రోజు ప్రతి నం॥ ఈ

దీనివలన కుటుంబం పూర్తిగా
శాకాహారిగా మారని వాళ్ళకు ఈ
అవకాశం చాలా చక్కగా
ఉండగా ప్రక్కల పల్లెటూర్లలో శాకాహారం
విధంగా గడవడం చాలా వ్యాపకంగా
అందుకని ప్రతీ ఒక్కరు కూడా
ఉండగా ప్రతి నం॥ ఈ అవకాశం
ఉండగా ప్రమాణంగా ఉండగా
అనుభవించుటకోవాలని” అన్నారు.
అనంతరం భోజన
కార్యక్రమాలతో కనుమ పండుగ
ముగిసింది.

-జోన్-1 ఇన్చుర్జు

ఫోన్ : 9246642408



“ధ్యానమహాచక్రంలో ధ్యానారోగ్యం సేవలు”

ఎప్పటిలాగానే ఈ సంస్కరణ “ధ్యానమహాచక్రం” లో డిశంబర్ 24 నుండి 29 వరకు స్టార్ నిర్వహించడం జరిగింది. అక్కడకు వచ్చిన వాళ్ళకు “ధ్యానం ద్వారా ఎలా మనం ఆరోగ్యంతులుగా తయారావుతాం, మరి ప్రతీ సమస్యకు కూడా ఆధ్యాత్మిక జ్ఞానంతో పరిష్కారాన్ని ఏ విధంగా పొందాలి” అన్న అవగాహన కల్పించడం జరిగింది!

ప్రతీ రోజు ఉదయం 10గంలు నుండి మధ్యాహ్నం 1.00గంలు వరకు డాక్టర్ గ.క గారు, సీనియర్ ధ్యాన ఆరోగ్య నిష్ఠతులు సుధా మేడమ్, లక్ష్మి ప్రసూనగారు, రుథాన్సీ గారు, బంగారునాయుడు మొదలైన వారు అనారోగ్యం మరి ఇతర సమస్యలతో వచ్చిన వారికి కొన్నిలింగ్ ఇవ్వడం జరిగింది.

అదేవిధంగా 26,27 తేదీలలో మధ్యాహ్నం 3గంలు నుండి 4గంలు వరకు ధ్యానమహాచక్రం వేదిక మీద గ.క గారు వారి అనుభవాలను ధ్యానులతో ఈ విధంగా పంచుకున్నారు.

“నాకు చిన్నవుటి నుండి డాక్టర్ అవ్వాలని కోరిక ఉండేది. అనారోగ్యంతో ఉన్నవారిని చూస్తే ఏ అనారోగ్య నమస్య అంఱానా ఒకే టాబ్లెట్తో తగిపోవాలి..దానికి పైసా భర్పు అవకూడదు అన్న ఆలోచనే నేను MBBS చదవడానికి దారి తీసింది. ప్రతీ ఒక్కరూ కూడా తమతమ జన్మ ప్రణాలికను తయారు చేసుకొనే వస్తారు! అది రెండు విధాలుగా ఉంటుంది. అది ధ్యానానికి ముందు జీవితం, ధ్యానం తరువాత జీవితం

ధ్యానానికి ముందు జీవితం తెలియకుండా జీవిస్తే, ధ్యానం తరువాత జీవితం జీవితాన్ని ఎరుకతో తెలునుకొని జీవిస్తాము. ఇందులో మనం తీసుకునే జ్ఞానంతోనే మన అనారోగ్యాల నుండి, సమస్యల నుండి బయటవడటం జరుగుతుంది.

“నీకు నువ్వే డాక్టర్ వికా” అనే నినాదంతోనే సంస్థని ముందుకు తీసుకువెళ్ళడం జరుగుతుంది. ఇందులో భాగంగానే కనీసం 1000 మంది స్పిరిచ్యువర్లు డాక్టర్ ని తయారు చేయాలి. ప్రపంచంలో అందరూ ఆరోగ్యంగా, ఆనందంగా ఉండాలనే సంకల్పంతో అనేక విధాలుగా క్లాసులు నిర్వహించి టైమింగ్ ఇవ్వడం జరుగుతుంది”.

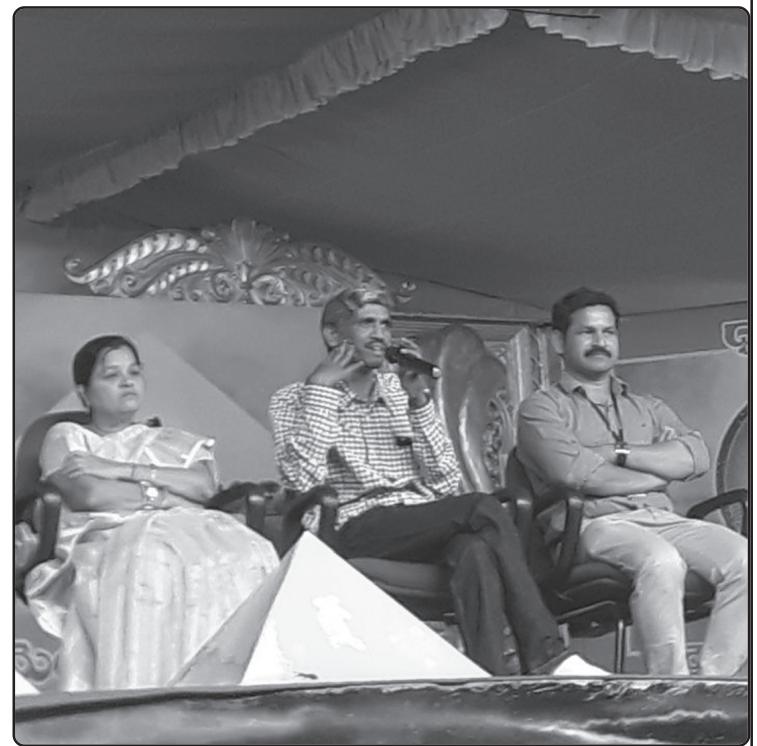
“ఈ సంస్థ ద్వారా సేవ చేయడానికి నాలుగు రకాల అర్థతలు కలిగి ఉండాలి: 1. చిన్నతనం నుండి డాక్టర్ అవ్వాలి అనుకున్నవాళ్ళు. 2. ఇప్పటికే ఏదో ఒక వైద్య వృత్తితో కొనసాగుతూ దానికి ఈ సిపిచ్యువర్లు టాబ్లెట్స్‌ని జతచేసి నేవలందించడం. 3. దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యంతో బాధపడి దానిని ధ్యానం, జ్ఞానంతో మార్చి స్థాంఱులో అనారోగ్యాన్ని తగ్గించుకున్నవారు మనస్సురిగా తోటి వారికి సేవలందించ గలుగుతారు. ‘వారు అనుభవించిన బాధ ఇతరులు అనుభవిచకూడదు’, వారు పొందిన జ్ఞానం, ఆనందం ఇతరులుకూడా పొందాలని కోరుకుని సేవలందిస్తారు. 4. నవాజానికి ఏదో సేవ చేయాలని ఆలోచనలతో ఉన్న కళాకారులు. ఈ నాలుగు రకాల వారు కూడా టైమింగ్ తీసుకొని

స్పిరిచ్యువర్లు డాక్టర్ ని తయారయ్యి ఎంతో మందిని సంపూర్ణ ఆరోగ్యవంతులుగా తయారు చేసి సమాజానికి సేవలు అందించవచ్చు” అని తెలియజేసారు.

తిరుపతి లక్ష్మీ ప్రసూన్ మేడం మాట్లాడుతూ “నేను చనిపోతానని డాక్టర్ చెప్పారని డాక్టర్ గ.కగారు ఇచ్చిన జ్ఞానంతోనే మనర్జున్న తీసుకున్నానని, నేను ఏదైతే అధ్యాత్మిక టాబ్లెట్లు ద్వారా జ్ఞానాన్ని పొందానో అదే అందరూ పొందరా పొందాలనే ఉద్ధరించే శ్యంతో 14నంగాలుగా క్లాసులు, కొన్నిలింగ్లు నిర్వహిస్తా, ఎంతో మంది అందరూ పొందాలనే ఉద్ధరించే శ్యంతో 14నంగాలుగా క్లాసులు నెలకొల్పడం, ఆనందోబివ్వు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు వీలయినంతగా నిర్వహించి దాని ద్వారా మనం ఎంతగా నేర్చుకుంటావో

విపరించారు. ఈ కొన్నిలింగ్ ఆధ్వర్యంలో 26వ తేది రాత్రి 7గంలు నుండి 8.30 గంలు వరకు ధ్యానారోగ్యం స్టార్ నందు వివిధ ప్రాంతాలలో ఇప్పటికే స్పిరిచ్యువర్లు డాక్టర్ ని శిక్షణ పొందిన వారితో సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసి రాబోయే రోజులలో ఏ విధంగా మనం ఈ సంస్థని ప్రజలలోకి తీసుకొని వెళ్ళాలి, క్రొత్తగా సెంటర్లు నెలకొల్పడం, ఆనందోబివ్వు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు వీలయినంతగా నిర్వహించి దాని ద్వారా మనం ఎంతగా నేర్చుకుంటావో

ధ్యానారోగ్య నిష్ఠాతులు - రేఖ 9949594248



మీ వివాహోది శుభకార్యములకు, మీ బంధు, మిత్రులకు బహుమతిగా స్పిరిచ్యువర్లు టాబ్లెట్స్ పుస్తకాలు ఇవ్వపచ్చ! ఈ విధంగా ఎంతోమందికి చాలా సుఖువుగా ధ్యాన ప్రచారం చెయ్యపచ్చ! మీకూ గొప్ప “ఆత్మ సంతృప్తి” కలుగుతుంది. విపరాలకు : 9246648411

ఈ సంచిక “స్పిరిచ్యువర్లు టాబ్లెట్స్ రిసెర్చ్ ఫౌండేషన్” సభ్యుల వినియోగార్థం మాత్రమే!

ప్రధాన కార్యాలయం : ధ్యాన జగత్, దో.నెం. 50-121-54/1, బాలయుశాస్త్ర లేపట్, సీతమ్మారా, బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా ఎ.టి.ఎమ్. ఎదురుగా, విశాఖపట్టణం - 530 013., ఫోన్ : 9246648410/411
www.spiritualtablet.org
e-mail : spiritualtablet@gmail.com
సేకరణ, ముద్రణ :

డా॥ P.S. గోవిందకృష్ణ పాఠ ధ్యానారోగ్య సివ్యూతులు

మలేషియాలో స్పీరిచ్యువర్ల్ టాబ్లెట్స్ వర్క్‌షాప్

నా పేరు తూనా. “సోల్ ఎదో కావాలనిపించింది. మా నేమ్ (ఆత్మపేరు) విక్టోన్‌టీమ్”. నేను వియత్తామీ వాసిని. మరి స్పీరిచ్యువర్ల్ టాబ్లెట్స్ వియత్తామ్ టీమ్లో ఎనిమిది మందిలో ఒకర్ని. మరి వియత్తాం వెండిట్స్ కమ్యూనిటీ డెవలవ్ వెంట్ 2016లో 9వ GCSS కార్యక్రమానికి పిరమిడ్ వ్యాలీలో డాక్టర్ G.K గారిని కలిసాము. అప్పటినుండి ఇప్పటివరకు అన్లైన్లో స్పీరిచ్యువర్ల్ టాబ్లెట్స్ గురించి ఎంతో నేర్చుకున్నాము. అక్టోబర్ 2017లో మన గురువు “బ్రహ్మర్షి పత్రీజీ” మరి G.Kగారి ఆప్టోనంతో వియత్తాం నుండి వచ్చిన స్పీరిచ్యువర్ల్ టాబ్లెట్స్ విద్యార్థులుగా పాల్గొన్నాము!

మాకు డాక్టర్ G.K గారు ‘బక గురువు’ మరి ఒక ‘నిజాంయాతీ వరుడైన సోదరుడు’తో సమానం. అతని దగ్గర నేర్చుకున్న ప్రతీ విషయం మాకు ఎన్నో విలువైన పాతాలు నేర్చింది. వేమంతా ఒక ఆధ్యాత్మిక కుటుంబంగా భావించేవాళ్ళం. గత సంగా 350 స్పీరిచ్యువర్ల్ టాబ్లెట్స్ లో సుమారు 100 టాబ్లెట్స్ నీ మేము డాక్టర్ G.K గారి దగ్గర అన్లైన్లో నేర్చుకోవడం జరిగింది.

ముందు చెప్పినట్లుగా G.K గారి దగ్గర పని చేసే అవకాశం మాకు దక్కింది. 9వ GCSS కార్యక్రమంలో మేము ప్రంపచ వ్యాప్తంగా ఎంతో జ్ఞానంతో కూడిన గొప్ప గురువులను కలిసాము. కానీ మాకు ఇంకా

“అనారోగ్యానికి మూడు ప్రధాన కారణాలు ఆపోరం, ఆలోచనలు, మరి చేయటానికి, ఆధ్యాత్మిక శాస్త్రం ద్వారా తెలసుకున్న జ్ఞానాన్ని వియత్తాంలో ఉండే ప్రతీ బాంధవ్యాలు”. ఆశాస్త్రియ, ఆవాంచనీయ మరి క్రమరహితమైన ఆపోరపు అలవాట్లే అనారోగ్యానికి మొదటి ప్రధాన కారణం. మాంసాపోరం మరి అవనరానికి ఏంతో జ్ఞానాన్ని దీనివలన వారు ఆనందం మరి ఆరోగ్యంతో కూడిన జీవితాన్ని ఉండం వలన మేమంతా ఈ సమస్యను చాలా అనుభవించాం. మాకు ఇవేవి పెద్ద కష్టాలుగా అనపించలేదు. ఎటువంటి అలసట లేకుండా మేమంతా ఉత్సర్జితాలుయ్యాం. ఈ నాలుగు ఎందుకంటే ఒక మంచి పని రోజులూ “సెలంగార్ పిరమిడ్ కోనం అంతా కలిసి ధ్యాన కేంద్రం” వారు మాకు ఎంతో మంచి ఆతిధ్యం అందుతున్న ఆలోచనా ధోరణి మంది మంచి పని చేస్తే ఇచ్చారు. మాలేషియా మాకు ఏది కావాలంటే అది ఎన్నో అందమైన ప్రదేశాలను సాధించవచ్చు.

ఇది మాకు ఎంతో విలువైన పారంగా మరి మా ఆలోచనలను సానుకూల మరి అధ్యాత్మిక ఆలోచనా ధోరణి అలవరచుకోవడానికి ఉపయోగపడింది.

వర్క్‌షాప్ ముగిసిన తరువాత ఒక అనువాద కర్త నపోయింతో వరీక్షపెట్టడం జరిగింది. కాన్త కష్టం అనిపించినా ఎంతో జ్ఞానాన్ని దీనిని ప్రారంభించిన అయిదు సంపాదించమన్న ఆనందంతో మాకు ఇవేవి పెద్ద కష్టాలుగా అనపించలేదు. ఎటువంటి అలసట లేకుండా మేమంతా ఉత్సర్జితాలుయ్యాం. ఈ నాలుగు ఎందుకంటే ఒక మంచి పని రోజులూ “సెలంగార్ పిరమిడ్ కోనం అంతా కలిసి ధ్యాన కేంద్రం” వారు మాకు ఎంతో మంచి ఆతిధ్యం అలవరచుకుంటే మరి పని చేస్తే ఇచ్చారు. మాలేషియా మాకు ఏది కావాలంటే అది ఎన్నో అందమైన ప్రదేశాలను సాధించవచ్చు.

వర్క్‌షాప్ ముగిసిన పాటిస్తూ, ధ్యాన కేంద్రాన్ని నిర్వహిస్తున్నాం. కేంద్రం పేరు “వియత్తాం వెండిట్స్ కమ్యూనిటీ డెవలవ్ మెంట్”. దీనిని ప్రారంభించిన అయిదు నెలలలో 500 మందికి రిజల్ట్ వచ్చాయి. అనారోగ్యంగా ఉన్నవాళ్ళకి స్పీరిచ్యువర్ల్ టాబ్లెట్స్ ఎంతో ఉపయోగపడ్డాయి. దీనిని ప్రారంభించిన అయిదు నెలలలో 500 మందికి రిజల్ట్ వచ్చాయి. అనారోగ్యంగా ఉన్నవాళ్ళకి స్పీరిచ్యువర్ల్ టాబ్లెట్స్ ఎంతో ఉపయోగపడ్డాయి. ఎందుకంటే ఒక మంచి పని రోజులూ “సెలంగార్ పిరమిడ్ కోనం అంతా కలిసి ధ్యాన కేంద్రం” వారు మాకు ఎంతో మంచి ఆతిధ్యం అలవరచుకుంటే మరి పని చేస్తే ఇచ్చారు. మాలేషియా మాకు ఏది కావాలంటే అది ఎన్నో అందమైన ప్రదేశాలను సాధించవచ్చు.

- ఇంగ్లీష్ నుండి తెలుగు అనువాదం P. లలిత



స్వాధ్యాయం

స్వా+అధ్యాయం.. అంటే మనవు మనం చదువుకోవడం! ఆధ్యాత్మిక పుస్తకాలు చదువడం ధ్యాన మనం ఎంతో ఆత్మజ్ఞానం పొందవచ్చు! అందుకే “బ్రహ్మర్షి పత్రీజీ” పరమ గురువుల జీవిత రచనలను చదువుంటారు! “పిరమిడ్ స్పీరిచ్యువర్ల్ మూవ్ మెంట్”లో కొన్ని పండల ఆధ్యాత్మిక పుస్తకాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఆధ్యాత్మిక పుస్తకాలు పొందగోరేవారు సంప్రదించండి. : 9246648408

