

## 如何让计算机自动开关机

能不能在我们上班的时候，刚刚走进办公室，电脑就已经开机运行了；下自习后，如果最后离开办公室的人忘记关电脑了，又能让电脑自动关闭呢？当然是可以的。我们可以让计算机实现自动开关机。

### 一、定时关机

如果计算机装的是 Windows XP 系统，Windows XP 的关机是由 Windows\System32 下的 Shutdown.exe 程序来控制的。在 Windows 2000 系统里面，把 Shutdown.exe 复制到 Windows 2000 系统目录下，也可以实现定时关机功能。

第一步，可以在桌面（其它文件夹也可以）右击—新建快捷方式，在“项目的位置”里面输入“Shutdown -s”（不含引号，以下都不含引号），

点击“下一步”，快捷方式的名称默认是 Shutdown.exe，为了方便，我们可以把它改为“关机”，点击“完成”。这样，在桌面上就出现了一个“关机”的快捷方式。

这个快捷方式也可以作为关机使用，双击它就会出现倒计时 30 秒，然后关机。

第二步，打开“控制面板”—“性能和维护”—“任务计划”，选择“添加任务计划”，点击“下一步”，点击“浏览”按钮。

选中刚才我们建立的“关机”快捷方式，打开。

把任务名改为“关机”或者“定时关机”都可以；选择“每天”（可以按照自己的需要选择其他的选项）。点击“下一步”，把起始时间改为我们要关机的时间（如下图）。

点击“下一步”，会提示你输入用户名和密码，输入你登陆的用户名和密码，如果没有密码可以不用输入。点击“下一步”、“完成”。在任务计划里面，我们可以看见刚才建立的任务：

OK，这样，计算机会在每天的 23: 00 会自动关闭主机。如果以后需要修改关闭时间，可以右击“定时关机”—“属性”，选择“计划”选项卡，可以修改任务计划的时间。

### 二、定时开机

定时开机需要满足两个条件：第一，BIOS 必须支持自动开机功能，现在的计算机 BIOS 基本都有这个功能，以前的计算机需要升级 BIOS 才具备此功能。第二，电源必须不关闭。

我们在刚才设置定时关机的时候，只能关闭主机，电源是没有关闭的，所以，我们可以通过设置 BIOS 实现自动开机。

在首先开机后按住 Delete 键，就是平常常用的删除按键，然后就会进入到 BIOS 界面。

在 BIOS 设置主界面中，讲光标移动到“Power Management Setup”选项，敲回车键（有些计算机是在“Power”里面）。

进入电源管理窗口，将光标移动到“Resume by Alarm”选项，敲回车键，里面有“Disabled、Enabled”两个选项，我们把它改为 Enabled。这样，“Date(of Month) Alarm”选项就变为可修改状态，光标移动到该项，敲回车键，可以看到里面的子菜单，选择“Everyday”（每天），当然，不同的主板功能有差异，有的每设置一次，只能使用一次，而有的可以设置一个周期。再把“Time(hh:mm:ss) Alarm”选择设为“8:0:0”

最后一步，要大功告成了，按 F10 键，或者按 ESC 键回到刚进入 BIOS 的界面，选择“Exit & Saving Setup”，保存并退出。接着机器会重新启动，OK，电脑就会在每天早上 8 点钟自动开机。

最后提醒大家一句，就是在周末或者放假的时候一定要想着关闭电源，否则周六周日它还是会按时开机的，虽然可以再设 BIOS 关闭，但总归没有关闭电源来的容易。