

## **2.2. Разработать инструкцию «Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста»**

Электротравмы возможны при контакте с открытыми токоведущими поверхностями.

### **Причины электротравм:**

- непосредственное соприкосновение с токоведущими частями;
- попадание в зону обрыва контактного провода;
- термическое действие высокого напряжения (3000 В и более).

**Признаки** поражения электротоком: обморок; судороги; параличи; остановка дыхания; ожоги (электрометки – точки входа и выхода).

### **Первая помощь:**

- 1) освобождение от действия электротока;
- 2) прекратить действие: выключить рубильник, палкой отбросить провод, вывернуть предохранитель сухой тряпкой, веревкой, выбить палкой. Можно оттащить пострадавшего от провода (руки защитить резиновыми перчатками, сухой тканью). И зоне обрыва контактного провода оказывающий помощь должен находиться в резиновой обуви либо стоять на сухой доске,
- 3) при потере сознания немедленно проводить искусственное дыхание любым способом до появления признаков жизни (иногда до нескольких часов);
- 4) при остановке сердца сочетать искусственное дыхание с непрямой массажем сердца;
- 5) после прихода в себя (в сознание) напоить пострадавшего большим количеством жидкости (чай, минеральная вода), дать 1 -2 таблетки анальгина;
- 6) на место ожога наложить стерильную повязку (чистую ткань);
- 7) обеспечить покой лежа;
- 8) даже если не было потери сознания и пострадавший, после оказания помощи, чувствует себя удовлетворительно, его необходимо доставить в лечебное учреждение, т.к. в дальнейшем может произойти нарушение сердечной деятельности.

При продолжающемся воздействии тока прикасаться к пострадавшему голыми руками опасно.

Источник:

