**Document:** 是一个 Word 文档 对象，不同于 VBA 中 Worksheet 的概念，Document 是独立的，打开不同的 Word 文档，就会有不同的 Document 对象，相互之间没有影响

**Paragraph:** 是段落，一个 Word 文档由多个段落组成，当在文档中输入一个回车键，就会成为新的段落，输入 shift + 回车，不会分段

**Run:** 表示一个节段，一个段落由多个节段组成，一个段落中具有相同样式的连续文本，组成一个节段，所以一个段落对象有Run列表