



全球数字游民签证对比 (2024-2026)

以下列出了目前支持数字游民签证且对IT远程从业者较为友好的国家，并从签证对象、申请条件、有效期/续签、长期居留转换、税务政策、生活成本、医疗教育保障以及生活便利(尤其英语环境)等方面进行横向对比。

各国概览及特点

西班牙

西班牙的数字游民签证（“国际远程工作签证”）门槛相对较低，被誉为“欧洲目前门槛最低、速度最快、可转永居的远程工作居留”¹。申请人可以是为境外公司远程工作的雇员或自由职业者，但来自西班牙本地客户的收入不得超过20%²。主要申请条件包括每月收入不低于西班牙最低月薪的200%（2025年约2,762欧元/月）³及至少3个月的现雇主合同或自由职业证明。首次签证可在境外申请一年期签证，入境后换发最长3年的居留卡；或直接在西班牙境内申请3年期居留⁴。居留满5年后可申请长期居留（永居），家属也可随行并最终申请永居⁴。在税务方面，西班牙对数字游民提供特殊税收优惠：“贝克汉姆法案”允许符合条件者按24%单一税率缴纳西班牙境内收入，且其海外收入（如股息、利息、资本利得等）免征西班牙税⁵。这意味着大部分外源收入可免税，有效降低高薪IT从业者的税负。在生活成本和公共服务上，西班牙生活费约比西欧平均低6%，低于法国、意大利等国⁶。外国数码游民可享受与本地居民几乎同等的福利：其合法居留期间，子女可免费就读公立学校⁷；加入国家公共医疗体系后，全家可享受大部分免费或低成本的医疗服务⁸。在生活便利度上，西班牙治安良好、基础设施完善，主要城市对英语较为友好（尤其科技圈英语普及度较高），但日常生活学习一些西班牙语会更方便。

优势： 居留期限长且可续签转永居、收入要求适中、公共医疗和教育覆盖全面⁷⁸、税收优惠显著⁵。气候宜人、生活成本相对西欧低且性价比高⁶。

劣势： 需适应西班牙语环境，部分公共部门英语服务有限；成为税务居民需办理额外手续（如不选用税收优惠则全球收入需纳税）。

葡萄牙

葡萄牙在2022年推出“数字游民签证”（D8签证），为非欧盟公民提供合法远程居留途径。申请人须为境外公司远程工作或自由职业者，月净收入至少为葡萄牙最低工资的4倍⁹（2023年标准约3,040欧元/月⁹；配偶需在此基础上增加50%，每名子女增加30%⁹）。签证分为短期居留签证（有效期最长1年）和长期居留签证两种路径：通常申请人获得4个月入境签后，在葡萄牙换领为期2年的居留许可证，可续签3年¹⁰。累计居住满5年可申请永久居留或入籍葡萄牙¹¹。葡萄牙对数字行业人才非常友好，其“非习惯居民”（NHR）税制为新移民提供为期10年的税收优惠：符合条件的远程IT从业者可按20%固定税率缴纳在葡就业收入，某些海外收入类别可享税收豁免¹²（需满足葡萄牙税法规定）。若收入来源完全在海外且未汇入葡萄牙，通常无需在葡缴税¹²。生活成本方面，葡萄牙物价略低于西班牙，远低于西欧其他国家¹³。移居葡萄牙的数字游民可加入国家医疗服务体系SNS，以低廉费用享受医疗保障；其子女也可免费就读当地公立学校。日常生活便利度高：葡萄牙社会英语普及率在南欧名列前茅，年轻一代和职场人士普遍能讲英语，公共服务和商业机构对英语环境友好。在里斯本、波尔图等科技中心，国际远程工作者社区活跃，创业创新氛围浓厚。

优势： 居留许可稳定且有望转永居/入籍¹¹；收入要求合理⁹；NHR税制可降低境外收入税负¹²；生活成本低于西欧平均¹³；英语环境良好，国际化程度高。

劣势： 签证审批周期可能较长（约2-4个月）；需提供葡萄牙税号并在当地开户等行政手续。大城市房租近年上涨明显，但总体仍比北美、西欧便宜。

意大利

意大利于2024年正式启动“高技能数字游民和远程工作者签证”^{14 15}。该签证不限年度配额、无需就业许可¹⁶。申请人必须为非欧盟高素质专业人士，包括自由职业数字游民或境外公司的雇员¹⁶。资格要求相对严格：需提供高等教育学历（至少三年制学位）或丰富专业经验证明（最近7年中3年相关领域工作经验，或5年专业经验附证明）¹⁷。此外，要求年净收入至少为意大利免医疗自付费收入下限的3倍¹⁸；根据官方资料约合28,000欧元/年净收入（2026年更新标准28-30k欧元）¹⁹。申请人还需购买覆盖全程的私人医疗保险、提供在意租房或住宿证明、过去6个月的远程工作经历证明，以及无犯罪记录等文件²⁰。签证通常签发D类签证，可允许持有人入境后申请最长1年的居留许可，并可在符合条件下按1年一续方式延期^{21 22}；持此居留满5年亦有资格申请长期居留卡。意大利对新来高技能人才有“外来高技人才税收减免”（俗称“人才回流”优惠）：新迁入税务居民可享最高70%的个人所得税减免，为期5年²³（若定居南部地区可达90%减免），这对高薪IT远程工作者极具吸引力。生活成本方面，意大利整体物价水平略高于西班牙但低于英德法等西欧国家¹³；米兰等大城市生活成本较高，小城市和南部地区相对低廉。医疗和教育资源方面，持居留许可的外籍人士可选择加入国家公共医疗体系（通常缴纳每年约€150保费）以享受公立医疗服务；子女可免费入读公立中小学，但需适应意大利语教学环境。生活便利度中等：意大利大城市对英语接受度逐步提高，部分服务领域提供英语，但总体日常交流仍以意大利语为主；同时意大利生活节奏相对悠闲，官僚程序稍繁琐，需耐心应对。

优势： 无名额限制且无需工作许可¹⁶；具备转永居潜力（满5年可申请长期居留）；高技能定位明确，政府欢迎度高；“人才回流”税惠大幅降低个税基数²³；文化生活丰富，生活成本在西欧属中等偏低。

劣势： 资格要求较高（学历/经验审查严格，收入门槛约€28k/年¹⁹）；签证审批时间较长（领馆处理远程工作者签证可能需90-120天²⁴）；意大利语环境为主，英语服务有限；行政办理流程相对复杂。

希腊

希腊自2021年推出数字游民签证计划，对高收入远程工作者颇具吸引力²⁵。申请人须来自非欧盟国家，在希腊境外的公司远程工作或自由执业，不得为希腊本地公司工作²⁶。收入要求为每月净收入至少€3,500^{27 28}（配偶随行需在此基础上+20%，每名子女+15%²⁹）。申请需提供无犯罪证明、健康保险、住宿证明等材料³⁰。初始签证有效期为12个月，可在届满前申请两年期的居留许可^{31 32}；之后可再次续签，总共最长可居留达3年²⁷甚至更长（希腊法律允许连续居住5年后申请永久居留权³³）。希腊还出台“50%所得税减免”激励：根据4825/2021号法律，新迁入希腊且在当地纳税的外国远程工作者，可在长达7年内享受其应税收入50%的个人所得税减免³⁴³⁵。这意味着若成为希腊税务居民，远程工作的工资只需缴纳一半的希腊税额，从而将最高边际税率有效降至约22%³⁶。生活成本方面，希腊物价和房租在欧盟属低位，雅典生活成本指数仅约52（以纽约为100的相对值）³⁷；日常开销明显低于西欧和北美，对比中国一线城市也更实惠。医疗和教育资源上，数字游民需自备医疗保险覆盖在希腊的整个停留期³⁰；若长期居留并缴社保亦可加入希腊公立医疗体系。子女如随行，可入读当地公立学校（希腊语授课）或国际学校（需自费）。希腊日常生活便利，治安良好，气候宜人。当地年轻人英语水平较高（雅典等城市大部分服务业人员能用英语交流），整体英语环境在南欧国家中较为友好。此外，雅典、塞萨洛尼基等地互联网宽带速度居世界前列，远程办公条件良好³⁸。

优势： 收入要求明确且相对合理（€3.5k/月）²⁸；可携配偶和子女，家庭签证便利²⁹；长达7年的50%个税减免政策极具吸引力³⁵；生活成本低廉，地中海生活品质高；英语交流较为容易。

劣势： 首签仅1年，需续期；续签过程需确保收入和保险等条件持续符合；若长居成为税务居民，需理解双重征税协调事项³⁹；希腊官僚流程复杂，部分行政办理可能较慢。

克罗地亚

克罗地亚是欧洲较早开设数字游民居留的国家之一，对远程IT从业者颇为欢迎。该国自2021年起允许非欧盟远程工作者申请为期一年的临时居留（称为“数字游民许可”），申请人需证明为境外雇主工作或自营且客户在境外⁴⁰。收入要求最初约为月收入16,907库纳（约€2,250），2023年调整为€2,870/月，每增加一位家庭成员加10%⁴¹；2025年进一步提高至€3,295/月⁴⁰。申请者需提供健康保险、无犯罪记录等材料，审批时间约2周⁴²。克罗地亚原规定数字游民居留不可续签，同一人离境6个月后可重新申请⁴²；但2025年8月起，克罗地亚宣布将数字游民许可延长至最多3年⁴³。新政允许远程工作者连续居留最长三年（可一次性获得或分次续签），并扩大了家庭成员随行范围，即伴侣和子女均可一同居留⁴⁴。克罗地亚对数字游民实行免税：持该许可在克罗地亚停留期间，其来自境外的收入免缴当地所得税^{45 46}（这是欧洲少见的优惠）。生活成本方面，克罗地亚消费水准低于西欧，接近东欧水平，沿海城市如扎格雷布、杜布罗夫尼克等生活费约为西欧的一半到三分之二，而互联网、高速公路等基础设施正在改善³⁸。游民需购买私人医疗保险覆盖在克期间医疗，但若不超过一年的短期停留，一般不强制缴社保。当地公立医疗对于短期外籍居民不开放，但紧急医疗可自费使用。教育方面，由于许可为临时性质，随行儿童通常选择国际学校或网络教学。英语环境良好：克罗地亚年轻人英语普及率高，大城市和旅游区交流无碍。宜人的地中海气候、丰富的自然和历史文化也使其成为远程工作兼顾度假的理想选择。

优势： 免征当地所得税（海外收入全额免税）⁴⁵；（新政）居留期延长至可达3年⁴³；收入要求中等（约€3,300/月）⁴⁰；生活成本和房租相对低廉；英语交流普遍顺畅，社区安全宜居。

劣势： 政策更新前不允许长期续签，虽然已延长但具体实施细则有待完善；社会福利有限，需自备医疗保险且不能加入本地公医；互联网等数字基础设施相较某些国家有提升空间³⁸。

阿联酋（迪拜）

阿联酋的迪拜在2020年率先推出虚拟工作签证（Virtual Working Programme），对高收入远程工作者极具吸引力⁴⁷。签证适用对象为世界各国公民，只要受雇于海外公司或经营境外业务，均可申请在迪拜远程工作⁴⁸。申请条件包括：月薪不低于\$5,000美元（需提供近1个月工资单和3个月银行流水）或作为企业主月均收入不低于\$5,000⁴⁹；持有至少一年的雇佣合同或营业执照证明⁴⁹；以及有效健康保险和6个月以上有效期护照⁴⁹。签证有效期1年，到期可重新申请续期，每次续签需符合收入等条件⁵⁰。阿联酋对个人所得实行零税率，数字游民在当地无需缴纳所得税⁵¹（阿联酋无个人所得税，仅对公司利润征税），因此远程IT员工可以享受税负为零的优势。此外，无需缴纳当地社保⁵²。在居留转换方面，该签证不直接通向永久居留，但在迪拜连续多年工作的外籍人士可考虑通过高技能人才签、投资签等途径申请5年“绿色居留”或10年“黄金签证”。生活成本方面，迪拜整体消费水平在中东偏高，但相较纽约、伦敦等城市仍略便宜约30-40%⁵³。典型市中心一居室公寓月租约\$1,500起，豪华地区房租则接近欧美一线城市水平^{54 55}。由于迪拜免税政策，高收入者的实际可支配收入较在西方国家显著提高^{56 53}。公共服务方面，外籍人士需购买私人医疗保险（这是签证要求之一⁴⁹），阿联酋未向非公民提供免费医疗和教育，子女一般就读国际学校（学费高昂）。生活便利度和英语环境极佳：迪拜外籍人口占比近90%，英语是通用语言，城市现代化程度高，治安良好。对IT人士而言，迪拜有完善的通信基础设施和不断壮大的科技创业生态。

优势： 免个人所得税（税负为零）⁵¹；签证申请快捷，对所有国籍开放⁵⁷；高端生活设施齐全，国际化大都市英语环境优异；收入要求（\$5千/月）对于欧美IT从业者相对易达⁴⁹。

劣势： 生活成本高，住房等费用接近西方发达城市水平⁵³；签证每年需续，不是永久居留路径（需另寻其他长期签证途径）；外籍人士无法享受免费公共医疗教育，需自费保险和承担子女学费；夏季炎热气候需适应。

泰国

泰国于2022年推出10年长期居留签证（LTR）计划，其中“远程工作者”类别（Work from Thailand Professional）专门面向高收入数字游民⁵⁸。申请要求较高：过去两年平均年收入不低于US\$80,000；如年收入在US\$40,000-

80,000之间，则须具备硕士以上学历、拥有知识产权或获得知名创业投资等条件⁵⁹⁶⁰。此外，需至少5年相关工作经验，并受雇于符合资格的境外知名企业（如上市公司或近3年收入累计≥1.5亿美元的企业）⁶¹。申请人年龄需满25岁，且无犯罪记录，购买至少5万美元保额的医疗保险⁶²。LTR远程工作者签证有效期初始5年，可再延长5年（总计10年）⁶³；签证自带数字工作许可，无需额外申请泰国工作签⁶⁴。签证持有人及其配偶、子女可一同获得居留，每名主申请人最多可携带4名家属⁶⁵。泰国政府为LTR签证持有人提供多项便利，包括机场快速通道、每年报到（代替每90天报到）等⁶⁶。**税务方面**，泰国对远程工作签证持有人给予优惠：高技能人才可选择17%的固定税率缴纳泰国境内收入⁶⁷；更重要的是，对于“远程工作者”类别，只要其收入来源于海外且按照泰国税法规定不汇入泰国，即可免缴泰国个人所得税⁶⁸（泰国税法规定税务居民的海外收入若在赚取年度未汇回泰国可免税，LTR签证明确延续此优惠）。因此，大多数数字游民在泰国可实现实际税负接近零⁶⁹。生活成本方面，泰国物价低廉，曼谷生活费用显著低于西方国家和中国北上广；根据统计，在曼谷每月约1,500美元即可过上舒适生活，这远低于美国或欧洲大城市开销⁷⁰。医疗资源方面，泰国医疗水平在东南亚名列前茅，私立医院服务优质且费用相对低廉；LTR签证要求购置商业医保，同时签证持有人也可自愿加入当地社会保险。教育方面，曼谷有多所国际学校供外籍人士子女选择（学费较高，但质量上乘）。生活便利和语言环境：曼谷、清迈等城市对英语较为友好，服务业和年轻人具备一定英语沟通能力；不过政府部门和日常生活仍以泰语为主，长期居留者学习一些泰语会更便利。泰国对数字游民的吸引力还在于宜人的热带气候、丰富的美食和悠闲的生活方式，以及清迈等地蓬勃的数字游民社区。

优势： 最长10年居留满足长期定居需求⁶³；高收入者可享17%封顶税率或海外收入免税⁶⁸；生活成本低，居住环境舒适，远程工作基础设施（网速、共享办公）完善；签证附带工作许可，配偶子女可随行。

劣势： 门槛高（收入需\$80k+/年或\$40k+附加条件⁵⁹）；签证费一次性约THB50,000（约¥10,000）；泰语为主的语言环境和复杂的官僚程序可能给新移居者带来挑战；国际学校等开支不低。

马来西亚

马来西亚于2022年底启动DE Rantau数字游民计划，推出“数字游民通行证”（Nomad Pass），专为数字领域的远程工作者设计⁷¹。该通行证属于Professional Visit Pass类别，可让合格的外国数字游民在马来西亚工作生活最多12个月，并可续签一次，总计不超过24个月⁷²。申请人需年满18岁，无犯罪记录，持有有效护照和简历等材料⁷³。**收入要求方面**，马来西亚特别区分了IT/数字行业人才和其他行业：对于IT和数字领域专业人士，要求年收入至少USD 24,000（约RM 110,000）⁷⁴；非数字行业的远程工作者则需年收入USD 60,000⁷⁴。这一差异体现了对数字科技从业者的鼓励和友好。申请人需提供最近3个月银行对账单及收入证明（如工资单或完税证明）⁷⁵。获批的Nomad Pass有效期最长12个月，期满可申请续期一次（再给最多12个月）⁷²。签证持有人可携带直系家庭成员（配偶和子女）随行。税务方面，马来西亚对外国来源收入 historically 采取豁免政策：根据规定，从2022年1月1日至2026年12月31日，居民个人在海外取得并汇入马来西亚的收入享有免税待遇⁷⁶。实际上，绝大部分数字游民的远程收入属于境外来源，若不主动带入马来西亚当年征税，则无需缴纳马来西亚所得税。这意味着在当前政策环境下，马来西亚的数字游民几乎不用为其远程工作的薪资缴税，至少在2026年底前如此⁷⁶。马来西亚生活成本在东南亚属于低廉且性价比高的国家之一：吉隆坡的房租、餐饮等日常开销比新加坡低许多，甚至比邻国泰国部分城市还略便宜⁷⁷⁷⁸。例如，在吉隆坡单身人士月花费约USD 1,100，显著低于西方及北亚一线城市⁷⁹。医疗和教育方面，马来西亚拥有完善的医疗体系和众多通过国际认证的医院。外籍居民可自行购买价格合理的私人医疗保险，平时也能以相对低廉的费用使用高质量的私立医疗服务⁸⁰。公共教育对持临时签证的外籍子女一般不开放免费入学，但马来西亚有不少收费相对合理的国际学校。生活便利度极佳：作为多元文化国家，马来西亚英语普及率高，在城市中英语是通用语言之一，绝大部分政府服务、大型商业机构都能提供英文沟通，日常生活对英语使用者极为友好。此外，马来西亚社会安全稳定，气候温暖，华人社区众多（对华语使用者也很方便），对于中国及国际IT远程工作者都有很强的适应性。

优势： 专门面向数字领域人才（IT专业年收入要求仅\$24k）⁷⁴；签证办理相对简便，审批快速；**境外收入免税**（至少至2026年末）⁷⁶；生活成本低，英语环境佳，多元文化包容性强；可灵活选择12+12月的居留周期。

劣势：签证最长2年，不属于长期居留路径（需另寻如“第二家园”等项目以长期留居）；签证持有人不能直接享受本地公立福利（需自行负担医疗和教育费用）；部分政府流程仍有一定繁琐程度，需提前准备好材料。

印度尼西亚

印度尼西亚（尤其是巴厘岛）因其数字游民社区闻名，近期也正式推出针对远程工作者的居留选项。**2023年底起**，印尼开放“远程工作KITAS”居留许可：申请人需有外国公司远程雇佣合同，**年收入不少于USD 60,000**⁸¹。持此KITAS首次可获1年居留许可，可续签年度许可，总共可连续居留最长5年⁸¹。此签证期间，持有人被视为印尼税务居民，但印尼政府承诺对持远程工作KITAS者豁免其离岸收入的本地所得税⁸²。也就是说，只要工作收入来自海外雇主且不涉及印尼本地业务，在印尼境内无需就该收入缴税，这一点在巴厘岛官方宣传中被强调为“外国收入免税”。除了远程工作KITAS，印尼还推出“**第二家园签证**”（Second Home Visa），允许有一定资产的外国人在印尼居留5年至10年⁸³。数字游民如能证明拥有至少等值约USD 135,000的资产（银行存款或巴厘岛房产），可申请为期5年的第二家园签证⁸⁴。该签证同样不含工作许可，不得在当地受雇，但持有人作为印尼税务居民，其海外收入免征印尼所得税⁸⁵。生活成本方面，印尼总体消费低廉。远程工作者集中地巴厘岛，住宿和餐饮价格明显低于西方国家，每月数百美元即可租到带游泳池的别墅合住。⁸⁵ 巴厘岛的互联网等设施已大幅改善，但部分地区网速仍不及都市国家。医疗需留意：印尼公立医疗相对基础，巴厘岛有部分国际诊所但复杂病症常需转至新加坡等地医疗机构，因此建议高端医疗保险覆盖空运医疗转送。教育方面，在印尼长期居留的外籍人士多选择国际学校或社区学校（巴厘有知名的绿色学校等），成本中等偏高。生活便利性上，巴厘岛对英语环境非常友善，当地从政府窗口到商家大多能用英语沟通，远程工作氛围浓厚（咖啡馆和联合办公空间随处可见）。爪哇岛上的雅加达等大城市，英语普及主要在商务和高学历人群中，但日常生活需一定印尼语基础。印尼社会文化友好，生活节奏悠闲，丰富的热带景观和较低的物价使之成为程序员、设计师等远程职业的热门目的地。

优势：新推出的远程工作KITAS提供最长5年的连续居留；**外籍远程收入免征印尼所得税**；生活成本和房价低廉，巴厘岛等地对英语者极其友好，有成熟的国际数字游民社区；签证选择多样（亦可通过“第二家园”实现更长居留）⁸⁵。

劣势：收入要求较高（年\$60k）⁸¹；印尼签证手续相对复杂，需本地担保代理协助办理；公共医疗水平有限，需可靠的私人医疗保险；印尼语在多数场合仍是主导语言，除旅游区外语言障碍可能存在。

韩国

韩国自2024年1月1日起正式推出**数字游民签证（D-10-3）**，旨在吸引高收入的专业远程工作者⁸⁶。该签证允许符合条件的外国人在韩国远程工作最长2年，并可携带配偶和未成年子女随行⁸⁷。申请要求明确：年满18岁、具备至少1年工作经验⁸⁸，且**年收入达到韩国人均GNI的两倍以上**⁸⁸。以2022年韩国人均国民总收入约33,000美元计，收入门槛约为**66,000美元/年**⁸⁸（约合¥48万人民币）。申请者不得为韩国本地公司工作，仅限服务于海外雇主⁸⁹。签证初次签发1年，可再延长1年，总计最多2年⁹⁰。韩国对签证持有人无特别税收减免安排——如果在韩停留超过183天将被认定为税务居民，需要按韩国累进税率（最高约45%）对全球收入缴税；但鉴于签证期限最长2年，一些申请者可能选择每年离境以避免长居成为税务居民。生活成本方面，首尔作为亚洲发达都市，消费水准与东京、新加坡相当，但比纽约等略低。例如，首尔市区一套一居室月租约人民币5000-8000元，日常餐饮交通费用也接近中国一线城市水平甚至更高。韩国医疗体系发达，外籍居民可参加全民健康保险（需注册居留并缴纳保费），获得低价高质的医疗服务⁹¹。子女教育上，首尔有多所国际学校可选但学费昂贵，也可选择韩国本地学校但语言为韩语。生活便利度中等偏高：首尔、大阪等大城市现代化程度高，公共交通便利。**英语环境**方面，相较欧洲或东南亚，韩国英语普及率并不算高，日常生活和行政事务主要使用韩语；不过在IT行业和年轻一代中英语逐渐增多，城市中英文标识、英文菜单较常见。韩国社会高度数字化（网络速度全球领先、移动支付便捷），这对IT工作者非常友好。此外，韩国文化娱乐丰富，治安良好，可能对年轻的科技从业者有吸引力。

优势： 可一次性获得最长2年居留，无需频繁续签⁸⁷；收入要求虽高但针对顶尖远程人才（\$66k/年）较为明确⁸⁸；韩国科技发达、互联网速度世界领先，远程办公基础设施佳；医疗服务品质全球前列。

劣势： 税务上无特殊优惠，若长居可能面临较高个税；韩语为主的环境对不懂韩语者有一定挑战，日常沟通和行政办理需适应；生活成本在亚洲属高档，与首尔收入水平挂钩（对海外收入者而言物价不算低廉）；签证政策新实施，实际执行细节尚不完全清晰⁹²。

对比表格

下表总结了各国数字游民签证在关键维度的比较：

国家	签证适用人群	申请条件 (收入 & 工作证明)	有效期与续签	可否转长期居留/永居	税务政策	生活成本 (相对西欧/北美/中国)	医疗与教育保障	生活便利性 & 英语环境
西班牙	非EU远程雇员或自由职业者；≤20%收入来自西班牙本地	月收入 ≥ 西班牙最低月薪 200% (2025 年≈€2,762) ; 提供境外雇佣合同或近3个月自由职业证明；无犯罪记录等 ²	签证1 年，入境可办居留卡：首次最长 3年，续2年 ³ ； ⁴ ；累计5年可长期居留 ⁴	可；5年合法居留后可申请长期居留卡 (永居)，家属同享 ⁴	外国收入可适用“贝克汉姆法”：西班牙境内收入 24%统一税率， ¹³ 免税最长 5-6年 ⁵	生活成本约为西欧平均的 70-80%，明显低于英国/法国，中国一线略低 ⁶ ；比 ⁸ ；子女可免费入读公立学校 ⁷	公立医疗覆盖所有合法居留者（含外籍家庭），大部分免费 ¹³ ；子女可免费入读公立学校 ⁷	基础设施发达，生活便利；大城市的英文友好程度中等（年轻人较多），日常会西语更佳；文化生活丰富，多元包容 ⁸

国家	签证适用人群	申请条件 (收入 & 工作证明)	有效期与续签	可否转长期居留/永居	税务政策	生活成本 (相对西欧/北美/中国)	医疗与教育保障	生活便利性 & 英语环境
葡萄牙	非EU远程工作者 (雇员或自由职业者), 不在葡本地就业	月净收入 ≥ 葡最低工资4倍 (2023年 €3,040) +50%, 子女 +30% ; 提供境外长期合同/业务证明, 无犯罪证明等	签证有效期4个月, 入境后换2年居留许可; 5年合法居留可申请葡萄牙永居或公民身份	新居民 享“NHR”税制: 符合条件远程IT从业者葡萄牙来源收入20%税率, 部分海外收入免税 12 ; 纯境外薪资一般不在葡萄牙入籍 11	生活成本略低于西班牙 13 , 远低于北美/西欧; 里昂本物价约为纽约的1/2-2/3	可加入国家医疗服务SNS, 低成本享受医疗; 子女可入读公立学校免费; 私立和国际学校选择多	英语普及率高 (南欧顶尖); 日常交流较便利; 安良友好, 外国人社区活跃, 创业和科技氛围浓厚	
意大利	非EU高技能远程工作者 (境外雇员或自由职业数字游民)	高技能要求: 本科或5年专业经验 17 ; 年净收入≥免医保自付线×3 (约 €28,000) ; 6个月远程工作经验 19 ; 提供学历/雇佣证明、无犯罪等	D类签证 证入境; 居留许可首次最长1年, 每次续期1年 (永居) 95 , 持续5年可转长期居留 95	可; 累计5年居留并满足居住要求 “外来人才”税惠: 新税务居民 5年内 70% 收入免税 13 ; 米兰等城市 90% ; 未用税惠则全球收入征意大利税	生活成本中等: 约为西欧平均的80-90% ; 米兰房租高于罗马/佛罗伦萨; 比北上广稍高	持居留证可加入公共医保 (年费约 €150) , 享高水平医疗; 子女可入公校免费 (意语授课) ; 私立国际学校可选	生活质量高但官僚手续慢; 英语环境一般 (大城市逐渐改善), 日常需意语; 互联网等基建完善, 大城市交通便利	

国家	签证适用人群	申请条件 (收入 & 工作证明)	有效期与续签	可否转长期居留/永居	税务政策	生活成本 (相对西欧/北美/中国)	医疗与教育保障	生活便利性 & 英语环境
希腊 □□	非EU 远程工 作者 (雇 员/自 由职 业), 不得在 希腊本 地受雇 26	月净收入 ≥ €3,500 27 28 ; 配偶 +20%, 每子 女+15% 29 ; 提供银 行流水、雇佣 合同或业务证 明 30 ; 健康 保险、无犯罪 等	数字游 民签证 有效期 12个月 97 ; 期满可 续签 5年可 (再给 出2年 居留许 可) 7年可 31 ; 总计最 长3 年, 之 后可转 换身份	部分 可 : 项 目本身 非永 居, 但 若连续 居留满 50%所得 税减免7年 申请长 期居 留; 满 天不征税; 不允许本地 就业 (无当 地收入) 考虑入 籍 33 (需满 足居住 天数等 条件)	可选择成为 税务居民享 50%所得 税减免7年 不成税务居 民则<183 天不征税; 不允许本地 就业 (无当 地收入)	生活成本 低于西 欧, 大致 为德法等 国的一半 37 ; 雅 典生活费 约为北京 的7成; 住 房相对便 宜但近年 涨价	需购买私 人医疗险 覆盖在希 腊停留 30 ; 税 务居民可 选缴社保 加入公立 医疗; 子 女可入公 立学校 (希腊 语) 或国 际学校 (自费)	社区安 全、气 候宜 人; 年 轻人英 语水平 高, 旅 游区交 流无 碍; 数 字基础 设施日 益改善 (网速 全球前 列 38), 远程办 公条件 好

国家	签证适用人群	申请条件 (收入 & 工作证明)	有效期与续签	可否转长期居留/永居	税务政策	生活成本 (相对西欧/北美/中国)	医疗与教育保障	生活便利性 & 英语环境
克罗地亚	非EU 数字游 民（远程为境外公司工作或自雇），家属可随行	月收入要求 2023年为 €2,870, 2025年提高至约 €3,295 ⁴⁰ ；每位家庭成员额外 +10% ⁴¹ ；需提供收入证明、住宿证明、健康保险等	1年临时居留 续签 (须中断6个月再申)； 2025 年起延 长至累计可居 留 3年 (具体 可一次 获批或 分次续 签) ⁴³	有限： 数字游 许可 ⁴² ， 原不可 续签 不直接 通往永 居；如 月再 申)； 2025 年起延 长至累 计可居 留 3年 (具体 可一次 获批或 分次续 签) ⁴³	外国收入免税 ：持此居 留期间在克 罗地亚无须 就境外收入 纳税 ⁴⁵ ⁴⁶ ；不得 从事当地工 作，亦无需 缴当地社保	生活成本 低廉：物 价约为西 欧的50- 70% ⁹⁸ ；与 中国二线 城市相当 或更低； 沿海旅游 城市旺季 费用上升	自备医疗 保险，紧 急医疗可 自费使 用；不缴 社保无法 用公立医 保；子女 如停留短 期，可选 国际学校 (需自 费)	英语普及率高 (青年一代广泛掌握)； 日常沟通便利； 社会稳定良好， 生活节奏轻松； 但部分偏远地 区互联网基础设 施稍逊 (正在改进 ³⁸)

国家	签证适用人群	申请条件 (收入 & 工作证明)	有效期与续签	可否转长期居留/永居	税务政策	生活成本 (相对西欧/北美/中国)	医疗与教育保障	生活便利性 & 英语环境
阿联酋 (迪拜) □□ 全球各 国公民 的远程 雇员或 企业 主, 无 国籍限 制 □□ 不可在 当地公 司就业 99	月收入 ≥ \$5,000美元 49 ; 提供近 月工资单+3个 月银行流水或 公司所有权证 明 49 ; 有效 护照(6个月+) 和阿联酋医疗 保险 49	签证有 效期1 年, 可 反复重 新申请 续签 50 ; 每次续 签需满 足收入 和保险 等要求	否；属 于短期 居留许 可, 不 直接通 向永 居；如 需长期 定居, 可另通 过投 资、人 才绿卡 等途径 申请5 年或10 年居留	无个人所得 税：远程工 作收入在阿 联酋免税 51 ; 无社 保缴纳要求 52 ; 需注 意避免构成 公司常设机 构的可能性 100	生活成本 较高：迪 拜物价接 近一线西 方城市， 但仍比纽 约等便宜 约30-40% 53 ; 租 金略低于 伦敦/纽约 水平 54 ; 日 常消费与 国内一线 相当或高 出	医疗和教 育需自 费：签证 要求购买 当地保险 49 ; 外 籍子女一 般上私立/ 国际学校 (费用高 昂) ; 公 共医疗和 公校主要 服务本国 公民	都市现 代化程 度高， 生活极 便利； 英语为 通用语 言，外 籍人口 多元 (英语 环境极 佳) ; 治安良 好，高 档次基 础设施 和服 务，对 国际人 士友好 度高	

国家	签证适用人群	申请条件 (收入 & 工作证明)	有效期与续签	可否转长期居留/永居	税务政策	生活成本 (相对西欧/北美/中国)	医疗与教育保障	生活便利性 & 英语环境
泰国	高收入远程工作者及家属 ("远程专业人土"LTR签证类别) ⑤ ⁵⁸	过去2年年收入≥\$80,000；若\$40k-\$80k则需硕学历或IP产权等条件 ⑤ ⁵⁹ ；5年以上相关经验 ⑤ ⁶⁰ ；受雇于上市公司或近3年营收≥\$1.5亿的企业 ⑤ ⁶¹ ；无犯罪记录，购\$50k医疗险 ⑤ ⁶²	LTR签证有效 期5年，届满可再延长5年 ⑤ ⁶³ ；总计最长10年；多次入境，仅需每年报到一次 ⑤ ⁶⁶	否 (LTR为长期签证非永居)； 可酌情续签或转其他签证； 如欲永久居住需另通过年度配额申请PR等途径	海外收入免税：LTR持有人工作收入属境外来源不需缴泰国税 ⑤ ⁶⁸ ；在泰本地就业收入可申请17%扁平税 (高技能类) ⑤ ⁶⁷	生活成本低：曼谷生活费远低于欧美，约为旧金山的1/3-1/2；房租物价略低于北京上海；地方城市更廉价	需购私人医保 ⑤ ⁶² ；自愿参加泰国公立医保 (缴纳社会保险)；私立医院质量高且费用较西方低廉；子女可上国际学校	城市生活便利度高，交通发达；曼谷等地英语使用较普遍 (旅游业发达) 但官方场合仍以泰语为主；本地人友善，远端工作社区 (清迈等) 成熟

国家	签证适用人群	申请条件 (收入 & 工作证明)	有效期与续签	可否转长期居留/永居	税务政策	生活成本 (相对西欧/北美/中国)	医疗与教育保障	生活便利性 & 英语环境
马来西亚	合格的数字领域远程工作者 （IT、数字营销、设计等）及其家属 属 71	IT/数字行业 年收入 ≥ \$24,000 74 ; 非数字行业 ≥\$60,000 74 ; 提供近3个月银行流水、收入证明 75 ; 年满18岁，无犯罪记录等	通行证 有效期最长12个月 可申请续期一次再12个月 总计最多2年	否；属临时专业访问准证，不直接导致永久居；如长期居住可考虑“第二家园”等计划	境外收入暂免税： 2022-2026年间，居民个人海外收入汇入豁免 税收 76 ；多数数字游民海外薪资 不在马征税；无强制社保要求	生活成本东南亚较低：吉隆坡生活费低于新加坡≈泰国略低；住房 78 ；房租餐饮价格仅为欧美一线城市的一半左右	私立医疗水平高且费用低，需购商业医保；无社会保险要求；子女可就读国际学校（学费相等）；华人社区多，中文服务易寻	英语为官方语言之一，城市中交流无障碍；多元文化社会包容友好；治安良好，日常生活便利丰富、交通发达；互联网覆盖广，远程办公条件佳

国家	签证适用人群	申请条件 (收入 & 工作证明)	有效期与续签	可否转长期居留/永居	税务政策	生活成本 (相对西欧/北美/中国)	医疗与教育保障	生活便利性 & 英语环境
印尼 (巴厘) 印度尼西亚	远程雇员 (境外) 或自由职业者, 可携眷属	远程工作 KITAS : 年收入 ≥ \$60,000 ⑧1 ; 提供外國雇佣合同 ; 健康保险等 ; 第二家园签证 : 存款/房产 ≥ \$130k 等 ⑧4	KITAS 每次1年, 可续签, 累计最长5年 ; ⑧1 ; 第二家园签证 : 存款/房产 ≥ \$130k 等 ⑧4	否 ; 属临时居, 不直接拿永居 ; 持续多年后可申请 ITAP 长期居留 (需资格) ; 入籍要求严格	外国收入免税 : 远程税 : 远程人海外收入在印尼免税 ; 第二家园签证持有申请人成为税务居民亦 境外收入免税 ⑧5 ; 不得从事本地有薪工作	生活成本低 : 巴厘岛租房、餐饮价格远低于欧美, 大致为欧美大城市的城市的1/3或更低 ; 与泰国相近或略低 ; 但电子产品等依赖进口的稍贵	医疗需求商业保险覆盖, 重大疾病常转诊国外 ; 巴厘岛有部分国际诊所但总体医疗条件一般 ; 子女教育主要靠国际学校或社区学校 (费用中等)	巴厘岛英语环境非常好, 服务业普遍会英语 ; 雅加达等需部分印尼语 ; 当地人友善热情 ; 生活节奏悠闲, 气候热带, 海滩和自然环境佳 ; 网络基础尚可但部分区域需提升

国家	签证适用人群	申请条件 (收入 & 工作证明)	有效期与续签	可否转长期居留/永居	税务政策	生活成本 (相对西欧/北美/中国)	医疗与教育保障	生活便利性 & 英语环境
韩国 □	高收入专业远程工作者，欢迎举家申请 ⁸⁷	年龄≥18，至少1年相关工作经验 ⁸⁸ ； 年收入 ≥ 韩国人均GNI×2 (约W84,960万 ≈\$66,000) ⁸⁸ ；提供收入证明、海外雇佣合同；无犯罪纪录等	签证有效期1年，可续延长 ⁹⁰ ； 累计最长居留2年	否；属于临时居留签证，不通永居；如需长期可另换其他签证（如就业D-7/结婚F类等）	无特别优惠：>183天则视同税务居民，需按韩国税率缴全球收入税；<183天则仅就韩源所得纳税；数字游民不得为韩本地公司工作 ⁸⁹	生活成本高：首尔物价接近东京/上海水平，消费排行全球前列；房租和餐饮价格与中国一线相当或更高；对高薪者尚可承受	需自行购买医保或在取得居留证后参加韩国健康保险	城市现代化程度高，交通通信极便利；但韩语是主导语言，日常公务需韩语支持；年轻一代有一定英语基础，科技圈英语渐普及；社会治安优良，文化娱乐丰富，互联网速度全球第一

注：上表所列收入门槛均为税前或净收入月度/年度要求（不同国家定义略有差异），具体数额可能随当地最低工资和物价调整而变化。在税务政策栏，“免税”指该国对签证持有者的境外收入不征收当地所得税，但仍需遵守申请人本国税法及两国税收协定。申请人应提前了解签证细则和最新政策变化，以确保符合条件并合法合规。

1 7 8 西班牙数字游民签证.pdf

file:///file_000000006020722fa9467a7d37d1dce1

2 3 4 5 47 48 49 50 51 52 57 99 100 assets.kpmg.com

<https://assets.kpmg.com/content/dam/kpmgsites/lv/pdf/2023/GMS-DigitalNomad-RemoteWork-TrackerMap.pdf.coredownload.pdf>

6 2025西班牙移民生活成本大揭秘 - 出国留学中介

<http://www.jygcg.com/news/yimin/4616.html>

⑨ 葡萄牙数字游民签证申请终极指南 - 知乎专栏

<https://zhuanlan.zhihu.com/p/629685881>

⑩ Portugal D8 Visa: Your Digital Nomad Path

<https://www.portugalpathways.io/documentation-posts/everything-you-need-to-know-about-the-d8-digital-nomad-visa-in-portugal>

⑪ Obtaining a residence permit in Portugal: DR Digital Nomad Visa.

<https://gsl.org/en/offers/obtaining-a-residence-permit-in-portugal-dr-digital-nomad-visa/>

⑫ How to Save Money and Stay Compliant in Greece - Relocate.World

<https://www.relocate.world/en/destinations/greece/greek-tax-guide-for-foreigners-2025>

⑬ 西班牙生活成本（2025）全指南：房租、食品、医疗 - 英国法律管家

<https://jurify.co.uk/blog/costofliving-spain>

⑭ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ⑳ 意大利：数字游民签证申请详情 - Smith Stone Walters

<https://smithstonewalters.com/zh-hans/news/>

%E6%84%8F%E5%A4%A7%E5%88%A9%EF%BC%9A%E6%95%B0%E5%AD%97%E6%B8%B8%E6%B0%91%E7%AD%BE%E8%AF%81%E7%94%B3%E8%AF%

⑯ ⑳ Visto per nomadi digitali e remote workers in Italia | Impatria

<https://impatria.com/magazine/visto-per-nomadi-digitali-in-italia/>

㉑ ㉒ ㉔ ㉕ Il digital nomad visa è realtà! | LCA Studio Legale

<https://www.lcalex.it/il-digital-nomad-visa-e-realta/>

㉓ ㉖ Best Digital Nomad Visas for Tax Relief in 2026 - Deel

<https://www.deel.com/blog/best-digital-nomad-visas-for-tax-relief/>

㉗ ㉘ ㉚ ㉛ ㉜ ㉙ ㉚ Greece Digital Nomad Visa Explained: How to Work From Greece - Greenback

Expat Tax Services

<https://www.greenbacktaxservices.com/blog/greece-digital-nomad-visa/>

㉗ ㉙ ㉓ ㉕ ㉗ ㉙ ㉚ Greece Digital Nomad Visa 2026: The Ultimate Guide | Get Golden Visa

<https://getgoldenvisa.com/greece-digital-nomad-visa>

㉘ ㉚ ㉛ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉚ Croatia Extends Digital Nomad Visa To Three Years, Attracting Remote Workers To The Adriatic - Travel Noire

<https://travelnoire.com/croatia-digital-nomad-visa>

㉛ ㉜ 提供数字游民签证的国家盘点 - 申请要求、费用以及材料清单等，58个国家提供此visa！

<https://www.dealmoon.ca/guide/10458>

㉖ US/Croatia Nomad Visa Taxes : r/USExpatTaxes - Reddit

https://www.reddit.com/r/USExpatTaxes/comments/1dzpovu/uscroatia_nomad_visa_taxes/

㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉕ Dubai Cost of Living vs. Living in Other Countries

<https://www.internationalcitizens.com/living-abroad/costs/dubai.php>

㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉚ August 2022 Issue - BDO

<https://www.bdo.global/en-gb/microsites/tax-newsletters/ges-news/august-2022-issue/thailand-long-term-resident-visa-approved-for-high-potential-foreigners-in-thailand>

㉗ ㉘ ㉙ ㉚ Tax implications of remote working in Thailand

<https://www.hlbthai.com/tax-implications-of-remote-working-in-thailand/>

- 70 78 Cost of Living Index 2025: Comparing 20 Global Cities ... - FIRE Bento
<https://firebento.com/posts/cost-of-living-index-2025-fire-families>
- 71 DE Rantau - Malaysia Digital Economy Corporation | MDEC
<https://mdec.my/derantau>
- 72 [PDF] New DE Rantau Nomad Pass for digital nomads | EY
<https://www.ey.com/content/dam/ey-unified-site/ey-com/en-gl/technical/tax-alerts/documents/ey-malaysia-new-de-rantau-nomad-pass-for-digital-nomads.pdf>
- 73 Malaysia Digital Nomad Visa 2025 | DE Rantau Nomad Pass Guide
<https://citizenremote.com/visas/malaysia/>
- 74 Malaysia Digital Nomad Visa - The Complete Guide For 2026
<https://www.globalworkandtravel.com/resources/malaysia-digital-nomad-visa-the-complete-guide>
- 75 Malaysia digital nomad visa: Complete guide UK - Wise
<https://wise.com/gb/blog/malaysia-digital-nomad-visa>
- 76 [PDF] Guidelines on Tax Treatment in Relation to Income Received from ...
<https://www.hasil.gov.my/media/fzofh1gz/20240620-guidelines-tax-treatment-in-relation-to-income-received-from-abroad-amendment-june-2024.pdf>
- 77 The Cost of Living in Malaysia 2026 - Pacific Prime
<https://www.pacificprime.com/blog/cost-of-living-in-malaysia.html>
- 79 Cost of Living in Kuala Lumpur in Feb 2026 - Nomad List
<https://nomads.com/cost-of-living/in/kuala-lumpur>
- 80 Is Kuala Lumpur Expensive? 2025 Cost Guide for Tourists & Expats
<https://radicalstorage.com/travel/is-kuala-lumpur-expensive/>
- 81 82 83 84 85 101 Visas for digital nomads in Bali: your options in 2024 - Celerity Bali
<https://www.celerity.click/blog/visas-for-digital-nomads-bali/>
- 86 87 88 89 90 92 数字游民签证正式公布！从2024年1月1日开始 : r/korea
https://www.reddit.com/r/korea/comments/18tilv4/digital_nomad_visa_officially_announced_starting/?tl=zh-hans
- 91 2025 最适合数字游民的国家：签证申请指南与推荐eSIM 上网方案
<https://esim.holafly.com/cn/blogs/traveling-tips/best-countries-for-digital-nomads/>
- 93 为什么要申请葡萄牙数字游牧签证？ - y-axis.com.au
<https://zh-cn.y-axis.com.au/visa/work/portugal/digital-nomad-visa/>
- 96 [PDF] Nomadi digitali
https://pagopa.odcec.roma.it/index.php?option=com_wbmfm&format=raw&cod=NDMyMTc=
- 102 最适合数字游民的国家
<https://www.sevenseasworldwide.com/zh-gb/need-help/best-countries-for-digital-nomads/>