Объяснить, что такое энергия, очень просто.

С вами наверняка случалось такое — вы чего-то очень хотите и вам нужно просто сделать шаг и взять, это, но вас сдерживает страх.

Такое случается с каждым, кто способен увидеть себя со стороны. Страх подойти и познакомиться с человеком, который вас физически привлекает, или страх попытаться поступить в престижный университет или получить работу своей мечты, или открыть собственный бизнес, или сделать что-то, что, как вам кажется, никто до вас не делал.

Причина этого страха — недостатка энергии.

Энергия — это свобода от страха, удерживающего вас от достижения своей мечты самыми надёжными — эмоциональными — оковами.

Вы достаточно умны, чтобы на рациональном уровне осознавать беспочвенность всех ваших опасений, и понимаете, что самое худшее, что с вами может случиться — это то, что вы просто останетесь там, где вы сейчас. Вы не потеряете деньги или близких людей, вы не потеряете ничего, вам просто нужно взять и попытаться, но вы всё равно не можете.

И вы не просто остаётесь там, где были, вы чувствуете себя униженным, потому что позволили чему-то внутри вас быть сильнее, чем вы сами.

Однако это ещё не всё.

Иногда люди бывают способными преодолеть страх первого шага, но не ограничения своих возможностей, являющихся искусственными и поэтому неосознаваемыми.

Иногда правда бывает невыносимой. Человек может прожить всю жизнь в полной уверенности, что его жизнь «правильная», что он делает всё самое лучшее для себя, своих близких и общества, и только в преклонном возрасте открыть, что его «правильная» жизнь была *не его* жизнью. Он может сравнить то, чего он достиг с достижениями других людей и обнаружить, что последние гораздо существеннее, хотя эти люди объективно ничем не лучше него — они не умнее, настойчивее или работоспособнее. Но они почему-то пошли другим путём и принимали в жизни другие решения. И они как будто были свободны от тех сдерживающих факторов, которые служили вам отличным доказательством того, что вы живёте той самой «правильной» жизнью.

К сожалению, наше современное общество часто заинтересовано в том, чтобы человек чувствовал удовлетворение, а не в том, чтобы он полностью раскрыл свой личный потенциал.

Возможно, вы этого не осознаёте, и общество, конечно, не ставит себе такую задачу целеноправленно, но, тем не менее, это работает как неявный, но мощный социальный фильтр. Те, кто просто следуют традиции или придерживаются социальных норм без осмысления их фундаментальной сути, остаются на том самом месте, где и все.

Но общество не может состоять из одинаковых людей, не так ли? Несомненно, что жизнь одних людей ярче, чем других, которая представляет из себя бессмысленную рутину. Но почему так происходит?

На этот вопрос общество даёт стандартный ответ, в соответствии с которым оно предоставляет индивидууму все возможности для самореализации, а как он воспользуется ими, зависит только от него. Если вы не смогли чего-то добиться, то это сделал кто-то другой, пожалуйста, в следующий раз, пожалуйста, постарайтесь лучше.

Но это не так, и если вы внимательно посмотрите по сторонам, вы сможете обнаружить, что одних профессиональных умений, соблюдения гражданских и персональных обязанностей недостаточно. Если вы будете упорно работать, учиться чему-то новому, соблюдать свои обязанности и т.д., вы, несомненно, заслужите уважение, возможно, найдёте хороших друзей, встретите свою любовь и т.д.

Всё прекрасно?

Да, но не совсем.

Те, кто имеет больше вас на порядок, обладает всем этим не потому, что они на порядок лучше работают, или у них на порядок лучше образование и т.д. Они, вполне вероятно, даже не обладают более высоким, чем вы, интеллектом или стремлением к достижению цели. Короче говоря, они объективно ничем не лучше вас принципиально. Тем не менее, разница в результатах колоссальна.

Причины две: они свободны от плена общественных догм и они обладают способностью к сфокусированному использованию энергии.

Общественные догмы повсюду и они опутывают нас своими невидимыми цепями на каждом шагу. Их происхождение теряется где-то в глубинах истории, и они, как и всякие предрассудки чрезвычайно живучи, потому что заражают сознание человека с самого детства и становятся частью его натуры. Когда-то они были важной частью социальной жизни и способствовали устойчивости общества, но общество с тех пор изменилось, но догмы на то и догмы, чтобы оставаться неизменными.

Естественно, что необходимо различать догмы и общественные правила. Суть в том, что правило рационально, иначе это — догма.

Выше мы упомянули пример со отказом от знакомства на улице с человеком, который вас физически привлекает. Вы можете объяснить это миллионом причин, многие из которых будут вполне рациональны, в конце концов, жизнь — это не эротическое сафари. Однако вы, вероятно, сможете припомнить пример из своей жизни (возможно, не один), когда вы встречали человека, которого воспринимали, как особенного и к которому чувствовали влечение, отсутствующее во всех других случаях. И ничего не произошло. Вы очень хотели, но вас сдерживал всё тот же страх, все остальные аргументы ложны и вы это знаете.

Этот страх может показаться нерациональным, но это не так. Он рационален на глубинном биологическом уровне. Если вы хотите познакомиться с привлекательным незнакомцем на улице, вы нарушаете общественную догму, а значит — вы заявляете, что вы не такой как все. А это значит, что этот человек, которого вы хотите заполучить, тоже будет считать вас не таким, как все. У него будут высокие ожидания, и вам придётся поддерживать это реноме. Быть ярче, смелее, умнее. Ведь вы же нарушаете общественную догму. Но в глубине души вы осознаёте, что вы не таков, что на самом деле у вас нет такого количества энергии. На самом деле вы не ярче, смелее и умнее, вы таков, каков вы есть, вы — такой как все. В этом причина вашего страха. Вы не можете выдавать себя за того, кем вы не являетесь.

Но на самом деле это не тупик, это возможность выхода за пределы своих «естественных» ограничений. Те люди, которые имеют всего больше на порядок, чем вы, как мы заметили, обладают вторым важным качеством — способностью к сфокусированному использованию энергии здесь и сейчас. Великая тайна, о которой мы просим вас никому не рассказывать, состоит в том, что на самом деле у них ненамного больше энергии, чем у вас, возможно, и вовсе не больше. Но они знают, куда её прикладывать и могут в нужный момент сконцентрировать в нужном направлении. У них есть специальная энергетическая линза, превращающая хаотическое движение заряженных частиц сознания в энергетический луч, подобный тому, что испускает квазар. Это, конечно, метафора, но смысл тот же.

И мы надеемся, что вы можете припомнить хотя бы один эпизод из вашей жизни, когда вы всё-таки оказались способны преодолеть этот барьер. Выйти за рамки. Прорваться хоть ненадолго туда, на другой уровень, где всё по-другому.

Если у вас есть опыт подобных переживаний, то вы никогда не сможете забыть то фантастическое ощущение освобождения своего разума.

Нет больше никаких глупых преград. Реальность чиста и совершенна. Вы можете всё. Вы вечны.

И вы сможете перейти на этот уровень навсегда, чтобы никогда больше не вернуться в тюрьму своего старого сознания.