

Положение
О спортивном мероприятии
Московские Функциональные Игры
(далее по тексту "мероприятие"),
в рамках Дня Московского Sports

1. Организаторы

Общее руководство и подготовкой проведения **Мероприятия** осуществляет «Центр организации спортивных мероприятий НАСЛЕДИЕ»

2. Место и сроки

Мероприятие состоится 5 июля 2025 года в Спорткомплексе Лужники, Северный спортивный центр, ул. Лужники 24 стр. 8

3. Участники

К участию в соревнованиях допускаются все желающие. Клиенты или сотрудники фитнес клубов города Москвы в заявке указывают название своего клуба, все остальные указывают название команды.

Возраст участников – старше 18 лет.

4. Форматы участия и регламент мероприятия.

Соревнования в рамках Мероприятия проводятся в 2 форматах: Командный и Индивидуальный.

Командный зачет:

Команда включает в себя 4 человека, из них минимум 1 спортсмен противоположного пола
Общее количество команд 120, гарантированная квота слотов для сети фитнес клубов 20 команд

Квалификация:

Каждая команда принимает участие в квалификационном забеге. Команды стартуют по 4 команды в каждом забеге. Порядковый номер определяется согласно жеребьевке. В первом забеге стартуют команды 1–4, во втором 5–8 и так далее.

В полуфинал выходят 20 команд с лучшими результатами.

Очередность распределения участников команды по этапам определяет сама команда. Каждый участник команды преодолевает всю дистанцию мероприятия, передавая эстафету участнику команды на следующем этапе в коридоре финиш старт путем касания плеча участника команды на следующем этапе. Процедура касания плеча оценивается судьями и в случае отсутствия касания плеча, команда дисквалифицируется. Основным критерием, определяющим команды победителя и призеров забега, является время

прохождения дистанции командой от старта 1 этапа до финиша 5 этапа с учетом штрафных секунд (если применимо), наложенных на участника за нарушение правил прохождения дистанции судейской коллегией.

Команды, показавшие самое быстрое прохождение дистанции с 1–20 результат, попадают в полуфинал

ПОЛУФИНАЛ:

В полуфинале задания повторяют отборочный тур, но с некоторыми усложнениями.

При абсолютно равном результате у двух команд-участников, претендующих на выход в финал, проводится повторный забег между 2 участниками с целью выявления победителя.

В полуфинале 5 стартов по 4 команды.

В финал выходят 4 команды, показавшие лучшее время

ФИНАЛ:

В финальном забеге на старт выходят все участники команды и проходят всю полосу одновременно. Результатом команды является среднее значение времени прохождения всей дистанции. Т. е. сумма результатов каждого спортсмена, разделенная на 4.

И также финалисты принимают участие в индивидуальном первенстве.

Выявляются лучшие результаты среди мужчин и женщин.

Награждение осуществляется для команды победителя, призеров, всех участников финала и чемпиона и призеров в индивидуальном первенстве

Участие в соревнованиях бесплатное.

*- максимальное время прохождения дистанции командой в отборочном туре -5 минут, в случае превышения этого времени, результат команды аннулируется.

5. Программа Мероприятия

5 июля 2025

10:00-11:00	Регистрация и Жеребьевка Участников Командного Зачета
11:00-15:00	Проведение Командных Соревнований Отборочные туры
16:00-17:00	Полуфиналы
17:00-17:30	Финалы
17:30	Награждения в Индивидуальных Соревнованиях
18:00	Награждение победителей и призеров Командных состязаний

6. Оборудование и Дистанция Мероприятия.

Соревнования проводятся на профессиональном оборудовании, рекомендованном федерацией OCR Russia.

Дистанция 250 м

В отборочном этапе спортсмены в команде стартуют по своей дорожке и распределяются на этапы самостоятельно

По мере преодоления дистанции, участник остается в рамках коридора, отведенного для прохождения им дистанции.

При выходе за границы коридора спортсмен или команда дисквалифицируется.

В рамках преодоления дистанции участник преодолевает следующие этапы:

1 Бег от линии старта до зоны рукоходов.

-Прохождение линии рукохода от начала до конца без касания пола.

В случае падения участника до достижения финальной перекладины участник начинает прохождения этого этапа с начала перекладины.

-Бег от финиша зоны рукоходов, до старта зоны гребля.

2, В зоне Гребля участник выполняет упражнения достигая дистанции 200 м

-Бег от зоны гребли до старта зоны Горка

3 участник преодолевает горку и добегает до зоны толкание ТАНКА

4 участник толкает танк 12 метров и тянет его назад в точку старта с помощью каната

- Бег до зоны БАРЬЕР

- ВСЕ Участники команды в выбранном самостоятельно порядке преодолевают барьер 10 раз (на всю команду) и по завершении выполнения взявшись за руки пересекают финишную черту.

ПОЛУФИНАЛ:

В полуфинале задания будут несколько усложнены, бриф об изменениях пройдет на линии старта перед началом состязаний

ФИНАЛ:

Все участники финала получают фирменный мерч, призы и чемпионы награждаются кубками, медалями и ценными призами от спонсоров и партнеров мероприятия.

7. Предварительная и Фактическая регистрация участников

Предварительная регистрация участников осуществляется на ресурсе:

<https://moscowgames.sport.mos.ru>

Фактическая регистрация и выдача стартового пакета участникам **Мероприятия** осуществляется на месте проведения мероприятия в указанные часы регистрации на стойках Регистрация участников.

8. Примечание

Организаторы оставляют за собой право внесения в правила и регламент проведения мероприятия на любом из этапов соревнования.

.