

«Утверждаю»

Руководитель АНО «Наследия»

Яшанькин Д.А. _____

01.06.2025

П О Л О Ж Е Н И Е
спортивного мероприятия «Юные Титаны»
для детей и подростков

г. Москва

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Цели и задачи

1.1. Физкультурное мероприятие Юные Титаны среди детей и подростков (далее – Мероприятие) проводится для развития массового физкультурно-спортивного движения в регионах и направлен на улучшение качества жизни молодого поколения, сохранение и укрепление здоровья через формирование здоровых привычек, приобщение к здоровому образу жизни.

1.2. Основные задачи Мероприятия:

- популяризация и пропаганда здорового образа жизни;
- формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- развитие соревновательной деятельности обучающихся общеобразовательных организаций по различным видам спорта;
- определение сильнейших участников среди образовательных организаций и иных спортивных организаций города Москвы (далее – ОО).

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

2.1. Мероприятие проводится 5 июля 2025 года по адресу: г. Москва, ОК Лужники, ул. Лужники, 24 ст. 7, стадион Южное спортивное Ядро;

2.2. Регистрация участников, комиссия по допуску к Мероприятию проводится после подачи заявки и строго по графику, согласованному заранее;

2.3. Мероприятие проводится в рамках Мероприятия “Игры Москвы”. Начало Мероприятия «Юные Титаны» - 11:00;

2.4. Сроки, формат проведения и программа мероприятия могут быть изменены организаторами мероприятия.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

3.1. Организаторы Мероприятия: Департамент спорта города Москвы, Департамент образования и науки города Москвы.

3.2. Общее руководство подготовкой к Мероприятию возлагается на АНО «Наследие».

3.3. Непосредственное руководство возлагается на Главную Судейскую Коллегию (далее – ГСК):

- главный судья Мероприятия – Майоршин С.А.;

- секретарь Мероприятия – Яшанькин Д.А.

3.4. Общие полномочия главного судьи Мероприятия:

☐ рассматривает протесты, поданные участниками;

☐ согласовывает программу Мероприятия;

3.5. Общие полномочия ГСК:

☐ определяет систему проведения Мероприятия и организует проведение Мероприятия;

□ определяет победителей и призеров Мероприятия.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. Мероприятие проводится среди команд. Количество команд, принимающих участие в Мероприятии не ограничено. В каждой команде участники выбирают Капитана команды.

4.2. К участию в Мероприятии допускаются обучающиеся, участники спортивных клубов школ и колледжей, осуществляющих обучение по основным общеобразовательным программам, в возрастных категориях: 14-15 лет, 16-18 лет, 19-23 год, отнесенные к основной медицинской группе и регулярно практикующие функциональную подготовку в тренажерных залах и секциях дополнительного образования.

4.3. Состав команды: не менее 5 обучающихся разного пола (в команде должно быть не менее одного представителя другого пола), с учетом запасных участников - до 7 обучающихся. Замена участника команды производится по согласованию и решению Главного судьи в случае травмы или других серьезных повреждений.

4.4. Для участия в Мероприятии обязательным условием является наличие спортивной формы у участников команд. Спортивная форма не должна обнажать туловище и бедра. Участники могут носить спортивные костюмы или футболки с шортами или любую комбинацию по своему усмотрению. Спортивная обувь обязательна как для участников, так и представителей команд. Соревновательный грим не допускается.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

5.1. Мероприятие состоит из череды силовых упражнений, которые описаны и представлены в Приложении 1.

5.2. Спортивное состязание проводится в три этапа: отборочный тур, полуфинал, финал. Команды, прошедшие в финал, становятся призерами и победителями.

VI. ПРАВИЛА ПОДАЧИ ЗАЯВКИ

6.1. Подача предварительных онлайн заявок на участие будет предоставлена в дополнительной информации.

6.2. Дополнительная информация по заявкам будет выложена в телеграмм канале «НАСЛЕДИЕ» (@nasledieyashankin).

6.3. В день проведения Мероприятия, не позднее чем за 30 минут до начала Мероприятия участники должны явиться на площадку. Участники должны иметь с собой паспорт.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Победители и призеры будут награждены медалями, кубками, дипломами, призами и подарками (призы и подарки предоставляются партнерами Мероприятия; Кубок за 1-3 место команды; Кубок за 1 место в индивидуальном первенстве).

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

8.1. Мероприятие проводится в г. Москва, ОК Лужники, улица Лужники, 24 ст. 7, стадион Южное спортивное Ядро, обеспечен соответствующей инфраструктурой и техническим оснащением, необходимым для обеспечения общественного порядка и общественной безопасности при проведении мероприятия.

8.2. Организаторами осуществляется медицинское сопровождение участников, включающее медицинский контроль за санитарным состоянием мест проведения, обслуживания участников и организации оказания неотложной медицинской помощи в случае необходимости.

Настоящее положение является официальным вызовом на спортивное мероприятие «Юные Титаны» для детей и подростков.

IX. КОНТАКТЫ ОРГАНИЗАТОРОВ

9.1. Контактное лицо по вопросам взаимодействия: организатор Екатерина Жунина, контактный телефон: +7 (977) 717-43-46, эл. почта: nasport.mos@gmail.com

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА
в спортивном мероприятии «Юные Титаны» в рамках Фестиваля
школьного спорта
Возраст (14-15 лет, 16-17 лет, 18-23 года)

Спортивное мероприятие «Юные Титаны» для детей и подростков, которые ежедневно практикуют функциональную подготовку в тренажерных залах, уроках физической культуры, занимаются в секциях дополнительного образования (далее – Мероприятие).

Мероприятие имеет 3 этапа: отборочный тур, полуфинал, финал и состоит из череды силовых упражнений на 5 станциях, где участники стараются выполнить определенное количество повторений, соревнуясь друг с другом, демонстрируя свои максимальные физические показатели.

КЛЮЧЕВЫЕ ФАКТОРЫ

- 1. Здоровый образ жизни;**
- 2. Физическая работоспособность;**
- 3. Возможность для широких возрастных уровней;**
- 4. Энергия сбалансированного тела;**

МЕТОДОЛОГИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ И СУДЕЙСТВА

1. Схема из пяти (А, В, С, D, Е) станций. На каждой станции выполняется разное упражнение.
2. На каждой станции участник выполняет определенное количество повторений.
3. Судья контролирует правильность выполнения упражнения и записывает выполненные повторения в контрольный лист, который команда носит с собой.
4. Все участники проходят все упражнения и должны выполнять их правильно, придерживаясь регламента, описанного для этой цели.
5. После выполнения всех пяти упражнений команда заканчивает выступление и покидает трассу.

ПРАВИЛА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

1. Участник должен следовать техническим указаниям должностного лица/судьи.
2. Участник выполняет определенное количество повторений каждого упражнения на каждой станции.
3. Участник принимает любые повторения, которые должностное лицо/судья сочтут допустимыми.
4. Участник должен соблюдать время начала каждого упражнения.
5. Участник должен стартовать в месте по указанию центрального судьи.
6. В конце пятой станции команда сдает центральному судье/арбитру карточку участника с повторениями, выполненными на каждой станции.
7. По окончании пятой станции команда покидает место проведения, уступив место другим участникам.

ПРАВИЛА ДЛЯ ДОЛЖНОСТНОГО ЛИЦА/СУДЬИ

1. На каждой из пяти станций будет находиться прикрепленный к данной станции судья.
2. Судья должен быть в официальной одежде с необходимым канцелярским набором.
3. Должностное лицо/судья подсчитывает допустимые повторения, которые каждый участник выполняет на своем месте, и записывает их в контрольную форму.
4. Допустимыми повторениями являются те, которые рассматриваются должностным лицом/судьей; те, которые он/она признает неправильными, являются недействительными. Сумма складывается только из тех повторений, которые считаются допустимыми.
5. Должностное лицо/судья контролирует начало и конец упражнения, следуя указам центрального судьи.
6. Должностное лицо/судья ожидает прибытия следующей команды на свое место.

ПРАВИЛА ДЛЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СУДЬИ

1. Центральный судья регистрирует прибывшие команды, принимает документы и распределяет команды, согласно ранее утвержденному графику.
2. Собирает карточки участников у каждого должностного лица/судьи в конце 5 упражнений каждого участника и вносит в общую таблицу результатов.

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ УПРАЖНЕНИЙ

1. Будет предоставлено отдельно в нашем тг канале «Наследие» @nasledieyashankin

