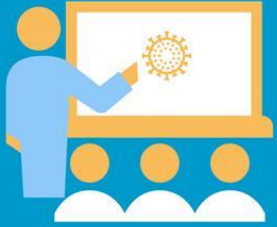


করোনা ভাইরাসের সময়ে আতঙ্ক
কাটাতে সদয় হোন। #coronavirus



আক্রান্ত মানুষদের প্রতি
সহানুভূতিশীল হোন।



ঝুঁকি নিরূপণে এই রোগ সম্পর্কে
জানুন।



নিরাপদ থাকতে কার্যকর বিধি মেনে
চলুন।

#COVID19 মোকাবেলায় প্রস্তুত হতে আরো জানুন:
www.who.int/COVID-19



UNITED NATIONS



World Health
Organization

করোনা ভাইরাসের সময়ে কুসংস্কার এড়াতে সদয় হোন। #coronavirus



সর্বশেষ তথ্যাদি প্রচার করুন এবং
অতিরঞ্জিত তথ্য বা গুজব এড়িয়ে চলুন।



আক্রান্ত মানুষদের সাথে সংহতি প্রকাশ
করুন।



যারা এই ভাইরাস দ্বারা আক্রান্ত হয়েছে
তাদের অভিজ্ঞতার কথা জানান।

#COVID19 মোকাবেলায় প্রস্তুত হতে আরো জানুন:
www.who.int/COVID-19



UNITED NATIONS



World Health
Organization

করোনা ভাইরাসের সময়ে প্রিয়জনদেরকে সহায়তা দিতে সদয় হোন। #coronavirus



নিয়মিতভাবে প্রিয়জনদের বিশেষত আক্রান্তদের খোঁজ
খবর নিন।



তাঁরা আনন্দ পান এমন কাজগুলো তাদের করতে
উৎসাহ দিন।



দুশ্চিন্তা কাটাতে বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা'র তথ্য প্রদান করুন।



আপনার শিশুদেরকে সঠিক ও সুস্থির থাকার পরামর্শ
দিন।

#COVID19 মোকাবেলায় প্রস্তুত হতে আরো জানুন:
www.who.int/COVID-19

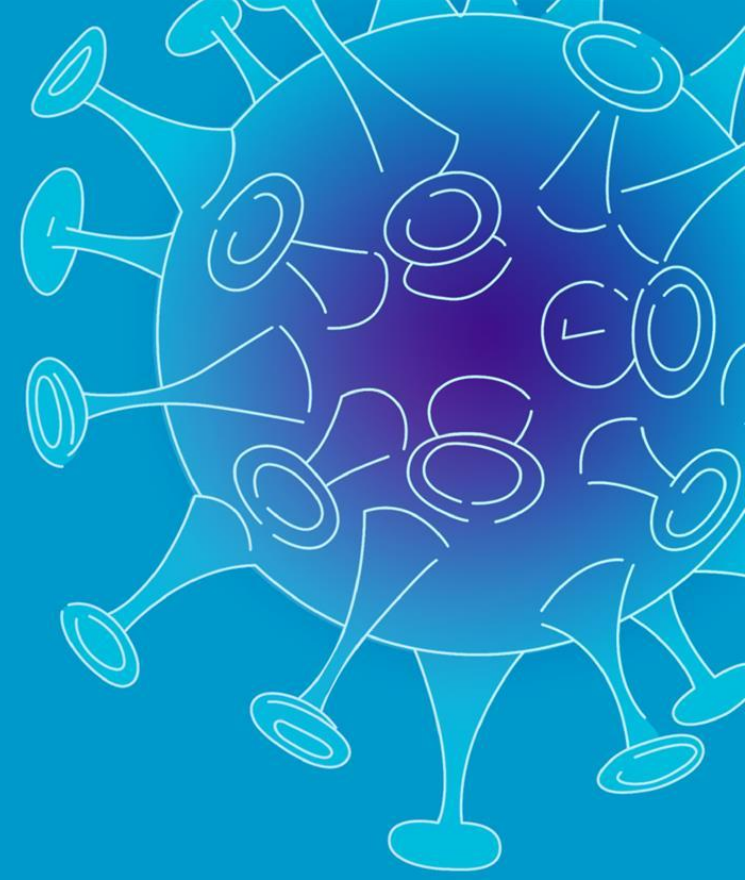


UNITED NATIONS



World Health
Organization

সচেতন হোন
প্রস্তুত থাকুন
কৌশলী হোন
নিরাপদ থাকুন



#COVID19 মোকাবেলায় প্রস্তুত হোন।

সর্বশেষ স্বাস্থ্য পরামর্শ পেতে দেখুন:
www.who.int/COVID-19



UNITED NATIONS



World Health
Organization

সহায়ক হোন

সজাগ থাকুন

সতর্ক থাকুন

সদয় হোন



#COVID19 মোকাবেলায় প্রস্তুত হোন।

সর্বশেষ স্বাস্থ্য পরামর্শ পেতে দেখুন:

www.who.int/COVID-19



UNITED NATIONS



World Health
Organization

#coronavirus মোকাবেলায় প্রস্তুত
হোন।

বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা আমাদের নিজেদের ও
অন্যদের সুরক্ষার উপায় সম্পর্কে পরামর্শ
দিচ্ছে:

করোনা ভাইরাস সংক্রমণ থেকে নিরাপদ থাকুন।

কৌশলী হোন এবং এ বিষয়ে অবহিত থাকুন।

সদয় হোন এবং একে অপরকে সহায়তা দিন।

#COVID19 সম্পর্কে আরো জানুন এবং প্রিয়জনের কাছে তথ্য পৌঁছে
দিন:

www.who.int/COVID-19



UNITED NATIONS



World Health
Organization



#COVID19 থেকে নিরাপদ থাকুন।

আপনার বয়স যদি ৬০+ হয় এবং আগে থেকে নিচের রোগগুলো থাকে:



হৃদরোগ ও রক্তনালীর রোগ (cardiovascular disease)



শ্বাসনালী ও ফুসফুসের সমস্যা (respiratory condition)



ডায়াবেটিস

তাহলে আপনি মানুষের ভীড় হয় এমন জায়গা বা স্থানগুলো এড়িয়ে চলুন কারণ সেখানে আপনি অসুস্থ মানুষের সংস্পর্শে আসতে পারেন।

#COVID19 মোকাবেলায় প্রস্তুত হতে আরো জানুন:

www.who.int/COVID-19



UNITED NATIONS



World Health
Organization



আপনার শ্বাসকষ্ট শুরু হলে :



ডাক্তারকে কল করুন।



অবিলম্বে সেবা নিন!

#COVID19 মোকাবেলায় প্রস্তুত হতে আরো জানুন:
www.who.int/COVID-19



UNITED NATIONS



World Health
Organization