

کارهای روزانه		
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
اولویت های روز		
یادآور ها	اهداف روز	
ساعت خواب و بیداری	حالت امروز من : <div><div>☹️</div><div>😊</div></div>	
برنامه کلی فردا		
کارهای مهم و غیرفوری <div><div>ورزش</div><div>سپاسگزاری</div><div>مطالعه غیردرسی</div></div>	نکات روز	هزینه های روز
امروز چطور بود؟ 😊		