

SOULFUL CAREER DESIGN

一人ひとりがキャリア を自創する キッカケになる。

私たちは、個人の原体験を紐解き、誰もが自分らしい
「いきかた」を自ら創造できる社会を目指すキャリア
デザイン・パートナーです。

[サービスを見る →](#)



OUR MISSION

「正解」を探すのではなく 「・・・」を育んでいく プロセス

VUCAと呼ばれる不透明な時代において、真のキャリアとは、自らの内にある願いや価値観に耳を傾け、それを形にしていくプロセスそのものです。

株式会社いきかたは、単なるスキルアップや転職支援に留まりません。あなたの人生（いきかた）の根底にある「意志」を言語化し、一步踏み出すための伴走をいたします。

—— 代表取締役: 新見 貴之

SERVICES



Career Coaching

現在のキャリアに対する違和感を解消し、自分らしい目的地を見定めるためのパーソナルセッションです。

- ☑ キャリアの棚卸し
- ☑ 強みの言語化
- ☑ 中長期ビジョン策定

[Learn More →](#)



Mindset Design

行動を妨げるマインドブロックを解き、しなやかで強固な「自分軸」を構築するワークショップです。

- ☑ 価値観の再定義
- ☑ 感情のセルフケア
- ☑ 習慣化プログラム

[Learn More →](#)



Personal Branding

フリーランスや複業を考える方へ。あなただけの「選ばれる理由」を抽出し、社会へ届けるサポートを。

- ☑ 市場価値の分析
- ☑ 発信コンセプト策定
- ☑ SNS・Web活用支援

[Learn More →](#)

99

いきかたさんのコーチングを受けて、長年抱えていた『何か違う』という感覚が、確信に変わりました。今は他人の期待に応えるのではなく、自分のために働いています。

ITコンサルタント / 30代女性

まずは、あなたの「今」をお聞かせください

無料オンラインカウンセリングを実施しております。キャリアに関するどんなお悩みでも構いません。

無料で相談する

[無料で相談する](#)

株式会社いきかた

Ikikata Co., Ltd.

私たちは、出会ったひとの原体験を紐解きながら、一人ひとりがキャリアを自創するきっかけにさせていただくことをを支援するパートナーです。

Contact

Email: t.shinmi@ikikata.co.jp

Web: www.ikikata.co.jp



Links

[Privacy Policy](#)

[Terms of Service](#)

[Recruit](#)

ABOUT US

私たちについて

株式会社いきかたは、一人ひとりの「いきかた」を共に創造するキャリアデザイン・パートナーです。

PHILOSOPHY

「生きる」と「働く」を 一つにする

私たちは、「仕事」と「人生」を切り離して考える時代は終わりを迎えていると考えています。

働くことは単なる収入を得る手段ではなく、自己表現であり、社会との繋がりであり、人生そのものです。だからこそ、私たちは「いきかた」という言葉に、生き方と働き方の両方の意味を込めました。



一人ひとりが自分らしいキャリアを自ら創造できる社会。それが私たちの目指す未来です。



OUR VALUES

大切にしている価値観



原体験を大切に

すべての答えは、あなたの中にあります。私たちは、あなたの原体験を丁寧に紐解き、本当に大切にしたい価値観を言語化するお手伝いをします。



伴走する姿勢

私たちは「教える」のではなく「共に歩む」パートナーです。あなたのペースを尊重しながら、必要な時に必要なサポートを提供します。



自創の精神

「正解」を与えるのではなく、自ら創造する力を育みます。変化の激しい時代だからこそ、自分で考え、選び、創る力が必要です。

代表取締役

新見 貴之

Takayuki Shinmi / 代表取締役

企業での10年間のキャリアを経て、「本当にやりたいこと」を見つめ直すために独立。自身の経験から、多くの人が同じような悩みを抱えていることに気づき、株式会社いきかたを設立。

「一人ひとりがキャリアを自創するキッカケになる」をミッションに、これまで500名以上のキャリア相談に携わる。国家資格キャリアコンサルタント。

国家資格キャリアコンサルタント

産業カウンセラー

コーチング資格



COMPANY

会社概要

会社名	株式会社いきかた
英文名	Ikikata Co., Ltd.
設立	2025年12月
代表者	新見 貴之
事業内容	キャリアコーチング、研修・ワークショップ、パーソナルブランディング支援
所在地	XXXXXXXX
Email	t.shinmi@ikikata.co.jp

あなたの「いきかた」を一緒に見つけませんか？

まずは無料カウンセリングで、今のお悩みをお聞かせください。

無料相談を予約する →

株式会社いきかた

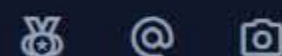
Ikikata Co., Ltd.

私たちは、出会ったひとの原体験を紐解きながら、一人ひとりがキャリアを自創するきっかけにさせていただくことを支援するパートナーです。

Contact

Email: t.shinmi@ikikata.co.jp

Web: www.ikikata.co.jp



Links

[Privacy Policy](#)

[Terms of Service](#)

[Recruit](#)

SERVICES

サービス一覧

あなたの「いきかた」に寄り添う3つのサービスをご用意しています。



SERVICE 01

Career Coaching

現在のキャリアに対する違和感を解消し、自分らしい目的地を見定めるためのパーソナルセッションです。「何がしたいかわからない」「今の仕事にモヤモヤがある」そんな方に最適です。

こんな方におすすめ

☑ 今の仕事に違和感があるが、何がしたいかわからない

☑ 転職を考えているが、軸が定まらない





SERVICE 01

Career Coaching

現在のキャリアに対する違和感を解消し、自分らしい目的地を見定めるためのパーソナルセッションです。「何がしたいかわからない」「今の仕事にモヤモヤがある」そんな方に最適です。

こんな方におすすめ

- ✓ 今の仕事に違和感があるが、何がしたいかわからない
- ✓ 転職を考えているが、軸が定まらない
- ✓ 自分の強みを言語化したい
- ✓ 中長期的なキャリアビジョンを描きたい

プログラム内容

期間
3ヶ月～

セッション
月2回（各60分）

形式
オンライン / 対面

料金
¥50,000～/月



無料相談を予約 →



SERVICE 02

Mindset Design

行動を妨げるマインドブロックを解き、しなやかで強固な「自分軸」を構築するワークショップです。頭ではわかっているのに行動できない、そんな自分を変えたい方へ。

こんな方におすすめ

- ☑ 周りの目が気になって自分らしくられない
- ☑ 自己肯定感を高めたい
- ☑ ストレスや不安をコントロールしたい
- ☑ 新しい習慣を身につけたい

プログラム内容

期間
2ヶ月～

セッション
週1回（各90分）

形式
グループ / 個人

料金
¥30,000～/月

無料相談を予約 →



SERVICE 03

Personal Branding

フリーランスや複業を考える方へ。あなただけの「選ばれる理由」を抽出し、社会へ届けるサポートをします。自分の価値を正しく伝え、理想のクライアントと繋がりましょう。

こんな方におすすめ

- ✓ 独立・起業を考えている
- ✓ 副業・複業を始めたい
- ✓ 自分の専門性を発信したい
- ✓ SNSやWebでの発信を強化したい

プログラム内容

期間
3ヶ月～

形式
オンライン

セッション
月2回（各60分）

料金
¥60,000～/月

無料相談を予約 →



FLOW

ご利用の流れ

1

無料相談

まずは30分の無料カウンセリングで、
現状のお悩みをお聞かせください。

2

プラン提案

ご状況に合わせた最適なサービス・プ
ランをご提案いたします。

3

セッション開始

ご契約後、定期的なセッションとサポ
ートがスタートします。

4

継続サポート

プログラム終了後も、必要に応じてフ
ォローアップをご用意しています。

FAQ

よくあるご質問

無料相談ではどのようなことができますか？



30分の無料カウンセリングでは、現在のお悩みやご状況をお伺いし、最適なサービスのご提案をいたします。この時点で契約の義務はありませんので、お気軽にご相談ください。

オンラインでのセッションは可能ですか？



途中解約はできますか？



どのサービスを選べばいいかわかりません



まずは無料相談から始めてみませんか？

30分の無料カウンセリングで、あなたのお悩みをお聞かせください。

無料相談を予約する →

株式会社いきかた

Ikikata Co., Ltd.

私たちは、出会ったひとの原体験を紐解きながら、一人ひとりがキャリアを自創するきっかけにさせていただくことを支援するパートナーです。

Contact

Email: t.shinmi@ikikata.co.jp

Web: www.ikikata.co.jp



Links

[Privacy Policy](#)

[Terms of Service](#)

[Recruit](#)

CONTACT

お問い合わせ

無料カウンセリングのご予約、サービスに関するご質問など、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせフォーム

お問い合わせ種別 *

選択してください

お名前（姓） *

山田

お名前（名） *

太郎

メールアドレス *

example@email.com



無料カウンセリング

30分の無料オンラインカウンセリングを実施しています。キャリアに関するどんなお悩みでもお気軽にご相談ください。

🕒 所要時間：約30分

📺 形式：オンライン（Zoom）

💰 料金：無料

電話番号（任意）

ご興味のあるサービス

- ☐ Career Coaching（キャリアコーチング）
- ☐ Mindset Design（マインドセットデザイン）
- ☐ Personal Branding（パーソナルブランディング）
- ☐ まだわからない / 相談したい

お問い合わせ内容 *

現在のお悩みやご質問など、ご自由にお書きください。

当社を知ったきっかけ

選択してください



☐ [プライバシーポリシー](#)に同意します *

送信する

直接のお問い合わせ



Email

t.shinmi@ikikata.co.jp



Website

www.ikikata.co.jp



返信について

通常2営業日以内にご返信いたします。お急ぎの場合は、メールに「至急」とご記載ください。

SNSでフォロー

キャリアに関するヒントや最新情報を発信しています。



送信する ▶

LOCATION

アクセス



株式会社いきかた

東京都渋谷区

（詳細な住所はお問い合わせ後にご案内いたします）

※ セッションは主にオンライン（Zoom）で実施しております。
対面をご希望の場合は、お問い合わせ時にお知らせください。



株式会社いきかた

東京都渋谷区

（詳細な住所はお問い合わせ後にご案内いたします）

※ セッションは主にオンライン（Zoom）で実施しております。
対面をご希望の場合は、お問い合わせ時にお知らせください。

株式会社いきかた

Ikikata Co., Ltd.

私たちは、出会ったひとの原体験を紐解きながら、一人ひとりがキャリアを自創するきっかけにさせていただくことを支援するパートナーです。

Contact

Email: t.shinmi@ikikata.co.jp

Web: www.ikikata.co.jp



Links

[Privacy Policy](#)

[Terms of Service](#)

[Recruit](#)