

Unsere digitalen Veranstaltungen

Januar bis März 2024 | Exklusiv für unsere Kundenunternehmen

Für die Mitarbeitenden und Führungskräfte unserer Kundenunternehmen haben wir ein abwechslungsreiches kostenloses Programm digitaler Veranstaltungen im Angebot.

Die Anmeldung erfolgt einfach und unkompliziert über:

myFÜRSTENBERG

<https://my.fuerstenberg-institut.de/veranstaltungen/>



Dort erhalten Sie weiterführende Informationen und aktuelle Änderungen unseres Programms. Damit wir uns optimal auf unsere Austauschformate und die Gruppengröße vorbereiten können, haben wir uns dazu entschieden, dass eine Anmeldung zu unseren **ElternTalks**, **Lunch & Learns** und **Leadership MeetUps** erst 1 Monat vor dem Termin ermöglicht wird.

Januar 2024

ElternTalk

08.01.2024 | 12:00–13:30

Be- ziehung statt Er- ziehung

Referentin: Mareike Fell

[Jetzt anmelden >](#)

Lunch & Learn

11.01.2024 | 12:00–13:00

Atmung als Schlüssel zur Entspannung im Alltag

Referentin: Lilliane Helbling

[Jetzt anmelden >](#)

Webinar

16.01.2024 | 11:00–12:00

Als ob ein Problem nicht reicht: Geldsorgen und Krankheit

Referentinnen: Dr. Anja Krause und Susanne Tiedemann

[Jetzt anmelden >](#)

BEM-Talk

17.01.2024 | 10:00-11:30

Stärkung der psychischen Gesundheit: BEM und die Realität psychischer Erkrankungen

Referentin: Aileen Treichel

[Jetzt anmelden >](#)

Webinar

25.01.2024 | 10:00-11:00

AD(H)S, wenn die Gedanken schweifen

Referentin: Monika Rieger

[Jetzt anmelden >](#)

Webinar

29.01.2024 | 15:00-16:00

Erste-Hilfe-Techniken bei Angst

Referent: Andreas Bernhardt

[Jetzt anmelden >](#)

Leadership MeetUp

30.01.2024 | 14:00-15:30

Mindful Leadership (English-language offer)

Referent: Allan Moser

[Jetzt anmelden >](#)

Februar 2024

Webinar

01.02.2024 | 10:00-11:00

AD(H)S, when your mind is on the run (English-language offer)

Referentin: Monika Rieger

[Jetzt anmelden >](#)

ElternTalk

05.02.2024 | 12:00–13:30

Gelassenheit im Familienalltag – wie wir Chaos und Kontrolle in Balance bringen können

Referentin: Mareike Fell

[Jetzt anmelden >](#)

PflegeTalk

07.02.2024 | 11:00-12:30

Häusliche Pflege – Potentiale und Chancen für mentale Gesundheit

Referentin: Sandra Wessel

[Jetzt anmelden >](#)

Webinar

15.02.2024 | 16:00-17:00

Inner Leadership – Effective leadership requires good self-management (English-language offer)

Referent: Michael Wigge

[Jetzt anmelden >](#)

Webinar

20.02.2024 | 16:00-17:00

Inner Leadership – Effektive Führung braucht gute Selbstführung

Referent: Michael Wigge

[Jetzt anmelden >](#)

Webinar

22.02.2024 | 14:00-15:00

Die graue Wolke im Kopf – Depressionen bei Kindern und Jugendlichen

Referent: Klaus Münzner

[Jetzt anmelden >](#)

Leadership MeetUp

27.02.2024 | 10:00-11:30

Führung durch Kommunikation

Referent: Dr. Elmar Willnauer

[Jetzt anmelden >](#)

Webinar

29.02.2024 | 11:00-12:00

Mental Load – die unsichtbare Belastung des Alltags

Referentinnen: Nadja Verspohl und Sandra Wessel

[Jetzt anmelden >](#)

März 2024

BEM-Talk

04.03.2024 | 10:00-11:30

Wie knacke ich die Nuss? Fragetechniken in BEM

Referentin: Caterina Sobania

[Jetzt anmelden >](#)

Webinar

07.03.2024 | 11:00-12:00

Gesunde Ernährung – zwischen Trends, Mythen und Verboten

Referentin: Desirée Heidenreich

[Jetzt anmelden >](#)

ElternTalk

11.03.2024 | 12:00-13:30

Mein autonomes Kind – Grenzen setzen und gewaltfrei kommunizieren mit "schwierigen" Kindern

Referentin: Mareike Fell

[Jetzt anmelden >](#)

Leadership MeetUp

12.03.2024 | 14:00-15:30

Führung durch Kommunikation

Referent: Dr. Elmar Willnauer

[Jetzt anmelden >](#)

Lunch & Learn

13.03.2024 | 12:00-13:00

Atmung als Schlüssel zur Entspannung im Alltag

Referentin: Sara Prinz

[Jetzt anmelden >](#)

Webinar

18.03.2024 | 14:00-15:00

Finde deinen Purpose – Die Suche nach Glück und Zufriedenheit

Referent: Klaus Münzner

[Jetzt anmelden >](#)

Webinar

19.03.2024 | 14:00-15:00

Vielfalt entdecken: Empowerment für Eltern von geschlechtsdiversen Kindern und Jugendlichen

Referentin: Katrin Zachmann

[Jetzt anmelden >](#)

Webinar

26.03.2024 | 16:00-17:00

Find your Purpose – the search of happiness (English-language offer)

Referent: Michael Wigge

[Jetzt anmelden >](#)

Weitere Informationen

 WEBINAR

Webinare | Wissensvermittlung online

Mit unseren Webinaren bieten wir Teilnehmenden die Möglichkeit, sich über ausgewählte berufsbezogene oder persönliche Themen gezielt zu informieren. Im Fokus steht ein informativer Fachvortrag, zum Abschluss nehmen wir uns gerne Zeit für die Beantwortung von individuellen Fragen. Die Veranstaltungen finden über das Tool „GoToWebinar“ statt und dauern zwischen 45-60 Minuten. Webinare finden Sie im Anschluss für rund 4 Wochen als Aufzeichnung in unserer Mediathek

 LUNCH & LEARN

Lunch & Learn | Information und Austausch

Veranstaltungen aus der Reihe „Lunch & Learn“ finden primär in der Mittagszeit - statt. Unsere Expert*innen präsentieren einen spannenden Kurzvortrag und freuen sich im Nachgang auf einen gemeinsamen Austausch dazu. Um diesen zu gewährleisten, ist die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt. Die Veranstaltungen finden über das Tool „Microsoft Teams“ statt und dauern 60 Minuten. Eine Anmeldung ist einen Monat für dem Termin möglich.

 MEETUP

MeetUp | Impulsvortrag und Austausch

Unsere MeetUps beinhalten einen kurzen Impulsvortrag mit einer anschließenden von uns moderierten Gesprächsrunde. Wir freuen uns über einen regen Austausch, daher ist auch in diesem Format die Anzahl der Teilnehmenden begrenzt. Die Veranstaltungen finden über das Tool „Microsoft Teams“ statt und dauern 90 Minuten.

 LEADERSHIP
MEETUP

Leadership MeetUp

Hier haben Führungskräfte die Möglichkeit, sich nach einem Impulsvortrag über konkrete Beispiele aus dem Berufsalltag auszutauschen und gemeinsam nach praxistauglichen Lösungen zu suchen um im besten Sinne voneinander zu profitieren. Eine Anmeldung ist einen Monat für dem Termin möglich.

 ELTERN TALK
MEETUP

ElternTalk MeetUp

Bei unserem ElternTalk-MeetUp möchten wir Ihnen eine Möglichkeit bieten, sich unkompliziert und in einer kleinen Gruppe über ein vorgegebenes Eltern- oder Familienthema auszutauschen, Erfahrungen zu teilen und sich gegenseitig zu inspirieren. Eine Anmeldung ist einen Monat für dem Termin möglich.

 PFLEGE TALK
MEETUP

PflegeTalk MeetUp

In unserem PflegeTalk-Meetup bieten wir einen Raum für Austausch mit anderen Pflegenden, für Bestärkung, Zuversicht und den ein oder anderen Praxistipp. Die offene Gesprächsrunde wird von unseren Pflegeexpertinnen moderiert und begleitet.

 BEM TALK
MEETUP

BEM Talk MeetUp (Betriebliches Eingliederungsmanagement)

Unser BEM-Talk richtet sich an Personen, die im Unternehmen mit dem Thema BEM in Berührung kommen oder die unternehmensinterne Einführung planen. Der Fokus liegt darin sich Stolpersteinen, Herausforderungen und Best Practice Modellen zu nähern und aktuelle Fragestellung zu beantworten.