

**Министерство науки и высшего образования Российской Федерации**  
Федеральное государственное автономное  
образовательное учреждение высшего образования  
**«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»**

ОТЧЕТ по лабораторной работе  
«Готовность к чрезвычайным ситуациям.  
Персональная ответственность. Пожарная безопасность»  
по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор: Снагин Станислав Максимович

Факультет: Факультет Программной Инженерии и  
Компьютерной Техники

Группа: Р3115

Преподаватели: Быковченко Софья Алексеевна



Санкт-Петербург 2023

### Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

### Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

### Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

#### Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	г. Санкт-Петербург, пер. Вяземский, д. 5-7
Масштабные	<i>Падение метеорита, землетрясение, циклон, наводки,</i>

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)

ЧС:	
Локальные ЧС:	<i>Пожар в здании, утечка газа, утечка хлора (возможно?), обвал здания.</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:

*Система оповещений об опасностях и сирены; эвакуация, в т.ч. убежища; прогноз погоды, другой сейсмологической активности;*

Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:

*Кнопка «При пожаре: открой крышку, нажми кнопку», предохранитель в электропроводке (в случае перебоев с электроэнергией), средства индивидуальной защиты (маски, противогаз, хим. костюм), датчик дыма, огнетушитель*

## Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания

Мой адрес:	<i>г. Санкт-Петербург, пер. Вяземский 5-7</i>
Бензапирен	<i>1 класс опасности, Показатель ПДК- 0,02 мг/кг превышение: нет</i>
Свинец	<i>1 класс опасности Показатель ПДК Места проживания-90-150 мг/кг Показатель ПДК- 0,02 мг/кг Превышение: нет</i>
Диоксин	<i>1 класс опасности Показатель ОДК 50 нг/кг Превышение: нет</i>

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания

--	--

Примечание: Используйте сервис (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса. (он редиректит на [habr.com](https://habr.com), я использовал этот)

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:

*Сортировка мусора, уменьшение использования пластика, повторное использование пластиковой тары в бытовых целях, субботники, использование LED-ламп с целью уменьшения потребления электроэнергии, использование общественного транспорта, велосипедов и других СИМ.*

### Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места

Мое учебное или рабочее место:	<i>Рабочий стол (школьная парта)</i>
Постоянно воздействующие вредные факторы:	<i>Неправильная осанка, гиподинамия → лишний вес, недостаточное освещение, антисанитария. размер рабочего стола, синее излучение, не ортопедический стул, постоянный шум холодильников, тараканы</i>

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Потенциальные факторы риска:	<i>Могу потянуть удлинитель, что не очень хорошо; малое пространство → риск что-нибудь уронить, шумные соседи китайцы, ржавая канализационная труба в туалете.</i>

#### Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Предпринятые меры и шаги:	<i>Регулярные занятия спортом, полис ОМС, запирание комнаты на ключ в случае отсутствия сожителей.</i>
Планируемые в ближайший месяц шаги:	<i>Проконсультироваться с сантехниками, вызвать дезинсекторов для повторной отчистки комнаты.</i>

#### Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

#### Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	<i>Поликлиника: г. Санкт-петербург, пер. Вяземский 3 Отделение ГССМП</i>

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
	<p><b>191023, Санкт-Петербург, ул. Малая Садовая, 1/25</b></p> <p><i>Вызов врача на дом можно оформить:</i></p> <p><i>Единый городской номер 122 (ежедневно, круглосуточно)</i></p> <p><i>Call-центр поликлиники 246-73-12 (пн - пт: с 08-00 до 14-00, сб: с 09-00 до 14-00)</i></p> <p><i>Сдать анализы в Helix: Каменоостровский пр. 42</i></p>
Травмпункт	<p><i>Гос. Травмпункт: Поликлиника №31 +7 (812) 338-60-44</i></p> <p><i>Частная клиника: СМ-Клиника, Дунайский пр. 47, 8 (812) 210-15-41</i></p>
Больница	<p><i>СПб ГБУЗ "Городская больница №14". Больницы взрослые / Кировский район. Тел. 786-76-76</i></p> <p><i>Спбгпму, Инфекционное отделение № 2, ул. Литовская 2Я +7 (812) 416-54-44</i></p> <p><i>Частная клиника: СМ-Клиника, Дунайский пр. 47, 8 (812) 210-15-41</i></p>
Отделение полиции	<p><i>Территориальное отделение МВД России Каменоостровский пр. 52</i></p> <p><i>+7 (812) 233-02-02</i></p> <p><i>ВТ, ЧТ — 17:00 — 19:00</i></p> <p><i>СБ — 15:00 — 16:00</i></p> <p><i>Остальные дни — выходной</i></p> <p>-----</p> <p><i>УМВД России по Петроградскому району города Санкт-Петербурга</i></p> <p><i>ул. Рентгена, 6 ; по будням с 9:00 до 18:00</i></p>
Пожарный	<i>Отдел надзорной деятельности петроградского</i>

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
надзор	<i>района Syezzhinskaya Street, 2 +7 (812) 232-88-40 .</i>
Глазной центр	<i>Глазной диагностический центр №7 для взрослых и детей, круглосуточно, +7 (812) 272-72-43, Литейный проспект 25</i>
Коммерческая скорая помощь	<i>Ситилаб, +7 (812) 389-27-84, наб. реки Карповки, 21 СМ-Клиника Дунайский, +7 (812) 210-51-16, дунайский пр. 47</i>
Роддом	<i>СпбГУЗ роддом №6 +7 (812) 210-51-16, ул. Маяковского 5</i>

## **Пункт 2.2.**

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	<i>Иванов Петр Захарович</i>
Страховая компания	<i>РЕСО-Гарантия, Kamennooostrovskiy Avenue, 65, +7 (812) 600-24-01</i>
Участковый полицейский	<i>Торшхоев Адам Залимханович Телефон: +7(812)2328318, 8999-045-39-81 Адрес: Санкт-Петербург (г), , Большая Монетная (ул), 11</i>
Участковый врач	<i>Зайцева Анастасия Анатольевна, поликлиника №32, 242-32-49</i>
Управляющая компания	<i>Заведение высшего профессионального образования «Санкт-Петербургский национальный исследовательский университет информационных технологий, механики и оптики», 7 (812) 458-92-04</i>
Охранный комплекс	<i>ООО ОО «Радиус охрана», +7 (812) 318-72-06</i>
Лифтовой	<i>Лифта нет</i>

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
сервис	
Сантехник	<i>Это всё по QR-коду, но вот частные компании: +78122446304</i>
Электрик	<i>Телефон дежурного электрика: 8 (812) 200-95-17</i>
Оконный мастер	<i>+7 (812) 921-55-75</i>
Ремонт дверей и замков	<i>+79119295353 8 (812) 985-00-62</i>
Родственники	<i>Захарова Ольга Александровна, Снагин Максим Юрьевич, Захаров Андрей Алексеевич, Афанасьева Ирина Николаевна, Афанасьев Александр Борисович,</i>
Няня / уборщица	<i>Петрова Зинаида Михайловна</i>

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.



### Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

#### Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	<i>Чайник, сделан из дешёвого пластика, состоит из нагревательного элемента, провода, пластика и кнопки включения. Мне кажется ему плохо :/</i>
Пожароопасный объект № 2	<i>Фен, сломался месяц назад. Тоже состоит из нагревательного элемента, пропеллера, кнопки и пластика</i>
Пожароопасный объект № 3	<i>Два маленьких холодильника, состоят из элемента Пельтье, хладагента, блока питания, кнопок и прочих композитных материалов (металлов).</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

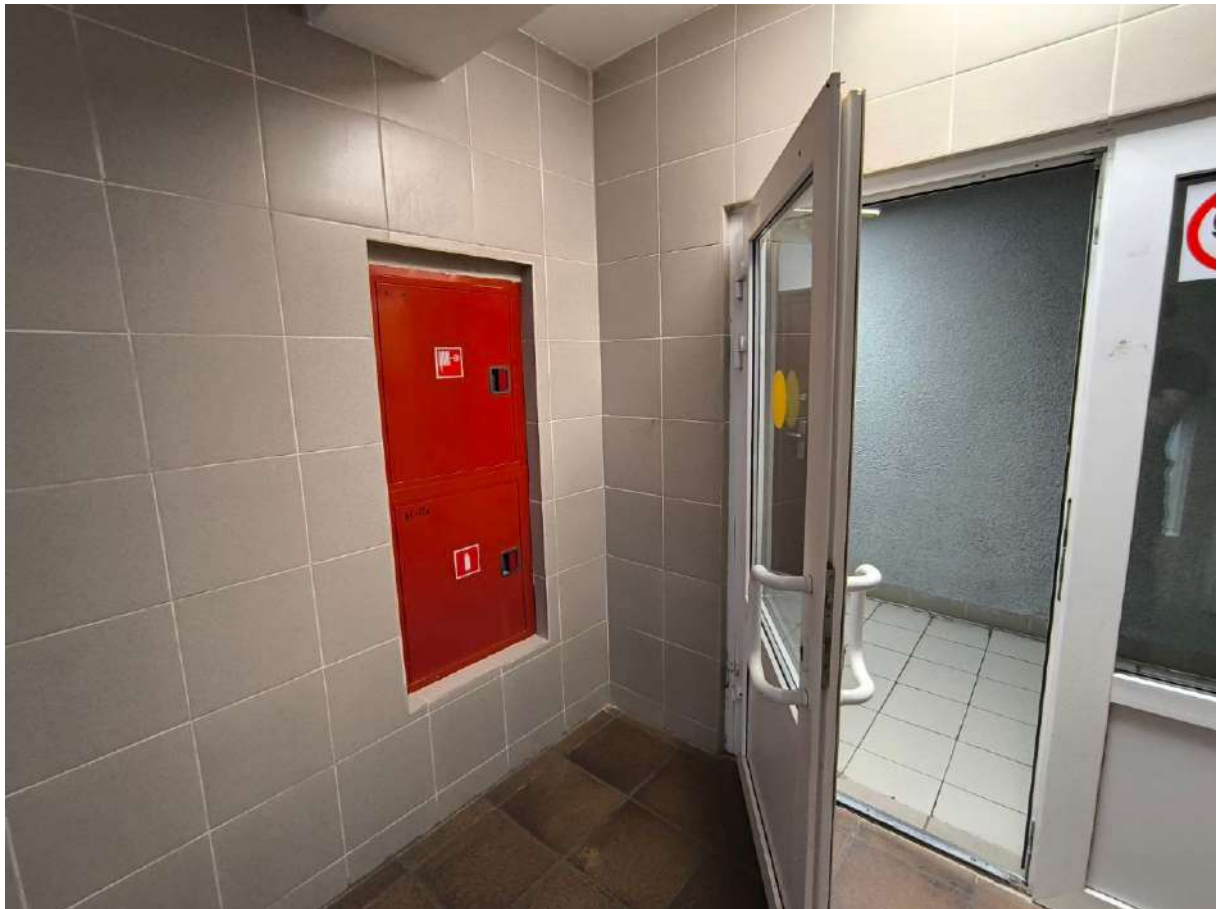
Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
<i>Электроприборы подключены к удлинителям с предохранителями (они сами выключаются при скачках напряжения), в комнате лежит огнетушитель, фен и чайник выключены из розеток после использования</i>

### Пункт 3.2.

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.











### Пункт 3.3.

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в  
вашем подъезде, доме.















Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.



Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.



### **Выводы по лабораторной работе:**

Было очень круто. Во время выполнения лабораторной работы я узнал основные номера и адреса экстренных служб в Санкт-Петербурге; пожарные выходы, гидранты и сигнализации внутри моего общежития. Помимо этого я прочитал и посмотрел теорию к этой лабораторной работе и узнал новую информацию, например, про правила хранения батареек в сейфе.

Подобные упражнения, хоть и кажутся многим студентам бесполезными, но на самом деле носят профилактический характер и помогают в чрезвычайной ситуации среагировать быстро и правильно.