

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего
образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

Отчет

по лабораторной работе «Анализ современных тенденций рационального потребления»
по дисциплине «**Культура безопасности жизнедеятельности**»

Автор: Снагин Станислав Максимович

Факультет: ПИиКТ

Группа: Р3115

Преподаватели:

Быковская Елена Александровна

Тимофеева Ирина Валерьевна



Санкт-Петербург 2025

Цель работы: проанализировать современные тенденции рационального потребления.

Задачи работы:

- провести анализ личного вклада в сокращение процента захораниваемых отходов;
- изучить товары с экомаркировкой и товары гринвошинга, представленные в настоящий момент на рынке товаров и услуг;
- провести анализ востребованности предметов личного пользования и предложить меры по их оптимизации.

Задание 1. Концепция «Ноль отходов»

Таблица 1 – Анализ возможности реализации раздельного сбора в “*пер. Вяземский, 5-7*”

Преимущества Какие выгоды (экономические, социальные, экологические) вы и все участники процесса сможете получить благодаря раздельному сбору на выбранном объекте <i>минимум 3 пункта</i>	1. Меньше отходов на полигонах, т. е. меньшее загрязнение окружающей среды 2. Люди (в моем случае студенты) будут чувствовать ответственность за сортировку мусора, будут более грамотными что-ли. 3. Более низкая себестоимость для создания некоторых видов товаров (например, футболки из синтетики)
Недостатки Какие сложности могут возникнуть при внедрении раздельного сбора. Какие непривычные изменения могут вас ждать. <i>минимум 3 пункта</i>	1. Лень. Это время, а студенты в основной своей массе ленивы, не всем понравится данная инициатива. 2. Нужно вводить систему поощрений за разделение мусора. По типу автоматов со сдачей бутылок в Европе. 3. Сейчас в общежитии действует мусоропровод. Это означает, что придется делать несколько труб? Или спускаться вниз и выкидывать так? Неудобно.
Риски Какие внутренние или внешние факторы могут помешать вам достичь поставленной цели.	1. Неправильная сортировка — скорее всего так и будет. 2. Могут не вовремя вывозить накопленный студентами мусор, тогда какой будет смысл от разделения.

минимум 3 пункта	3. Опять же, не всем понравится инициатива тратить время на разделение.
------------------	---

Таблица 2– Личный вклад в раздельный сбор







Сырье	Пункт приема
1. Пластик (ПЭТ, ПНД), много чего: бутылки, крышки, стаканчики...	Контейнеры «Петро-Васт» (Каменноостровский пр., 64)
2. Стекло, бутылки от детского шампанского, лимонадов	Контейнеры «Петро-Васт»
3. Макулатура, старые тетрадки, книги	Контейнеры «Петро-Васт»
4. Алюминиевые банки, банки из под энергетиков	Контейнеры «Петро-Васт»











Таблица 3 – Сокращение отходов по принципу 5R

Шаг	Личный пример для каждого шага	
	Уже делаю	Могу делать в будущем
1 Refuse — откажись	Не беру одноразовые пакеты в магазинах	Отказываться от бесплатных образцов и рекламных вещей
2 Reduce — сократи	Покупаю продукты без лишней упаковки	Беру товары в перерабатываемой упаковке
3 Reuse — используй повторно	Использую многоразовые бутылки и контейнеры (которые можно использовать повторно, зависит от типов пластика и металла, надо уточнять)	Upsycling (подлатываю дыры в рюкзаке, меняю аккумуляторы вместо всего телефона)
4 Recycle — переработай	Сортирую пластик, стекло, бумагу	Найти пункты приема для батареек (где-то в ИТМО есть) и электроники
5 Rot — компостируй	Не занимаюсь таким	Когда появится своя дача

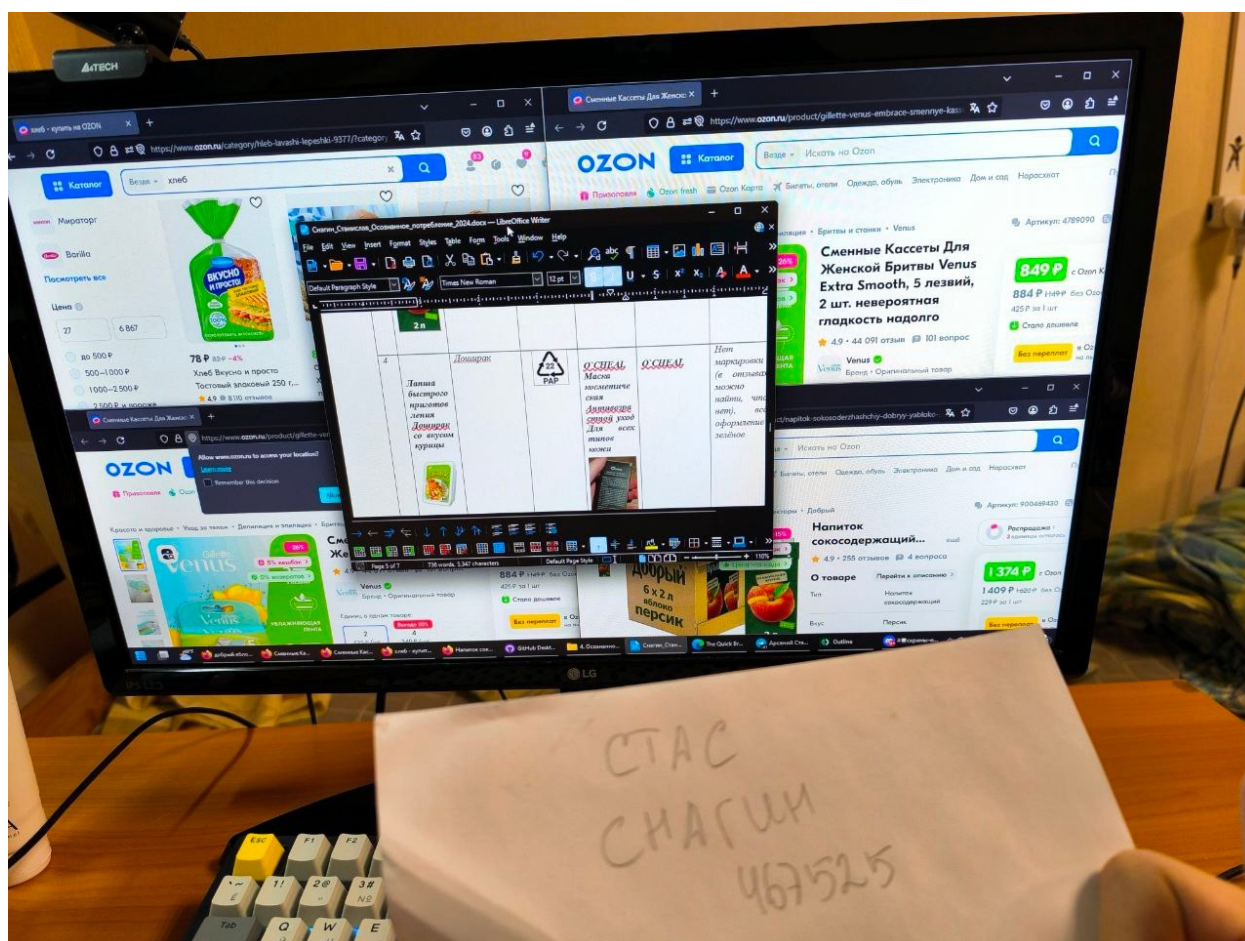
Задание 2. Экомаркировка или гринвошинг

Таблица 4 – Экомаркировка vs Гринвошинг

	Экомаркировка			Гринвошинг		
	Товар (название и фото)	Производитель	Название маркировки	Товар (название и фото)	Производитель	Описание гринвошинга **
1	<p>Молоко 1 л, 3,2%, ЭкоНива</p> 	Professional Line	 <p>Бумага (картон) / пластик / алюминий</p>	<p>Протеиновые батончики с Карамелью</p> 	OnlyFit	Отсутствует маркировка, везде зеленый цвет
2	<p>Чай зеленый в пирамидках CURTIS Клубничный мохито</p> 	CURTIS	 <p>Полипропилен, Прочий картон</p>		Любой iPhone	<p>https://habr.com/ru/articles/529872/</p> <p>Apple ещё 5 лет назад стала заявлять о заботе об экологии, но на практике получается всё наоборот. Компания специально устаревает устройства, чтобы продавать их больше и</p>

						чаще.
3	<p>Напиток сокосодержащий Добрый Яблоко-Персик</p> 	Добрый	  	<p>Алтай-Рай, Соль для ванны морская натуральная, пакет 1 кг</p> 	Алтай-Рай	Нет маркировки, всё оформление зелёное
4	<p>Лапша быстрого приготовления Доширак со вкусом курицы</p> 	Доширак		<p>O`SHEAL Маска косметическая Антивозрастной уход Для всех типов кожи</p>  	O`SHEAL	Нет маркировки (в отзывах можно найти, что нет), всё оформление зелёное
5	<p>Хлеб Вкусно и просто</p>	Коломенский		<p>Сменные Кассеты Для</p>	Venus	Нет маркировки всё оформление

	<p>Тостовый и злаковый 250 г, в нарезке</p>			<p>Женской Бритвы Venus Extra Smooth</p>		<p>зелёное</p>
						

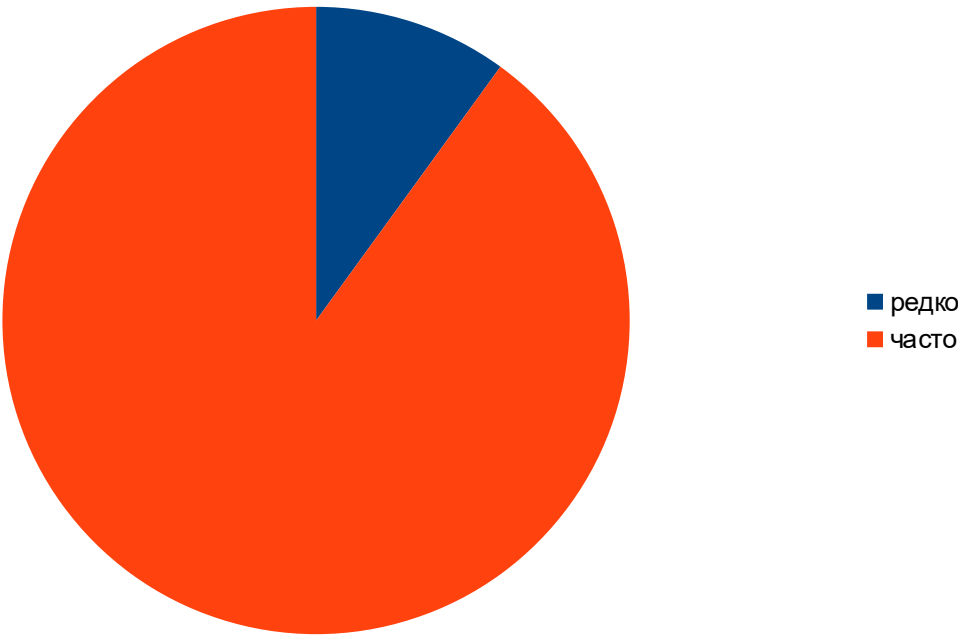


****** - подробно опишите почему вы считаете, что на товаре присутствует гринвошинг, например, опишите неутвержденный эко-знак, цвет, символику, слоганы и тд

Задание 3. Быстрая и медленная мода

Мой гардероб:

Проанализировав гардероб, я пришел к выводу, что ношу 95% всех носков, 90% всех футболок, 50% штанов, 100% обуви, 100% верхней одежды.



Часто ношу менее 80% гардероба (варианты оптимизации своего гардероба)	Часто ношу более 80% гардероба (советы другим по оптимизации гардероба)
<p>Всё и так хорошо, куда уже лучшие :)</p>	<p>1. Если понимаю, что вещь не нужна, то кладу её на подоконник, может быть бедные студенты возьмут.</p> <p>2. Покупаю новые ботинки, если старые уже полностью развалились (я).</p> <p>3. Носки складывайте парами, не тратьте на это время утром.</p> <p>4. Если мало места, сворачивайте футболки вместе рулоном, как туалетная бумага. Компактно. Берешь сразу первую, и время на выбор не тратишь)</p> <p>5. Не берите секонд хенд! Только</p>

	<p><i>если одежда из прочных тканей или синтетическая. Так она вам дольше прослужит. А если это нормальный бренд, то тем более</i></p> <p><i>6. Покупайте нормальные бренды (zara, gloria jeans, crocs и тд) а не «модные» stone island, supreme и их подделки.</i></p>
--	---

Выводы: ...

Анализ показал, что рациональное потребление — это не просто модный тренд, а реальный способ жить осознанно и снижать вред для природы. Что касается покупок, теперь я внимательнее смотрю на маркировки: не всё, что называют «эко», действительно экологично. Некоторые производители просто используют зеленый цвет и красивые слова, чтобы казаться «зелёными» и их товары покупали. С гардеробом у меня всё хорошо.