

GIRASOL



El girasol es una planta anual conocida por sus flores grandes y brillantes que siguen el movimiento del sol durante el día. Originaria de América del Norte, esta planta se cultiva en todo el mundo tanto por sus flores ornamentales como por sus semillas comestibles y aceite.

Características clave:

- Flores impresionantes: Las flores del girasol son grandes, de forma característica y tienen pétalos de color amarillo dorado o naranja. El centro de la flor está lleno de pequeñas flores tubulares en forma de disco.
- Seguimiento del sol: Las flores de girasol tienden a seguir el movimiento del sol durante el día en un fenómeno conocido como heliotropismo. Esto significa que las flores se enfrentan al este por la mañana y al oeste por la tarde.
- Altura impresionante: El girasol puede crecer bastante alto, con tallos que alcanzan desde unos pocos pies hasta más de 10 pies de altura, dependiendo de la variedad y las condiciones de cultivo.
- Semillas comestibles: Las semillas de girasol son comestibles y se consumen como snack o se utilizan en la cocina. Son una fuente de proteínas, grasas saludables y otros nutrientes.
- Aceite de girasol: El aceite de girasol se extrae de las semillas y se utiliza para cocinar y en la fabricación de productos alimentarios.

Atracción para la vida silvestre: Las flores de girasol atraen a abejas, mariposas y otros polinizadores, lo que puede beneficiar a los jardines y huertos circundantes..