

LAVANDA



La lavanda es una planta herbácea aromática conocida por su fragancia distintiva y sus múltiples usos. Es nativa de las regiones mediterráneas, pero se ha cultivado y adaptado en muchas partes del mundo. La lavanda es apreciada por su belleza, aroma y propiedades medicinales.

Características clave:

- **Aroma inconfundible:** La lavanda es conocida por su fragancia dulce y relajante que proviene de las flores y las hojas. Este aroma es ampliamente utilizado en perfumería y aromaterapia.
- **Flores moradas o azules:** Las flores de lavanda son pequeñas y generalmente de color morado o azul, formando espigas alargadas en la parte superior de los tallos.
- **Usos múltiples:** La lavanda se utiliza en una variedad de aplicaciones, desde aceites esenciales y productos de cuidado personal hasta infusiones de té y aromatizantes para alimentos.
- **Cultivo en jardines:** Muchos jardineros cultivan lavanda en jardines ornamentales debido a su belleza y aroma. También atrae a polinizadores como abejas y mariposas.
- **Propiedades medicinales:** La lavanda se ha utilizado tradicionalmente para aliviar el estrés, la ansiedad y el insomnio. También se usa para tratar heridas menores y quemaduras.