

TOMATE



El tomate es una planta comestible ampliamente cultivada en todo el mundo por sus frutos, que son una parte esencial de muchas dietas y cocinas. Aunque se asocia comúnmente con las hortalizas, el tomate es técnicamente una fruta, específicamente una baya. Es originario de América del Sur y Central y ha sido cultivado durante siglos.

Características clave:

- **Fruto comestible:** El tomate produce frutos de diferentes tamaños y colores, que van desde pequeñas variedades cherry hasta tomates grandes y maduros. Son una fuente rica de nutrientes y se utilizan en una amplia variedad de platos culinarios.
- **Plantas anuales:** El tomate es una planta anual, lo que significa que completa su ciclo de vida en un año. Se siembra en primavera y se cosecha en verano u otoño, dependiendo de la variedad y las condiciones climáticas.
- **Variedades diversas:** Existen muchas variedades de tomates, incluyendo tomates de carne, cherry, pera, Roma y más. Cada variedad tiene características únicas en términos de sabor y uso culinario.
- **Crecimiento en arbusto o en vid:** Los tomates se pueden cultivar en forma de arbusto o como plantas enredaderas, con apoyo. Las variedades de arbustos son más compactas y adecuadas para contenedores, mientras que las plantas enredaderas requieren soportes para crecer verticalmente.
- **Nutrientes:** Los tomates son una excelente fuente de vitamina C, potasio, antioxidantes y licopeno, que se ha asociado con beneficios para la salud.