**ログイン画面**

新規登録ボタン

利用規約、プライバシーポリシーの同意を求める

ログイン処理

入力チェック

メアド、パスワードをデータベースと照合

**トップ画面**

日付

フィードバックコメント

グラフに表示　データベースから

ナビゲーション（リンク）

チェック画面に飛ぶボタン

初回ログイン時アプリの紹介と使い方のポップアップ表示

**連動レシピ**

消費カロリー表示

**スタート画面**

ボタン押したら開始、画面遷移

**健康チェック画面**

チェック

・今日何歩歩きましたか？

・一日３食食べましたか？

・間食はどのくらいしましたか？

・就寝２時間前に食事を終えましたか？（今日）

・全体的な睡眠の質はいかがでしたか（昨夜の睡眠）

・日中の気分はどうでしたか？

入力チェック

採点しデータベースに格納

**マイページ**

現在の登録情報

個人情報変更

入力チェック

アイコンタップでテーマカラー変更