

Первая медицинская помощь при электротравме на рабочем месте программиста

Признаки поражения электрическим током:

Расстройство дыхания, падение пульса, судорожное сокращение мышц, потеря сознания, остановка сердца, ожоги на участках непосредственного контакта с электросетью, бледная кожа.

Первая помощь:

- 1) Остановить воздействие электричества на пострадавшего
- 2) Надеть резиновые перчатки, подложить под ноги подстилки из сухого дерева, резиновый коврик или свернутую сухую одежду
- 3) Оттянуть пострадавшего от источника тока. При оттаскивании пострадавшего следует брать за его одежду, если она сухая. К открытым частям тела прикасаться запрещено.
- 4) Если действие тока не вызвало у пострадавшего потери сознания, необходимо после освобождения от тока уложить пострадавшего на носилки, тепло укрыть, дать 20-25 капель валериановой настойки, теплый чай или кофе и немедленно транспортировать в лечебное учреждение. Если пораженный электрическим током потерял сознание, но дыхание и пульс сохранены, необходимо после освобождения от действия тока на месте поражения освободить стесняющую одежду (расстегнуть ворот, пояс и т.п.), обеспечить приток свежего воздуха, выбрать соответственно удобное для оказания первой помощи место с твердой поверхностью, выполнить сердечно-лёгочную реанимацию.
- 5) Находиться рядом с пострадавшим до приезда скорой помощи.