

台北市立松山高中 110 學年度第二學期親職教育座談會

111.3.4

親愛的家長，您好！

感謝您詳閱本學期親職教育座談會的資料，希望透過親師良好的交流配合，孩子能更順利的學習與成長。

寒假期間已經進行了大學學測，開學後，孩子們面對學測成績的同時，要決定申請志願、準備資料、準備面試，還得兼顧高三課業和分科測驗，壓力不比上學期小，此時您的理解和陪伴，將是孩子能及時調適、持續努力的最大助力。

這段時間孩子可能出現緊張焦慮、失調(失眠、吃不下、腹瀉、便秘、經常感冒、消化性潰瘍...)、沮喪放棄(再怎麼努力也沒有用)、過度自信(這樣準備就夠了，不必那麼拼) ... 之類的負面症狀，這時家長更需要「用心而不多心，操心但不失耐心」，請您寬容孩子起伏的情緒、營造適合讀書的環境、照顧孩子的飲食、適時的溝通協助、鼓勵孩子適度的休閒運動，我們一起幫助孩子順利度過這段關鍵時期，謝謝您！

301 導師 張湘芝

一、重要行事與活動

1. 分科測驗模擬考：2/22 (二)、2/23 (三)；4/28(四)、4/29 (五)。

2. 期中、期末考：3/23 (三)、3/24 (四)；5/2 (一)、5/3 (二)。

定期考試前三天請病假，均須健保醫療機構之證明文件。

期中考成績單於評量後 10 天內發回，請查收，並簽交回條。

3. 2/11 (五)～3/4 (五)第一階段改過銷過暨德行績優申請。

3/7 (一)～4/8 (五)第二階段改過銷過暨德行績優申請。

4. 3/1 (二)公布學測成績；3/2 (三)寄發學測成績單；3/3 (四)寄發術科成績單。

5. 4/6 (三)課程成果及多元表現學生上傳截止。

6. 4/22 (五)包粽傳情；6/7(二)柳絮紛飛；6/8 (三)畢業典禮。

7. 5/6 (五)補考；5/9(一)公告重修名單；重修課程開始時間待定。

8. 7/11 (一)、7/12 (二)大學分科測驗。

二、親師聯絡方式

1. 電話聯絡；若需面談，請先以電話約定時間。

導師辦公室：27535968 轉 310 手機：0937879688。

2. 一般書信：台北市信義區基隆路一段 156 號。

3. 總機：27535968 傳真：27662458 校長室：211

教務處：225 學務處：251 輔導室：219 (黃千慈老師)

請假專線：27535968 轉 258、259 或直撥 27535962。

4. 學校的動態和各項重要消息，請至學校網站查詢。 →→→



三、作息與常規

1. 每天 7:30 ~ 8:00 早自習；8:10 開始上課；16:00 放學。

2. 週二(全校朝會集合升旗)、三、四，7:40 進行登記。

全程出席朝會及登記未到之獎懲方式，詳見校網公告。→→→



3. 平日 17:30 ~ 21:30；假日自 4/2(六)起 8:00 ~ 21:30，開放圖書館三樓自習。

依指定開放座位登記班級、座號、姓名，對號入座，並全程佩戴口罩。

4. 事假請事先填寫好假單及家長證明請假；病假當天請家長親自於 8 點前來電或簡訊告知(請勿由學生聯絡或託同學轉告)，並於三日內辦妥請假手續。

四、家長配合事項

1. 請注意孩子的生活作息與交友情形。

2. 請督促孩子準時到校，並留意返家時間與安全。

3. 響應環保，請鼓勵孩子帶便當或自備環保餐具購買餐食，以兼顧營養與衛生。

4. 因應疫情，請協助提醒孩子戴口罩、勤洗手、保持社交距離。如果有發燒、喉嚨痛等新冠肺炎相關症狀，建議就診或檢測，並在家休息。

5. 請協助孩子認識多元入學方案，共同討論，訂定目標。

6. 請定期至學校網站之「家長專區」查看與孩子相關的各項情形。→



7. 請瞭解高中成績考查辦法，督促孩子完成應修學分，以免影響畢業。

五、升學資訊

1. 繁星推薦相關時程：

日期	預定作業項目
3/3~3/8	校內繁星推薦網路選填(第一梯次)
3/10~3/11	校內繁星推薦網路選填(第二梯次)
3/22	繁星推薦第 1~7 學群錄取名單、第 8 學群第一階段篩選結果
5/19~6/5	繁星推薦第 8 學群第二階段面試
6/8	繁星推薦第 8 學群放榜

2. 申請入學相關時程：

日期	預定作業項目
3/2~3/9	個人申請校內線上報名
3/31	個人申請第一階段篩選結果公告
5/19~6/5	大學校系辦理指定項目甄試
6/6 前	公告大學申請入學錄取名單
6/9~6/10	個人申請登記就讀志願序
6/15	公告個人申請統一分發結果

日期	預定作業項目
3/2~3/9	科大申請校內線上報名
3/31	科大申請第一階段篩選結果公告
5/18~5/31	科大申請複試
6/3 前	科大申請公告正備取生錄名單

3. 考試分發相關時程：

日期	預定作業項目
7/11、12	大學分科測驗
7/27	寄發分科測驗成績單
7/29	選填志願說明會
7/29~8/2	選填志願個別輔導
7/30~8/2	網路登記分發志願
8/12	考試分發入學錄取公告

4. 其他資源：



重要升學行事曆



大學多元入學資訊



推薦網站

六、班級資料

任課教師及分機號碼(總機：27535968)

國文：曾如君老師(331)	英文：鄧思潔老師(320)
數學：張湘芝老師(310)	歷史：陳詩雯老師(340)
地理：陳宜楓老師(342)	公民：郭珮岑老師(341)
體育：羅如卿老師(261)	家政：游子萱老師(362)
音樂：吳世玲老師(365)	

幹部名單

班長	鄒○熹	副班長	林○彪	風紀	馬○均
衛生	陳○蓉	環保	李○醇	資源	崔○硯
學藝	游○咨	副學藝	陳○好	總務	吳○家
輔導	王○詳	體育	王○峯	設備	楊○儀
安全	邱○恩	圖書	李○語	學生議員	邱○恩
畢聯會代表		馬○均 謝○璇			

各科小老師

國文	褚 ○	英文	李○語 王○詳
數學	吳○瑄 林○彪	歷史	廖○惠
地理	劉○琪	公民	吳○家 駱○德
家政	魏○學	音樂	陳○伊

班級課表

			一	二	三	四	五	六
上午	07:30 { 08:00	早自習						
	08:10 { 09:00	第一節	數學 張湘芝	民主政治與法律 郭嫻岑	各類文學選讀 曾如君	英文閱讀與寫作 鄧思潔	專題閱讀與研究 曾如君	
	09:10 { 10:00	第二節	彈性學習 陳宜楓	體育(兼) 羅如卿	專題閱讀與研究(兼) 曾如君	彈性學習(兼) 陳詩雯	科技、環境與藝術的歷史 陳詩雯	
	10:10 { 11:00	第三節	科技、環境與藝術的歷史 陳詩雯	多元選修	英語聽講 鄧思潔	家政(兼) 游子萱	體育(兼) 羅如卿	
	11:10 { 12:00	第四節	英文閱讀與寫作 鄧思潔	多元選修	英語聽講 鄧思潔	家政(兼) 游子萱	民主政治與法律(兼) 郭嫻岑	
下午	13:00 { 13:50	第五節	各類文學選讀 曾如君	數學 張湘芝	音樂 吳世玲	數學 張湘芝	班級活動 張湘芝	
	14:00 { 14:50	第六節	空間資訊科技 陳宜楓	數學 張湘芝	音樂 吳世玲	空間資訊科技 陳宜楓	綜合活動 張湘芝	
	15:10 { 16:00	第七節	彈性學習(兼) 郭嫻岑	科技、環境與藝術的歷史 陳詩雯	空間資訊科技 陳宜楓	民主政治與法律 郭嫻岑	探究與實作：地理與人文社會(兼) 陳宜楓	
	16:10 { 17:00	第八節				數學課輔(輔) 張湘芝		
	{	第九節						