

| 臺北市立松山高級中學107學年度第1學期 2年級 體育班 健康自我管理 科預定教學進度表 107.8.23 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|----|-----|----|----|----|----|----|----|-------------|------------------|-----|--------|---------|----|----|---|--|
| 月份 | 週次 | 日 期 | | | | | | | 預 定 教 學 進 度 | | | | 實 際 進 度 | | | 備 註 | |
| | | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 章節 | 內 容 | 起訖頁 | 作 業 | 超前 | 符合 | 落後 | | |
| 八 月 | 1 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | | 教學準備 | | | | | | 26祖父母節；28備課日；29開學籌備日（全校性研習、校務會議、各科教學籌備會）、公告選社結果；30開學、註冊、高一二教科書發放、環境整理、正式上課（含課輔課）、高一二開學複習考試、多元選修課程籌備會、公告高一多元選修課程選課結果；8/30～9/6友善校園週；31高一多元選修課程開始上課；8/31～9/4、9/7幹部訓練；8/30～9/7遠道證申請 | |
| 九 月 | 2 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 第1章 | 愛健康、愛地球，一起來樂活 | | | | | | 3公告高一選社結果、資賦優異學生縮短修業年限報名截止；5第1次社課；5～6高三第1次學測模擬考(北市)；6～7期初換社 | |
| | 3 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 第1章 | 愛健康、愛地球，一起來樂活 | | | | | | 10導師會議；10～13期初六大科教學研究會；10～28圖書館利用教育；11地震掩蔽疏散演練預演；15學校日；9/15～10/31全國中學生讀書心得競賽；9/15～11/15全國中學生小論文競賽 | |
| | 4 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 第2章 | 打造我的樂活人生 | | | | | | 17潔淨競賽評分開始；17～21小論文讀書會、新生盃排球賽；9/17～10/12馬國英老師畫展；20臺北市語文競賽複賽(第二階段)；21國家防災日、地震掩蔽疏散演練 | |
| | 5 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 第2章 | 打造我的樂活人生 | | | | | | 24中秋節；25校外教學籌備會；27校慶籌備會；28博雅講座(1)、教師節敬師活動 | |
| | 6 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 第3章 | 剝除糖衣—透視媒體訊息 | | | | | | 30臺北市本土語言競賽(複賽)；1創意閱讀競賽活動初賽；4導師會議；10/5～11/22科學月活動；4大學多元入學管道家長說明會 | |
| 十 月 | 7 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | | 第1次期中考 | | | | | | 8～9第1次期中考；10國慶日；11日本長野吉田高校交流活動 | |
| | 8 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 第3章 | 剝除糖衣—透視媒體訊息 | | | | | | 15～17優良學生競選活動；15～26愛在悅讀—優良圖書展；17日本四條畷國際交流活動；18優良學生投票、詩歌朗誦比賽；10/15～11/9臺北市學生音樂比賽；19博雅講座(2)；20第1次高中英語聽力測驗 | |
| | 9 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 第4章 | 檢查勤做，健康在握 | | | | | | 24～25高一抽血及健康檢查；26書法(寫字)比賽 | |
| | 10 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 第4章 | 檢查勤做，健康在握 | | | | | | 30導師會議；1～2高三第2次學測模擬考(全國)；2校山巡禮 | |
| 十一 月 | 11 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 第5章 | 臨危不亂— 事故傷害緊急處理 | | | | | | 6～7校慶田徑賽；9～30校慶工藝作品聯展；9校慶準備活動(高一二7-8節停課)；10校慶活動 | |
| | 12 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 第5章 | 臨危不亂— 事故傷害緊急處理 | | 包紮急救檢測 | | | | 11臺北市學科能力競賽；12校慶補假；16博雅講座(3) | |
| | 13 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 第5章 | 臨危不亂— 事故傷害緊急處理 | | | | | | | |
| | 14 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | | 第2次期中考 | | | | | | 27～28第2次期中考、全校教職員工環境教育；29改過銷過暨德行績優申請開始；30校內科展報名 | |
| 十二 月 | 15 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 第6章 | 長者是寶— 對銀髮族的尊重與照護 | | 老人體驗活動 | | | | 3～4流感疫苗施打(暫定)；5臺北市學生責任與權利座談會(暫定)；7國語文作文比賽、導師會議 | |
| | 16 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 第6章 | 長者是寶— 對銀髮族的尊重與照護 | | | | | | 10～14創意閱讀競賽活動決賽；14博雅講座(4)；15第2次高中英語聽力測驗、花漾年華校慶舞會(暫定) | |
| | 17 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 第6章 | 長者是寶— 對銀髮族的尊重與照護 | | | | | | 17高三週記抽查；18～19高三第3次學測模擬考(北市)；19最後一次社課、高二週記抽查；20改過銷過暨德行績優申請截止；20～21繳交社團評鑑本；21高一週記抽查、高三祈福活動；22補行上班上課(補12/31) | |
| | 18 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 第7章 | 最後的足跡—安寧療護與器官捐贈 | | | | | | 25～27社團評鑑成果發表會；26高一二公服卡繳交 | |
| | 19 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 第7章 | 最後的足跡—安寧療護與器官捐贈 | | | | | | 31調整放假；1開國紀念日；2高三下學期教科書發放、高三課輔最後一次上課、導師會議；3～4高三期末考、期末轉社申請 | |
| 108 年 一 月 | 20 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | 期末總複習 | | | | | | 7～10期末六大科教學研究會；11校內科展說明書繳交、學生事務會議 | |
| | 21 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | 期末考 | | | | | | 15高二課輔最後一次上課；16～18高一二期末考；18休業式、大掃除、校務會議；19～24日本國際教育旅行；19～25高一第2學期多元選修課程選課 | |
| | 寒一 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | | | | | | | | 21寒假開始；23公告補考名單；25～26大學學科能力測驗 | |
| | 寒二 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | | | | | | | | 29補考 | |
| 二 月 | 寒三 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | | | | | | | 4除夕；5～7春節 | |
| | 1 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | | | | | | | | 11開學、註冊、正式上課 | |
| | 2 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | | | | | | | | 23補行上班上課(補3/1) | |

註：請填寫之教師同仁至學校首頁教學組下載本表格，並請於107年9 月10日(五)前完成上傳(方式與段考考題同)。

註：因.doc 非文件標準格式，請上傳 PDF 檔。