


臺北市立松山高級中學 108 學年度第 2 學期學校日班級經營計畫報告書

班級	1 年 20 班	導師	郭姵岑	電話	27535968#341
類別	重要內容				備註
個人教育理念	<div>1. <u>培養品德教育</u>：培養學生擁有良好的生活常規、禮儀及學習態度，建立清晰正確的道德準則，及辨別是非善惡的能力。</div> <div>2. <u>培養榮譽負責</u>：培養學生自我尊重及尊重他人的胸襟，懂得付出，自助助人，善盡學生本分，獨立自主，並培養團隊合作精神。</div> <div>3. <u>發揮潛能，探索專長</u>：能以開闊心胸嘗試不同事物，勇於接受挑戰，積極拓展視野，瞭解不同文化及趨勢，進而了解自我，發掘個人潛能。</div> <div>4. <u>學習時間管理</u>：學習妥善安排自己學習與休閒的時間，明白什麼時間該做什麼事，進而提升自我學習能力。</div> <div>5. <u>樂在學習，主動積極</u>：樂於與同學或師長討論，發表看法並聆聽老師、同學想法，營造和諧溫暖的學習環境且積極的學習與成長。</div>				
作息與常規	<div>生活常規</div> <div>1. 校定到校時間：週一、三、四、五為早上7時50分，星期二朝會，到校時間為早上7時40分。未於上述時間內到校者，登記為「未到」，登記次數達五次則需「愛校服務」乙次。</div> <div>2. 8:00分未到校者，登記為「遲到」，遲到累計10次記警告一支。</div> <div>3. 班級到校時間依學校規定，但是早自習7:40會安排晨考，有排晨考的日子，學生皆須7:40前到校，以免考卷寫不完。</div> <div>4. 午休於中午12：25開始，同學在教室安靜午休，為下午課程儲備精神</div> <div>5. 自由晚自習18：00 -21：30，在一樓115. 116教室。</div> <div>6. 手機使用規定：早修時間、集會及上課時間，禁止使用手機。如遇緊急狀況，可知會當時的任課老師，再使用手機。</div> <div>請假事宜</div> <div>1. 請假規則：<div>A. <u>事假</u>：需事前辦理，請家長於請假單上簽名，並註記事由。</div><div>B. <u>病假</u>：病假請假可於上午 8:00 前親自來電告知、或教官室報備。</div><div>C. 切勿託同學代轉。病假須於假後三日內辦妥請假手續。<div>請假專線： 教官室：(02)27535968 轉 256、259</div><div>導師辦公室：(02)27535968 轉 341</div></div><div>D. 段考前三天請病假，需有健保醫療機構之證明。</div></div> <div>2. 到校後外出：若學生於到校後身體不適，得由健康中心之醫護人員初步診斷，經師長同意並聯絡家長後，始可外出看病或回家休息。</div>				

重要行事 與活動	1. 每週三 13:00~15:00 為多元選修 2.3、15:10-16:00 為社團活動、每週五 9:10-10:00 為彈性課程 1，10:10~12:00 為彈性課程 2(自主學習)課程。																																										
	2. 本學期重要行事																																										
	<table><tr><th>日期</th><th>活動項目</th></tr><tr><td>2/25</td><td>高一開學複習考試</td></tr><tr><td>3/20</td><td>親師座談會(取消)</td></tr><tr><td>4/2-4/4</td><td>清明連假</td></tr><tr><td>4/13-4/14</td><td>第一次期中考</td></tr><tr><td>4/1-4/24</td><td>選班群期間</td></tr><tr><td>5/15</td><td>國中會考考場布置，下午停課</td></tr><tr><td>5/19-5/20</td><td>第二次期中考</td></tr><tr><td>6/20</td><td>補(6/26 端午連假)上班上課</td></tr><tr><td>7/10.13.14</td><td>期末考</td></tr><tr><td>7/16</td><td>暑假，公告高一補考名單</td></tr></table>	日期	活動項目	2/25	高一開學複習考試	3/20	親師座談會(取消)	4/2-4/4	清明連假	4/13-4/14	第一次期中考	4/1-4/24	選班群期間	5/15	國中會考考場布置，下午停課	5/19-5/20	第二次期中考	6/20	補(6/26 端午連假)上班上課	7/10.13.14	期末考	7/16	暑假，公告高一補考名單																				
	日期	活動項目																																									
	2/25	高一開學複習考試																																									
	3/20	親師座談會(取消)																																									
	4/2-4/4	清明連假																																									
	4/13-4/14	第一次期中考																																									
	4/1-4/24	選班群期間																																									
	5/15	國中會考考場布置，下午停課																																									
	5/19-5/20	第二次期中考																																									
	6/20	補(6/26 端午連假)上班上課																																									
7/10.13.14	期末考																																										
7/16	暑假，公告高一補考名單																																										
1. 本班人數共 36 人。女生 18 人、男生 18 人。																																											
2. 任課教師																																											
<table><tr><th>科目</th><th>任課教師</th><th>分機</th><th>科目</th><th>任課教師</th><th>分機</th></tr><tr><td>國文</td><td>賴宣鏐</td><td>331</td><td>基礎化學</td><td>賴家毅</td><td>350</td></tr><tr><td>英文</td><td>陳冠妤</td><td>322</td><td>基礎生物</td><td>戚居姮</td><td>350</td></tr><tr><td>數學</td><td>謝宗益</td><td>311</td><td>資訊科技</td><td>陳涵櫻</td><td>266</td></tr><tr><td>歷史</td><td>徐文晏</td><td>342</td><td>音樂</td><td>吳世玲</td><td>365</td></tr><tr><td>地理</td><td>邱蕙瑜</td><td>342</td><td>生涯規劃</td><td>康家華</td><td>217</td></tr><tr><td>體育</td><td>羅如卿</td><td>261</td><td>閱讀理解</td><td>戚居姮</td><td>350</td></tr></table>	科目	任課教師	分機	科目	任課教師	分機	國文	賴宣鏐	331	基礎化學	賴家毅	350	英文	陳冠妤	322	基礎生物	戚居姮	350	數學	謝宗益	311	資訊科技	陳涵櫻	266	歷史	徐文晏	342	音樂	吳世玲	365	地理	邱蕙瑜	342	生涯規劃	康家華	217	體育	羅如卿	261	閱讀理解	戚居姮	350	
科目	任課教師	分機	科目	任課教師	分機																																						
國文	賴宣鏐	331	基礎化學	賴家毅	350																																						
英文	陳冠妤	322	基礎生物	戚居姮	350																																						
數學	謝宗益	311	資訊科技	陳涵櫻	266																																						
歷史	徐文晏	342	音樂	吳世玲	365																																						
地理	邱蕙瑜	342	生涯規劃	康家華	217																																						
體育	羅如卿	261	閱讀理解	戚居姮	350																																						

授課教師 與 聯絡方式	3. 班級課表	<table><tr><th>時間</th><th>星期 節次</th><th>一</th><th>二</th><th>三</th><th>四</th><th>五</th></tr><tr><td colspan="2">早自習</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>0810~ 0900</td><td>一</td><td>資訊</td><td>閱讀</td><td>音樂</td><td>生物</td><td>班會</td></tr><tr><td>0910~ 1000</td><td>二</td><td>資訊</td><td>閱讀</td><td>生涯</td><td>生物</td><td>彈性</td></tr><tr><td>1010~ 1100</td><td>三</td><td>體育</td><td>地理</td><td>數學</td><td>國文</td><td>彈性</td></tr><tr><td>1110~ 1200</td><td>四</td><td>英文</td><td>國文</td><td>英文</td><td>英文</td><td>彈性</td></tr><tr><td colspan="2"></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>1300~ 1350</td><td>五</td><td>數學</td><td>歷史</td><td>多選</td><td>化學</td><td>國文</td></tr><tr><td>1400~ 1450</td><td>六</td><td>地理</td><td>數學</td><td>多選</td><td>化學</td><td>數學</td></tr><tr><td>1510~ 1600</td><td>七</td><td>國文</td><td>英文</td><td>社團</td><td>體育</td><td>歷史</td></tr></table>	時間	星期 節次	一	二	三	四	五	早自習							0810~ 0900	一	資訊	閱讀	音樂	生物	班會	0910~ 1000	二	資訊	閱讀	生涯	生物	彈性	1010~ 1100	三	體育	地理	數學	國文	彈性	1110~ 1200	四	英文	國文	英文	英文	彈性								1300~ 1350	五	數學	歷史	多選	化學	國文	1400~ 1450	六	地理	數學	多選	化學	數學	1510~ 1600	七	國文	英文	社團	體育	歷史
	時間	星期 節次	一	二	三	四	五																																																																	
	早自習																																																																							
	0810~ 0900	一	資訊	閱讀	音樂	生物	班會																																																																	
	0910~ 1000	二	資訊	閱讀	生涯	生物	彈性																																																																	
	1010~ 1100	三	體育	地理	數學	國文	彈性																																																																	
	1110~ 1200	四	英文	國文	英文	英文	彈性																																																																	
	1300~ 1350	五	數學	歷史	多選	化學	國文																																																																	
	1400~ 1450	六	地理	數學	多選	化學	數學																																																																	
1510~ 1600	七	國文	英文	社團	體育	歷史																																																																		
家長配合 事項	1. 督促孩子每天準時到校，養成規律作息，並留意孩子返家的時間與相關安全事項，培養孩子主動告知習慣。																																																																							
	2. 高中因課業繁重，考試次數多，學生較易受成績或學習問題影響心情，請家長視其平時表現，多鼓勵少責備。																																																																							
	3. 關心及參與孩子在班上和學校的活動，並留意孩子交友與感情狀況，如孩子在適應上、情緒上或身體上等出現問題，請家長務必告知，以便適時給予關懷與協助。																																																																							
	4. 高中無聯絡簿，請督促子女準備一本記事本或其他方式，將每日作業、考試和其他注意事項記下，以利學生學習主與時間管理。																																																																							
	5. 瞭解學校相關規定及考察辦法，督促孩子自我管理。請定期至學校網頁系統查看，了解孩子成績及銷假情形。網頁路徑：學校首頁→家長專區→成績查詢及出缺勤查詢系統。																																																																							
	6. 關心孩子飲食狀況。																																																																							
	7. 充分和孩子討論校系選擇相關訊息，並引導孩子多探索自我潛能、了解自己，及早思索並規劃人生。																																																																							

親師聯絡 方式	<ol style="list-style-type: none"> 1. 遇有特殊情況可事先約時間面談。 2. 導師辦公室：2753-5968 分機 341。 3. 一般書信：台北市信義區基隆路一段 156 號。 4. 教師電子信箱：limou0111@yahoo.com.tw 5. 學校各處室電話： 總機：2753-5968 傳真：2766-2458 校長室：211 家長會：227 教務處：225 學務處：251 輔導室：216 生輔組：250 6. 學校最新相關訊息皆公告於學校網站，可隨時上網查看相關訊息。 網址：https://www.sssh.tp.edu.tw 	
其他	<ol style="list-style-type: none"> 1. 期中考成績單約於考後兩週內發放,家長若未收到成績單，請來電詢問 2. 班費除了使用在班級事務雜費之外，最大的支出在於購買各科講義，考卷或是補充教材，班費收支情況，由總務股長記帳，定期於家長及學生班級line群公布，費用由導師代替保管。 3. 本學期孩子要選班群，請多多進行親子溝通，告訴孩子自己的期待與考量時，也同時能聆聽孩子的想法。 4. 服裝儀容雖已開放學生自理，仍請您多加關心孩子的服裝儀容，它常是孩子轉變的一個重要表徵。 5. 請多注意您孩子的朋友，多與孩子聊天，以及多注意孩子的休閒活動。 6. 想了解108學年度升學與大學校系，推薦 Collego 大學選才與高中育才輔助系統網站 →https://collego.ceec.edu.tw/ 內涵豐富升學及校系資訊。 	