


# 臺北市立松山高中 108 學年度 第一學期班級經營實施計畫

班級： 1 年 13 班 導師： 盧俊方

辦公室位置： 二樓國文科小辦公室 聯絡分機： 27535968 轉 332

現況	人數：男生 18 人 女生 18 人  共 36 人
導師 班級 經營 理念	<p><b>1. 培養品德教育：</b> 培養學生擁有良好的生活常規、禮儀及學習態度，建立清晰正確的道德準則，及辨別是非善惡的能力，</p> <p><b>2. 學習時間管理：</b> 學習妥善安排自己學習與休閒的時間，明白什麼時間該做什麼事。</p> <p><b>3. 培養榮譽負責：</b> 培養學生自我尊重及尊重他人的胸襟，懂得付出，自助助人，善盡學生本分，獨立自主，並培養團隊合作精神。</p> <p><b>4. 發揮潛能，探索專長：</b> 嚐試不同事物，勇於接受挑戰，積極拓展視野，放眼世界，瞭解不同文化及趨勢，進而了解自我，發掘個人潛能。</p> <p><b>5. 樂在學習，主動發問：</b> 樂於與同學或師長討論，發表看法並聆聽老師、同學想法，營造和諧溫暖的學習環境，快樂且積極的學習與成長。</p>
生活作息 及 班級常規	<p>1、遵守校規，服裝儀容符合學校規定。</p> <p>2、準時到校，參加各項活動，不隨意請假。</p> <p>3、到校時間：</p> <p><b>週一、三、四、五：</b> 早 7:30~8:00 早修時間，到校後實施環境清潔並進行各科考試</p> <p><b>週二：</b>早上 7:40 起登錄遲到，實施朝會集合及晨間活動。</p> <p>午餐時間：12:00~12:25</p> <p>午休時間：12:25~12:55</p> <p>打掃時間：早修及 14:50~15:10</p> <p>放學時間：下午 16:00 放學</p> <p>4、每堂課準時進班，鐘聲響畢 5 分鐘過後記遲到，10 分鐘過後記曠課。</p> <p>5、考試評量作弊，依校規處理。</p> <p>6、手機使用規定：</p> <p>早修時間、午休時間、集會，禁止使用手機。(上課時間依照任課老師規定)</p> <p>如遇緊急狀況，可知會當時的任課老師，再使用手機。</p> <p>7. 遲到同學、打掃時間未確實打掃、早午休和自習課吵鬧，經幹部登記，進行班級公共服務。</p>

班級 重要 活動	日期	活動項目	日期	活動項目																																																		
	8/30	高一開學複習考試	11/25~26	第二次期中考																																																		
	9/7	學校日	12/28	花樣年華校慶舞會																																																		
	10/8~9	第一次期中考	1/14~1/16	期末考																																																		
	10/14~18	新生盃排球賽	1/16	休業式、大掃除																																																		
	10/17	日本大阪四條畷高校交流活動	1/23	公布補考名單																																																		
	11/1	校山巡禮	1/29-2/4	第二學期選修課程網路選課																																																		
	11/5~6	校慶田徑賽	2/6	補考																																																		
	11/9	30週年校慶	2/11	開學、註冊、正式上課																																																		
	11/11	校慶補假																																																				
	● 補行上班上課: 10/5 (六)、12/21(六)、1/4 (六)																																																					
股長名單	<table><tr><td>班 長：張婷茹</td><td>風紀：夏子涵</td><td>康樂：黃哲偉</td><td>資源：林彥綸</td></tr><tr><td>副班長：許韶芸</td><td>衛生：許哲睿</td><td>總務：王之詳</td><td>環保：邱硯琳</td></tr><tr><td>學 藝：林明萱</td><td>設備：張肇云</td><td>輔導：劉婉清</td><td>班代：戴慶億</td></tr><tr><td>副學藝：鐘苡云</td><td>圖書：陳泰吉</td><td>安全：許惟琇</td><td></td></tr></table>				班 長：張婷茹	風紀：夏子涵	康樂：黃哲偉	資源：林彥綸	副班長：許韶芸	衛生：許哲睿	總務：王之詳	環保：邱硯琳	學 藝：林明萱	設備：張肇云	輔導：劉婉清	班代：戴慶億	副學藝：鐘苡云	圖書：陳泰吉	安全：許惟琇																																			
	班 長：張婷茹	風紀：夏子涵	康樂：黃哲偉	資源：林彥綸																																																		
	副班長：許韶芸	衛生：許哲睿	總務：王之詳	環保：邱硯琳																																																		
	學 藝：林明萱	設備：張肇云	輔導：劉婉清	班代：戴慶億																																																		
	副學藝：鐘苡云	圖書：陳泰吉	安全：許惟琇																																																			
教學團隊	<table><tr><td>科目</td><td>任教老師</td><td>分機</td><td>科目</td><td>任教老師</td><td>分機</td></tr><tr><td>國文</td><td>盧俊方老師</td><td>332</td><td>英文</td><td>蔡瑩慈老師</td><td>321</td></tr><tr><td>數學</td><td>張湘芝老師</td><td>310</td><td>地科</td><td>翁雪琴老師</td><td>351</td></tr><tr><td>物理</td><td>蔡皓偉老師</td><td>352</td><td>歷史</td><td>陳亞寧老師</td><td>340</td></tr><tr><td>公民</td><td>邱培涵老師</td><td>341</td><td>音樂</td><td>吳世玲老師</td><td>265</td></tr><tr><td>研究</td><td>陳家豪老師</td><td>310</td><td>生涯</td><td>簡承佐老師</td><td>219</td></tr><tr><td>方法</td><td>黃禮強老師</td><td>341</td><td>規劃</td><td>吳珮綺老師</td><td></td></tr><tr><td>體育</td><td>林滿榮老師</td><td>261</td><td>美術</td><td>張景嵐老師</td><td>364</td></tr></table>						科目	任教老師	分機	科目	任教老師	分機	國文	盧俊方老師	332	英文	蔡瑩慈老師	321	數學	張湘芝老師	310	地科	翁雪琴老師	351	物理	蔡皓偉老師	352	歷史	陳亞寧老師	340	公民	邱培涵老師	341	音樂	吳世玲老師	265	研究	陳家豪老師	310	生涯	簡承佐老師	219	方法	黃禮強老師	341	規劃	吳珮綺老師		體育	林滿榮老師	261	美術	張景嵐老師	364
	科目	任教老師	分機	科目	任教老師	分機																																																
	國文	盧俊方老師	332	英文	蔡瑩慈老師	321																																																
	數學	張湘芝老師	310	地科	翁雪琴老師	351																																																
	物理	蔡皓偉老師	352	歷史	陳亞寧老師	340																																																
	公民	邱培涵老師	341	音樂	吳世玲老師	265																																																
	研究	陳家豪老師	310	生涯	簡承佐老師	219																																																
	方法	黃禮強老師	341	規劃	吳珮綺老師																																																	
	體育	林滿榮老師	261	美術	張景嵐老師	364																																																
	導師電話：27535968 # 332(國文科辦公室)，若老師不在座位上請留言及留電。																																																					
	若希望與老師親談，請事先連絡，以避免等待時間。																																																					

家長配合事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請每日撥空與孩子聊天，關心孩子的生活及學習，使其更積極學習。</li> <li>2. 期盼親師保持密切聯繫，時常關心並鼓勵孩子。</li> <li>3. 若對孩子的情緒行為和學習狀況有任何疑慮，請及早告知導師。 <b>預防勝於治療。</b></li> <li>4. 請積極參與孩子在班上和學校的活動。</li> <li>5. 因應 108 課綱，請充分和孩子討論校系選擇相關訊息，並引導孩子多探索自我潛能、了解自己，及早思索並規劃人生。</li> <li>6. 培養孩子規律的生活習慣(均衡飲食/多喝水/適度運動/睡眠充足)，能主動告知家長放學後行蹤，使溝通暢達。</li> <li>7. 午餐儘量自備飯盒或訂購學校餐盒，不可外食及訂購外食。</li> <li>8. 培養孩子共同分擔家務，並盡量放手讓孩子學習承擔責任。</li> <li>9. <b>請假規則：</b>  <b>公假：</b>需事前辦理，附上公假單，必須有相關師長簽名。  <b>事假：</b>需<b>事前</b>辦理，家長請於<b>請假單上簽名蓋章</b>，並需<b>附上請假事由</b>。  <b>病假：</b>由<b>家長本人</b>電話告知，病假當天儘量在早上 7:50 前聯繫導師留訊息或教官室報備(02)2753-5968#258，後憑醫療證明請假。  請假三日以上需醫師診斷書；若於段考期間不論長短均需就醫證明。病假須於<b>假後三日內</b>辦理否則以曠課論，逾期一週以上則不予受理，會留下曠課紀錄，並處以愛校服務。  <b>離校回家/看病：</b>知會導師、教官並通知家長，填寫外出單後方可離校。 </li> </ol>
注意事項	<p>108 新課綱有諸多升學方向、制度的改革，家長可留意相關訊息，並請鼓勵孩子於高一時多探索、多嘗試、多思考，於高二選學群及高三選校系時更有目標與方向。</p> <p>本學期一人收 1000 元班費，以支出考卷、講義、文具等費用，如有剩餘，下學期會繼續沿用，若不足則會續收。</p>
聯絡方式	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.導師辦公室電話：(02) 2753-5968 轉 332</li> <li>2.手機號碼: 0987-227-044 (請以撥打辦公室為優先。下班時間若未接到來電或回覆訊息，敬請見諒)</li> <li>3.學校電話 (02)2753-5968 教官室：2753-5962</li> </ol>
備註	<p>學校網站：<a href="http://www.sssh.tp.edu.tw">http://www.sssh.tp.edu.tw</a> (可查詢行事曆、各項資訊、活動競賽、學生出缺席紀錄和成績)</p> <p>教育部國民及學前教育署設置「學生學習歷程檔案諮詢服務專線」 專線電話：04-37061069、04-37061233 服務時間：108/8/30-108/10/30 週一至週五 8:30-12:00 13:30-17:00</p>

**臺北市立松山高級中學**  
**108 學年度第 1 學期課程表**

班級：113

導師：盧俊方

			一	二	三	四	五	六
上 午	07:30 ~ 08:00	早 自 習						
	08:10 ~ 09:00	第 一 節	英文 蔡瑩慈	基礎物理 蔡皓偉	生涯規劃 吳珮綺	歷史 陳亞寧	班級活動 盧俊方	
	09:10 ~ 10:00	第 二 節	數學 張湘芝	基礎物理 蔡皓偉	國文 盧俊方	體育 林滿榮	彈性學習A	
	10:10 ~ 11:00	第 三 節	音樂 吳世玲	歷史 陳亞寧	美術 張景嵐	數學 張湘芝	多元選修	
	11:10 ~ 12:00	第 四 節	體育 林滿榮	英文 蔡瑩慈	美術 張景嵐	公民社會 邱培涵	多元選修	
下 午	13:00 ~ 13:50	第 五 節	基礎地科 翁雪琴	公民社會 邱培涵	彈性學習B	英文 蔡瑩慈	數學 張湘芝	
	14:00 ~ 14:50	第 六 節	基礎地科 翁雪琴	國文 盧俊方	彈性學習B	研究方法與 專題 陳家豪 黃禮強	英文 蔡瑩慈	
	15:10 ~ 16:00	第 七 節	國文 盧俊方	數學 張湘芝	社團活動	研究方法與 專題 陳家豪 黃禮強	國文 盧俊方	
	16:10 ~ 17:00	第 八 節						
	~	第 九 節						

編號：113  
總時數：35

實施日期：108.08.30 ~  
列印日期：108.09.06 13:56:47