

台北市立松山高中 108 學年度第二學期親職教育座談會

109.3.20

親愛的家長，您好！

本學期親師座談因應新冠肺炎取消到校入班辦理方式，改提供電子檔給家長參考，希望透過家庭和學校良好的溝通與配合，孩子在學校裡能更順利的學習與成長。

寒假期間已進行了大學學測，緊接著開學後又是一連串的甄選入學的申請作業。今天大學甄選會公布，絕大多數科系因應疫情取消面試筆試，改以學測及備審資料決定第二階段的成績。孩子除了要比歷屆學長姊更用心地擘劃備審資料之外，還必須靜下心來準備高三的課業及可能需要面臨的指考，所以情緒的起伏一定很大，此時您的理解和陪伴，將是他(她)努力的最大動力。

這段時間孩子可能出現的負面症狀：緊張焦慮、失調(失眠、吃不下、拉肚子、便秘、經常感冒、消化性潰瘍...等)、沮喪放棄(覺得再怎麼讀也考不好)、過度自信(這樣準備就夠了，不用那麼拼)，這時家長更需要「用心而不多心，耐心而不操心」，因為每個孩子的體質不同、實力不同、抗壓力不同，因此寬容孩子起伏的情緒、營造適合讀書的環境、照顧孩子的飲食、鼓勵孩子適度的休閒運動，將會對孩子有很大的助益。

一、重要行事與活動

1. 指考模擬考日期：2/26(三)、27(四)；5/4(一)、5/5(二)
2. 期中、期末考日期：3/27(五)、30(一)；5/19(二)、20(三)
3. 2/26(一)~3/9(五) 改過銷過暨德行績優申請
5/10(四)~5/25(五) 本學期改過銷過暨德行績優申請
4. 4/2(四)~4/3(五) 兒童節、民族掃墓節
5. 5/8(五) 感恩包粽活動；6/11(四) 柳絮紛飛；6/12(五) 畢業典禮
6. 6/20(六) 補行上班上課、6/25(四)~6/26(五) 端午節彈性放假
7. 5/28(四) 補考；7/6(一) 重修課程開始

二、親師聯絡方式

1. 電話聯絡；若需面談，請先以電話約定時間
導師辦公室：27535968 轉 310 手機：0911896700
2. 總機：27535968 傳真：27662458 地址：台北市信義區基隆路一段 156 號
校長室：211 教務處：225 學務處：251 輔導室：217(蘇慧娟老師)

請假專線：27535968 轉 256

3. 請隨時上學校網站查看活動與升學相關訊息，留意學校的各項動態

三、作息與常規

1. 守時守規，作息正常，注意安全
2. 校門口登記遲到：週一、三、四、五→7：50；週二→7：40（累積 5 次記愛校 1 次）
課堂遲到累計 10 次記一警告，曠課累計 7 節記一警告。
3. 每天 16：00 準時放學
4. 事假請事先填寫好假單及家長證明請假；病假當天請家長親自於 9 點前來電或簡訊告知，並於三日內辦妥請假手續

四、升學資訊

※申請入學相關時程：

時間	預定作業項目
3/18	繁星推薦第 1~7 學群錄取、第 8 學群第一階段篩選放榜
3/31	個人申請第一階段篩選結果公告
4/15~5/3	繁星推薦第 8 學群、個人申請第二階段面試
5/11 前	各大學公告個人申請錄取名單&繁星推薦第 8 學群放榜
5/14~5/15	個人申請正備取生上網登錄就讀志願序
5/21	個人申請公告統一分發結果

時間	預定作業項目
4/1	四技申請入學第一階段篩選公告
4/7~4/30	四技申請入學複試
5/13 前	公告四技申請入學正備取生錄名單

（申請上的同學仍然要隨班上課到課程結束）

※指考分發相關時程：

時間	預定作業項目
4/29~5/12	指定科目考試報名
7/3、4、5	大學指定科目考試
7/17	寄發指考成績單
7/20	選填志願說明會
7/20~7/23	選填志願輔導
7/24~7/28	網路登記分發志願（最多 100 個）
8/7	考試分發入學錄取公告

※網路資源

■松山高中輔導室 ■大學招生委員會聯合會 ■大學入學考試中心
■漫步在大學 ■大學甄選入學委員會 ■大學術科考試委員會聯合會

任課教師及分機號碼(總機：27535968)

國文：趙淑貞老師(332)	英文：陳嘉翠老師(320)
數學：楊淑芬老師(310)	物理：陳 瑄老師(352)
化學：賴鳳櫻老師(351)	生物：黃詠承老師(351)
生活科技：王樹源老師(361)	體育：黃茂生老師(261)

幹部名單

班長	許晉瑋	副班長	陳則融
學藝	陳宇音	副學藝	黃謙
風紀	周彥	總務	黃姿芸
衛生	林穎彤	環保	彭智賢
資源	黃慶軒	體育	鄭皓宇
輔導	耿又苒	圖書	張華真
安全	宋冠儒	設備	劉人瑋
畢聯會代表	蔡幸庭 林穎彤		

各科小老師

國文	朱語容 吳愛恩	英文	周彥 陳凱芃
數學	耿又苒 吳彥葶	物理	許晉瑋 張庭瑜

化學	李婕翎 周侑群	生物	蔡幸庭 彭智賢
生活科技	張華真		