

臺北市立松山高級中學 108 學年度第 1 學期 一年級 生涯規劃科 預定教學進度表																	108.8.29
月份	週次	日期							預定教學進度				實際進度			備 註	
		日	一	二	三	四	五	六	章 節	內 容	起迄頁	作業	超前	符合	落後		
八月	1	25	26	27	28	29	30	31								30 開學、註冊、高一二教科書發放、正式上課(含輔導課、選修課程)、高一二開學複習考	
九月	2	1	2	3	4	5	6	7	自 編	課程介紹/定向輔導						2~3 多元選修課程加退選(111 班~120 班) 4~5 高三第 1 次學測模擬考(北市) 5~6 多元選修課程加退選(101 班~110 班) 7 學校日 7~8 臺北市語文競賽國語類複賽(第一階段)	
	3	8	9	10	11	12	13	14	一	生涯導航嶄新頁 (生涯概念、生涯家庭樹)						11~17 期初六大科教學研究會 13 中秋節	
	4	15	16	17	18	19	20	21	三	自我探索心開始 (特質、價值觀)						16 高三英文作文比賽 19 臺北市語文競賽國語類複賽(第二階段) 20 正式防災演練 21 臺北市語文競賽本土語言類複賽	
	5	22	23	24	25	26	27	28	四	大學多元入學介紹							
	6	29	30	1	2	3	4	5		實施興趣測驗						5 補行上班上課 10/5~11/15 科學月活動(暫訂)	
	7	6	7	8	9	10	11	12								8~9 第 1 次期中考 10 國慶日 11 彈性放假	
十月	8	13	14	15	16	17	18	19								17 日本大阪四條畷高校交流活動 18 大學多元入學管道家長說明會(18:30~21:30) 19 高中英語聽力測驗第一次考試	
	9	20	21	22	23	24	25	26								21 高一 X 光檢查 23~24 高一抽血及健康檢查 24 詩歌朗誦比賽 25 書法(寫字)比賽	
	10	27	28	29	30	31	1	2								10/31~11/1 高三第 2 次學測模擬考(全國) 1 高一校山巡禮、班級聯誼活動	
	11	3	4	5	6	7	8	9								5~6 校慶運動會 8 校慶準備活動(高一二第 7~8 節停課) 9 本校改制高中 30 週年校慶	
十一月	12	10	11	12	13	14	15	16		實施性向測驗						10 臺北市學科能力競賽(暫訂) 11 校慶補假	
	13	17	18	19	20	21	22	23		實施性向測驗						21~24 高中籃球甲級聯賽預賽(暫訂)	
	14	24	25	26	27	28	29	30	四	大學學群面面觀						25~26 第 2 次期中考 29 校內科展報名	
	15	1	2	3	4	5	6	7	四	大學學群面面觀						6 國語文作文比賽	
十二月	16	8	9	10	11	12	13	14	二	個人化的學習歷程檔案						9 高一心電圖檢查 9~13 臺北市教育盃羽球賽 14 高中英語聽力測驗第二次考試	
	17	15	16	17	18	19	20	21								16~22 日本櫻花科學教育參訪計畫 17~18 高三第 3 次學測模擬考(北市) 21 補行上班上課	
	18	22	23	24	25	26	27	28								27 校內科展說明書繳交截止	
	19	29	30	31	1	2	3	4								31 高三最後一次輔導課 1 開國紀念日 2~3 高三期末考 4 補行上班上課	
	20	5	6	7	8	9	10	11								6~9 期末六大科教學研究會	
109 年 一月	21	12	13	14	15	16	17	18								13 高一二最後一次輔導課 14~16 高一二期末考 16 休業式、大掃除、校務會議 17~18 大學學科能力測驗	
	寒 一	19	20	21	22	23	24	25								23 公告補考名單 24 除夕 25~28 春節	
	寒 二	26	27	28	29	30	31	1								1/29~2/4 高一第 2 學期選修課程網路選課	
	寒 三	2	3	4	5	6	7	8								6 補考	
二月	寒 三	2	3	4	5	6	7	8									

註：請填寫之教師同仁至學校首頁教學組下載本表格，並請於108年9月6日(五)前完成上傳(方式與段考考題同)。

註：請上傳 PDF 檔。