

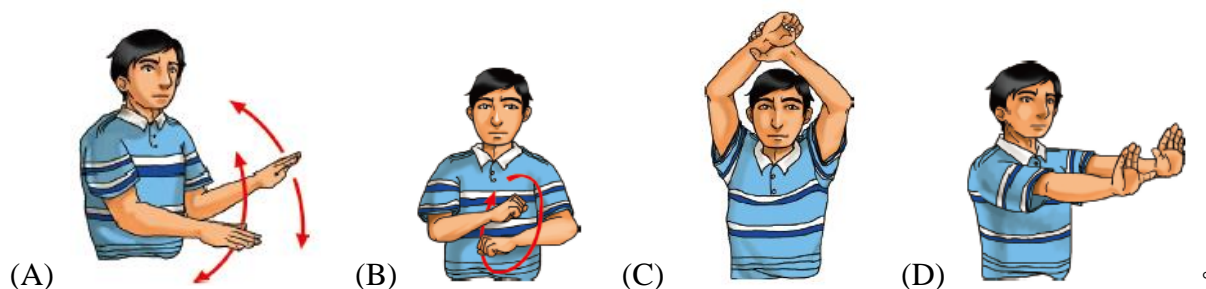
臺北市立松山高中 107 學年度第二學期高一期末考體育科試題測驗

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

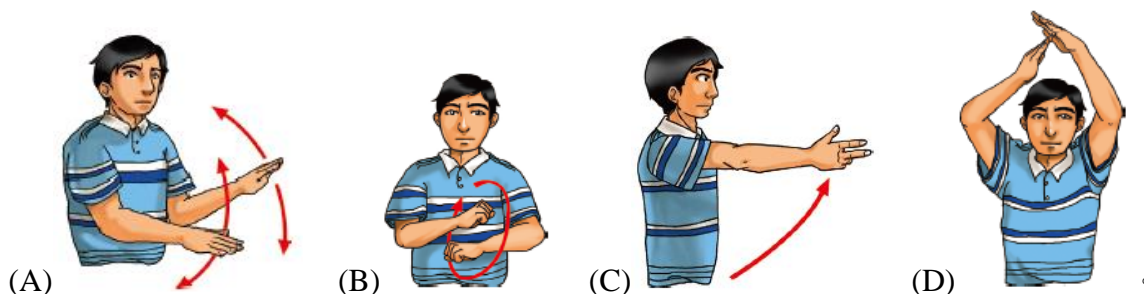
一、單選題：共 50 題，每題 2 分，共 100 分。

- (C) 1. 第一屆現代奧運會在哪一年舉辦？ (A)西元前 667 (B)西元 1890 年 (C)西元 1896 年 (D) 西元 1990 年。
- (A) 2. 籃球弱邊防守以協助補位防守為主，防守者應隨時保持對球、我、人的何種關係？
當隊友疏漏防守時，可以即時給予協防。 (A)三角 (B)四角 (C)對等 (D)以上皆非。
- (B) 3. 涉水救生最重要的第一步驟為 (A)第一時間下水救人 (B)穩住身體抓牢岸上固定物 (C)呼朋引伴下水救人 (D)離開現場。
- (C) 4. 排球比賽中，第一裁判鳴笛指示發球後，發球員必須在幾秒鐘內將球擊出？ (A)3 秒 (B)5 秒 (C)8 秒 (D)10 秒。
- (A) 5. 下列何者為羽球比賽中獲勝比分？ (A)30：29 (B)20：21 (C)32：34 (D)31：29。
- (B) 6. 運動處方之 FITT 訓練原則中的「I」是指： (A)運動頻率 (B)運動強度 (C)運動時間 (D)運動方式。
- (D) 7. 下列何者為身體質量指數 (BMI) 的計算方式？ (A)體重 (kg) / 身高 (cm²) (B)身高 (cm) / 體重 (kg²) (C)體重 (kg²) / 身高 (m) (D)體重 (kg) / 身高 (m²)。
- (C) 8. 籃球比賽時，在 4x10 分鐘的正規比賽 (如高中聯賽)，一般的犯規次數達幾次即被判離場，犯滿畢業？ (A)3 次 (B)4 次 (C)5 次 (D)6 次。
- (B) 9. 籃球比賽時，進攻方當比賽出界時，此時，24 秒計時器少於 14 秒時 (不包含 14 秒整)，計時器應如何計時？ (A)按原計時器時間不調整 (B) 若為進攻方的球，調整為 14 秒 (C)若為防守方的球，繼續按原時間計時，不需 24 秒重計時 (D)裁判決定計時器的時間。
- (A) 10. 籃球比賽時，進攻方當比賽中斷時，球權判給進攻方，如果 24 秒計時器先顯示出 20 秒，計時器應如何計時？ (A)按原計時器時間不調整 (B)調整為 14 秒 (C) 調整為 24 秒 (D) 調整為 30 秒。
- (B) 11. 網球比賽中，當雙方比數為 40：40 後，先得分者呼叫 (A)Deuce (B)Advantage (C)Love (D)Set。
- (D) 12. 網球比賽中，當分數為 0，裁判喊聲英文為何？ (A)Deuce (B)Advantage (C)Love (D)Set。
- (C) 13. 游泳出發及轉身後可以在水中進行幾公尺潛泳？ (A)5 公尺 (B)10 公尺 (C)15 公尺 (D)20 公尺。
- (D) 14. 籃球正式比賽一開始的「跳球」，下列何者錯誤？ (A)跳球員面對己方進攻的半場 (B)除跳球員外，兩個半場各站雙方兩位球員 (C)跳球員跳球時最多可撥球兩次 (D)跳球員可自己搶球，球不需經過跳球員以外的球員。
- (B) 15. 正式游泳比賽個人混合式：(甲)自由式、(乙)仰式、(丙)蝶式、(丁)蛙式，是以何種順序游完全程？ (A)甲乙丙丁 (B)丙乙丁甲 (C)丁丙乙甲 (D)乙丙甲丁。
- (C) 16. 國際游泳比賽中，標準游泳池應有幾條水道？ (A)6 條 (B)7 條 (C)8 條 (D)9 條。
- (D) 17. 正式游泳比賽團體混合式接力：(甲)自由式、(乙)仰式、(丙)蝶式、(丁)蛙式，是以何種順序游完全程？ (A)甲乙丙丁 (B)丙乙丁甲 (C)丁丙乙甲 (D)乙丁丙甲。
- (C) 18. 桌球發球時，球需向上拋起幾公分以上？ (A)12 公分 (B)14 公分 (C)16 公分 (D)18 公分。
- (D) 19. 桌球發球時，若觸網後進球，此時應判什麼？ (A)得分 (B)失分 (C)繼續比賽 (D)重新發球。
- (C) 20. 桌球比賽正式一局結束，以下比分何者為正確？ (A)11：10 (B)12：11 (C)14：12 (D)15：10。
- (D) 21. 正式桌球比賽時，可允許幾次發球觸網？ (A)二次 (B)三次 (C)四次 (D)無限次數。
- (C) 22. 網球四大公開賽不包含(A)澳洲公開賽 (B)法國公開賽 (C)德國公開賽 (D)美國公開賽

- (B)23. 請問游泳項目中的仰式是在那一屆奧運成為正式比賽項目？ (A)第一屆希臘雅典奧運 (B)第二屆法國巴黎奧運 (C)第三屆美國聖路易奧運 (D)第四屆英國倫敦奧運。
- (C)24. 當仰泳出發以及轉身時，可進行幾公尺仰潛？ (A)5公尺 (B)10公尺 (C)15公尺 (D)20公尺。
- (C)25. 男子110跨欄全程需跨越幾個欄架？ (A)8 (B)9 (C)10 (D)11。
- (B)26. 籃球比賽中每一次的延長賽為幾分鐘？ (A)3分鐘 (B)5分鐘 (C)8分鐘 (D)10分鐘。
- (A)27. 排球比賽中若局數為2比2時，決勝局（第五局）之比賽，先獲得幾分並領先對隊2分者為勝？ (A)15分 (B)21分 (C)25分 (D)30分。
- (B)28. 籃球比賽當一隊控球時，其進攻方球員不得在禁區內，連續停留超過多久？ (A)2秒 (B)3秒 (C)5秒 (D)8秒。
- (C)29. 下列何者屬於重量訓練？ (A)有氧舞蹈 (B)跑步 (C)伏地挺身 (D)游泳。
- (B)30. 下列有關桌球雙打比賽規定，何者有誤？ (A)同一組雙打的兩個人必須穿著同樣的短袖運動衫及短褲 (B)每人有1次發球機會 (C)每獲2分之後，攻守交換 (D)桌球的發球輪替是以接完兩球者作為下一個發球員，另一人則成為下一個發球員。
- (B)31. 接力賽第一位選手之游泳成績刷新紀錄時，若隨後幾位接力隊友因犯規而被取消資格，第一棒選手破紀錄之成績是否仍然有效？ (A)無效 (B)納入紀錄 (C)裁判長決定之 (D)取決於申述結果。
- (A)32. 籃球運動中「二次運球」為下列何圖？

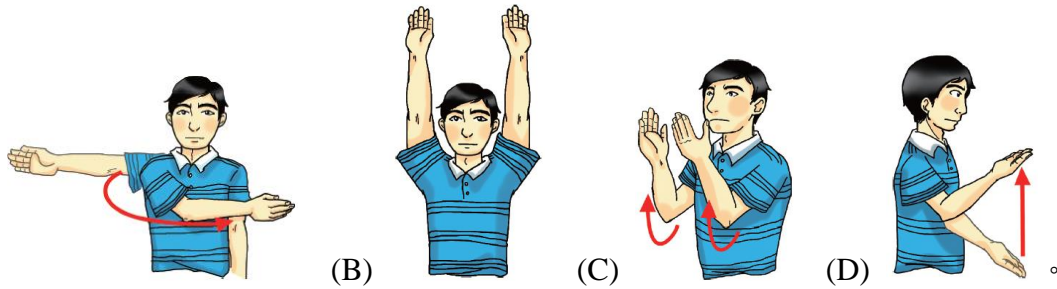


- (D)33. 下列何圖屬於籃球犯規動作？



- (C)34. 籃球賽中，「兩位對手幾乎在同時相互發生身體接觸的犯規」會構成哪種犯規動作？ (A)阻擋 (B)撞人 (C)雙方犯規 (D)技術犯規。
- (D)35. 排球賽中，下列有關自由球員動作之敘述，何者「不」正確？ (A)自由球員於前區及延長區域內使用高手手指傳球時，則隊友不得攻擊高於網上端的球擊過對方 (B)自由球員於後區以高手手指傳球時，則隊友可以任意擊球 (C)自由球員不得在任何地方完成攻擊動作 (D)自由球員可以自由進出場區。
- (D)36. 下列有關排球規則之敘述，何者「不」正確？ (A)前排球員在自己的場地空間內，可以在任何高度完成攻擊 (B)後排球員可在後區的任何高度，完成攻擊動作，球體未完全高於球網上緣，則後排球員也可在前區完成攻擊 (C)對方發球時，不准攔網 (D)攔網時的觸球，可計入球隊的擊球次數中。

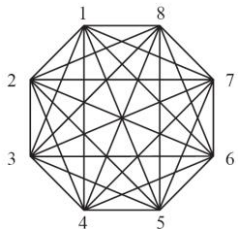
(A)37. 排球賽中，下列何者為「發球手勢」？



(B)38. 羽球比賽中，無論雙打或單打比賽，發球方得分為零分或偶數時，發球方某球員應於哪一個發球區發球？(A)由左發球區發球 (B)由右發球區發球 (C)由最後發球的發球區繼續發球 (D)以上皆非。

(B)39. 網球比賽中每 1 分球有幾次發球機會？(A)一次 (B)兩次 (C)三次 (D)四次。

(D)40. 網球賽中，共 8 隊報名參賽，以循環賽制進行，對戰組合共有幾場比賽？



(A)20 場 (B)22 場 (C)24 場 (D)28 場。

(A)41. 請問哪一個「不是」松山高中體育組舉辦的運動賽事 (A)班際籃球賽 (B)班際羽球賽 (C)水上運動會 (D)班際排球賽。

(D)42. 如遇水事件發生時，那一種救溺方式是錯誤的？(A)使用器材 (B)大聲呼救 (C)拋出浮具 (D)親自下水。

(A)43. 請問 2024 年奧運會在哪个城市舉辦？(A)巴黎 (B)慕尼黑 (C)西班牙 (D)洛杉磯。

(A)44. 請問哪一個是國際世界六大馬拉松賽事(A)東京馬拉松 (B)北京馬拉松 (C)慕尼黑馬拉松 (D)溫哥華馬拉松。

(C)45. 田徑賽中屬於短距離的項目是以下其中哪些？a.100m、b.200m、c.400m、d.800m、e.1500m (A) abcde (B) abcd (C) abc (D) ab

(C)46. 羽球比賽發球時，球員在擊球時，擊球位置不能高於身體的？(A)頭部 (B)膝部(C)腰部 (D)肩部

(C)47. 短距離跑的起跑口令順序為 (A)「預備」、「鳴槍」(B)「各就位」、「鳴槍」(C)「各就位」、「預備」、「鳴槍」。(D)直接「鳴槍」。

(B)48. 請問哪一個不是奧會模式簽訂後的規定(A)以 Chinese Taipei 名稱參賽(B)開幕典禮選手入場安排順序以「C」英文字安排入場 (C)以奧會會徽及會旗參賽 (D)以國旗歌旋律參賽。

(B)49. 「全國中等學校運動會」是專為國中學生與高中學生舉辦的全國性運動會，每年舉辦一次。108 年度全中運於 4 月 20 日~4 月 25 日於哪個縣市舉辦？(A)彰化 (B)高雄 (C)臺中 (D)新竹。

(A)50. 教育部體育署推行 SH150 方案，請問下面何者敘述錯誤？

(A)依據國民體育法第六條之規定，推動「學生雙週在校運動 150 分鐘方案」。

(B)S 代表 Sports，H 代表 Health，為培育學生運動知能，激發學生運動動機與興趣，養成規律運動習慣，奠定終身參與身體活動的能力與態度。

(C)學生在校期間除了體育課程時數之外，每日參與體育活動時間，每週應達 150 分鐘以上。

(D)冀望由晨間、課間、空白課程及課後時間增加身體活動，帶給學生活力、健康與智慧。