

臺北市立松山高中 108 年度第 1 學期 生涯規劃科 教學計畫

一、教學目標

- (一) 培養學生了解個人發展歷程與生涯規劃的關係。
- (二) 引導學生運用生涯相關資源，增進生涯資訊蒐集與評估能力。
- (三) 協助學生連結高中與大學教育內涵，統整生涯資訊。
- (四) 引導學生進行個人與環境探索，實踐生涯抉擇。

二、教學對象：高一各班學生

三、教學時數：每週一節課（50 分鐘），本學期共十週（與生命教育對開）

四、授課教師：黃千慈、盧瑞珍、康家華、蘇慧娟、吳珮綺、黃柏鈞

五、使用教材：邱榮芳等編著/ 高中生涯規劃乙版/ 臺中：育達文化（民 108）。

六、教學內容：

- (一) 生涯導航嶄新頁：建立生涯概念、回首成長歷程
- (二) 自我探索心開始：探索自我特質、角色、生活型態與價值觀
- (三) 生涯進路停看聽：認識大學 18 學群、生涯進路、升學管道
- (四) 自主學習新生活：學習個人化學習歷程檔案之操作技巧與實務
- (五) 實施心理測驗：興趣測驗、性向測驗

七、教學評量：

(一) 平時作業：占 70 %

學習單、分組報告、課堂評量等

(二) 學習態度：占 30%

出缺席、上課表現、活動參與及討論狀況等