|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **臺北市立松山高級中學101學年度第1學期 一 年級 健康與護理 科預定教學進度表 101.8.20** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **週次** | **日 期** | | | | | | | | | | | | | **預 定 教 學 進 度** | | | | **實 際 進 度** | | |
| **日** | | **一** | **二** | | **三** | | **四** | **五** | | **六** | | | **章節** | **內 容** | **起訖頁** | **作 業** | **超前** | **符合** | **落後** |
|  | 八  19 | | 20 | 21 | | 22 | | 23 | 24 | | 25 | | |  |  |  |  |  |  |  |
| **1** | 26 | | 27 | 28 | | 29 | | 30 | 31 | | 九1 | | |  | 教育育備 |  |  |  |  |  |
| **2** | 2 | 3 | | 4 | 5 | | | 6 | 7 | | 8 | | |  | 第1章我的健康我作主  第1節 邁向健康 |  | 習作 |  |  |  |
| **3** | 9 | | 10 | 11 | | 12 | | 13 | 14 | | 15 | | |  | 第2節 健康體位 青春飛揚 |  |  |  |  |  |
| **4** | 16 | | 17 | 18 | | 19 | | 20 | 21 | | 22 | | |  | 第2節 健康體位 青春飛揚 |  |  |  |  |  |
| **5** | 23 | | 24 | 25 | | 26 | | 27 | 28 | | 29 | | |  | 第3節 遠離慢性病 |  |  |  |  |  |
| **6** | 30 | | 十1 | 2 | 3 | | | 4 | 5 | | 6 | | |  | 第3節 遠離慢性病 |  |  |  |  |  |
| **7** | 7 | | 8 | 9 | 10 | | | 11 | 12 | | 13 | | |  | 第4節 全球防疫 從我做起  第一期中考（10.-11.12.） |  |  |  |  |  |
| **8** | 14 | | 15 | 16 | | 17 | | 18 | 19 | | 20 | | |  | 第5節 面對老化  Are you ready |  |  |  |  |  |
| **9** | 21 | | 22 | 23 | | 24 | | 25 | 26 | | 27 | | |  | 第5節 面對老化  Are you ready |  |  |  |  |  |
| **10** | 28 | | 29 | 30 | | 31 | | 十一1 | 2 | | | 3 |  | | 第2章 促進安全生活  第1節 危機總動員 |  |  |  |  |  |
| **11** | 4 | 5 | | 6 | | 7 | | 8 | 9 | | | 10 | |  | 第2節 緊急醫療資源 |  |  |  |  |  |
| **12** | 11 | | 12 | 13 | | 14 | | 15 | 16 | | 17 | | |  | 第3節 最新CPR |  |  |  |  |  |
| **13** | 18 | | 19 | 20 | | 21 | | 22 | 23 | | 24 | | |  | 第二期中考考前溫習.平時考 |  |  |  |  |  |
| **14** | 25 | | 26 | 27 | | 28 | | 29 | 30 | | 十二1 | | |  | 第二期中考（11.-27.28.） |  |  |  |  |  |
| **15** | 2 | 3 | | 4 | | 5 | | 6 | 7 | | 8 | | |  | 第4節 異物梗塞 |  | 習作 |  |  |  |
| **16** | 9 | | 10 | 11 | | 12 | | 13 | 14 | | 15 | | |  | 第5節 一般常見的急症 |  |  |  |  |  |
| **17** | 16 | | 17 | 18 | | 19 | | 20 | 21 | | 22 | | |  | 第5節 一般常見的急症 |  |  |  |  |  |
| **18** | 23 | | 24 | 25 | | 26 | | 27 | 28 | | 29 | | |  | 第3章 聰明消費 健康加倍  第1節 消費新主張 |  |  |  |  |  |
| **19** | 30 | | 31 | 一  1 | | 2 | 3 | | 4 | 5 | | | |  | 第2節 食品與醫療消費 |  |  |  |  |  |
| **20** | 6 | | 7 | 8 | | 9 | 10 | | 11 | | 12 | | |  | 期末考前溫習.平時考 |  |  |  |  |  |
| **21** | 13 | | 14 | 15 | | 16 | | 17 | 18 | | 19 | | |  | 期末考（102.1.-16.17.） |  |  |  |  |  |
| **寒假** | 20 | | 21 | 22 | | 23 | | 24 | 25 | | 26 | | |  |  |  |  |  |  |  |