（高三）

課程名稱

：野外求生

使用時間：17節

授課教材：楊正德主編，普通高級中學野外求生，育達文化事業股份有限

公司出版(102年5月)

課程目標：

一、知曉野外求生知識，建立自然共存觀念。

二、習得野外求生技能，累積自救救人能量。

三、練習觀測自然變化，增進自我防護基礎。

四、培養團隊互助精神，發揮通盤合作效能。

五、實作規劃活動程序，落實演練從做中學。

評量項目：一、期末考：50％

二、課堂報告、表現：50％

核心能力：

1. 瞭解正確野外活動觀念及裝備整備，並能知曉野外活動意

外發生問題。

二、瞭解臺灣地形氣候及天氣觀測，並學會方位判定與方向維持。

三、瞭解臺灣常見有毒蟲蛇和猛獸有哪些，並學會辨識可食植物

或生物，另加強環境生態保育觀念與落實。

四、瞭解野外求生基本知能之應變原則、急救要領、求救方式及

食物取得等。

五、野外求生實作之計畫撰寫及狀況模擬與處置。