**臺北市立松山高級中學107學年度第二學期親職教育日**

108.3.8

親愛的家長，您好！

由衷的感謝諸位家長，在百忙中抽空參加本學期的親職教育座談會，在此，敝人謹代表學校向諸位家長致上十二萬分的謝意！

寒假期間己進行了大學學測。這學期緊接著又是一連串的申請學校的作業，在此同時，孩子除了準備申請的資料以及面試之外，還得能靜下心來準備指考，所以情緒的起伏一定很大，此時你的陪伴，將是他(她)努力的最大動力。

一般的考生可能出現的負面症狀：焦慮緊張、失調(失眠、吃不下、拉肚子、便秘、經常感冒、消化性潰潰瘍等)、沮喪、放棄(反正我再怎麼讀也考不好)、過度自信(我已經準備的差不多，不用那麼拼！)，這時家長若能「**用心而不多心，耐心而不操心**」，因為孩子的體質不同、實力不同、挫折容忍力不同，因此**寬容孩子上下起伏的情緒，營造適合家裡讀書的環境，照顧孩子的飲食，鼓勵他做適度的休閒和運動**，將會對孩子有很大的助益。

※重要行事與活動

1. 二次定期考試：期中考3/22、25；期末考5/7、8；

二次指考模擬考：第一次2/21、22；第二次4/29、30。

2. 2/18 ~ 2/26第一次改過銷過暨德行績優申請。  
5/9 ~ 5/23第二次改過銷過暨德行績優申請。

3. 畢業典禮：6月4日。

※作息與常規

1. 因早上有時有小考，並希望養成良好習慣，請能每天7：30以前到校；  
學校規定早上到校時間：週一、三、四、五均為7：50，週二為7：40；  
17：00放學(週二為16：00)。

2. 事假請事先填寫好假單及家長證明請假；病假當天請家長親自於9點前來電(電話: 0919116673)告知，並於三日內攜帶病假證明及假單辦妥請假手續。

※網路資源

▓松山高中輔導室 ▓大學招生委員會聯合會 ▓大學入學考試中心

▓漫步在大學 ▓大學甄選入學委員會 ▓大學術科考試委員會聯合會

▓大學考試入學分發委員會 ▓四技申請入學聯合會

※親師聯絡方式

1. 電話：2753-5968分機312 或手機：0919116673

*e*-*mail*： [allie819@tp.edu.tw](mailto:allie819@tp.edu.tw)

2. 一般書信：台北市信義區基隆路一段156號

3. 總機：27535968；傳真：27662458

4. 校長室：轉212 教務處：轉225　學務處：轉251 輔導室：轉215   
生輔組：轉250 家長會：轉227 教官室：27535962

※各任課老師

國文：黃森茂老師(330) 英文：楊舒涵老師(320)

數學：劉雅莉老師 (312) 物理：蔡皓偉老師(352)

化學：羅世焜老師(350) 生物：莊雪芳老師(351)

生活科技：王樹源 (361 ) 體育：陳悅廷老師(261)

【輔導老師：黃柏鈞老師(263)】

※學測相關時程：

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 相關事項 |
| 3/18 | 繁星推薦放榜 |
| 3/27 | 寄發大學個人申請第一階段篩選結果 |
| 5/6前 | 各大學公告個人申謮錄取名單 |
| 5/9~5/10 | 上網登記就讀志願序 |
| 5/8前 | 公告科大個人申謮入學正備取生錄名單 |
| 5/16 | 個人申請公告統一分發結果 |

※指考相關時程：

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 相關事項 |
| 5/7~5/13 | 指考校內報名 |
| 6/10 | 到校領取「指考考試通知單」 |
| 7/1、2、3 | 大學指定科目考試 |
| 7/18 | 寄發指考成績單 |
| 7/24~7/28 | 考試分發上網選填志願 |
| 8/7 | 考試分發錄取公告 |

※特別感謝：

1. 感謝嘉辰媽媽、哲霈媽媽與品辰媽媽特別利用假日，幫忙製作祈福活動所需的祈福箱，以及品辰媽媽贈送的「金榜題名」。

2. 感謝嘉辰媽媽幫同學至文昌宮祈福，並贈送「包高中」的禮盒以及蛋糕等食品，為317的同學加油打氣。

※ 1. 班費支出明細如附件。

2.請隨時上網查看學校首頁各處室最新消息，留意學校的各項動態。

3.再次感謝您的支持與配合，您的付出與關心將使孩子在各方面的表現更優異。

三年17班導師劉雅莉

意見交流道

學生姓名： 家長姓名：

|  |
| --- |
| 一、希望導師協助與貴子弟溝通之事項： |
| 二、對學校之建議或給老師的話： |

三年17班家長座談會

108.3.8

一、家長自我介紹。

二、導師班務報告。

三、臨時動議。

四、散會