

Бекітемін:

ЖШС «Кұлыштақ 2019» берлектік балабақшасы

Молдыбай.С.К  
ментеруцт



## 2024-2025 оку жылының кіші «Бәйшешек» тобының дене шынықтыру нұсқаушысының перспективалық жоспары

**Дене шыныктыру нұкаушысының 2024 - 2025 оку жылына ариалған үймдастырылған іс-әрекеттің  
перспективалық жоспары**

Білім беру үймын (балабакша / ЖПС «Күліншак 2019») б\б

Төг: кіші жас «Бәйшешек» тобы

Балалардың жасы: 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: казан айы, 2024 - 2025 оку жылы.

Айы	Үймдастырылған іс-әрекет	Үймдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Казан	Дене шыныктыру	<ul style="list-style-type: none"><li>- жапы дамытушы жатыгуларды колдану арқылы балалардың денсаулықтарын нығайту: үлгілік ойындар, саусак ойындары, кимылды ойындар, жапы шыныктыру процедурапары;</li><li>- негізгі кимыл түрлерін дамыту;</li><li>- саламатты өмір салты туралы бастанкы түсініктерін және құрдастарымен бірлескен әрекетке дайындықты қалыптастыру.</li><li>- секіру. Бір орында тұрып екі аяқта секіру, алға карай ұмттыла екі аяқта секірттемен, лентамен еденде 10-20 см кашыкта (2 арканнын тұратын жолак арқылы) жаткан арканнын секіру; 10-15 см биектен секіру;</li><li>- еңбектеу, өрмелу. Кедергілі жазықтың бетімен, еңіс тақтайлың үстімен, жол бойымен, әртүрлі заттардың: дөганың, орындық, үстел, арканның астымен нысанана дейін терттагандап (алаканымен, тзвемен тіреп) енбектеу. Ауданы 50 x 50 см, биектің 10 см мінбеге өрмелу.</li><li>- Мәдени-гигиеналық дагдылар.</li><li>- Кіміндегі үккізылдықты байқап, оны өз бетінше, ересектердің</li></ul>

комегімен жоға, кол орамалды пайдаланауда үйретуді жағастыру.

- Кіліп-шешіну кезінде кімдерін белгілі тәртіпен кінде және шешуге, ішектің әр түрлерін колдана білуі жаттықтыру. Кімдерді шафка немесе орындауда үйсінде жағар алында үйніпта жигтау білгін бекіту.
- Жолласбының киімдерінде үсыпсыздықты көргө және оған өз комегін ұсынулы үйрету.

- Жетішерін өз бетімен түру, жұлап кезінде кімді суламау, жұлап кезінде сұлы шашыратпау білгін бекіту.

- Үстел басында каралайым мінезд-кульк лагдыларын калыптастыру:

нанды үтіппеу, тамакты ауызды жауап шайнау, ауызды толтырып

сойлемеу.

- Балаларды үстел басында дұрыс отыру, үстелді лаңаrlау заттарымен таныстыруды жалғастыру.

- Жұбынду туралы кыска олендерлі немесе тақнектарды үйрету, оларды ересектермен немесе өз бетінде кайталау.

Сауыттыру-шынықтыру шаралары:

1) балаларды серуен кезінде ультракүлгін саулениң асерінен аяу, су шараларының

үйлесімділігімен шынықтыру;

2) сумен шынықтыруда ұсак гастары бар шаша колданылады. Су

температурасты +  
30°C градустан +18°C, +16°C -ка лейін әр үш күн сайын 2 градуска томендеттіліп отыралы.

Дербес кимшилік белсенділігі.

Ересектердің көрсетуі бойынша кейбір кимшиларды орындауды, кимшил белсенділігін жағымда эмоционалдық карым-катьнас білдіреді, бүрән итерген кимшиларды өзлігінен орындаі алады.

**Спорттык жетекшүүлөр:**

- 1) шанамен сырғанау. Ерсектердің баланды сырғанатуы; шанага отыргызып,
- тебешіктен сырғанату, шанана жіппен сұйругу, баланада ойнаптын шанамен сырғанату;
- 2) велосипед табу. Үш доңгелекті велосипедке отыргызу, ерсектердің комегімен және комегінсіз түсіру, ерсектердің комегімен және оз бетімен ролі басқару;
- 3) муз жолдармен сырғанау: ерсектер балалардың колына жетелеп сырғанату.

**Дене шыныктыру шүкаушысының 2024 - 2025 оку жылына арналған үймластырылған іс-әрекеттік  
перспективалық жоспары**

Білім беру үйімі (балабакша / ЖШС «Күлшілшак 2019» бб

Тот. кіші жас «Бәйшепек» тобы

Балалардың жасы: 2 жастаң.

Жостардың күрьшуду кезеңі: кыркүйек айы, 2024 - 2025 оку жылы.

Айы	Үймластырылған іс-әрекет	Үймластырылған іс-әрекеттік міндеттері
Кыркүйек	Дене шыныктыру	<ul style="list-style-type: none"><li>- негізгі кимыл түрлерін жетілдіру: жүргүр, жүгір, өрмелев, лактыру, секіру, тепе-тендік сактау;</li><li>- жалпы дамытуши жатыгуларды, үлтых, кимылты, саусакпен ойналатын обындарларды, шыныктыру шараларын колдану арқылы балалардың ленсаулығын нығайту;</li><li>- салауатты омір салты туралы бастапкы түсініктерін калыптастыруды және күрластарымен бірлесіп әрекет етуге лайындау.</li></ul> <p><b>Жүру.</b> Эртүрлі бағытта және берілген бағытта шенбер бойымен, колдарын артурулға калыпта үстап, бір-бірінің колдарынан үстап, аяқтын үшімен жүру, шағын топпен және бүкіл топпен каркынды өзгерте отырып, белгі бойынша токтап, иректелген лентаның бойымен жүру.</p> <p><b>Жалиы дамытуши жатыгулар.</b></p> <p>Колдың белектерін, ишк беддеуний бүлшік еттерін дамытуға және</p>

негінде арналған жаттыулар. Колы аға, жогары, екі жакқа көтеру; колы кеуде түсінде айқастыру және екі жакқа жазу. Колы арқа кою, оларды бүтіп, жазу, колы шашасау, колдарды аға-арға сөрмөу, саусактарда бугу жөне ашу.

#### **Кимыллы ойындар.**

Балаларды ерлесектермен бірге кимылдары жөніл, мәзмұны қаралайтын кимылды обиындар ойнауда ынталандыру. Баллардың ойната қызыгуышынын димитуга икшал ете отырып, пегізгі кимылдарды (жұру, жүгіру, лактиру, домалату) жетілдіру. Кимылдарды Үйлесімді орындауда, кейбір жойындарда (аралайым әрекеттерін жеткізу білуға Үйрету (коли синесты сезірудүү сияқта) корбапшил жүргү).

**Дене шыныктыру шекаудысының 2024 - 2025 оку жылына ариалған үймдастырылған іс-әрекеттің перспективалық жоспары**

Білім беру үйдімі (балабакша / ЖШС «Құрлышак 2019») б/б

Төл. кіші жас Бейшепек тобы

Балалардың жасы: 2 жастагы балалар

Жоспардың курылу кезеңі: караша айы, 2024-2025 оку жылы.

Айы	Үймдастырылған іс-әрекет	Үймдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Караша	Дене шыныктыру	<ul style="list-style-type: none"><li>- негізгі кимыл түрлерін жетілдіру: жүругү, жүгіргү, ормелеу, лактыру, секіру, тепе-тендік сактау;</li><li>- жылды дамытушы жаттыгуларды, үлттық, кимылды, саусак пен ойналатын ойнналарды, шыныктыру шараларын колдану арқылы балалардың денсаулығын нағайту;</li><li>- салуатты салты туралы бастанкы түсініктерін калыптастыру және курластарымен бірлесіп әрекет етуге дайнидау.</li></ul> <p>Тепе-тендік сактау жаттыгулары. Тура жолмен, сывыктармен шектелген (ең 20-25 сантиметр, ұзындығы 2-2,5 метр) жілтін бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен жүругү, заттарға шығу (гимнастикалық скамейкага, жұмсак модульге); түрү, колдарын жоғары көтерү, түсү; заттардан (білдірілген 10-15 сантиметр); курсаудан курсауга аттан ету; тектайдың үстімен 20 сантиметр арақашыкта орналасқан бірнеше келергілерден (ленталардан, текшелерден және тағы басқа) аттап журу, онында базу айнату.</p>

## **"Жалпы дамытушы жаттыгулар.**

Арканың бұлшыл еттерін және омыртканың илгіштік касиетін дамытуға және ығайтуға арналған жаттыгулар.

### **Кімділі ойындар.**

Балаларды спрессектермен бірге кімділдары женип, мазмұны карапайым кімділды ойындар ойнауга ынталандыру. Балалардың ойынға қызыгуышылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі кімділдарды (жүругу, жүгіру, лактыру, ломалату) жетілдіру. Кімділдарды үйлесімді орындауда, кейбір кейіпкерлердің карапайым арекеттерін жеткізе білуге үйрету (коян сиякты секіру; аю сиякты корбандаш журу).

### **Спорттық жаттыгулар.**

*Велосипед тебү:* үш деңгелекті велосипелке отыруға, одан ерсектерден көметімен және көмегініз тусуге, ерсектердің көметімен және өз бетінше рөлді баскаруға үйрету.

### **Дербес кімділ белсенділігі.**

Ерсекстің бакылаудың ойын арекеттерін (спортық, би) орындауга, кімділ белсенділігіне жағымды эмоция білдірге, бұрын менгерген кімділдардың өз бетінше орындауда ықылас танытуға баулу.

### **Мәлени-тиңнешілік лагъылдарды қалыптастыру.**

Ерсекстің бакылаудың бетін, колдарын ластаңған кезде және тамактың аллында өз бетінше жуу, беті мен колын жеке орамалдан күргатып сурту, ерсекстің көметімен озін ретке кептіру.

### **Сауыктыру-шынықтыру шаралары.**

Жыл бойы медицина қызметкерлерінің жетекшілікінен балалардың денсаулығы мен жергілікті жағдайлар ескеріліп, табиги факторлар: ауа, күн, суды пайдалана отырып, шынықтыру шараларының кешенін жүзеге асыру.

200-100

**Дене шыныктыру ишқауышсының 2024 - 2025 оку жылына ариалған үйимластырылған іс-әрекеттің  
перспективалық жоспары**

Білім беру үйымы (балабакпа / ЖПІС «Құрлыншак 2019» об

Төп: кіші жас Бәйшешек тобы

Балалардың жасы: 2 жастағы балалар

Жоспардың күрші көзөні: желтоксан айы, 2024-2025 оку жылы.

Айы	Үйимластырылған іс-әрекет	Үйимластырылған іс-әрекеттің міндеттері
Желтоксан	Дене шыныктыру	<ul style="list-style-type: none"><li>- негізгі кімділ түрлерін жетілдіру, журу, жүгіру, ермелесу, лактыру, секиру, тепе-тендік сактау;</li><li>- жалпы дамытушы жатыгуларды, үлтых, кімылды, саусактеп ойнаптын ойнаптарды, шыныктыру шараларын колдану арқылы балалардың денсаудылығын нағайту;</li><li>- салуатты өмір салты туралы бастапқы түсініктерін кальптастыру және курдастармен бірлесіп әрекет етуге дайнидау.</li></ul> <p><b>Тепе-теплік сактау жатыгулары.</b> Тура жолмен, съзыктармен шектелген (ең 20-25 сантиметр, ұзындығы 2-2,5 метр) жілтін бойымен, гимнастикалық скамейканың үстімен журу, заттарға шығу (гимнастикалық скамейкага, жұмсак молдульге); түру, колдарын жогары</p>

кетеру, тусу, заттардан (білдірі 10-15 сантиметр): күрсаялан күрсаяла атташ ету; тақтайлын үстімен 20 сантиметр арақашыктың орналаскан бірнеше кедерілерден (ленталардан, текшелерден және тәғі басқа) атташ журу, онында базу айнату.

#### Жалпы ламыгуышы жаттыгулар.

Арқаның бүлшік еттерін және омыртканың ишілшік касиетін ламытуға және нығайтуға ариналған жаттыгулар. Жанында тұрган (отырган) адамға кольнлагы заттарды беріп, онға-солға бұрылу. Атта және екі жакка енкею. Еденде отырып, аяктарды кезекпен бұту және жазу. Шалқасынан жалткан калыңта аяктарын кетеру және тусуру. Тізерлелі түрлілік, оқшеге отыру және түрү.

#### Кімбалы ойнаштар.

Балаларды ересектермен бірге кімбаллары женил, мазмұны карапайым кімбалы ойнаңдар ойнауга ынталандыру. Балалардың ойнаша кызығушылытын ламытуға ықпал етсе отырып, негізгі кімбалларды (жүругү, жүтіругү, лактыругү, домолату) жетілтіру. Кімбалларды үйлесімің орындауда, кейбір кейіндерлердің карапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (коян сиякты секіру; аю сиякты корбаңдал журу).

**Дене шыныктыру шускаушысыны 2024 - 2025 оку жылына ариалган үймластырылған іс-әрекеттің  
перспективалық жоспары**

Білім беру үймын (балабакша / ЖПС «Күлпиншак 2019» б/б

Төп кіші «Бәйшешек» тобы

Балалардың жасы: 2 жастағы балалар

Жоспардың күршілік кезеңі: кантар айы, 2024-2025 оку жылы.

Айы	Үймластырылған іс-әрекет	Үймластырылған іс-әрекеттің міндеттері
Кантар	Дене шыныктыру	<ul style="list-style-type: none"><li>- негізгі кимыл турлерін жетілдіру: журу, жүтіру, ермелеву, лактыру, секіру, тепе-тендік сактау;</li><li>- жалпы дамытушы жатыгуларды, үтіккі, кимылды, саусақпен ойналатын ойындарды, шыныктыру шарапарын колдану арқылы балалардың денсаулығын нығайту;</li><li>- салуатты омір салты туралы бастапқы түсініктерін кальпастыру және құрдастарымен бірлесіп әрекет етуге дайындау.</li></ul> <p>Жүгіру, Біржылды, шашырап, берілген бағытта, артурлі каркынмен, заттардың арасымен, аяқтын үшімен, белгі бойынша тоқтап, бірнің соңданан бірі (20 метр деін) шағын топка белініп және бүкіл топпен жүгіру; бағытты езгеріп, шашырап, 30-40 секунд бойына тоқтамай жүгіру, жүруден жүтіруге және көрсінше аудысу.</p> <p><b>Жалпы дамытушы жатыгулар.</b></p> <p>Арканың бүрлилік етегерін және омыртканың иілгіштік қасиетін</p>

дамытуға және ныгайтуға арналған жаттыгулар. Жапанды түрган (отырған) адамға кольнады заттарлы беріп, онға-сөзға бұрылу. Айға және екі жакқа еңдеу. Елденле отырғып, аяқтарды кезекшін бүту және жазу.

#### **Кимылды ойындар.**

Балаларды ересектермен бірге кимылдары жөніл, математикаралайтын кимылды ойындар ойнауга ынталандыру. Балалардың ойынға қызыгушылығын дамытуға ықпал етеді. Отырғып, негізгі кимылдарлы (жүругү, жүгіру, лактыру, домалату) жетілдіру. Кимылдарды үйлесімші орындауда, кейбір кейінкерлердің каралайым әрекеттерін жеткізе блүгө үйрету (коған сияқты секіру; ато сияқты корбандалап жүругү).

#### **Спортық жаттыгулар.**

*Мәтди жолаудармен сырғандау:* балаларды кольнаи желеп сұрганату.

#### **Дербес кимыл белсенділігі.**

Ересектен бакылаудың ойын әрекеттерін (спортық, би) орындауда, кимыл белсенділігіне жағымды эмоцияларлар, бүрлы менгерген кимылдарды өзбетінше орындауда ықпалас танытуға баулу.

#### **Сауыктыру-шынықтыру шаралары.**

Балаларды толға женип кинуге үйрету. Күн тәртібіне сәйкес олардың таза ауда болу үзактығын камтамасын ету.

**Дене шыныктыру иңсекауышсының 2024 - 2025 оку жылына арналған үймластырылған іс-әрекеттік  
перспективалық жоспары**

Білім беру үйымы (Балабакша / ЖПИС «Күтіншак 2019») б/б

Топ: кіші «Байшешек» тобы

Балапардың жасы: 2 жастагы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: акпан айы, 2024-2025 оку жылы.

Айы	Үймластырылған іс-әрекет	Үймластырылған іс-әрекеттік міндеттері
Акпан	Дене шыныктыру	<ul style="list-style-type: none"><li>- негізгі қимыл түрлерін жетілдіру: жүрү, жүгіру, ермелеву, лактыру, секіру, тепе-тедік сақтау;</li><li>- жалпы дамытушы жаттыгуларды, үлгітк, қимылды, саусақпен ойнапатын ойындарды, шыныктыру шараларын колдану арқылы балалардың деңсаулығын нығайту;</li><li>- салауды омир салты туралы бастапқы тусланкетерін калыптастыру және құрдастарымен бірлесіп әрекет етуге дайындау.</li><li><b>Жүгіру.</b> Бірқалыпты, шашырап, берілген бағытта, әртүрлі жағынан, аяқтан үшімен, белгі бойынша токтап, бірнін заттардың арасымен, аяқтан үшімен, белгі бойынша токтап соңынан бірі (20 метр дейін) шағын топка белінің және бүкіл топтегі жүгіру; бағытты езгертіп, шашырап, 30-40 секунд бойына токтамай жүгіру, жүргүлден жүтіруге және көрсінше ауысу.</li></ul>

### **Жалы ламытушы жатыгулар.**

Інгін және аяқтын бүлшік еттерін дамытуға және нығайтуға арналған жатыгулар.

### **Кімбылды ойындар.**

Балаларды ересектермен бірге кімбылдары жөніл, мазмұны карапайым кімбылды ойындар ойнауга ынталандыру. Балалардың ойынға кызыгуышынын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі кімбылдарды (жүру, жүгіру, лактыру, домалату) жетілдіру. Кімбылдарды үйлесімді орналауда, кейбір кейіпкерлердің каралайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (коян сиякты секіру; аю сиякты корбандаш жүру).

**Дене шыныктыру ишқауышының 2024 - 2025 оку жылына арналған Үймластырылған іс-әрекеттің  
перспективалық жоспары**

Білім беру үйімі (балабакша / ЖПС «Кұдайнұшак 2019»)

Төп кім: «Бейшепек» тобы

Балалардың жасы: 2 жастағы балалар

Жоспардың күршілік көзөні: наурыз айы, 2024-2025 оку жылы.

Айы	Үймластырылған іс-әрекет	Үймластырылған іс-әрекеттің міндеттері
Наурыз	Дене шыныктыру	<ul style="list-style-type: none"><li>- негізгі кимыл түрлерін жетілдіру: жүргүр, ермелесу, лактыру, секиру, тепе-тендік сақтау;</li><li>- жапты дамытушы жатыгуларды, үлтых, кимбылды, саусақмен ойналадын ойнапарларды, шыныктыру шараларын колдану арқызы балалардың деңсаулығын нығайту;</li><li>- салаудың өмір салты турали бастанкы түсініктерін кальпастағыру және күрдастармен бірлесіп арекет етуге лайындау.</li><li>Еңбектеу, өрмелеву. Шектеулі жазықтың, колбек тәктейдін бойымен, дөланың, гимнастикалық скамейканың астынан, әртүрлі заттардың арқаның астынан насынана дейін төрттегандап (апаканымен, тізмен тир) еңбектеу.</li><li>Биктігі 10 сантиметр, ауданы 50 x 50 сантиметр модульге өрмелеву.</li></ul> <p><b>Жаһы замытушы жатыгулар.</b></p> <p>Іштігі және аяқтың бүшінк еттерін дамытуға және нағайтуға арналған жаһындар.</p>

### **Кімділі ойндар.**

Балаларды ерсектермен бірге кимділдары женіл, мазмұны карапайым кимділди ойндар ойнауга ынталандыру. Балалардың ойнинга қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі кимділдарды (жүру, жүгіру, лактыру, домалату) жетілдіру. Кимділдарды үйлесімді орындауда, кейбір кейіндерлердің карапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (коян сиякты сексіру; ао сиякты корбандал журу).

**Дене шыныктыру нұсқаушысының 2024 - 2025 оку жылына арналған үйимластырылған іс-әрекеттің  
перспективалық жоспары**

Білім беру үйымы (балабакша / ЖШС «Күлшілшак 2019» б/б

Төп кіші Бәйшешек тобы

Балалардың жасы: 2 жастагы балалар

Жоспардың күршілі көзені: сәуір айы, 2024-2025 оку жылы.

Айы	Үйимластырылған іс-әрекет	Үйимластырылған іс-әрекеттің міндеттері
Сәуір	Дене шыныктыру	<ul style="list-style-type: none"><li>- негізгі кімділ түрлерін жетілдіру: жүргү, жүтіру, өрмелу, лактыру, секіру, тепе-тәндік сактау;</li><li>- жалпы дамытуши жаттығуларды, үлттық, кимиды, саусақлен ойнаптадын ойындарды, шыныктыру шараларын колдану арқылы балалардың деңсаулығын нығайтту;</li><li>- салуатты емір салып туралы бастанкы түсініктерін калыптастыру және күрластармен бірлесіп әрекет етуге лайындау.</li><li>Домалату, лактыру. Екі колмен, артүрлі тасілдермен артүрлі бастанкы калыпта 0,5-1,5 метр аракашыктығынысанаға (төмен, жоғары) лактыру; отырып және тұрып, түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр аракашыктықка долтарды ломалату, долгарды бір-біріне домалату.</li><li><b>Жалпы дамытуши жаттығулар.</b></li><li>Орнында жүргү. Бағатқы калыпта тұрып, сол (он) аяқтың тізесін (заттаң үстен) бүгу.</li></ul>

Таянштан үстап отыру, аяктын үшімен тұрып, тарғыту. Аяктын екіншесін алға кою, Аяктын басқайларын кимыллатау (отырғыт).

#### **Кимылды ойындар.**

Балаларды ересектермен бірге кимыллары жөніл, мазмұны карапайым кимылды ойындар ойнауга ынталанытуру. Балалардың ойнана қызынушылығын дамытуға ықпал етеді. Отырып, негізгі кимылларды (жұтуу, жүгіру, лактыру, домалату) жетілдіру. Кимылларды үйлесімді орындауда, кейбір кейінкерлердің карапайым арекеттерін жеткізу блүгे үйрету (кояң сиякты секіру; ао сиякты корбандаш жүргүү).

**Дене шыныктыру шұқауышының 2024 - 2025 оку жылына арналған Ұйымдастырылған іс-әрекеттің  
перспективалық жоспары**

Білім беру үйімі (балабакша / ЖШС «Күлнішак 2019» б/б

Төг: кіші «Бейшепек» тобы

Балалардың жасы: 2 жастағы балалар

Жоспардан күрслу кезеңі: мамыр айы, 2024-2025 оку жылы.

Айы	Ұйымдастырылған іс-әрекет	Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Мамыр	Дене шыныктыру	<ul style="list-style-type: none"><li>- негізгі кімділ түрлерін жетілдіру: жүргү, жүтіру, өрмелу, лактыру, секіру, тепе-тендік сактау;</li><li>- жалпы дамытушы жатыгуларды, ұяттық, кімділде, саусақпен ойналатын ойындарды, шыныктыру шараларын колдану арқылы балалардың денсаулығын нығайту;</li><li>- салдауды өмір салы туралы бастаны түсіністерін кальпастыру және күрластарымен бірлесіп әрекет етуге дайындау.</li></ul> <p>Секіру. Бір орында тұрып кос аяқпен секіруге, алға карай ұттыла кос аяқпен затка дейін (10-15 сантиметр) секіруге, 10-15 сантиметр білдіктен секіруге, олendе жаткан секірғіштен, лентадан (катар койылған 2 арқаннан) аттап секіруге үйресту.</p> <p><b>Жалпы дамытушы жатыгулар.</b></p>

Орнинда журу. Бастапқы калыпта түрүп, сол (он) аяктын тівесін (заттап ұстап) буғу. Таңыштан ұстап отыру, аяктын үшімен түрүп, тартыту. Аяктын екішесін алға кою. Аяктын бакайларын кимыллату (отырып).

#### **Кимылта ойындар.**

Балаларды ересектермен бірге кимылдары жөніл, мазмұны карапайым кимылды ойындар ойнауга ынталандыру. Балалардан ойынға кызыгуышынын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі кимылдарды (журу, жүгіру, лактыру, домалагу) жетілдіру. Кимылдарды үйлесімді орындауга, кейбір кейінкерлердің карапайым әрекеттерін жеткізе блүгеле үйрету (коян сиакты секіру; ато сиакты корбаңдал журу).