

Бекітемін:

ЖШС «Кұлышшак 2019» бебескай балабакшасы

менгеруші:  Сазанбаева Ж.О

2023-2024 оку жылының кіші «Бәйшешек» тобының  
дене шынықтыру нұсқаушысының перспективалық жоспары

**Дене шыныктырух нұсқаулысының 2023 - 2024 оку жылшы ариалған үйымдастырылған іс-әрекеттің  
перспективалық жоспары**

Білім беру үймы (балабакша / ЖШС «Күліншаш 2019» б\б

Топ: кіші жас «Бәйшешек» тобы

Балалардың жасы: 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: қазан айы, 2023 - 2024 оку жылы.

<b>Айы</b>	<b>Үйымдастырылған іс-әрекет</b>	<b>Үйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері</b>
Казан	Дене шыныктырух	<ul style="list-style-type: none"><li>- жалпы ламытушы жаттыгуларды колдану арқылы балалардың денсаулықтарын нығайту; улттық ойындар, саусак ойындары, кимылды ойындар, жалпы шыныктыру процедуралары;</li><li>- негізгі кимыл турлерін ламыту;</li><li>- саламатты емір салты туралы бастанкы түсініктерін және курдастарымен бірлескен әрекетке дайындықты калыптастыру.</li><li>- секіру. Бір орында турып екі аяктап секіру, алға карай үмтүла екі аяктап секіртпемен, лентамен еденде 10-20 см қашыкта (2 арканин тұратын жолақ арқылы) жаткан арканин секіру; 10-15 см биіктен секіру;</li><li>- сибектеу, өрмелдеу. Кедергілі жазықтың бетімен, еніс тақтайдың үстімен, жол бойымен, әртурді заттардың: доғанын, орындық, үстел, арканның астымен нысананаға дейін төрттегандап (алаканымен, тіземен тірең) сибектеу. Ауданы 50 x 50 см, биіктігі 10 см мінбетсіз өрмелдеу.</li><li>Мәдени-гигиеналық дағдылар,</li><li>- Киіміндегі үкіпсизлікты байқап, оны өз бетінше, ересектердін</li></ul>

- кемегімен жоюға, кол орамалды пайдалануға үйретуді жалғастыру.
- Кініп-шешінү кезінде киімдерін белгілі тәртіппен киоғе және шешүте, ілгектін әр түрлөрін колдана білуі жаттықтыру. Киімдерді шкафка немесе орындықка үйкүға жатар алғында үкышты жинау білігін бекіту.
- Жолласының киіміндегі үкышсызлықты көруге және отан ез кемегін үсінуды үйрету.
- Жендерін ез бетімен туру, жұнын кезінде киімді сулаамау, жұнын кезінде суды шашыптау білігін бекіту.
  - Үстел басында қаралайым мінезд-кулық дағдыларын калыптастыру:
    - нанлы үгітпеу, тамакты ауызды жауып шайнау, ауызды толтырып сейлемеу.  - Балаларды үстел басында дұрыс отыру, үстелді даярлау заттарымен таныстыруды жалғастыру.
  - Жұнын туралы қыска өлеңлерді немесе такпактарды үйрету, оларды ерсектермен немесе ез бетінше кайталау.
- Сауыктыру-шынықтыру шаралары:
- 1) балаларды серуен кезінде ультракулгін сәулениң әсерінен ауа, су шараларының хилесімділігімен шынықтыру;
  - 2) сүмен шынықтыруда ұсак тастаны бар ванна колданылады. Су температурасы + 30°C градустан +18°C, +16°C -қа дейін әр үш күн сайын 2 градуска теменлестіліп отырады.
- Дербес кимыл белсенелілігі.
- Ерсектердің көрсетуі бойынша кейбір кимылдарды орынлайды, кимыл белсенелілігіне жағымды эмоциялық карым-катьнас білдіреді, бұрын иғерген кимылдарды ездігінен оғынлай алады.

**Спорттык жаттыгулар:**

- 1) шанамсң сырғанау, Ерсектердің баланы сырғанасын, шашың  
отыреңсыз,
- тобеңіктен сырғанату, шашаны жолмен сүрету, баланың ойыншының  
шанамсң сырғанату;
- 2) велосипед тебу. Үш деңгелекті велосипедке отырғызу, ерсектердің  
комстімін және комсінің түсінүү, ерсектердің комстімдерін және из бетінен  
райлі басқару;
- 3) муз жолдармен сырғанау, ерсектер балалардың колынан жетспен  
сырғанату.

**Дене шынықтыру нұсқаушысының 2023 - 2024 оку жылына арналған үйымдастырылған іс-әрекеттің  
перспективалық жоспары**

Білім беру үйымы (балабақша / ЖШС «Құлыншақ 2019» б\б

Топ: кіші жас «Бәйшешек» тобы

Балалардың жасы: 2 жастан.

Жоспардың құрылу кезеңі: қыркүйек айы, 2023 - 2024 оку жылы.

<b>Айы</b>	<b>Үйымдастырылған іс-әрекет</b>	<b>Үйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері</b>
<b>Кыркүйек</b>	<b>Дене шынықтыру</b>	<p>- негізгі кимыл турлерін жетілдіру: журу, жүгіру, өрмелеву, лактыру, секіру, тепе-тендік сактау;</p> <p>- жалпы дамытушы жаттығуларды, үлттық, кимыштық, саусақлен ойналатын ойындарлы, шынықтыру шараларын колдану әркылы балалардың денсаулығын нығайту;</p> <p>- салауатты өмір салты туралы бастанкы түсініктерін калыптастыру және курдастарымен бірлесіп арекет етүге лайындау.</p> <p><b>Журу.</b> Эртурлі бағытта және берілген бағытта шенбер бойымен, колдарын эртурлі калыпта ұстал, бір-бірінін колдарынан ұстап, аятын үшімен журу, шағын топпен және бүкіл топпен каркынды өзгепте отырыш, белгі бойынша токтал, иректелген лентаның бойымен журу.</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар.</b></p> <p>Колын білектерін, иық белдеуінін бұлшық еттерін дамытуға және.</p>

**Нығайтуға арналған жаттықулар** Коллы алға жоғары, екі жакка кетеру; коллы кеүде тұсында айқастыру және екі жакка жазу. Коллы артқа қою; оларды бүтіп, жазу, коллы шапалактау, колларды алға-артқа сермеу, саусақтарды бүгү және ашу.

#### **Кимылды ойындар**

Балаларды ересектермен бірге кимыллары женил, мазмұны қаралайым. Кимылды ойындар ойнауга ынталаныру. Балалардың ойынға кызығушылығын ламытуға ықпал ете отырып, негізгі кимылларды (жұру, жүгіру, лактыру, домадыту) жетіллірү. Кимылларды үйлесімді орындауда кейбір кейіпкерлерлін қарапайым әрекеттерін жеткізе билүгे үйрету (коян сиякты секірудү; аю сиякты көпбанлац жупу).

**Дене шыныктыру нұсқаушысының 2023 - 2024 оку жылына арналған үйымдастырылған іс-әрекеттің  
перспективалық жоспары**

Білім беру үйімі (балабақша / ЖШС «Күліншак 2019»б\б

Топ: кіші жас Бәйшешек тобы

Балалардың жасы: 2 жастағы балалар

Жоспардың күрылу кезеңі: караша айы, 2023-2024 оку жылы.



<b>Айы</b>	<b>Үйымдастырылған іс-әрекет</b>	<b>Үйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері</b>
Караша	Дене шыныктыру.	<ul style="list-style-type: none"><li>- <u>негізгі кимыл түрлерін жетілдіру, журу, жүгіру, ермелесу, дақтыру, сөкіру, тепе-тендік сактау;</u></li><li>- <u>жашы дамытушы жаттыгуларды, үлттық, кимышты, саусақпен өйнелатын ойындарды, шыныктыру шараларын көлдану архызы балалардың деңсаулығын нығайту;</u></li><li>- <u>салауатты өмір салы туралы бастанкы түсініктерін калыптастыру және курластарымен біолесіп әрекет етуге лайынду.</u></li></ul> <p><u>Тепе-тендік сактау жаттыгулары.</u> Тура жоғасын, сыйыктармен шектелсін (ені 20-25 сантиметр, узындығы 2-2,5 метр) жілтің бойымен, гимнастикадың скамейканың үстімен журу, заттарда шыңы (гимнастикадың скамейкаға, жумсак модульге): түрү, колдарын жоғары көтеру, тусу, заттардан (бінктілі 10-15 сантиметр): курсаудан курсауда аттаң егу; тәктайлың үстімен 20 сантиметр арақашықтықта орналасқан бірнеше келергілерден (ленталардан, текшилерден және тағы басқа) аттаң журу, орнында бағу айналу.</p>

### Жалпы дамытушы жаттыгулар.

Арканын булшык еттерін және омыртканын илгілік касиетін дамытуға және ныгайтуға арналған жаттыгулар.

### Кимылды ойыштар.

Балаларды ересектермен бірге кимылдары женіл, мазмұны қаралайым, кимылды ойыштар ойнауға ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға ықпал ете отырып, негізгі кимылдарды (жүру, жүгіру, лактығу, домалату) жетілдіру. Кимылдарды үйлесімді орындауға, кейбір кейінкерлердің қаралайым әрекеттерін жеткізе билүге үйрету (коян сиякты секіру; аю сиякты корбандалап жүру).

### Спорттық жаттыгулар.

*Велосипед тебу:* уш дөңгелекті велосипедке отыруға, одан ересектердің көмегімен және көмегінсіз тусуге, ересектердің көмегімен және өз бетінше рөлді басқаруға үйрету.

### Дербес кимыл белсенелілігі.

Ересектің бакыдауымен өйн әрекеттерін (спортық, би) орындауға, кимыл белсенелілігіне жағымды эмоция білдіруге, бұрын менгерген кимылдарды өз бетінше орындауға ықылас танытуға баулу.

### Малени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру.

Ересектің бакыдауымен бетін, колдарын ластанған кезде және тамактын аллында өз бетінше жүх, беті мен колын жеңе орамалмен күрғатыш сурғу, ересектің көмегімен өзін петке келтіру.

### Сауықтыру-шынықтыру шарадары.

Жыл бойы медицина қызметкерінін жетекшілігімен балалардың денсаулығы мен жергілікті жағдайлар ескеріліп, табиғи факторлар: ауа, күн, суды пайдалана отырып, шынықтыру шарадарының кешенін жүзеге асыру.

**Дене шынықтыру нұсқаушысының 2023 - 2024 оку жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекеттің  
перспективалық жоспары**

Білім беру үйімі (балабақша / ЖШС «Күліншаш 2019» б\б

Топ: кіші жас Бәйшешек тобы

Балалардың жасы: 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: желтоқсан айы, 2023-2024 оку жылы.



<b>Айы</b>	<b>Ұйымдастырылған іс-әрекет</b>	<b>Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері</b>
Желтоқсан	Дене шынықтыру	<ul style="list-style-type: none"><li>- негізгі кимыл турлерін жетілдіру: журу, жүгіру, өрмелеву, лактыру, секіру, тепе-тендік сактау;</li><li>- жалпы дамытушы жаттығуларды, үлттық, кимылды, саусақлен өйнөткізу; ойындарлы, шынықтыру шарадарын колдану аркылы балалардың денсаулығын нығайту;</li><li>- салауатты әмір салты туралы бастапқы түсініктерін кальптастыру және курластарымен бірлесіп әрекет етуге дайындау.</li></ul> <p><b>Тепе-тендік сактау жаттығулары.</b> Тура жолмен, сзызғтармен шектелген (ени 20-25 сантиметр, ұзындығы 2-2,5 метр) жілтін бойымен, гимнастикада скамейканың үстімен журу, заттарға шығу (гимнастикада скамейкаға, жумсак модульге): туру, колдарын жоғары</p>

кетеру, тусу; заттардан (білдіргі 10-15 сантиметр): курсаудан курсауга атташ ету; тактайлын үстімен 20 сантиметр аракашылтықта орналаскан бірнеше көлөгілерден (ленталардан, текшелерден және тағы баска) атташ жүру, орнында бағу айналу.

### Жадып дамытушы жаттыгулар.

Арканын булшық еттерін және омыртканын ілгіштік касиетін дамытуға және нығайтуға арналған жаттыгулар. Жанында тұраған (отырған) адамға колындағы заттарды беріп, онға-солта бұрылу. Алға және екі жакқа сінкею. Еденде отырып, аяктарды кезекспен буту және жазу. Шаңқасынан жатқан қалыптта аяктарын кетеру және туру. Тізерлел турып, екшеге отыру және туру.

### Кимылды ойындар.

Балаларды ересектермен бірге кимылдары женил, мазмұны карапайым, кимылды ойындар ойнауга ынталандыру. Балалардың ойынга кызынушылығын дамытуға ықпал етсе отырып, неізгі кимылларды (жүру, жүгіру, лактыру, домалату) жетілдіру. Кимылдарды үйлесімді орынлауға, кейбір кейінкерлердің карапайым әрекеттерін жеткізе білуге үйресту (коян сиякты секіру; аю сиякты корбандалап жүру).

**Дене шынықтыру нұсқаушысының 2022 - 2023 оку жылына ариалған үйымдастырылған іс-әрекеттің  
перспективалық жоспары**

Білім беру үйымы (балабақша / ЖШС « Құлыншак 2019 » б/б

Топ: кіші «Бәйшешек» тобы

Балалардың жасы: 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: қантар айы, 2022-2023 оку жылы.



Айы	Үйымдастырылған іс-әрекет	Үйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Кантар	Дене шынықтыру.	<p>- негізгі кимайлардың жетілдіру: журу, жүгіру, өрмелеву, лактыру, секіру, тепе-тәндік сактау;</p> <p>- жалпы дамытушы жаттығуларды, үлттық, кимышлы, саусакпен, өйнелатын ойындарды, шынықтыру шараларын колдану арқылы балалардың деңсаулығын нығайту;</p> <p>- салаудатты емір салты туралы бастапқы түсініктерін калыптастыру және курдастарымен бірлесіп әрекет стуғе дайындау.</p> <p><b>Жүгіру.</b> Біркальшты, шашырап, берілген бағытта, әртурлі каркынмен, заттардың арасымен, аяктын үшімен, белгі бойынша токтап, бірінін сонынан бірі (20 метр лейін) шағын толка бөлініп және буқіл топпен жүгіру; бағытты өзгертіп, шашырап, 30-40 секунд бойына токтамай жүгіру, журуден жүгіруге және керісінше ауысу.</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар.</b></p> <p>Арканың бұлшық еттерін және омыртканың илтіштік қасиетін.</p>

дамытуға және нығайтуға арналған жаттығулар. Жаңында түрған (отырған) адамға көліндегі заттарды беріп, онға-солға бурылу. Алға және екі жакқа енкею. Еденде отырып, аяктарды кезекпен буту және жазу.

#### **Кимылды ойындар.**

Балаларды ересектермен бірге кимылдары жөніл, мазмұны каралайым кімьyllы ойындар ойнауда ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға ықпал етсі отырып, негізгі кимылдарды (журу, жүгіру, лактыру, домалату) жетілдіру. Кимылдарды үйлесімді орындауга, кейбір кейіпкерлердің каралайым әрекеттерін жеткізе білуге үйрету (коян сиякты секіру; аю сиякты корбандал жуду).

#### **Спорттық жаттығулар.**

Мұзды жолдармен сырғанау; балаларды колынан жетелеп сырғанату.

#### **Дербес кимыл белсенелігі.**

Ересектің бакылаумен ойын әрекеттерін (спорттық, би) орындауга, кимыл белсенелілігіне жағымлы эмоция білдіруге, бурын менгерген кимылдарды өз бетінше орындауда ықылас таңытуға баулу.

#### **Сауыктыру-шынықтыру шарапары.**

Балаларды топта жөніл киінуге үйрету. Қун тәртібіне сәйкес олардың таза ауада болу узактығын камтамасыз ету.

**Дене шынықтыру иұсқаушысының 2023 - 2024 оку жылына арналған ұйымдастырылған іс-әрекеттің  
перспективалық жоспары**

Білім беру үйімі (балабақша / ЖШС «Кұлышашақ 2019» б/б

Топ: кіші «Бәйшешек» тобы

Балалардың жасы: 2 жастағы балалар

Жоспардың құрылу кезеңі: ақпан айы, 2023-2024 оку жылы.



<b>Айы</b>	<b>Ұйымдастырылған іс-әрекет</b>	<b>Ұйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері</b>
Ақпан	Дене шынықтыру	<ul style="list-style-type: none"><li>- негізгі кимыл турлеңін жетілдіру: журу, жүгіру, өрмелев, лактыру, секіру, тепе-тендік сактау;</li><li>- жалпы дамытушы жаттығуларды, үлттық кимылды, саусақпен ойнадатын ойындарды, шынықтыру шараларын колдану аркылы балалардың денсаулығын нығайту;</li><li>- салауатты өмір салты туралы бастанкы түсініктерін кальптастыру және курластарымен бірлесіп әрекет етуге дайындау.</li></ul> <p><b>Жүгіру.</b> Біркалыпты, шашырап, берілген бағытта, әртурлі каркынмен, заттардың арасымен, аяктың үшімен, белті бойынша токтап, бірінін сонынан бірі (20 метр деін) шағын толка бөлініп және буқіл толпен жүгіру; бағытты өзгертіп, шашырап, 30-40 секунд бойына токтамай жүгіру, журуден жүгіруге және керісінше аудысу.</p>

**Жалпы дамытушы жаттыгулар.**  
Шигін және аяқтын булдық сттерін дамытуға және нылзайтуға арналған жаттыгулар.  
**Кимылды ойындар.**  
Балаларды срасектермен бірге кимылдары жөніл мазмұны каралайым кимылды ойындар ойнауға ынталандыру. Балалардын ойынға кызыгулышынын дамытуға ықпал еті отырын, неғізгі кимылдарды (жүру, жүгіру, лактыру, домадату) жетілдіру. Кимылдарды үйлесімді орынлауға, кейбір кеңінкерлердің каралайым зеркеттерін жеткізу ыншуда жүргету (коян сиякты сөкіру; аю сиякты корбандаң жүру).

**Дене шынықтыру иңсқаушысының 2023 - 2024 оку жылына арналған үйымдастырылған іс-әрекеттің  
перспективалық жоспары**

Білім беру үйімі (балабақша / ЖШС «Кұлышаш 2019»)

Топ: кіші «Бәйшешек» тобы

Балалардың жасы: 2 жастағы балалар

Жоспардың күрылу кезеңі: наурыз айы, 2023-2024 оку жылы.

<b>Айы</b>	<b>Үйымдастырылған іс-әрекет</b>	<b>Үйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері</b>
Наурыз	Дене шынықтыру	<p>- негізгі кимыл турлерін жетілдіру: жұру, жүгіру, ермелеву, лактыру, сөкіру, тәпес-тәндік сактау;</p> <p>- жалпы дамытушы жаттықтарды, ұлттық кимылды, саусақлен ойнадатын ойындарды, шынықтыру шараларын колдану арқылы балалардың деңсаулығын нығайту;</p> <p>- салауатты өмір салты туралы бастапкы түсініктерін калыптастыру және күрдастарымен бірлесіп әрекет етүте дайындау.</p> <p><b>Енбектеу, ермелеву.</b> Шектеуді жазықтың, көлбесу тектейтін бойымен, дөғанын, гимнастикадың скамейканын астынан, артурлі заттардың: арканнын астынан нысананаға дейін терттаганлап (алаканымен, тіземен тіреп) енбектеу.</p> <p>Биіктігі 10 сантиметр, ауданы 50 x 50 сантиметр модульге ермелеву.</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттықтар.</b></p> <p>Іштің және аяктың булшық еттерін дамытуға және нығайтуға арналған жаттықтар.</p>

### **Кимылды ойындар**

Балаларды ерсектермен бірге кимылдары жөніл, мазмұны қаралайым кимылды ойындар ойнауга ынталандыру. Балалардың ойынға қызыгушылықын дамытуға ықпал етсе отырып, негізгі кимылларды (журу, жүгіру, лактыру, домалату) жетілдіру. Кимылларды үйлесімді орындауда, кейбір кейіпкерлердің қаралайым әрекеттерін жеткізе білуге үйресту (коян сиякты секіру; аю сиякты корбандаап журу).

**Дене шынықтыру иұсқаушысының 2023 - 2024 оку жылына арналған үйымдастырылған іс-әрекеттің  
перспективалық жоспары**

Білім беру үйымы (балабақша / ЖШС «Құлыншақ 2019» б/б

Топ: кіші Бәйшешек тобы

Балалардың жасы: 2 жастағы балалар

Жоспардың күрылу кезеңі: сәуір айы, 2023-2024 оку жылы.

<b>Айы</b>	<b>Үйымдастырылған іс-әрекет</b>	<b>Үйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері</b>
<b>Сәуір</b>	<b>Дене шынықтыру</b>	<p>- негізгі кимыл турлерін жеткізу: журу, жүтіру, ермелеву, лактыру, секіру, тепе-тендік сактау;</p> <p>- жалпы дамытушы жаттығуларды, ұлттық, кимылды, саусаклен өйнелатын ойындарды, шынықтыру шарадарын колдану аркылы балалардың деңсаулығын нығайту;</p> <p>- салауатты өмір салты туралы бастапкы түсініктерін калыптастыру және курластарымен бірлесіп әрекет етуге лайындау.</p> <p><b>Домалату, лактыру.</b> Екі колмен, әртурлі тәсілдермен әртурлі бастапкы калыпта 0,5-1,5 метр аракашыктығын нысанага (төмен, жоғары) лактыру; отырып және тұрмыл түрлі заттардың астынан 0,5-1,5 метр аракашыктықка доптарды домалату, доптарды бір-біріне домалату.</p> <p><b>Жалпы дамытушы жаттығулар.</b></p> <p>Орнында журу. Бастапкы калыпта тұрмып, сол (он) аяктын тізесін (заттан үстеп) буугу.</p>

**Таяныштан устал отыру, аяктын ушымен тұрып, тартылу. Аяктын екілесін алға көю.  
Аяктын бакайдарын кимылдату (отырып).**

**Кимылды ойындар.**

Балаларды ересектермен бірге кимылдары жenіл, мазмұны қаралайын кимылды ойындар  
ойнауға ынталандыру. Балалардың ойынға қызығушылығын дамытуға ықпал етсе  
отырып, негізгі кимылдарды (журу, жүтіру, лактыру, домалату) жетілдіру. Кимылдарды  
үйлесімлі орындауга, кейбір кейіпкерлердің қаралайым әрекеттерін жеткізе білуге  
үйрету (коян сиякты секіру; ғю сиякты корбандап журу).

**Дене шыныктыру нұсқаушысының 2023 - 2024 оку жылына ариалған үйымдастырылған іс-әрекеттің  
перспективалық жоспары**

Білім беру үйымы (балабақша / ЖШС «Құлышшак 2019» б/б

Топ: кіші «Байшешек тобы

Балалардың жасы: 2 жастағы балалар

Жоспардың күрылу кезеңі: мамыр айы, 2023-2024 оку жылы.



Айы	Үйымдастырылған іс-әрекет	Үйымдастырылған іс-әрекеттің міндеттері
Мамыр	Дене шыныктыру	<ul style="list-style-type: none"><li>- негізгі кимыл турлерін жетілдіру: журу, жүлдү, ермелеву, лактыру, секіру, тепе-тенделік сақтау;</li><li>- жапы дамытушы жаттығуларды, үлгілік, кимылды, саусақлар ойнадатын ойындарды, шыныктыру шараларын колдану арқылы балалардың денсаулығын нығайту;</li><li>- салаудатты өмір салты туралы бастапқы түсініктерін кальптастыру және күрдастарымен бірлесіп әрекет етуге дайындау.</li></ul> <p>Секіру, Бір орында турыл көс аяқпен секіруге, алға карай үмтіста көс аяқпен затка дейін (10-15 сантиметр) секіруге, 10-15 сантиметр биіктікten секіруге, еденде жаткан секіргіштен, лентадан (катарапойылған 2 арқаннан) аттап секіруге үйрету.</p> <p>Жады дамытушы жаттығулар.</p>

	<p>Орнында журу. Бастанкы калыпта тұрыл, сол (он) аяқтын тізесін (заттан, устал) буту. Таяныштан үстап отыру, аяқтың үшімен тұрып, тәртүту. Аяқтын екшесін алға кою. Аяқтын бакайдарын кимылдату (шырып). Кимылды ойындар.</p> <p>Балаларды ерсекстермен бірге кимылдары женил, мазмұны каралайым, кимылды ойындар ойнауга ынталандыру. Балалардың ойынға, кызығушылығын дамытуға ықпал етіп отырып, негізгі кимылдарды (жүту, жүгіру, лактыру, домалату) жетпілдіру. Кимылдарды үйлесімді орындауда, кейбір кейіпкерлердің каралайым әрекеттерін жеткізу болуге үйрестү (коңи сиякты секіру; аю сиякты корбандаш журу).</p>
--	--