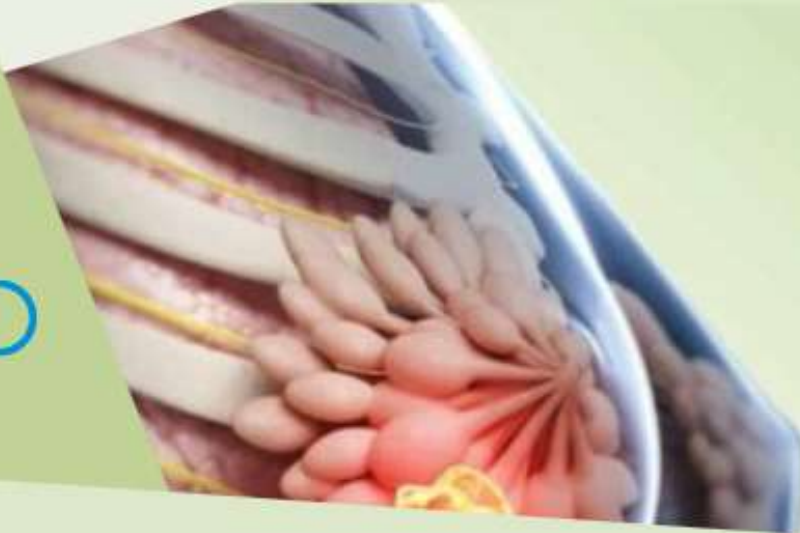


Breast cancer

# سرطان الثدي



فريق التخدير الطبي



وقاية



علاج و اسباب



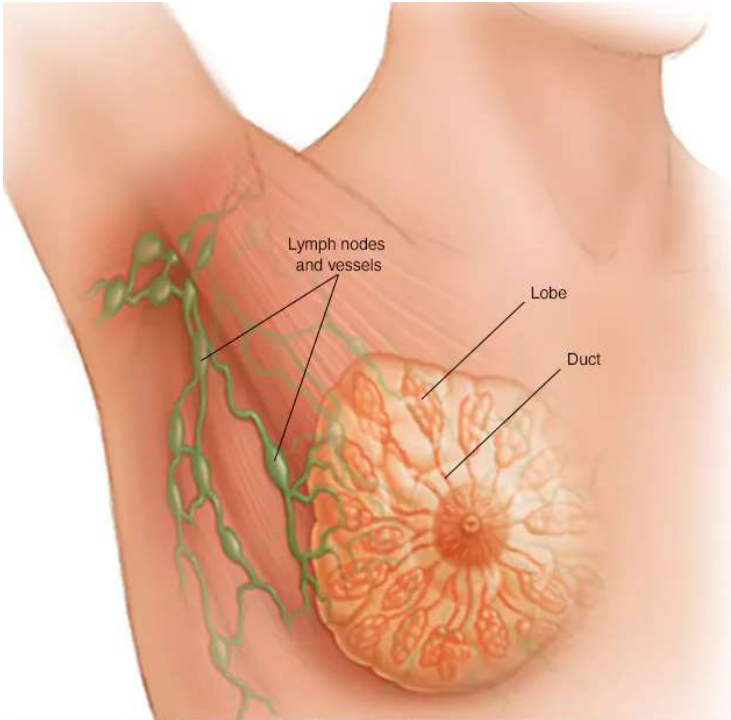
اعراض

هدفه توعية وتجنب  
لمخاطر هذا المرض

مقدم من فريق التخدير الطبي قسم  
البحوث العلمي

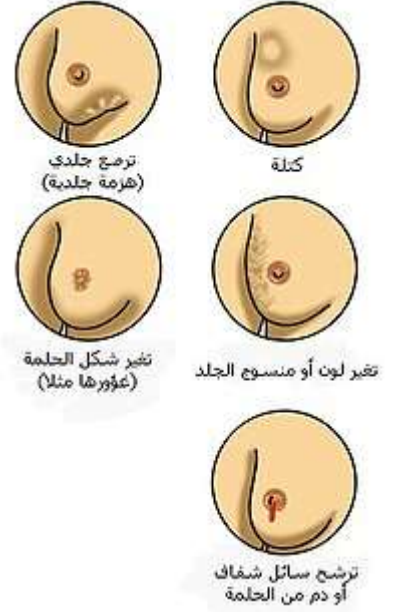
# سرطان الثدي

سرطان الثدي هو مرض تنمو فيه خلايا الثدي غير الطبيعية بشكل خارج عن السيطرة وتشكل أوراماً. ويمكن للأورام إذا تركت دون علاج أن تنتشر في جميع أنحاء الجسم وتصبح قاتلة.



وتبدأ خلايا سرطان الثدي داخل قنوات الحليب و الفصيصات المنتجة للحليب

في الثدي. والشكل الأولي لها (اللايد في الموضع) لا يهدد الحياة. ويمكن أن تنتشر الخلايا السرطانية إلى أنسجة الثدي القريبة (سرطان الثدي الغزوي). ويخلق هذا أوراماً تسبب كتلاً



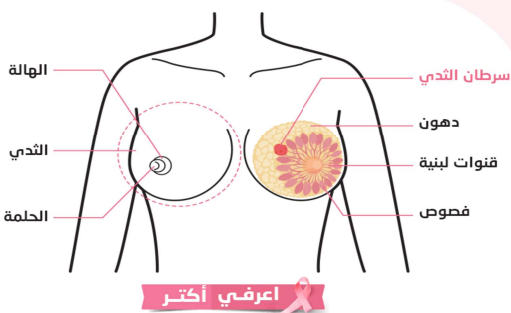
## كيف تكون بداية سرطان الثدي؟

تغيرات في الثدي مثل اختلاف حجمه أو ملمسه أو درجة حرارته. تغيرات في حلمة الثدي، فتصبح مقلوبة أو غائرة، أو يصاحبها حكة أو شعور بالحرقان أو تطور قرحة فيها. إفرازات غير عادية من الحلمة (يمكن أن تكون شفافة أو دموية أو بلون آخر) منطقة من جلد الثدي تبدو مختلفة عن أي جزء آخر. فعند ذوي البشرة البيضاء قد تبدو وردية واصحاب البشرة الداكنة قد تبدو منطقة السرطان اكثر غمق من باقي لون الجلد

## وتشمل ايضن

-تغير في حجم الثدي أو شكله أو مظهره.  
- تغيرات في جلد الثدي، كأن تظهر نقرات في الجلد أو كأن يبدو الجلد كسطح قشر البرتقال.

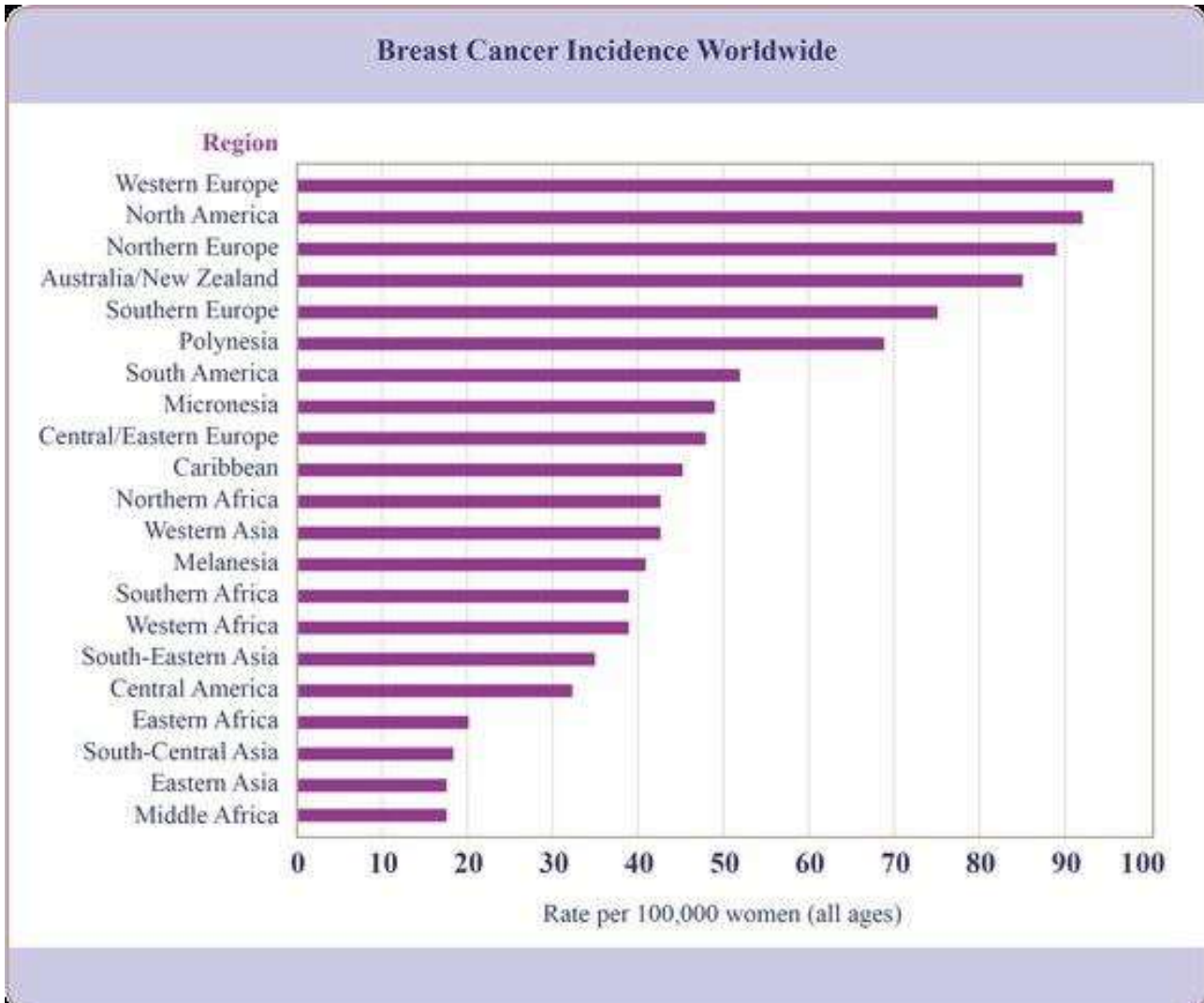
### أعراض سرطان الثدي



## كم نسبة سرطان الثدي في العالم؟

نحو نصف جميع حالات سرطان الثدي لدى النساء تحدث دون وجود عوامل خطر محددة غير الجنس والعمر. كان سرطان الثدي أكثر أنواع السرطانات شيوعاً عند النساء في 157 بلداً في عام 2022. يحدث سرطان الثدي في كل بلد في العالم. تتراوح نسبة الإصابة بسرطان الثدي لدى الرجال بين 0.5 و1% في عام 2022، شُخصت إصابة 2.3 مليون امرأة بسرطان الثدي وسُجلت 670 000 حالة وفاة بسببه في العالم

## بعض نسب سرطان الثدي وانتشاره في العالم



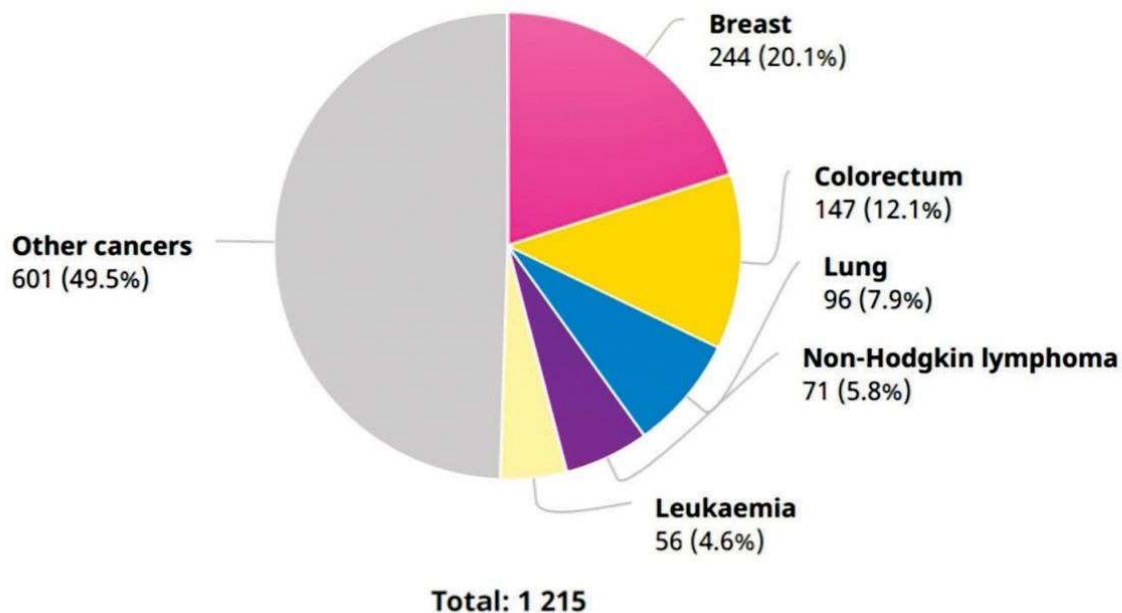


## نسب انتشاره في الدول العربية



## نسبة وفياته على باقي انواع السرطان

Number of new cases in 2020, both sexes, all ages



## انواع سرطان الثدي

1. الساركوما الوعائية

2. السرطان الفصيصي الغزوي

3. السرطان الفصيصي الموضعي ((LCIS

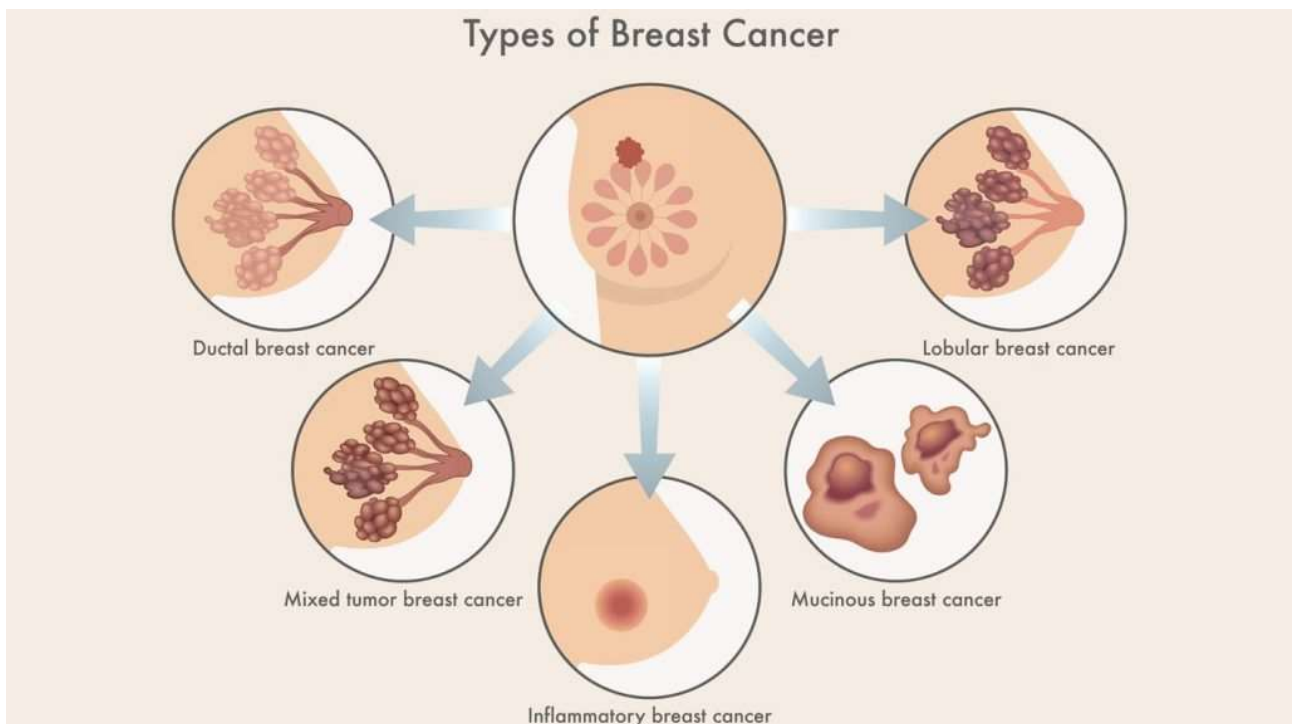
4. سرطان الثدي الالتهابي

5 سرطان الثدي المتكرر

6. سرطان الثدي لدى الذكور

7. سرطان القنوات الموضعي ((DCIS

8 مرض باجيت في الثدي



## العوامل التي تزيد خطر الإصابة بسرطان الثدي

- تاريخ عائلة المريض المرضي
- بدء الدورة الشهرية في سن مبكرة
- نوع جنس المصاب(النساء اكثر عرضة للمرض من الرجال)
- انسجة الثدي الكثيفة
- تناول الكحول
- عدم الحمل مطلقا
- انجاب الطفل الاول في سن متاخرة
- العلاج الهرموني
- السمنة
- التعرض للاشعة

## التشخيص السريري

- يبدأ تشخيص سرطان الثدي عادةً بالفحص ومناقشة الأعراض. ويمكن استخدام الاختبارات التصويرية لفحص أنسجة الثدي بحثا عن أي شيء غير طبيعي. ولتأكيد وجود إصابة بالسرطان من عدمها، تؤخذ عينة من أنسجة الثدي لاختبارها.
- فحص الثدي
  - تصوير الثدي بالاشعة

-تصوير الثدي بالموجات فوق الصوتية

-تصوير الثدي بالأشعة والرنين

-اخذ عينة لتحليل

## تصنيف مراحل سرطان الثدي

# مراحل سرطان الثدي

تقاس مراحل سرطان الثدي بمدى انتشاره عند تشخيص الإصابة، ويُعد تحديد درجة السرطان مهماً للغاية في تحديد خيار العلاج. يتم تقسيم المراحل اعتماداً على حجم الورم ومكان انتشاره ومدى تأثير الغدد اللمفاوية، وعليه تنقسم مراحلها إلى خمس مراحل:

					المرحلة
4	3	2	1	0	حجم الورم
غير محدد	من 5 سم فما فوق	من 2-5 سم	أقل من 2 سم	صغير جداً وداخل الغدد	العقد اللمفاوية
مصابة بالسرطان	مصابة بالسرطان وصل السرطان للعضلات والجلد	مصابة بالسرطان	غير مصابة بالسرطان	غير مصابة بالسرطان	الانتشار
خارج منطقة الثدي إلى أي جزء من الجسم	يقتصر على منطقة الثدي، وليس خارجها	يقتصر على منطقة الثدي، وليس خارجها	يقتصر على منطقة الثدي، وليس خارجها	يقتصر على منطقة الثدي، وليس خارجها	مدى الانتشار
+++EV	-EV	-EV	-EV	-EV	معدل النجاة لخمس سنوات
20%	61%	87%	98%	100%	



## العلاج

هناك عدة طرق علاج :-

### 1-العلاج الجراحي

استئصال سرطان الثدي

استئصال كل أنسجة الثدي.

استئصال بعض العقد اللمفية

استئصال كال الثديين  
(في حالة تفاقم الوضع)

### 2-العلاج الاشعاعي

### 3-العلاج الكيميائي

يعالج العلاج الكيميائي السرطان بأدوية قوية. توجد كثير من أدوية العلاج الكيميائي عادة ما يعطى العلاج الكيميائي مع علاجات اخرة بين 3-6 اشهر

### 4-الوقاية

وهي من اهم طرق العلاج وتشمل ممارسة الرياضة والرضاعة الطبيعية والتغذية السليمة



## 4-الوقاية

وهي من اهم طرق العلاج وتشمل ممارسة الرياضة والرضاعة الطبيعية والتغذية السليمة

100 مليون صحة

5 طرق للوقاية من سرطان الثدي

التغذية السليمة والمتوازنة

الحفاظ على الوزن الصحي

الإقلاع عن التدخين

الرضاعة الطبيعية

ممارسة الرياضة

الست المصرية  
صحة  
مصر

الخط الساخن  
15335

www.100millionseha.eg

@egypt.mohp | @mohpegypt



# الوقاية من سرطان الثدي

لكي تقللي من احتمال اصابتك بسرطان الثدي عليك



الكشف الدوري  
بالماموغرام كل سنة  
إلى سنتين بعمر ٤٠  
سنة فما فوق

من ٣٠  
إلى ٤٠  
سنة

الكشف المبكر بالماموغرام  
بعمر بين ٣٠-٤٠ سنة في حال  
وجود تاريخ عائلي بهذا المرض



الابتعاد عن تناول  
حبوب منع الحمل  
لمدة طويلة



ممارسة النشاط  
البدني ما لا يقل  
عن ٣٠ دقيقة  
يومية



تجنب استخدام  
المعالجة  
الهرمونية بعد  
انقطاع الطمث



تجنب السمنة  
وزيادة الوزن



تناول الغذاء  
الصحي الغني  
بالخضار والفواكه



ممارسة الإرضاع  
الطبيعي



الإنجاب المبكر  
قبل عمر ٣٠ سنة

## الفئة العمرية الأكثر عرضة :

يعد نوع الجنس (الإناث) أقوى عامل خطر للإصابة بسرطان الثدي. وتحدث 99% تقريبا من حالات الإصابة بسرطان الثدي عند النساء فيما وتبلغ نسبة الإصابة بسرطان الثدي بين الرجال 0.5-1%. ويتبع علاج سرطان الثدي لدى الرجال نفس مبادئ التدبير العلاجي لدى النساء.

حوالي 1 من أصل 69 سيدة بسن الأربعينات، سيُشخص لديها سرطان ثدي غازي. ويزداد احتمال الإصابة لدى السيدة مع التقدم بالعمر.

وهناك نسبة منخفضة جداً من حالات سرطان الثدي تشخص تحت عمر 30 سنة. واحتمال الإصابة بسرطان الثدي تزداد بشكل معتدل بعمر 30-40 سنة مع زيادة مستمرة ومطرّدة من عمر 40 إلى عمر 75 سنة، ولا يوجد تغير مفاجئ بعمر 50 سنة. والسيدة في الأربعينات من عمرها معدل احتمال كشف سرطان الثدي لديها بالمamogram وخلال أي سنة 2.18 لكل 1000 سيدة، أو 1 لكل 459. والانخفاض بعد عمر 79 سنة على الأغلب يعود لوجود مزيج من الأسباب الأخرى المؤدية للوفاة، وانخفاض كشف الحالات لانخفاض معدل إجراء التحري بالمamogram





\* نسب الإصابة به في سن العشرين زادت في السنوات الأخيرة  
\*\* ايضا جدير بالذكر سرطان الثدي لدى الذكور نوع نادر من  
السرطان يبدأ بنمو خلايا في أنسجة الثدي لدى الرجال.



هناك اعتقاد سائد بأن سرطان الثدي حالة تحدث لدى النساء. ولكن  
الناس جميعًا يُولدون ولديهم نسيج ثديي، ولهذا قد يُصاب أي إنسان  
بسرطان الثدي.

سرطان الثدي لدى الذكور حالة نادرة تصيب الرجال كبار السن  
في الأغلب، ولكنها قد تظهر أيضًا في أي مرحلة عمرية

## المصادر

mayo clinic

وزارة الصحة السعودية

وزارة الصحة العالمية

مقال طبي

<https://www.webmd.com/breast-cancer/breast-cancer-young-women>

شكر خاص للعاملين على هذا البحث

المخدر التقني سيزار يشار

علوم الفيزياء الطبية فاطمه

المخدر التقني طه

تم جمع البحث وتدقيقه من قبل  
المخدر التقني عبد الرحمن حسن

# بحث سرطان الثدي فريق التخدير الطبي التطوعي

هذا العمل المقدم باخلاص هو توعية  
بمخاطر مرض سرطان الثدي الذي  
يصيب الاف سنويا وخاصا من جنس  
النساء



## مواضيع البحث

- ✓ مقدمة في تعريف المرض
- ✓ اعراض المرض
- ✓ تشخيص المرض السريري
- ✓ علاج المرض بالادوية والجراحة
- ✓ الوقاية من المرض
- ✓ اتوعية من المرض

## حسابات فريق التخدير الطبي التطوعي

انستا:anesthesia\_team1

تلكرام:anesthesia\_team

