



## فريق التخدير الطبي التطوعي

**monkeypox disease**

تقرير مختصر حول مرض الجدري القردة المنتشر في العالم

إعداد الطبيب ميزر حمد أخليف

## Disease name

ما هو جدري القردة؟

هو مرض يسببه جدري القردة، ويُعرف اختصاراً **فيروس جدري القردة**. وهو عدوٍ فيروسيٌ يمكن أن تنتشر بين الناس وأحياناً من البيئة إلى الناس عبر الأشياء والأسطح التي يلمسها شخص مصاب بجدري القردة. وفي الأماكن التي يوجد فيها فيروس جدري القردة بين بعض الحيوانات البرية، يمكن أيضاً أن ينتقل من الحيوانات المصابة إلى الأشخاص المخالطين لها.



## ما هي أعراض مرض جدري القردة؟

يمكن أن تسبب جدري القردة مجموعة من العلامات والأعراض. وفي حين يعاني بعض الأشخاص من أعراض أقل حدة، فقد يصاب البعض الآخر بمرض أشد خطورة ويحتاجون إلى الرعاية في مرافق صحي. ويشمل الأشخاص الأكثر عرضة في العادة للإصابة بأعراض أكثر حدة **الحوامل والأطفال** والأشخاص الذين يعانون من **نقص المناعة**، ومن فيهم الأشخاص المصابون بعدوى غير معالجة بفيروس الإيدز في مراحله المتقدمة.

### خطوات ضرورية عند ظهور أعراض جدري القرود

**اعزل نفسك بعيداً عن الآخرين**



**اطلب الرعاية الصحية من الجهات المعنية**



**غطّ الطفح الجلدي من خلال ارتداء الأكمام الطويلة والستروابل**



**احجب التقرحات الجلدية بالضمادات لتنقیل مخاطر الاتصال بالآخرين**

**ارتد الكمامات لتقليل انتشار الرذاذ**

**توجه إلى عيادة صحية حيث يتم العزل الصحي في حال التأكد من الإصابة**

## وتشمل أعراض الشائعة لجدري القردة ظهور

1-طفح جلدي قد يستمر لمدة 2-4 أسابيع

2- وقد يبدأ ذلك بالحمى والصداع وألم العضالات وألم الظهر والوهن وتورم الغدد الليمفاوية

3- ويبدأ الطفح الجلدي مثل البثور أو القرود،

(وقد يؤثر على الوجه وراحة اليدين وباطن القدمين والمناطق التناسلية)

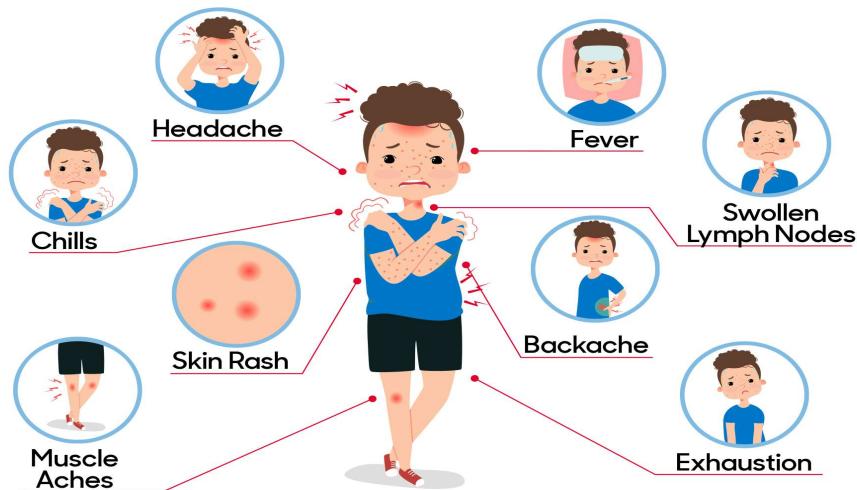
4- ويمكن أن تظهر هذه في الفم أو الحلق أو الشرج أو أيضا المستقيم أو المهبل أو في العينين.

5- وقد يتراوح عدد القرود من قرحة واحدة إلى عدة الآف

6- ويصاب بعض الأشخاص بالتهاب داخل المستقيم

7- بالإضافة إلى الأعضاء التناسلية الذي قد يسبب صعوبات في التبول.

### Monkeypox Symptoms



## هل يوجد عالج لجدري القردة ؟

أدت سنوات عديدة صرفت في البحث بشأن علاجات جدري القردة إلى تطوير منتجات قد تكون دواء مضاد لعلاج جدري القردة. و مفيدة أيضا للفيروسات جرى تطويره لعلاج جدري القردة

في كانون الثاني/يناير 2022 من طرف الوكالة الأوروبية للأدوية لعالج جدري القردة في ظل ظروف استثنائية. وتنامي الخبرة بشأن هذه العالجات في سياق فاشية جدري القردة ولكنها آل تزال محدودة.

### جدري القرود

#### نصائح للوقاية من «المرض المخيف»

 ارتداء قفازات ومعدات حماية عند الاعتناء بالمرضى

 عزل المصابين لضمان عدم انتشار المرض

 تجنب المخالططة الجسدية الحميمة للمصابين بالعدوى

**مرض فيروسي خفيف**  
تشمل أعراضه الحمى والطفح الجلدي



 ارتداء قفازات وملابس حماية المناسبة عند إطعام الحيوانات المريضة أو أثناء ممارسة ذبحها

 طهي اللحوم بشكل جيد قبل أكلها في البلدان التي تشهد المرض

 الحرص على غسل اليدين بانتظام عقب الاعتناء بالمرضى أو زيارتهم

ولهذا السبب ، عادة ما يكون استخدامها بالمشاركة مصحوباً في تجربة سريرية، أو بروتوكول توسيع في الإتاحة يكون مصحوباً بجمع المعلومات التي من شأنها تحسين المعارف بشأن أفضل السبل لاستخدامها في المستقبل.

### هل يوجد لقاح ضد جدري القردة؟

نعم. هناك ثلاثة لقاحات ضد جدري القردة. أدت سنوات عديدة صرفت في البحث إلى تطوير لقاحات أحدث وأكثر أماناً لمرض تسنى اشتراكه يسمى جدري القردة. وأقرت أيضاً ثلاثة من هذه اللقاحات الفيروس الحي المعدل للقاح أنقرة ذرية و LC16 و MAN الشمال الباباري للوقاية من جدري القردة. (OrthopoxVac وينبغي النظر فقط في تطعيم الأشخاص المعرضين لخطر الإصابة بالعدوى ( على سبيل المثال مخالط مقرب لمصاب بجدري القردة). ولا ينصح حالياً بالتطعيم الشامل



وظهر جدري القرود لأول مرة بين البشر في عام 1970 بجمهورية الكونغو الديمقراطية لدى صبي عمره 9 سنوات كان يعيش في منطقة استؤصل منها الجدري في عام 1968، وبعدها حدثت معظم الحالات في المناطق الريفية من الغابات الممطرة



## المصادر والمراجع



-1



-2



-3



-4



فريق التخدير الطبي التطوعي