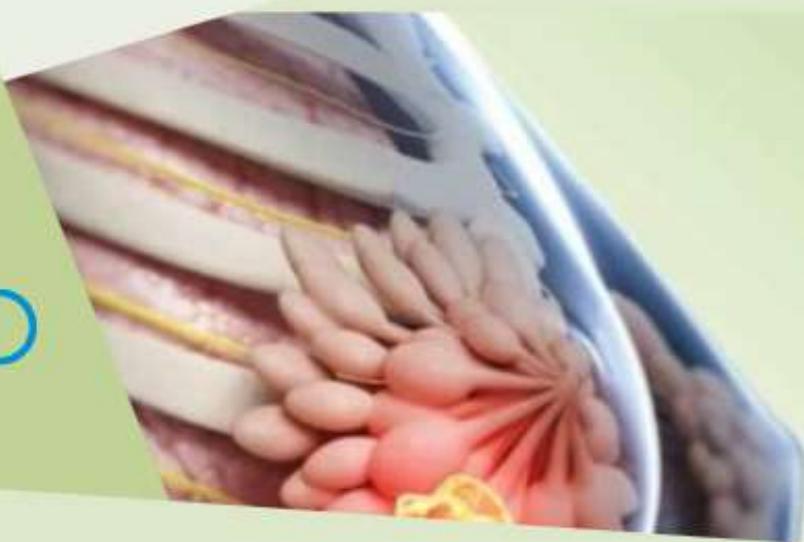


Breast cancer

سرطان الثدي



فريق التخدير الطبي



وقاية



علاج و اسباب



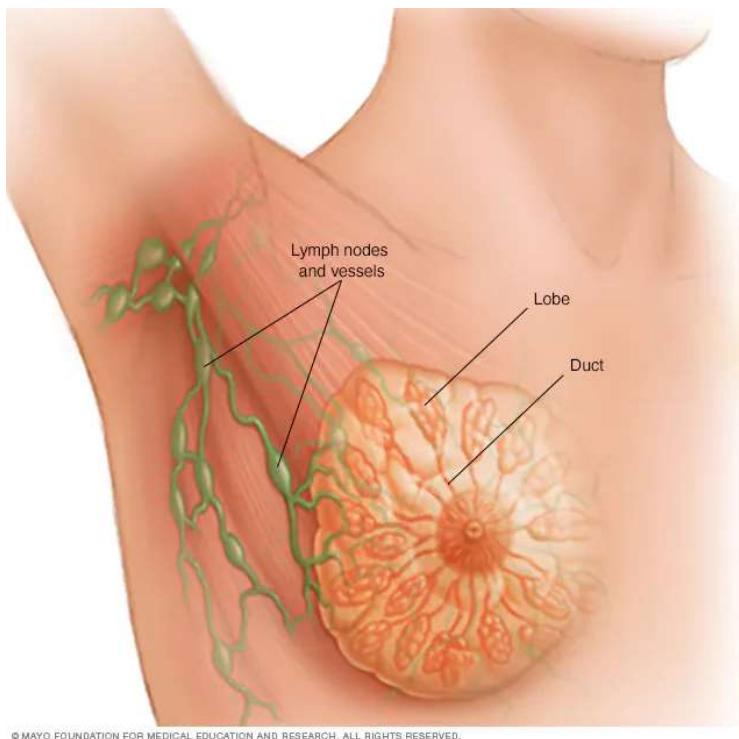
اعراض

هدفه توعية وتجنب
مخاطر هذا المرض

مقدم من فريق التخدير الطبي قسم
البحوث العلمي

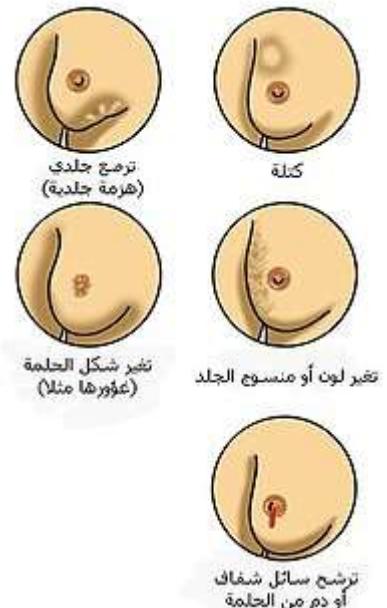
سرطان الثدي

سرطان الثدي هو مرض تنمو فيه خلايا الثدي غير الطبيعية بشكل خارج عن السيطرة وتشكل أوراماً. ويمكن للأورام إذا تركت دون علاج أن تنتشر في جميع أنحاء الجسم وتصبح قاتلة.



وتبدأ خلايا سرطان الثدي داخل قنوات الحليب و الفصيصات المنتجة للحليب

في الثدي. والشكل الأولي لها (اللaid في الموضع) لا يهدد الحياة. ويمكن أن تنتشر الخلايا السرطانية إلى أنسجة الثدي القريبة (سرطان الثدي الغزو). ويخلق هذا أوراماً تسبب كتلاً



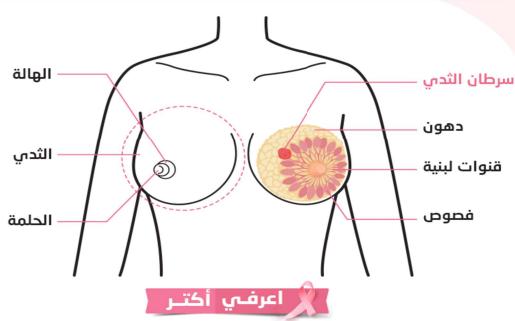
كيف تكون بداية سرطان الثدي؟

تغيرات في الثدي مثل اختلاف حجمه أو ملمسه أو درجة حرارته. تغيرات في حلمة الثدي، فتصبح مقلوبة أو غائرة، أو يصاحبها حكة أو شعور بالحرقان أو تطور قرحة فيها. إفرازات غير عادية من الحلمة (يمكن أن تكون شفافة أو دموية أو بلون آخر) من منطقة من جلد الثدي تبدو مختلفة عن أي جزء آخر. فعند ذوي البشرة البيضاء قد تبدو وردية واصحاب البشرة الداكنة قد تبدو منطقة السرطان اكثراً غمق من باقي لون الجلد

وتشمل ايضاً

- تغير في حجم الثدي أو شكله أو مظهره.
- **تغيرات في جلد الثدي، كأن تظهر نقرات في الجلد أو كأن يبدو الجلد كسطح قشر البرتقال.**

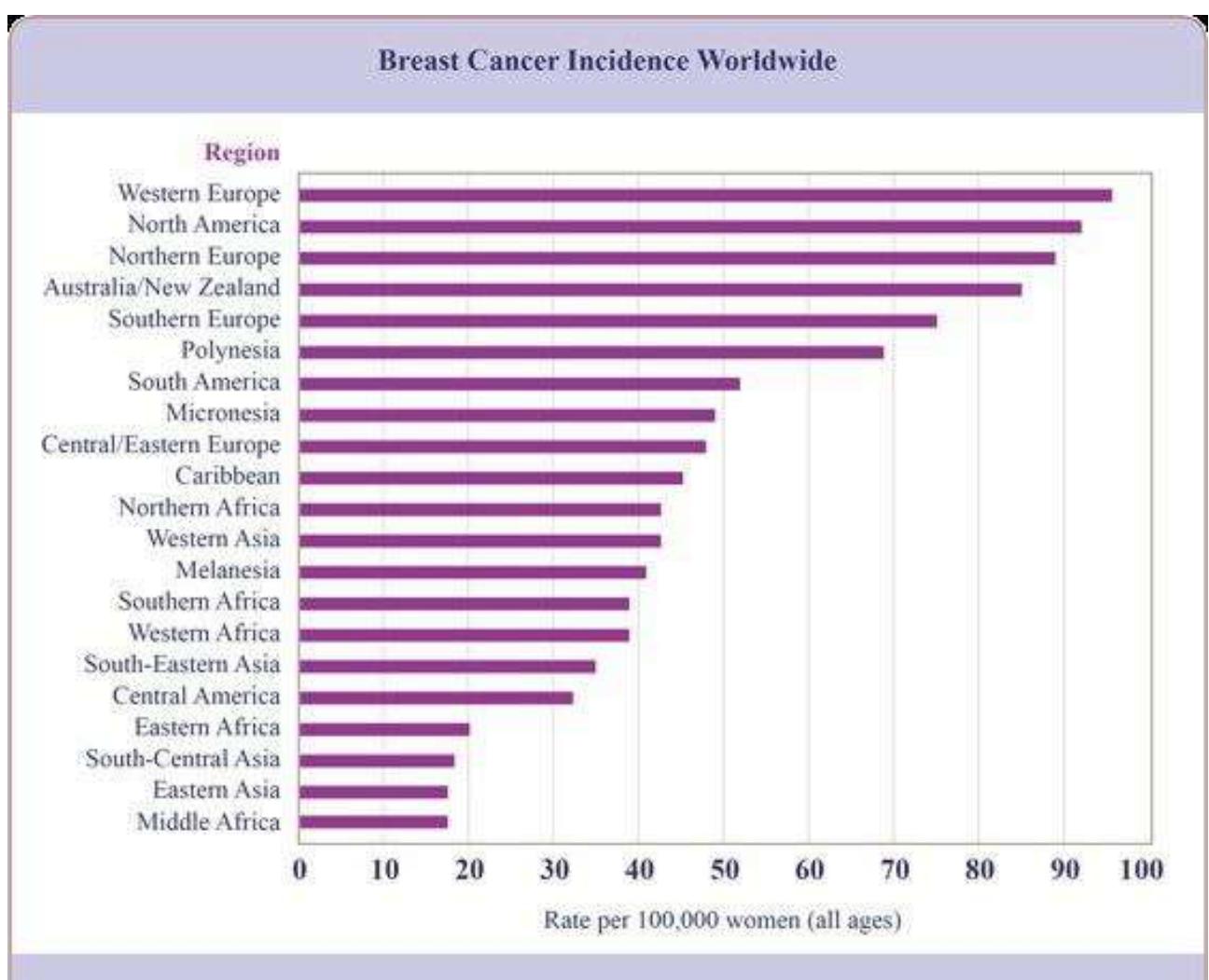
اعراض سرطان الثدي



كم نسبة سرطان الثدي في العالم؟

نحو نصف جميع حالات سرطان الثدي لدى النساء تحدث دون وجود عوامل خطر محددة غير الجنس والعمر. كان سرطان الثدي أكثر أنواع السرطانات شيوعا عند النساء في 157 بلدا في عام 2022. يحدث سرطان الثدي في كل بلد في العالم. تتراوح نسبة الإصابة بسرطان الثدي لدى الرجال بين 0.5% و1% في عام 2022، شخصت إصابة **2.3 مليون امرأة** بسرطان الثدي وسُجلت **670 000 حالة وفاة بسببه في العالم**

بعض نسب سرطان الثدي وانتشاره في العالم

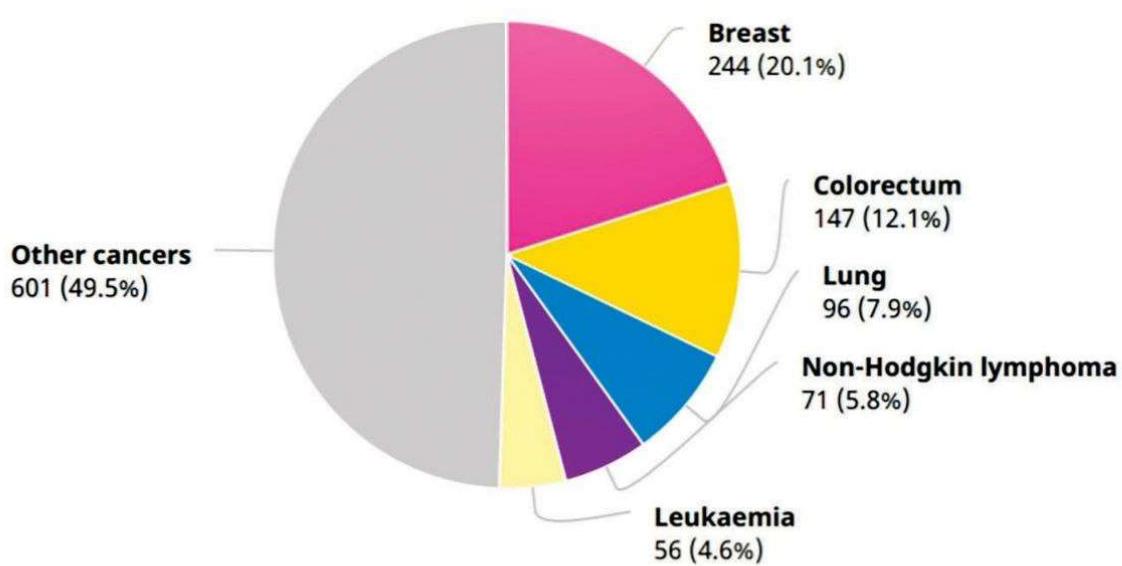


نسب انتشاره في الدول العربية



نـسـبة وـفـاـيـاتـه عـلـى باـقـي انـوـاع السـرـطـان

Number of new cases in 2020, both sexes, all ages



انواع سرطان الثدي

1. الساركوما الوعائية

2. السرطان الفصيصي الغزوبي

3. السرطان الفصيصي الموضعي ((LCIS))

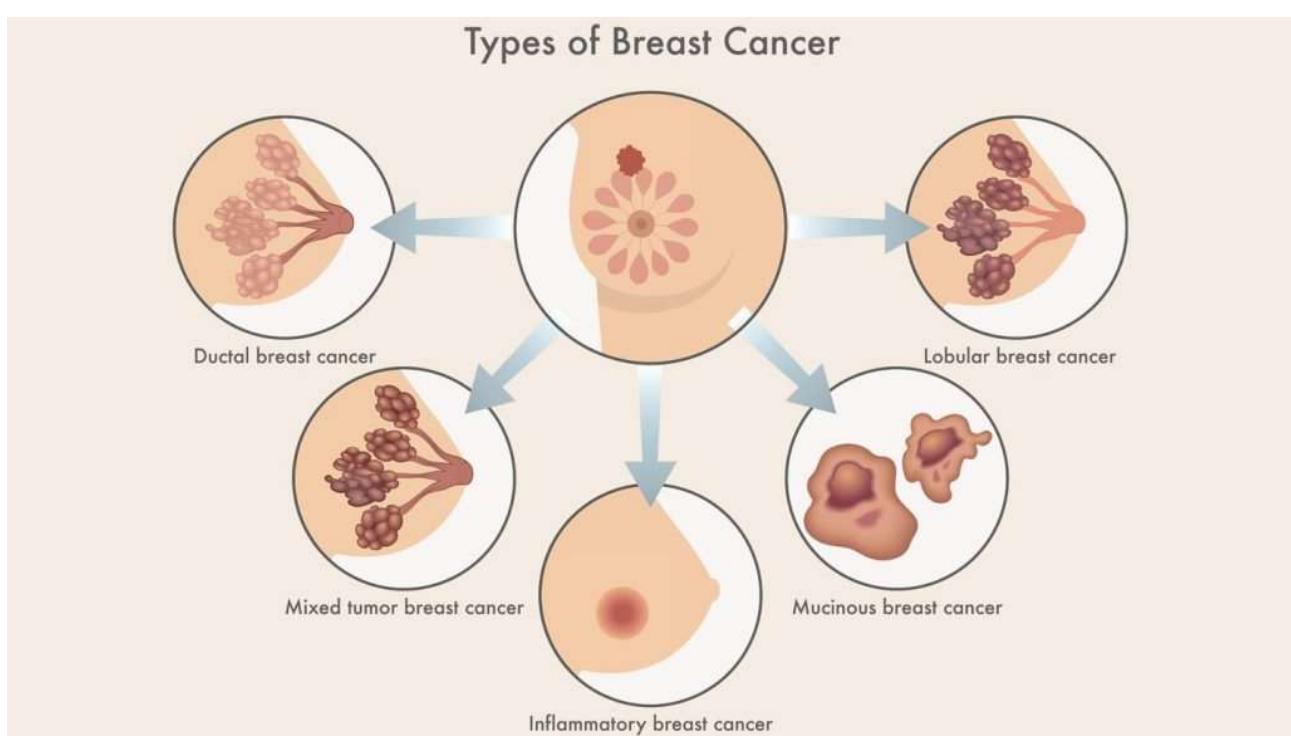
4. سرطان الثدي الالتهابي

5 سرطان الثدي المتكرر

6. سرطان الثدي لدى الذكور

7. سرطان القنوات الموضعي ((DCIS))

8 مرض باجيت في الثدي



العوامل التي تزيد خطر الاصابة بسرطان الثدي

- تاريخ عائلة المريض المرضي
- بدء الدورة الشهرية في سن مبكرة
- نوع جنس المصاب(النساء اكثر عرضة للمرض من الرجال)
- أنسجة الثدي الكثيفة
- تناول الكحول
- عدم الحمل مطلقا
- إنجاب الطفل الاول في سن متاخرة
- العلاج الهرموني
- السمنة
- التعرض للاشعاع

التشخيص السريري

يبدأ تشخيص سرطان الثدي عادةً بالفحص ومناقشة الأعراض. ويمكن استخدام الاختبارات التصويرية لفحص أنسجة الثدي بحثاً عن أي شيء غير طبيعي. وللتأكيد وجود إصابة بالسرطان من عدمها، تؤخذ عينة من أنسجة الثدي لاختبارها.

فحص الثدي

تصوير الثدي بالأشعة

-تصوير الثدي بالموجات فوق الصوتية-

-تصوير الثدي بالأشعة والرنين-

-أخذ عينة لتحليل-

تصنيف مراحل سرطان الثدي

مراحل سرطان الثدي

تقاس مراحل سرطان الثدي بمدى انتشاره عند تشخيص الإصابة، ويعد تحديد درجة السرطان مهمًا للغاية في تحديد خيار العلاج. يتم تقسيم المراحل اعتماداً على حجم الورم ومكان انتشاره ومدى تأثير الغدد اللمفاوية، وعليه تقسيم مراحله إلى خمس مراحل:

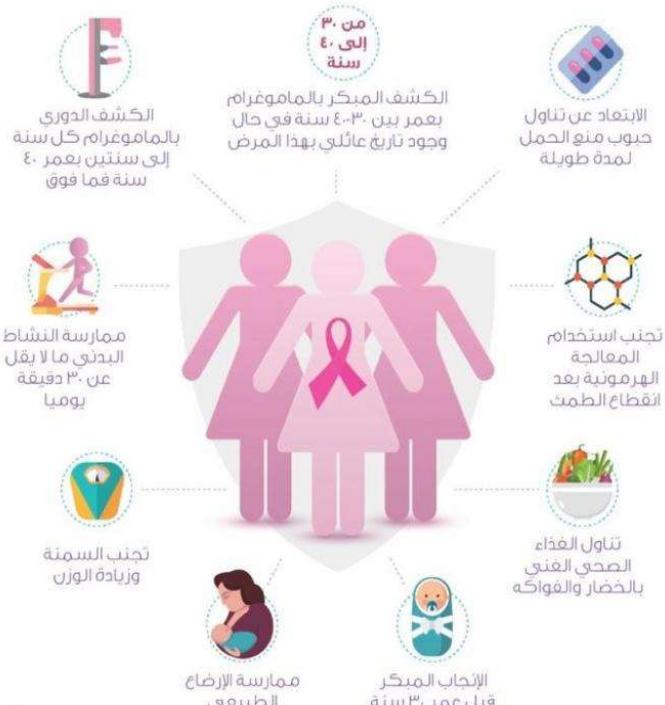
المرحلة					حجم الورم	العقد اللمفاوية	الانتشار	مدى الانتشار	معدل النجاة لخمس سنوات
4	غير محدد	من 5 سم فما فوق	من 2-5 سم	أقل من 2 سم	صغير جدًا وداخل الغدد	غير مصابة بالسرطان	يقتصر على منطقة الثدي، وليس خارجها	إلى أي جزء من الجسم	+++EV
3	إصابة بالسرطان	إصابة بالسرطان وصل السرطان للعضلات والجلد	إصابة بالسرطان	غير مصابة بالسرطان	غير مصابة بالسرطان	غير مصابة بالسرطان	يقتصر على منطقة الثدي، وليس خارجها	-EV	20%
2								-EV	61%
1								-EV	87%
0								-EV	98% 100%

العلاج



الوقاية من سرطان الثدي

لكي تقللي من احتمال اصابتك بسرطان الثدي عليك



جريدة المراقب العامة والعالم

هناك عدة طرق علاج :-

1-العلاج الجراحي

استئصال سرطان الثدي

استئصال كل أنسجة الثدي.

استئصال بعض العقد اللمفية

استئصال كآل الثديين (في حالة تفاقم الوضع)

2-العلاج الاشعاعي

3-العلاج الكيميائي

يعالج العلاج الكيميائي السرطان بأدوية قوية. توجد كثير من أدوية العلاج الكيميائي عادة ما يعطى العلاج الكيميائي مع علاجات اخرة بين 3-6 أشهر

4-الوقاية

وهي من اهم طرق العلاج وتشمل ممارسة الرياضة والرضااعة الطبيعية والتغذية السليمة

4-الوقاية

وهي من اهم طرق العلاج
وتشمل ممارسة الرياضة والرضاعة الطبيعية والتغذية
السليمة

طرق الوقاية من سرطان الثدي | 5

- التغذية السليمة والمتوازنة
- الحفاظ على الوزن الصحي
- الإقلاع عن التدخين
- الرضاعة الطبيعية
- ممارسة الرياضة

الخط الساخن 15335 | www.100millionseha.eg

الخط الساخن 15335 | www.100millionseha.eg



الوقاية من سرطان الثدي

لكي تقللي من احتمال اصابتك بسرطان الثدي عليك



الكشف الدوري
بالماموغراف كل سنة
إلى سنين بعد عمر ٤٠
سنة فما فوق

من ٣٠
إلى ٤٠
سنة

الكشف المبكر بالماموغراف
عمر بين ٤٠-٣٠ سنة في حال
وجود تاريخ عائلي بهذا المرض



ابتعاد عن تناول
حبوب منع الحمل
لمدة طويلة



ممارسة النشاط
البدني ما لا يقل
عن ٣٠ دقيقة
يومياً



تجنب استخدام
المعالجة
الهرمونية بعد
انقطاع الطمث



تجنب السمنة
وزيادة الوزن



ممارسة الرضاع
ال الطبيعي



الإنجاب المبكر
قبل عمر ٣٠ سنة



تناول الطعام
الصحي الغني
بالخضار والفواكه

الفئة العمرية الأكثر عرضة :

يعد نوع الجنس (الإناث) أقوى عامل خطر للإصابة بسرطان الثدي. وتحدث 99% تقريباً من حالات الإصابة بسرطان الثدي عند النساء فيما وتبلغ نسبة الإصابة بسرطان الثدي بين الرجال 0.5-1%. ويتبادر علاج سرطان الثدي لدى الرجال نفس مبادئ التدبير العلاجي لدى النساء.

حوالي 1 من أصل 69 سيدة بسن الأربعينات، سيشخص لديها سرطان ثدي غازي. ويزداد احتمال الإصابة لدى السيدة مع التقدم بالعمر.

وهناك نسبة منخفضة جداً من حالات سرطان الثدي تشخيص تحت عمر 30 سنة. واحتمال الإصابة بسرطان الثدي تزداد بشكل معنديّ بعمر 30-40 سنة مع زيادة مستمرة ومطردة من عمر 40 إلى عمر 75 سنة، ولا يوجد تغير مفاجئ بعمر 50 سنة. والسيدة في الأربعينات من عمرها معدل احتمال كشف سرطان الثدي لديها بالماموغرام وخلال أي سنة 2.18 لكل 1000 سيدة، أو 1 لكل 459. والانخفاض بعد عمر 79 سنة على الأغلب يعود لوجود مزيج من الأسباب الأخرى المؤدية للوفاة، وانخفاض كشف الحالات لأنخفاض معدل إجراء التحري بالماموغرام



* نسب الإصابة به في سن العشرين زادت في السنوات الأخيرة
** أيضاً جدير بالذكر سرطان الثدي لدى الذكور نوع نادر من السرطان يبدأ بنمو خلايا في أنسجة الثدي لدى الرجال.



هناك اعتقاد سائد بأن سرطان الثدي حالة تحدث لدى النساء. ولكن الناس جمِيعاً يُولدون ولديهم نسيج ثديي، ولهذا قد يُصاب أي إنسان بسرطان الثدي.

سرطان الثدي لدى الذكور حالة نادرة تصيب الرجال كبار السن في الأغلب، ولكنها قد تظهر أيضاً في أي مرحلة عمرية

المصادر

mayo clinic

وزارة الصحة السعودية

وزارة الصحة العالمية

مقال طبي

<https://www.webmd.com/breast-cancer/breast-cancer-young-women>

شكر خاص للعاملين على هذا البحث

المخدر التقني سizar يشار

علوم الفيزياء الطبية فاطمة

المخدر التقني طه

تم جمع البحث وتدقيقه من قبل
المخدر التقني عبد الرحمن حسن

بحث

سرطان الثدي

فريق التخدير الطبي التطوعي

هذا العمل المقدم بخلاص هو توعية
بمخاطر مرض سرطان الثدي الذي
يصيب الآف سنويا وخاصة من جنس
النساء



مواضيع البحث

- ✓ مقدمة في تعريف المرض
- ✓ اعراض المرض
- ✓ تشخيص المرض السريري
- ✓ علاج المرض بالادوية والجراحة
- ✓ الوقاية من المرض
- ✓ اتوعية من المرض



حسابات فريق التخدير الطبي التطوعي

انستا: anesthesia_team1

تلكرام: anesthesia_team

