

Escala de actividades de verano ordenadas de acuerdo al riesgo de contagio para tomar precauciones y evitar exposiciones innecesarias



RIESGO BAJO	RIESGO MODERADO	RIESGO ALTO
<p>Transportarse en moto o vehículo personal con integrantes de su burbuja social.</p> <p>Ir a la costanera/rambla (a la orilla de los ríos, lagos, etc.), vistas panorámicas, paseo en vehículo familiar, etc.</p> <p>Trotar, correr al aire libre, patinar, andar en bicicleta, natación en la playa, tenis, golf, surf, caminar.</p> <p>Navegar en velero o embarcación deportiva, caza y pesca.</p> <p>Picnics con su burbuja familiar o ampliada.</p> <p>Ir a una plaza a jugar con niños.</p> <p>Sentarse en la vereda o en la plaza en grupo de amigos con medidas DFS (Distancia física sostenida) y mascarilla.</p> <p>Actividades de turismo rural o agroturismo (visitas a estancias, lugares rurales, bodegas), senderismo/ trekking, canotaje.</p> <p>Restaurante: comer al aire libre (con aforo adecuado).</p> <p>Asistir a una piscina en grupo que son parte de la misma burbuja social.</p> <p>Alquilar una casa de vacaciones con su familia.</p> <p>Ir a la playa con integrantes de su burbuja social.</p>	<p>Transportarse en bus largas distancias (el riesgo aumenta sin mascarillas).</p> <p>Niños jugando en inflables/camas elásticas.</p> <p>Hacer un asado o similar en el parrillero con algunos amigos y familiares en un espacio abierto.</p> <p>Hospedarse en un hotel (el riesgo baja en hoteles rurales con protocolos).</p> <p>Deportes grupales en la playa.</p> <p>Camping (no agreste).</p> <p>Colonias de verano.</p> <p>Escuelas de vela y surf.</p> <p>Comer en un restaurante en el interior con protocolos y ventilación adecuada.</p> <p>Campamentos escolares.</p> <p>Congregación en plazas, parques, avenidas, ramblas, parrilleros al aire libre.</p> <p>Congregación en la costa de ríos, lagos, arroyos, lagunas.</p> <p>Parques de diversiones al aire libre. Concentración de personas para la compra de insumos para las fiestas, reyes, etc.</p> <p>Fiestas y eventos. Conciertos, festivales de folclore y certámenes de belleza. Preparativos de carnaval.</p>	<p>Grupos de personas (aglomeraciones) cuando no se usa mascarilla y no se respeta la distancia entre ellas.</p> <p>Ir a un restaurante, cantina o bar con interior mal ventilado y con mucha gente.</p> <p>Fiestas en casas particulares o chacras con personas de múltiples procedencias.</p> <p>Reuniones de personas que no pertenezcan a una misma burbuja en ambientes cerrados, sin ventilación natural por varias horas.</p> <p>Casamientos (su frecuencia puede aumentar en verano).</p> <p>Ejercitarse en el gimnasio (si son en el hotel con muchas personas en forma simultánea el riesgo puede ser mayor).</p> <p>Cantar, bailar, gritar, saltar, son todos factores que aumentan el riesgo, al igual que si se comparten objetos.</p> <p>Cualquier actividad donde haya consumo de alcohol o de drogas va a ser de alto riesgo. Duración del evento, 1 hora es de bajo riesgo, 1-2 horas moderado y de más de 2 hs de alto riesgo.</p>

Escala de riesgo de transmisión de personas asintomáticas

Con uso de tapabocas



	2 personas	5 personas
	- tiempo	+ tiempo
Abierto		
Ventilado		
No ventilado		

Sin uso de tapabocas



	2 personas	5 personas
	- tiempo	+ tiempo
Abierto		
Ventilado		
No ventilado		

Se toma en cuenta el entorno, el tiempo de exposición, ventilación del ambiente y cantidad de personas.