

111年度 象山學園

第一梯次 團體課程時間表

團體名稱	時段	日期
正念 情緒調適	週一 10:00-11:30	3/28、4/11、4/18、 4/25、5/9、5/16、 5/23、5/30
家屬支持	週二 10:00-11:30	3/29、4/12、4/19、 4/26、5/10、5/17、 5/24、5/31
生活重建	週三 10:00-11:30	3/30、4/6、4/13、 4/20、4/27、5/4、 5/11、5/18
認知行為 預防復發	週四 10:00-11:30	3/31、4/7、4/14、 4/21、4/28、5/5、 5/12、5/19
藥物衛教	週五 10:00-11:30	4/1、4/8、4/15、 4/22、4/29、5/6、 5/13、5/20

