

# **Manual de Usuario – Control de Insulina para Diabéticos**



Autor: Daniel Freite Alviz

## **ÍNDICE**

### **1. INTRODUCCIÓN**

## **2. REGISTRO E INICIO DE SESIÓN**

Registro de Usuario

Inicio de Sesión

## **3. MANEJO DE LA APLICACIÓN – DISEÑO DE INTERFACES WEB**

Formulario de Registro de Datos

Control de Glucosa (  )

Registro de Comida (  )

Tipo de Evento (  )

Calendario de Registro

Estadísticas

## **4. CONFIGURACIÓN Y GESTIÓN DE CUENTAS DE USUARIO**

## **5. PREGUNTAS FRECUENTES (FAQ)**

## **6. CONCLUSIÓN**

## **1. Introducción**

La aplicación **Control de Insulina para Diabéticos** está diseñada para facilitar el seguimiento y la gestión diaria de los niveles de glucosa, la administración de insulina y la monitorización de la alimentación en personas con diabetes.

La aplicación permite:

- Registrar datos de glucosa y actividad física.
- Ingresar información sobre la comida y la insulina utilizada.
- Visualizar los registros en un calendario interactivo.
- Consultar estadísticas que ayudan a analizar la evolución de la salud.

### **Acceso a la Aplicación:**

La aplicación se accede a través de una URL

(<http://danielfa.atwebpages.com/index.php>). Para utilizar la aplicación es necesario contar con un usuario registrado, que se crea mediante el formulario de registro.

## 2. Registro e Inicio de Sesión

### 2.1. Registro de Usuario

- **Objetivo:** Permitir a nuevos usuarios crear una cuenta para acceder a la aplicación.
- **Interfaz:**
  - Se muestra un formulario donde se solicitan datos personales (nombre, apellidos, fecha de nacimiento) junto con la creación de un nombre de usuario y una contraseña.

The screenshot shows a mobile-style registration form titled "Registro de Usuario". The form is divided into several sections with labels and input fields:

- Nombre:** Input field placeholder: "Escribe tu nombre".
- Apellidos:** Input field placeholder: "Escribe tus apellidos".
- Usuario:** Input field placeholder: "Escribe un nombre de usuario".
- Contraseña:** Input field placeholder: "Crea una contraseña".
- Fecha de Nacimiento:** Input field placeholder: "dd / mm / aaaa" with a calendar icon.

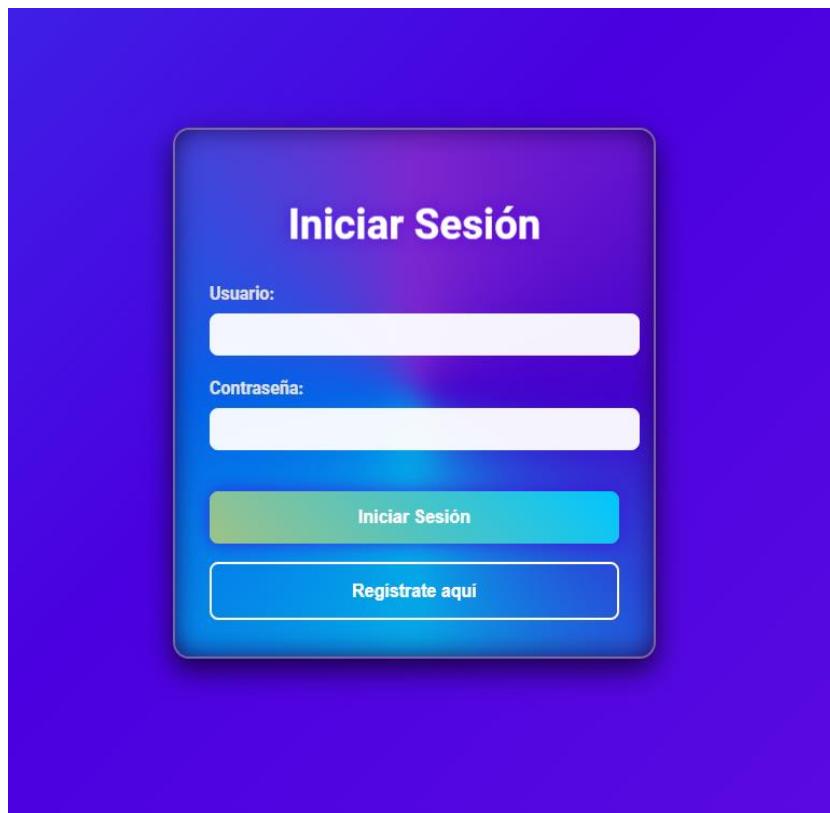
At the bottom of the form are two buttons: a green "Registrarse" button and a white "Iniciar Sesión" button.

- **Pasos:**
  - Acceder a la opción “Regístrate aquí” desde la página de inicio.
  - Completar todos los campos obligatorios.
  - Enviar el formulario y recibir confirmación de registro exitoso.

### 2.2. Inicio de Sesión

- **Objetivo:** Permitir a los usuarios registrados acceder a su cuenta.
- **Interfaz:**

- Se presenta un formulario simple solicitando el nombre de usuario y la contraseña.



- **Pasos:**

- Ingresar el nombre de usuario y la contraseña en el formulario.
- Hacer clic en “Iniciar Sesión”.
- Si los datos son correctos, se redirigirá al menú principal de la aplicación.

## 3. Manejo de la Aplicación – Diseño de Interfaces Web

En este apartado se describen las diferentes interfaces web que componen la aplicación, detallando la funcionalidad de cada formulario.

### 3.1. Formulario de Registro de Datos

#### 3.1.1. Control de Glucosa (💧)

- **Propósito:** Registrar los datos relacionados con el control de glucosa.
- **Campos:**

- **Fecha:** Permite seleccionar el día del registro.
- **Minutos de Deporte:** Número de minutos dedicados a la actividad física.
- **Insulina Lenta:** Dosis de insulina de acción prolongada.
- **Diseño:**
  - La interfaz se presenta en una tarjeta con un fondo semitransparente y bordes redondeados.
  - Los campos de entrada tienen un estilo moderno con sombras internas y bordes suaves.



### 3.1.2. Registro de Comida ( )

- **Propósito:** Permitir el registro de la alimentación, con datos que permiten analizar la respuesta glucémica tras las comidas.
- **Campos:**
  - **Tipo de Comida:** Selección mediante botones (Desayuno, Comida, Cena).
  - **Glucosa 1h después:** Nivel de glucosa medido una hora después de la comida.
  - **Glucosa 2h después:** Nivel de glucosa medido dos horas después.
  - **Raciones:** Cantidad de raciones consumidas.
  - **Insulina:** Dosis de insulina administrada para cubrir la comida.
- **Diseño:**
  - Se utilizan botones estilizados para elegir el tipo de comida, con efectos al pasar el cursor que resaltan la opción seleccionada.

- Los inputs se muestran con un estilo coherente con la sección anterior, manteniendo una paleta de colores que garantiza buena legibilidad.

### 3.1.3. Tipo de Evento ()

- **Propósito:** Registrar eventos críticos, como episodios de hipoglucemia o hiperglucemia.
- **Campos:**
  - **Tipo de Evento:** Menú desplegable para seleccionar el evento.
  - **Datos adicionales:** Si se selecciona un evento, se pueden registrar datos extra como niveles de glucosa y hora del evento.
- **Diseño:**
  - El formulario muestra esta sección de forma dinámica: solo se despliega la parte de hipoglucemia o hiperglucemia cuando se selecciona en el menú.
  - El diseño respeta la coherencia visual con las demás secciones.

**⚠️ Tipo de Evento**

Seleccionar Tipo:

- Seleccione...
- Seleccione...
- Hipoglucemia (Hipo)
- Hiperglucemia (Hiper)

**Enviar Datos** **Menú Principal**

### 3.1.4. Error al enviar (⚠)

- Propósito:** En caso de no seleccionar el tipo de comida saltara un error en la parte superior de la página que pedirá que se elija una comida para añadir.
- Diseño:**
  - Un aviso de error al enviar el formulario muestra que se debe seleccionar comida mediante letras blancas que contrasten el fondo rojo.
  - El diseño hace que el usuario preste atención al aviso mediante el llamativo color rojo.

90 ⚠️ Debes seleccionar un tipo de comida antes de continuar.

Insulina Lenta:

25

⌚ Registro de Comida

Tipo de Comida:

Desayuno      Comida      Cena

Glucosa 1h después:

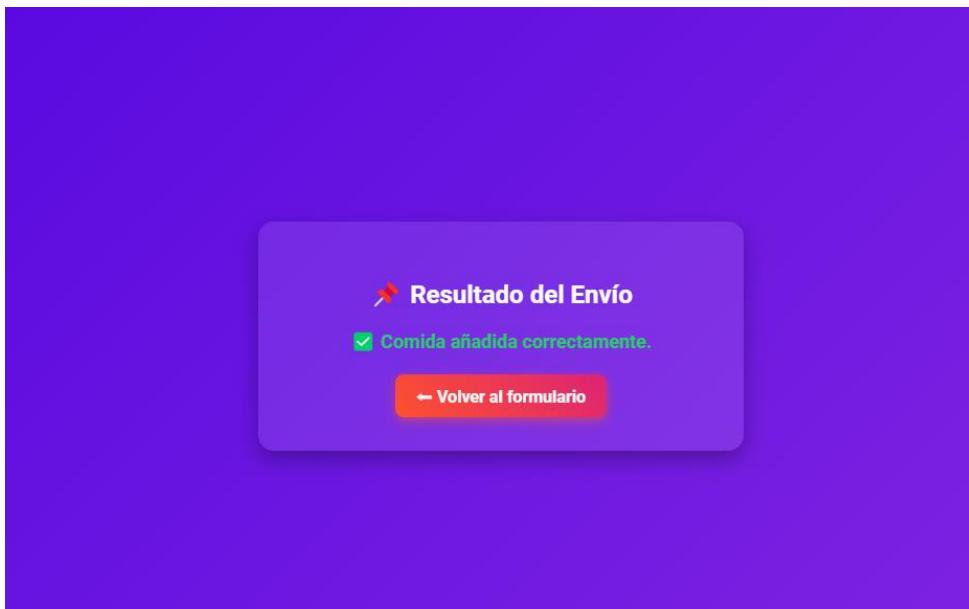
215

Glucosa 2h después:

### 3.1.5. Resultado de Envío

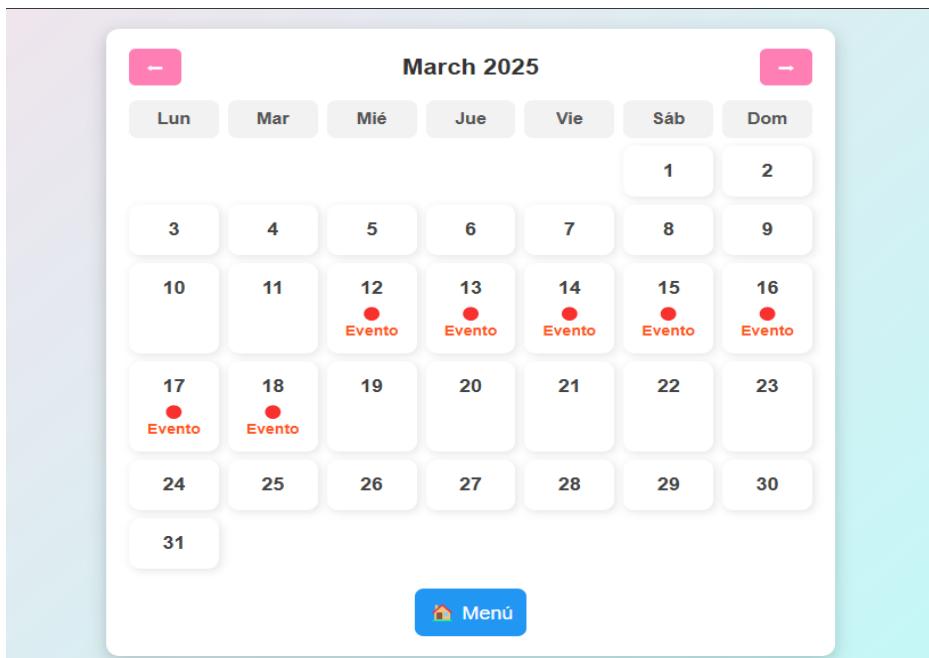
- Propósito:** Mostrar que se enviaron correctamente los datos de comida.

- **Diseño:**
  - Un aviso de añadió correctamente la comida.
  - El diseño muestra un mensaje claro con los colores que resaltan sobre el fondo morado, además el botón que volver al formulario resalta con un neón que se hace más presente cuando el cursor le pasa por encima agrandándolo y resaltando las letras con un amarillo neón que contrasta al rojo de fondo.



### 3.2. Calendario de Registro

- **Propósito:** Visualizar de manera gráfica los registros diarios, marcando los días con eventos.
- **Diseño:**
  - El calendario se presenta en forma de cuadrícula, donde cada celda representa un día del mes.
  - Los días con registros muestran un ícono indicador para que el usuario identifique rápidamente los días en los que se ingresó información.
- **Navegación:**
  - Botones para avanzar o retroceder entre meses.



### 3.2. Modificar o Eliminar

- **Propósito:** Modificar o eliminar los datos de las comidas guardadas.
- **Diseño:**
  - Se utilizan botones estilizados para elegir si modificar o borrar la comida, con efectos al pasar el cursor que resaltan la opción seleccionada.
  - Los inputs se muestran con un estilo coherente manteniendo así una paleta de colores que garantiza buena legibilidad.

### Modificar o Eliminar Registro de Comida

Glucosa 1h:

Glucosa 2h:

Raciones:

Insulina:

**Modificar**

**Eliminar**

**Buscar otra comida**

**Menú**

### 3.3. Estadísticas

- **Propósito:** Mostrar gráficos y análisis de los datos registrados, facilitando la interpretación de la evolución de los niveles de glucosa y otros parámetros.
- **Diseño:**
  - Se visualizan gráficos interactivos que permiten observar tendencias y promedios.
  - La interfaz de estadísticas es clara y permite seleccionar el mes y el año para actualizar la visualización.



## 4. Configuración y Gestión de Cuentas de Usuario

Aunque este manual se centra en las interfaces de registro y visualización de datos, la aplicación también permite:

- **Alta y modificación de cuentas:** Los usuarios pueden actualizar sus datos personales desde una sección dedicada.
- **Gestión de datos:** Se pueden consultar, modificar o eliminar registros mediante las interfaces correspondientes.

## 5. Preguntas Frecuentes (FAQ)

- **¿Qué hago si no puedo iniciar sesión?**

Asegúrate de que tu nombre de usuario y contraseña sean correctos. Si el problema persiste o contacta al soporte técnico.

- **¿Cómo se actualizan los registros en el calendario?**

Los registros se actualizan automáticamente cada vez que ingresas datos. Si no ves un registro, revisa que hayas completado correctamente el formulario y verificado que se ha guardado.

- **¿Puedo modificar mis datos una vez registrados?**

Sí, la aplicación permite editar o eliminar registros a través de la sección de gestión de datos.

## 6. Conclusión

Este manual ha sido diseñado para guiarte en el uso de las interfaces web de la aplicación **Control de Insulina para Diabéticos**. Recuerda que la aplicación está pensada para facilitar el seguimiento diario de tu salud y ayudarte a tomar decisiones informadas sobre tu tratamiento.

Si tienes dudas o problemas, consulta la sección de Preguntas Frecuentes o contacta al soporte técnico.