



Elderly Care

План содействия в оказании помощи пожилому человеку, основанный на индивидуальной оценке потребностей  
25.06.2022

Данный документ создан с помощью приложения "Elderly Care" на основании результатов индивидуальной оценки зависимости пожилого человека от постороннего ухода и потребности в услугах и поддержке. Ниже приведены рекомендуемые мероприятия для составления плана содействия.

*Настоящий документ носит рекомендательный характер*

Имя: тестовый  
Пол: мужчина  
Возраст: 34

## **Социальная адаптация и интеграция**

3-я группа нуждаемости

Незначительные когнитивные нарушения или психологические сложности. Или их высокий риск. Риск социальной дезинтеграции. Нуждается в профилактических мероприятиях, когнитивной стимуляции, поддержке физической и социальной активности

## **Независимость в быту**

1-я группа нуждаемости

Самостоятелен в быту. Не нуждается в социально-бытовых услугах и уходе

## **Социальные риски**

- Злоупотребление алкоголем
- Отсутствие жилья, проблемы с регистрацией либо риск выселения
- Состояние жилья, техническое состояние электроприборов и газового оборудования
- Наличие опасностей в окружающей среде (в доме или районе проживания)
- Склонность к асоциальному поведению
- Наличие признаков жестокого обращения, насилия в отношении пожилого человека (физического, психического, экономического, сексуального)

## **БЛОК "Социальная адаптация и интеграция"**

### **Медицинская помощь**

- Содействовать соблюдению прежних рекомендаций по лечению хронических заболеваний, приему лекарственных средств, прохождению назначенных



Elderly Care

План содействия в оказании помощи пожилому человеку, основанный на индивидуальной оценке потребностей  
25.06.2022

диагностических / контрольных обследований, поддержанию общего состояния здоровья

### **Социальные услуги**

- Провести консультирование по вопросам поддержания психологического здоровья, снижению стресса, профилактики когнитивных нарушений, алгоритму действий в случае выявления признаков нарушений. Рекомендации по поддержанию двигательной и социальной активности, поддержанию активности через повседневный быт. Рекомендовать посещение отделения дневного пребывания для пожилых людей с целью когнитивной стимуляции, выполнения мультимодальных упражнений. Рекомендовать участие в кружках по интересам, мероприятиях по обучению и саморазвитию (компьютерная грамотность, финансовая грамотность, пользование интернет-сервисами, иностранные языки и т.д.), привлекать к мероприятиям культурно-массового характера (социально-педагогические услуги, социально-психологические услуги профилактической направленности, 1-2 раза в неделю). Содействовать налаживанию взаимодействия с общественными организациями, инициативными группами пожилых, учреждениями культуры и спорта (социально-посреднические услуги).
- Содействовать расширению круга общения.
- Уточнить есть ли рекомендации по техническим средствам реабилитации, если есть, то оказать содействие в получении, если нет медицинских рекомендаций, то обратиться в УЗ для назначения.

### **Работа с окружением**

- Провести беседу с родственниками, распределение обязанностей по моральной поддержке пожилого человека, его более активному вовлечению в повседневные дела. Рекомендовать пройти обучение родственникам для проведения регулярной когнитивной стимуляции, мультимодальных упражнений. Предоставить информационно-консультационные услуги для родственников по выявлению признаков деменции/депрессии и алгоритму действий.

### **Общие рекомендации**

- Рекомендовать участие в волонтерской деятельности, клубах по интересам. Рассмотреть возможность использования современных технических средств для профилактики социальной изоляции.
- Предложить стать волонтером, организатором инициативной группы пожилых людей. Помочь подобрать достойное направление деятельности с учетом имеющихся ограничений

## **БЛОК "Независимость в быту"**

### **Медицинская помощь**

- Содействовать соблюдению прежних рекомендаций по лечению хронических заболеваний, приему лекарственных средств, прохождению назначенных диагностических и контрольных обследований, поддержанию общего состояния здоровья

### **Общие рекомендации**

- Содействовать соблюдению прежних рекомендаций по поддержанию здорового образа жизни, достаточного уровня активности



Elderly Care

План содействия в оказании помощи пожилому человеку, основанный на индивидуальной оценке потребностей  
25.06.2022

## **БЛОК "Социальные риски"**

### **Медицинская помощь**

- Содействовать соблюдению рекомендаций врача психиатра/нарколога.
- Содействовать соблюдению рекомендаций психиатра.

### **Социальные услуги**

- Рекомендовать обратиться в специализированные организации, оказать содействие (социально-посреднические услуги), а также вовлекать в мероприятия по проведению досуга (социально-педагогические услуги).
- Уточнить причины риска выселения и составить совместно с пожилым человеком план по их устранению.
- Необходимо рассмотреть возможность переоборудования жилья, подбора альтернативного жилья (при участии местных органов власти).
- Рассмотреть возможность использования специальных мер безопасности (например, технических устройств для сообщения об опасности родственникам или специальным службам (мобильные устройства, электронные браслеты).
- Рекомендовать обратиться в специализированные организации (социально-посреднические услуги), а также вовлекать в мероприятия по проведению досуга (социально-педагогические услуги), при необходимости оказать услуги по дневному присмотру, посещение дневного стационара
- Предусмотреть психологическую диагностику для определения специфики ситуации, предложить социально-психологические услуги, услуги временного приюта, рекомендовать обратиться за юридической и иной специализированной помощью (социально-посреднические услуги)
- Содействовать посещению психолога и предоставлению социально-психологических услуг. Обеспечить периодический мониторинг ситуации

### **Работа с окружением**

- Рекомендовать обратиться в специализированные медицинские организации или общественные объединения (социально-посреднические услуги). Предоставить консультационную и психологическую поддержку для родственников, обучение коммуникации и выявлению признаков обусловленных алкоголем психических заболеваний (деменции и т.п.).
- Рекомендовать родственникам рассмотреть возможность переоборудования и адаптации жилья, а при необходимости подбора альтернативного жилья, также рекомендовать обратиться за помощью в местный орган по вопросу получения социального жилья или адаптации имеющегося.
- Рекомендовать родственникам определить наибольшие риски, при необходимости обеспечивать сопровождение пожилого человека. Проконсультировать по вопросу использования специальных технических устройств для повышения безопасности (мобильные устройства, электронные браслеты с кнопкой вызова экстренной помощи, отслеживания перемещения).
- Рекомендовать родственникам обратиться в специализированное учреждение здравоохранения для получения помощи
- Организовать взаимодействие с родственниками в соответствии с рекомендациями психолога