

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования

«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ по лабораторной работе

«Готовность к чрезвычайным ситуациям.

Персональная ответственность. Пожарная безопасность»

по дисциплине **«Безопасность жизнедеятельности»**

Автор: Стафеев И.А.

Факультет: ИКТ

Группа: К3121

Преподаватели: Фокс М.Э.

Русанов Д. Ю.



Санкт-Петербург 2024

Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры для защиты** от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	Санкт-Петербург, г. Павловск, ул. Обороны, д. 1
Масштабные ЧС:	<ul style="list-style-type: none">- аварии на ядерных объектах (АЭС в Сосновом Бору, ядерный реактор в Петербургском институте ядерной физики имени Константинова)- химическое заражение вследствие аварий на ХОО (например, на объекте «Санкт-Петербург-Сортировочный-Московский» СПб отделения Октябрьской ж. д.- филиала ОАО «РЖД»)- пожары и взрывы на складах (например, склад Wildberries в Шушарах)
Локальные ЧС:	<ul style="list-style-type: none">-пожар в доме- утечка газа

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)

	<ul style="list-style-type: none"> - дорожно-транспортные происшествия - короткое замыкание - сход снега
--	---

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:

С моей стороны: сбор рюкзака для аварийных ситуаций со всеми необходимыми вещами (документами, медикаментами и прочим), прохождение курсов оказания первой помощи, участие в учебных проверках работоспособности оборудования для предупреждения и предотвращения ЧС

Со стороны муниципальных органов: следование законодательным актам, устанавливающим нормы, правила, инструкции по минимизации рисков (например, проверки, проводимые пожарной инспекцией); информирование населения и необходимых действиях в условиях ЧС (ОБЖ в школе, БЖД в вузах, учебные тревоги)

Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:

С моей стороны: составление плана эвакуации (т.к. он отсутствует в доме), выключение электрических приборов из розеток и перекрытие газового крана при покидании дома

Со стороны муниципальных органов: ничего (буквально ничего, нет ни сигнализаций, ни огнетушителей, ни аварийного выхода), разве что за исключением огораживания периметра дома с помощью сигнальной ленты в зимний период (чтобы жильцы отходили от мест возможного падения сосулек и снега)

Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания

Мой адрес:	Санкт-Петербург, г. Павловск, ул. Обороны, д. 1
------------	---

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания	
Вещество № 1, цинк класс опасности: 2	Загрязнение почвы тяжелыми металлами (цинк); превышение ПДК (23,0 мг/кг) в 2.4 раза. Класс опасности - 2
Вещество № 2, бензапирен класс опасности: 1	Загрязнение почвы бензапиреном; превышение ПДК (0.02 мг/кг) в 3 раза. Класс опасности - 1
Вещество № 3, кадмий класс опасности: 1	Загрязнение почвы кадмием; превышение ПДК (0,5 мг/кг) в 3.5 раза. Класс опасности - 1

Примечание: Используйте [сервис](#) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:	
<p><i>С моей стороны:</i> регулярная влажная уборка; соблюдение водного режима (>2 литров воды в день); место жительства выбрано в достаточно благоприятном районе (по сравнению с другими); частая стирка одежды; ношение маски с фильтром</p> <p><i>Со стороны муниципальных органов:</i> просветительская деятельность в отношении граждан; переработка отходов; контроль за уровнем выбросов</p>	

Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Мое учебное или рабочее место:	Рабочий стол с компьютером и ноутбуком дома
Постоянно воздействующие вредные факторы:	Сильное напряжение глаз; сидячая работа; неудобное кресло; низкий уровень влажности воздуха; экраны гаджетов находятся значительно ниже уровня глаз

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Потенциальные факторы риска:	Несколько удлинителей с большим количеством воткнутых устройств; переплетение большого количества различных проводов; использование старых розеток, которые искрят при подключении к ним; риск разлить жидкость; хранение легковоспламеняющихся предметов (книг, тетрадей, бумаги) на рабочем столе

Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества	
Предпринятые меры и шаги:	<ul style="list-style-type: none"> - Документы хранятся в нескольких водонепроницаемых папках на кнопке в шкафу - Копии документов находятся на почте, на флешке и на внешнем жестком диске - Оформлено медицинское страхование - Все профилактические прививки сделаны - Собрана домашняя аптечка - Копии ключей от квартиры есть у бабушки - Обмен контактов с соседями - Средства хранятся на нескольких разных счетах в нескольких банках
Планируемые в ближайший месяц шаги:	Нанять адвоката; пройти углубленное медицинское обследование; оформление страхования жизни

Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Районная поликлиника	<ul style="list-style-type: none"> - СПб ГБУЗ "Городская поликлиника №60" Поликлиническое отделение №67 (г. Павловск, ул. Госпитальная, д. 1; +7 (812) 246-99-16) - Отделение скорой помощи при поликлинике (г. Пушкин, ул. Глинки, 15): +7 (812) 451-75-52 - Вызов врача неотложной помощи на дом (+7 (812) 451-75-52) - Коммерческая клиника: «Центр семейной медицины Пушкин» (г. Пушкин, ул. Вячеслава Шишкова, д. 28к3; +7 (812) 404-58-56)
Травмпункт	<ul style="list-style-type: none"> - Районный круглосуточный травматологический пункт (г. Пушкин, ул. Московская, д. 15; +7 (812) 246-21-84) - Коммерческая клиника: «Нарника» (Волковский пр., д. 14; +7 (812) 467-42-31)
Больница	<ul style="list-style-type: none"> - Городская больница № 38 им. Н.А. Семашко (г. Пушкин, ул. Госпитальная, д. 7/24; +7 (812) 718-38-00) (в ней есть и инфекционное отделение) - Коммерческий госпиталь: «СМ-Клиника» (ул. Малая Балканская, д. 23; +7 (812) 210-51-16)
Отделение полиции	<ul style="list-style-type: none"> - 131 территориальный пункт полиции Пушкинского района г. Санкт-Петербурга (г. Павловск, ул. Госпитальная, д. 17; +7 (812) 465-19-47; пн-чт 9:00-18:00, пт 9:00-16:45) - ОМВД России по Пушкинскому району г. Санкт-Петербурга (г. Пушкин, ул. Пушкинская, д. 36; +7 (812) 573-18-90)
Пожарный надзор	- Главное управление надзорной деятельности и профилактической работы МЧС России по городу Санкт-Петербургу, отдел надзорной деятельности и профилактической работы Пушкинского района (г. Пушкин, ул. Леонтьевская, д. 26Д; +7 (812) 466-49-80)
Глазной центр	- Санкт-Петербургское Городское Бюджетное Учреждение Здравоохранения "Диагностический Центр №7" (глазной) для взрослого и детского населения (ул. Моховая, 38; +7 (812) 273-04-72)
Коммерческая скорая помощь	<ul style="list-style-type: none"> - Медицинская компания «Приоритет» (+7 (812) 313-21-21) - Многопрофильный медицинский центр «Евромед Клиник» (+7 (812) 426-13-93)

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
Роддом	<p>- Городская больница № 38 им. Н.А. Семашко, родильное отделение (г. Пушкин, ул. Госпитальная, д. 7/24; +7 (812) 718-38-60)</p> <p>- Городская больница № 33, гинекологическое отделение, (г. Колпино, ул. Вавилова, д. 3; +7 (812) 461-63-38)</p> <p>- СПб ГБУЗ Родильный Дом № 16 (ул. Малая Балканская ул., д. 54, +7 (921) 449-61-96)</p>

Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	(отсутствует)
Страховая компания	ЗАО «Макс-М» (ул. Таврическая, д. 2А лит А, +7 (812) 325 20 65)
Участковый полицейский	Марченко Василий Леонидович, +7 (812) 573 19 69, отдел полиции №131
Участковый врач	Панкратова Валерия Сергеевна, +7 (812) 246 99 16, СПб ГБУЗ "Городская поликлиника №60" Поликлиническое отделение №67, участок 1040
Управляющая компания	ООО ЖКС №2 Пушкинский район; +7 (812) 466-26-55; 196620, г Санкт-Петербург, г Павловск, Пушкинский р-н, ул Гуммолосаровская, д 19 литера а
Охранный комплекс	(отсутствует)
Лифтовой сервис	(отсутствует)
Сантехник	Николай, +7 904 518 78 09
Электрик	Алексей, +7 951 669 14 46
Оконный мастер	(отсутствует)
Ремонт дверей и замков	(отсутствует)
Родственники	<p>Стафеева Юлия Владимировна, +7 993 966 61 02</p> <p>Стафеев Алексей Борисович, +7 931 270 44 14</p>
Няня / уборщица	(отсутствует)

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

Пункт 3.1.

Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	Неисправный, искрящийся тройник
Пожароопасный объект № 2	Шторы на окне
Пожароопасный объект № 3	Дезодорант (150 мл), содержит этиловый спирт

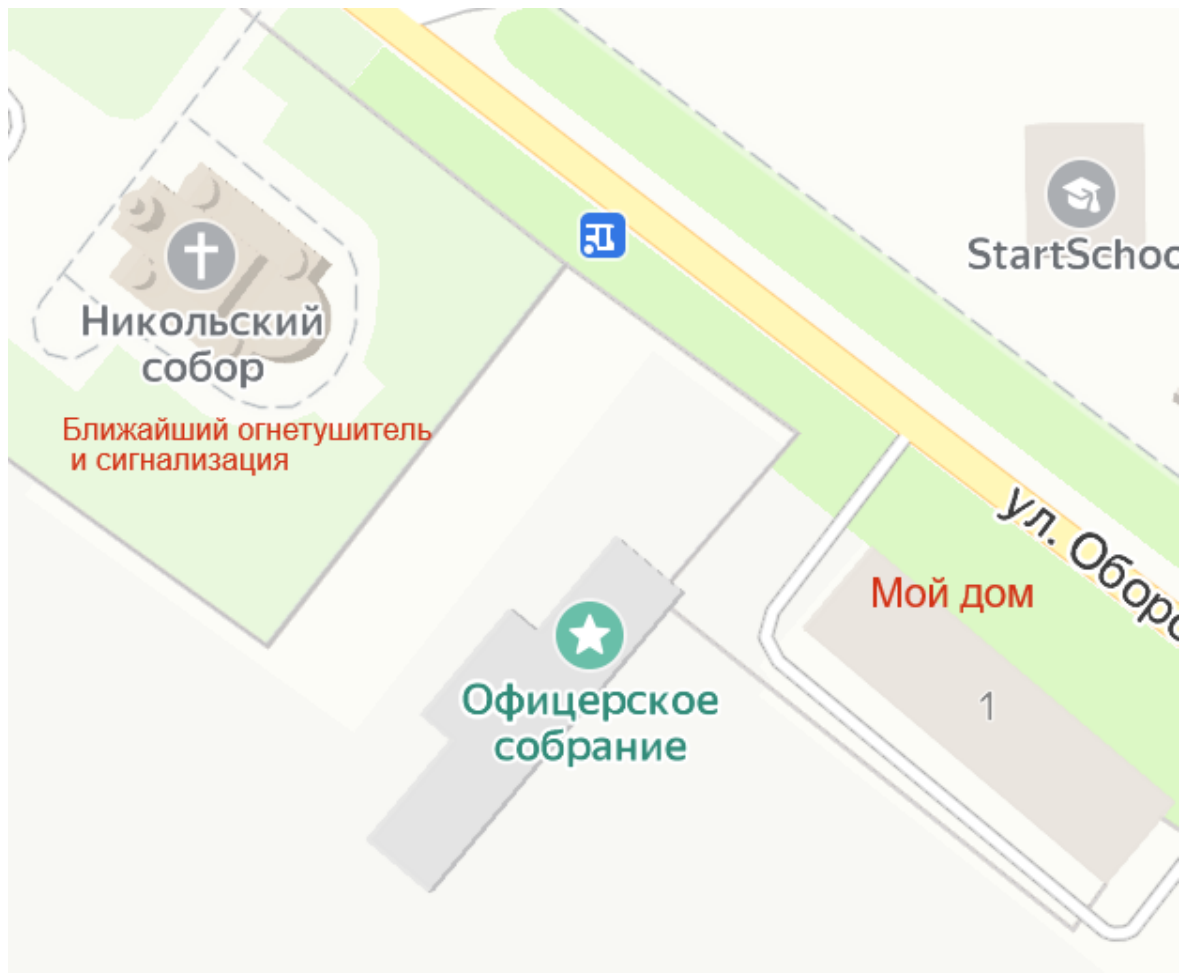
Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
Заказан новый тройник; рядом со шторами не располагаются какие-либо объекты, представляющую пожарную опасность; дезодорант хранится в месте, недоступном для прямого попадания солнечных лучей и далеко от потенциальных мест возникновения возгорания

Пункт 3.2.

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.

Пожарный шкаф и пожарный рукав в ближайшем доступности к дому не обнаружены. Огнетушитель и сигнализация отсутствуют в моем доме, поэтому я нашел ближайшие к моему дому.



Пункт 3.3.

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.

Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.

Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.

План эвакуации в моем доме отсутствует, равно как и пожарные выходы. В целом, в качестве пожарного выхода может служить дверь на фото (как единственная, ведущая не во полузакрытый двор), однако она всегда закрыта на ключ, который неизвестно у кого находится.



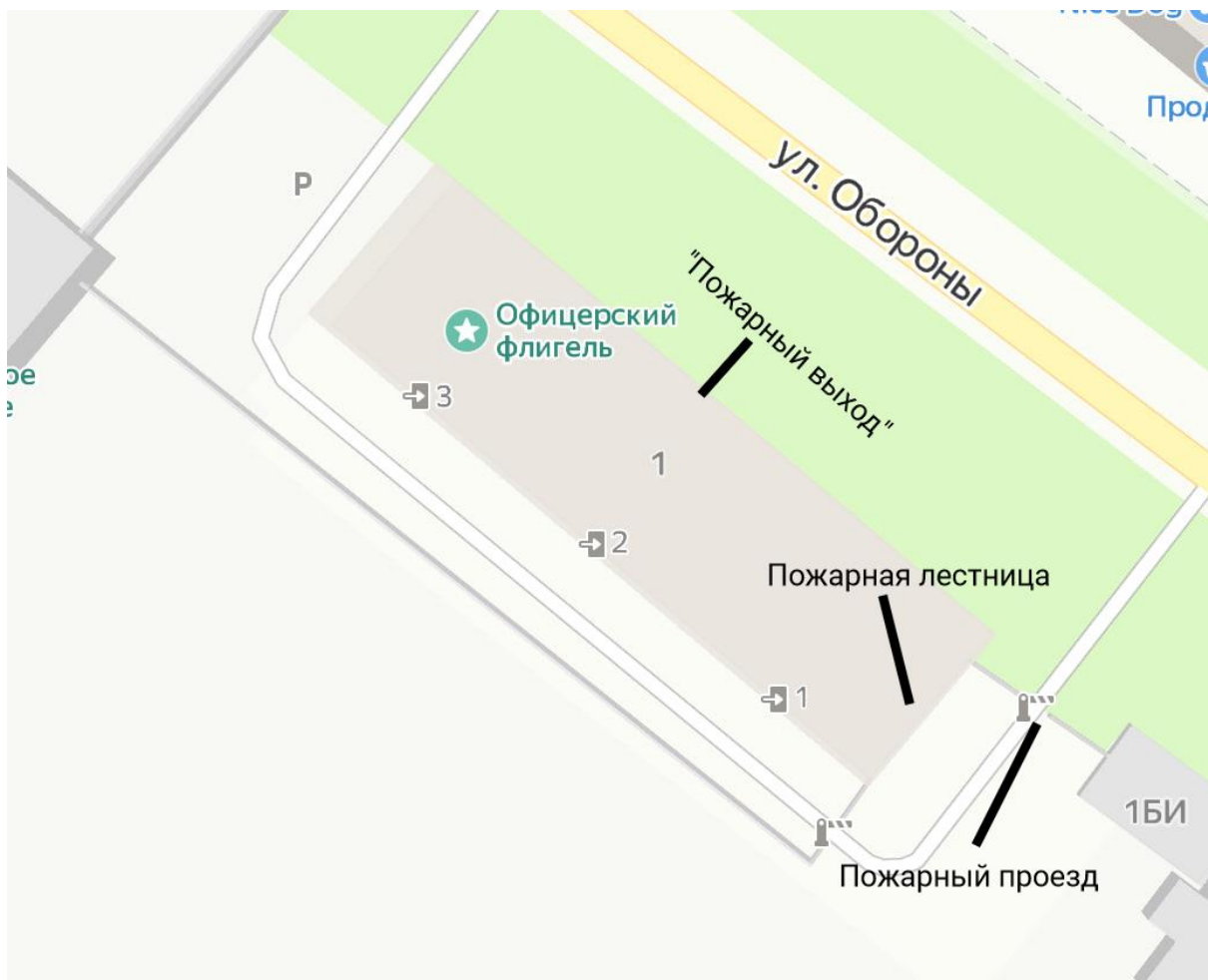
У дома существует пожарная лестница (правда, попасть на нее можно только через крышу, которая всегда закрыта, а ключи находятся в ЖКС)



Пожарный проезд (ворота открываются)



Пожарного гидранта не существует



Задание 4: Навыки коммуникации с муниципальными органами власти

Освоить доступные методы влияния на безопасную организацию пространства в вашем микрорайоне, приобрести привычку общения с муниципальными органами власти и развить ответственную гражданскую позицию.

1. Сфотографируйте три проблемы в вашем микрорайоне проживания.
2. Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных проблем. Приложите сделанные фотографии к отчету.
3. Составьте и отправьте обращения касательно каждой проблемы в соответствующий муниципальный орган или ответственную надзорную организацию. Приложите копии обращений к отчету.

Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям

Проблем а № 1	<p>Добрый день!</p> <p>Я, Стафеев Иван Алексеевич, житель г. Павловска Пушкинского района, хочу внести предложение по улучшению инфраструктуры вокруг дома №1 на улице Обороны.</p>
------------------	---

Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям

Проблема заключается в том, что напротив обозначенного дома нет пешеходного перехода. Ближайший переход находится в 5-7 минутах ходьбы вдоль проезжей части. Понятно, что все люди переходят дорогу сразу на выходе из внутреннего двора дома, потому что идти до перехода слишком долго. Учитывая, что это обычный жилой дом, в котором есть немало детей среднего и младшего возраста, переход в неположенном месте представляет для них большую опасность (как и для остальных жильцов дома №1). Прошу рассмотреть возможность создания пешеходного перехода напротив дома.



Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям

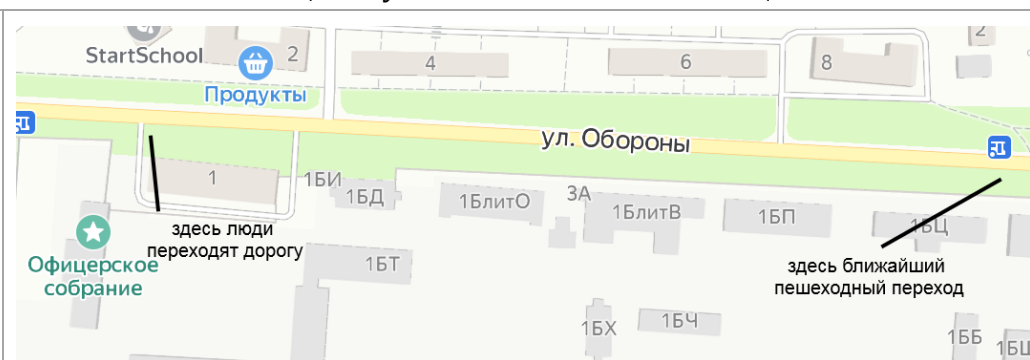
	
<p>Проблема № 2</p>	<p>Добрый день!</p> <p>Я, Стафеев Иван Алексеевич, жилец дома №1 на улице Обороны г. Павловска Пушкинского района, хочу обратиться с проблемой относительно входа во второй подъезд указанного дома.</p> <p>Пол второго подъезда, в отличие от первого и третьего, располагается немного ниже уровня земли, поэтому перед дверью располагается некая прямоугольная ямка (см. фото). Ее устройство и размер приносят одни неприятности. Женщины с колясками не могут самостоятельно войти в подъезд (нужно и дверь открытой держать, и коляску везти, и не перевернуть ее из-за перепада высоты). Во время дождя это пространство заполняется водой, и жильцы в нее попадают, а иногда вода просачивается в сам подъезд. Во время гололедицы жильцы нередко на подходе поскальзываются и падают прямо в эту яму. Прошу рассмотреть возможность какого-либо изменения этого пространства ради удобства прохода в подъезд</p>

Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям


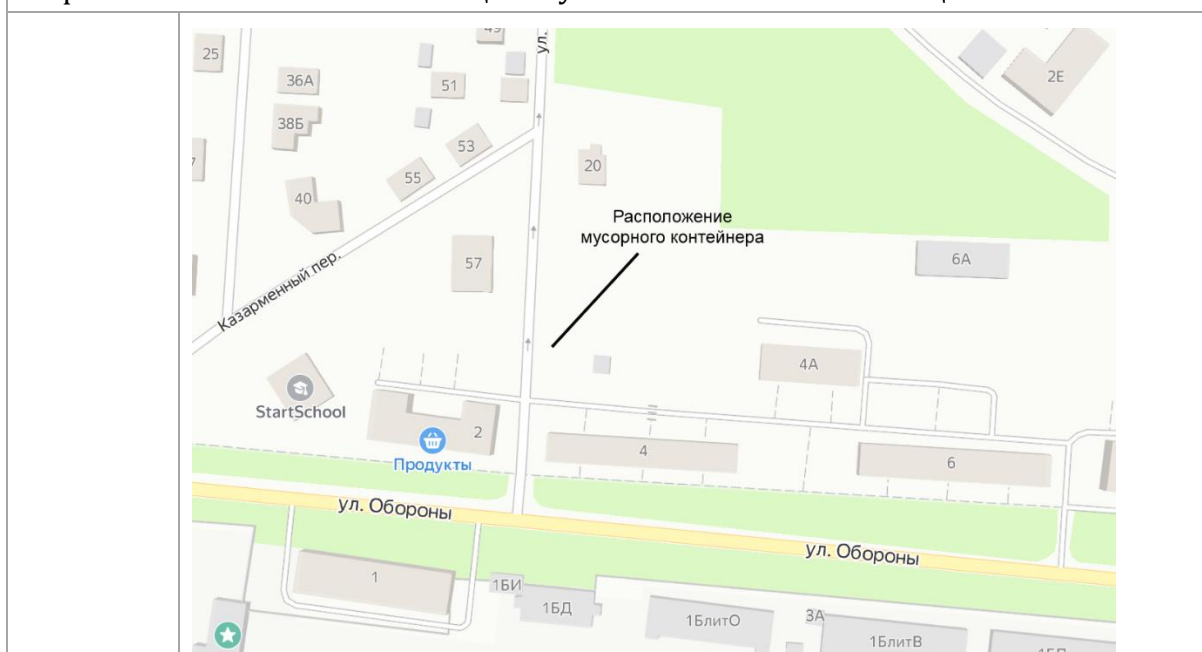
	
<p>Проблем а № 3</p>	<p>Добрый день!</p> <p>Я, Стафеев Иван Алексеевич, житель г. Павловска Пушкинского района, хочу предложить поставить мусорные контейнеры на пересечении улицы Обороны и улица Декабристов.</p> <p>Сейчас на пересечении этих улиц располагается всего один мусорный контейнер, несмотря на то, что он должен обслуживать 8-10 домов рядом, из которых 4 – многоквартирные. Соответственно, мусорный контейнер почти всегда переполнен, люди кидают мусор просто рядом. Не удивительно, какой там стоит запах и как там грязно. Думаю, добавление еще пары мусорных контейнеров значительно улучшило бы ситуацию.</p>

Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям



Выводы по лабораторной работе:

Напишите обобщенный вывод о проделанной аналитической, исследовательской и практической работе. Отрадите, какая информация оказалась наиболее полезной, что явилось самым важным для вас с практической точки зрения. Какие аспекты безопасности вашей жизни были менее всего продуманы до полученных в этом курсе знаний и навыков? Что именно поменялось в вашей стратегии защиты себя и своих близких?

В ходе выполнения лабораторной работы я восстановил забытые со школы знания основ по сохранению собственного здоровья и здоровья близких людей в условиях чрезвычайных ситуаций. Наиболее полезным оказался поиск объектов обеспечения безопасности при пожарах (до этого ни разу в принципе не задумывался о наличии (отсутствии) таких объектов в моем доме), эта же вещь оказалась и наименее продуманной. Собираюсь в ближайшее время заняться улучшением ситуации в моем доме (обращения в администрацию города и все такое). Стратегия защиты себя и близких изменилась с просто наличия знаний, что нужно делать, когда ЧС уже началась, на ряд предварительных, превентивных действий, которые должны уменьшить риск возникновения ЧС (например, перестать хранить легковоспламеняющиеся предметы рядом с электронными устройствами и розетками) и упростить процесс спасения при их совершении (например, сбор рюкзака для аварийных ситуаций с необходимыми вещами).