作词：こだまさおり

作曲：松田彬人

微睡みは夜明けを感じて

瞌睡中感受到黎明

瞼を熱が撫でる

温度抚过眼睑  
満ちてゆく今日のはじまりに

在睡梦之中 悄然起誓  
そっと誓う そんな夢を見てた

对着即将开始充实的今天

開く扉の前 怖くて 泣いた昨日

站在敞开的门前 害怕着 哭泣着的昨天  
過去形に変わる

化为了过去

わたしで目覚めよう

我将从睡梦醒来

叶えたい想いに純粋なまま

想要实现的愿望就如此的纯粹  
朝焼けは高鳴りへのクレッシェンド

朝霞是使我心声高亢的 渐进符号  
抱きしめた自分を信じているよ

拥抱自己并坚定着这份信任  
わたしが わたしでいれるように

让我 能做好自己

言葉が紡ぎ出す世界で

于言语交织而成的世界间

心は自由な風

内心是自由之风  
降り注ぐ光を纏って

若能沐浴倾洒而下的光

もっと強い線を描きながら

变更绘描出更为强韧的线

いつか 次の扉 探して 開く時も

总有天 推开寻找的 下一扇门之时 也定能  
自分らしい朝に きっと旅立てる

迎来自己风格的清晨 开启征程

信じたい明日に踏み出すために

为了向想要相信的明天迈步而出  
今できるすべて追いかけて

追逐此刻我力所能及的一切  
毎日をかけがえない今日にしよう

让每一天都成为不可替代的今天吧  
わたしは わたしの情熱で

以我 一腔的热忱

迷いながら 手放せなかった

即使迷失了 也绝对不放手

夢なら本物

倘若梦想成真  
不器用でも 前を向いていこう

哪怕不成熟 也会继续向前进  
どんな時も どんな時も

无论何时 无论何时

叶えたい想いに純粋なまま

想要实现的愿望就如此的纯粹

朝焼けは高鳴りへのクレッシェンド

朝霞是使我心声高亢的 渐进符号

抱きしめた自分を信じているよ

拥抱自己并坚定着这份信任

わたしが わたしでいれるように

让我 能做好自己