**Charakteristika projektu:**

Užitočná web aplikácia, ktorá nám pomáha byť zdravý. Aplikácia ponúka prehľad cvikov, umožňuje zápis denných aktivít a vyhodnotenie v podobe rád a tréningového plánu.

**Úlohy:**

* Návrh dizajnu webu pomocou nástroja Figma.
* Vytvorenie GitHub repozitára a ukladanie verzií projektu.
* Vytvorenie frontendu na základe vytvoreného dizajnu vo Figme s dôrazom na responzivitu.
* Vytvorenie formuláru na registráciu a prihlasovanie používateľov.
* Návrh a realizácia databázy pre zápis údajov od používateľov.
* Návrh a realizácia kódu pre vyhodnotenie údajov od používateľa.
* Návrh a realizácia programu pre generovanie tréningového plánu.
* Vytvorenie prezentácie v PowerPointe a dokumentácie vo Worde.

**Poznámky:**

**Dizajn-Figma:**

* jednoduchý, responzivny
* logo
* home page
* prihlasovanie
* registracia
* exercises page
* blog page
* contact
* about

**Web:**

* hostig
* home – index
* login - prihlasovanie
* sing-up - registrovanie
  + email, password, co-password, fname, lname, gender, age
* home – logins – prihlaseny, rozbalovacie – profil, nastavenia, odhlasenie
* exercises - druhy cvikov, kratke info
  + calisthenics, stretch, ... – podstranky jednotlivych cvikov
* blog – zdravy zivotny styl..
* contact – location, phone, email
* about – blizsia charakteristika

registrácie pre využívanie aplikácie, aktualizovanie účtu, zrušenie, odhlasenie

Registrovaný majú prístup k cvikom, zadávaní denných workoutov a následne vyhodnoteniu v podobe rád a tréningového plánu

- cvicenie - treningovy plan, cviky, fotky, ...

(html, css, javascript, sql, php)

Samostatne typy cvikov a popis cvikov

Zápis výkonu chôdza, beh... Následne vyhodnotenie

**Databáza:**

* mySQL workbench