**Charakteristika projektu:**

Užitočná web aplikácia, ktorá nám pomáha byť zdravý. Aplikácia ponúka prehľad cvikov, umožňuje zápis denných aktivít a vyhodnotenie v podobe rád a tréningového plánu.

**Úlohy:**

* Návrh dizajnu webu pomocou nástroja Figma.
* Vytvorenie GitHub repozitára a ukladanie verzií projektu.
* Vytvorenie frontendu na základe vytvoreného dizajnu vo Figme s dôrazom na responzivitu.
* Vytvorenie formuláru na registráciu a prihlasovanie používateľov.
* Návrh a realizácia databázy pre zápis údajov od používateľov.
* Návrh a realizácia kódu pre vyhodnotenie údajov od používateľa.
* Návrh a realizácia programu pre generovanie tréningového plánu.
* Vytvorenie prezentácie v PowerPointe a dokumentácie vo Worde.

**Poznámky:**

**Dizajn-Figma:**

* jednoduchý, responzivny
* logo
* home
* exercises: types->type->part
* blog: blogs->blog
* my-training: my-data, plan, achievements, my-plan
* contact
* about
* log-in
* sign-up
* loged-in

**Web:**

* hostig:
* home – index
* login - prihlasovanie
* sing-up - registrovanie
  + email, password, co-password, fname, lname, gender, age
* home – logins – prihlaseny, rozbalovacie – profil, nastavenia, odhlasenie
* exercises - druhy cvikov, kratke info
  + calisthenics, stretch, ... – podstranky jednotlivych cvikov
* blog – zdravy zivotny styl..
* contact – location, phone, email, gihub
* about – blizsia charakteristika
* my-training – lifestyle, training, body
  + zadavanie
  + vyhodnotenie
  + treningovy plan

registrácie pre využívanie aplikácie, aktualizovanie účtu, zrušenie, odhlasenie

Registrovaný majú prístup k cvikom, zadávaní denných workoutov a následne vyhodnoteniu v podobe rád a tréningového plánu

- cvicenie - treningovy plan, cviky, fotky, ...

(html, css, js, sql, php)

Samostatne typy cvikov a popis cvikov

Zápis výkonu chôdza, beh... Následne vyhodnotenie

**Databáza:**

* hosting:
* mySQL workbench