

DOPAMINE LOCKER

DOCKER.

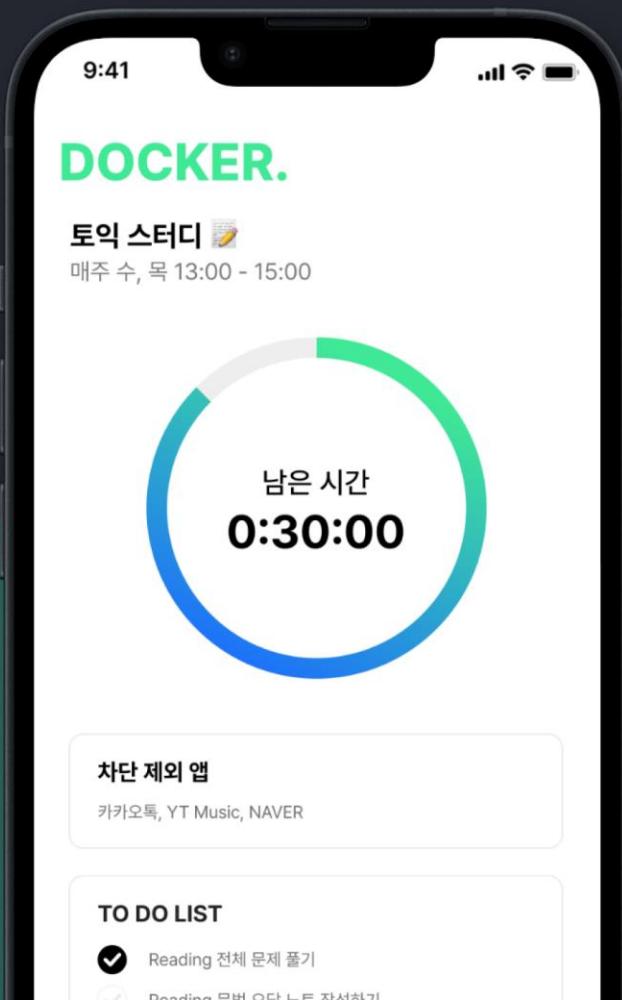
도파민에 중독된 현대인을 위한 도파민 디톡스 서비스

도파민 디톡스와 생산성 향상을 목표로 DOCKER 앱 서비스를 기획하였습니다.
사용자의 필요에 맞춘 간편한 맞춤 설정을 설계하고,
어플잠금과 To-Do List를 통해 UX를 개선했습니다.

DATE 2024.03.16 - 2024.05.04

TOOL Figma, Powerpoint

WORK 박현수, 서다정, 박수진



“호모 아딕투스의 탄생”

스마트폰에 중독되는 인간

1. 스마트폰 중독 사회현상 심화

출처 : 한겨례

한국인
하루평균
스마트폰
사용시간



5시간,
세계 5위

스마트폰
과의존
위험군



국민
25%

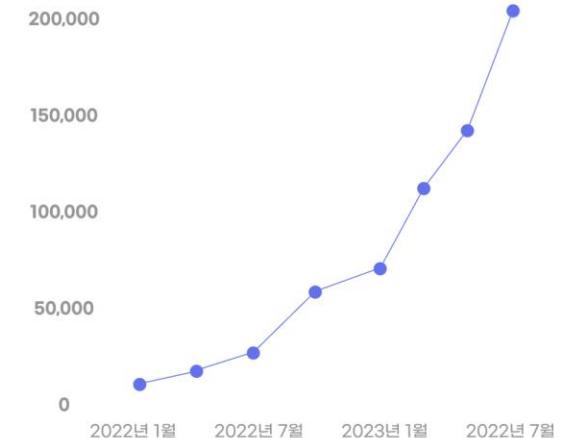
자극적
콘텐츠
노출



성인 Adhd,
팔콘브레인

2. 도파민 언급량 증가

자료 : 썸트렌드



‘도파민’ 단어 언급량 15배 증가

22년 초

23년 말

3. 도파민 디톡스의 시장수요

출처 : 서울신문, 매일경제

도파민 디톡스 앱 설치수
64% 증가

23년 1분기 대비 4분기

도파민 디톡스 독서 구입량
1.5배 증가

23년 1분기 대비 3분기

도파민 디톡스 컨셉
팝업, 오프라인 등장

ex. T팩토리 송글송글 펌질방 / 옥망의 북카페



폭발적으로 증가한 도파민 관심, 현대인들의 건강한 삶의 추구에 따라
도파민 디톡스 어플은 높은 수요를 보일 것으로 예측됨

경쟁사 분석

국내/외 도파민 디톡스 어플 분석



터닝

한줄설명

애타이머, 미션을 통한 특정 어플 사용량 통제

- 친구추가 기능
- 미션으로 잠금 해제
- 어플 사용량 제한

특징

캐릭터를 통한 사용자 친화적 디자인

관심도

4.4 / 100만+

타겟연령

10~20대



Forest

타이머를 통한 앱통제
식물성장을 통한 동기부여

- 타이머 설정
- 포레스트 코인으로 나무가 자라면 해당 코인으로 나무 심기 기부 가능

앱 통제가 수월하지 않음
유저가 스스로 앱 통제



Quizilla

중독 습관 끊기

- 중독별 절제 기간 기록
- 절제기간, 비용 통계
- 이탈 시 나만의 '왜' 상기
- 절제시간만큼 발생한 기회비용 보상

중독습관 없애기에 초점

4.8 / 100만+

전 연령



도파민디펜스

일일 글 요약 챌린지로 AI의 글쓰기 평가

- 데일리 글요약 챌린지
- AI를 통한 솔루션

단순한 기능과 UX/UI,
AI 활용의 독특한 기능

미제공 / 100만+

전 연령



마보

명상을 통한 건강한 습관 형성

- 도파민 디톡스 챌린지
- 일상속 기분별,
상황별 명상 콘텐츠
- 명상일기

과도한 콘텐츠 제공으로
피로감 유발

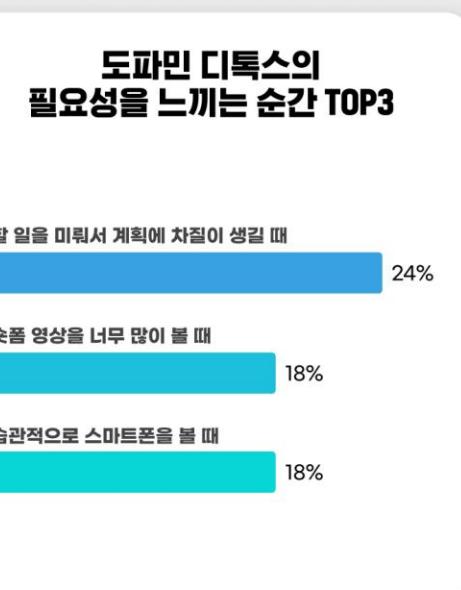
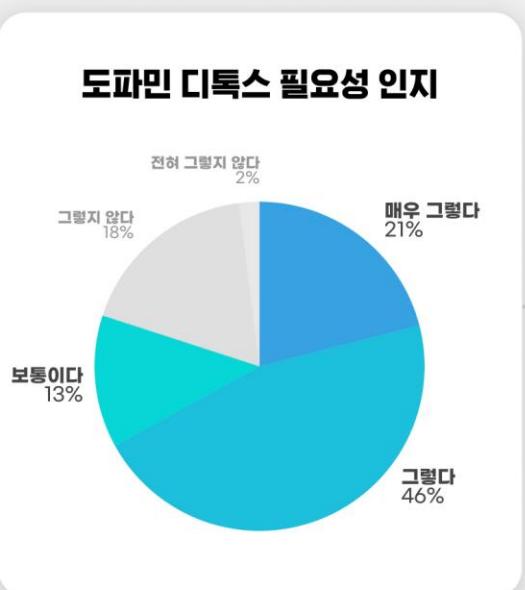
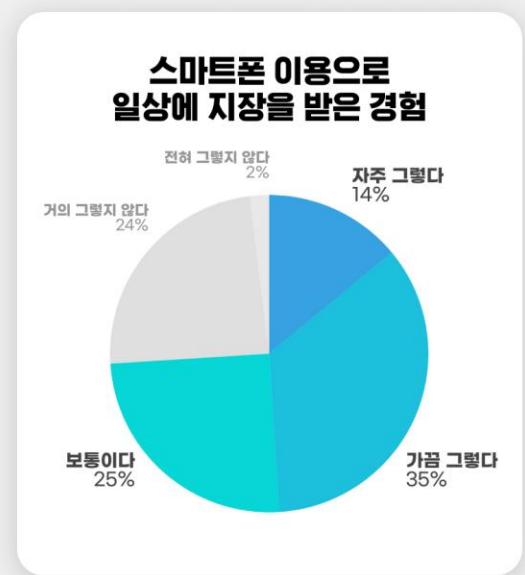
4.5 / 10만+

30~40대

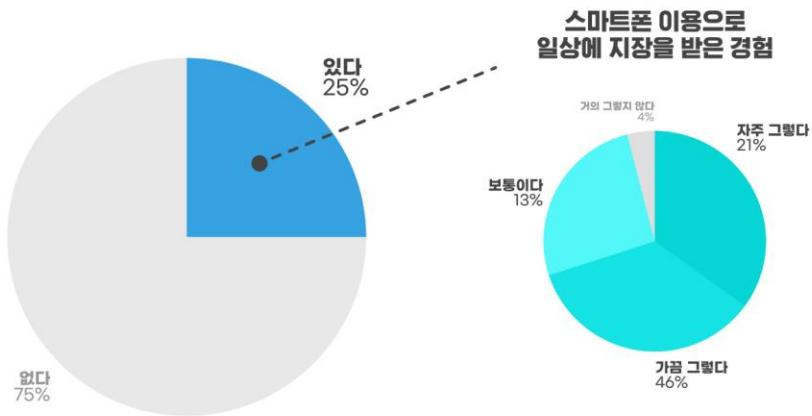
설문조사



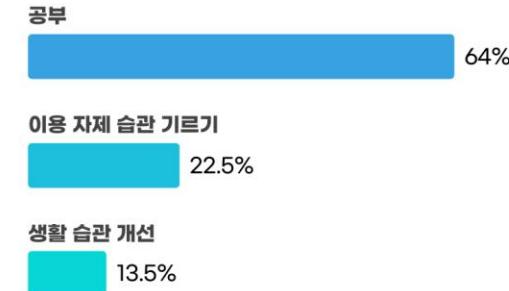
진행 방식	구글폼
설문 기간	3/30 - 4/1
응답자 수	92명
문항 수	총 14개 (필수 9개, 선택 5개)



스마트폰 이용 통제 앱 사용 경험

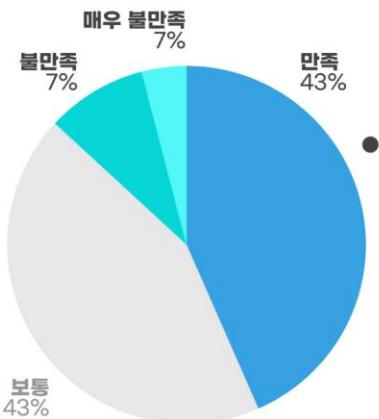


스마트폰 이용 통제 앱 사용 목적 TOP 3



통제 앱 사용 경험이 있다고 답변한 23명 대상으로 질문

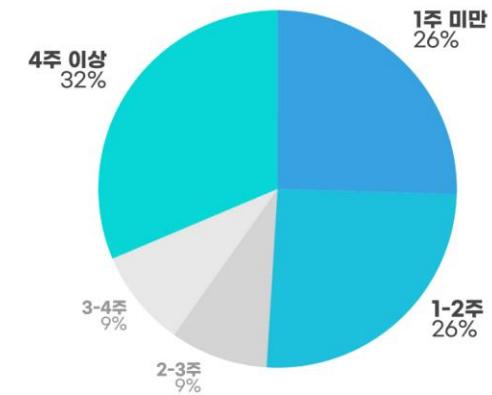
스마트폰 이용 통제 앱 만족도



만족도에 대한 의견

- 앱 사용을 제어하는 강제성이 있어 좋았음
- 앱 사용 제한이 강제적이지 않고 쉽게 우회가 가능해 큰 효과를 느끼지 못함
- 앱을 강제 종료하고 다른 앱을 이용하게 됨
- 매일 접속해서 참가야 하니 까먹게 됨
- 차단 예외 앱을 일일이 설정하기 번거로움

스마트폰 이용 통제 앱 사용 기간



통제 앱 사용 경험이 있다고 답변한 23명 대상으로 질문

페르소나

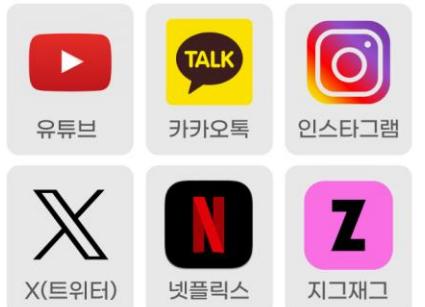
프로필



이름 김민지
나이 23세
직업 대학생
MBTI INFP
취미 누워서 핸드폰 하기

#미루기 끝판왕 #릴스 중독 #낙천적

주 사용 앱



니즈

“이제 스마트폰 그만하고 공부해야 하는데..”

- 시험기간을 앞두고 스마트폰 이용을 제한하고 싶음
- 할 일을 미루는 습관을 고치고 싶음
- 무의미한 스마트폰 이용 시간을 줄이고 싶음
- 친구랑 함께 도파민 디톡스를 하고 싶음

고객 여정 지도 (Customer Journey Map)

Thoughts

시험이 코앞인데 자꾸 핸드폰만 하네..

Feelings

+2

+1

0

-1

-2

폰 잠금 앱을 설치해서 못 하게 해야지!

강제성이 약해서 폰을 계속 보게 돼..

생각보다 별로네..
더 좋은 어플 없나?

Pain points

할 일이 있을 때도 습관처럼 이용하며 일상에 지장을 받음

시간대별로 써야하는 앱이 다르고 서비스 이용이 번거로움

잠금 해제 과정이 간편하고 둥기 부여가 약해 해이해짐

사용 빈도 감소로 앱 삭제
→ **새로운 서비스에 대한 니즈**

전략 및 핵심 기능

기존 타 서비스

AS-IS

잠금 해제 과정이 간편하여
강제성이 약함

앱 접속 후 서비스 이용까지의
과정이 번거로움

단순한 메시지만 노출하는 등
동기 부여가 약함

단기간 이용하는 유저가 많고
지속성이 약함

신규 서비스

TO-BE

미션을 통해 잠금을 해제하여
강제성 강화
유저가 설정한 시간에 맞춰
자동으로 잠금 기능 활성화

잠금 시간, 타 앱 이용 권한 설정 등
상황별로 설정값 저장 가능
→ ON/OFF로 손쉽게 이용 가능

자신의 성향에 맞게
서비스를 이용할 수 있도록
혼자/여럿이 모드 제공

'도파민 디톡스 랭킹' 등과 같은
경쟁 요소를 노출해 지속성 강화

키워드

도파민 디톡스

동기 부여

강제성

지속성

비전

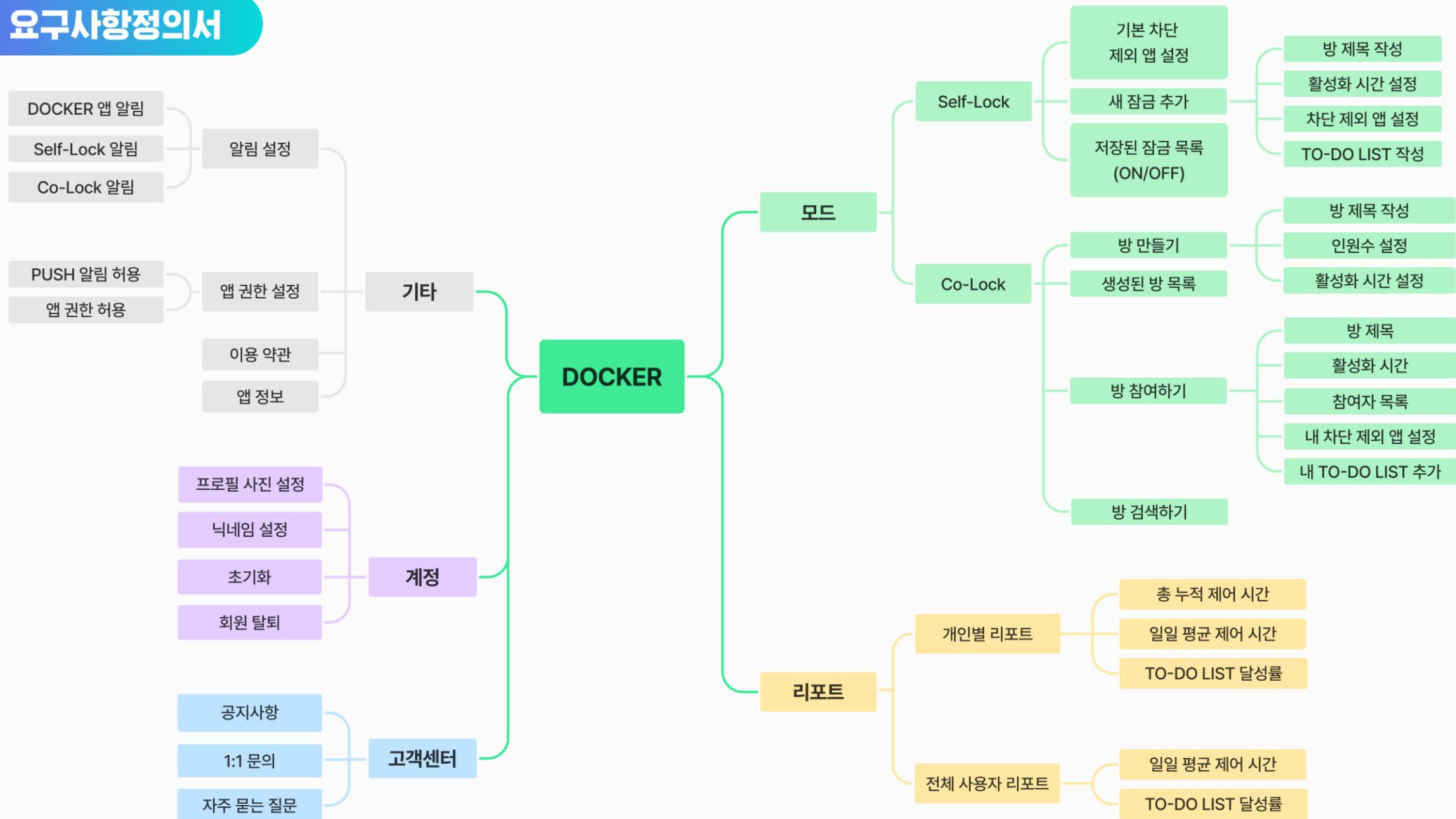
지속 가능한 디지털 웰빙

디지털 사용 습관 관리를 도와주어
일상 생활의 질종 및 생산력을 높여
사용자의 건강한 삶을 도모

포지셔닝



요구사항정의서

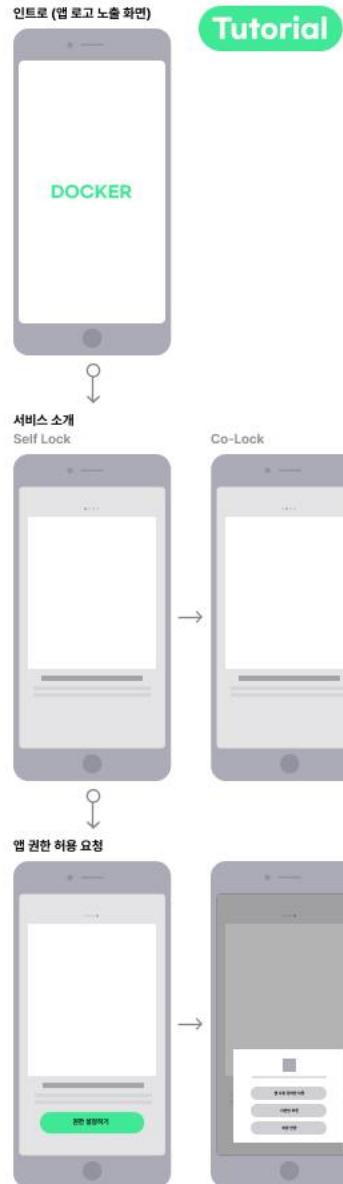


IA (정보구조설계)

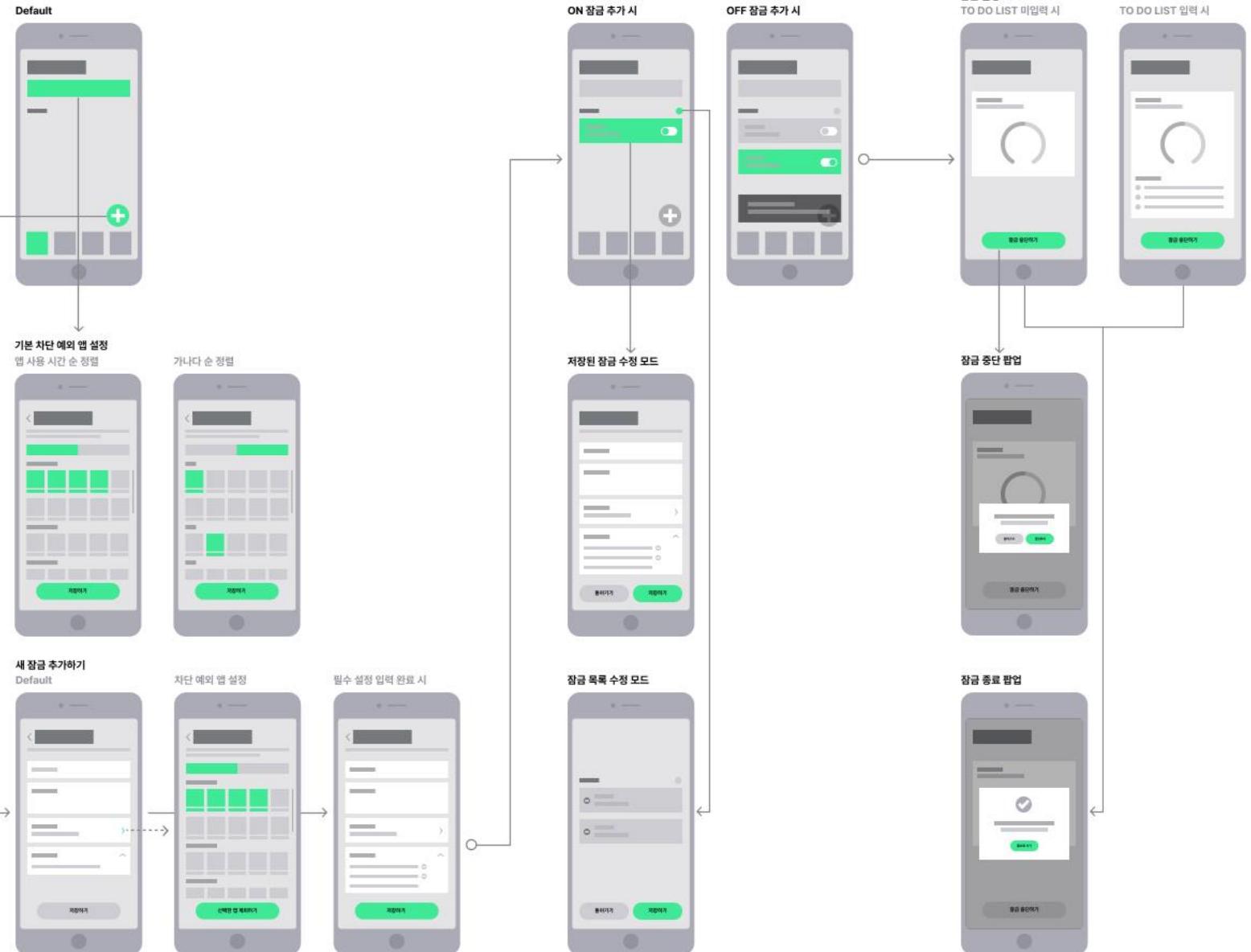
DOCKER



Blockframe

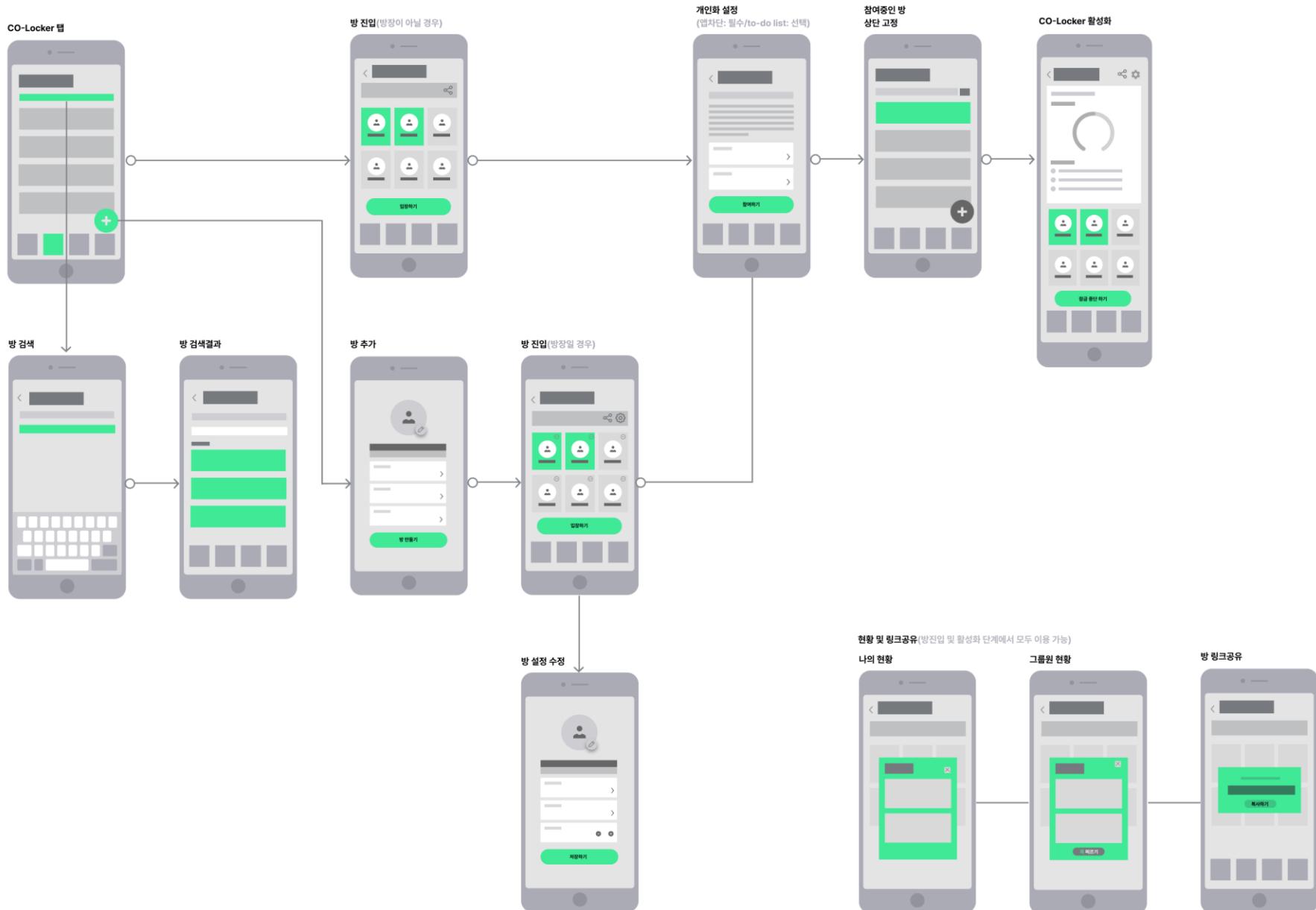


Self-Lock

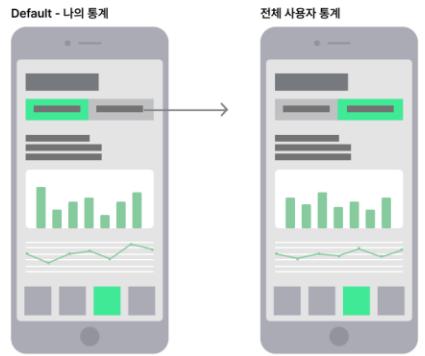


DOCKER

CO-Lock



Report



1. 프로필 사진 변경



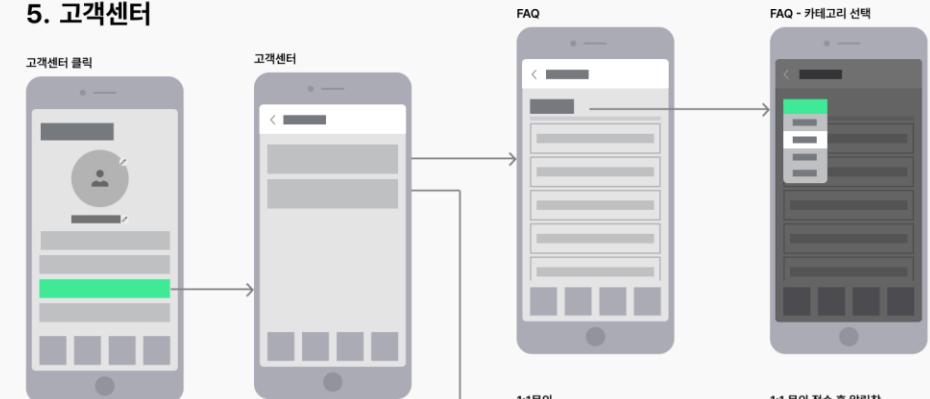
4. 공지사항



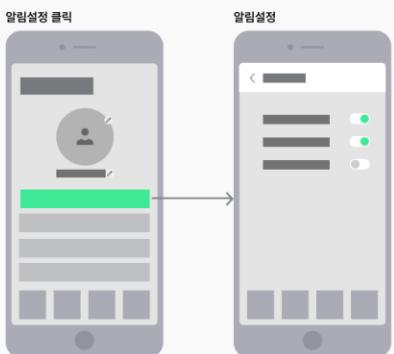
2. 닉네임 변경



5. 고객센터



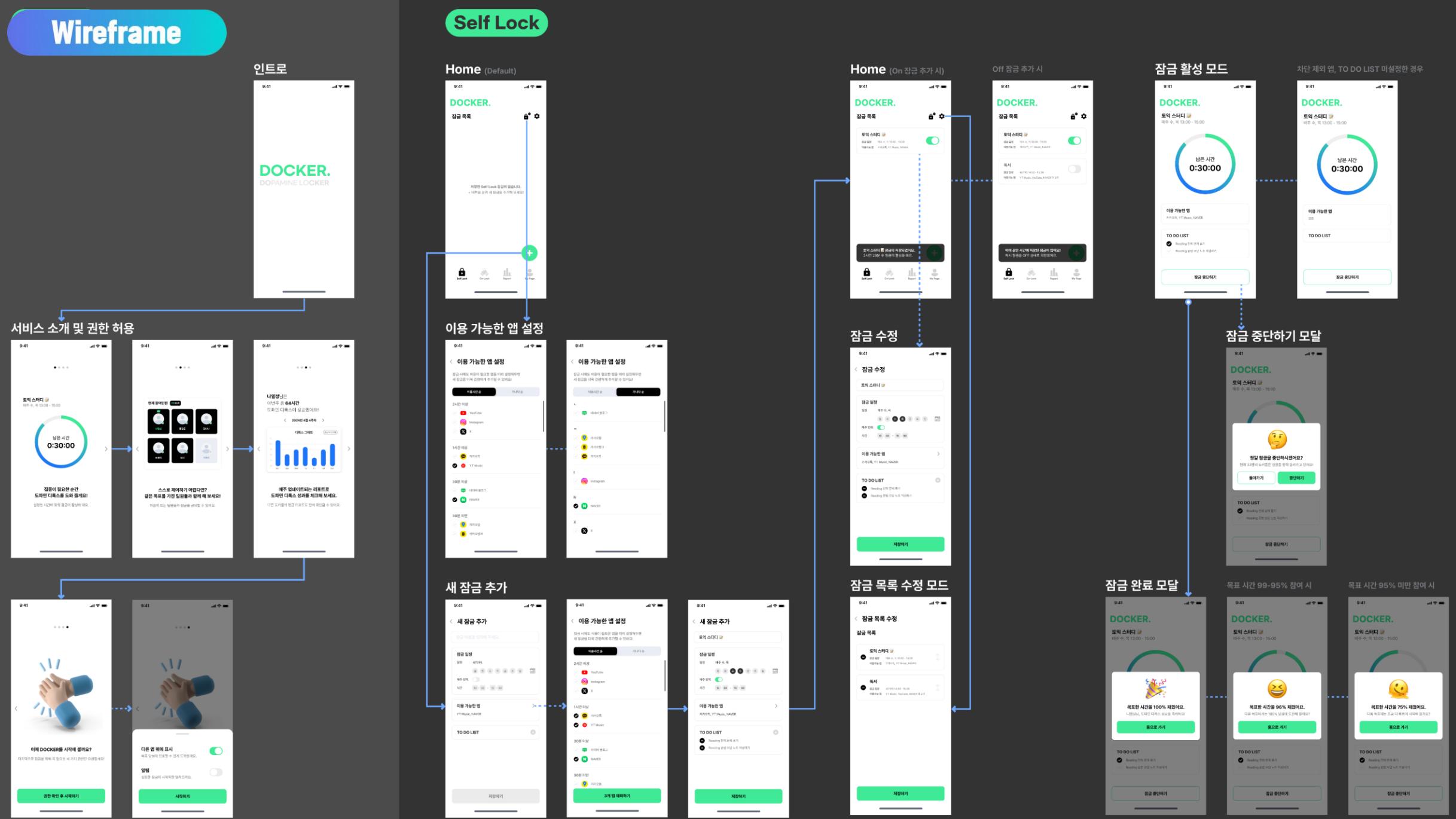
3. 알림설정

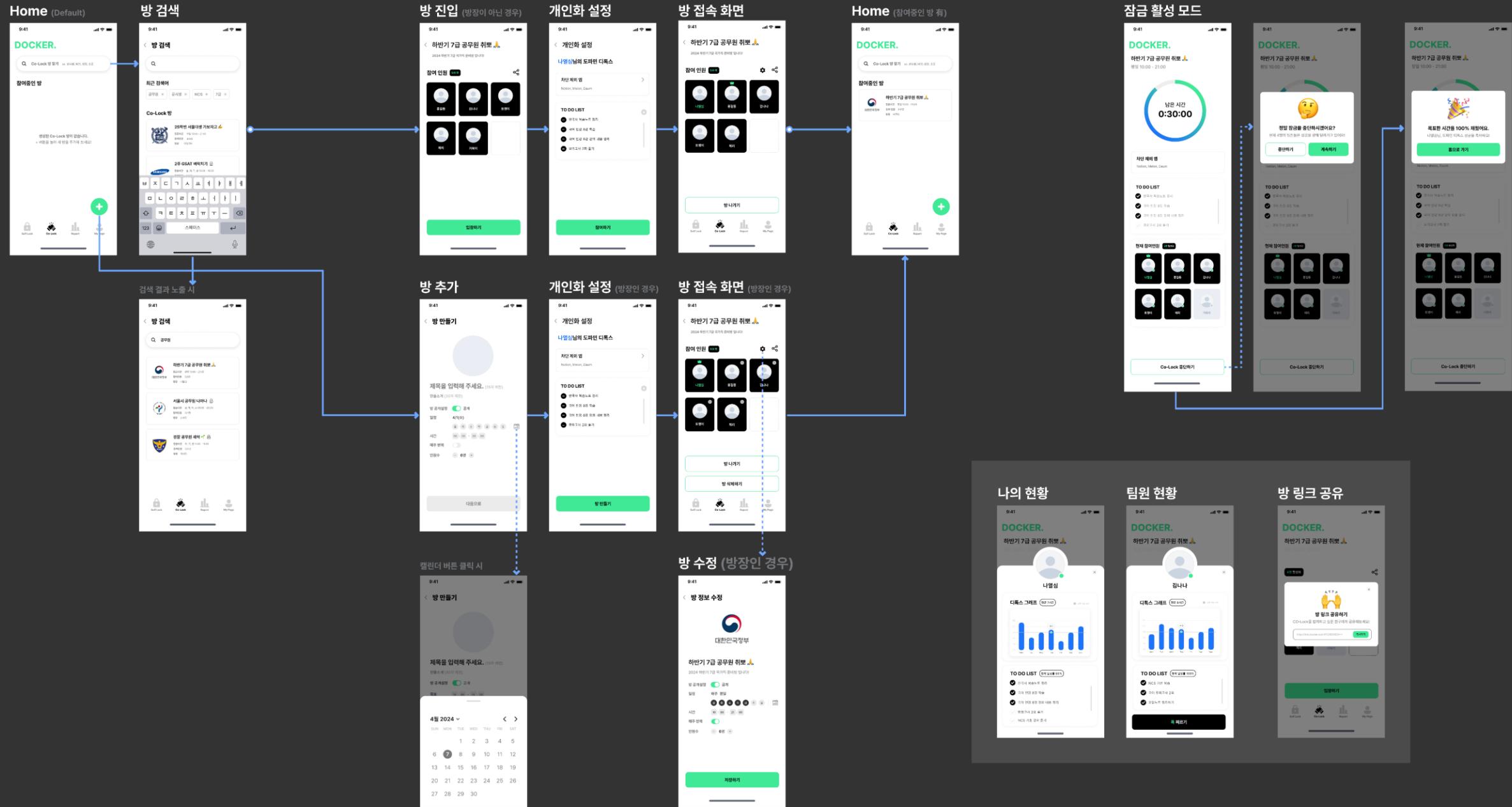


6. 초기화



Wireframe





리포트

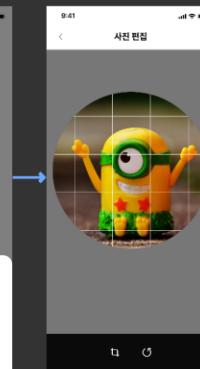
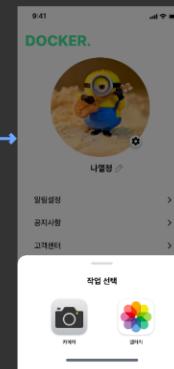
리포트



Home

프로필 사진 수정

사진 편집 모드



Home

공지사항

게시물을 클릭 시

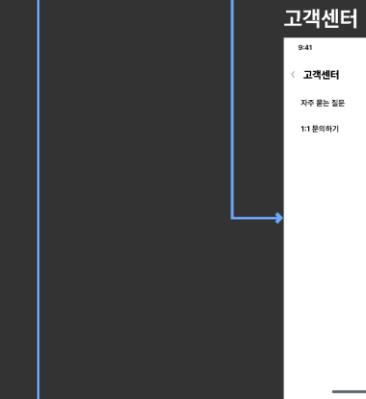


닉네임 설정

오류 메시지 노출 시



알림 설정



초기화 모달



1:1 문의하기



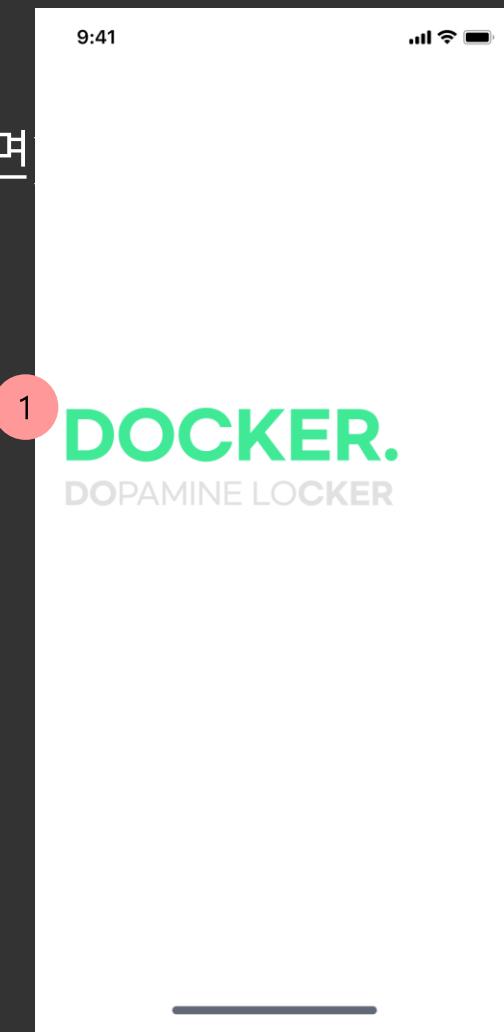
1:1 문의하기



Storyboard

Tutorial

인트로 (앱 진입 화면)

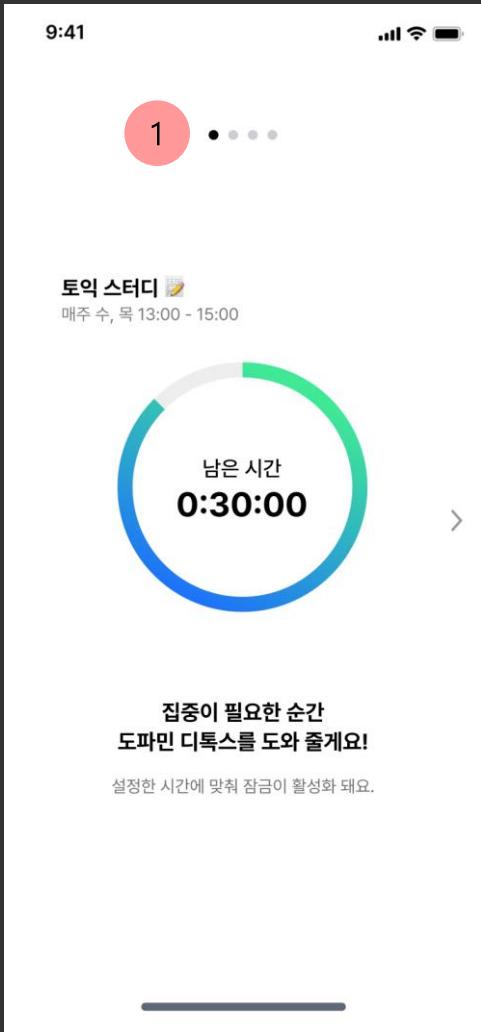


상세 설명	
1	<p>DOCKER B.I</p> <ul style="list-style-type: none">• 로딩 완료 시 자동으로 화면 이동• 앱 최초 실행 또는 튜토리얼 완료 전 : 서비스 소개 화면으로 이동• 튜토리얼 완료 후 : Self Lock 홈 화면으로 이동

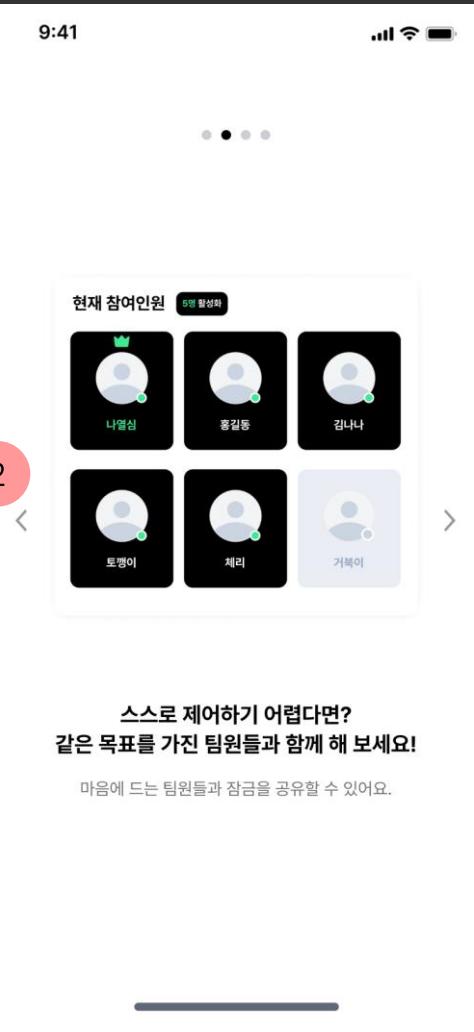
Tutorial

서비스 소개 및 권한 허용

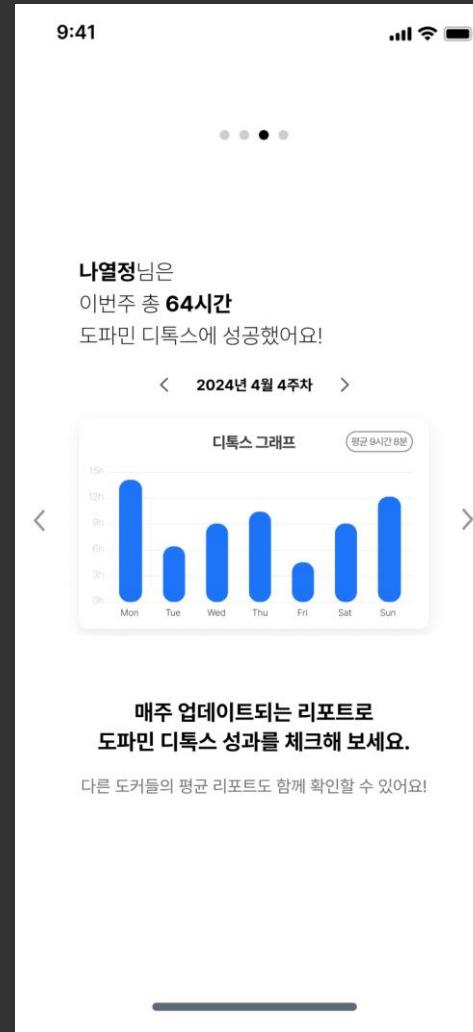
#1 (Self Lock)



#2 (Co-Lock)



#3 (Report)

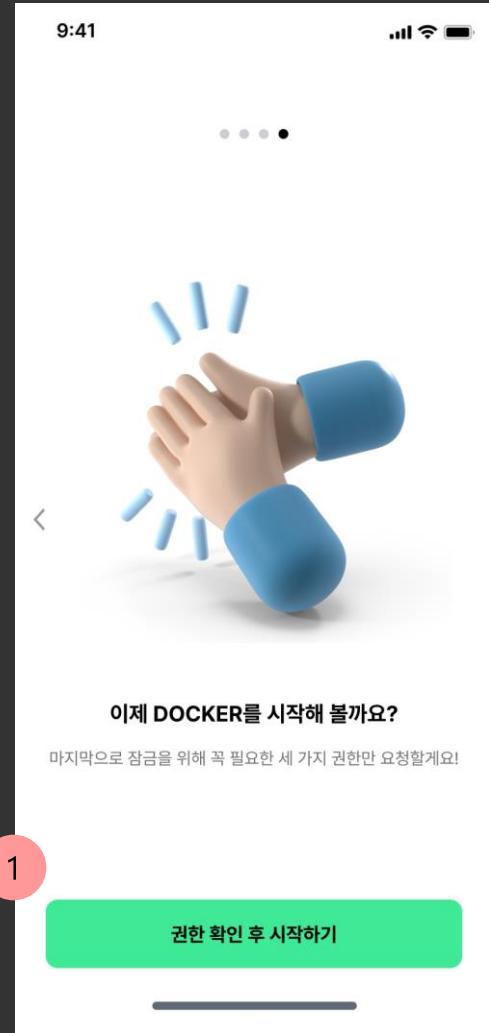


상세 설명

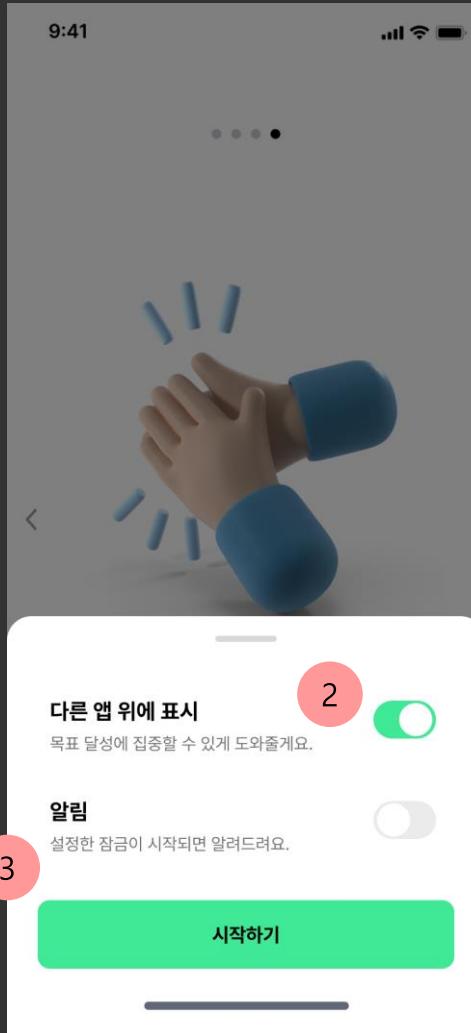
앱 최초 실행 또는 튜토리얼 완료 전에만 노출
(이후 앱 실행 시에는 Self Lock 홈으로 이동)

1	닷 인디케이터 (Dot Indicator) • Self Lock, Co-Lock, Report, 권한 설정 순서에 맞춰 이미지 및 텍스트 노출 (내용 화면 참고)
2	이동 버튼 • 클릭 시 이전/다음 내용 노출 • 이미지 및 하단 텍스트 영역에 스크롤 적용 (스크롤 방식으로도 이동 가능) • 첫 번째 부분에서는 왼쪽, 마지막 부분에서는 오른쪽 버튼 미노출

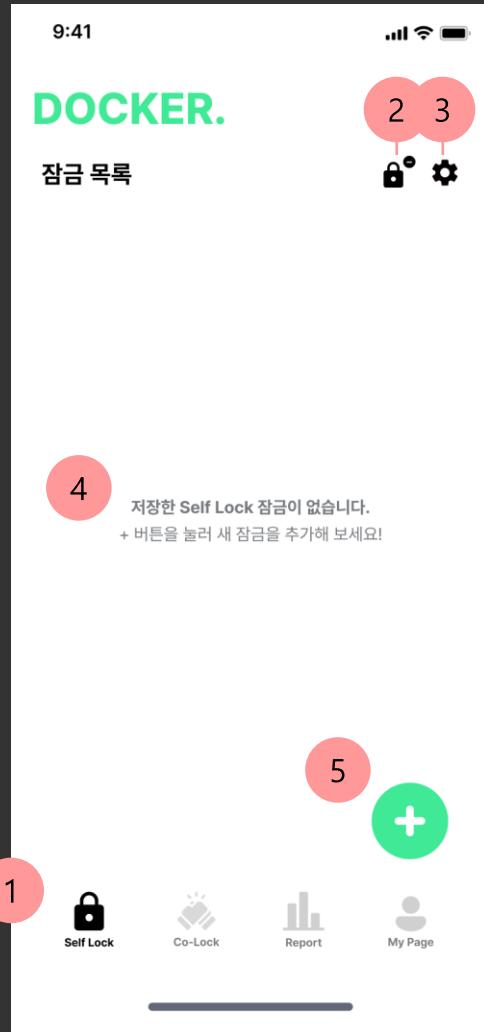
#4 (권한 허용)



#4-1 (권한 허용 모달)

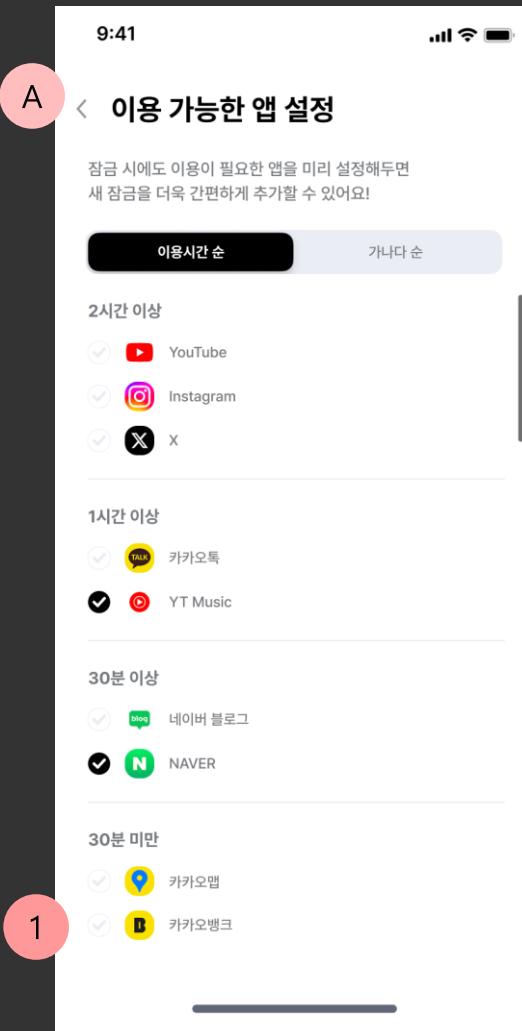


상세 설명	
앱 최초 실행 또는 튜토리얼 완료 전에만 노출 (이후 앱 실행 시에는 Self Lock 홈으로 이동)	
1	[권한 확인 후 시작하기] 버튼 • 클릭 시 권한 허용 모달 노출
2	권한 허용 토글 • OFF 상태를 기본으로 적용
3	[시작하기] 버튼 • 클릭 시 Self Lock 홈 화면으로 이동 • 클릭 시 튜토리얼 완료로 간주

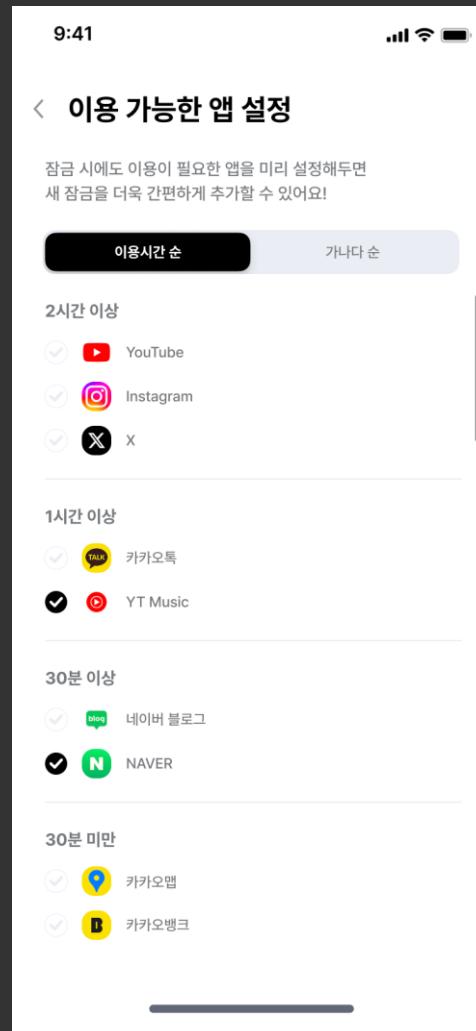


상세 설명	
1	내비게이션 바 • 클릭 시 #000000으로 적용 및 각 탭의 홈 화면으로 이동
2	[이용 가능한 앱 설정] 버튼 • 클릭 시 '이용 가능한 앱 설정' 화면으로 이동
3	[잠금 목록 수정] 버튼 • 버튼 클릭 시 잠금 목록 수정 모드로 전환
4	잠금 목록 • 저장된 잠금이 없을 경우, 화면 속 텍스트 노출 • 저장된 잠금이 있을 경우, 해당 잠금 항목 노출
5	[새 잠금 추가] 버튼 • 클릭 시 '새 잠금 추가' 화면으로 이동

일 평균 시간 순



가나다 순



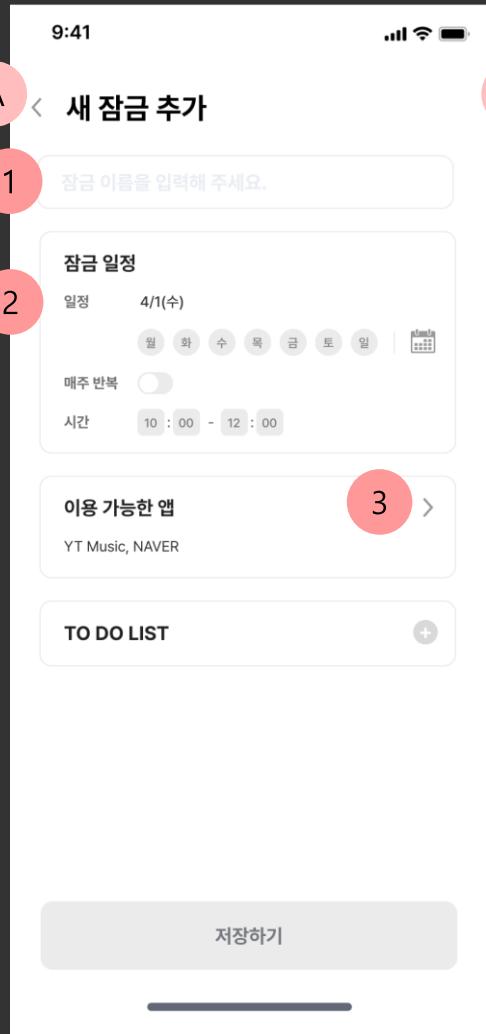
상세 설명

1	[저장하기] 버튼
	• 클릭 시 이용 가능한 앱으로 설정 및 저장, Self Lock 홈 화면으로 이동
A	뒤로가기 버튼
	• 클릭 시 이전 화면(Self Lock 홈)으로 이동

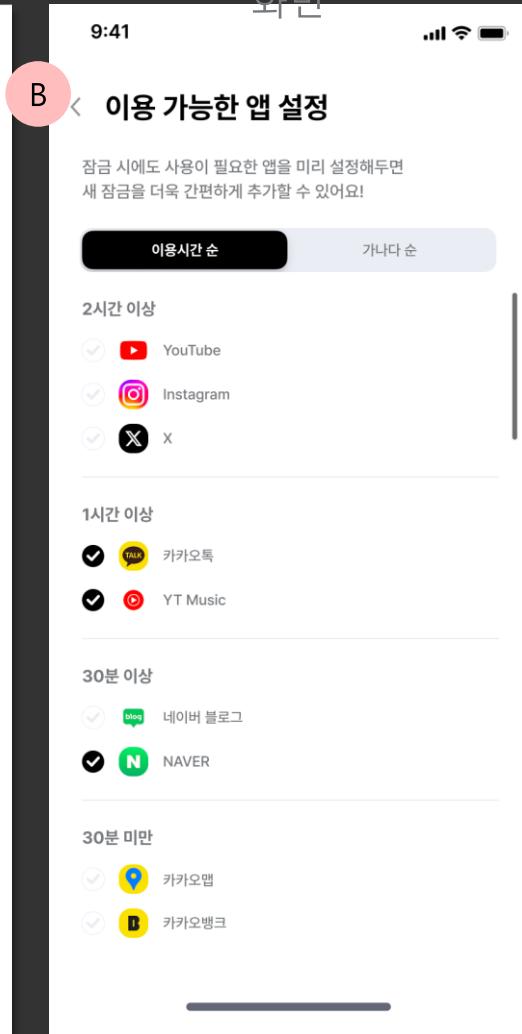
Self Lock

새 잠금 추가

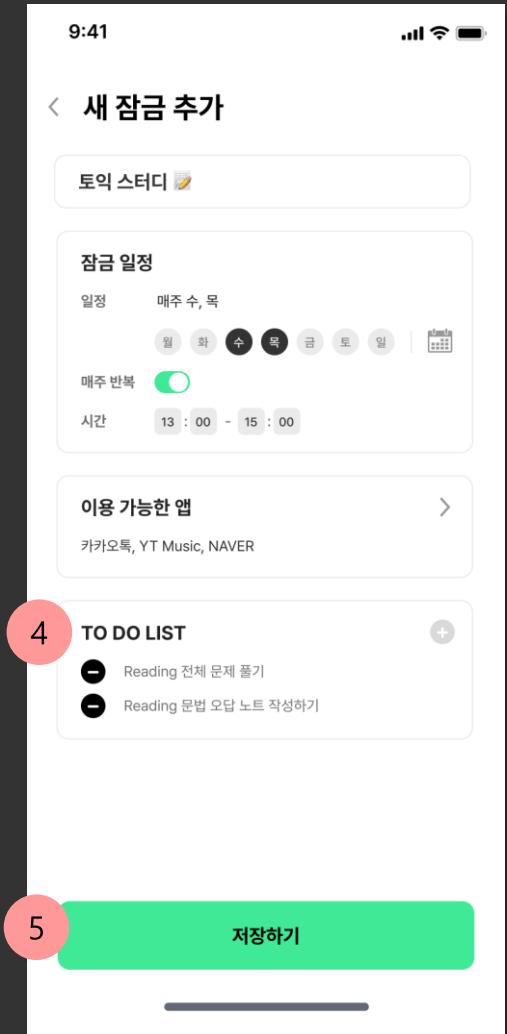
Default



'이용 가능한 앱' 클릭 시
화면



설정값 입력 시



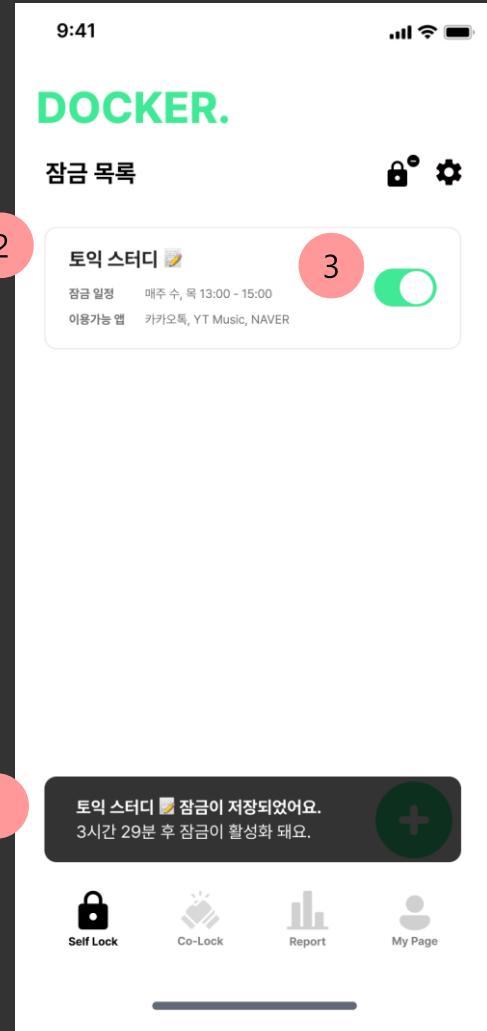
상세 설명

	상세 설명
1	잠금 이름 <ul style="list-style-type: none"> 플레이스 홀더의 텍스트는 해당 영역이 공백일 경우에만 노출 글자수 제한 : 최대 15자 (초과 입력 시 반영되지 않도록 적용)
2	잠금 일정 – 일정, 시간, 매주 반복 토글 <ul style="list-style-type: none"> 일정에는 선택한 요일 또는 특정일자 및 반복 값 기재 요일 또는 특정일자 2가지 중 1가지만 선택 가능 요일은 복수 선택 가능 시간은 00:00 – 23:59 이내의 값만 입력 가능 시작 시간이 종료 시간보다 늦거나 동일하게 입력된 상태로 저장하기 버튼 클릭 시 얼럿 노출 <ul style="list-style-type: none"> 얼럿 문구 : 종료 시간을 시작 시간 이후로 설정해 주세요. 토글은 Off 상태를 기본으로 적용
3	[이용 가능한 앱 선택] 이동 버튼 <ul style="list-style-type: none"> 클릭 시 이용 가능한 앱 선택 화면으로 이동 유저가 설정한 모든 '이용 가능한 앱'을 기본으로 적용 설정값이 없을 경우 '없음' 텍스트로 기재
4	TO DO LIST 영역 <ul style="list-style-type: none"> 타이틀(TO DO LIST) 및 항목 추가 버튼(+)만 기본으로 노출 항목 추가 버튼(+) <ul style="list-style-type: none"> 클릭 시 항목 추가 및 텍스트 입력 활성화 글자수 제한 : 최대 30자 (초과 입력 시 반영되지 않도록 적용) 최대 20개 항목까지 추가 가능, 이후부터는 얼럿 노출 <ul style="list-style-type: none"> 얼럿 문구 : TO DO LIST는 20개까지만 추가할 수 있어요! 항목 5개 이상인 경우, 항목 영역 스크롤 활성화 및 스크롤바 노출 항목 삭제 버튼(-) 클릭 시 항목 삭제
5	[저장하기] 버튼 <ul style="list-style-type: none"> 잠금 이름, 잠금 일정 설정값 입력 후 활성 상태로 적용 클릭 시 Self Lock 홈 화면으로 이동 및 저장한 잠금 노출 <ul style="list-style-type: none"> 기존 잠금 중 겹치는 일정이 없는 경우 : On 상태로 저장 기존 잠금 중 겹치는 일정이 있는 경우 : Off 상태로 저장
A	뒤로가기 버튼 <ul style="list-style-type: none"> 클릭 시 이전 화면(Self Lock 홈)으로 이동
B	뒤로가기 버튼 <ul style="list-style-type: none"> 클릭 시 이전 화면(새 잠금 추가)으로 이동

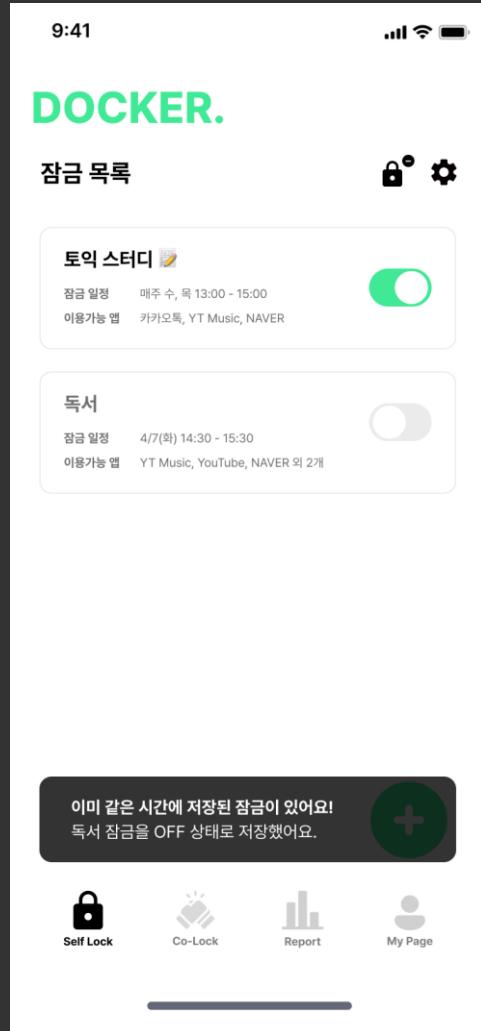
Self Lock

홈 (잠금 추가 시)

On 잠금 추가 시



Off 잠금 추가 시



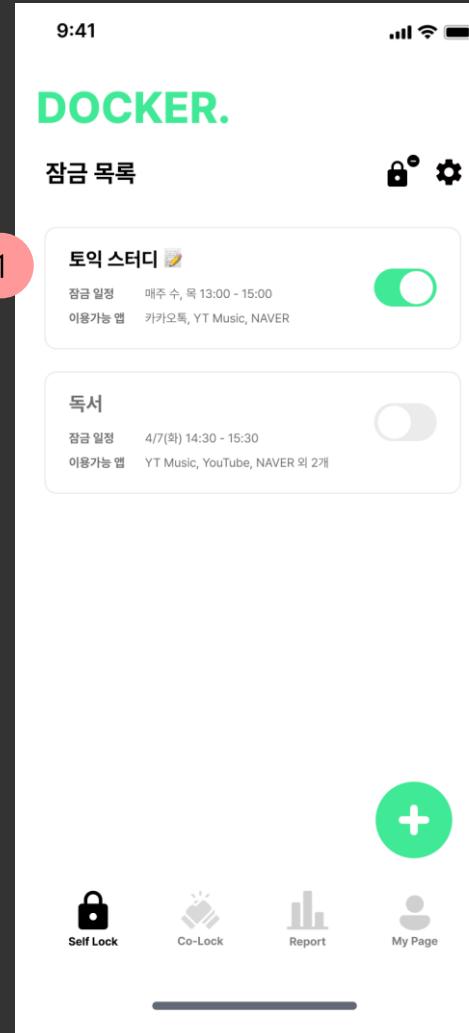
상세 설명

1	잠금 추가 시 토스트 팝업 • 2초 후 사라지도록 적용 • 저장 상태에 따라 텍스트 적용 (내용 화면 참고) • On 잠금 추가 시 : 잠금 이름, 잠금 활성까지 남은 시간 기재 • Off 잠금 추가 시 : 잠금 이름 기재
2	저장된 잠금 항목 • 잠금 이름, 일정, 이용가능 앱 설정값 기재 • 잠금은 최대 10개까지 저장 가능, 이후부터는 얼럿 노출 • 얼럿 문구 : 잠금은 최대 10개지만 저장할 수 있어요!
3	잠금 활성 토글 • On 설정 시 – 일정에 맞춰 잠금 활성, 알림 수신자에게 Push 발송 • Off 설정 시 – 잠금 비활성, 알림 수신자에게 Push 미발송

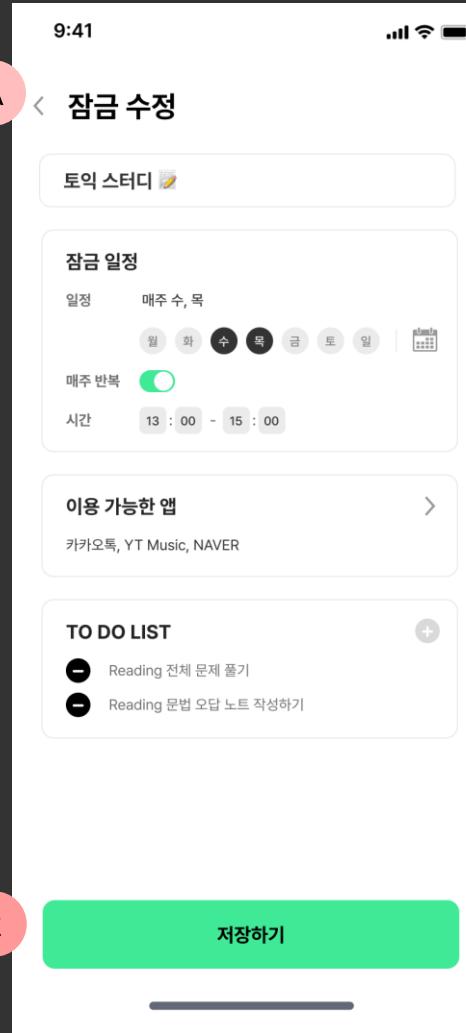
Self Lock

잠금 설정

홈



잠금 설정 화면



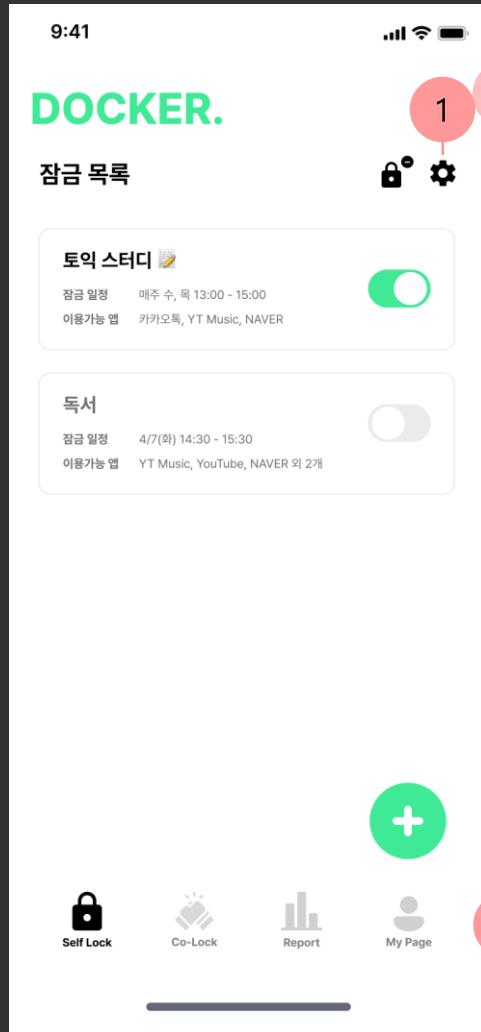
상세 설명

잠금 항목	
1	<ul style="list-style-type: none">• 잠금 항목 내 토클을 제외한 영역 클릭 시 잠금 수정 화면으로 이동• 잠금 수정 화면에서는 해당 잠금 추가 시 항목 및 설정값을 그대로 불러옴
[저장하기] 버튼	
2	<ul style="list-style-type: none">• 클릭 시 설정값 저장 후 Self Lock 홈 화면으로 이동
뒤로가기 버튼	
A	<ul style="list-style-type: none">• 클릭 시 이전 화면(Self Lock 홈)으로 이동

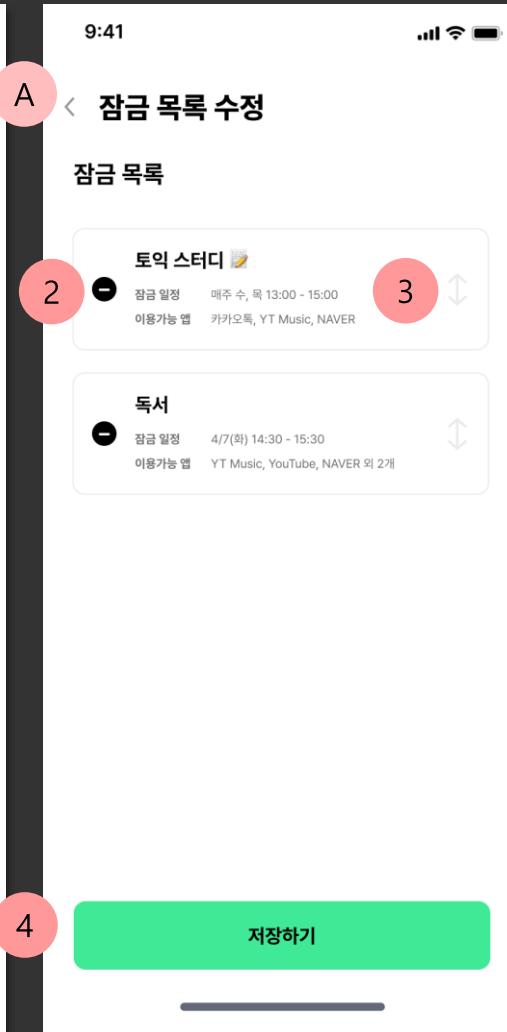
Self Lock

잠금 목록 수정 모드

홈



잠금 목록 수정 모드



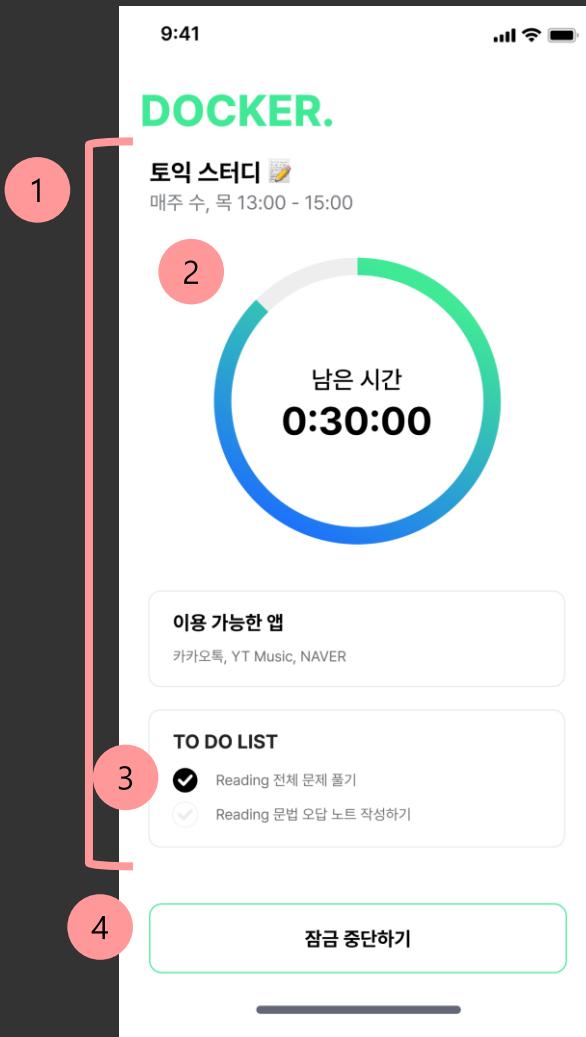
상세 설명

1	[잠금 목록 수정] 버튼 • 버튼 클릭 시 잠금 목록 수정 모드로 전환 • 잠금 항목을 2초 이상 누를 경우에도 잠금 목록 수정 모드로 전환
2	[잠금 항목 삭제] 버튼 • 클릭 시 잠금 항목 삭제
3	[잠금 항목 순서 이동] 버튼 • 아이콘을 누른 후 드래그하여 잠금 항목 순서 변경 가능
4	[저장하기] 버튼 • 클릭 시 설정값 저장 후 Self Lock 홈 화면으로 전환
A	뒤로가기 버튼 • 클릭 시 이전 화면(Self Lock 홈)으로 전환

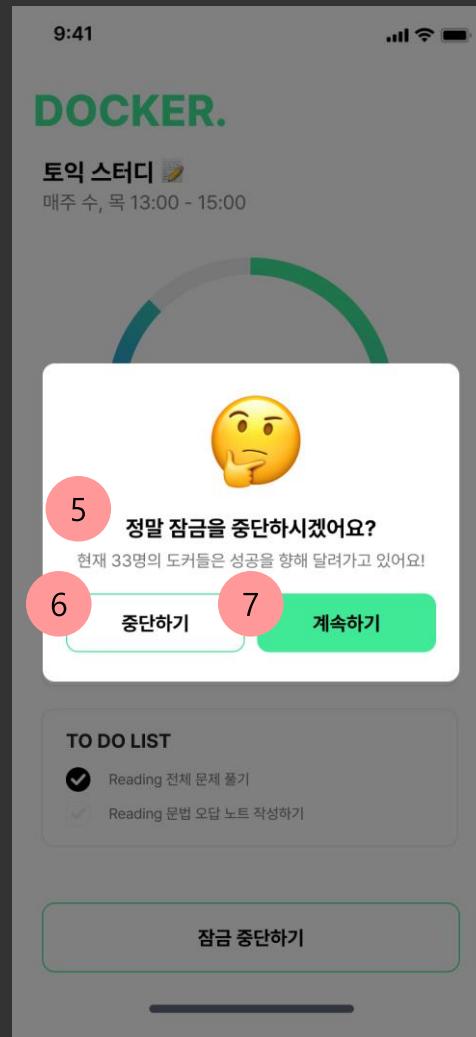
Self Lock

잠금 활성 모드

잠금 활성 모드



잠금 중단 모달



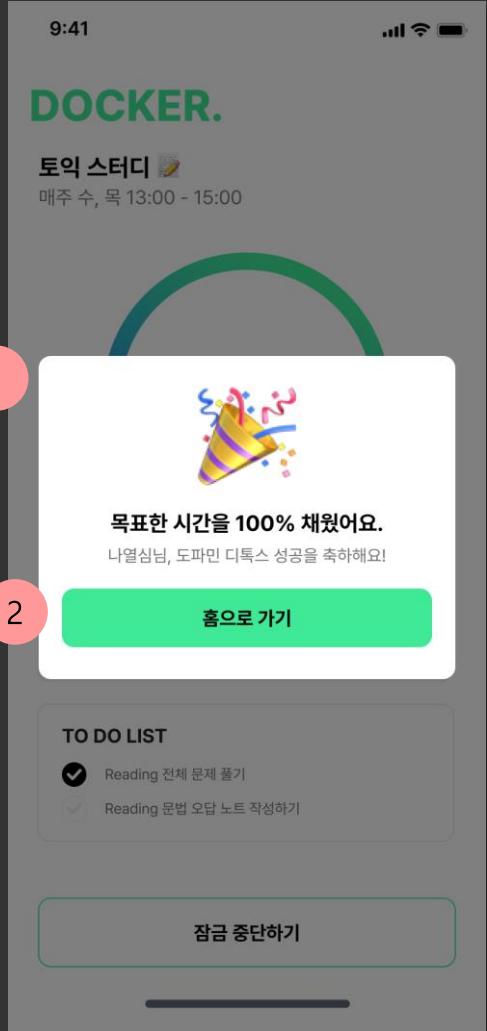
상세 설명

1	저장된 잠금 설정값 • 유저가 저장한 잠금 설정값 적용
2	잠금 활성화 시간 • 유저가 잠금 활성 모드 화면에 입장한 시점부터 잠금을 진행한 시간만큼 그라디언트로 적용 • 남은 시간은 타이머 방식으로 표기
3	[TO DO LIST 체크] • 체크박스 형식으로 적용 • 전체 항목이 미선택된 상태를 기본으로 적용 • 항목 5개 이상인 경우, 항목 영역 스크롤 활성화 및 스크롤바 노출
4	[잠금 중단하기] 버튼 • 클릭 시 잠금 중단 모달 노출
5	안내 문구 – '현재 n명의 도커들은 성공을 향해 달려가고 있어요!' • n = 전체 유저 중 Self Lock 잠금 활성 모드를 진행 중인 유저 수 기재
6	[중단하기] 버튼 • 클릭 시 잠금 활성 모드 종료 및 Self Lock 홈 화면으로 이동
7	[계속하기] 버튼 • 클릭 시 잠금 활성 모드 화면으로 복귀

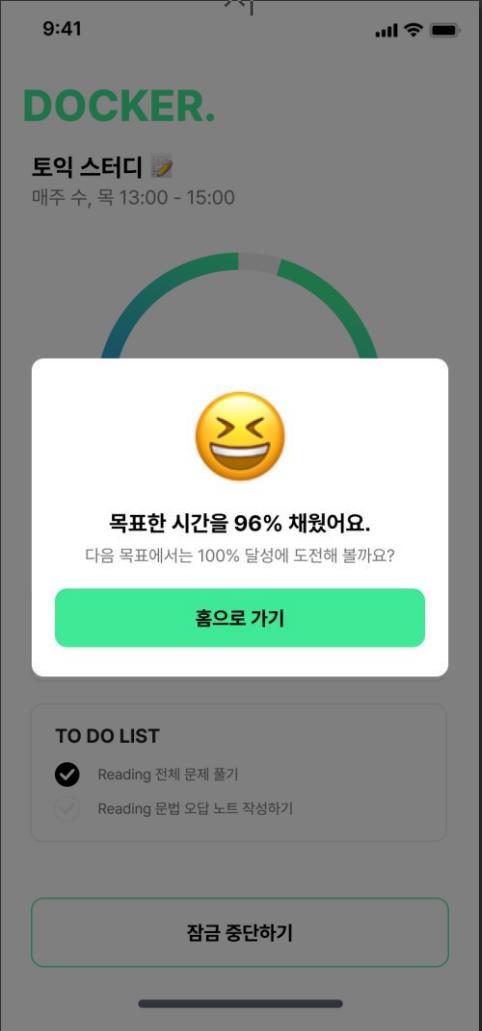
Self Lock

잠금 완료 모달

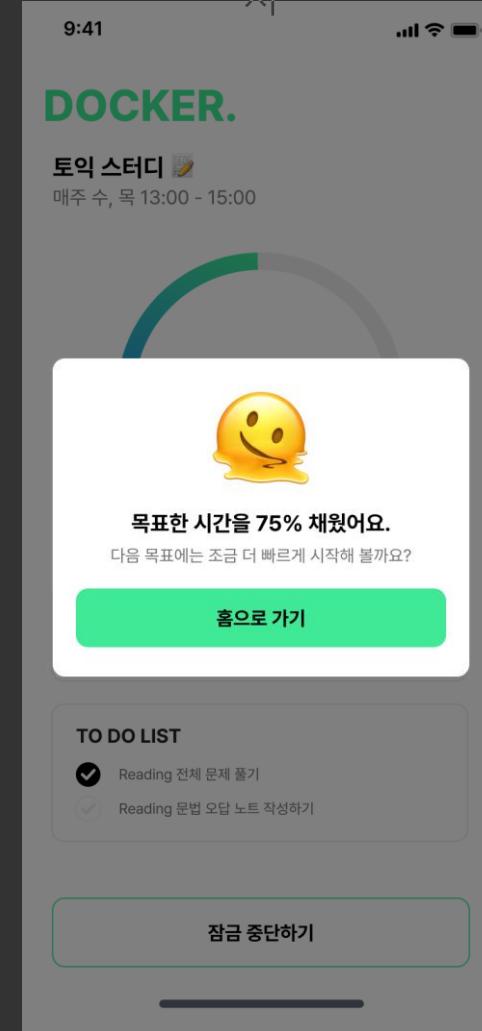
목표 시간 100% 참여 시



목표 시간 99-95% 참여 시

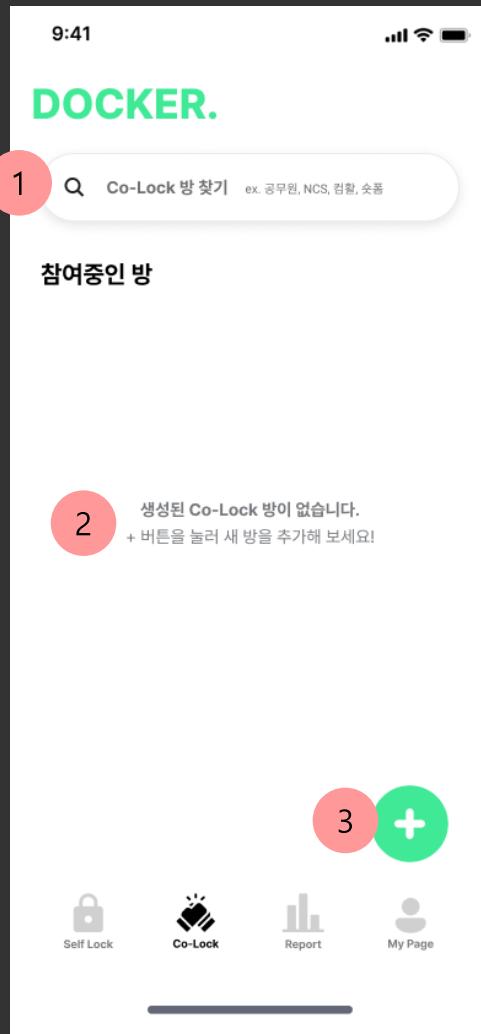


목표 시간 95% 미만 참여 시



상세 설명

상세 설명	
1	잠금 완료 모달 • 목표 시간 100%, 99-95%, 95% 미만 참여에 따라 이미지 및 텍스트 적용 (내용 화면 참고)
2	[홈으로 가기] 버튼 • 클릭 시 Self Lock 홈 화면으로 이동

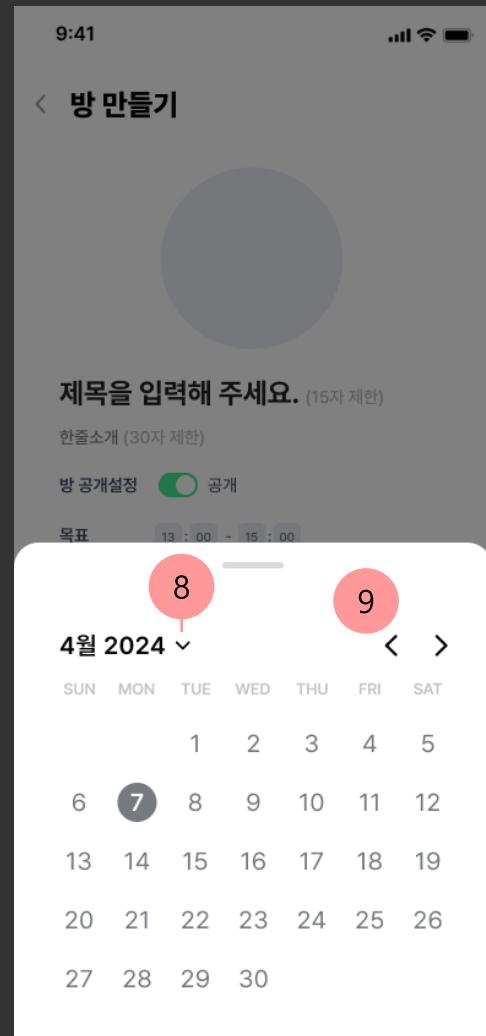


상세 설명	
1	<p>[방 검색] 영역</p> <ul style="list-style-type: none">해당 영역 클릭 시 '방 검색' 화면으로 이동플레이스 홀더 텍스트Co-Lock 방 찾기 : #717171, bold, 14pt / ex. 공무원, ncs, 컴활, 숏폼 : #717171, regular, 10pt해당 영역이 공백일 경우에만 노출
2	<p>참여중인 방 목록 - 플레이스 홀더 텍스트</p> <ul style="list-style-type: none">유저가 참여중인 방이 없을 경우에만 노출생성된 CO-Lock 방이 없습니다. :#76797D, bold, 14pt+ 버튼을 눌러 새 방을 추가해 보세요! : #76797D, regular, 14pt
3	<p>[방 만들기] 버튼</p> <ul style="list-style-type: none">클릭 시 '방 만들기' 화면으로 이동

방 만들기



잠금 일정 - 캘린더 모달

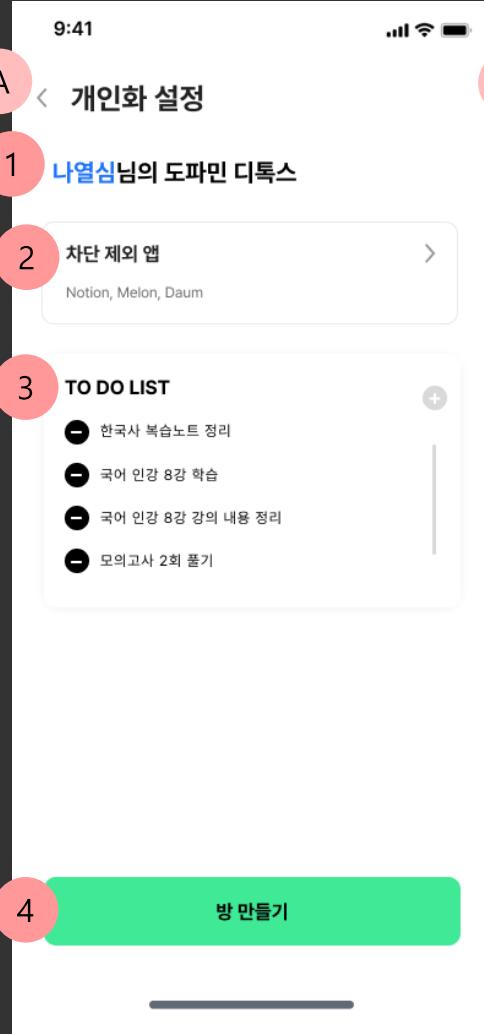


상세 설명	
1	썸네일 설정 <ul style="list-style-type: none"> 클릭 시 카메라 및 갤러리 선택 모달 노출 (1장만 선택 가능) 촬영 또는 선택한 이미지 수정모드 완료 후 프로필 이미지 적용 이미지 미선택 후 저장 시 기본 이미지로 적용
2	방 제목 (필수 입력값) <ul style="list-style-type: none"> 해당 영역 클릭 시 화면 하단에서 키보드 UI 노출 글자수 15자 이하 제한, 초과 시 입력 불가 플레이스 홀더 텍스트 <ul style="list-style-type: none"> 제목을 입력해 주세요. : #76797D, bold, 23pt (15자 제한) : #B9B9B9, medium, 14pt 텍스트는 해당 영역이 공백일 경우에만 노출
3	한줄 소개 (선택 입력값) <ul style="list-style-type: none"> 해당 영역 클릭 시 화면 하단에서 키보드 UI 노출 글자수 30자 이하 제한, 초과 시 입력 불가 플레이스 홀더 텍스트 <ul style="list-style-type: none"> 한줄소개. : #76797D, medium, 14pt 30자 제한 : #B9B9B9, medium, 14pt 텍스트는 해당 영역이 공백일 경우에만 노출
4	방 공개설정 토글 <ul style="list-style-type: none"> 토글은 공개방(On) 상태를 기본으로 적용 비공개 방 선택 시, 방 검색 결과 화면에서 클릭 시 비밀번호 입력 모달 노출
5	잠금 일정 - 일정, 시간, 매주 반복 토글 <ul style="list-style-type: none"> 일정에는 선택한 요일 또는 특정일자 및 반복 값 기재 요일 또는 특정일자 2가지 중 1가지만 선택 가능 요일은 복수 선택 가능 시간은 00:00 ~ 23:59 이내의 값만 입력 가능 시작 시간이 종료 시간보다 늦거나 동일하게 입력된 상태로 저장하기 버튼 클릭 시 알럿 노출 <ul style="list-style-type: none"> 알럿 문구 : 종료 시간을 시작 시간 이후로 설정해 주세요. 토글은 Off 상태를 기본으로 적용

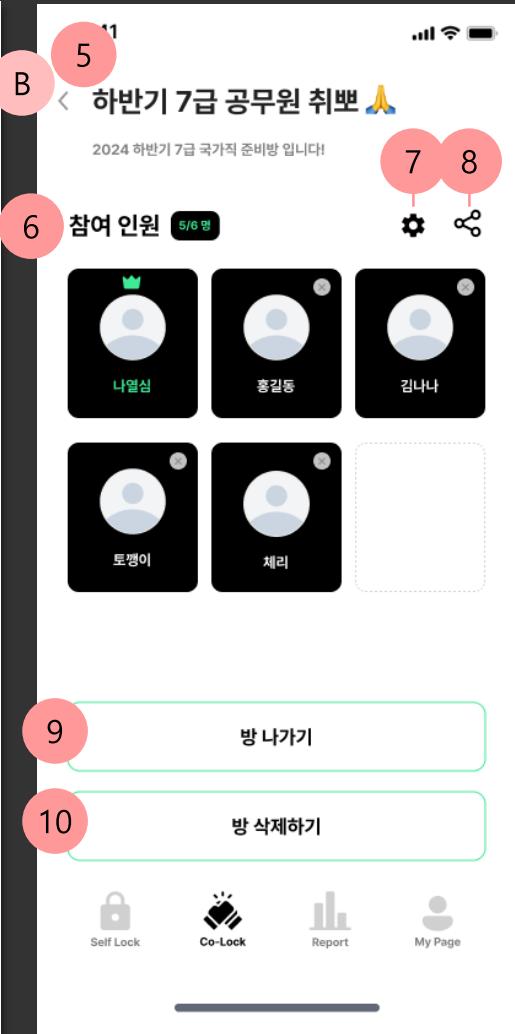
상세 설명	
6	인원수 설정 <ul style="list-style-type: none"> Co-Lock 방 인원수를 설정하는 항목 (-) 클릭 시 표출된 인원수에서 감소, (+) 클릭시 증가 <ul style="list-style-type: none"> 2명을 기본으로 적용하며 최소 2명, 최대 6명까지 설정 가능 2명인 경우 (-) 버튼 비활성화, 6명인 경우 (+) 버튼 비활성화
7	[다음으로] 버튼 <ul style="list-style-type: none"> 클릭 시 개인화 설정 화면으로 이동 방 제목, 일정, 시간 입력 시 활성 상태로 적용
8	년도&월 이동 버튼 <ul style="list-style-type: none"> 클릭 시 년도/월 선택 및 입력 창 노출
9	월 이동 버튼 <ul style="list-style-type: none"> < 버튼 클릭 시 이전 월, > 버튼 클릭 시 다음 월로 이동
A	뒤로가기 버튼 <ul style="list-style-type: none"> 클릭 시 이전 화면(Co-Lock 홈)으로 이동

방 진입 과정 (방장인 경우)

개인화 설정 (방장O)



방 접속 화면



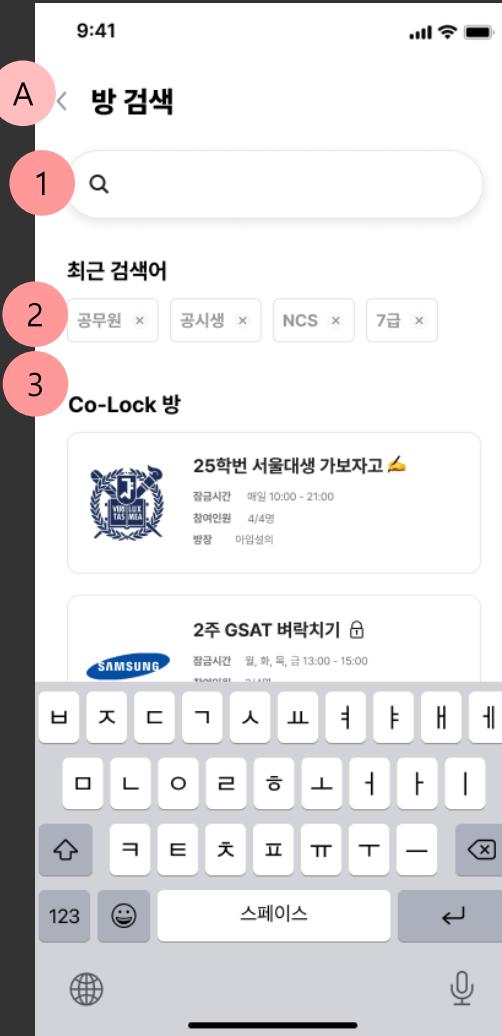
상세 설명 (개인화 설정)

1	타이틀 • 유저가 설정한 닉네임 기재 (#1E74F9로 설정)
2	이용 가능한 앱 • 유저가 설정한 모든 '이용 가능한 앱'을 기본으로 적용 • > 버튼 클릭 시 이용 가능한 앱 설정 화면으로 이동 • 설정값이 없을 경우 '없음' 텍스트로 기재
3	TO DO LIST 영역 • 타이틀(TO DO LIST) 및 항목 추가 버튼(+)만 기본으로 노출 • 항목 추가 버튼(+) • 클릭 시 항목 추가 및 텍스트 입력 활성화 • 글자수 제한 : 최대 30자 (초과 입력 시 반영되지 않도록 적용) • 최대 20개 항목까지 추가 가능, 이후부터는 열렷 노출 • 열렷 문구 : TO DO LIST는 20개까지만 추가할 수 있어요! • 항목 5개 이상인 경우, 항목 영역 스크롤 활성화 및 스크롤바 노출 • 항목 삭제 버튼(-) • 클릭 시 항목 삭제
4	[방 만들기] 버튼 • 클릭 시 저장 후 Co-Lock 홈 화면으로 이동 • Co-Lock 홈 화면의 참여중인 방 항목으로 노출 및 생성된 Co-Lock 방 목록에 추가 (단, 노출 방식은 랜덤 규칙에 따름)
A	뒤로가기 버튼 • 클릭 시 이전 화면(방 만들기)으로 이동

상세 설명 (방 접속 화면)

5	방 제목, 한줄 소개 • 방 만들기 단계에서 설정한 내용 기재 • 한줄 소개가 없는 경우, 해당 영역 공백으로 노출
6	참여 인원 목록 • 현재 참여 인원 • 해당 방에 참여 중인 인원을 n/N으로 기재 (실시간으로 반영) • n = 개인화 설정까지 완료 후 방에 참여한 인원 수 • N = 방 정원 수 • 팀원 강퇴 버튼 • 클릭 시 해당 팀원 강퇴 및 강퇴된 팀원에게는 알림 발송 • 알림 메시지 : 참여한 Co-Lock 방에서 퇴장되었어요. 새로운 방에 다시 참여해 볼까요? • 프로필 영역은 방장이 설정한 인원수 개수에 맞춰 노출 • 참여석은 dash line으로 노출 • 방장은 프로필 이미지 위에 왕관 아이콘 노출 • 참여중인 팀원이 퇴장 또는 강퇴된 경우 프로필은 입장이 오래된 순으로 노출되도록 업데이트
7	[방 정보 수정] 버튼 • 클릭 시 방 정보 수정 화면으로 이동
8	[방 링크 공유] 버튼 • 클릭 시 방 링크 공유 모달 노출
9	[방 나가기] 버튼 • 클릭 시 해당 Co-Lock 방 퇴장 및 Co-Lock 홈 화면으로 이동 • 기존 팀원들은 그대로 잔류하며 방장은 참여 시간이 가장 오래 된 팀원에게 권한 양도
10	[방 삭제하기] 버튼 • 클릭 시 방 삭제 확인 모달 노출 • 모달 문구 : 정말 방을 삭제하시겠어요? • 삭제 시 기존 팀원 모두 방 출 및 Co-Lock 홈 화면으로 이동 • 앱 접속 중인 팀원에게는 토스트 팝업 노출 (2초간 유지). 미접속 중인 팀원에게는 앱 Push 알림 발송 • 안내 문구 : OO님이 Co-Lock 방을 삭제했어요. 다른 방에 참여해 볼까요?
B	뒤로가기 버튼 • 클릭 시 Co-Lock 홈으로 이동

방 검색



방 검색 결과

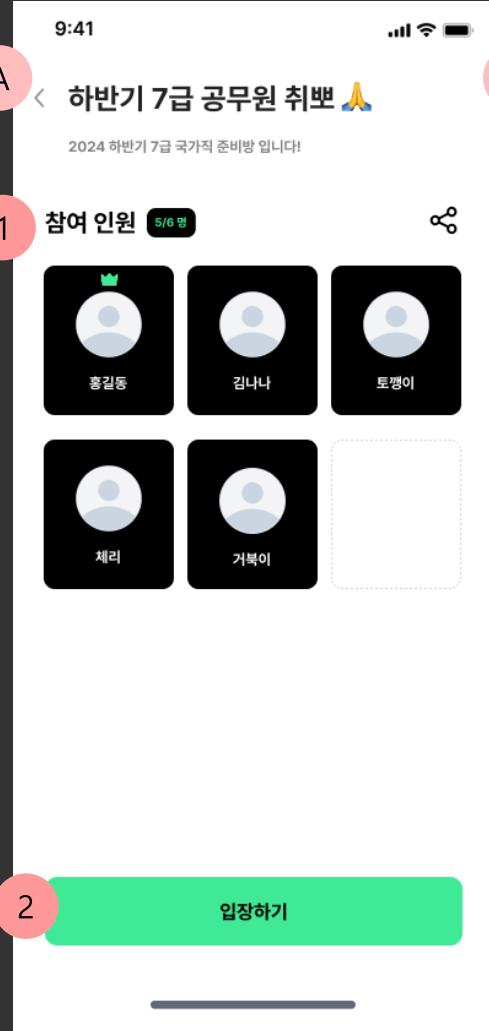


상세 설명

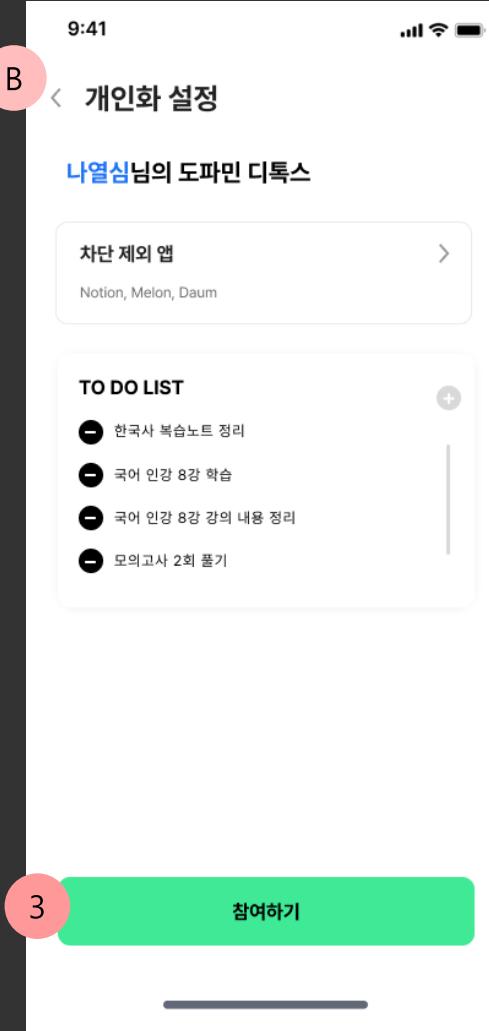
1	[방 검색] 영역 <ul style="list-style-type: none"> 해당 영역 클릭 시 화면 하단에서 키보드 UI 노출 검색어 입력 후 키보드의 엔터키 클릭 시 하단에 검색 결과(=Co-Lock 방 목록) 노출
2	최근 검색어 <ul style="list-style-type: none"> 유저의 검색어 항목 기재 (최신 항목을 좌측에 기재) 노출해야 할 검색어가 없을 경우 공백으로 노출 항목 클릭 시 해당 검색어의 검색 결과 화면 노출 항목 내 X 버튼 클릭 시 해당 검색어 삭제
3	생성된 Co-Lock 방 목록 <ul style="list-style-type: none"> 생성된 전체 Co-Lock 방 중 10개를 랜덤으로 노출 노출되는 방은 유저가 방 검색 화면에 진입 할 때마다 변경하여 노출 Co-Lock 방 항목 <ul style="list-style-type: none"> 이미지 : 방장이 설정한 방 이미지 적용 (70*70 size) 방 제목, 잠금 시간, 참여 인원, 방장 닉네임 기재 비공개 방인 경우, 방 제목 우측에 잠금 아이콘 기재
4	Co-Lock 방 검색 결과 <ul style="list-style-type: none"> 참여 가능한 인원이 적은 방을 상단에 노출 항목 클릭 시 해당 Co-Lock 방의 방 진입 화면으로 이동 비공개 방인 경우, 비밀번호 입력 모달 노출 및 일치 시 진입 화면으로 이동 <ul style="list-style-type: none"> 모달 문구 : 방이 잠겨 있어요! 비밀번호를 입력해 주세요. 참여 인원이 다 찬 경우 얼럿 노출 <ul style="list-style-type: none"> 얼럿 문구 : 방이 꽉 찼어요! 다른 방을 이용해 주세요.
A	뒤로가기 버튼 <ul style="list-style-type: none"> 클릭 시 이전 화면(Co-Lock 홈)으로 이동
B	뒤로가기 버튼 <ul style="list-style-type: none"> 클릭 시 이전 화면(방 검색 화면)으로 이동

방 진입 과정 (방장이 아닌 경우)

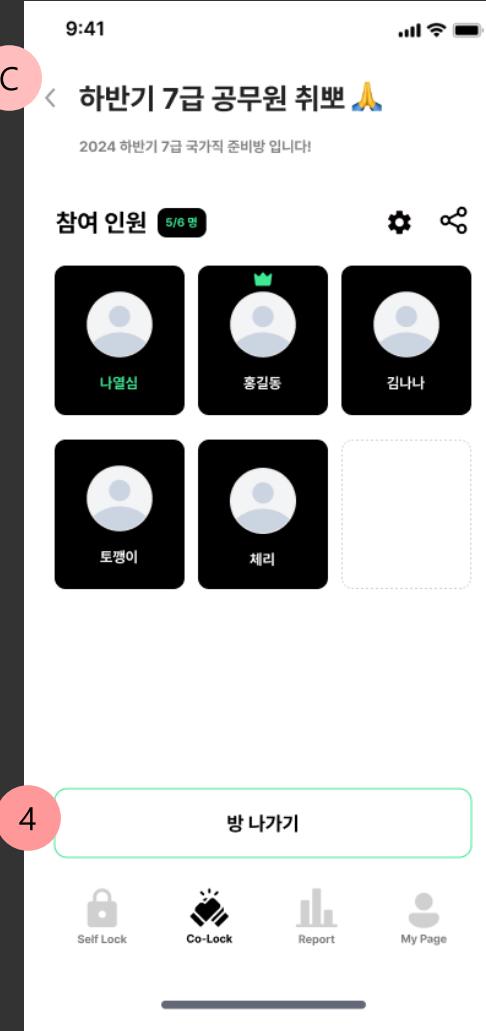
방 진입 화면 (방장X)



개인화 설정 (방장X)



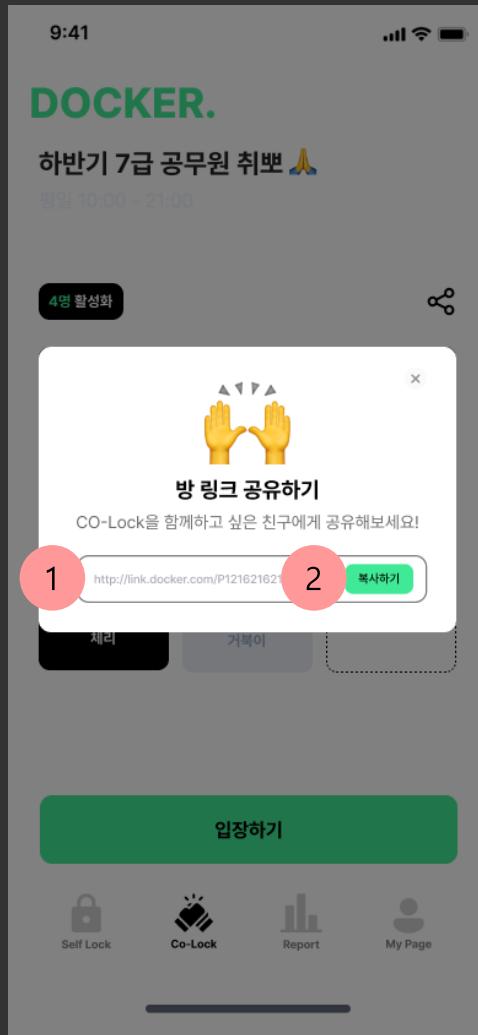
방 접속 화면



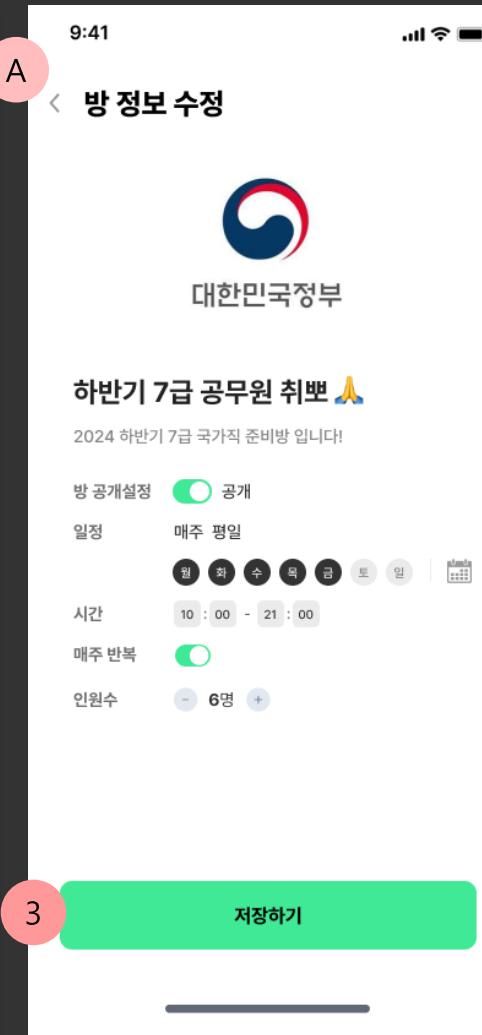
상세 설명

	상세 설명
1	[참여하기] 버튼 • 참여자 프로필 클릭 시 팀원 현황 모달 노출
2	[입장하기] 버튼 • 클릭 시 개인화 설정(방장X) 화면으로 이동
3	[참여하기] 버튼 • 클릭 시 해당 Co-Lock 방에 참여 및 참여 인원에 프로필 노출되며 방 접속 화면으로 이동
4	[방 나가기] 버튼 • 클릭 시 방 나가기 확인 모달 노출 • 모달 문구 : 정말 방을 나가시겠어요? • 방 나가기 클릭 시 퇴장 후 Co-Lock 홈 화면으로 이동
A	뒤로가기 버튼 • 클릭 시 이전 화면(Co-Lock 홈)으로 이동
B	뒤로가기 버튼 • 클릭 시 이전 화면(방 진입 화면-방장X)으로 이동
C	뒤로가기 버튼 • 클릭 시 이전 화면(Co-Lock 홈)으로 이동

방 링크 공유



방 정보 수정



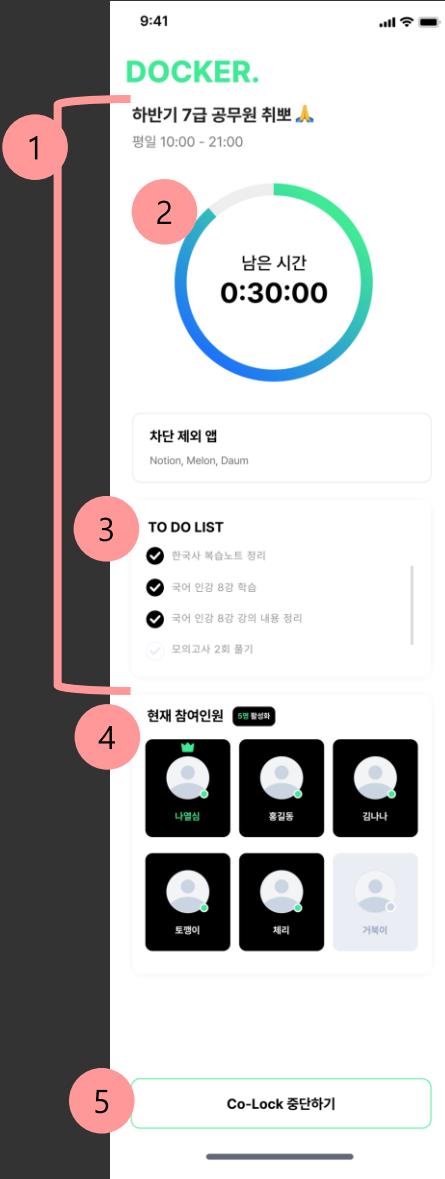
상세 설명

1	Co-Lock 방 링크
	<ul style="list-style-type: none"> 해당 Co-Lock 방 링크 기재 (모든 Co-Lock 생성 시 고유 주소 생성)
2	<ul style="list-style-type: none"> [복사하기] 버튼 클릭 시 클립보드에 해당 Co-Lock 방 링크 복사
3	<ul style="list-style-type: none"> [저장하기] 버튼 클릭 시 설정값 저장 후 이전 화면(방 접속 화면)으로 이동
A	<ul style="list-style-type: none"> 뒤로가기 버튼 클릭 시 이전 화면(방 접속 화면)으로 이동

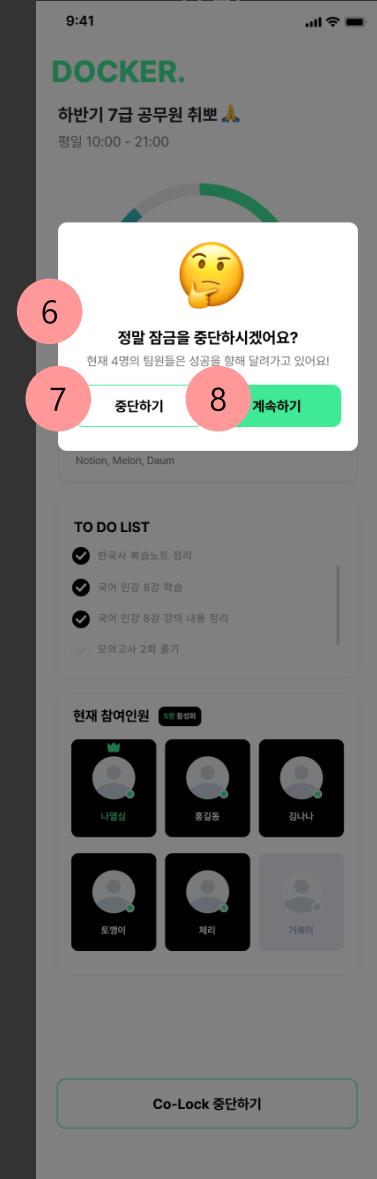
Co-Lock

잠금 활성 모드

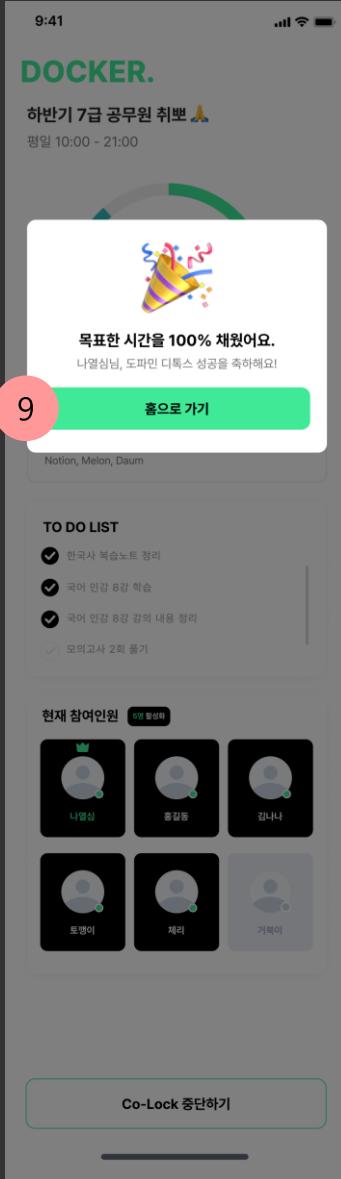
Default



'차단 제외 앱' 클릭 시



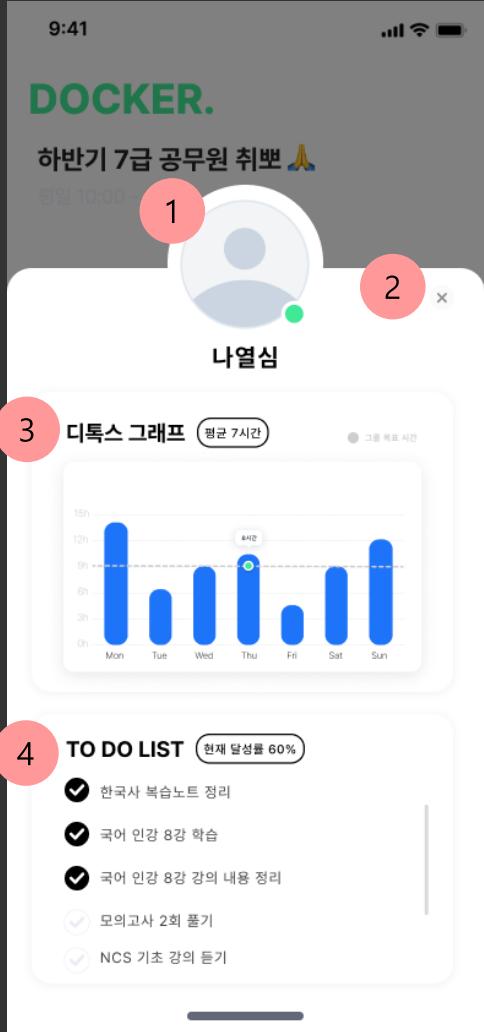
설정값 입력 시



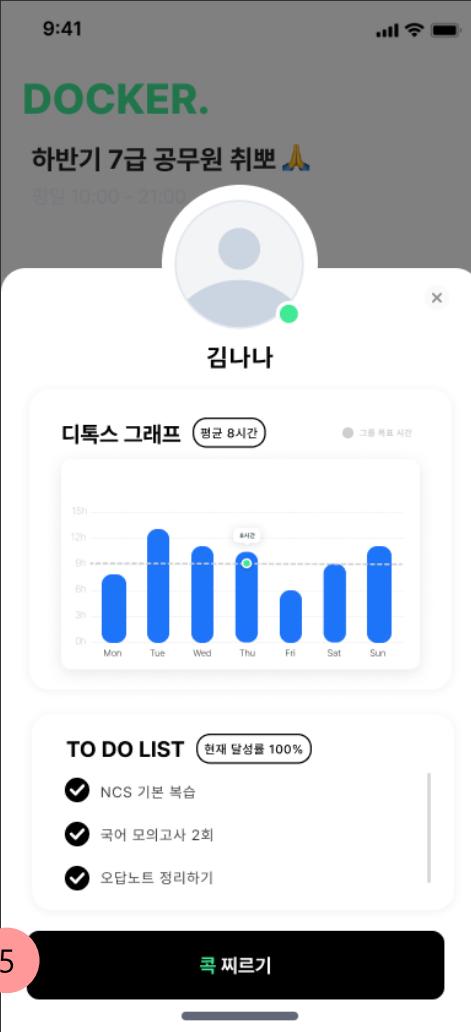
상세 설명

1	저장된 잠금 설정값 • 유저가 저장한 잠금 설정값 적용
2	잠금 활성화 시간 • 유저가 잠금 활성 모드 화면에 입장한 시점부터 잠금을 진행한 시간만큼 그라디언트로 적용 • 남은 시간은 타이머 방식으로 표기
3	[TO DO LIST] 버튼 • 체크박스 형식으로 적용 • 전체 항목이 미선택된 상태를 기본으로 적용 • 항목 5개 이상인 경우, 항목 영역 스크롤 활성화 및 스크롤바 노출
4	현재 참여 인원 • 방장의 경우 프로필 사진 위에 왕관 표시 • 본인 닉네임은 키컬러로 표시 • Co-Lock 활성화 시 검정배경과 프로필 사진 우측 하단 녹색 • Co-Lock 중단 시 회색배경과 프로필 사진 우측 하단 회색
5	[잠금 중단하기] 버튼 • 클릭 시 잠금 중단 모달 노출
6	안내 문구 - '현재 n명의 팀원들은 성공을 향해 달려가고 있어요!' • n = Co-lock 팀원 중 잠금 활성 모드를 진행 중인 유저 수 기재
7	[중단하기] 버튼 • 클릭 시 잠금 활성 모드 종료 및 Co-Lock 방 접속 화면으로 이동
8	[계속하기] 버튼 • 클릭 시 잠금 활성 모드 화면으로 복귀
9	[홈으로 가기] 버튼 • 클릭 시 Co-Lock 홈 화면으로 이동 • 참여 시간 별 모달 화면은 Self Lock 모달 규칙과 동일하게 적용

나의 현황



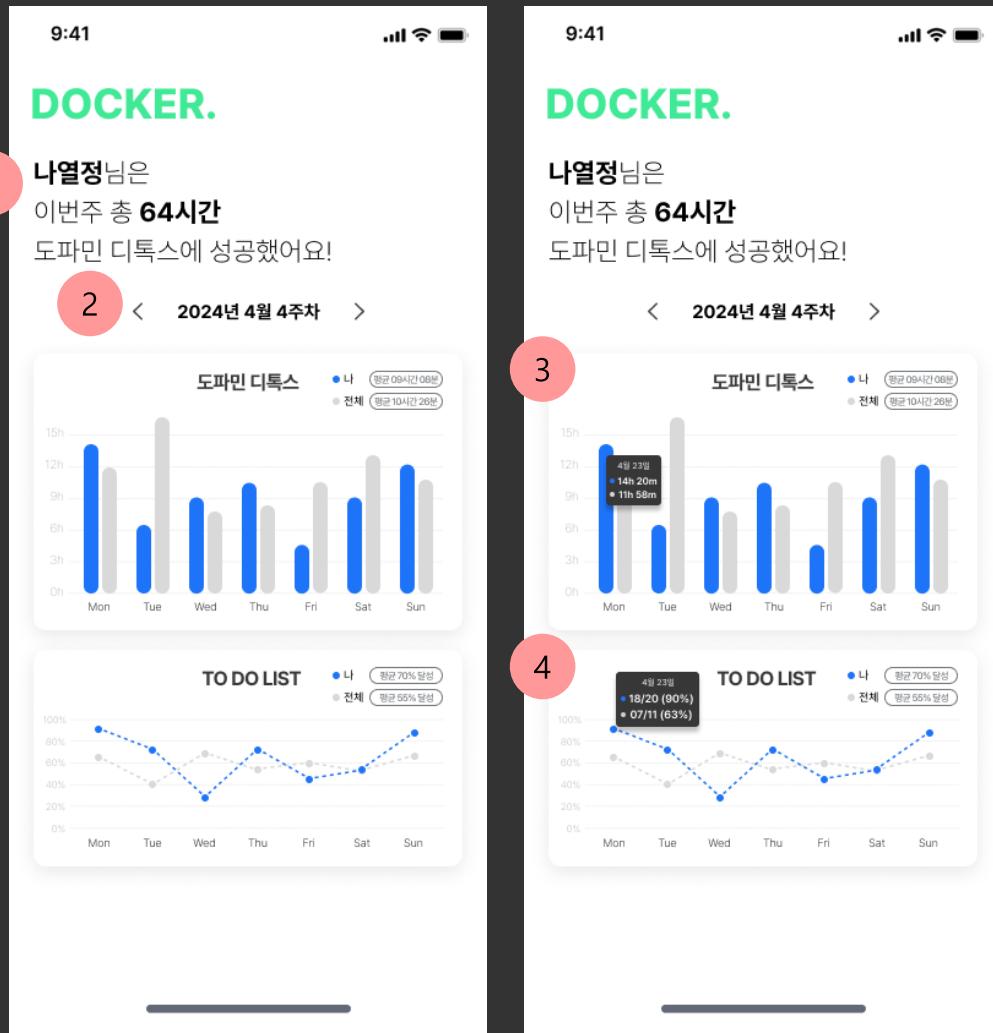
팀원 현황



상세 설명

	프로필 영역 • 프로필 사진, 닉네임 표시 • Co-Lock 활성화 시 프로필 사진 우측 하단 키컬러 적용, Co-Lock 비활성화 시 프로필 사진 우측 하단 #CBD5E1 적용
1	모달 창 닫기 버튼 • 클릭 시 모달 창 닫기 및 방 접속/Co-Lock 활성 화면 노출
2	디톡스 그래프 • 나의 현황 모달에서는 유저 본인의 디톡스 그래프, 팀원 현황 모달에서는 해당 팀원의 디톡스 그래프 노출 • 데이터는 전날까지 총 7일간의 디톡스 그래프를 바탕으로 노출 • 특정 요일 클릭 시, 해당 일자의 DOCKER 잠금 시간을 말풍선으로 노출 • 회색 Dash Line으로 해당 방의 Co-Lock 목표 시간 표시 • 타이틀 우측에는 평균 잠금 시간 기재
3	TO DO LIST • 나의 현황 모달에는 유저 본인의 TO DO LIST 항목, 팀원 현황 모달에는 해당 팀원의 TO DO LIST 항목 노출 • Co-Lock 활성 모드가 되었을 때, 타이틀 우측에 현재 달성을 기재
4	[콕 찌르기] 버튼 • 해당 팀원에게 앱 Push 알림 전송 • 알림 문구 : OO님이 콕 찔렀어요! 목표를 향해 좀 더 열심히 달려보아요!
5	

항목 클릭 시



상세 설명	
1	리포트 요약 <ul style="list-style-type: none"> OOO = 유저 닉네임 n = 유저가 이번 주에 도커 잠금을 활성화한 총 누적 시간 (해당 주차의 총 누적 시간은 실시간으로 업데이트하여 노출)
2	주차 이동 버튼 <ul style="list-style-type: none"> YYYY = 현재 보여지는 그래프에 해당하는 연도 M = 현재 보여지는 그래프에 해당하는 월 N = 현재 보여지는 그래프에 해당하는 주차 화살괄호(<,>) 버튼을 누르면 현재 보여지는 그래프를 기준으로 이전, 이후의 주 단위 그래프로 노출 현재 보여지는 그래프가 현재 시점일 경우 > 버튼은 비활성화
3	도파민 디톡스 그래프 <ul style="list-style-type: none"> 잠금 누적 시간은 실시간으로 반영되어 노출 특정 일자의 그래프 바 클릭 시 <ul style="list-style-type: none"> '나'의 경우 해당 일자에 DOCKER 잠금을 활성화 시간을 툴팁으로 노출 '전체'의 경우 해당 일자의 평균 DOCKER 잠금 활성화 시간을 툴팁으로 노출
4	TO DO LIST 그래프 <ul style="list-style-type: none"> 유저가 작성한 TO DO LIST가 없을 경우, 전체 사용자의 그래프만 노출 특정 일자의 그래프 원 클릭 시 <ul style="list-style-type: none"> '나'의 경우 해당 일자에 DOCKER 잠금을 활성화 시간을 툴팁으로 노출 '전체'의 경우 해당 일자의 평균 DOCKER 잠금 활성화 시간을 툴팁으로 노출
6	그래프 원 클릭 시 Tool-Tip <ul style="list-style-type: none"> 특정 일자의 그래프 원 클릭 시 그래프 원 클릭 시 '나'의 경우 해당 일자에 작성한 TO DO LIST 총 개수와 달성한 개수, 달성을 툴팁으로 노출 '전체'의 경우 해당 일자의 평균 값을 툴팁으로 노출

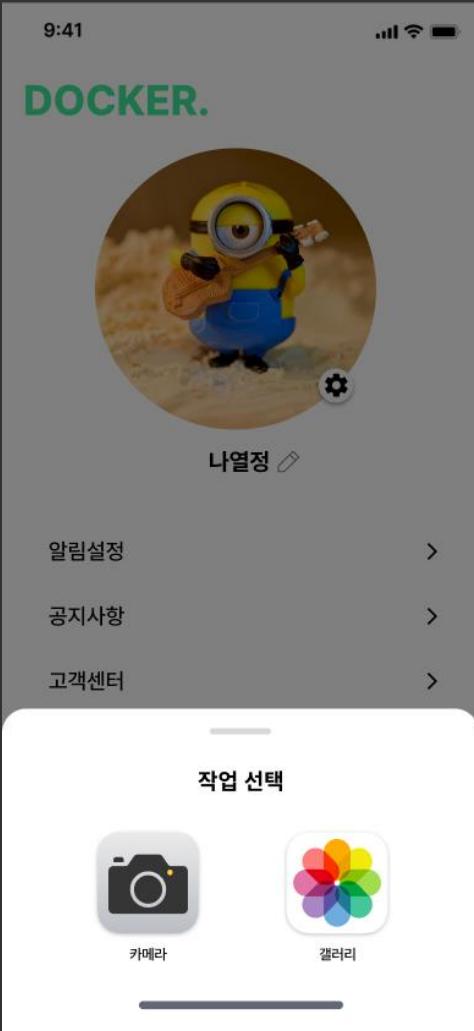
My Page

홈 & 프로필 및 닉네임 변경

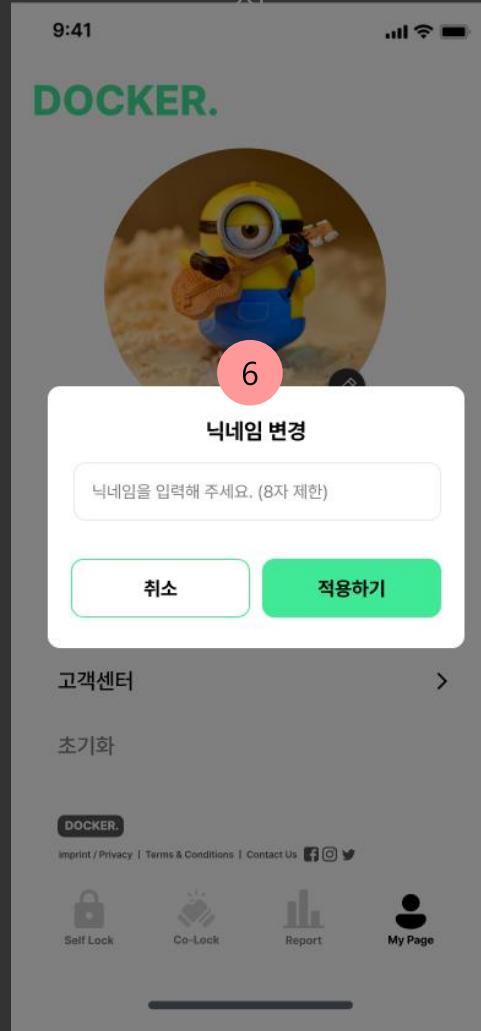
홈



프로필 사진 클릭 시



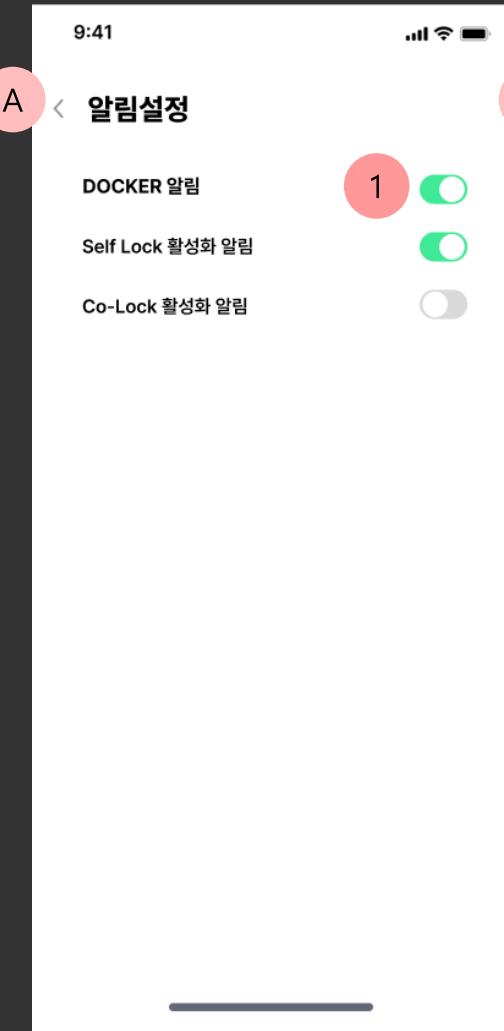
닉네임 변경 아이콘 클릭 시



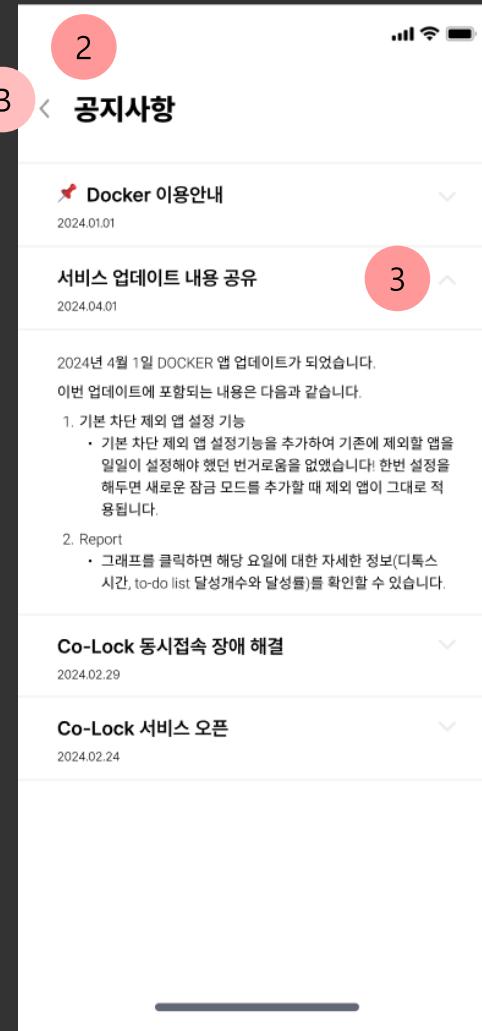
상세 설명

1	프로필 사진 - 톱니바퀴 아이콘 • 클릭 시 카메라 및 갤러리 선택 모달 노출 (1장만 선택 가능) • 촬영 또는 선택한 이미지 수정모드 완료 후 프로필 이미지 적용
2	닉네임 - 연필 아이콘 • 클릭 시 닉네임 변경 모달 노출
3	[알림설정] 버튼 • 해당 영역 클릭 시 알림설정 페이지로 이동
4	[공지사항] 버튼 • 해당 영역 클릭 시 공지사항 페이지로 이동
5	[고객센터] 버튼 • 해당 영역 클릭 시 고객센터 페이지로 이동
6	닉네임 변경 모달 • 플레이스 홀더 텍스트 • default & 공백 시 : 닉네임을 입력해 주세요. (8자 제한) • 텍스트는 해당 영역이 공백일 경우에만 노출 • 최대 글자수 : 8자 (초과 입력 시 반영되지 않도록 적용) • 중복 닉네임 입력 시 입력창 테두리 #FF4848 볼드처리 및 입력창 하단에 안내 문구 노출 • 안내 문구 : 이미 사용중인 닉네임이에요. 다른 닉네임을 입력해 주세요!

알림설정



공지사항

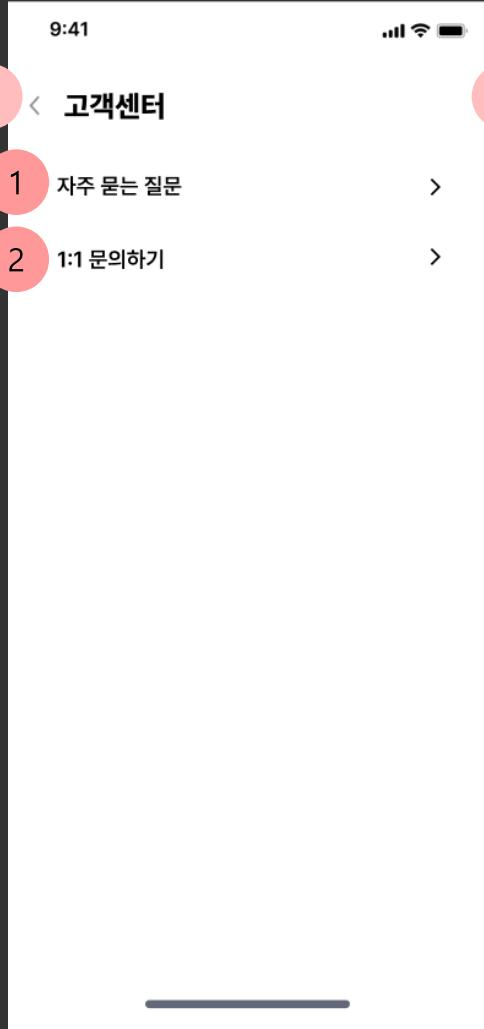


상세 설명

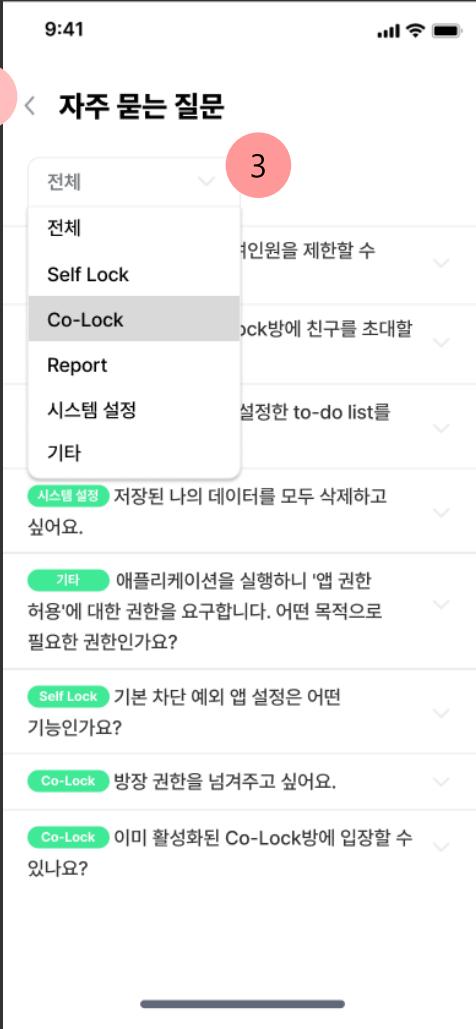
1	토글 • 튜토리얼에서 알림 권한을 허용한 경우 전체 알림 On, 허용하지 않은 경우 전체 알림 Off 상태를 기본으로 적용
2	공지사항 페이지 • 게시물은 최신 순으로 정렬 (상단 고정된 게시물 제외)
3	화살 버튼 (▽, △) • 클릭 시 아코디언으로 게시물을 열고 닫음 • 게시물이 열린 상태에서 다른 게시물을 클릭할 경우 열려있던 게시물은 자동으로 닫히고, 새로 클릭한 게시물의 내용만 열림
A	뒤로가기 버튼 • 클릭 시 설정값 저장 후 이전 화면(My Page 홈)으로 이동
B	뒤로가기 버튼 • 클릭 시 이전 화면(My Page 홈)으로 이동

고객센터 - 자주 묻는 질문

고객센터 화면



자주 묻는 질문 화면



필터 적용 시



상세 설명

1	[자주 묻는 질문] 버튼 • 해당 영역 클릭 시 자주 묻는 질문 페이지로 이동
2	[1:1 문의하기] 버튼 • 해당 영역 클릭 시 1:1 문의하기 페이지로 이동
3	드롭다운 필터 • 클릭 시 필터 항목을 드롭다운으로 노출 • 항목 선택 시 해당 카테고리의 게시물만 노출
4	화살 버튼 (▽, △) • 클릭 시 아코디언으로 게시물을 열고 닫음 • 게시물이 열린 상태에서 다른 게시물을 클릭할 경우 열려있던 게시물은 자동으로 닫히고, 새로 클릭한 게시물의 내용만 열림
A	뒤로가기 버튼 • 클릭 시 이전 화면(My Page 홈)으로 이동
B	뒤로가기 버튼 • 클릭 시 이전 화면(고객센터 화면)으로 이동

Default

필수 사항 입력 완료 시

접수 완료 시

A

1:1 문의하기

제목을 입력해 주세요. (15자 제한)

문의하실 내용을 입력해 주세요.

1

9:41

1:1 문의하기

방 참여 버튼을 눌렀는데 입장이 안돼요

방 참여하기 버튼을 눌렀는데 코어락 방 입장이 안됩니다.
해당 방은 아직 참여 가능한 인원도 남아있는데, 왜 입장이
안되는지 모르겠네요.

2

9:41

1:1 문의하기

방 참여 버튼을 눌렀는데 입장이 안돼요

방 참여하기 버튼을 눌렀는데 코어락 방 입장이 안됩니다.
해당 방은 아직 참여 가능한 인원도 남아있는데, 왜 입장이

문의 내용이 접수되었어요.

2일 이내에 작성해주신 메일로 답변을 드릴게요!

3

홈으로 이동

*(필수입력) 답변 받을 이메일 주소

파일 첨부

문의하기

aaa@naver.com

파일 첨부

문의하기

aaa@naver.com

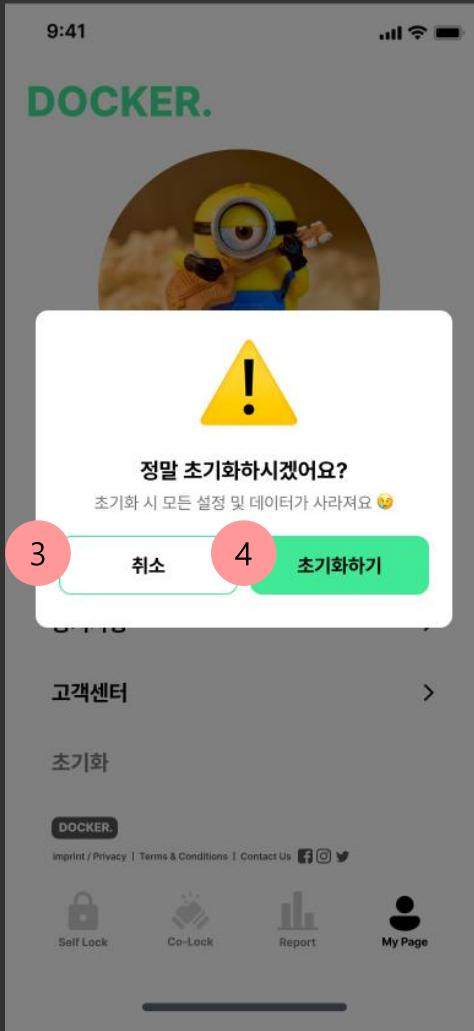
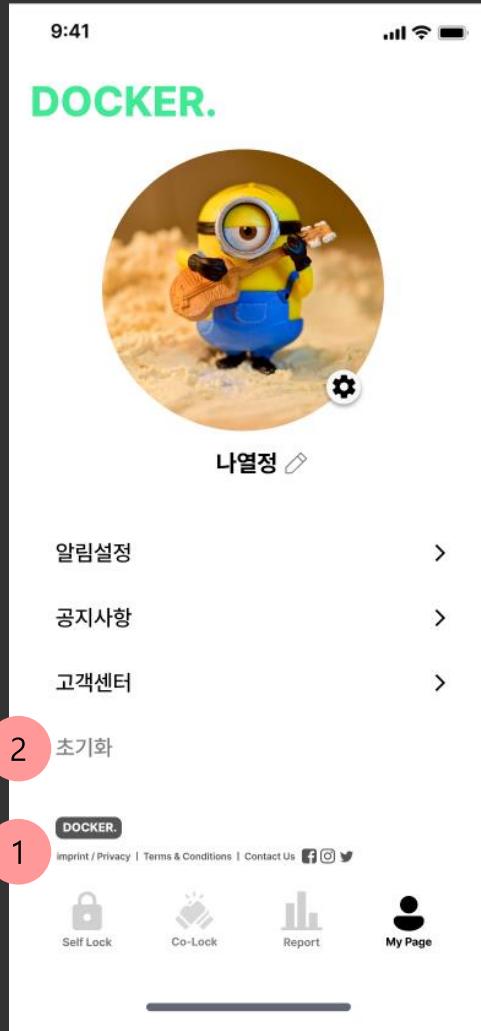
파일 첨부

문의하기

상세 설명

- | | |
|---|--|
| 1 | <p>텍스트 입력 및 파일 첨부 영역 – 플레이스 홀더</p> <ul style="list-style-type: none"> • 플레이스 홀더의 텍스트는 해당 영역이 공백일 경우에만 노출 • 파일 첨부 시, 첨부파일 명 기재 |
| 2 | <p>[문의하기] 버튼</p> <ul style="list-style-type: none"> • 필수 사항(제목, 내용, 이메일) 미입력시 비활성화 • 필수 사항 모두 입력 시 버튼 활성화 • 버튼 클릭 시 접수 완료 모달 노출 |
| 3 | <p>[홈으로 이동] 버튼</p> <ul style="list-style-type: none"> • 클릭 시 My Page 홈으로 이동 |
| A | <p>뒤로가기 버튼</p> <ul style="list-style-type: none"> • 클릭 시 이전 화면(고객센터 화면)으로 이동 |

초기화 클릭 시



상세 설명	
1	앱 관련 정보 • imprint / Privacy : 도커 앱 저작권, 개인정보 보호 정책과 관련된 내용을 확인할 수 있는 웹 페이지로 이동 • Terms & Conditions : 이용약관을 확인할 수 있는 웹 페이지로 이동 • Contact Us : 각 앱 아이콘 클릭 시 해당 앱의 도커 계정 페이지로 연결
2	[초기화] 버튼 • 클릭 시 초기화 확인 모달 노출
3	[취소] 버튼 • 클릭 시 모달 창 닫음
4	[초기화하기] 버튼 • 클릭 시 Self Lock, Co-Lock에서 설정한 모든 설정과 데이터 및 Report 탭의 '나'의 그래프 데이터 삭제 • 데이터 삭제 후 모달 창 닫음