

AbcD M Test
8/18/2023 4:07 PM Nurse Triage
[REDACTED]

Provider: [REDACTED]
Department: **ENDOCRINOLOGY 3RD**
FLOOR - SHCE
Dept Phone: **510-806-2100**

Preoperative Instructions

Procedure Date:

Procedure Location: YOUR PROCEDURE TIME AND LOCATION HAVE NOT BEEN CONFIRMED. IF YOU HAVE NOT HEARD FROM US THE NIGHT BEFORE SURGERY BY 6:30 PM, PLEASE CALL 650-723-5163

New Stanford Hospital (500P) Pre-Procedure Unit will confirm your procedure start time. They will call you the day before surgery (or the Friday before a Monday surgery) to confirm your arrival time and surgery start time. Please be aware your surgery time is subject to change. If you do not hear from them by 5:00 PM the evening prior to surgery, please call (650) 497-3157.

Procedure Location:

New Stanford Hospital (500p).

DIRECTION : Located at 500 Pasteur Dr, Stanford Hospital 2nd floor, Pre-Procedure Unit.

Take Elevator M bank (#5, #6, #7, or #8) located on the right side of the Atrium entrance

Eating and Drinking Instructions:

1. PLEASE FOLLOW YOUR SURGEON'S/PROCEDURALIST'S EATING AND DRINKING INSTRUCTIONS BEFORE SURGERY/PROCEDURE.

2. If you have **NOT** received eating and drinking instructions from your surgeon, please follow these instructions.

- Do not eat any food or solids, candy or gum, **starting at midnight the evening before your procedure /surgery.**
- Do not drink any dairy/milk/soy products (protein shakes) **starting at midnight the evening before your procedure /surgery.**
- You may drink the following clear liquids: tea, black coffee (no cream), water, cranberry juice, apple juice, or sports drinks. Do not drink anything with pulp.
- You may continue to drink clear liquids (see above for examples) **up until 4 hours before your procedure/surgery time.**
- On the day of procedure/surgery, take your morning medications as instructed with sips of water.

Transportation:

Remember you must arrange for an adult to drive you home after surgery. A taxi or ride share driver is not acceptable unless you have a responsible adult to accompany you home. Due to COVID-19, our Valet parking is suspended.

Personal Items:

Remember to dress comfortably. Leave valuables at home. Please do not wear makeup, jewelry, metal piercing or contact lenses. Please bring your photo ID, insurance card, and you may be requested to provide a co-payment and/or deductible

Preoperative Medication Management (see medication list below)

1 week before your procedure do not take herbal supplements and fish oils.

1 week before your procedure do not take NSAIDS (Nonsteroidal Anti-inflammatory Drugs) such as Advil,

Preoperative Instructions (continued)

Aleve, Ibuprofen, Motrin, and/or Naprosyn. You may take Acetaminophen such as Tylenol.

If you are on anti-coagulation and/or anti-platelet medication such as: coumadin (Warfarin), Lovenox (enoxaparin), clopidogrel (Plavix), apixaban (Eliquis), dabigatran (Pradaxa), rivaroxaban (Xarelto), ticagrelor (Brilinta) or other similar blood thinners, please contact your surgeon for further instructions.

Other information:

If you experience any new developments in your health such as cold/flu, possible symptoms or exposure to COVID-19, worsening of an existing health condition, recent hospitalizations, or any new concerning symptoms following your anesthesia preoperative visit, please call us (650) 498-5332.

STANFORD HOSPITAL INFORMACIÓN PREOPERATORIA PARA PACIENTES

Para dar tiempo suficiente para prepararle para la cirugía, la hora de registro son dos horas antes de la hora de inicio de la cirugía. Tenga en cuenta que le llamaremos el día antes de la cirugía (o el viernes antes de una cirugía el lunes) para confirmar su hora de registro y la hora de inicio de la cirugía. La hora de inicio de su cirugía está sujeta a cambios hasta las 14:00 horas del día antes de la cirugía.

Ubicación de los quirófanos:

Consulte la primera página

Transporte:

Usted debe contar con un adulto para que le lleve a casa después de la cirugía. A menos que tenga un adulto responsable para que lo acompañe, no se acepta el uso de un taxi. Esta persona debe permanecer en la sala de espera y estar disponible para llevarle a casa tan pronto como le den de alta. (Es posible que sea dado de alta a casa antes de lo previsto).

Vestimenta / Pertenencias personales:

Use ropa cómoda. Se le pedirá que se quite la ropa de la cintura hacia arriba (camisa, sostén, etc.), se quite los zapatos y que se ponga una bata de hospital. Por lo general, usted puede quedarse con el resto de su ropa puesta para la cirugía (ropa interior, pantalones, calcetines).

Por favor considere dejar objetos de valor en casa (relojes, computadoras portátiles, etc.). Quítese todas las joyas: anillos, pulseras, collares, aretes y perforaciones en el cuerpo (lengua, ombligo, etc.).

Por favor, no se ponga maquillaje y no use esmalte de uñas de color.

Visitantes

Los familiares y amigos son bienvenidos en el área preoperatoria. Por favor, limite el número de visitantes a 1-2 personas. Los niños visitantes deben ser mayores de 12 años.

Debido a COVID-19, estas asignaciones de visitas pueden cambiar.

GUÍAS PARA EL AYUNO

Se le pide que siga estas pautas de ayuno el día de la cirugía con el fin de reducir el riesgo de neumonía por aspiración, una grave consecuencia de un estómago lleno mientras recibe anestesia. Por favor, lea estas instrucciones cuidadosamente. Si no sigue estas pautas de ayuno y come o bebe demasiado cerca de su hora de inicio de la cirugía, su cirugía tendrá que reprogramarse.

Si su cirugía está programada para comenzar entre las:	Puede beber líquidos claros hasta las:
7 a.m. y las 8 a.m.	3 a.m.
8 a.m. y las 9 a.m.	4 a.m.
9 a.m. y las 10 a.m.	5 a.m.
10 a.m. y las 11 a.m.	6 a.m.

Preoperative Instructions (continued)

11 a.m. y las 12:00 p.m.	7 a.m.
12 p.m. y la 1 p.m.	8 a.m.
1 p.m. y las 2 p.m.	9 a.m.
2 p.m. y las 3 p.m.	10 a.m.
3 p.m. y las 4 p.m.	11 a.m.

En el día de la cirugía, puede beber líquidos claros hasta cuatro horas antes de la cirugía.

Los líquidos claros incluyen:

- Agua
- Jugo de manzana, jugo de arándano o jugo de uva claro
- Café negro o té (¡sin leche!)

Después de la media noche la noche antes de la cirugía, NO CONSUMA:

- Caramelos, goma de mascar o pastillas de menta
- Alcohol
- Alimentos de cualquier tipo

Usted puede reanudar una dieta saludable después de su cirugía.

RECOMENDACIONES SOBRE EL AJUSTE DE MEDICAMENTOS DE LA CLÍNICA DE PREANESTESIA

Medicamentos que puede tomar en el día de la cirugía:

El acetaminofeno (*Tylenol*), medicamentos psiquiátricos, antidepresivos, ansiolíticos y anticonvulsivos. Medicamentos para el asma, píldoras anticonceptivas. Medicamentos para la presión arterial (betabloqueadores: metoprolol, atenolol, carvedilol, propranolol; bloqueadores de los canales de calcio: amlodipina, diltiazem, nicardipina, nifedipina, felodipina; y diuréticos utilizados para el tratamiento de la hipertensión (p. ej., hidroclorotiazida, acetazolamida). Los medicamentos para el corazón (por ejemplo, digoxina). Medicamentos para la acidez o reflujo; la hormonoterapia reitutiva. Medicamentos narcóticos para el dolor las estatinas, los esteroides, orales o inhalados. Medicamentos para la tiroides

Medicamentos que debe interrumpir el día de la cirugía:

Inhibidores de la ECA y bloqueadores de los receptores de angiotensina, y otros)

Los diuréticos, utilizados para tratar la retención de líquidos/agua (p. ej., Furosemida - *Lasix*)

Medicamentos para la disfunción eréctil, hierro, medicamentos tópicos (p. ej., cremas o ungüentos)

Medicamentos que debe suspender 7 días antes de la cirugía

Suplementos no vitamínicos y hierbas medicinales

Instrucciones especiales para pacientes con Diabetes


- Interrumpa todos los medicamentos orales para la diabetes (ej.: metformina) en el día de la cirugía.
- Si utiliza Lantus, NPH o la combinación 70/30 en la noche, utilice la ½ de la dosis la noche antes de su cirugía.
- No debe administrarse insulina en el día de la cirugía.
- Si usted tiene una bomba de insulina, continúe la velocidad de bombeo usual.
- Revise su nivel de glucosa con regularidad durante el ayuno. Mientras usted está en ayunas, asegúrese de tener consigo una solución transparente que contenga glucosa (como el jugo de manzana o una gaseosa) para tratar la hipoglucemia, si llega a presentarse.

Instrucciones especiales para pacientes que toman anticoagulantes

Informe a su cirujano si usted está tomando anticoagulantes como lo son la **warfarina (*Coumadin*)**, **aspirina**, antiinflamatorios no esteroideos (p. ej., **ibuprofeno, *Motrin***) y **clopidogrel (*Plavix*)**. Su cirujano le dará instrucciones por separado acerca de estos medicamentos.

Los medicamentos deben tomarse con un pequeño sorbo de agua sin importar las instrucciones de ayuno.

Medication List

 **Accurate as of August 18, 2023 11:59 PM.** If you have any questions, ask your nurse or doctor.

TAKE these medications with a sip of water - Note (ONLY take the medications that are checked)

	Common Name	Instructions	Morning of Surgery	Other Medication Instruction
aspirin 81 mg chewable tablet		take 1 Tab (81 mg total) by mouth daily		
atorvastatin 40 mg tablet	Lipitor	take 1 Tab (40 mg total) by mouth daily		
lisinopril 5 mg tablet		take 1 Tab (5 mg total) by mouth daily		
metoprolol tartrate 25 mg tablet	Lopressor	take 1 Tab (25 mg total) by mouth 2 times a day		

The Open Payments database is a federal tool used to search payments made by drug and device companies to physicians and teaching hospitals. It can be found at <https://openpaymentsdata.cms.gov>