

www.weider-bg.com

WEIDER®

MIDAIS Ltd.

WEIDER®



ПРОДУКТОВ КАТАЛОГ

*ТРЕНИРАЙ ЗДРАВО -
ЧУВСТВАЙ СЕ ДОБРЕ!*

Само благодарение на увеличаването на целите и натоварванията при тренировките, може да се постигне напредък! През годините Тренировъчните принципи на WEIDER постоянно еволюират, с цел да създават нови стимули в тренировките и обучението.

Какви са разликите между културистите през шампиони са по големи, имат по-добре мускулатура. Това се дължи, от една

по-авангардни научни изследвания разработени по-качествени достижения обаче, нарастна неизследваните анаболи и стероиди

Фактът, че днес на състезания мъже и жени се дължат главно на принципи на WEIDER. Джо Уорър живот опитвайки се да разработи част от работата си той развива на обучение.



40те и културистите днес? Съвременните изразени пропорции, по-здрава и сила страна на това, че вече са осъществени в областта на диетологията, и са хранителни добавки. Въпреки тези броят на хората злоупотребявани с вредици на фрайбето.

Виждаме все по силни и мускулести усъвършенстване на тренировъчните - "Master Blaster" е прекарал целия си науката за силовите тренировки. Като своята логична и последователна система

СТАНДАРТ

made in
germany 



MADE BY WEIDER!

distributed by MIDAIS Ltd 

Храна за шампиони!

Само един човек беше натрупал 70 годишен опит в бодибилдинг и това е Джо Уиър. Джо познаваше всички Олимпийци. Той не само тренираше с тях, но и също така ги съветваше. Най-важното прозрение е, че всеки един от тези атлети има различен метаболизъм. Това зависи от гените. Средно 99,9 % от гените са еднакви при всички индивидуи. Останалите гени определят характерното за всеки човек. Същото важи и за метаболизма. Той е различен при всеки. Може ли вече сте го забелязали, наблюдавайки своя тренировъчен партньор? Може ли той приема по-малко протеини от вас, но въпреки това трупа повече мускулна маса? Или може ли е точно обратното?

Освен разликите във физиката (ендоморфен, ектоморфен, мезоморфен телесен тип) съществуват и разлики в усвояването на хранителните вещества.

**Има две основни типа метаболизъм.
Ние ги наричаме: ХАРДГЕЙНЪР и СОФТГЕЙНЪР**

► Tip 1 = ХАРДГЕЙНЪР /HG/

Хората с този тип метаболизъм могат да приемат много въглехидрати без да напълняват. Те нямат нужда от много протеин, защото въглехидратите имат способността да пестят протеините. Примерен продукт: Продуктът Muscle Freak е оптимален. Бързите въглехидрати плюс KREA-GENIC помагат на мускулите да растат.

► Tip 2 = СОФТГЕЙНЪР /SG/

Хората с този тип метаболизъм трупат телесни мазнини бързо, ако приемат прекалено голямо количество въглехидрати. Причината за това е, че тези хора много бързо произвеждат съръх количество инсулин, което води до образуване на мастни депа. Тези хора трябва да внимават при избора на въглехидрати. Количество протеин трябва да бъде повишено в сравнение с това на въглехидратите. Примерен продукт: За да могат на свой ред да се използват от ефекта на KREA-GENIC, тези хора трябва да използват Maximum KREA-GENIC капсули като добавка.

За двета типа прилагайте!

Препоръчваме: Приемайте дневно най-малко 2 гр. протеин на килограм телесно тегло. Без достатъчно протеини няма нарастване на мускулите. Само протеините градят мускулатурата.

Актуален прием: Среднодневно един мъж приема чрез храната си 82-84 гр. протеин /Nutrition Report 2004/. Ние приемаме, че 90 килограмов културист комуто са нужни около 180 грама протеин, яде повече от обикновения човек, така че той трябва да приема 100 – 120 грама протеини. Това се потвърждава от нашите допитвания до културисти. Получения дефицит от 60 гр. протеини дневно можете да компенсирате с един до два протеинови шейка. Вашата схема:

ВИЕ СТЕ ХАРДГЕЙНЪР АКО:

- Не напълнявате бързо
- Можете да приемате голямо количество въглехидрати, без да огладнявате отново след 1 час

ВИЕ СТЕ СОФТГЕЙНЪР АКО:

- Напълнявате особено в областта на ханша
- Приемате въглехидрати и огладнявате бързо след това

► ХАРДГЕЙНЪР - NC

Основното хранене на **ХАРДГЕЙНЪР** трябва да бъде основано на следното съчетание. Яжте поне пет пъти на ден. ХАРДГЕЙНЪРИТЕ имат бърз метаболизъм и се нуждаят от редовно хранене за изграждане на мускули.

Сладкиши



Добри мазнини



Плодове и зеленчуци



Протеини



Въглехидрати



► СОФТГЕЙНЪР - SC

Основното хранене на **СОФТГЕЙНЪР** трябва да бъде основано на следното съчетание. Яжте три до четири пъти на ден, като приемате храна с ниско съдържание на въглехидрати, но богата на протеини.

Сладкиши



Добри мазнини



Въглехидрати



Плодове и зеленчуци

Протеини



Основа на здравия мускул: Тренировъчните принципи на WEIDER

Основни продукти + WEIDER продукти + индивидуални тренировки = Растеж на мускулите

Събътът на Joe WEIDER за Хард и Софт гейнърите

Фундаментът на Вашето хранене, разбира се, трябва да бъде основното хранене и балансираната диета. Ако нямаете възможност винаги да следвате тези принципи, можете да замените хранителната група с продукт на WEIDER. В ежедневието не винаги е възможно да се храним според тези препоръки. Затова за повечето спортссти се е превърнало в практика да приемат три "нормални" хранения и да заместват във хранения с продукти WEIDER.

Това Ви помага въпреки ежедневния стрес да приемате достатъчно енергийна храна, за да можете да видите резултатите от своите усиленi тренировки.

Препоръките ни се базират на опит, трупан повече от седемдесет години. Всички спортссти, тренирани от WEIDER, са постигали небороятни резултати, следвайки тези препоръки. Ние съврзваме научните открития и същевременно си позволяваме да се влияем от практическия опит. Нито една друга марка не може да се похвали с такова изобилие от открития. Това са само препоръки! Ако имате по-добър практически опит с друг наш продукт, влизаш в противоречие с препоръките ни, слушайте се в мялото си и продължете да го използвате. Гамата продукти на WEIDER се състои от следните три категории: препоръчителни продукти за **ХАРДГЕЙНЪРИ**, **СОФТГЕЙНЪРИ**, и **ОСНОВНИ ПРОДУКТИ** за всички. Тези продукти трябва да намерят място в тренировъчния сак на всеки спортсст. От следващите страници Вие ще имате възможност да определите кой от продуктите са най-добри за Вас.

Често храните богати на протеини съдържат лоши мазнини. Ако нямаете възможност да ядете храни богати на протеин с ниско съдържание на мазнини, по-добре вземете един шейк.

Протеинови източници бедни на мазнини

За 100 гр.	Протеин	Мазнини
Немско сирене	30,0 гр.	0,7 гр.
Извара (нискомаслена)	13,5 гр.	0,3 гр.
Риба тон (съхранявана във вода)	22,0 гр.	0,2 гр.
Морска Треска	18,0 гр.	0,8 гр.
Лутика	22,0 гр.	1,0 гр.
Мяко (0,3% масленост)	3,0 гр.	0,3 гр.
Домашно сирене	13,0 гр.	4,0 гр.
Дребен Бял Боб	21,0 гр.	1,6 гр.
Леща	7,0 гр.	0,4 гр.
Макаронени изделия	15,0 гр.	3,0 гр.
Овесено брашно	13,5 гр.	7,0 гр.
Протеинов концентрат (30 гр. концентрат за 300 мл 1,5 % мяко)	32,1 гр.	6,3 гр.

MUSCLE FREAK® & MUSCLE FREAK® PROFESSIONAL

Описание на продукта

- Азотен бустър с Креа Геник® и специален амино комплекс комбиниран със Бета-Аланин, Калций, Магнезий, Витамини и Кофеин

Тренировъчна фаза

- Фаза на натрупване на мускули
- Фаза на определяне

Характеристики на продукта

- Спомага за увеличаване обема на мускулатурата при тренировки с малко повторения
- Ефект на мускулна помпа по време на тренировката

Препоръчителен прием

- 1 доза дневно – 40 гр. пудра разбита във 350 мл. Вода. Изпитайте този шайк преди тренировка.

Информация:

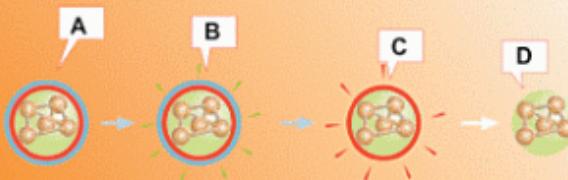
- Muscle Freak® Professional съдържа смес от свободни форми аминокиселини, Витамини, минерали, кофеин и Креа-Геник®. Креа-Геник® се произвежда по лиценз на немското молекуларно инженерство. Тази уникална комбинация с един комплекс, ще предизвика да прекижете едно феноменално усещане от тренировката ви. Специална комбинация от аминокиселини-витамини предизвиква подобрение на притока на кръв към мускулите. Благодарение на съдържащия Креа-Геник® бустър Muscle Freak® Professional може да повиши мускулната сила с до 15%.



Хранителна стойност на 1 доза

Креа-Геник	3,0 гр.
Таурин	1,5 гр.
Лисин	1,2 гр.
Кофеин	128 мг.
L-Аргинин	3,1 гр.
L-Глутамин	3,0 гр.
L-Аланин	2,0 гр.

2007 Креа Геник®, въвично буфериран



A = Комбинация от напомпваща ефект и ефекта на увеличения мускулен обем

B = буфер 1: стомашната киселина не може да атакува Креа-GENIC® .

C = буфер 2: Креа-GENIC® остава стабилен по време на транспортирането в кръвта

D = Креа-GENIC® се достига в мускулните клетки небрегу и с максимален ефект.



MUSCLE FREAK®

Professional

Onако8ка 908 гр.

MUSCLE FREAK®

Onако8ка 908 гр.

ЧЕРВЕНИ ПЛОДОВЕ

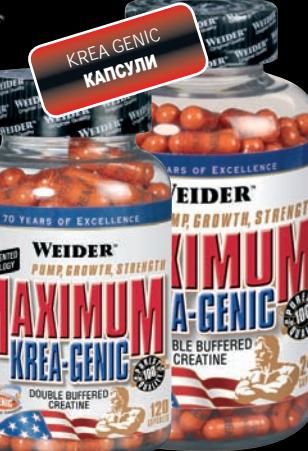
ПОРТОКАЛ



МАКСИМУМ КРЕА ГЕНИК®

Напомняне! Растек! Сила!

Може да се получи само от WEIDER с нова патентована технология



Описание на продукта

- 750 мг Креа Геник® на капсули

Тренировъчна фаза

- Фаза на натрупване на мускули
- Силова фаза
- 100% без загуби усвояване в мускулатурата.
- Остава стабилен в стомаха и кръвта (с гъбина буферна система)
- Бързо усвояване благодарение на натриев транспортен механизъм

Уникално:

- гъбе буферни системи в едно молекуларно съединение

Пропорционален прием

- В дните за тренировка приемайте по 4 капсули за предпочитане 30 мин. преди тренировката. В дните без тренировка приемайте по 2 капсули сутрин и 2 преди лягане заедно с протеинов шейк.

Повече сила с Креа Геник®

- Занимаващите се с бодибилдинг с опит знаят: мускулната маса нараства пропорционално на силата. Силата е катализаторът необходим за подпомагане на мускулния растеж. По-голяма сила = по-голям мускулен растеж. Вашият измерител е собствената Ви сила. Но колкото сте по-силни, толкова повече можете да стимулирате нарастването на мускулите си. За това е важен Вашия план за тренировка по време на фазата на изграждане. С Креа Геник® Вие можете значително да подобрите ефекта от тренировките.

Произведено в Германия

- Креа Геник® Ви предлага най-високо и безопасно качество и стандарт.
- Ние сме WEIDER с нашия 70 годишен опит!

**Максимум Креа Геник®
Онаковка от 120 и 240 капсули**

МАКСИМУМ КРЕА ГЕНИК® прах

Максимум Креа Геник® прахообразна форма Креатинова

Матрица за пригответяне на предтренировъчна напитка.

Тренировъчна фаза

- Фаза на определяне
- Силова фаза
- Увеличаване на силата и издръжливостта

Характеристики на продукта:

- Максимум Креа Геник® не съдържа въглехидрати а само чиста форма на Креа Геник®, както и калций, таурин и аланин.
- Калций спомага за по-голяма ефективност при тренировки.

Кога и колко

- Разбийте една мерителна лъжиčка 6,5 гр. с 200 мл. вода.
- Изпийте сместа 30 мин преди тренировка.

Характеристика:

- Максимум Креа Геник® съдържа таурин за по-бързо усвояване на креа-геника и защита на клетките. Добавения калций спомага да се прибергвате към един труден тренировъчен режим въпреки спазване на стриктна диета. Аланина Ви дава допълнителна енергия.

Хранителна информация за доза

Таурин	1,5 гр.
Аланин	1,0 гр.
Калций	195 мг.
Креа-GENIC®	3000 мг.



**Максимум Креа Геник®
Онаковка от 454 гр. прах**

МАКСИМУМ ЗЕЛ ВОЛУМЕ

Описание на продукта

Прахообразна смес с въглехидрати, протеин, Креа-Геник, трехалоз, аргинин и глутамин.

Тренировъчна фаза

- Фаза на натрупване на мускули
- Силова фаза

Характеристики на продукта

- Увеличаване на максималната сила
- Със Суроватъчен протеин изолат концентрат, Креа-Геник, трехалоз, аргинин и глутамин и витамини



Препоръчителен прием

- 1 доза дневно 40 гр. прах разбит 8 400 мл. Вода препоръчваме преди или след тренировка.

ЧЕРЕША

ПОРТОКАЛ

Информация:

- Помпа за твоята мускулатура подпомагаща за увеличаваща нейния обем
- Спомага мускулното нарастване

Хранителна информация на 1 доза*

Креа-Геник	3,0 гр.
Въглехидрати	27,0 гр.
Мазнини	< 0,1 гр.
Протеин	3,9 гр.
L-Глутамин	1,6 гр.

*40 гр. прах разбит 8 400 мл. Вода

**Maximum Zell Volume
Onако8ка 2,0 кг.**

КРЕА ГЕНИК® 000 + ПТК

Сега 1 грам Креа Геник® в капсула - 000 капсула + ПТК

Напомняне! Раствеж! Сила

Може да се получи само от WEIDER с нова патентована технология

Описание на продукта

- Последно поколение капсули с Креа Геник® + транспортираща матрица

Тренировъчна фаза

- Фаза на натрупване на мускули
- Силова фаза

Характеристики на продукта:

- Двойно буфериран, остава стабилен в стомаха и в кръвта
- Практически 100% усвояемост от мускулатурата



Уникално: във буферни системи в едно молекуларно съединение

- Бързо усвояване – чрез използване на естествен напривът транспортиращ механизъм
- Резултати: помпа – растеж – сила
- Спомага изграждането на качествена мускулна маса

Препоръчителен прием

- 3 капсули дневно за предпочитане преди тренировката. В продължение на 6 седмици. После направете почивка от 2 до 4 седмици.

Хранителна информация на 3 капсули

Въглехидрати	< 0,1 грама
Протеин	0,4 грама
Мазнини	< 0,1 грама
Креа-GENIC®	3000 мг
от които креатин монохидрат	2820 мг
от които креатин	2482 мг.
ПТК / аргинин / киселина /	40 мг.

**НОВА ГЕНЕРАЦИЯ
KREA-GENIC +PTK**



Информация:

- Креа Геник® - технология от следващо поколение креатини. Той почти 100% се погълща от мускулатурата. Това означава че не задържа вода под кожата. Богата се запазва в мускулните клетки и увеличава обемът им. Наблюдава се по-голям ефект от приема доза. Катализатора отваря мускулните клетки и осигурява по-добър достъп на кислород, което позволява по интензивни тренировки.

**Креа Геник® 000 + ПТК опаковка
от 132 и 208 капсули**

PURE CREATINE /Чист креатин / CREATIN CAPSULES / Креатин на капсули/

Енергия и атлетичен вид

Описание на продукта

- Ултрафин креатин в прах за разбъркване в течност, или креатин на капсули за погъщање с течности

Фаза на трениране

- Фаза на натрупване на мускули
- Силова фаза

Препоръчителен прием

- Разбъркайте една чаена лъжиčка прах в 0.3 л. ниско-калорична течност и изпийте, най-добре, преди закуска, или вземете 3 капсули дневно със същата течност. За предпочитане – преди закуска. Продължителност на прием на добавката: шест седмици. След това прекъснете приема на продукта за 6-8 до четири седмици.

Характеристики на продукта

- 100% Чист Креатин моногидрат
- Натрупване на Вода в мускулатурата

Важна информация

- С приема на чист креатин и креатинови капсули, запасът от креатин в тренирания мускул може да се попълни напълно. Положителен страничен ефект: мускулатурата изглежда по-стегната!
- Изразходваният креатинов запас в тренирания мускул може да бъде попълнат напълно с приема на чист креатин и креатинови капсули. Мускулатурата изглежда по-стегната.
- Естествено, WEIDER използва само тестовани и сертифицирани качествени съставки, произведени в Германия. Ня е подходящ за деца и малолетни.

Основна информация:

- Европейският научен комитет към ЕС потвърждава ефекта от креатина.
- Европейските власти по безопасност на храните потвърждават безопасния ефект върху здравето. Това мнение се отнася изключително за креатина с висока чистота! Търсете логото на Creapure.

Creapure®

Pure Creatine
онаковка от 250 гр. и 600 гр..

Creatine Capsules
онаковка 100 капс. и 200 капс.



CRASH WEIGHT GAIN

/Ударно Натрупване на Тегло/

Описание на продукта

- Въглехидратно-протеинов микс + Креатин (Creapure®)

Тренировъчна фаза

- Фаза изграждане

Характеристики на продукта

- Трикомпонентната протеинова матрица от висококачествен млечен протеин, съвършителен протеин изолат, и супербърз протеин хидролизат, осигурява бърза и трайна доставка на аминокиселини. Бързи въглехидрати в комбинация със Креатин Монохидрат (Creapure®). А специалната смес от витамини и минерали с осем основни витамина както и на калций и магнезий, ще позволява да получите всички микроелементи от които се нуждаем.

Препоръчителен прием

- По един шейк дневно след тренировка. Една доза = 75 гр. разбита в 300 мл / 1,5% / нискомаслено мляко

ВАНИЛИЯ

ЯГОДА

ПЛЮС МИКС ОТ
ВИТАМИНИ И МИНЕРАЛИ

Хранителна информация на 1 доза*

Въглехидрати	63.5 гр.
Протеин	24.5 гр.
Мазнини	5.9 гр.
Креатин монохидрат	2.0 гр.
*75 гр. разбита в 300 мл / 1,5%/ нискомаслено мляко	



Creapure®

Crash Weight Gain опаковки по 1,5 кг и 3,0 кг

HARDCORE WHEY

Описание на продукта

- Протеинов микс шейк с витамин B6 и подсладители

Тренировъчна фаза

- мускулно – изграждаща фаза
- фаза на натрупване на сила

Характеристики на продукта

- Специално разработена формула за амбициозния културрист, която зарежда с протеин и въглехидрат. Да се пие преди и след тренировка
- Бързо усвояеми супербърз протеин и яйчен протеин
- Без желатин
- Без аспартам

ЯГОДА-ЛАЙМ

ДВОЕН-ШОКОЛАД

ВАНИЛИЯ-КРЕМ

Хранителна информация на доза*

Въглехидрати	24.0 гр.
Протеин	25.0 гр.
Мазнини	5.9 гр.
Витамин B6	0.7 мг.
Калций	462 мг.

*30 гр. пудра разбита в 300 мл.
обезмаслено /1,5%/ мляко

МИКС ОТ
СУРОВАТАЧЕН И
ЯЙЧЕН ПРОТЕИН



Hardcore Whey

кутия 3,178 кг.

Пакет с цип 600 гр.

Препоръчителен прием

- Една доза = 30 гр. пудра разбита в 300 мл. обезмаслено /1,5%/
мяко

Информация:

- Супербързият протеин се абсорбира бързо в мускулатурата което означава че тялото получава голямо количество от така нужните незаменими аминокиселини. Добавения яйчен протеин осигурява бързата доставка на аминокиселини. По този начин не се прекъсва синтеза на протеина.

Предимства:

- Съдържанието на Hardcore Whey Protein се резорбира бързо в тялото, и бързите въглехидрати преди тренировка ще ще заредят с енергия и не ще позволяват на ценните белътчини да се използват от тялото ще като източник на енергия.

ANABOLIC EVOLUTION

(Анаболична Еволюция)

с СФМ СУРОВАТЪЧЕН
ПРОТЕИН ХИДРОЛИЗАТ

Описание на продукта

- Въглехидратно – протеинов микс + глутамин пептиди

Тренировъчна фаза

- Изграждане на мускули

Характеристики на продукта

- "Ниско гликемичната карбо система" (НГК – система).

- SynthoPro: 4-компонентна протеинова смес

Препоръчителен прием

- Един шейк преди и след тренировка / разбийте 78 гр от продукта в нискомаслено 1,5% млако.

- Съветът на експертите Anabolic Evolution активно поражда условия за естествен анаболен метаболизъм.



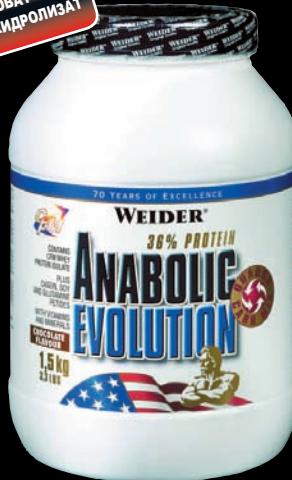
ЧЕРЕША

ЯГОДА

Хранителна информация на 1 доза*

Въглехидрати	53.2 гр.
Протеин	40.0 гр.
Мазнини	7.8 гр.

*78 гр. от продукта 8 1,5%
нискомаслено млако



Anabolic Evolution
Onако^вка 1,5 кг. прах

PREMIUM WHEY PROTEIN

Суроватъчен протеин Premium - Високо качество!

Описание на продукта

- Висококачествен протеин на прах с много добър вкус и задоволяващ потребностите от висококачествени белтъчини. Неговият състав гарантира високо съдържание на BCAA и глутамин.

Качество гарантирано от WEIDER!

Фаза на трениране

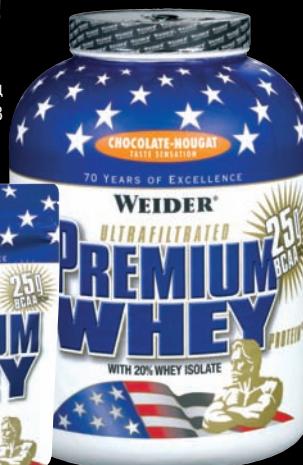
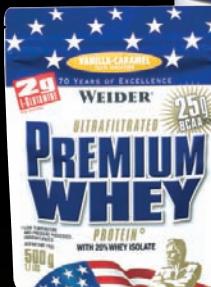
- Фаза на определяне
- Фаза на изграждане
- Изчистваща фаза

Характеристики на продукта

- Суроватъчен Протеин Изолат
- Микрофильтриран Суроватъчен Протеин Концентрат
- Чиста форма глутамин
- Без аспартам

Препоръчителна доза

- Една доза 30 гр. разбита в 300 мл. обезмаслено /1,5%/ млако. Суроватъчен протеин Premium се обсорбира бързо в тялото и затова е особено подходящ за супрешен шейк или след тренировка



Хранителна информация на доза*

Въглехидрати	16 гр.
Протеин	34,2 гр.
Мазнини	6,1 гр.

*30 гр. разбита в 300 мл
обезмаслено /1,5%/ млако

ВАНИЛИЯ - КАРАМЕЛА

ШОКО - НУГА

ЯГОДА - ВАНИЛИЯ

СВЕЖ БАНАН

СТРАЦИАТЕЛА

Premium Whey Protein

Кутия 2,3 кг., пакет с цип 500 гр.

PROTEIN 80+ /Протеин 80 плус/

Описание на продукта:

- четирикомпонентна протеинова матрица
- идеална нощен протеин с бавно разграждане

Фаза на тренировка:

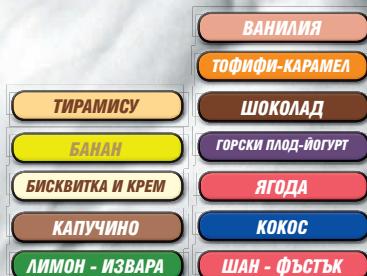
- мускулно изграждаща фаза
- фаза за увеличаване на силата
- изчистваща фаза

Приемущества на продукта:

- снабдява с висококачествен протеин трениращия мускул
- Препоръчителен прием:
- Една доза - 30 гр. разбита в 300 мл. обезмаслено /1,5%/ мяко. Поне един шейк на ден, за предпочитане веднага след тренировка.

Показания:

- Протеин 80+ се състои от четири протеинови вида:
- Млечен протеин (казеин): време за освобождаване в мускулите – до седем часа. Високо съдържание на BCAA. Изолиран млечен протеин: над 90% сух протеин, беден на мазнини и въглехидрати. Сироватъчен протеин: бързо усвоим протеин, предпоставящ L – Глутамин. Яйчен протеин (албумин): съдържа така наречените серни аминокиселини. Това повишава биологичната му стойност. Посредством тази протеинова комбинация Уидър постигна Химичен Резултат 144!, измерен по смисъла на стандартите на Комисията за храните и хранителните добавки. Тези стойности означават, че съдържанието на аминокиселини в нашият Протеин 80+ щигуло наядъвлява препоръчваното от C30.
- Смесен с вода той е с много ниско съдържание на мазнини и въглехидрати
- 12 превъзходни вкуса



Хранителна информация на 1 доза*

Въглехидрати	15.8 гр.
Протеин	34.7 гр.
Мазнини	5.4 гр.

*30 гр. разбита в 300 мл. обезмаслено /1,5%/ мяко



Protein 80 Plus. Купия 750гр.
500 гр. пакет с цип; 2.0 кг. пакет с цип

CFM WHEY PROTEIN

Чист Изолат

Описание на продукта

- CFM супервъчен протеин изолат

Тренировъчна фаза

- Ичистваша фаза

Характеристики на продукта

- Уникална CFM – технология (Микрофильтрация при кръстосан поток).
- Изолатите съдържат над 90% протеин в сухо състояние.
- Много ниско съдържание (едва по грам мазнини и въглехидрати във 100 грама сухо вещество).
- Без Аспартам

Информация:

- CFM Whey Protein е чист протеин за амбициозния спортсмен. Той е побеже от обикновен протеинов продукт за изчистяване. CFM е напълно уникална, патентована технология за микрофильтрация при кръстосан поток. Вие имате уникалната възможност да получите качествени аминокиселини във вид на шейк.

ВАНИЛИЯ

ЯГОДА

ШОКОЛАД

НАТУРАЛЕН



ПАТЕНТОВАН
ПРОИЗВОДСТВЕН
ПРОЦЕС



FRUIT ISOLATE – 100% Супервътка Изолат

Описание на продукта

- Супервътен протеин изолат от високо качество.
- Без мазнини и без въглехидрати /смесен с вода/

Фаза на трениране

- Фазата на изчистяване.

Характеристики на продукта

- Супервътен протеин изолат с над 90% протеин в сухо вещество.
- Биологично качество /според класификацията на FNB/ е 132
- 25,4 гр. BCAA на 100 гр. Протеин – рекорд
- 0 мазнини и 0 въглехидрати /смесен с вода/
- Без Аспартам
- Не съдържа млечна захар

Препоръчителна доза:

- 30 гр. от продукта разбит в 250 мл вода. 1 – 2 дози на ден за предпочтително след тренировка.

Информация:

Fruit Isolate е създаден да се разбива с вода. Млякото не е препоръчително във фазата на изчистяване. При смесване с вода вкусовете ванилия и шоколад не са от най добрите. Ето защо WEIDER избра плодовите вкусове като подходящи за този тип протеин.

ПАТЕНТОВАН
ПРОИЗВОДСТВЕН
ПРОЦЕС

CFM Whey Protein
908 гр. (2 lb.) кутия

СЪЗДАДЕН ДА СЕ
РАЗБИВА С ВОДА



ЧЕРВЕНИ ПЛОДОВЕ

Fruit Isolate 908 гр. кутия

SOY 80 + PROTEIN /Соев Протеин/-

Описание на продукта

- Соев протеинов изолат – 90% протеин в суха маса

Тренировъчна фаза

- Фаза на дефиниране.
- Подходящ за хора с непоносимост към лактозата

Характеристики на продукта

- Чист соев протеинов изолат
- Много висока нива на протеин
- Без лактоза, глутен и аспартам
- Висока биологична стойност – сравнима с тази на супервъгетичния, млечния и яичния протеин.
- 35 гр. протеин в доза
- Добавени 8 витамини + калций

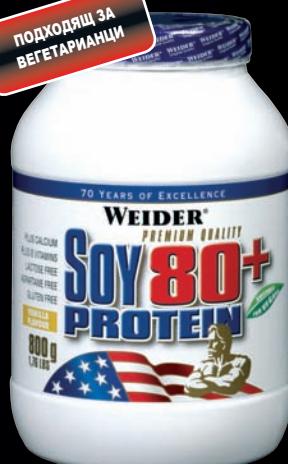
Препоръчителен прием

- Една доза = 30 гр. пудра в 300 мл. обезмаслено 1,5% млеко. Една доза дневно

Информация:

- Соев 80+ Протеин на WEIDER съдържа 83 грама соев протеин на 100 гр. сухо вещество /8кус Ванилия/. Естествено в изолата концентрацията на протеини е по висока /над 90%, и съдържа по-малко мазнини и въглехидрати. Биологичната стойност на нашия протеин е съизмерима с биологичната стойност на протеините от животински произход. Освен това той е идеалния продукт за вегетарианци.

ПОДХОДЯЩ ЗА
ВЕГЕТАРИАНЦИ



Хранителна информация на доза*

Въглехидрати	14.3 гр.
Протеин	35.6 гр.
Мазнини	5.7 гр.
*30 гр. пудра в 300 мл. обезмаслено 1,5% млеко.	

Soy 80 + Protein 800 гр. кутия

NSP NITRO STACK PROTEIN /Мултикомпонентен протеин/-

Описание на продукта

- Мулти компонентен протеин + витамини и минерали и ензим

Тренировъчна фаза

- мускуло – изграждаща фаза
- фаза на напръване на сила

Характеристики на продукта

- Особено подходящ за Хардгейнъри, защото осигурява зареждане с протеини бързо и за дълго време
- Спомага за изграждане на солидна мускулна маса.
- Предотвратява напръването на мазнини
- Нашият NSP Nitro Stack Protein представлява уникална комбинация от помощниятите признаки на четири протеинови източника.

Препоръчителен прием

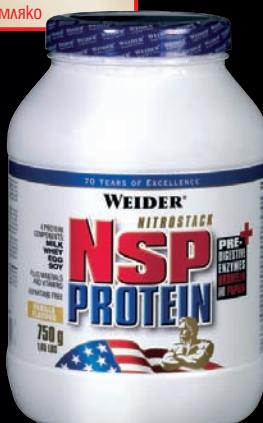
- Една доза = 30 гр. пудра разбита в 300 мл. обезмаслено /1,5%/ млеко
- Погрижете се да си осигурите три хранения на ден
- Най-подходящото време за прием е след тренировка. Тренираната мускулна система приема достатъчно аминокиселини бързо и продължително по време на почивката. В зависимост от времето на тренировката вторият шейк трябва да се вземе или сутрин (вечерна тренировка), или преди лягане (супрешна тренировка).

Информация:

- Ензимите са така наречените "биологични катализатори". При повторящи се тренировки те могат да подкрепят тялото по време на супер компенсацията и помагат за трансформацията на протеина.

Хранителна информация на доза*

Въглехидрати	14.6 гр.
Протеин (чист изолат)	35.6 гр.
Мазнини	5.7 гр.
Папаин	43.5 мг.
Бромелин	43.5 мг.
30 гр. пудра разбита в 300 мл. обезмаслено /1,5%/ млеко	



NSP Nitro Stack Protein 750 гр. кутия

SPEED BOOSTER Таблети

Описание на продукта

- Дъвчащи високоенергийни таблети с екстракт от гуарана

Тренировъчна фаза

- Ичистваша фаза

Характеристики на продукта

- Не дразни стомаха
- Забавя психическата и физическата умора
- Подобрява концентрацията и времето за реакция
- Бързо получена енергия от горенето на мазнините по време на тренировки във фазата на нисковъглехидратна гнета

Препоръчителен прием

- Съвместно по пет таблетки 10 – 20 минути преди тренировка.

Информация:

- Гуараната също съдържа голямо количество кофеин. Но тя не съдържа субстанции, които превръщат кофеина във вещества, които отричат кофеина. Тя не вреди на стомаха. Позитивното влияние на мощта и издръжливостта взема надмощие, когато Ви дава възможност за по-мощна и интензивна тренировка!

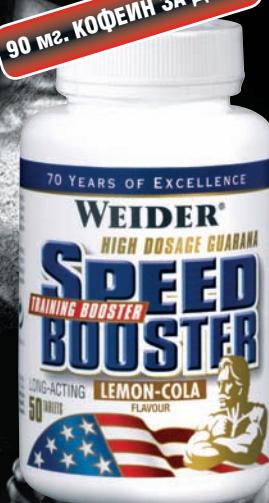
ВНИМАНИЕ: Приемането на тази добавка вечер може да причини безсъние.

Хранителна информация на 1 доза

Кофеин (5 таблетки) 90.0 гр.

ЛИМОН-КОЛА

90 мг. КОФЕИН ЗА ДОЗА



Speed Booster 50 дъвчащи таблети

SPEED BOOSTER PLUS II

Описание на продукта

- Ампула с 1569 мг гуарана, 525 мг аргинин, 519 мг орнитин, 50 мг. метионин, и 417 мг. таурин в доза

Тренировъчна фаза

- Ичистваша фаза /без въглехидратна/
- Силова фаза
- Фаза на напрегване

Характеристики на продукта

- Ниско калорична незабавна и трайна енергия
- L-Аргинин + L-Орнитин – поддържа кръвообращението в мускулите (Помпа)
- Подпомага възстановяването между сериите, бърза абсорбция на нутриентите

Препоръчителен прием

- Една ампула точно преди тренировка

Информация:

- Гуараната е естествен източник на кофеин с дълготрайно действие, който не дразни стомаха. Гуараната, съдържаща се в Speed Booster Plus II осигурява 157 мг кофеин на доза. Това е еквивалентът на количеството кофеин в три чаши кафе. Кофеинът стимулира и Ви помага да генерирате необходимата енергия за всички важни подигащи движения. Speed Booster Plus II ви дава стабилна енергия и усещане за интензивно напомпване.

Хранителна информация на 1 доза

Таурин	417 мг.
Кофеин	157 мг.
Аргинин	525 мг.
Орнитин	519 мг.
Метионин	50 мг.
Гуарана	1569 мг.

ЛИМОН-КОЛА



Speed Booster Plus II - 20 ампули по 25 мл.

GOLD WHEY – превъзходен вкус

Описание на продукта

- Висококачествен протеин на прах с много добър вкус.
- Качество гарантирано от WEIDER!

Фаза на трениране

- Фаза на определяне
- Фаза на изграждане
- Изчистваща фаза /смесен с Вода/

Характеристики на продукта

- Осигурява на Вашето тяло висококачествени белтъци с намалено съдържание на въглехидрат
- 23 грама BCAA и 2,2 гр цистein на 100 гр /продукт
- Произведен е с помощта на ултрафилтрация, което осигурява 80 % концентрация на белтъка и го прави лесно усвояем от организма
- Подкрепя изграждането на здрава мускулатура
- Никакте нива на въглехидрати спомагат за изгарянето на мазнините във фазата на определяне.

Препоръчителна доза

- Една доза 30 гр. разбита в 300 мл. обезмаслено /1,5%/. мляко. Пийте по една доза сутрин Веднага след ставане за да започнете анаболния старт на деня и една доза Веднага след тренировка
- При фазата на определяне задължително разбивайте шейка си с Вода.

Хранителна информация на доза*

Въглехидрати	2.6 гр.
Протеин	24.0 гр.
Мазнини	1.8 гр.

*30 гр. разбита в 300 мл. Вода

Информация :

- Продуктът съдържа глобулин и гликомакропептиди, които са биоактивни вещества.
- Gold Whey на WEIDER не се състява след като се разбие, което е идеална препоставка за максимално усвояване на хранителните Ващества.

ВАНИЛИЯ ФРЕШ

ШОКО - МЕНТА

МЛЕЧЕН ШОКОЛАД

ЧЕРЕША ШОКО

ЯГОДА-КРЕМ

МАЛИНА ЙОГУРТ

СВЕЖ БАНАН

ЛАТЕ МАЧИАТО

СТРАСИАТЕЛА

FRESH BUTTERMELK

МАНГО-МАРАКАУЯ

КОКОС БИСКВИТКА

БЕЗ МАЗНИНИ
БЕЗ ЗАХАР



Gold Whey Protein
Купия 908гр., пакет с цен 500 гр., пакет с цен 2.0 kg.

MUSCLE PROTEIN DRINK

С нико съдържание на въглехидрати и мазнини!

Описание на продукта

- Протеинова напитка с млечен протеин в идеалното съотношение белтъчини : Въглехидрати 4:1

Фаза на трениране

- Фаза на изграждане
- Фаза на натрупване на мъщ
- Фаза дефиниране – след тренировъчна напитка

Характеристики на продукта

- Предлага побече протеин от колкото въглехидрат в съотношение 4:1. Една напитка след тренировка за всички активни спортисти дори и при фазата на дефиниране.

Препоръчителен прием

- Една бутилка дневно след тренировка, или като добавка към храната по време на деня.



ШОКОЛАД

ВАНИЛИЯ

ЯГОДА

Хранителна информация 500 мл.

Въглехидрати	14.7 гр.
Протеин	43.0 гр.
Мазнини	0.5 гр.

Muscle Protein Drink бутилка 500 мл.

LOW CARB HIGH PROTEIN BAR

Ниско – Въглехидратен Високо – протеинов

Описание на продукта

- Ниско - Въглехидратно 40 % протеиново блокче

Фаза на трениране

- Фаза на изчистяване

Характеристики на продукта

- Благодарение на Високото си съдържание на протеин, идеалното допълнение към Вашата диета
- Ниският голям въглехидрат подкрепя извържането на фазата на дефиниране и не влияе на кръвната захар.
- Без транс- мазнини.

Препоръчителен прием

- По едно блокче дневно

Специални характеристики

- Блокчето съдържа, в зависимост от вкусово-ароматните си качества, само 2 до 4 гр ЧИСТИ ВЪГЛЕХИДРАТИ на блокче. За разлика от традиционните блокчета съдържащи поне 40 гр. ЧИСТИ ВЪГЛЕХИДРАТИ. Чистите въглехидрати са въглехидратите, които могат да повишат нивото на кръвната захар – например захарта. Колкото по-малко са чистите въглехидрати във фазата на определяне, толкова по-добре.



СТРАЧИATEЛ

ЛАТЕ МАЧИATO

ЧЕРВЕНИ ПЛОДОВЕ

ШОКОЛАД

ЯГОДА

Low Carb High Protein Bar блокче 50 гр. и 100 гр.

32 % PROTEIN BAR /Блокче с 32 % протеин/

Описание на продукта

- Шоколадово блокче с протеин и въглехидрати

Тренировъчна фаза

- Изграждане на мускули

- Повишаване на силата

Характеристики на продукта

- 50% по – малко мазнини от стандартен шоколадов бар
- Много протеин (19.2 гр.) и малко мазнини (25.2 гр.), съвсем подходящи за похапване, превъзходени вкусове
- Без транс мастни киселини
- Без глутен

Препоръчителен прием

- Идеално за похапване или десерт – преди и след тренировка



ЛЕШНИК

КОКОС

ВАНИЛИЯ

БЯЛ ШОКОЛАД С БАНАН

ЯГОДА

БОРОВИНКА

ШОКОЛАД

БИСКВИТКА И КРЕМ

БАНАН

32 % Protein Bar 60 гр.

MAXIMUM PROTEIN BAR

- Открийте това революционно блокче. Никога преди 42 гр. протеин не са били така вкусни!

Описание на продукта

- 100 гр. блокче с 42 гр. протеин

Тренировъчна фаза

- Силова фаза

- Фаза на мускулно изграждане

Характеристики на продукта

- повече протеин отколкото въглехидрати
- едно блокче покрива 25% от протеина, нужен на един 80 килограмов спортсмен
- без транс мазнини
- без глутен

Препоръчителен прием

- Когато нямате време да си пригответе шейк, това блокче е страховита алтернатива като втора закуска. Можете да консумирате до 6те блокчета на ден.



ВАНИЛИЯ

ЯГОДА

42% Maximum Protein Bar 100 гр.

DOUBLE PRO BAR - Вкусова сензация

Описание на продукта

- Двойно вкусово с 28 гр. протеин

Тренировъчна фаза

- Силова фаза

- Фаза на мускулно изграждане

Характеристики на продукта

- По-вкусно от всяка друга протеинова и енергийна блокче
- без транс мазнини

Препоръчителен прием

- Консумирайте с удоволствие преди тренировка или като следобедна закуска

Информация:

- В продукта ни няма транс мастни киселини, които са вредни за здравето, както и са причина за високите нива на холестерол.

КАРАМЕЛ КРЕМ

ЯГОДА - ВАНИЛИЯ

ЧЕРЕША ШОКО



Double Pro Bar 50 гр. и 100 гр.

AAKG 9400 Аргинин Алфа Кето Глутамат 9400 AAKG капсули

AAKG 9400 на Weider Мускулна Помпа от последно поколение!
AAKG 9400 съдържа абсолютно чист L-аргинин алфа-кетоглутамат.

Повече мощь, по-големи натоварвания

Фаза на обучение:

- фаза на натрупване на сила
- фаза на изграждане на мускулите
- фаза на дефиниране

Информация:

Концентрирана комбинация от L-Аргинин и L-Орнитин под формата на течност.

Комбинираното приложение на L-аргинин и L-орнитин позволява разширяване на кръвоносните съдове, които снабдяват мускулите с хранителни вещества.

Този ефект пък води до увеличаване на притока на кръв към мускулите.



Хранителна информация на доза*

L-Аргинин алфа-кетоглутамат	5000 мрг.
от които L-Аргинин	3425 мрг.
L-Орнитин алфа-кетоглутамат	2000 мрг.
от които L-Орнитин	1880 мрг.
L-Цитрулин	1400 мрг.

Препоръчителен прием: * Една ампула дневно, за предпочитане преди тренировка.

ГОРСКИ ПЛОД С КОКОС

AAKG 9400 10 ампули по 25 мл и 120 капсули

ARGININE + ORNITHINE 4000

естествения стимулатор на хормона на растежа

Описание на продукта:

Капсули съдържащи L-Аргинин и L-Орнитин. Естествена мускулна помпа . Прекурсор на азотния оксид.

Тренировъчна фаза

- фаза на натрупване на сила
- фаза на изграждане на мускулите
- фазад ефирниране

Характеристики на продукта:

- Естествена мускулна помпа. Повишава нивото на растежния хормон и помага за поддържане на точното съотношение между мускули и мастна тъкан.
- Подпомага снабдяването на кръвта с кислород
- Стимулира производството на NO – повишен кръвен ток.
- Препоръчителна доза: 3 капсули преди тренировка и 3 капсули преди лягане. В нетренировъчни дни сутрин след сътаване

Особености:

- 6 капсули предоставят 2000 мг L-аргинин и 2000 мг L-орнитин!

Хранителна информация на доза*

за 6 капс.	
Протеин	2,5 гр.
L-Аргинин	2000 мрг.
L-Орнитин	2000 мрг.



Arginine + Ornithine 4000-180 капсули

AMINO BLAST MEGA FORTE

Най-силният продукт на пазара!

Описание на продукта

- Ампули със висок процент на аминокиселини от сироватъчен протеинов хидролизат с допълнително добавени L-аргинин и L-орнитин

Тренировъчна фаза

- Изчистваща фаза
- Фаза за качество

Характеристики на продукта

- 13900 мг.
- аминокиселини в ампула
- 13900 мг протеин хидролизат с високо съдържание на пептиди и свободни аминокиселини на ампула
- L-Аргинин и L-Орнитин за напомпване на мускулите гори по време на сън

Препоръчителен прием

Една доза (1/3 ампула) непосредствено преди тренировка или преди сън

Информация:

Бършенстван продукт от висококачествени аминокиселини, които са изцяло наблизат в кървообращението! Една ампула съдържа по 3000 мг L-Аргинин и L-Орнитин и допълнителни аминокиселини и пептиди извлечени от висококачествен сироватъчен протеин. Съдържа само 2,5 гр. въглехидрати и 0,1 гр. мазнини на ампула. Съдържанието на BCAA от 1800 мг е много високо, но най-важните BCAA, аминокиселината L-Леуцин е пределно концентрирана.



Хранителна информация на доза*

Въглехидрати	0,82 р.
Протеин	3,4 гр.
Мазнини	<1 гр.
Аргинин	1000 мг.
Орнитин	1000 мг.

*(1/3 ампула)

Amino Blast Mega Forte - 20 ампули по 25 мл.

AMINO ESSENTIAL CAPS - незаменимите капсули

Описание на продукта

- Капсули със висока концентрация на незаменими аминокиселини

Тренировъчна фаза

- Фаза на напушкане на мускулатура
- Изчистваща фаза
- Фаза за качество

Характеристики на продукта

- Бърза доставка на висококонцентрирани незаменими аминокиселини.
- Подкрепя анаболния ефект от тренировките
- Увеличава резултатите от тренировките

Препоръчителен прием

- По време на изграждащата фаза вземете 6 капсули преди тренировка с приблизително 35 гр. въглехидрати.
- Във фазата на изчистяване 6 капсули преди тренировка с една доза Muscle Freak

Информация:

- Човешкото тяло се нуждае от протеини за изграждане и поддържане на мускулатурата. Приемът на незаменими аминокиселини спомага основно за това. Те скъсяват сериозно времето за регенерация на мускулната структура след тренировка особено аминокиселината Лейцин, която основно спомага за това. Стимулира също и попълването на нуките от аминокиселини след тренировка.

6294 мг. незаменими аминокиселини в доза

Хранителна информация на доза*	
Въглехидрати	0г р.
Протеин	7,0 гр.
Мазнини	0,1 гр.
Лейцин	1224 мг.
Фенилаланин	1044 мг.
Лисин	978 мг.
Валин	870 мг.
Изолейцин	696 мг.
Треонин	696 мг.
Метионин	612 мг.
Триптофан	174 мг.

*6 капсули преди тренировка



Amino Essential Caps – 102 капсули, 204 капсули купия

AMINO POWER LIQUID

течни, концентрат

Описание на продукта

- Течен концентрат от протеинов хидролизат
- Тренировъчна фаза
- Мускулно изграждане
- Повишаване на силата

Характеристики на продукта

- Белъчен хидролизат на водна основа, с добавени лейцин, таурин и витамин B6. Подпомага мускулатурата като ви осигурява бързо достъпни аминокиселини. Ускорява процеса на регенерация. Без аспартам.

Препоръчителен прием

- 15 мл. от концентрата по три пъти на ден за предпочитане една доза преди и също след тренировка.

Информация:

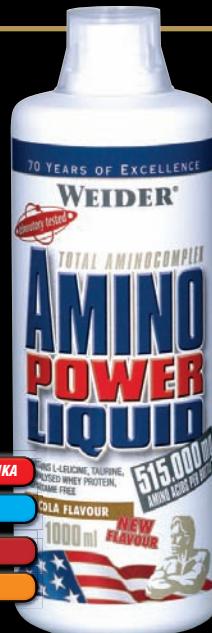
- Бърза доставка на аминокиселини. Всички съставки отговарят на повишението изисквания за качество.

НОВО! Само WEIDER постига такова качество за единолитрова бутулка: 515000 мг аминокиселини на бутулка!

Хранителна информация на доза*

Въглехидрати	1,4 гр.
Протеин	7,4 гр.
Мазнини	< 0,1 гр.
Таурин	188 мг.
Лейцин	390 мг.

*15 мл. от концентрата



ЧЕРВЕНА БОРОВИНКА

ЕНЕРДЖИ

КОЛА

МАНДАРИНА

Amino Power Liquid бутулка от 1 литър

WHEY AMINOS

WHEY AMINOS CAPSULES

Суроватъчни аминокиселини таблетки и капсули

Описание на продукта

- Таблетки и капсули със суроватъчен протеин хидролизат

Тренировъчна фаза:

- Фаза на мускулно изграждане
- Повишаване на силата
- Фаза на изчистяване

Свойства на продукта

- Осигурява тялото с бързодостъпни аминокиселини.
- Висока биологична стойност
- Спомага за ефективна защита на мускулите
- Спомага за бърза регенерация
- Без желязни при таблетната форма

Препоръчителен прием

- Веднага след тренировка Вземете 6 таблетки или 10 капсули с достатъчно течност

Информация:

- Суроватъчните аминокиселини директно захранват тялото с необходимото количество аминокиселини. Основният протеин в Суроватъчните Аминокиселини е биологично високачествен суроватъчен протеин хидролизат. Той се разгражда оптимално и аминокиселините могат бързо да се усвоят от мускулите. Те са идеално допълнение към вашата диета защото ще дават достатъчно количество белъчини без въглехидрати и мазнини.

ЧИСТ СУРОВАТАЧЕН
ПРОТЕИН ХИДРОЛИЗАТ



Хранителна информация на доза*

Въглехидрати	0,4 гр.
Протеин	7,2 гр.
Мазнини	0,5 гр.
*6 таблетки	

Whey Amino -

Кутия 280 капсули

Кутия 300 таблетки

МАКИМУМ ВСАА SYNTHO + РТК

НАЙ -СИЛНИЯ ВСАА +РТК ПРОДУКТ НА WEIDER®

Описание на продукта

- Капсули с високо съдържание на свободни форми разклонени вериги амино киселини (BCAA) + РТК + Трикалиев цитрат

Фаза на трениране

- Фаза на натрупване

Характеристики на продукта

- Най - ефективното съотношение BCAA 2:1:1- 3000мг. L - Лейцин, 1500мг. L - Изолейцин и 1500мг. L Валин на доза
- ВСАА = защита на мускулите и увеличен прием на хранителни вещества
- РТК осигурява засиления пренос на кислород и хранителни вещества към мускулите.
- Трикалиев цитрат - намаляването на мечна киселина означава по-дълга и по-успешна тренировка
- Витамин B6 за подобрен протеинов синтез

Препоръчителна доза

- 6 капсули преди и 4 капсули след тренировка

Информация

- Амино киселните с разклонена верига са най-важните за бодибилдинг спреди и след тренировка. ВСАА = лейцин, изолейцин, валин. Приемането на ВСАА преди тренировка може да предпази мускулите от разграждане. Приемането след тренировка предизвиква важни анаболни процеси.
- Качество от WEIDER: BCAA + РТК

Maximum BCAA Syntho + РТК

Кутия от 120 и 240 капсули



Хранителна стойност за 10 капс.

Протеин	7,00 гр.
Въглехидрати	< 1 гр.
Мазнини	< 1 гр.
Лейцин	3,0 гр.
Изолейцин	1,5 гр.
Валин	1,5 гр.

ВСАА ТАБЛЕТКИ

Описание на продукта

- Таблетки с високо съдържание на аминокиселини с разклонена верига

Тренировъчна фаза

- Изграждане на мускули
- Увеличаване на силата
- Фаза на изчистване

Характеристики на продукта

- Съдържат само чисти синтетични аминокиселини
- Осигуряват високоефективното съотношение 2:1:1
- Създават условия за по интензивни тренировки
- Спомага за бързото възстановяване
- Спомага за избягване на претренираност

Препоръчителен прием:

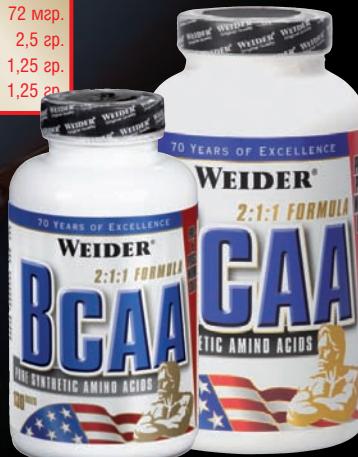
- Пет таблетки преди и след тренировка. Така избягвате разграждането на мускулатурата и усета за претренираност.

Информация:

- ВСАА таблетки съдържат синтетични разклонени вериги аминокиселини които подпомагат вашата мускулатура с важни хранителни вещества. Те се съдържат в свободни форми, което ги прави по бързо абсорбирами.

Хранителна стойност за 5 таб.

Протеин	5,00 гр.
Въглехидрати	192 мар.
Мазнини	72 мар.
Лейцин	2,5 гр.
Изолейцин	1,25 гр.
Валин	1,25 гр.



BCAA 130 и 260 таблетки кутия

PURE AMINO EGG – яйчни аминокиселини

Характеристики на продукта:

- Предоставя аминокиселинния баланс на чистия яйчен белтък
- Много ниско съдържание на мазнини и въглехидрати
- Идеален продукт за развитието и запазването на чиста мускулна маса
- Високо съдържание на цистеин и метионин
- Постигане на видима твърдост и релеф на мускулатурата

Тренировъчна фаза:

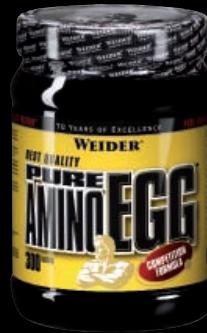
- Фаза на дефиниране
- Фаза на натрупване на сила
- Фаза на израждане на качествена мускулатура

Информация:

- Белтъка от кокоши яйца е един от най надеждните източници на протеини през фазата на дефиниране. Опитна показва, че атлети в културизма по време на подготвката си използват големи количества яйчен белтък, които отговаря на повишенияте им нужди от качествени протеини. При производството на Pure Amino Egg е използван чист хидролизиран пилешки протеин, позволяващ точни дозировки на протеините, както и минимални количества на мазнини и въглехидрати.

Препоръчителна доза:

- 5 таблетки след тренировка



Хранителна стойност за 5 таб.

Протеин	5,8 гр.
Въглехидрати	0,6 гр.
Мазнини	0,1 гр.
Витамин B6	1,15 мгр

PREMIUM BCAA POWDER

BCAA + L GLUTAMINE CAPS

- Премиум BCAA прах и BCAA + L-Глутамин капсули Това е уникална комбинация между защитните свойства на BCAA и стимулиращите свойства на Глутамина

Описание на продукта

- прах или капсули с L-лейцин, L-изолейцин, L-валин и L-глутамин

Тренировъчна фаза

- фаза на натрупване на сила
- фаза на израждане на мускулите
- фаза дефиниране

Характеристики на продукта:

- Осигуряват синтетични BCAA / L-лейцин, L-изолейцин, L-валин/ в ефективното съотношение 2:1:1
- Също така съдържат високи дози L-глутамин
- Спомагат за намаляне на загуба на белтъчини
- Спомагат за ускоряване на регенерацията
- Задават чувството на претренираност

Препоръка:

- Една доза 10 гр. или 3 капсули директно след тренировка.

Специални характеристики

- Доставка синтетични аминокиселини в оптимални пропорции, и L-глутамин

Хранителна стойност за 10 гр.

Протеин	7,7 гр.
Въглехидрати	0,8 гр.
Мазнини	< 0,1 гр.
L-Глутамин	3000 мгр.
L-Изолейцин	1500 мгр.
L-Лейцин	1500 мгр.
L-Глутамин	1500 мгр.



Хранителна стойност за 3 капс.

Протеин	4,1 гр.
Въглехидрати	0 гр.
Мазнини	0 гр.
L-Глутамин	1800 гр.
L-Лейцин	900 мгр.
L-Изолейцин	450 мгр.
L-Валин	450 мгр.



Premium BCAA Powder 500 гр.
BCAA + L Glutamine – 180 капсули.

AMINO NOX

Описание на продукта

- Таблетки с 8 съчкни незаменими аминокиселини и тринспортна матрица/PTK/-алигинова киселина

Фаза на трениране

- Фаза на натрупване
- Израждане
- Фаза на изчистяване

Характеристики на продукта

- Защита на мускулатурата по време на гнета. Препоръчително преди тренировка без въглехидрати.
- Увеличаване на мускулния обем. Препоръчително преди тренировка с 30 гр въглехидрати.

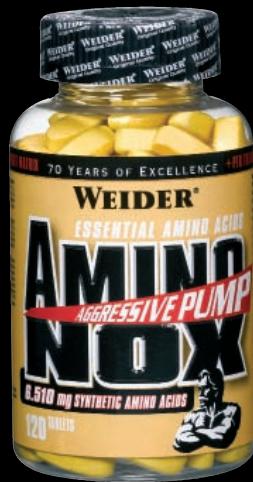
- По-добър приток на кислород и хранителни вещества към мускулите

Препоръчителна доза

- Вземете 4 таблетки /6510 мг. аминокиселини, 8 които 3000 мг. BCAA/ 45 минути преди тренировка
- По време на почивката 4 таблетки сутрин.

Информация:

- Amino NOX доставяят на организма ви всички незаменими аминокиселини, които той не може да произвежда и трябва да се приемат допълнително с храната за качествен мускулен растеж. Аминокиселините с разклонена верига са най-важните за бодибилдинг преди и след тренировка.



Хранителна стойност за 4 таб.

Протеин	7,00 гр.
Въглехидрати	< 0,1 гр.
Мазнини	< 0,2 гр.
L-лейцин	1224 мг.
Изолейцин	696 мг.
Валин	1096 мг.

Amino NOX купия от 120 таб.

L-АРГИНИН капсули

Описание на продукта

- Капсули с много ефективен L-Аргинин

Тренировъчна фаза

- След като Веднъж сте взели L-Аргинин, повече никога няма да искате да тренирате без него

Характеристики на продукта

- Спомага за ускорено регенериране
- Помпа за мускулната маса – увеличава производството на самотропин (хормон на растежа – STH).
- Основна съставка на NO-бустер без допълнителните въглехидрати и кофеин
- Използва се за увеличаване производството на азотен окис (NO). Засилва кръвния ток

Препоръчителен прием:

- Пет капсули преди и тренировка. В дните на възстановяване – пет капсули слег закуската

Информация:

- Аргинин е една от важните аминокиселини в човешкото тяло и участва в много важни процеси в организма. Приемането на Аргинин стимулира притока на хранителни вещества към мускулите. Подобрява качеството на тренировките, повърши сила, издръжливост и по добри резултати. Нашите капсули съдържат висококачествен аргинин хидрохорид, който ви предоставя целия ви нужен аргинин.



Хранителна стойност за 5 кап.

Протеин	5,6 гр.
Въглехидрати	0 гр.
Мазнини	< 0.1 гр.
Аргинин	5000 мг.

L-Аргинин капсули – 100 капсули купия

NOS - X 10

Описание на продукта

- Пред тренировъчна напитка за максимално напомпване на мускулите

Фаза на трениране

- Изграждане на мускули

Характеристики на продукта

- С аргинин за максимално напомпване на мускулната клетка – преобразува се в тялото в азотен оксиг

- С 10160 мг. амино киселини на прием

- Енергия в краткосрочен и дългосрочен план

- Високи дози на таурин, кофеин и ниацин

- Без мазнини

- С витамин С и глутамин за възстановяване и бърза регенерация

Препоръчителен прием

- 40 гр. прах разбит в 400 мл. вода. За най-добър ефект изпийтете 40 мин. преди тренировката.

Информация:

- Напомпването на мускулатурата по време и след тренировката е целта на всеки културрист. За да постигнете това мускулите трябва да са тренирани. NO-азотният оксиг е помпата за мускулните ви клетки. Той се образува в организма от аминокиселината аргинин. Добавена е изомалтоза-ново поколение възлехидрати осигуряващи бълготрайна енергия без да дразни стомашно-чревния тракт.

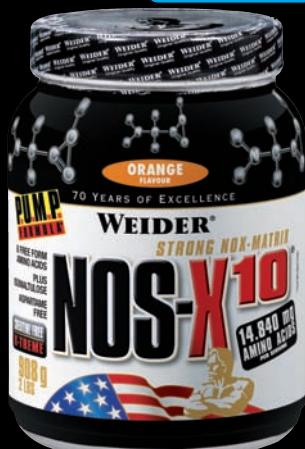
Хранителна стойност за доза.

Глутамин	3,2 гр.
Таурин	2,0 гр.
Аргинин	1,6 гр.
Лейцин	1,2 гр.
Изолеукцин	0,6 гр.
Валин	0,6 гр.
Кофеин	160 мгр.
Вода	*40 гр. прах разбит в 400 мл

АЗОТНО НАПОМПВАЩА
ФОРМУЛА ПЛЮС КОФЕИН

ПОРТОКАЛ

ЯБЪЛКА ЕНЕРДЖИ



NOS X 10 кутия 908 гр.

TRI - COMPLEX TRIBULUS

Описание на продукта

- Капсули за погълщане с трибулус терестрис, мака на прах и високи дози аргинин алфа-кетоглутарат

Фаза на трениране

- Изграждане на мускули
- Нагрупване на сила
- Фаза на изчистяване

НОВА ПО-СИЛНА
WEIDER® ФОРМУЛА

Характеристики на продукта

- Стимулира производството на тестостерон
- Спомага за изграждане на качествена мускулна маса
- Съксява времето за възстановяване в пъти
- Спомага за увеличена физическата активност



Препоръчителен прием

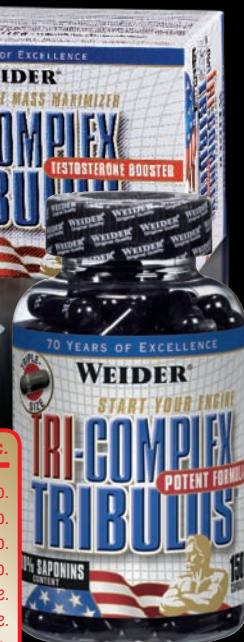
- Три капсули дневно

Информация:

- Този продукт е най-качествена трибулус разработка на WEIDER. Плов на 12 месечен прег – това е WEIDER формула ТРИБУЛУС. Избрани са най-ефикасните от над близо 80 различни суртовни и билки. Tribulus Terrestris /80% сапонини/ Tribulus Terrestris може да спомогне за стимулиране секрецията на лутениновия хормон, който регулира производството на тестостерон при мъжете.

Хранителна стойност за 3 капс.

Протеин	0.6 гр.
Въглехидрати	1.4 гр.
Мазнини	1.4 гр.
Tribulus Terrestris	1,8 гр.
Мака прах	925 мг.
Екстракт „Yam“	500 мг.
Екстракт „Kudzu“	300 мг.



TRIBULUS TERRESTRIS кутия от 84 капсули и 150 капсули

L-GLUTAMINE

капсули и прах

Описание на продукта

- Чист, висококачествен L-Глутамин на капсули и прах

Тренировъчна фаза

- Израждане на мускули
- Увеличаване на силата
- Фаза на изчистяване
- Характеристики на продукта**
- Ускорява процесите на възстановяване
- Повишава обема на мускулните клетки
- Изявлява се претренираността

Препоръчителен прием:

- Разбийте 5 гр. в достатъчно количество вода или вземете 5 капсули. Всега след тренировка. В дните без занимания взимайте сумрин преди закуска.

Информация:

- Този продукт е 100% чист висококачествен произведен в Германия. Аминокиселината L-глутамин е ценна при резегенерацията на мускулатурата. Добре е да се приема с по-голямо количество въглехидрати за добро усвояване.

Хранителна стойност за 10 капс.

Протеин	11,2 гр.
Въглехидрати	0,0 гр.
Мазнини	0,2 гр.
L-Глутамин	10 гр.

Хранителна стойност за доза*

Протеин	5,0 гр.
Въглехидрати	0,0 гр.
Мазнини	0,0 гр.
L-Глутамин	5,0 гр.

*5 гр. прах разбити в 100 мл. вода



L-GLUTAMINE

Кутия 160 капсули; Кутия 400 гр прах

**Калций - Магнезий в
съотношение 2:1**

HIGH MINERAL STACK

Описание на продукта

- Капсули с висока доза минерали и микроелементи

Фаза на трениране

- Израждане на мускули
- Натрупване на сила
- Фаза на изчистяване

Характеристики на продукта

- Спомага за възстановяването на баланса на минерали
- Оптимално съотношение калций: магнезий 2:1 – добро абсорбиране на хранителните вещества.

Препоръчителен прием

- 2 капсули дневно
- Обща информация
- Калций за здрави кости
- Желязо – за снабдяване с кислород
- Магнезий – отпуска мускулатурата
- Цинк – за добър протеинов метаболизъм
- Йод – съществен за щитовидната жлеза
- Хром и селен
- Ако тренирате интензивно, повече от три пъти седмично и, също така, спазвате диета, едва ли успявате да задоволите нуждата си от минерали и микроелементи. В повечето случаи и хора които не са на диета не получават достатъчно количество минерали от храната. Затова, Weider разработи за Вас продукт във формата на капсули с повечето важни минерали в голяма концентрация.

Хранителна стойност за 2 капс.

Протеин	< 1 гр.
Въглехидрати	< 1 гр.
Мазнини	< 1 гр.
Калций	408 мг.
Желязо	8,4 мг.
Магнезий	204 мг.
Цинк	15 мг.
Йод	150 мг.
Хром	200 мг.
Витамин D	5 мг.
Селен	55,1 мг.



**High Mineral Stack
Onако вътка от 120 капсули**

ZINC - IMMUNE - COMPLEX

Описание на продукта

- Капсули с Високо съдържание на цинк
- Фаза на трениране
- Във всяка фаза

Характеристики на продукта

- Цинкът играе важна роля в активирането на много ензими, и за това участва в контрола на Въглехидратите, белтъчините, мазнините, нуклеиновата киселина и метаболизма като цяло. Той е важен микроелемент за правилното функциониране на различните хормони. Дефицита на цинк може да доведе до загуба на апетит, косолаг, промени във вкусоусещането, забавено застъпване на рани или чувствителност към инфекции.

Препоръчителен прием

- 1 капсула дневно

Подкрепя имунната система

Zinc Immune Caps - Кутия от 120 капсули

Хранителна стойност за 2 капс.

Протеин	< 1 гр.
Въглехидрати	< 1 гр.
Мазнини	< 1 гр.
Цинк	16,1 мг.



CLA CAPSULES

НАТУРАЛЕН ФАТ БЪРНЪР

Описание на продукта

- Капсули съдържащи конигорирана линолева киселина

Фаза на трениране

- Фаза на определяне

Характеристики на продукта

- CLA е съкращението на конигорирана линолева киселина, която спомага за транспорта на мастните киселини от митохондриите за по лесното им изгаряне. Редовното приемане на CLA ще доведе до намаляне в пъти на таласните мазнини и поддържане на мускулната маса.

Препоръчителен прием: 5 капсули дневно

CLA Caps - Кутия от 120 капсули

Хранителна стойност за 5 капс.

Протеин	1,2 гр.
Въглехидрати	0,6 гр.
Мазнини	5 гр.
от тях CLA	4 гр..



GREEN CAPS.

Описание на продукта:

- Вегетариански капсули с Витамиини, минерали, висококачествен екстракт от спирулина на прах. Съдържа висококачествен екстракт от згроздоби семена, осигуряващ високо съдържание на полифеноли.

Фаза на трениране:

- фаза на напрягане на сила
- фаза на израждане на мускули
- фазад ефирните
- Препоръчителен прием: 6 капсули на ден с любимата Ви спортна напитка

Характеристики на продукта:

- Продукта е създаден е за спортсъве, съвързани със загуба на минерали.
- Приема на "Green caps" на WEIDER подпомага компенсирането загубата на витамиини и минерали и микроелементи.

SUITABLE
FOR VEGANS



Хранителна стойност за 6 капс.

Витамин A	800 гр.
Витамин D	5 гр.
Витамин E	12 мг.
Витамин C	80 мг.
Витамин B1/Тиамин	1,1 мг.
Витамин B2/Рибофлавин	1,4 мг.
Ниацин	16 мг.
Витамин B6	1,4 мг.
Фолиевая киселина	200 гр.
Витамин B12	2,5 гр.
Биотин	50 гр.
Пантотенова киселина	6 мг.
Калций	400 мг.
Желязо	7 мг.
Магнезий	187,5 мг.
Цинк	2,5 мг.
Йод	37,5 гр.
Мег	250 гр.
Манган	0,5 мг.
Селен	13,75 гр.
Хром	10 гр.
Молибден	12,5 гр.

Green Caps - Кутия от 180 капсули

GLUCOSAMINE CHONDROITIN PLUS MSM

Описание на продукта

- 1200 мг. глюкозамин сулфат, 1200 мг. хондроитин сулфат и 600 мг. / метилсулофонилметан/

Тренировъчна фаза

- През всички фази

Характеристика на продукта

- Спомага подхранването ставите и ставните връзки с важни хранителни вещества

Препоръчителна доза

- Два пъти по две капсули дневно. Две сутрин и две вечер преди лягане.

Информация:

- Глюкозамина е аминокиселина, получена от рибния хрущял. Тя основно допринася за здравето на ставите Хондроитина тъкъв е основен компонент на хрущялната тъкан. MSM е естествено съдържащо сърце съединение спомагащо за възстановяването на ставите и ставните връзки след тренировка.



Глюкозамин Хондроитин плюс MCM 120 капсули

GLUCOSAMINE CHONDROITIN

Описание на продукта

- 700 мг. глюкозамин сулфат, 70 мг. хондроитин сулфат и Витамин С и натурален Витамин Е
- Предизвъзка ставите

Тренировъчна фаза

- През всички фази

Характеристика на продукта

- Спомага подхранването на ставите и ставните връзки с важни хранителни вещества

Препоръчителна доза

- Една капсула дневно преди закуска в продължение най-малко на 12 седмици

Информация:

- Глюкозамина в съчетание със захари и аминокиселини. Тя подпомага основно синуидалната течност, която служи като буфер между повърхността на хрущялите. Хондроитин сулфата е съставка известна още като глюкозаминогликан. Това е една дълга верига от специални полизахари които поддържат съединителната тъкан т.е хрущяла.



Глюкозамин Хондроитин Onако8ка 120 капсули

JOINT CAPS

- Създаден за да подпомогне защитата на Вашите стави

Описание на продукта:

- Капсули за подпомагане на възстановяването на съединителната тъкан и ставите.

Характеристика на продукта:

- Спомага за възстановяването на синовиалната /междуставната/ течност.
- Задава разграждането на хрущялната тъкан. 1000мг. – Капсули с оптимално балансирано съдържание на Глюкозамин сулфат, Хондроитин сулфат, MSM и халуронова киселина. Спомага за защита на ставите срещу износване

Фаза на трениране: Всички фази

Информация:

- Продукута съдържа Глюкозамин сулфат и Хондроитин сулфат, които забавят разграждането на ставните хрущяли. MSM /метилсулофонилметан/ засилва ефекта от тези съставки, защото спомага тя да работят по-дълго. Използваната в продукта Халуронова киселина, спомага за ефективното транспортиране на хранителните вещества в тъканта,

Препоръчителен прием:

- Три капсули дневно със лъбимата Ви напитка.

Хранителна стойност за 3 капс.

Хондроитинсулфат	1000 мг.
Глюкозаминсулфат	1200 мг.
MSM/метилсулофонилметан/	600 мг.
Халуронова киселина	50 мг.
Витамин Е	12 мг.

Joint Caps - Кумия от 80 капсули



TESTO X-PLODE + PTK

X Размер; X Напомпване; X Сила

Tribulus Terrestris

- Tribulus убелячава нивото на тестостерона

AKG аргинин алфа кетоглутарат

- Прекурсор на азотния окис – НАПОМПВА мускулите

Аvena sativa

- Освобождава съвързания тестостерон в свободен тестостерон в кръвта. Това е оптималната добавка към Tribulus Terrestris

Maka

- Засилва либидото, спомага за регулирането на хормоналната секреция
- Ниацинът играе роля в много аспекти на енергийния метаболизъм.

Цинк (от цинклуконат)

- Поддръжа имунната система през периоди на усилен тренировки.

Хром

- Намалява кръвната захар, повишава чувствителността на инсулина, контролира глада, намалява холестерола, нивата на триглицеридите и увеличава мускулната маса.

Препоръчителна доза: 4 капсули дневно

Изключително
мощество!



TESTO X-Plode +PTK кутия 120 капсули

ZMA + L-ТЕАНИН

- Спомага подобряване на хормоналния профил
- Спомага за възстановяването на мускулите
- Спомага за повишава нивата на анаболичните хормони, увеличавайки силата и мускулното възстановяване.
- Включвателно на ZMA към гиетата повишава нивата на свободния тестостерон с около 33,5% и нивата на IGF-I с около 3,5%.

L-Теанин:

- това е натурална аминокиселина от зеления чай, която отпуска и прави почивката по-ефикасна, като елеминира вторичните ефекти от термогенният стимулант (кофеин, ефедрин и т.н.).

Препоръчител прием: 3 капсули дневно



ZMA + L-Теанин 90 капсули

SUPER NOVA CAPS

Описание на продукта

- Силен фатбърънър
- Изключително силен термогенна формула с извлек от зелен чай, кофеин, цитрус аурантум

Фаза на трениране

- Силен стимулант за термогенезиса (изгаряне на мазнини)

Характеристики на продукта

- Продуктът е термогена гиетична добавка във формата на капсули. В същото време, притежава стимулиращ въглотраен ефект върху метаболизма. Богат на зелен чай за намаляване напрурването на мазнини и на кофеин за убелячаване изгарянето на мазнините
- Цитрус аурантум, богат на синефрин за увеличаване на неактивния метаболизъм в покой и повишаване нивото на енергия.
- Аскорбинова киселина за защита на капиллярите и кръвоносните съдове
- Кора от бяла върба и кверцетин за засилване на термогенезиса
- Хром за стимулиране метаболизма на глокозата

Препоръчителна доза

- 2 капсули дневно



Super Nova Caps – кутия от 120 капсули

BETA-GLUCAN

Описание на продукта

- Капсули с чист Бета-D-(1,3)-(1,6)-глоказан комплекс.

Фаза на трениране

- Хранителна добавка подобряващо общото здравословно състояние, и трябва да се приема всеки ден независимо от фазата на трениране.

Характеристики на продукта

- 1500 мг. бета-глоказан комплекс за доза
- Подкрепя имунната система
- Ускорява мускулната регенерация

Препоръчителна доза:

- 3 капсули дневно. По една преди всяко хранене

Информация:

- Бета глоказан активира най важните имунни клетки в тялото, известни като макрофаги. Те са отговорни в нашето тяло за борбата с вирусите /гъбични инфекции, ракови клетки и други потенциални патогени.
- Ускорява реакцията на микрофагите, спомага на тялото да произвежда антитела за борба с вирусите.
- Всеки може да приема бета-глоказан, независимо че не се занимава регедено със спорт. Особено при възрастните хора чиято имуна система е отслабена с годините.

Хранителна стойност за 3 капс.

Енергия	29кј/7kcal
Протеин	0,9 гр.
Въглехидрати	0,6 гр.
Мазнини	< 0,1 гр.
Бета-глоказан	1500 мг.



Beta-G Glukan
120 капсули кутия

sinetrol®



Xtreme Thermo Stack
кутия от 80 капсули

XTREME THERMO STACK

Екстрийм Термо Стак - Горелка за мазнини от най ново поколение

Описание на продукта:

- Капсули с комбинация от висококачественирастителни екстракти и кофеин, за да се стимулира изгарянето на мазнините.

Фаза на трениране:

- Фаза на дефиниране
- Натрупване на сила
- Мускулно израждане

Характеристики на продукта:

- Увеличава термогенезата
- Намалява усещането за глад (леко подтикващо апетита)
- Поддържа скоростта на метаболизма при нискокарорийна диета

Препоръчителен прием:

- Приемайте 3 пъти x 1 капсула дневно преди хранене с много течност.
- Xtreme Thermo Stack е отлична добавка към нискокалорична диета, като ускорява изгарянето на телесните мазнини в комбинация с интензивни тренировки.

Хранителна стойност за 4 капс.

Протеин	1,3 гр.
Въглехидрати	3,0 гр.
Мазнини	<0,1 гр.
Sinetrol ® *	1030 мгр.
Екстракт от гуарана	1200 мгр.
Екстракт от Грациния Камбоджа	10000 мгр.
от които НСА хидроксилимонена	
киселина**	600 мгр.
Екстракт от бял фасул	400 мгр.
Кофеин***	3200 мгр.
Екстракт от Ципрус Аурантиум	2500 мгр.
от които синепфрин	1000 мгр.
Алом пипер	1000 мгр.

*Sinetrol ® -/Екстракт от Ципрусови плодове и гуарана/
**Хидрокси лимонена киселина
***от Sinetrol ® екстракт от гуарана и кофеин

HMB 3800

Описание на продукта

- За по-добро усвояване на протеина
- Намалява разпада на мускулната тъкан
- Ускорява изгарянето на мастните киселини
- Ефективно увеличава мускулната маса и сила.

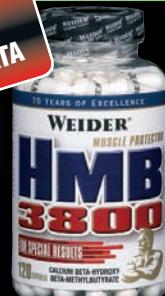
Фаза на трениране

- Фаза на израждане на мускулната маса
- Фаза на изчистяване

Препоръчителна доза:

- 4 капсули дневно, препоръчително преди тренировка. Първата седмица е зареждаща /8 капсули дневно, 4 преди и 4 след тренировка. Винаги приемайте заедно с 30 гр. въглехидрат.

ЗАЩИТА НА
МУСКУЛАТУРАТА



HMB 120 капсули кутия

TRIBULUS TERRESTRIS

- 80% съдържание на сапонини
- Tribulus Terrestris от най-Високо качество - 600 мг. в капсула

Tribulus Terrestris

- Tribulus Terrestris е естествения усилвател на тестостерона. Тестостеронът е най-Важния хормон за всички хора, които искат да увеличат силата и растежа на мускулите. Активните съставки на Tribulus Terrestris са фитостероли, флавоноиди, алкалоиди и гликозиди.
- Tribulus Terrestris може да помогне за стимулиране секрецията на лутениновия хормон, който регулира производството на тестостерон при мъжете. Той има стимулиращо въздействие върху имунната, половата и репродуктивната системи, което води до засилено мускулно напръждане, устойчивост и издръжливост.

Препоръчителна доза:

- 3 капсули дневно

ТЕСТОСТЕРОНЕН
СТИМУЛАТОР



TRIBULUS TERRESTRIS кумия от 120 и 240 капсули

БЕТА АЛАНИН капсули и прах

Описание на продукта

- Чист Бета-Аланин на капсули и прах.

Фаза на трениране

- Първоящ за всички фази. Главно преди тренировки и покращава големи натоварвания, като кратък период на възстановяване.

Характеристики на продукта

- Високо ниво на карнозин за по-големи натоварвания
- За по-здрава мускулна маса
- Не съдържа млечни захар

Препоръчителна доза:

- 4 капсули дневно или 4,5 гр. от прахта, разбити във води преди тренировка
- В дните свободни от тренировки 2 капсули преди закуска във води вече или 4,5 гр. прах дневно.

Информация:

- Бета аланина е аминокиселина, която се комбинира с хистидина, която е в достатъчни количества при една богата протеинова диета. Тези две аминокиселини под формата на карнозин служат като буфер за водородните йони. Предотвратяват се спада на pH в мускулатурата, което води до хиперакциитет /мускулна умора, което води до изгаряне на мускулната маса/. Също така спомага за освобождаването на ATP /най-бързия източник на енергия в организма/. 4 гр бета аланин на ден след 10 седмици ще увеличи нивата на карнозин в мускулите ви до 80%.



Хранителна стойност за 4 канс.

Енергия	12kJ/3kcal
Протеин	0,6 гр.
Въглехидрати	0,0 гр.
Мазнини	< 0,1 гр.
Бета-аланин	4400 мг.

Beta – Alanine 120 капсули кумия
300 гр. кумия

MACA 5.500

Описание на продукта:

- Мака 5.500 са капсули с високо качество на мака
- Фази на трениране:

- Фазата на мускулно изграждане
- Фаза на натрупване на сила
- Фаза на дефиниране

Характеристики на продукта:

- 5500 мг чист Мака прах в 5 капсули
- Мака 5.500 на капсули съдържат висококачествена мака на прах, която се извлича от изсушен корен от растението мака.

Препоръчана доза:

- Приемайте 5 капсули дневно.

Хранителна стойност за 5 капс.

Енергия	93kJ/22kcal
Протеин	1,4 г
Въглехидрати	3,5 г
Мазнини	0,1 г
Мака на прах	5500 мг.



Мака 5.500 120 капсули кутия

BETA-ECDOXYSTERONE

Описание на продукта:

- Нашият бета-екдистерон е уникална комбинация от три високо ефективни растителни екстракти, които по естествен начин стимулират растежа на мускулите.

Тренировъчна фаза:

- Фаза на мускулно изграждане
- Фаза на натрупване на сила
- Фаза на дефиниране

Характеристики на продукта:

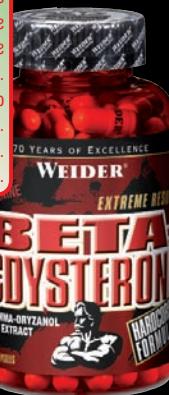
- Осигурява чист концентриран екдистерон от екстракт от спанак
- Съдържа гама-оризанол от сладки картофи
- Ускорява растежа на мускулите

Препоръчителна доза:

- 3 капсули на ден с обилико количество течност

Хранителна стойност за 3 капс.

Протеин	0,9 г
Въглехидрати	0,5 г
Мазнини	< 1 г
Екстракт от спанак от който екдистерон	1500 мг. 75 мг.
Екстракт от Ямс от който диосгенин	750 мг. 150 мг.
Гама Оризанол	750 мг.



BETA-ECDOXYSTERONE - 150 и 84 капсули кутия

TAURINE 3000

Описание на продукта:

- Капсули със Чист Синтетичен Таурин за увеличаване обема на мускулните клетки и повишаване на мускулната издръжливост

Фаза на обучение:

- фаза на натрупване на сила
- фаза на мускулно изграждане
- фаза дефиниране

Препоръчителен прием:

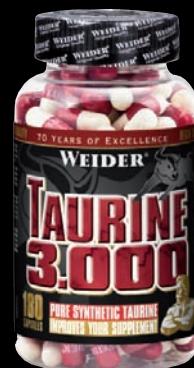
- 3 капсули дневно съдържат 3000 мг чист таурин

Характеристика на продукта:

- Тауринът е важен хранителен елемент който контролира количеството течности в мускулната клетка и оказва положително влияние върху хидратацията на мускулите. С положително влияние върху растежния хормон.

Хранителна стойност за 3 капс.

Енергия	47kJ/11kcal
Протеин	0,4 гр.
Въглехидрати	< 0,1гр.
Мазнини	< 0,1гр.
Таурин	3000 мг.



Таурин - 180 капсули кутия

HMS - HIGH MOLECULAR STARCH

Описание на продукта:

- 100% Високомолекулярно нюшесте за попълване на мускулния гликоген

Фаза на обучение:

- Фаза на мускулно изграждане
- Фаза на натрупване на сила

Информация:

- Усъвършенстваният производствен процес на продукта HMS гарантира бързото разграждане на въглехидратите, така че след като достигнат до тъкните черва, веднага се абсорбират в тялото.

Препоръчителен прием:

- Разбийте 50 гр от продукта в 400 мл вода и пийте веднага след тренировка



HMS - High Molecular Starch – 2.0 кг. кумия

AMINO DRINK POWDER

Описание на продукта:

- Амино напитка на прах с високо качество съроватъчен протеин хидролизат и свободни аминокиселини.

Фаза на трениране:

- фаза изграждане на мускулите
- фаза на натрупване на сила
- фаза на дефиниране

Характеристики на продукта:

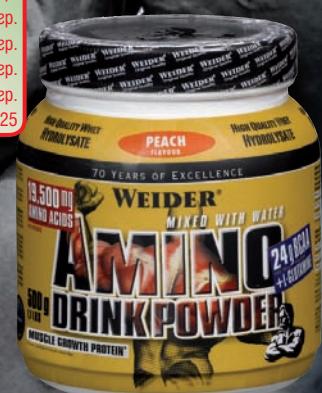
- Осигурява висококачествени балансирани и леснодостъпни аминокиселини с висока биологична стойност.
- Съдържа свободно добавени в оптимално съотношение 2:1:1 BCAA и L-глутамин
- Подкрепка анаболния процес на мускулите
- Без захар

Препоръчителна доза:

- 25 грама прах разбити в 300 мл вода,

Информация:

- Amino Drink Powder е напитка с високо качествен съроватъчен протеин хидролизат богат на свободни аминокиселини за направата на богата на протеини напитка с освежаващ вкус на праскова.



Amino Drink Powder – 454 гр. кумия

BETA SHOCK

- Протеина за екстремален мускулен растеж

Описание на продукта:

- Шейк с високо качествен съроватъчен протеин концентрат, свободни аминокиселини, витамини, минерали и високи дози бета-екстракт.

Фаза на трениране:

- Фаза мускулно изграждане
- Фаза на натрупване на сила

Информация:

- Бета шок предлага на потребителя уникална гел-чилна матрица, предназначена за бързото натрупване на качествена мускулатура.
- Препоръчителна доза: 30 грама прах в 300 мл нискомаслено мляко. Разбърква се и се пие след тренировка.



Beta Shock 1,36 кг кумия

ШОКОЛАД

MEGA MASS 2000 BAR

Описание на продукта

- Вкусно блокче с протеини и въглехидрати

Тренировъчна фаза

- Изграждане на мускули

Характеристики на продукта

- Високо съдържание на въглехидрати за висок енергийни нужди
- Висококачествена протеинова комбинация
- Осигурява необходимите калории по време на изграждащата фаза в удобната форма на блокче
- Повишава способността за регенерация след тренировка

Препоръчителен прием

- Винаги, когато мечтаете за сладко по време на пътуване, работа или училище
- Класика в продуктите за натрупване на тегло, сега в наличност и под формата на Мега-Блокче от 60 гр.



ШОКОЛАД

ВАНИЛИЯ

ЯГОДА

БАНАН

Mega Mass 2000 бар 60 гр.

MEGA MASS 2000

- Mega Mass – 2000 – Високо съдържание на протеин
- НОВО
- Повече от 5гр. Трехалоза на прием

Описание на продукта

- Въглехидратно-протеинова смес със супервъглехидратен протеин концентрат и супервъглехидратен протеин изолат и микро хранителни вещества.

Фаза на трениране

- Фаза на изграждане на маса за начинаещи в бодибилдинга, по-специално за софтгейнъри (хора, които лесно качват тегло)

Характеристики на продукта

- Таурин за бърза абсорбация на хранителните вещества
- Трехалоза за стимулация на анаболния метаболизъм
- Витамини и минерали /100% от дневната доза/
- Без желатин

Препоръчителен прием

- Един шейк /90 гр. от продукта разбит в 300 мл. обезмаслено мляко/ по време на деня
- Специални характеристики
- За да натрупате мускулна маса, трябва интензивно да тренирате. Храната трябва да съдържа повече калории, отколкото са необходими за запазване на настоящото ви тегло. Необходими са повече калории за нарастване. Правилният подход е не просто да поемете бързи въглехидрати. Всичко зависи от състава. Mega Mass 2000 притежава превъзходния състав. Готови ли сте за нарастване?

Хранителна стойност за доза*

Въглехидрати	68,4 гр.
Протеин	30,9 гр.
Мазнини	6,6 гр.

*90 гр. прах разбит в 300 мл.
обезмаслено мляко

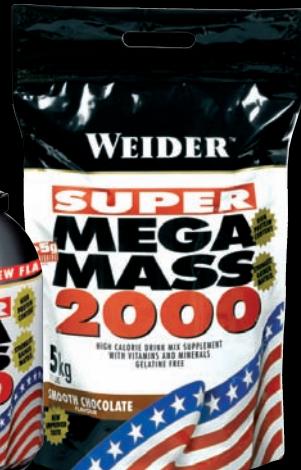
ШОКОЛАД

ВАНИЛИЯ

ЯГОДА

БАНАН

БИСКВИТКА И КРЕМ



Mega Mass 2000 Купии от по 1,5 и 3,0 кг. и 5 кг.накат с цип

Giant Mega Mass 4000

Описание на продукта

- Въглехидратна матрица /високомолекулярна скорбяла и декстроза/ в комбинация с протеинов микс /Млечен Протеин Изолат, Суробатъчен Протеин Изолат и Сух Яйчен Албомин/ и 3 гр. Креатин Монохидрат на доза, за нуждите на тези, които трудно трупат тегло.

Тренировъчна фаза

- Изграждане на маса при начинаещите бодибилдери.

Характеристики на продукта

- Специална въглехидратна матрица за бърз и високо енергийно зареждане
- Високомолекулно нюшесте
- Висококачествена протеинова комбинация – основа за мускулите
- Повишава способността за регенерация след тренировка

Препоръчителен прием

- Един шейк /150 гр. в 550 мл. обезмаслено 1,5% мляко/. Подходящото дневно количество шейкове Mega Mass 4000 е индивидуално и затова не може да бъде определено лесно. По принцип телесното тегло не трябва да се повишава с повече от два килограма на месец, защото в противен случай съдържанието на телесни мазнини се повишава прекалено. Ако телесното тегло се повишава, без промяна в талията, вие сте открили правилното количество за себе си. Ако телесното тегло не се повишава, увеличите броят на шейковете.



Creapure®

Хранителна стойност за доза*

Въглехидрати	130 гр.
Протеин	49 гр.
Мазнини	12 гр.

*150 гр. прах разбит в 550 мл.
обезмаслено мляко

БЯЛ ШОКОЛАД ПРАЛИНА

ШОКОЛАД

ВАНИЛИЯ

ЯГОДА

**НОВА ФОРМУЛА
ЗА МУСКУЛЕН РАСТЕЖ**



Giant Mega Mass 4000 Кутии от 3 кг. и 7 кг.

WEIDER® BodyShaper®

Серията Body Shaper на WEIDER за жени

Програмите Body Shaper за жени щи предоставят изпитани методи как да постигнете своята идеална форма. Нашата концепция Вече допринесе по-голям брой хора да постигнат желаната форма с по-добра фигура и здраве. Ние щи покажем как можете да влезете във форма с комбинация от тренировки, дуета в допълнение с нашите хранителни добавки.

Програмите Body Shaper за жени са специално разработени за тези които Вече се разбрали, че с демокситиращи чайове и релаксиращи упражнения не може да постигнете целите си. Ето за това ние щи запознаем с основни положения на храненето, тренировките и хранителните добавки и как тези компоненти да се комбинират така че да постигнете максимален ефект. След краткото представяне на основните принципи на здравословното хранене, ние щи ви предложим няколко решения и професионални съвети за въвеждане различни групи:

Програма Загуба на мазнини за жените: които искат да горят мазнини и да регуцират теглото си.

Програма Оформяне на тялото за жените: постигнали желаното тегло, и искат да съредоточат усилията си върху тонизиране на тялото.

Принципите:

Съществуват две групи хrани, които ни снабяват с енергия:

Въглехидрати: които се съдържат в хляба, зърнените храни, ориз, макаронени изделия, плодове, зеленчуци, и сладкиши. Те се изгарят най-бързо и осигуряват енергия за по-здрави тренировки и по-висока издръжливост. Приети в по-големи количества те възпрепятстват горенето на мазнините.

Запомнете: Избягвайте приемането на въглехидрати преди и по време на тренировка, защото това възпрепятства горенето на мазнините за енергия. Продуктите на Body Shaper са с ниско съдържание на въглехидрати.

Мазнини: които се съдържат в маслото, месо, колбаси, сирене. Мазнини трябва да се употребяват в ограничени количества. Съхранените мазнини в тялото се изгарят само когато мускулната маса е подложена на редовни тренировки, и консумацията на бързодействащи въглехидрати е ограничена.

Забележка: Тялото може да произвежда енергия както от мазнини, така и от въглехидрати. Ако въвеждате групи храни с приемат единвременно, тялото щи изгори първо въглехидратите, а мазнините ще съхранят като телесни мазнини. Ако обаче храната щи е бедна на въглехидрати, тогава тялото щи изгори складираните мазнини под формата на енергия.

Ние препоръчваме:

Закуска - да е богата на въглехидрати и да се избегне високото съдържание на мазнини /овес с плодове/.

Обяд: салата с печено пилешко или пуешко месо.
Вечеря: - да е богата на протеини и малко въглехидрати /съомга със спанак/

Като закуски между храненията може зеленчуци и протеинови шейкобе на WEIDER. Винаги спазвайте минимален период между храненията. След прием на въглехидрати изчакайте поне 4 часа преди прием на мазнини и след това поне 6 часа преди следващите въглехидрати. Другите ключови групи храни /протеини, фибри, минерали/ Въсъщност имат съвсем малко влияние върху горенето на мазнините.

❖ Храната за едно добро оформено тяло

Когато преструктурирате храненето си използвайки тази пирамида като ръководство, вие със сигурност ще постигнете отлични резултати.

Избягвайте напълно: храни с високо съдържание на захар, нишесте, сладко, чипс, гекстоза, бял хляб, алкохол

Консумирайте умерено: пълнозърнест хляб, хрупкав хляб обес кафяв ориз, овесени трици

Консумирайте много: месо от птици, риба, мляко, млечни продукти и протеинови шейкове

Без ограничения: За зеленчуци, плодове и вода.

Хранителната пирамида на BodyShaper

+ най-малко 2.5 литра ниско калорични напитки

❖ Най-важните храни според Body Shaper за жени е протеина.

- Той спомага както за оформянето на красиво тяло така и за изгарянето на мазнините. Съдържа се в месо, риба, сирене, зърнени и бобови култури. За съжаление обаче те съдържат и мазнини. Поради това WEIDER създаде протеиновите шейкове като по-силни, вкусни и лесно смилаеми алтернативни източници на протеини.

Протеинът е от съществено значение за:

- поддържане и възстановяване на възстановителната тъкан
- ензими – биологични катализатори
- Формиране на хрущия – стави и гръбначни гъскове
- Кожата, косата и ноктите

Предимствата на протеиновите шейкове са:

- лесното и бързо пригответяне,
- бедни са на мазнини, лесни за храносмилане.
- отлични вкусове

Препоръчително количество протеин на ден:

- Хората със заседнал начин на живот се нуждаят от 0,8 грама на килограм телесно тегло.
- Спортните спортсменки за замърждане се нуждаят от 2 грама протеин на килограм телесно тегло.
- Професионален съвет на Body Shaper: Винаги след тренировка пийте протеинов шейк. Спомага за горенето на мазнините гори и час след тренировката. Предотвратява глада и възстановява мускулатурата.

Богати източници на протеини.

Продукт	Протеин	Мазнини
Нискомаслено сирене	30 гр.	0,7 гр.
Извара нискомаслена	13 гр.	0,3 гр.
Риба тон	22 гр.	0,2 гр.
Овес	12 гр.	8,0 гр.
Пшеничени кълнове	29,0 гр.	4,0 гр.
Протеинов шейк 0,5 л	36,0 гр.	2,4 гр.

Power Starter Energy Drink

енергичен тласък за Вашата тренировка

Описание на продукта:

- Енергийна напитка с ниско съдържание на захар и калории

Важни хранителни съставки:

- кофеин
- таурин
- ниацин

Характеристика:

- Действа като стимулатор и осигурява енергия за Вашата тренировка

Кога и колко:

- Изпийте една бутилка преди тренировка и ще получите необходимия ви стимул.

Хранителни стойности		На 500 мл
Енергия	282kJ/66,5kcal	
Протеин	< 0,1 г	
Въглехидрати	14,5 г	
Мазнини	< 0,1 г	
Кофеин	160 мг	
Таурин	2000 мг	
Витамин B6	0,35 мг	
Ниацин	4,5 мг.	



ЧЕРВЕН ПУНЧ

СИН ПУНЧ

Power Starter Energy Drink 500 мл. бутилка

Power Starter

За повече жизнен заряд

Описание на продукта:

- Прах за пригответяне на напитка съдържаща кофеин, таурин, и инозитол.
- Ниско калорична

Важни хранителни съставки:

- Кофеин за повече енергия
- Таурин за добър транспорт на хранителни вещества
- Инозитол – за висок заряд на клетките в организма

ЧЕРВЕНИ ПЛОДОВЕ



Характеристика:

- Тренировъчен ускорител
- Кофеина, таурина и инозитола доставят енергия в натоварените дни

Кога и колко:

- Една /20 гр. разбити в 400 мл. вода/ или две дози преди тренировка. Този продукт следва да се консумира в малки количества заради високото съдържание на кофеин. Да не се комбинира с алкохол. Не е подходящ за деца и при свръхчубствителност към кофеин.

Хранителни стойности		за доза
Енергия		249kJ/5kcal
Протеин	< 0,1 г	
Въглехидрати	11,8 г	
Мазнини	< 0,1 г	
Таурин	2000 мг.	
Кофеин	160 мг.	
Инозитол	100 мг.	

Power Starter Powder – 400 гр. купия

Body Flame

гори мазнините

Описание на продукта:

- Нискокалорична /едва 7 ккал./ горяща мазнините напитка

Важни хранителни съставки:

- 500 мг. L-Карнитин на бутилка
- 160 мг. Кофеин на бутилка
- 54 мг. Ниацин на бутилка

Характеристика:

- L-Карнитина стимулира горенето на мазнините
- Кофеин за повече сила и енергия
- Ниацин подпомага циркулацията на кръвта по време на тренировка
- Не съдържа мазнини и въглехидрати

Кога и колко:

- Пийте една бутилка преди тренировка или за утоляване на жаждата по време на тренировка

Хранителни стойности

На 500 мл

Енергия	31kJ/7kcal
Протеин	< 0.1 г
Въглехидрати	< 0.1 г
Мазнини	< 0.1 г
L-Карнитин	500 мг
Кофеин	160 мг
Ниацин	54 мг

MANGO

Carnipure™

Body Flame – 500 мл бутилка

Thermo Caps

Мощен стимулатор на горенето на мазнини

Описание на продукта:

- Капсули за гълтане спомагат за ускоряване на енергийния метаболизъм

Важни хранителни съставки:

- 500 мг. L-Карнитин – транспорт на мазнини по време на тренировка
- 400 мг. екстракт от зелен чай /естествени вещества ускоряващи горенето на мазнините при нискокалорийна диета.
- 300 мг. гуарана – дава физически енергия и има стимулиращ ефект
- 300 мг. екстракт от парагвайски чай Маме – познат със своите стимулиращи и дуоритични свойства

Характеристика:

- KFS е разширителен екстракт който поддържа чувството за състост след употреба на богати на протеин храни.
- Лъчи червен пипер – благодарение на своята пикантност дава тласък на метаболизма.
- Хрома спомага да се стабилизира нивото на кръвната захар
- Ниацин е витамин, който поддържа обмяната на веществата при диета.

Кога и колко:

- Вземете до три капсули дневно с много течности . Препоръчителен период около 6 седмици. Моля обърнете внимание на Вашите тренировки и диета.

Хранителни стойности	на 3 капс.
L-Карнитин	500 мг.
Екстракт от зелен чай	400 мг.
Екстракт от гуарана	300 мг.
Екстракт от чай Маме	300 мг.
Кофеин	81,0 мг

Thermo caps – кутия 120 капсули

L-Carnitine Drink

транспортира мазнините

Описание на продукта:

- Нискокалорийна напитка с L-Карнитин
- Важни хранителни съставки:
- 1000 mg. L-Карнитин на бутилка

Характеристика:

- Без добавена захар
- Без аспартам
- Без изкуствени ароматизатори
- Поддръжка горенето на мазнините

Кога и колко:

- Пийте по една бутилка преди тренировка или по време на тренировка за утоляване на жаждата
- Какво представява L-Карнитина и каква е неговата функция в организма: Целта на всяка жена занимаваща се с фитнес е да се освободи от излишните мазнини и килограми. L-Карнитина е своеобразно „маслено такси“, което транспортира мазнините до митохондриите за изгаряне и играе важна роля за мастния метаболизъм. Организъмът приема L-Карнитина главно от храната, като се нуждае дневно от 100 до 3000 mg. При недостиг на L-Карнитин организма не изгаря мазнините гори и при усилен тренировки а тогава прибягва до протеина в мускулите като енергиен източник.
- Обърнете внимание на логото „Carnipure®“. Само Carnipure® от LONZA Швейцария гарантира 100% чист L-Карнитин.

Хранителни стойности	на 500 мл
Енергия	48kJ/11kcal
Протеин	1 г
Въглехидрати	< 0.1 г
Мазнини	< 0.1 г
L-Карнитин	1000 mg



ЧЕРВЕНА БОРОВИНКА

АНАНАС МАНГО

МЕКСИКАН ПЛОД

ПОРТОКАЛ

ГОРСКИ ПЛОД

ЛИМОН

Carnipure™

L-Carnitine Drink – 500 мл. Бутилка

L-Carnitine 100.000

Висококонцентриран Високоефективен

Описание на продукта

- Течен L-Карнитин с висока концентрация
- Важни хранителни съставки:
- Чист L-Карнитин

Характеристика:

- 1000 мг. L-Карнитин за доза /10 мл./
- Без захар и въглехидрати
- Транспортира мастните киселини в комбинация с тренировка

Кога и колко:

- Пийте по една доза/ 10 мл./ преди тренировка

Хранителни стойности	на 10 мл
Енергия	5,5kJ/1,3kcal
Протеин	0 г
Въглехидрати	0,2 г
Мазнини	< 0,1 г
L-Карнитин	1000 мг



L-Carnitine 100.000 – 0.5лт. и 1лт. бутилка

L-Carnitine Liquid

По-ефективен и с по-висока концентрация

Описание на продукта

- Ампули с L-Карнитин и витамин С

Важни хранителни съставки:

- 1800 мг. L-Карнитин за една доза

Характеристика:

- Спомага за транспорта на мастните киселини по време на тренировка

Кога и колко:

- Използвайте една ампула L-Карнитин преди тренировка

Хранителни стойности	на 25 мл
Енергия	6kJ/2kcal
Протеин	0 г
Въглехидрати	0 г
Мазнини	0 г
L-Карнитин	1800 мг
Витамин С	90 мг



L-Carnitine Liquid – 20 и 40 ампули по 20 мл

L-Carnitine Tablets

Вкусни дъвчащи таблетки

Описание на продукта

- Дъвчащи таблетки с 300 мг. L-Карнитин всяка
- Важни хранителни съставки:
- L-Карнитин

Характеристика:

- Транспортира мастните киселини по време на тренировка.

Кога и колко:

- Тези таблетки ще доставят нужното количество вкусен L-Карнитин. 3 таблетки преди тренировка.



L-Carnitine Tablets – онаковка 60 таблетки

L-Carnitine Capsules

Подкрепя горенето на мазнините

Описание на продукта

- Капсули съдържащи 500 мг. L-Карнитин
- Важни хранителни съставки:
- L-Карнитин

Характеристика:

- Спомага за по-добър машинен метаболизъм
- Подпомага транспортирането на мастните киселини
- Помага на организма да използва жир
- Подпомага изгарянето на мазнините в тялото

Кога и колко:

- Три капсули на ден. Най добре преди тренировка.



L-Carnitine Capsules – онаковка 120 капсули

L-Carnitine Bar

десерт за отслабване



Описание на продукта:

- Бар с L-Карнитин с ниско съдържание на мазнини и високо съдържание на плодове и изсушени овесени ядки и стафици
- Важни хранителни съставки:
- L-Карнитин

Характеристика:

- Идеален за закуска. Подтиква желанието за сладки хани. Един бар съдържа 200 мг. L-Карнитин както и добре балансирана смес от белтъчини, въглехидрати и витамини.

Кога и колко:

- Едно - гъв блокчета. Преди тренировка и за следобедна закуска.

Хранителни стойности	
	на 45 г.
Енергия	715kJ/169kcal
Протеин	11 г
Въглехидрати	25 г
Мазнини	3 г
L-Карнитин	200 мг

МАНГО-МАРАКУЯ



АНАНАС ЙОГУРТ

L-Carnitine Bar – онаковка 35 гр. и 45 гр.

Fresh Up Concentrate нова формула, нови вкусове

Описание на продукта:

Концентрат от витамини и минерали за пригответяне на нискалорична напитка бъзстановяваща загубата на соли и течности.

Тренировъчна фаза:

- Всяка фаза най-вече когато се намалява теглото

Важни хранителни съставки:

- Витамини
- Минерали
- L-Карнитин в някои вкусове

Характеристика:

- Бързо пригответяне на витаминозна нискалорична напитка
- Достатъчен за 50 литра напитка
- Няма реакция върху нивата на инсулин
- Само 1; 2 грама въглехидрат на 750 мл. напитка
- Оптимално съотношение на витамини и минерали
- Подходящ за пригответянето на екзотични коктейли, както и за протеинови шейкобе
- Без захар, без аспартам, нискомаслен и нисковъглехидратен

Информация:

Една доза 15 мл. съдържа 25% от препоръчителната доза на витамини и минерали



Fresh Up 1л. бутилка

ACE Capsules

плюс Селен и Цинк

Описание на продукта:

- Капсули за пие с Бета-Каротин, Витамин С, Витамин Е, както и на минералите цинк и селен.
- Важни хранителни съставки:
- Витамини
- Минерали, антиоксиданти

Характеристика:

- ACE капсулите са класифицирани като антиоксиданти (анти = срещу; окси = кислород). Витамините бета-каротин, Витамин С, Витамин Е, осигуряват защита срещу свободните радикали, а минералите цинк и селен укрепват имунната система.

Кога и колко:

- По една капсула с достатъчно течност всяка вечер след последно хранене

Хранителни стойности	за капсула
Енергия	1,4kJ/0,3kcal
Протеин	< 1 г
Въглехидрати	< 1 г
Мазнини	< 1 г
Витамин А	500 мг.
Витамин Е	35 мг.
Витамин С	250 мг.
Цинк	10 мг.
Селен	10 мг.



ACE Capsules – 90 капсули

Low Carb Protein Shake

готв за употреба

Описание на продукта:

- Протеинов шейк с ниско съдържание на въглехидрати

Важни хранителни съставки:

- Млечен протеин

Характеристика:

- Почти безвъглехидратна високо протеинова напитка

Кога и колко:

- Един или два шейка дневно.

Когато нямате време за качествена храна

МЛЕЧЕН ШОКОЛАД

ЯГОДА

ВАНИЛИЯ

КАПУЧИНО



Low Carb Protein Shake – 250 мл. кен

Protein Drink

енергия и градивен материал в едно

Описание на продукта:

- Готов за консумация продукт с висококачествен протеин
- Доставя енергия по време на тренировка

Важни хранителни съставки:

- Млечен протеин
- Въглехидрати

Характеристика:

- 53 гр. чист висококачествен протеин с по-малко от 2 гр. мазнини
- Проста и хранителна закуска

Съотношение на протеини
въглехидрати – почти 1: 1

Кога и колко:

- Една бутылка дневно След тренировка като хранителна добавка

ШОКОЛАД

ЯГОДА

ВАНИЛИЯ

БАНАН

ПИНА Колада



Protein Drink – 500 мл. бутылка

Gluamine Capsules

за специални изисквания

Описание на продукта:

- Капсули с L-Глутамин

Важни хранителни съставки:

- Чист L-Глутамин

Характеристика:

- В подкрепа на имунната система
- Спомага за бързо възстановяване и по здрави тренировки

Кога и колко:

- Вземете 6 капсули непосредствено след тренировка

Хранителни стойности за капсула

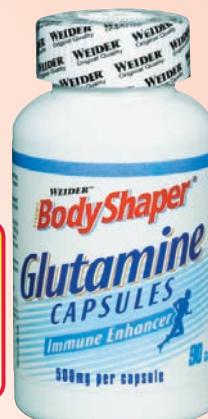
Енергия 21 kJ/5kcal

Протеин 1,2 г

Въглехидрати 0 г

Мазнини 0 г

Глутамин 500 мг.



Glutamine Capsules – 90 капс. кумия

Gelatine Forte

за стави и съединителни тъкани

Описание на продукта:

- Прах за пригответие на напитка богата на желатин

Важни хранителни съставки:

- Хидролизат от колагенов протеин
- Витамини
- Калций

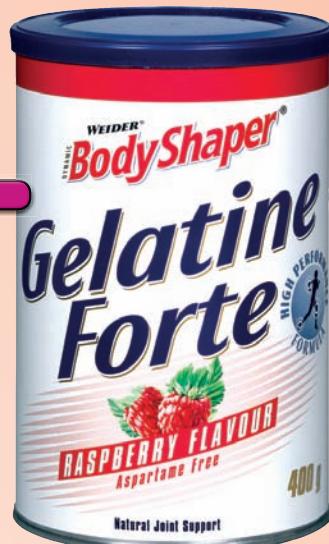
Характеристика:

- Хрущялите и сухожилията се състоят от колагенов протеин. Всъщност, желатинът често се описва като ставният протеин, доколкото тъкмо той доставя колагеновия протеин, необходим на организма. Ставите постоянно се нуждаят от него, тъй като той е необходим за структурата на хрущялната тъкан, а оттам подпомага предпазване на ставите от трение при движение. Освен това, витамин B6, биотинът и калцият подпомагат клетъчния метаболизъм и по този начин допринасят съществено за поддържането на гъвкавостта. Редовното приемане на Желатин Форте, също така, допринася за здрава кожа, еластични съединителни тъкани, и красива коса и нокти.

Кога и колко:

- По една доза / 10 гр в 200 мл. Вода/ дневно. За да се постигне желаният резултат, следва да се приема в продължение на минимум три месеца.

МАЛИНА



Хранителни стойности	за 10 гр.
Енергия	144kJ/35kcal
Протеин	7,2 г.
Въглехидрати	0,4 г.
Мазнини	< 0,1 г.
Калций	240 мг.
Витамин B6	2 мг.
Биотин	50 мг.

Gelatine Forte – 400 гр. кутия

BodyShaper Bar plus Energy

енергия за тялото

Описание на продукта:

- Енергийен бар с въглехидрати и протеин

Важни хранителни съставки:

- Въглехидрати
- Протеин

Характеристика:

- За зареждане с енергия между храненията

Кога и колко:

- Едно блокче преди тренировка или следобедна закуска

ЙОГУРТ МЮСЛИ

ШОКОЛАД

КОКОС

ЯГОДА - ВАНИЛИЯ



Хранителни стойности	за 35 гр.
Енергия	600kJ/143kcal
Протеин	4,2 г.
Въглехидрати	20 г.
Мазнини	4,9 г.

BodyShaper Bar plus Energy – онаковка 35 грама

Multi Vita + Special B-Complex

*Спомага за
активизиране на
метаболизма*

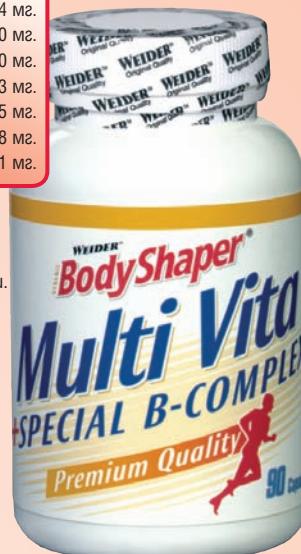
Описание на продукта:

- Капсули с мултивитамини
- Важни хранителни съставки:**
 - Витамин K – за състяяване на кръвта.
 - Бета Каротин – защита срещу ракукачи.
 - Витамин D3 – за по-здрави кости.
 - Витамин E – клетъчна защита.
 - Витамин C – за заздравяване на имунната система и съединителните тъкани.
 - Витамин B1 - въглехидратен метаболизъм
 - Витамин B2 – за заздравяване на нервите.
 - Витамин B6 – протеинов метаболизъм.
 - Ниацин – за енергийно поддържане на мускулите
 - Фолиева киселина – за деление и обновяване на клетките Витамин
 - Витамин B12 – за снабдяване на мускулите с кислород
 - Биотин-за красива коса
 - Пантотенова киселина – за хормоналния синтез
 - Екстракт от пипер – побелява усвояването на витамините

Кога и колко:

- Вземете една капсула сутрин с Вода на гладно

Хранителни стойности	в капсула
Витамин K	30 мг.
Бета Каротин	2,8 мг.
Витамин D3	2,5 мг.
Витамин Е	30 мг.
Витамин С	180 мг.
Витамин B1	4,2 мг.
Витамин B2	4,8 мг.
Ниацин	5,4 мг.
Витамин B6	6,0 мг.
Фолиева киселина	600 мг.
Витамин B12	3 мг.
Биотин	0,45 мг.
Пантотенова киселина	18 мг.
Екстракт от пипер	1 мг.



Multi Vita + Special B-Complex 90 капсули кутия

BodyShaper Bar plus Protein

*диетичната алтернатива на
шоколада*

Описание на продукта:

- Бар с 25% Протеин
- Важни хранителни съставки:
- Протеин

Характеристика:

- Повече протеин и по-малко мазнини от един шоколадов десерт. Без глутен и транс-мазнини

Кога и колко:

- Едно гъве блокчета за ден. Най-добре след тренировка или следобедна закуска

Хранителни стойности	на 35 г.
Енергия	577kJ/137kcal
Протеин	9,5 г
Въглехидрати	16,1 г
Мазнини	3,9 г



BodyShaper Bar plus Protein – онако че 35 грама

Magnesium Liquid & Magnesium caps

Само релаксира!

Описание на продукта:

- Ампули с 250 mg и капсули с 375 mg магнезий и витамин С.

Важни хранителни съставки:

- Магнезиев цитрат и магнезиев оксиг – абсорбирам се по-лесно от обикновения магнезиев карбонат.

Характеристика:

- Спомага за облегчаване спазмите в мускулатурата.
- Спомага за по-добро възстановяване
- Бързо се абсорбира от мускулната система.
- За релакс на тялото и душата.
- Магнезият е минерал, който се съдържа в почти всички клетки на тялото, скелета и мускулната система. Магнезият активира различни ензими при енергийния метаболизъм и е основен елемент за правилното функциониране на нервната система и мускулатурата. Стресът и усиленият спорт увелячават нуждата от магнезий. Магнезият участва в повече от 300 метаболични и енергийни процеси и реакции. Липсата на магнезий може да доведе до съхващания, треперене, мигrena и сърдечна аритмия. Без магнезий деленето на клетките и синтезът на промени състава небъзможен. Всяка ампула съдържа 250 mg Магнезиев цитрат и задоволява 50% от дневните нужди на организма от витамин С.

Хранителни стойности за 25 mg.	
Енергия	55kJ/13kcal
Протеин	< 0.1 g.
Въглехидрати	1,7 g.
Мазнини	< 0.1 g.
Магнезий	250 mg.
Витамин С	30 mg..



ЕКЗОТИК ПОРТОКАЛ

Magnesium Liquid 20amp.x25ml. и кутия 120 капс.

BodyShaper CripsyBar

Бърза енергия

Описание на продукта:

- Хрупкав десерт с Енергия и Протеин

Важни хранителни съставки:

- Протеин
- Въглехидрати
- Без мазнини

ЛЕШНИК



Хранителни стойности на 36 г.	
Енергия	619kJ/147kcal
Протеин	7,0 g.
Въглехидрати	18,7 g.
Мазнини	4,7 g.

Характеристика:

- Специалната комбинация прави този десерт лесно смиаем

Кога и колко :

- Едно блокче за ден. Най-добре преди тренировка или за закуска през дена

BodyShaper CripsyBar - опаковка 36 грама

BodyShaper Classic Pack

наградата за усилени тренировки

Описание на продукта:

- Доставя енергия и протеин

Важни хранителни съставки:

- Протеин
- Въглехидрати

ОРИГИНАЛ

МАЛЕНЬ ШОКОЛАД

ТЪМЕН ШОКОЛАД

БЯЛ ШОКОЛАД

Хранителни стойности на 35 гр.

Енергия	574kJ/136kcal
Протеин	9,3 g
Въглехидрати	16,1 g
Мазнини	3,9 g



BodyShaper Classic Pack
опаковка 35 грама и 60 грама

Характеристика:

- Повече протеин. Без танс-мазнини и глутен

Кога и колко :

- Едно гъв блокчета за ден. Изключително подходящо за закуска

WEIDER®
70 YEARS OF EXCELLENCE

Just Fight-Range

pogykmo a a a • Just Fight на WEIDER

o ама "Just Fight• прогуќто а а а от WEIDER се а е насочено к ентузијастите тренира и о ние и куска. е та е да се ко инират интензивните трениро ки с униката ен на оптимален начин, а га се постигнат исокуше утешување по рече на ногото ката.

X-Plosive Fight: пред трениро најдобар ка куска: овој а така

Heavy Weight Punch: преди и след трениро најдобар ка куска: оптока о ун

Pre-Fight Impact: пред трениро најдобар ка куска: растојанија оптока

Daily Fight: исокока ест ен е угратно-протеинско – икса на пра. куска: око а га

Final Whey: супер ам ен протеин конентрат. а га је и има пријателји на протеини. куска: аници – и он, око а го кук

Testo Warrior:

преди трениро најдобар оптока на кантари и

JUST FIGHT PRODUCT RANGE



www.weider-bg.com

ЗА НАЙ-ДОБРИ РЕЗУЛТАТИ



ДИСТРИБУТОР ЗА БЪЛГАРИЯ

МИДАИС ЕООД

Магазин: гр. София, 1124

бул. Михай Еминеску № 5

моб.: 0888 758 658

www.weider-bg.com; e-mail: office@weider-bg.com