

Занятие
по разъяснению новых специфических санитарно-эпидемиологических
требований для учреждений образования и формированию здорового
образа жизни (профилактика алкоголизма, наркомании и
табакокурения).

На базе ГУО «Гимназия г.Быхова» для технического персонала сотрудниками УЗ «Быховский райЦГЭ» 03 марта 2020 года организовано и проведено занятие по разъяснению новых специфических санитарно-эпидемиологических требований для учреждений образования и формированию здорового образа жизни (профилактика алкоголизма, наркомании и табакокурения).

Занятие провели помощник врача-гигиениста Соколова Ольга Васильевна и социолог Полинская Наталья Ивановна.











Помощник врача-гигиениста рассказала о том, что 07.08.2019 Постановлением СМ РБ утверждены «Специфические санитарно-эпидемиологические требования к содержанию и эксплуатации учреждений образования» (далее - ССЭТ). Было доведено до сведения следующее:

ССЭТ оптимизированы требования к учебно-воспитательному процессу, к питанию учащихся, исключены излишние требования, урегулирован ряд вопросов, возникающих при проведении надзорных мероприятий.

ССЭТ определены требования к уборке и дезинфекции помещений и оборудования в учреждениях образования. ССЭТ п.51, п.52, п.57 регламентирует требования к содержанию помещений, проведению уборок и дезинфекции, наличию и маркировке уборочного инвентаря. Моющие средства и дезсредства для уборок помещений и оборудования применяются в соответствии с инструкцией по применению, выданной производителем. Техработники должны быть обеспечены спецодеждой. В рамках производственного контроля за соблюдением требований санитарно-эпидемиологического законодательства техработники должны проводить контроль качества проведенных уборок.



Социолог отдела гигиены рассказала о мерах борьбы с табакокурением как в республике Беларусь, так и в районе, о действующих «зонах свободных от курения». Акцентировала внимание присутствующих на том, что главная опасность никотина заключается в том, что никотиновая зависимость поддерживает потребление табака, которое неизбежно сопровождается поступлением в организм всех вредных компонентов табачного дыма. А сигареты содержат более десятка химических соединений: аммиак, кадмий, уксусную и стеариновую кислоту, гексамин, толуол, мышьяк, метанол и др.

Также поведала слушателям о том, что наркотики крайне негативно влияют на состояние репродуктивной системы мужчины и женщины, отражаются на сексуальной жизни человека, впоследствии и на его детях. Обследуя мужчин, куривших марихуану непродолжительное время, исследователи не обнаружили в их семенной жидкости зрелых сперматозоидов, но зато насчитали большое количество уродливых форм половых клеток.

Акцентировала внимание слушателей на том, что в Республике Беларусь имеет место широкое распространение СПАЙСов, а их применение пагубно действуют на здоровье человека, как все наркотики. Каннабиоиды, входящие в его состав, разрушают мозг, губительно воздействуют на органы дыхания, сердечно-сосудистую и репродуктивную систему. Регулярное употребление подобных курительных смесей вызывает привыкание, а синдром отмены выражается в болях во всем теле, тошноте, ознобе. Курение смеси приводит к ухудшению работы практически всех психических функций организма. Страдает память, интеллект, внимание.

В завершение встречи остановилась на проблеме алкоголизации населения. Алкоголь действует на людей разрушающе. Статистика потребления алкоголя в мире свидетельствует о том, что число зависимых увеличивается с каждым годом, от спиртного умирает всё больше молодых людей. По данным Всемирной организации здравоохранения, относительно безопасным считается уровень потребления ниже 8-ми литров алкоголя на человека в год. Каждый добавочный литр сверх определенного ВОЗ предела уносит 11 месяцев жизни мужчин и 4 месяца у женщин, а по данным Белстата, в год на каждого белоруса приходится 12,3 литра чистого спирта. И надо учесть то, что Белстат рассчитывает эти цифры абсолютно на всех — включая младенцев.

Злоупотребление алкоголем хотя бы одним из супругов доказано, что уносит от 40 до 70% бюджета семьи.