

Широкомасштабный профилактический проект «#ЗДОРОВЬЕВСЕЛО»

19 февраля, на территории Черноборского сельского Совета прошла акция «#ЗДОРОВЬЕВСЕЛО», которую организовали и провели специалисты УЗ «Быховский райЦГЭ» и УЗ «Быховская ЦРБ».

Во время акции все желающие смогли измерить артериальное давление, уровень глюкозы в крови, сделать электрокардиограмму сердца, получить консультации специалистов по здоровому питанию, профилактике инфекционных заболеваний и вредных зависимостей, по вопросам факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний и др. Приняли участие в социологическом исследовании. Получили информационно-образовательный материал. Во время акции демонстрировались видеоролики профилактической направленности.

В акции приняли участие 80 жителей сельского Совета, в том числе 48 человек трудоспособного возраста и 32 человека старше трудоспособного возраста. Повышенное артериальное давление выявлено у 15 человек, в том числе 5 – трудоспособного возраста, неотложная помощь оказана 10 человекам. Уровень глюкозы в крови и диагностическое исследование (ЭКГ) проведены 58 участникам акции.

В анкетировании приняло участие 20 человек, по результатам анализа анкетирования по раннему выявлению риска сердечно-сосудистых заболеваний (далее ССЗ), получены следующие результаты участников Акции: - явный риск ССЗ у 8 чел. (40%); - минимальный риск - у 12 чел. (60%).

Рекомендации респондентам: необходимо пересмотреть свой образ жизни, уделить внимание рациональному и сбалансированному питанию, ограничить употребление поваренной соли (до 4-5г в сутки) и жиров животного происхождения, отказаться от курения, соблюдать правила режима труда и отдыха. Уделить внимание ежедневной умеренной физической активности, нормализовать вес тела, минимизировать стрессовые ситуации и больше времени и внимания уделять своему здоровью.

Черноборская АВОП















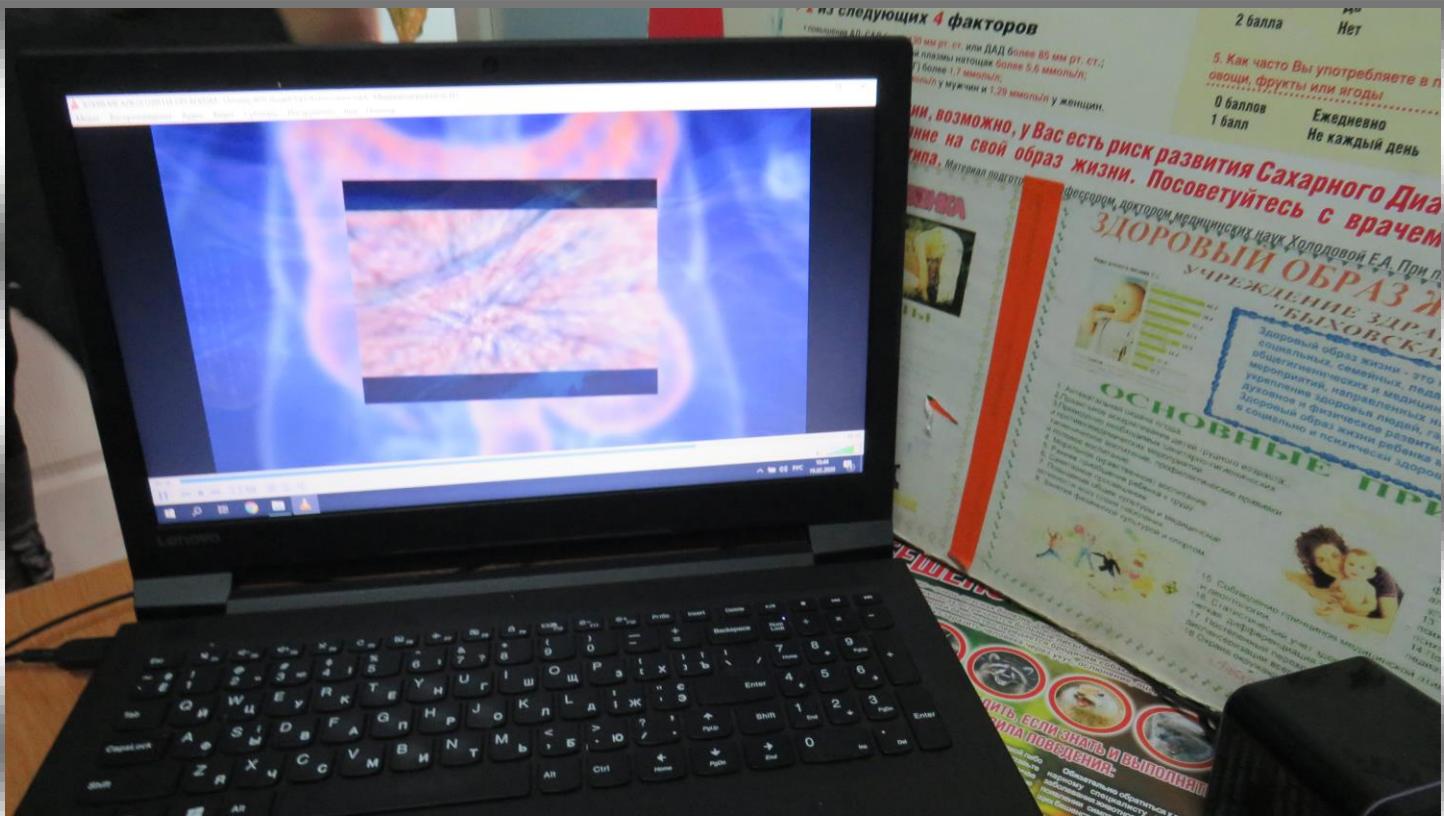












ГУО «Черноборский УПК д/с-СШ»























