

Guías para el abordaje y Tratamiento de la Obesidad Infantil, México 2016

Resumen Ejecutivo

INTRODUCCIÓN Y FUNDAMENTACIÓN Los problemas de obesidad infantil que actualmente se presentan en nuestro país, han crecido exponencialmente los últimos años. Según cifras del ENSANUT (Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012), indican que **uno de cada tres adolescentes de entre 12 y 19 años presenta sobrepeso u obesidad**. Para los escolares, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad ascendió un promedio del 26% para ambos sexos, lo cual representa más de 4.1 millones de escolares conviviendo con este problema. Se estima que la prevalencia del sobrepeso alcanza el 70% en la edad adulta, actualmente.

A largo plazo, la obesidad favorece la aparición de enfermedades serias, tales como diabetes, infartos, altos niveles de colesterol o insuficiencia renal, entre otros. En la actualidad, la diabetes mellitus es el mayor problema al que se enfrenta el Sistema Nacional de Salud ya que es la principal causa de muerte en adultos, la primera causa de demanda de atención médica y la enfermedad que consume el mayor porcentaje de gastos en el Sector Salud.

En México, el costo total del sobrepeso y la obesidad se duplicó entre 2000 y 2008, pasando de \$35 mil 429 millones de pesos a por lo menos \$67 mil 345 millones de pesos. Se estima que dicho gasto aumentará a \$150 mil 860 millones de pesos en el año 2017, el equivalente a cinco veces el presupuesto de la UNAM para 2012 (\$32 mil millones de pesos). Esto se refiere tan sólo al gasto ejercido por el gobierno para el tratamiento de las enfermedades derivadas de la obesidad.

OBJETIVOS. Es así que la Secretaría de Salud, desde el CENAPRECE, ha tomado la determinación de iniciar los primeros pasos para establecer la “**Norma Oficial Mexicana para la Prevención, Detección, Diagnóstico, Tratamiento y Control de la Obesidad Infantil en México**”.

El primer paso será realizar las guías clínicas para el abordaje y tratamiento de la Obesidad Infantil con el apoyo de un equipo multidisciplinario de expertos en la materia y se buscará el apoyo de la Industria Farmacéutica y Alimenticia del país.

La política de calidad del Programa Nacional de Salud 2013-2018 establece la necesidad de desarrollar acciones de estandarización de servicios de salud con calidad. **Estas guías clínicas serán una herramienta de consulta para los profesionales de salud que les permitirá tomar decisiones acertadas y disminuir la variabilidad en la práctica clínica, particularmente en el tema de la obesidad infantil.**

INSTITUCIONES PARTICIPANTES. Secretaría de Salud, IMSS, Instituto Nacional de Pediatría, ISSSTE, ISSFAM, PEMEX, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición, entre otros.

USUARIOS POTENCIALES: Médicos Generales, Médicos Familiares, Pediatras Médicos Internistas, Nutriólogos, Endocrinólogos, Enfermeras especializadas

METODOLOGIA:

El marco de referencia de este Proyecto, está contenido en *La Metodología para la Integración de Guías de Práctica Clínica en el Sistema Nacional de Salud 2015*, actualmente vigente

Redacción de evidencias y recomendaciones basadas en el modelo de escala GRADE. Se utilizará el modelo establecido por el Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud.

ESTRATEGIA DE DIVULGACIÓN E IMPLEMENTACIÓN. Publicación en Revistas Médicas indexadas, como. Gaceta Médica de México, Revista Médica del IMSS, Revista Medicina Interna y varias más. Publicación digital en portales médicos de alto impacto: Academia Mexicana de Pediatría, etc.

- Generación de la Norma Oficial Mexicana en la materia.

NORMA OFICIAL MEXICANA

- Una vez terminada y durante el proceso de implementación de la presente Guía, se iniciarán los procesos para generar la **"Norma Oficial Mexicana para la Prevención, Detección, Diagnóstico, Tratamiento y Control de la Obesidad Infantil en México"**