

**NOSOTROS
TAMBIÉN NOS
CUIDAMOS**

70 AÑOS
AMVIF
Innovación para la vida

apm
2020-2021



Un reto hecho realidad

Dr. Bernardo Ng

Presidente

Asociación Psiquiátrica Mexicana

6 noviembre, 2020

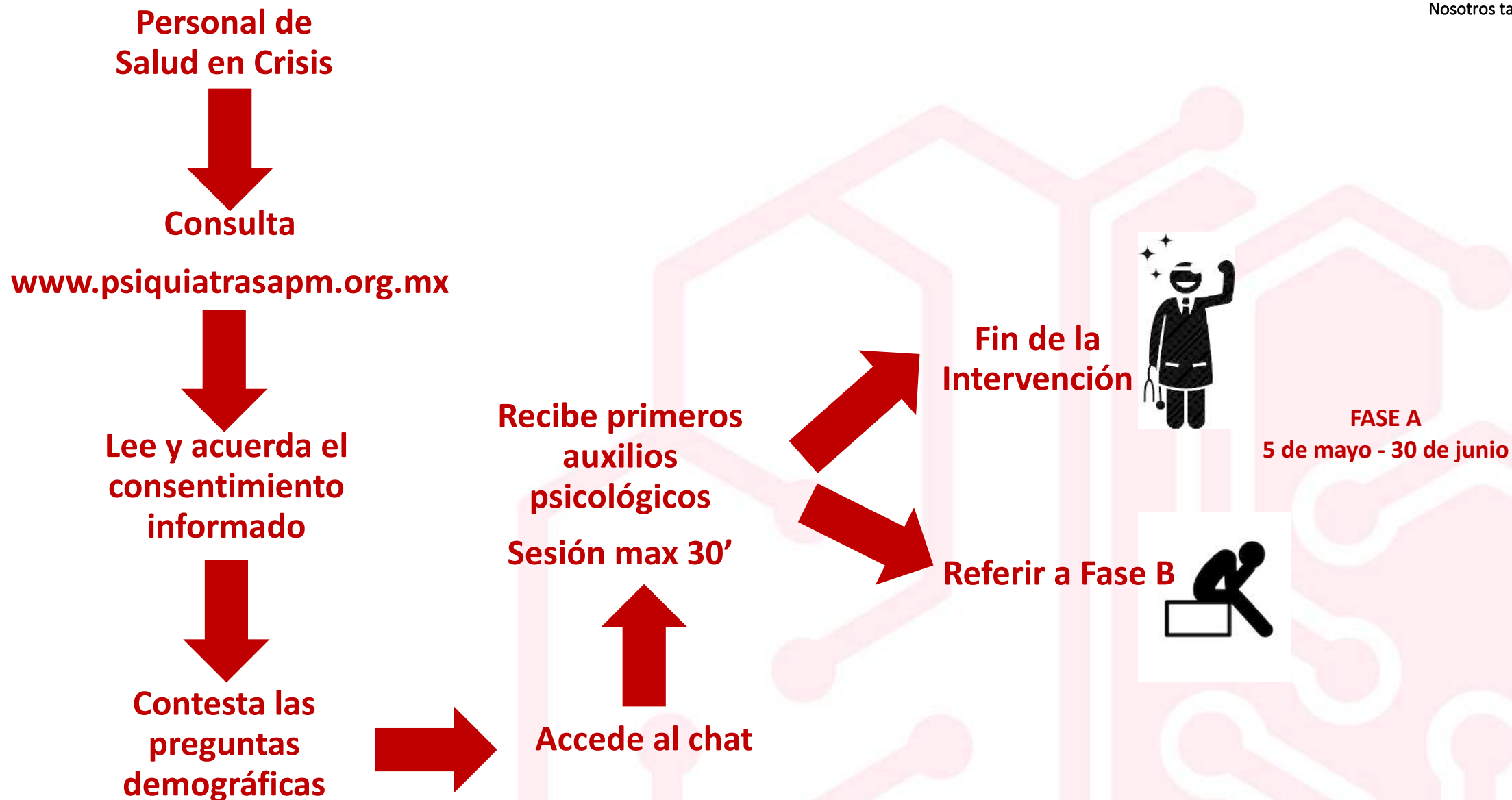


Grupo Técnico de Trabajo para el fortalecimiento de la Salud mental en situaciones de Desastres y/o Emergencias

Subcomité Técnico de Evaluación y Seguimiento
Comité Nacional para la Seguridad en Salud
Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Usuario Fase A



Consulta

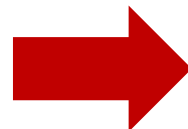
Sistema de VideoConsulta




Programa Cita



**Acuerda
Consentimiento
Informado**




**Recibe 4 sesiones
máximo
(45')**



**Llena formulario
y escalas de
cribado**

**Fin de la
Intervención**



**Referir a
Psiquiatra Local**



Directorio APM

**FASE B
15 de junio - 15 de diciembre**

**NOSOTROS
TAMBIÉN NOS
CUIDAMOS**



Nosotros también nos Cuidamos
Un reto hecho realidad



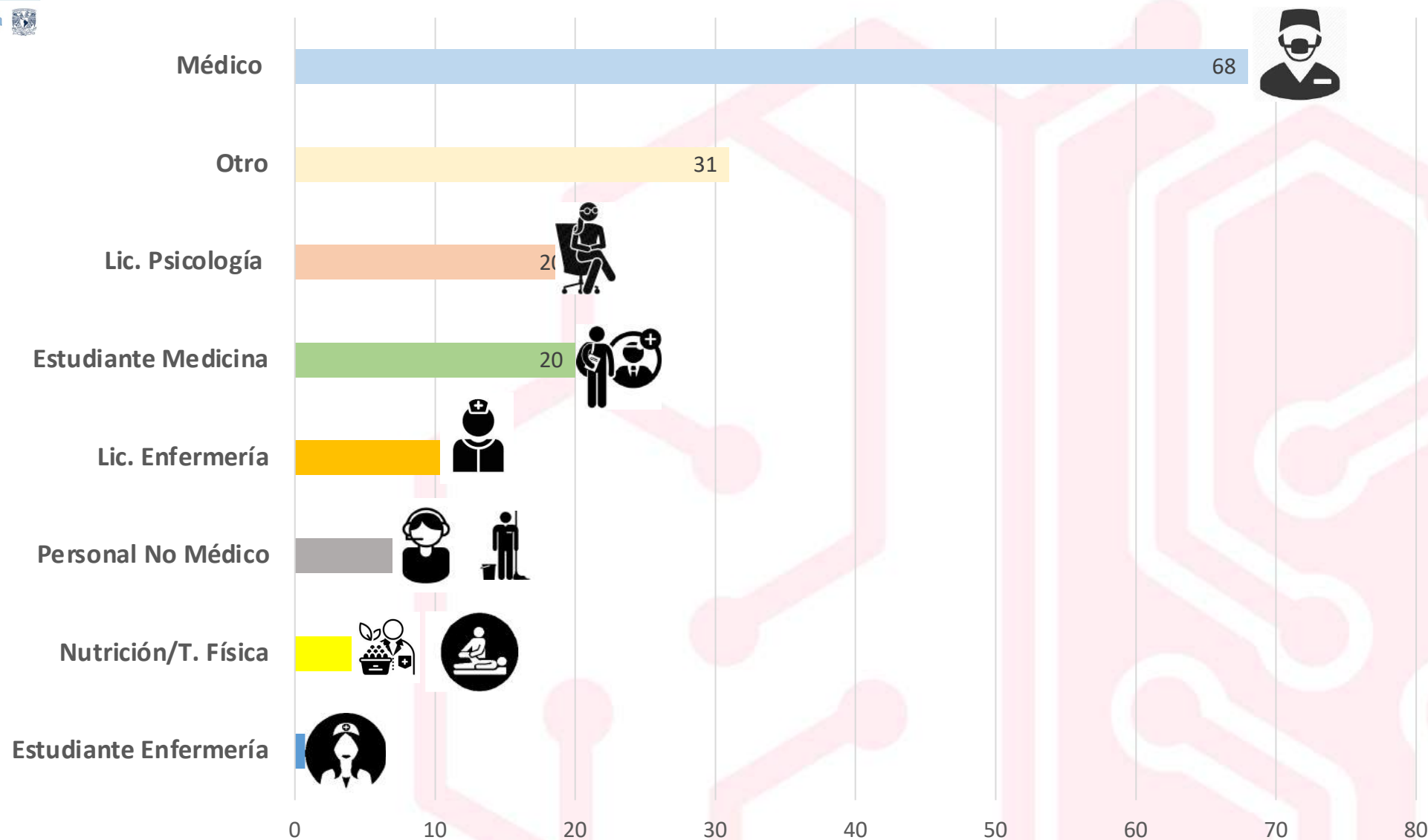
NOSOTROS TAMBIÉN NOS CUIDAMOS



Visitas por Mes



Usuarios por Ocupación

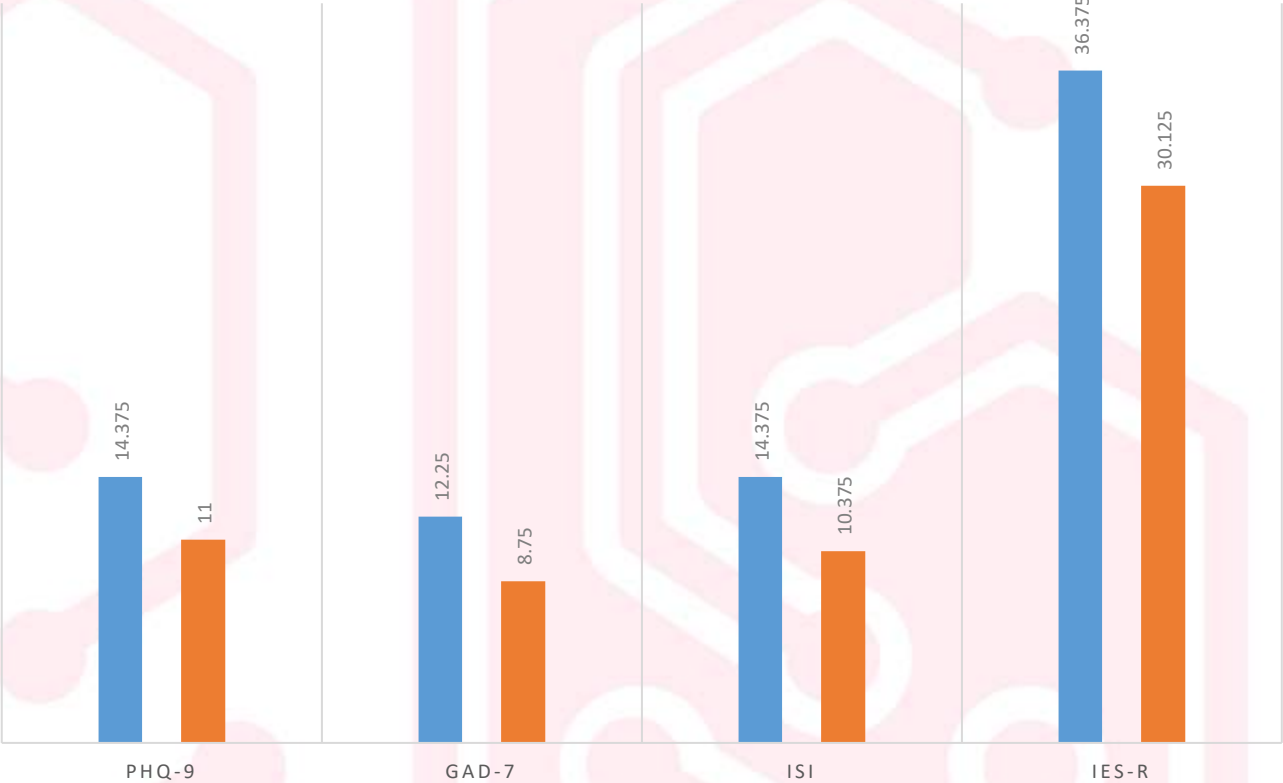


CRIBADO	Mediana	NORMAL	LEVE	MODERADO	SEVERO
PHQ-9	16 (2-27)	0-4	5-9	10-14	15-27
GAD-7	12 (2-21)	0-4	5-9	10-14	15-21
ISI	15 (1-30)	0-7	8-14	15-21	22-28
IES-R	40 (3-64)	0-8	9-25	26-43	44-88



USUARIOS 4 VISITAS
(N=8)

Visita 1 Visita 2



	NORMAL	LEVE	MODERADO	SEVERO
PHQ-9	0-4	5-9	10-14	15-27
GAD-7	0-4	5-9	10-14	15-21
ISI	0-7	8-14	15-21	22-28
IES-R	0-8	9-25	26-43	44-88

Los colegas nos dicen:

“Estoy viendo morir a mucha gente y no puedo evitarlo”

“Una compañera enfermera murió por covid19, y un primo se suicidó y constantemente en la madrugada cuando duermo me despiertan sus recuerdos y la sensación de miedo e impotencia,”

“Intubé a un paciente Covid y después de 5 minutos falleció”

“Tenía una familia de pacientes covid papás e hijos, los dos hijos estaban muy graves y uno de ellos se transfirió al hospital falleció y el otro hijo sigue severo, los padres no tuvieron conocimiento del suceso me sentí impotente”

“Toda mi familia fue positivo a covid, mi tío está intubado por covid y atiendo pacientes covid...”

“Mi madre falleció por Covid19 y no pude ir a verla”

VOLUNTARIOS

ANDRES BARRERA

ROGELIO APIQUIAN

IRMA PATRICIA ESPINOSA

ARTURO FERNANDO BERBER

HECTOR JOSÉ DUEÑAS

ARTURO CHÁVEZ

MA. DE LOURDES LOPEZ

JACQUELINE CORTES

MARGARITA BECERRA

RAFAEL GONZALEZ

PATRICIA EUGENIA ROMANO

JOSÉ JESÚS VARGAS

LAURA ZARATE

ARAM NAVA

FLORA LÓPEZ

CARLOS MANUEL ZAPATA

REBEKA JONES

ALEXIS BOJORGE

CRISTINA MEDINA

MARCELA MARTINEZ

MANUEL ALEJANDRO RODRIGUEZ

MARIO ALBERTO OLIVAREZ

ALFONSO LUIS ESCAMILLA

EDGAR GUZMAN

PABLO ALFONSO CUEVAS

EVA ALICIA GARCIA

GRACIELA JIMENEZ

GABRIELA GOLLAS

RAÚL MIRANDA

JOSÉ ANTONIO EMERICH

MA. DEL ROSARIO SILVA

ALEJANDRO GUTIERREZ

VICTOR OCTAVIO LOPEZ

JORGE RODRÍGUEZ

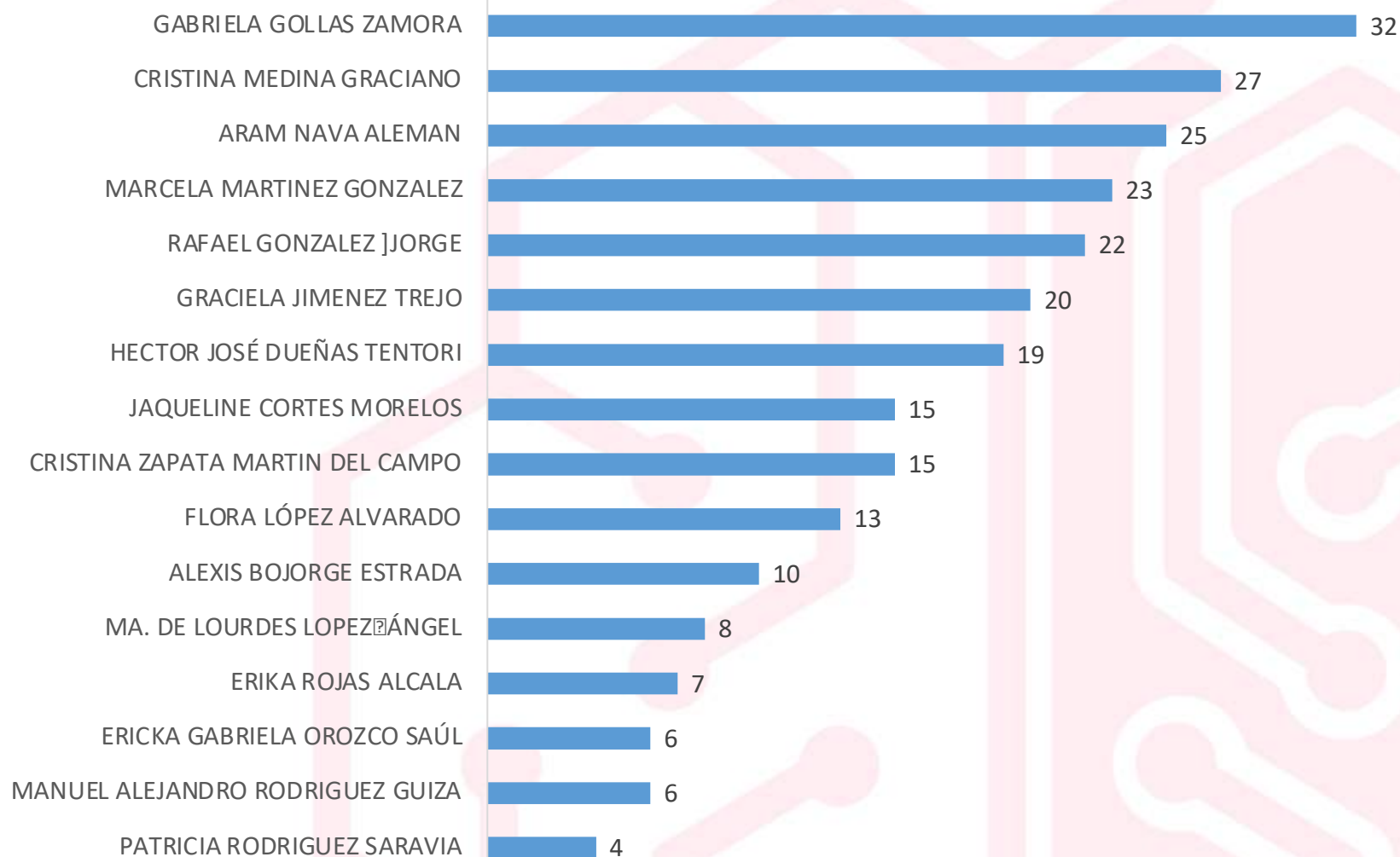
PATRICIA RODRIGUEZ

RINA MARIA ZELAYA

SHEREZADA POOL

VIANEY MA.FUENTES

Consultas por Voluntario



Oportunidades:

1. Existe una lista de espera de >100 usuarios potenciales
2. Los horarios mas solicitados:
 - **Jueves, Viernes, Sábado de las 16:00 en adelante**
3. No todos los voluntarios han dado consultas, quien quiere cambiar de horario?
4. La plataforma permite hasta 15 citas simultáneas
5. La necesidad de servicios, va a exceder al mes de Diciembre





GRACIAS

Nosotros también nos Cuidamos

Un reto hecho realidad

Dr. Bernardo Ng

Presidente

Asociación Psiquiátrica Mexicana



Video