

Guías para el abordaje y Tratamiento de la Obesidad Infantil México 2016

Centro Nacional de Programas Preventivos y
Control de Enfermedades

CENAPRECE

Secretaria de Salud



Guías para el abordaje y Tratamiento de la Obesidad Infantil

México 20 16

• INTRODUCCIÓN Y FUNDAMENTACIÓN

- Los problemas de obesidad infantil que actualmente se presentan en nuestro país han crecido exponencialmente los últimos años.
- Según cifras del ENSANUT (Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012) , indican que **uno de cada tres adolescentes de entre 12 y 19 años presenta sobrepeso u obesidad.**
- Para los escolares, la prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad ascendió un promedio del 26% para ambos sexos, lo cual representa más de 4.1 millones de escolares conviviendo con este problema.



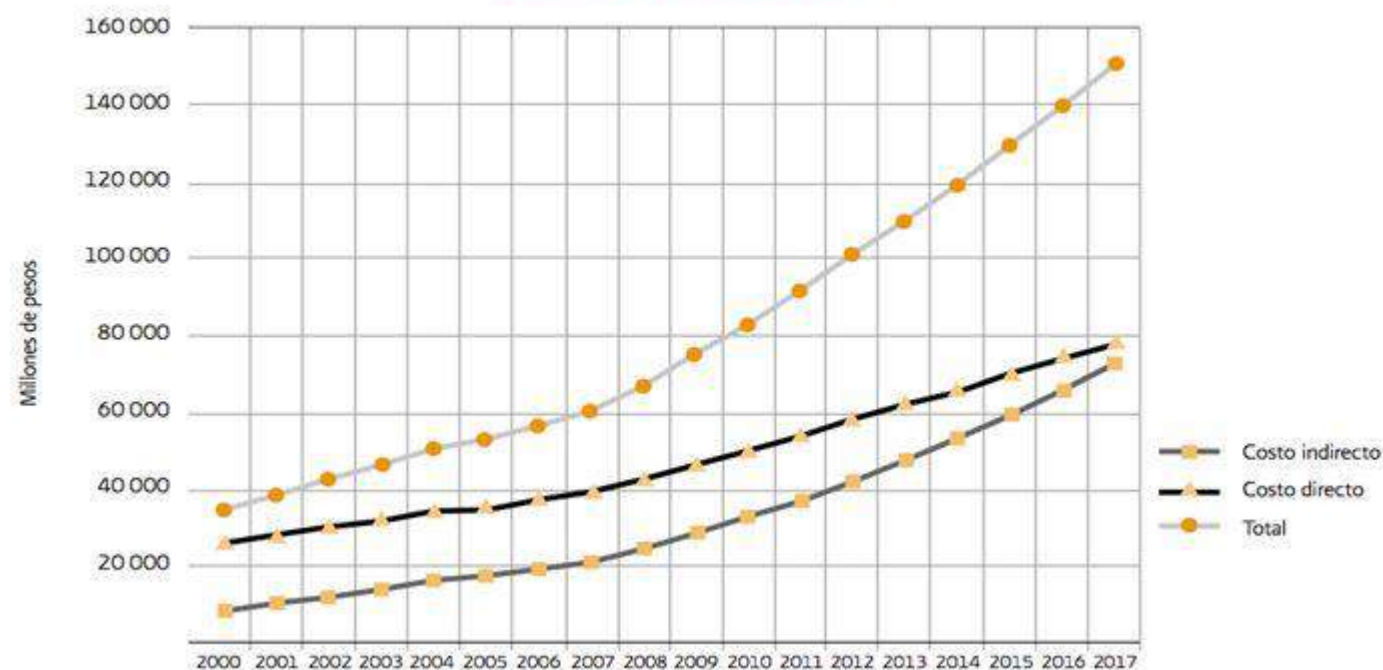
Guías para el abordaje y Tratamiento de la Obesidad Infantil

México 20 16

- ❖ Se estima que la prevalencia del sobrepeso alcanza el 70% en la edad adulta, actualmente.
- ❖ A largo plazo, la obesidad favorece la aparición de enfermedades tales como diabetes, infartos, altos niveles de colesterol o insuficiencia renal, entre otros.
- ❖ En la actualidad, la diabetes mellitus es el mayor problema al que se enfrenta el Sistema Nacional de Salud ya que es la principal causa de muerte en adultos, la primera causa de demanda de atención médica y la enfermedad que consume el mayor porcentaje de gastos en el Sector Salud.
- ❖ **En México, el costo total del sobrepeso y la obesidad se duplicó entre 2000 y 2008, pasando de \$35 mil 429 millones de pesos a por lo menos \$67 mil 345 millones de pesos.** Se estima que dicho gasto aumentará a \$150 mil 860 millones de pesos en el año 2017, el equivalente a cinco veces el presupuesto de la UNAM para 2012 (\$32 mil millones de pesos). **Esto se refiere tan sólo al gasto ejercido por el gobierno para el tratamiento de las enfermedades derivadas de la obesidad.**

- ❖ *Acuerdo Nacional para la Salud Alimentaria: Estrategia contra el sobrepeso y la obesidad, p. 11*

Gasto total atribuible al sobrepeso y la obesidad en México (2000-2017)





Guías para el abordaje y Tratamiento de la Obesidad Infantil

México 20 16

- **OBJETIVOS GENERALES**

- Es así que la Secretaría de Salud, desde el CENAPRECE, ha tomado la determinación de iniciar los primeros pasos para establecer la **“Norma Oficial Mexicana para la Prevención, Detección, Diagnóstico, Tratamiento y Control de la Obesidad Infantil en México”**
- **El primer paso será realizar las guías clínicas para el abordaje y tratamiento de la Obesidad Infantil** con el apoyo de un equipo de expertos en la materia y se buscará el de la Industria Farmacéutica y Alimenticia del país.
- La política de calidad del Programa Nacional de Salud 2013-2018 establece la necesidad de desarrollar acciones de estandarización de servicios de salud con calidad. **Estas guías clínicas serán una herramienta de consulta para los profesionales de salud que les permitirá tomar decisiones acertadas y disminuir la variabilidad en la práctica clínica, particularmente en el tema de la obesidad infantil.**



Guías para el abordaje y Tratamiento de la Obesidad Infantil

México 20 16

- **OBJETIVO PARTICULAR**

- Poner a disposición del personal de atención de primer y segundo nivel las recomendaciones basadas en la mejor y más actual información disponible con el objetivo de estandarizar las acciones sobre:
 - Disminuir las tasas de incidencia y prevalencia de sobrepeso y obesidad infantil
 - Aumentar la tasa de diagnóstico y tratamiento temprano
 - Reducir la tasa de comorbilidad
 - Referencia oportuna
 - Disminuir la tasa de otras enfermedades posteriores (diabetes)
 - Mejorar e incrementar la calidad de la atención médica.

Guías para el abordaje y Tratamiento de la Obesidad Infantil

México 20 16

Principales Instituciones participantes:



Instituto
Nacional
de Pediatría



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



ISSSTE
INSTITUTO DE SEGURIDAD
Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS
TRABAJADORES DEL ESTADO



INSTITUTO NACIONAL DE
CIENCIAS MÉDICAS
Y NUTRICIÓN
SALVADOR ZUBIRÁN

SEDENA
SECRETARÍA DE
LA DEFENSA NACIONAL



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Guías para el abordaje y Tratamiento de la Obesidad Infantil

México 20 16

➤ USUARIOS POTENCIALES:

- ✓ Médicos Generales
- ✓ Médicos Familiares
- ✓ Pediatras
- ✓ Médicos Internistas
- ✓ Bariatras
- ✓ Nutriólogos
- ✓ Endocrinólogos
- ✓ Enfermeras especializadas
- ✓ Personal de salud en formación

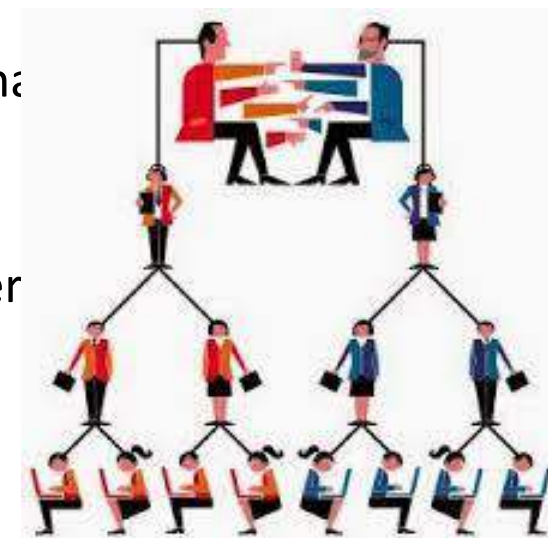


Guías para el abordaje y Tratamiento de la Obesidad Infantil

México 20 16

EQUIPO COORDINADOR E INTEGRADOR

- Centro Nacional de Programas Preventivos y Control de Enfermedades CENAPRECE a cargo del Dr. Jesús Felipe González Roldán
- Dirección del Programa de Salud en el Adulto a cargo de la Dra. Gabriela Ortiz Solís
- Dirección del Programa Obesidad y Riesgo Cardiovascular a cargo de la Dra. Liliana Vega Pérez
- Empresa Integradora: SCICOM Scientific Communications A.C. a cargo del Ing. Javier Rivera



SALUD
MINISTERIO DE SALUD





Guías para el abordaje y Tratamiento de la Obesidad Infantil

México 20 16

EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO DE EXPERTOS

- **Coordinador Académico Experto:** DR. ARTURO PEREA MARTINEZ (Médico Pediatra del INP / Coordinador de la Clínica de Obesidad y de la Clínica para Adolescentes ;Adscrito del Departamento de Medicina Interna INP; Presidente de la Academia Mexicana de Pediatría)

ESPECIALIDADES INCLUIDAS EN EL EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO DE EXPERTOS

- **Pediatría**
- **Endocrinología Pediátrica**
- **Endocrinología**
- **Nutrición**
- **Medicina Interna**
- **Medicina Familiar**
- **Medicina General**



Guías para el abordaje y Tratamiento de la Obesidad Infantil

México 20 16

METODOLOGIA:

El marco de referencia de este Proyecto, está contenido en La *Metodología para la Integración de Guías de Práctica Clínica en el Sistema Nacional de Salud 2015*, actualmente vigente.

- Delimitación del alcance y objetivos
- Generación de las preguntas clínicas
- Búsqueda, evaluación y síntesis de la literatura.
- Redacción de evidencias y recomendaciones basadas en el modelo de escala GRADE
- Se utilizará el modelo establecido por el Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud: file:///C:/Users/User/Downloads/METODOLOGIA_GPC%202015.pdf



Guías para el abordaje y Tratamiento de la Obesidad Infantil

México 20 16

Estrategia de Divulgación y puesta en práctica a Nivel Nacional:

- **Publicación en Revistas Médicas indizadas:**
 - Gaceta Médica de México
 - Revista Médica del IMSS
 - Medicina Interna y varias más.
- **Publicación digital en portales médicos de alto impacto.**
- **Generación de la Norma Oficial Mexicana en la materia.**

NORMA OFICIAL MEXICANA

- Una vez terminada y durante el proceso de implementación de la presente Guía, se iniciarán los procesos para generar la **“Norma Oficial Mexicana para la Prevención, Detección, Diagnóstico, Tratamiento y Control de la Obesidad Infantil en México”**