

ASFIXIA

#8



¡PODERES MALIGNOS!

ESTÁ HECHO DE HUMO Y PUEDE ADOPTAR CUALQUIER FORMA. ENTRA POR LA NARIZ Y LA BOCA PARA ATACAR AL SISTEMA RESPIRATORIO.

VILLANO DE LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRÓNICAS

¿CÓMO PUEDO EVITARLO?

- **NO FUMES.**
- **EVITA ESTAR EN LUGARES EN LOS QUE LA GENTE ESTÉ FUMANDO.**
- **REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA Y SIGUE EL EJEMPLO DE NOFU MAN.**
- **¡DIVIÉRTETE SANAMENTE COMO LA CHICA CERO ALCOHOL TE ACONSEJA!**

APRENDAMOS A PREVENIR:

- **PUEDE AFECTAR LOS ÓRGANOS Y FUNCIONES DEL SISTEMA RESPIRATORIO.**
- **ACUDIR AL MÉDICO FRECUENTEMENTE PUEDE AYUDAR A DETECTARLAS.**
- **SE PUEDE OCASIONAR POR FUMAR O INHALAR SUSTANCIAS TÓXICAS QUE SE PRODUCEN AL QUEMAR MADERA O CARBÓN.**
- **ES IMPORTANTE EVITAR AMBIENTES TÓXICOS O CONTAMINADOS.**