为孩子选择学校，其实是选择什么人做自己孩子的同学，选择那些孩子的家长。对这句话有了一种新的理解。关于儿童性教育引起的争议，分享 @科学家种太阳 一篇付费文章中的部分内容。我觉得这里写得很好。如果因为是付费文章日日表示介意，我可以删掉。 ​​​

“追求成熟，希望快点老去，也是不成熟..为赋新词强说愁” 我正在听《10.0「勃拉姆斯」德奥古典作曲家 中的“最后一人”》 10.0「勃拉姆斯」德奥古典作曲家 中的“最后一人”

放风时刻，一人食 ​​​

身心疲惫，十点之后任性想叫零食外卖，居然也有，嗯，大多数人都是在辛苦地为生活爬坡。 ​​​

一想到坏人那么拼，就觉得只想做好人是不够的 ​​​

我围观了@科学家种太阳 微博问答:日日最近和邱晨互动啦~是去参加奇葩说第四季了吗？如果真的去奇葩说，你对自己有什么期待吗？如果你不会参加奇葩说理由是什么呢？

哪部电影，你看过三遍以上？ ​​​

想唱给20岁的自己♫我正在收听这首单曲:アンジェラ・アキ-手紙～拝啓 十五の君へ～♫

用番茄钟倒计时做任务，有一种在参加一场语文考试，要在规定时间内完成一篇大作文的感觉~ ​​​

发布了头条文章：《一图读懂｜蒙特梭利教学法 VS 传统教学法》

一图读懂｜蒙特梭利教学法 VS 传统教学法

办公室统一发的下午零食，我就不会事事地说，我不吃清真食品的[脸红] ​​​

年纪大了，不喜欢听坏消息，碎叫 ​​​

转发理由:

这个系列很好。进化心理学有一个观点，为什么女性更择偶，因为男性更多看外表身材，这是很直观的信息，女性要看男性潜力和人品，这些都需要智慧和运气，而智慧不是年轻

女性轻易可以获得的。大环境恶劣，处处是坑，对女性智慧和运气考验更严峻。

今天看了你的名字，是不错的电影，值得看，不过，我并没有因为感人而掉眼泪…我想到我今年看哭过的另一部电影，一部喜剧动画片，疯狂动物城，结尾，羚羊女星唱在演唱会上唱try everything，很欢乐的场景下，意料之外地哭一脸。我想的是，多么希望未来宝宝能够生活在这么多元开化的社会文化中。​​​

会钢琴，会下棋，数学满分，会这会那，这些都不是教育的目的，学会，是手段，因为学会钢琴懂音乐，学会下棋懂得玩，学会数学懂得怎么运用规则解决问题，才是教育的目的。 ​​​

现在很多大V在付费教授各种知识，有用吗？我觉得有用，用处在于，他们可以教你如何充分利用你手里的牌，打出输面最小，赢面最大的结果。但是，如果对手的牌全是炸弹，自己手里分到的牌全是小喽啰，从概率上，没有任何赢面的话，那么这些知识，可能是没有用的。 ​​​

为什么树越老越美，人越老越丑？ ​​​

明天就是2016年最后一个月了，2017年很快就来，准备好了么，目标定了么，还差哪些技能点，12月3日赶紧买来练起来了。

“精致的利己主义者”——尼玛的这个标签真心歹毒。

网上看人推荐零食，然后跟风买了，都很难吃！吃的东西真的不想再种草了，人和人口味差别太大。写软文的那些人，也真的是脑洞大。真的吃下去，和他们描述的画风差太遥远。

明年，想要屏蔽双十一 ​​​

双十一好累，买买买和断舍离2个小人又在进行激烈交战，而且还要继续持续一周。除了掏出自己的玛尼，还有自己的注意力，认知力，时间，而这些，跟软妹币相比，更加是硬通货啊

在朋友圈公开转发“”你看老板是傻逼老板看你亦如是"的这种老板，为他们的下属感到糟心 ​​​

作为一个不想死后会怎样的世俗人类，其实也是有追求的，就是其他人不要来

干扰我们。我们以为和平的世俗生活理所当然，不去作为，其实腹背都是反对

我们的人。所以啊，我们还是要用自己自己赚到的钱，自己的消费行为，去为

自己想要的生活投票。很简单，买自己想要的，不想要的坚决不买。比如说清

真食品。

我一直觉得，初恋并不值得推崇…好了，不阐述了。// @赵小姐失眠中:我一直很佩服初恋能结婚的人……好了不敢往下阐述了。

好像得了排版不好就无法阅读的病。

还有屏幕和视线不平行也不想读的病。

还有小屏幕也不想阅读的病。

包邮区人民最大的困扰要来了，冬天如何设计取暖方案

最近2个亲戚向我咨询找工作的事情。共同特点：父母在问，小孩不响；大人们

，带着很强烈的人情关系愿望。答案是，我并没有太多人情资源，即使有，即

使我自己当老板，也不太会考虑关系户。这个时代，企业活着，活得好，很不

容易好吗。竞争激烈，房租高，税费高，人力资本也越来越高，管制多，风险

高。

我在想，为什么学校里没有人教如何择偶，如何生活，如何幸福和快乐，如何

为人父母这些很重要的事情？答案是，工业时代的教育，就是高效灌输知识，

学习某项技能，获得稳定的工作，然后就有安稳生活；然而在信息社会，一旦

智能化的产品和应用可以更高效，更快速地行使那项技能，人就失去相应的价

值了。 ​​​

惊闻当年的国际象棋冠军嫁了中东，当年报纸上的姑娘多么惊艳！所以我说，

单身妹子们，真的找不到合适的，真的无所谓嫁不嫁。环境不好的时候，能不

能比婚前过得好，风险真的很高。

路上三个男人讨论，家里的宝宝为什么哭，一个人说你跟宝宝熟悉了以后就可

以很快判断，饿了还是困了还是其他理由，就那些原因…这种场景感觉挺暖的

每年新苹果上新，大家都会事先觉得啊呀，要江郎才尽了，没什么让人兴奋的

点了……看看三星出现电池问题，苹果就算没有新亮点，也是妥妥的最值得买

的手机，更何况，它还是出了好东西，还是有新亮点，还是让人忍不住想割肾

换新机。 ​​​

有电子版的书我一定不买纸质版，新书油墨味好重，看一会就要洗手，不舒服

。 ​​​

花时间在网上和买家耐心聊天，答疑解惑，费心把二手物品洗得超干净打包，

约定时间去地铁站让买家自提，仅以和快递费差不多的价格...我这个不是赚钱

，我是在做公益。

没底线的古美门也不接离婚案，因为离婚撕起来会互相践踏底线，对个人来说

也是影响心理和人格的重大事件。我支持感情破裂的婚姻赶紧了断，反对为了

孩子在恶性婚恋中挣扎拖延。要关注的是，双方不能把恨意转向小孩; 不能利

用孩子的感情，要挟对方; 不能出于报复，从中做梗，破坏对方和孩子的亲子

关系。 ​​​

作为吃瓜群众，不一定了解全部真相，别人的感情故事，也不感兴趣。他们如

何在恶劣的夫妻关系中，处理好亲子关系，让孩子意识到，是爸妈之间出了问

题，不是他们的错，无论如何，不会影响他们对孩子的爱，并且将继续爱着他

们，方见情商和人品。至少娜娜真的很像王宝强啊。

好好去死，是对努力生活的一种肯定。

这种姿色平平，但生命力很强的多肉品种，就是得修成小树一样才好看。

对有英雄的国家，写下&lt;悲惨世界&gt;的国家，怀着深深的敬意 ​​​

家人往往是抑郁诱因，也要多寻找社会支持，朋友或者专业人士

因为最近亲戚找我借钱，让我很纠结。重新又看了这个视频。向爸爸咨询要不

要借钱给亲戚，他跟我讲了他的经历，他说，说起来都是泪，他还说，你自己

决定。 人情是一种资本，但真的动用来消费，总觉得不对。

买了安全提篮，感觉自己作为没有私家车的人，终于也获得了家长资格。可并

没有最终解决问题，一岁以后到十几岁，小盆友坐车还是要有安全座椅，那时

候我不可能自己拎着安全座椅去打出租车啊，想想都太狼狈的场景了。希望到

时候可以订到有安全座椅的专车了。 ​​​

做啥都要培训，考试，做错也有惩罚，扣分，罚款，下监狱…为人父母这么重

要和困难的事情，这些都没有，感觉哪里不对。

非常不能理解，基本上所有帖子都把安全座椅列为必买产品，所以，默认所有

家庭都是有私家车的是吗？大家怎么不想想没有私家车的家长怎么解决小盆友

的安全出行呢？毕竟，堵车这么严重，车位这么稀缺，自驾那么麻烦，真的不

想买私家车啊。

我考虑写点育儿日记，并不一定能够坚持，主要看自己是不是有强烈的表达欲

。一方面，是因为过程里体会很多，看到别人很多故事之后，自己也有了观点

输出的诉求；另一方面，对养育这方面的社会支持需求激增，写日志也是为了

长期勾搭妈友。 ​​​

不喜欢别人点评很小的小朋友坏啦，聪明啦，婴儿本来就不笨，但也不是精明

，放下大人的各种执念，去关注他的需求，他们会用自己的方式表达，我们要

注意的是，是我们自己哪些言行，让小朋友出现了新的行为和习惯 ​​​

现在可以趴在床上了玩手机了，这也是一种简单的快乐。

“你觉得你做好心理建设了，但是会发现其实没有。” “做了再多准备，还

是觉得准备得不够。” “恭喜开始暗无天日的妈妈生活啊，哈哈哈”——来

自妈友们的忠告

人，一定要有个伴——这样你就可以很快知道刷新不出网页到底是手机的问题

还是无线路由器的问题。 转发理由:

哈哈哈，非常同意，还有更多好处呢。百

度网盘不行换115，IOS系统用着不爽换WINDOWS，发现还有一位老司机轻车熟路

指点方向，找资源变得so easy那都是隐形福利。

被道德化的职业或者社会角色，可以约等于弱势群体。

最近整理照片，想把一些照片打印出来，做一本册子。但用屏幕也是可以看照

片的，空间不够，有网盘，有硬盘。可是嘛，打印出来看似乎更有感觉。类似

的问题还有：买电子书还是纸质书，用印象笔记还是用纸笔记手账……

#纸质

还是电子，这是一个时代问题#

BB已足月，就是等着见到他了。现在在给自己做心理暗示和催眠，会是一个天

使宝宝，健康乖巧容易哄，爱吃爱睡不爱闹。不要叫醒我。

所谓的好吃，一定要自己亲手做才行，这种好吃的定义，只是在追寻回忆中的

味道吧……经验不足，各种不顺手，卖相差也无所谓，只是满足一种执念而已

。饿晕之前，总算是吃上了。

好的亲密关系，基础配置是三观兼容，互相吸引; 生活也是现实的，有了爱情

也别以为可以活在偶像剧里，亲密关系并不能逃避成年人要赚钱要独立要体现

自己价值的责任。

另外，亲密关系中的互动，也很微妙，所谓的情商吧，在很大程度上决定让人

在其中是开心，安心，还是隐忍，憋屈。这个和个人成长经历，尤其是原生家

庭有关系。三观改变很难，但是互动方式，是可以成长成熟起来的，前提是，

保持对自我的觉察，对双方需求的敏感，习得解决问题和让彼此都开心的方法

。

好的亲密关系，基础配置是三观兼容，互相吸引; 生活也是现实的，有了爱情

也别以为可以活在偶像剧里，亲密关系并不能逃避成年人要赚钱要独立要体现

自己价值的责任。

婚姻是社会性的。从个人角度来看，无论异性恋同性恋有宗教信仰无宗教信仰

想要小孩或者只想丁克，真正值得追求的是良好的亲密关系。如果不是独身主

义者，不要否定追求好的亲密关系对一个人生活乃至生命的意义。但是差的亲

密关系，真的是算了，不要将就，大不了求之不得，远远好过积重难返。

快递员用电动车送货快速又便利，小摊贩提供的商品物美又价廉，真的，失去

他们大家都不开心，除了天龙人。

朋友圈里看到一个貌似实用一点的技能：[转]一旦被劫持，要大肆破坏酒店财

物，唐三彩景泰蓝青花瓷摆设，大玻璃大镜子使劲砸。然后经理服务员和清洁

工就不会让坏人把你拖走”，另外如果楼道遇劫，千万不要喊救命，你的邻居

不会出来的，要喊着火了，and 报警真的没用！

普通人的确可以靠努力,天赋,和机遇，过得比你的父辈，同辈更好，可以喧闹

中取静好，混乱中取安宁，但是漠视生存环境中他人的不幸，会让自己的环境

也变得脆弱，身处的社会功能变得弱化，难以信赖。

赞同，代数几何可以简单点，建议加重概率和统计这么课的比重，这个很实用

，提高普通人的生活常识和科学素养。

这两天看到朋友圈里好几个人人筹项目，发起人也不是底层人家，就是我们身

边体面的中产阶层，但是一旦家里老人小孩得了严重疾病，家里经济水平面对

高昂医疗费用，就没有招架力了。表面的物质水平好像很丰富，但普通家庭的

抗风险能力还是太脆弱了。

我只想对这种恶俗再踩一脚。 //

@武志红：这样闹，都是野蛮人做派。中国

式闹洞房，就是地地道道的恶俗，就我在老家的所闻，恶俗到远远超出一般人

的想象。

徐老师回家了，带回来一个袋子，我要不要这么心想事成? 就是不知道元祖家

的点心好不好吃。

突然很想吃麻薯，要新鲜的，皮里有青汁的，内馅是甜的，最好是黑芝麻的，

拌过糖和猪油，熟了之后是浓稠的。做好后下午4点开吃，泡一杯红茶在旁边解

腻。去下厨房看了很多很多配方，现在得到了补偿性的满足。

准备好好休息了，首先决定限制微信使用时间，把计划外的信息输入都忽略掉

，每天只花15分钟回复必要信息，和家人通过短信和电话联系。

快乐起来吧，因为岁月并不静好哟，还有好多阴暗面要去撕毁，你有没有积累

足够的勇气和力量去挑战和面对？

下周还有10度以下的低温，可是我宁愿冻着也不愿意穿臃肿的冬衣了。乍暖还

寒时候，好难将息。

之前在失恋三十三天编剧鲍鲸鲸的豆瓣日志里看到，她有一份工作，是为亡者

写传记。

同济的樱花，霾中的春色，草丛里的蝴蝶斑纹眼野猫。

冬天赶紧过去吧，再也不想穿羽绒了

把计算机当作人脑的延伸来应用，还是把人脑研究放在计算机一样信息加工处

理过程的范式中来研究，哪种趋势更强？

像围棋这种确定性博弈，电脑超越人脑只是时间问题。只是没想到技术进步那

么快。

理性分析，早期阶段丈夫介入也没有太大的实际用处，主要是给妻子情感支持

更多一些吧。孕期最多可以跑跑腿。我在囤货阶段，也看到一些先进奶爸负责

采购，并分享经验，但真心还是MM们写的帖子好哇。在采购这件“摘果子”行

为上，自古以来女性似乎就比男性技能高出不少。

上次去上孕晚期保健课，教室人多，护士要求家属把作为让给孕妇。其实大部

分家属都是婆婆妈妈之类的，少数家属是丈夫。一位丈夫家属站起来说：“此

类课不能只让孕妇听，家属也要听，如果座位不够，可以分开几个班上课……

”，然后就是不肯让座，在老婆旁边坐下了。这是来自文明男性的发声，应该

有掌声。 ​​​

孕婴童可以拆分很多个阶段，每个阶段需要面对和处理的问题不同，每个阶段

很快就会过去。新MM在这个过程中需要快速学习吸收相关的知识，但是过了这

个阶段，这些经验和技能就用不了了，除非再生二胎，分享给自己之后生娃的

朋友，或者从事相关领域的工作。

而如果这些时间和精力花费在工作上知识和经验的积累，就不会有那么快的更

新率，女性在职场上的价值或许是有所提升的。

孕婴童可以拆分很多个阶段，每个阶段需要面对和处理的问题不同，每个阶段

很快就会过去。新MM在这个过程中需要快速学习吸收相关的知识，但是过了这

个阶段，这些经验和技能就用不了了，除非再生二胎，分享给自己之后生娃的

朋友，或者从事相关领域的工作。

奶粉做奶茶，比牛奶方便太多。

选择困难症状: 要不要买？值不值得买？现在就要买么？在哪个平台买？买哪

个品牌？买什么型号？

#买买买也不完全是幸福和快乐啊#

“买买买”和“断舍离”的念头彼此纠缠。高能激动各种赞的种草帖子让人心

神不宁，理性冷静客观的吐槽贴让人平静如水，将毛躁都抚平。

台湾朋友表示三十年在台湾没有和人吵过架，来大陆两年不仅解锁吵架模式，

还差点解锁打架姿势。

因为路飞那首白痴歌，感觉这种唱法很有味道，哈哈。 分享 比嘉真优子 的

歌曲《岛唄》

#路飞生日快乐#

无论身处何境，都能来一首《白痴歌》。 看动画片才能听到

的小曲子呀，哈哈哈//

</a>

: 南边的岛minamino shima wa 真是暖和 atatakai～～～～ 菠萝

好吃 baina bolo bolo 脑袋发热 atama poka poka 笨蛋白痴 a ho baga～～

～～

去年虽然书看得少，但是并没有少屯，尤其是电子书。看书时有一些内容感觉

很厉害，觉得要好好看，但是真看的时候就觉得好累啊，记不住啊，MARK一下

下次再认真看吧…实际上不会的，那些感觉困难，突破自己认知舒适区，需要

硬着头皮看的，很有可能就是这本书可以带给自己最大的益处吧。 ​​​

上班前最后一个不用考虑明天工作和任务的晚上，舍不得早睡呀

出去玩一天平均走10公里左右，吃冰淇凌各种小吃都不忌的，十天后上秤没重

。回来躺了一天之后，一天重了一斤。吃不是问题，重要的是多动啊。 ​​​

旅行结束了，成功获得脱离日常轨道后失重的轻飘感。本来期待一场文艺小清

新之旅，不过中间发生很多意料之外的事，变成台囧之旅。也很好，增加了一

些真实感的回忆。

新闻发出的照片是因为房屋质量问题倒掉的几幢，半夜拍摄图片质量也很渣，

身在台南的游客表示整个城市还是很稳定，市民很淡定

出来玩，其实无所谓看什么奇特的风景，吃什么特别好吃的小吃，只是想脱离

固有的生活节奏，改变身边的味道气氛，一段时间不要想着完成什么任务，平

日里要保持什么好的习惯，提醒自己在追求什么，那些困扰的人和事都放到一

边去，随意随心。

窗外有点春意了

看海贼王的漫画才发现动画片真的灌了很多水，但是，看漫画真的很想念动画

片的声优啊

去个台湾都要被求代购，我只知道美国日本香港的东西便宜，没想到一个电子

产品台湾也可以便宜好多好多，天朝物价杠杠的，中国制造并且中国卖最贵，

厉害厉害

那些说心理医生都是变态的人，希望你们，抑郁躁狂失眠在人间无人爱的时候

，多晒晒太阳就能好起来；那些不尊重医生的专业价值但希望医生像道德模范

白衣天使一样安抚你疾病痛苦的人，希望你们多喝喝养生中药不得病。#缺乏常

识的人真TMD可恶#

印象里的热门旅游景点，好多都是西方殖民时留下的地方。国内有名的鼓浪屿

，上海外滩，国外去过英国老牌殖民地斯里兰卡，印象很好的两个小城市Galle

和Ella,也是早期也是欧洲殖民地，后来很好地保留了当时的建筑物。先不提其

他话题了，国内最近几十年的建筑物在审美上，真的是灾难。

之前熔断的时候，朋友圈有人说说想冲进去抄底，可惜没钱，现在想想那个人

，应该庆幸自己没钱了吧？

因为北三孕妇的事情，市场上一个很热的婚恋咨询师和她提出的很污很不科学

的观点也一并成为热议话题。之前也看过一些非心理领域的婚恋咨询师的理论

和方法。总得来说，他们用偏理性的视角发现了婚恋市场的问题，然后让姑娘

们对自己狠一点，要改变自己来改变自己的生活乃至命运。

转发理由:

即使是那些婚恋咨询师，他们对案主糟糕处境中的情绪，也并不是

那么在意。只是希望你通过使用他们的方法解决这些问题。所以，寻求宗教和

信仰，寻求自己的情绪和情感，存在和意义，肉体和精神终极被接受，永恒有

所栖息的诉求，太容易理解了。

转发理由:

建立信任之后，咨询师往往要处理案主的情绪。情绪这东西，在三

观不太正的环境里，是“弱者”的体现，也是强者讨厌弱者出现的状态。

理论让女性看清现实，方法教他们去解决问题。快刀斩乱麻，的确比心理咨询

的见效快很多。但是我想到的，看清现实不代表这个现实对他们就变得有善意

起来，解决问题也只是砍断外面的箭，让损失降到最小。这个很像小时候的励

志作文主题，遇到困境要坚强。

想想接下来又要一个十年，我就希望遇到一些志同道合的伙伴，一起做一些好

玩的，有意思的事，不然十年一晃又会很快过去了。

徐老师问我是不是最喜欢乔巴。我觉得谈不上最喜欢，他问我最喜欢里面的谁

？我想了想，我觉得拆开来说，对个人，没有特别喜欢的感觉，我喜欢的是他

们整个团队，团队氛围和文化。

海贼王是挺好看的，就是剧情太拖沓，灌水太严重，以至于之前几年一直没有

办法坚持看到主线剧情。现在看到激萌乔巴的故事，女同事提到他心化掉的表

情。他是很容易唤起女孩子的爱心。

成长过程中很多不开心，是因为被人欺负了别人不道歉最后只能黯然走远。读

社会学心理学过程中找到很多道理。道歉这件事如果不是基于人和人彼此尊重

的三观基础上，一般就是弱势者妥协隐忍，强势者洋洋得意。在道歉的人真的

伤害谁了么？

人在江湖漂呀，哪能不挨刀呀，白驼山壮骨粉……也是十年前一部让人笑成一

团的喜剧台词，十年之后，真是物非人非

在杭州东站坐火车，取一张网购票需要一分半钟，排队的人都怨怒了。杭州，

有阿里巴巴的地方，也敢这么渣！

昨天晚上微博账号被盗号了，发了一条推广微博和心灵鸡汤，还好没有帮我发

色情图片[挖鼻]

很难在三观不正的世界，对人有信任感

2015年是高中毕业后的第十年，十年一梦，是我很长一段时间的感叹。后来发

生了很多事，有开心期待的，有厌烦憎恶的，经常在两种愿望中摇摆，对于好

的事，希望时间走慢，对于讨厌的事，希望快点过去。

我微信里收藏的都是很贱的表情，今天晚上收这么多红包，想发些合适的感谢

表情，手一滑，好几次发出去的都是超级贱的，尴尬

最近最喜欢看的应用是下厨房看菜谱。突然有一种危机感

今天阳光好灿烂，烤了面包当下午茶～ ​​​

今天上午骗子集团给我打电话，扯了快5分钟听不下去了，挂了，然后给我连环

call，没理。下午又给我打电话，把我给惹怒了，跟对方吵了了半个多小时，

中间帮他们抓到好几个逻辑漏洞…然后挂了还是觉得自己略蠢。我一直跟他们

谈他们的骗局中逻辑那里错了，可以证明他们是诈骗，但是没有骂人，好亏… ​​​

年终冲绩效的骗子集团真是好拼！

下午出去走了走。雾霾不厉害的时候，魔都秋色还是挺静美的，会让人停下来

多去看一会儿。想到经历两次世界大战的茨威格相信未来会好，但是他已经累

到不想等。想到我生活在一个现实比大片还要戏剧化的时代，想想未来好多未

知和挑战，当下，我只想放空。

周末变成没有时间概念，极不靠谱的人…

大学里修了学院基础课程政治学，第一句名言就是“有人的地方就有政治”。

说“要在生活里不介入任何政治”，就像说“我只要一个爱我的人“一样不可

信。

生活和影视剧中也看过很多很有头脑，擅长操纵他人的政治高手，不过，对不

同的人，还是会有情感偏好，有些人会喜欢，例如Legal High里的古美门，权

力的游戏里的瓦里斯；有些人会厌恶，比如说纸牌屋里的Flank，权力的游戏里

的小拇指。

说到搜索引擎就说一句，千万不要用百度搜医院或者任何医疗信息，百度是全

世界最卑劣最无耻的公司，用它搜出来的医疗信息全部都是竞价排名的莆田系

医院，你去了以后会被误诊，会被骗钱，搞不好做完治疗之后身体比入院之前

还差。总之如果生病了，不要相信百度的任何屁话。 转发理由:

昨天在想一个问题，以后百度会不会被各种垂直平台严重威胁，因为我基本上

都通过垂直平台搜索内容了。

一天中最开心的事，就是看到徐老师学生给他做的表情包，徐老师颜艺高得出

乎我的意料之

2015年最后一个月，上个月打的一剂追求针，药效已经开始减弱，旅行还没有

进入行动阶段，新动力触手不可及，项目还没有结束，北风又即将要把雾霾吹

过来，啊，我先哀嚎一下。。。

#冬日话温暖#

</a>

除了大家之前常见的点翠、珍宝质地的头花，故

宫的藏品中还有一些由绢、绒、纱等制成的人造头花。它们颜色鲜艳，形象逼

真，同时多有美好的寓意。戴于发间，夹于耳际，在轻缓的步伐中，温柔了岁

月。 :转发头花给姑娘们！[色] 娘娘们过的比我们讲究[偷乐]

各种疯狂的打折活动，给人一种错觉，买到就是赚到

我真是心想事成的人，昨天想吃煎饼果子，今天就因为特别的工作行程安排有

时间去吃了。

想吃煎饼果子，搜索了一下在大上海我能吃到的煎饼果子坐标，居然只能想到

皇太吉，地道的煎饼果子摊都被城管干掉了……啊，生活给我当头一棒 ​​​

外面下雨，在家补充宅值，找到了中学时代自己喜欢过的少女漫画来看。讲真

现在再看到类似情节的漫画一定会觉得那是玛丽苏YY剧，完全抗拒入坑。但是

这个角色和爱情故事已经在那个时候说服了我，我才懒得批判一部感动过我的

勇气美少女的爱情故事来破坏自己的好兴致。

江泽梅郎

我想对于每个读过大学的人都是一份怀念 岁月如歌 厦大漳校03~06原创音乐

合集之一 厦门大学原创音乐作品-岁月如歌

这是和我同一届以及上一届的校友共同创作的专辑中的一首。DEMO已经找不到

好久了，在微博搜了一下找到了，开心。校园原创歌曲制作虽然简单，演唱也

有不完美的地方，但是有让人很心动的声音，还有很让人有共鸣的情感。

看看游记，觉得自己文艺的灵魂都充盈了起来了。之前看到一个微博说仅仅是

看游记做攻略(不是真的去旅游)就可以是提高幸福感的方法，的确是这样[兔子

] ​​​

难受的一天，把新书里的一张图改了一下，I love Paris,让我们互相拥抱[绿

丝带]

值得一读：【伊斯兰教不是一个简单的宗教，他有很强的政治性。穆斯林移民

不是被欧洲同化，真实情况是欧洲被穆斯林移民同化......】

欧洲穆斯林化与

西方世界的衰落

不希望看到西方文明被吞噬

来自一名前大提琴手对帕海贝尔《卡农》深深的恨意，哈哈哈哈。。。。

Bonus2-我痛恨帕海贝尔的卡农

这个月的薪水下个月的奖金全败光了，爽，收工！

很有意思的一个作业：先凭大脑中的印象，画一个记忆中的青椒，然后再实际

观察一个真实青椒，画下来。

冒着热气的梅子绿茶，专心放空片刻，有一点幸福感

House医生说：“people don't change.” 而社工或心理咨询师的工作就是

change people. 我受过的挫折和经历过的成就告诉我，大部分情况下，House

医生是对的，然而抱着善意，怀有耐心，懂点技巧，还是有可能撬开那很难撬

动的点的。

好妖的天，白天最高27，晚上最低14，一天跨了几个季节?

本人沉痛宣告:我妻子因患乳腺癌，奔波数省，遍求名医，却医治无效，已于今

天午后14:06去世！对此，我悲痛欲绝，也心如死灰——西医邪恶，中医颓败，

人类健康的希望究竟在哪里？收走我的妻子，老天究竟要向世人传达什么道？

！我心已死，本博暂停更新，堂吉诃德式的数十年奋斗，也暂时终止了！ ​​​

可怜他的老婆嫁给了这样的巫师//

@远离中医药:这位骗子医托广为人知的是数

月前做托哄骗白血病小女孩罗思琪父母找无证非法行医老骗子潘德孚做治疗 @

德玛西亚希 大战众骗子，再后来小女孩病情恶化转入正规医院，老骗子潘德孚

门诊也因无证行医被查处关门... 巫医药害人害已

现在的微博远远没有两三年前的好玩，以前大家都很有表达欲，现在好像只有

营销号还继续在活跃了

老外朋友昨天花了几个小时研究怎么能让这个hao123消失，他说他们国家很多

人研究了一共有8种有效方法，还专门开发软件来解决，昨天骄傲地告诉我已经

搞定，再也不会出现了，我随口说了一句还会跳出来的，他说绝对不可能，今

天一到办公室打开电脑又跳出来了……他一个大男人气得快哭了…… ​​​

我也有，现在就是无视它，天天增加我一个关网页的动作，有好心人知道怎么

撕掉这张狗皮膏药，记得告诉我

勤劳，努力，但是不以解决问题为目的，也算是一种懒惰。

天气晴好的日子没多久了，雾霾天不远了，想到这里就焦虑。

最近状态是，很容易困，又很容易饿，饿了又会睡不好，这时候很纠结该撑住

先去吃点东西再睡，还是直接倒下去睡。

工作真的是比学业和亲密关系都要困难很多的事情，后者，要处理的对象是确

定的，稳定的，而工作中，很多因素都会影响到事情本身，环境很复杂，人际

也很复杂，把事做好已经是不易，做人更是艰难。

现在受到的不公都是未来等待爆发的人品

好烦，追剧的心情都没有了

雪姨真的是很强大，很美丽的亚洲女性，太喜欢了~【時代 现场版 中日字幕-

中岛美雪 高清MV-音悦台】

昨天差点又想不起来人人网的账号和密码，以前也写过一段时间的博客，后来

就不用了，现在大家都刷朋友圈微博更新的内容也越来越少了，就这样，我们

把自己的时间，故事，记忆分散在了各个互联网的空间里，处女座对此表现出

整理强迫的焦虑。

【德国：女儿偷避孕套，穆斯林父亲将其活活掐死】德国达姆施塔特市一位51

岁的父亲Asadullah Khan，最近被控杀害自己的女儿19岁的Lareeb并抛尸。事

件的起因是Lareeb有了喜欢的男朋友但父母不同意，她一次离家出走后父母收

到了警方的邮件说他们的女儿在商店偷避孕套。Asadullah称女儿的行为让家庭

蒙羞 ​​​

《宽容》这种名著是写给这些人，而不是世俗文化下的我们看的。对这种疯狂

完全没有理解和宽容的立场。

一个感觉：微信很多长文看上去不明觉厉，但是没有几篇我有耐心翻完 ​​​

没有奇葩说的周末略有点空虚…

国家大剧院的网站很不错啊，好多音乐都可以在线听。随着年龄的增长，那些

小情绪的流行歌曲，变得容易听厌，古典不会那么简单直白，它的丰富和内敛

能让人心甘情愿泡进去。

爱奇艺的账号被盗了，使用过程中也各种bug，去他西瓜的[怒]

奇葩说最大的葩区也就是性了，也只是戴着镣铐在跳舞

智能电视用户体验好差，用户伤害值1000点。

闹钟响过之后再睡过去半小时，这时候睡眠质量是优秀的，有一种真的睡饱了

的感觉…

这个周末过下来，体重没有减轻，但裤腰好像变松了，这就是约打球的意义。 ​​​

我们在一线，不顾生死，不知疲倦，第一时间出资出力，城管在哪里？现在领

导来检查，抢我物资，拆我帐篷，打我志愿者，人性何在，天理不容。天津万

众势必维权到底。

这个时候城管都这么有存在感。。。不得不服。。。

可能天气热，可能上周末加了班，可能一些莫名的烦恼，总之我怨念了一个星

期，好久都没有这么负能量了，急等明天下班。

今天学会了一句很好用的话：呵呵哒

热死人的一天，落日一种有在热带的视觉即视感

真是神兽啊。。。

mark一下，总共通过这个应用做过六百多分钟的运动。

有两次是忘记了，有两次是应用出了问题，下载不下来，不知道是什么原因，

我猜可能是服务器被墙了。总之，体验下降了，使用黏度下降40%。 ​​​

晚上吃自助餐，卡路里摄入算不清，游泳半小时，估计可以消耗100～200卡路

里

最近在看一部剧，很喜欢的一个角色没有拍完一整季就离世了。熟悉的伤感袭

来，就像千与千寻片尾曲的歌词：不可思议活着，又不可思议死去，花，书，

街道都是如此。

好奇心，勇气，信心，正义，个体价值，想象力，审美，品味，远见卓识。像

在沙滩上寻贝壳一样，在人群中寻找这些特质。

要让自己满意，假装自己有观众的样子，着急要做到很好，不算很好的心态。

就算真的自己很满意，其实也不会有观众。所以并不需要很着急去做，想象最

一开始为什么要去了解的初心。感觉很好玩又不去试一试才会很亏。 ​​​

说真的，我一直很羡慕一直专心，花很长时间热爱做一件事情的人。我就一直

为自己不能深耕某个领域而焦虑，好玩的感兴趣的都会去试，年龄和学习成本

的问题并不多考虑，可是要到让自己满意的程度，会很辛苦，也会因此不开心

。 ​​​

前几天看到客户办公室黑板上写着贝叶斯计算公式，莫名有种熟悉感。听他们

说科学的概念，做相关，因果推断，进行有边界有逻辑层次的阐述，听起来好

顺耳。

最近不爱翻书了，感觉自己去想句子，下结论，比找一堆参考，但是无法有一

个明确观点舒服更多 ​​​

看新的一季奇葩说，喜欢金星和蔡康永的组合，不喜欢高晓松，就酱紫。 ​​​

好久没有睡一上午的懒觉了，身心负气压都缓和了。

因为不喜欢半途而废的感觉，所以制定计划对我来说是很重要的事情。上次定

计划完成率并不高，虽然起到了一点点瘦身效果，但健身这方面的自我效能感

并不高。回头看过去半年，定计划的阶段健身时间积累还是高于随心所欲的状

态。所以，就定了一个月新计划，争取70%以上完成率。 ​​​

想要定一个健身计划，但是还下不了决心

最喜欢XMU的，不是浪漫美好的校园环境，而是受校主影响的精神：务实去做事

，感恩和回报。昨天听说一个师兄正在创业，很伟大的一个梦想。

那青葱的校园，青葱的旋律啊~~~听了的一首歌《映雪之国》 清纯到小心脏砰

砰跳~~~

找黄子华栋笃笑之前的视频来看，正好看到的萨斯期间的演出。萨斯很可怕，

但大家还是很开心冒着风险去看演出。看得过程不是段子那种一下子的爆笑，

是可以认真听，笑完还觉得很值得回味的感觉。

今天，无论之前努力做了什么，付出多少，多么走心，都被苛责，被提出更高

的要求，这是进入新一轮积攒人品周期的节奏。

我没有徐老师的立场坚定。昨天和他逛超市，他看到一罐豆制品馋得有点走不

动路，但是看到“非转基因”的标示决绝的邹凯了; 我今年好不容易找到一家

很符合自己需求的淘宝店，店主在发表和我抱守相对立的政治观点，我却十分

犹豫要不要放弃这家店。

夏天的感觉，精力过剩，早上醒了就不想再继续睡了

现在参加个社交活动大家都加微信，我感到很放心，这意味着微博很安全。我

是脸皮很薄的人，经常担心自己会胡说八道让人听了不开心。微博有一种广场

默契，你可以随便说点什么，别人随便听听，广泛而没有压力的弱关系，让自

我存在有舒适区。

【不评价的交流方式是怎样的】@李松蔚PKU

转发理由:

文章很好值得看。不评价的交流，是有效有营养的交流。受到历

史文化影响，主流中文话语语境，评价相关的词汇和使用方法非常丰富。反之

，不评价的语境，词汇和话语模式匮乏。不评价，那说什么？感性描述自我感

受，客观描述事实，用自己的经验和思维进行分析和判断，这些在教育和个人

成长过程中很缺失。

今天天气很好。路过一个漂亮的花架，在附近有事等了很久，就在下面躲日光

。这么漂亮的花架下面，想不明白为什么没有一张条凳。

一代神剧终了，疯狂营销人你们累了找不到自我了可以求助心理学，帮你们重

塑自我，顺便发现新灵感。[兔子]

很多狗主人遛狗不喜欢给狗带绳，在他们眼里自家的狗狗是天使，在外人眼里

公共空间安全风险提高，各种防身技能不能不学。

半个月不运动，感觉心脏像是瘪掉的气球，恢复锻炼气球慢慢饱满起来。 ​​​

单身L小姐想寻找一个可以崇拜的人仰望，单身W先生寻觅期待那个崇拜他的姑

娘。我知道十有八九，他们无缘碰上。听多了这样的没有可操作性的幻想，路

人我生出了淡淡的忧伤。

很多传统行业都在互联网的挑战下很焦灼。但互联网也并非所向披靡，传统行

业的水之深，不是所有人都玩得转的。传统行业要做的，可以是专业和服务的

提升。在体验上，线下门店是有先天优势。门店不仅仅是渠道，而可以是整个

服务环节中的接触点，提高购买体验，为消费者省心省力。

还有一个是人的因素。传统的模式下，包工头师傅以及门店销售员没有建立起

专业和可以信任的形象。他们的推荐给人感觉好像就是要“拿回扣”，“拿佣

金”，就是为了把东西卖出去。但是没有给人以“这是为你好”，“我经验听

我的风险小”的感觉。反之，线上分享平台，职业买手则可以很大程度上影响

决策。 ​​​

为什么传统的销售受到很大冲击？价格第一敏感因素，线上比线下便宜。但是

就我最近的购买经验来看，线下的价格并非没有竞争力，它又没有库存，也是

从厂里送货，活动期间买到的东西，真的没有比网上贵。

线下如果做得好，体验是比线上好很多的。门店产品所见即所得，面对面接触

可以建立更好的信任关系。

上午为了挑一个小家电网上看了很久，电商网站，经验分享，知乎问答……还

是没有做决定买哪款。包工头师傅过来和工人沟通，于是请他推荐了一款，他

建议XX品牌，他自己也买过，直接去实体店买好了，售后服务方便有保障，然

后立马出门去家附近的永乐买入。 ​​​

网上那么多口碑和营销，比不上包工头师傅和推售员阿姨“这个好，去这买”

的推荐干脆快速到家快

上午为了挑一个小家电网上看了很久，电商网站，经验分享，知乎问答……还

是没有做决定买哪款。包工头师傅过来和工人沟通，于是请他推荐了一款，他

建议XX品牌，他自己也买过，直接去实体店买好了，售后服务方便有保障，然

后立马出门去家附近的永乐买入。 ​​​

信什么的人，往往怀着真挚强烈的感情，我一般都抱以敬意; 不信什么，其实

也是一种真挚而强烈的感情。不信什么，也可以像那些信者一样虔诚。 ​​​

原来写了两万字的稿，罗辑思维团队转化成了这一个小时的片。中心思想基本

都讲出来了，很遗憾关于中药的毒副作用没有涉及（因为篇幅限制还是敏感？

），已经很有勇气的了（评论区好多粉丝已经撕逼了）！

@罗振宇

挺住！【视频：你怎么还信中医 118】

喜大普奔，我认识好几个信中医的罗胖粉

不用对遇到的每一个点，每一个人，每一个事都去思考一遍。线条粗点，脑子

浑点，让情景自己产生魔力。 ​​​

什么叫湿气，什么叫寒气，什么叫体虚？你说得清楚么？调理听起来是一种养

身的方式，事实上会让人忽视回避真正的问题。

#别说是治疗，连辅助治疗我都

不待见，说的就是傻逼中医#

大问题，无解，就算想解决问题也无能为力；小问题，再多点耐心，可能很难

一下子去改变，往正确的应该的方向推动，推到哪是哪。

微信好友圈的和谐，机智，岁月静好真讨厌

大白很像是心理咨询师的设定

经常有一些话在脑海里浮现，觉得还挺有营养的。但是发现要把话说清楚，就

得先写名词解释，感觉累，就放弃了。 ​​​

江边两个人坐了很久，忍不住就拍了下来。

学习了，原来牛奶打成泡就可以拉花，并且产生奶油的口感，之前一直以为拉

花是奶油。我误会你了，拉花… ​​​

分享 五月天 的歌曲《后青春期的诗》 ：如果老了写自传，要写怎样的故事？

有一种回到电视时代的感觉，短短的时间内，大家都在讨论同样几个话题。。 ​​​

人经常问，读心理学把自己剖析那么清楚不会很可怕么？可是人不想认识自己

么？每次看到讲得清清楚楚的知识和理论的感受就像得到加持，清醒，通透，

圆融。

Ukulele明明是很适合小朋友学的乐器，但是适合小朋友的歌曲却好难挑…

十年前是刚开始上大学的时候，读的社工，帮助人改变的专业。脸皮很厚的时

候也敢跟人说，我的理想就是要改变世界啊。十年已经过去了，像一个梦一样

。个人的小生活继续静好着，可是理想快要老了。

类似匪夷所思的事情，总是一天天在上演，似乎这个才是真实的世界。每个人

都浑身痛点，似乎只能互相比较才能安抚自己度过这一天。这不会消失的痛，

而且感觉会越来越扩散，才是真正让人失望心灰的事情。

前天坐地铁，遇到一个衣衫褴褛的中年男人，口齿含糊得跟我说话，一开始我

以为他是乞丐，可是他指着腿，我明白了他是想坐下来。我就让给他了。一路

上，看他都是神情痛苦，摩挲着自己的腿，仰头自言自语。

昨天在地铁站，看到一个5岁左右的小孩一个人站在候车处，越过黄线往前走，

很好奇的低头往下看，差点没把我吓飞。我第一反应是把人家拉回来，但是怕

不小心出什么事情，就一米外跟他说：“小朋友，靠这么近很不安全”。他就

蹦蹦跳跳回去了座椅处，目测有两人是家长，在说什么事情，根本就没有看着

小孩。 ​​​

在niketrainning club定了一个月的锻炼计划（当然地球人总是会有各种各样

的原因无法全部完成啦），一周前在myfitnesspal上记录饮食情况，管理热量

和营养摄入（开始有点烦，总共记录了三四天），体重终于开始下降了，太感

人了～ ​​​

大家都说微博死了，可是我还是喜欢微博超过朋友圈

听到一个建议，加湿器不要用自来水，要用蒸馏水。因为加湿器的超声波把水

震成pm2.5的微粒，水里的杂质和微生物都会被释放到空气中。我拿一个空气监

测设备试了一下，的确是这样。第一张图是正常室内空气质量。第二张图是开

了加湿器后的空气质量。第三张图是把监测设备放在出雾口的空气质量。

现在的状态略有点尴尬。如果追求理想，远远不够努力；如果只想好好生活，

又嫌自己操心太多。

做为一种操作系统的伊斯兰

[泪]除了易用性，还有价值正确吧~~~伊斯兰也太邪恶了。相比之下，多脑残的

果粉我都能理解和接受，让正确而强大的价值观灌溉这个悲惨世界吧。。。

最会让你胖的其实不是脂肪！警惕高GI碳水化合物第二弹~

这张图可以非常简明易懂地告诉你：为什么比起脂肪更加令人容易发胖的食物

是碳水化合物。用最最通俗的话来讲：碳水化合物会提升血糖（不同的碳水化

合物提升血糖能力不同、有些非常恐怖、具体参考GI、GL概念）、血糖召唤胰

岛素、胰岛素对脂肪细胞发生作用、两点：①令血糖转化为脂肪 ②阻碍脂肪酸

排出。 ​​​

第一次用就忍不住点赞分享，用过最顺心的锻炼应用啊。

人体解剖已经可以看得那么清，好多人还是信那些玄虚不可见的东西

年底工作热情燃尽，满脑子泡温泉和去滑雪，于是看了好多游记 。。 ​​​

分享的一系列医学/健康信息美图。信息很有参考价值，图的设计也很不错。

有兴趣翻译了一下，分享给大家。

通俗而言、日常膳食中摄入的碳水化合物可以粗略分为好的碳水化合物（Good

Carbs）和坏的碳水化合物（Bad Carbs）。如何区分好坏？化学结构越难消化

、能量转化越耗时、饱腹感越强、富含纤维的就是GOOD。反之越是简单纯粹（

小分子糖）、加工越精致、越容易升血糖、吃起来很爽营养价值却不高的就是

BAD。 ​​​

把这张图献给很多刚刚开始写博客（或者微博）、或者经营多年粉丝数还是少

的可怜的朋友们。这张图鼓励大家：即便你的微博鲜有人读、也应该坚持写下

去、因为受益的是你自己、并且给出了10个理由。我非常认同。 ​​​

转发理由:

其实我脸皮很薄，略有点玻璃心，想发一条微博或者微信都要斟酌

犹豫很久最后决定放弃。其实这样不太好，内心回荡太多声音，说出去这些想

法才能过去，新的想法才能进来。转这条微博，继续鼓励自己。

等我有钱了，我要花钱研究转基因，花钱滋糍良心范，花钱推广普通人的艺术

普及教育，花钱去创造提升幸福感的产品…有钱可以暴露三观，暴露这个人到

底有哪样的追求。反正我才不要一个人住大房子，担心粮食安全就倒退回去自

己种地。 ​​​

现在觉得这个问题，挺值得认真想的，倒不是因为畅想起来有多爽，生活的幸

福感又不是完全由玛尼决定。而是有钱意味着不再需要为生活的负担爬坡，可

以去做自己想做的事，真正想去追求的一些事，这个并不需要等到有钱了才能

想。 ​​​

我说如果我有钱，还是住公寓，研究转基因，巴拉巴拉…对方打断我，说等你

有钱了再操心吧，我想有道理，当时就没再继续想下去。 ​​​

前几天进行一次出租车八卦。同行者说认识某某有钱人，在上海有一幢三层楼

的大别墅，一个人住，我说这也太冷清寂寞了吧？另一个土豪，家里面有一座

山，山上有几幢别墅，都是自己的兄弟姐妹和父母住，山上养鸡种地，他们吃

的都是自己山里面产出来的纯有机绿色食物。我说这富豪当地也太没有安全感

了吧？

古诗词中最深处的绝望，你认为最深处的绝望是什么？:

醉卧沙场君莫笑，古来征战几人回/

焦虑感散了，准备动身上班去

拥有权力的人，总是要管束你的，不是人好人坏的问题，这是人的天性。作为

国民，各种税收收收，作为员工，工资扣扣扣。集权文化就是这样的，他们只

懂这些，也只高兴这么做，有钱哪里任性，最多给自己买豪车，又不伤害别人

。有权力才任性，想怎么作怎么作。对他们没啥好谈，更没有什么好期待。 ​​​

工作倒没有多辛苦，对工作内容也没什么厌烦的，但是想想每天早上那么焦虑

，害怕睡过，想着有人在后面盯着你有没有迟到，就觉得这样的生活是负能量

循环。大家不是说现在是注意力经济时代么，把自己的注意力和意志放在自己

不要迟到这件事上，好浪费呀。 ​​​

起晚了，肯定迟到，于是又在家安静的坐很久 ​​​

很邪恶，孝道家庭无论如何不愿意父母生时过户，但是这肉割得。。天朝一辈

子奴隶命。

感动两位老师的付出，和太阳花小朋友们的努力，呈现这么纯真甜美的童声合

唱。张老师的原创曲目很打动人，音乐一起，鸡皮疙瘩全起来了；小朋友们的

倾情演唱，差点让人眼泪掉下来。

原po的画太赞，戴上耳机最容易自嗨了哈哈哈。右右右的观点也赞同，感觉亚

洲国家（中日韩）特别擅长写悲伤的歌曲。//

:中国青年们更多的是 [呵呵]+[

音乐]=[悲伤]

全部都卡片化很不舒服啊。。。手贱点了升级掉坑里了。 ​​​

什么叫做好人？——Just because you are religious doesn't make you a

good person. Your ACTION determines if you are good or bad.

这个季节，窗外居然还有小鸟啾啾啾的声音，呦~~~~其实我的心中常常怀着诗

意，我是一个小清新。想到好久没有听到寇延丁的消息了，也没有人打听到现

在她在哪里，然后就有戾气了。

哇哇哇，心情被点亮了~~~~

我看到寇延丁的粉丝在写她的故事，对她的印象。我看过她写的《可操作的民

主》，讲推广罗伯特议事规则的书，很喜欢。关于寇老师最近的遭遇，心里就

只有一句话想说: 把寇老师放出来！

听说寇老师被抓了,是真的么？

这是5月份在华山医院给导师曾性初祝90岁生日的照片。他有许多闪光的学术

思想，但由于时代的原因，也由于个人的原因，尽管关于汉字，儿童教育等有

一定影响，但真正让社会了解的不多，这很可惜。应该设法抢救整理。也希望

有关部门给予支持！ ​​​

: 正打算去看望曾先生，没想到老人家走了。一路走好！[泪][泪][泪]

真的希望HK可以成功。“好！”这个字在心里已经快霉了，等着为你喝彩呢。

。 ​​​

高中上学的时候起床困难，几乎天天迟到，班主任严肃教育，说你以后你要天

天八点上班怎么办？还好还好，上班快两年，最苛刻的要求是九点半以前。班

主任威吓的并没有真的变成现实。但是现在面临一个新的问题，我越来越无法

忍受每天8个小时需要在办公室的工作生活了。

金星脱口秀之《一笑值千金》剧场版的花絮来啦！11号~14号要来人民大舞台现

场的小伙伴，赶紧练习起来！如果屏幕党遗憾没能来现场？那就跟着视频，和

转发理由:

开始觉得广场舞有宝莱坞舞蹈风格的欢乐感觉了

~~

听到原版，全身鸡皮疙瘩就起来了。其实刘若英的声音很喜欢的，但是汉语元

音那么复杂，太影响音乐的情绪表达了吧。我在

听了Kiroro的一首歌《未来へ

》，来听听看吧 ♪

终于有点好消息。现在大家都知道久坐对健康非常不利。之前有论文说久坐后

锻炼也没用。这个新研究论文提示，每坐1小时，慢走5分钟，就能逆转久坐对

大腿血管的负影响。

转发理由:

打个水去下洗手间也就1分钟

的事情，每坐1小时再走5分钟太奢侈，人多半没有那种自觉性和好习惯。总而

言之，8小时工作制的设计就是反人性的。

我刚刚用 Nike+ 以 25'06''/英里 的速度跑了 2.44 英里。

法律在中医民事侵权中的缺位

一坐又是一整天，昨天跑步带来的神清气爽就这么用完了。

发表在美国心脏学院杂志的iowa州立大学的研究，追踪55000人，18-100岁，15

年，发现每周只需要慢跑30-59分钟，慢于6mph，少于10公里，或每周只跑1-2

次，死亡率降低28%，心血管病导致死亡降低58%，寿命延长3年。每周跑&gt;3

小时也未见更多益处。 ​​​

哎呀真好，前段时间去斯里兰卡的时候，完全傻傻分不清楚的…

嗯，没办法不喜欢这位女神 给我一个永远的谎言 现场版 中文字幕-中岛美

雪 高清MV-音悦台

哈哈。英国摄影师David J Slater2011年在印尼摄影时，相机被猕猴抢走。

这只猕猴拿相机狂拍一通。等到david拿回来，发现了这张猕猴自拍照。这张照

片一举成名，广为传播，被wikipedia免费相片库收入。david多次以版权名义

要求wiki撤下。wiki拒绝，理由是快门是猕猴自己按的，版权归猕猴所有。 ​​​

转发理由:

好奇，开心，享受的表情

我讨厌因为情绪影响自己做事，但是当情绪不好，我还是会认真做，只是希望

这件事速速翻篇，别留残念。很好很好，最难的已经顺利过去了。

每每地震，伤亡人数就是从三位数开始算起，从来没有见过有什么长进。 ​​​

大狗不戴口罩和人共乘电梯，小狗不拉绳在街上大叫乱窜，遛狗过后狗屎不捡

走…shame of 汪星主人

最近喜欢看了两档电视节目，表演者不再悲情和煽情的时候，好看指数增加50%

，表演者表达生命的快乐欢愉而非自怜苦难时，好看指数增加100% ​​​

关于招远案，很多人表示“如果在场一定会冲上去制止”。实际上，真在场的

话，迷惑与不解，惊慌与恐惧，从众的惯性，都可能导致你无所作为，而事前

的想象通常会低估这些因素的影响。如果你曾在类似情况下出手相助，为你点

32个赞；如果没有这样的经历，那么你很可能高估了自己见义勇为的能力/决心

。 ​​​

转发理由:

社会心理学研究环境对人的影响。环境告诉他们，恶人嚣张，法律

保护不了你，善良和勇气的代价是你的生活甚至生命，如何有更好参与的建议

？ //

@阳志平1949

这次不同意马大爷。社会心理学虽然可以指出五百个实验

，证明人不参与的合理性，但请做五十个实验，去告诉人们，怎么更好参与

3 就算他真的受到了英雄待遇，没有被官司缠上，据说那群疯逼很有背景，那

么他自己暴露了出来，被列入某种名单，遭遇更疯狂的报复也是很有可能的。

关于招远案，很多人表示“如果在场一定会冲上去制止”。实际上，真在场的

话，迷惑与不解，惊慌与恐惧，从众的惯性，都可能导致你无所作为，而事前

的想象通常会低估这些因素的影响。如果你曾在类似情况下出手相助，为你点

32个赞；如果没有这样的经历，那么你很可能高估了自己见义勇为的能力/决心

。 ​​​

2 如果他幸运伤到主要施害者，并保住了自己的人身安全他有可能会面临刑事

上诉，因伤害罪赔偿或者坐牢或者被枪决。那么多人因为正当防卫而被判死刑

的社会背景下，这种可能性绝对大于他收到英雄应有的礼遇。

转发理由:

以下是我的假想和推论：1 有一个勇者抡起一重器扔过去。那群疯

逼可能会把矛头转向他，这个故事会变成另外一种结局；

form and function must fulfill fantasy —— 今日金句，汉语该如何表现

出这样的形式感来呢？

得知马丁已经把结局告诉了编剧，我就放心了。下这么一盘大棋然后丢给别人

续写这样不对的，曹雪芹。 ​​​

一直很困惑,为什么那么多人相信类似"转基因导致断子绝孙"这样完全经不起推

敲的观点.可能只是这句话掷地有声,富有粘性,很容易记住,所以就信了吧.

罗永浩的T1很多细节还是挺人性化的，也有匠心独运的地方，就是界面还不够

美，有很大提升空间。说到底，他还是以三观和情怀打动人。

【8岁女童输液过敏全身脱皮】8岁女孩奕涵因发烧到昆明一医院输入头孢类抗

生素和中药注射液"炎琥宁",不料出现严重过敏性药疹，全身皮肤剥脱，眼睑和

眼球粘在了一起，令她睁不开眼。现在中山一院治疗，三次手术后左眼仍未恢

复正常。现正等待接受泪腺移植手术。

转发理由:

要有多狂妄多冷血多无知才会有中药注射液这种存在..

和同事等人的时候分享我们对八卦的解读:黄海波嫖娼对象是人妖,他遭圈内

人报复了吧;你知道王力宏是GAY么?她老婆不是怀孕了么? 上次看到有人用微表

情分析他们俩的照片,他们不是真爱! 我也分享了在娱乐圈短暂的实习经历时听

来的八卦,他们也没想到,但也相信了.

昨天在上海有两名消防员牺牲，想起今年二月上海另一起火灾中有两名消防员

被埋压牺牲，也都是90后，其中一个才18岁。悲痛之余，觉得消防员靠的不是

体能，而是技能和经验，是不是该走职业化？毕竟外行不敢乱说，看到一篇文

章《奥斯陆消防员70年零殉职引发的反思》

妈蛋 现在什么资料都不能下载 [挖鼻屎]

乡音苑，收集中国方言的网站，作者是两个外国人，方言的提供者是大量的中

国人，超赞。

Sugar is the next tobacco(糖是下一个香烟）。最近欧美开始宣传这句话。

减少糖分摄入，刻不容缓。

转发理由:

吃主食太多,尤其是加工精细的主食风险也很高,主食消化之后全部

都是糖,身体消耗不了就变成脂肪.不懂这些的糖尿病人以及亲戚家属以为菜里

不放糖就很安全,殊不知血糖主要是主食提供的

我们总是过分强调自己的重要性，却一再忽视别人的感受。在给别人看自己的

伤疤讨要安慰的时候，有没有想过，他可能是正在流着血还要咬牙给你拥抱呢

。 ​​​

年少心智不成熟时过分看重自己或者过分看重别人,就很容易伤人或者被伤，也

很难建立稳定和能获得幸福感的亲密关系。现在关注点就会在关系本身，对关

系的感受与对方沟通。这样自我很自在，可以理直气壮表达自己感受，也能用

心去回应别人的感受，慷慨去付出。

合开了一门研究生的社会调查研究方法课，我负责绪论吹水和部分量化，他负

责质化研究部分。为了备课，这家伙亮出了一大堆我看不懂的书。看他悲催的

备课，我幸福感陡然提升。

@迟毓凯

</a>

: 现在研究生做质性研究

最大的问题是难以对付死心眼的教授，其余没有问题。//

@小尾巴是我啦

</a>

: 研究生毕业论文做质性研究靠谱不？总觉得是条不归路。。。老师

可否开一个关于质性研究的话题讨论？

@迟毓凯

@老世静

: 质性研究方法一

窍不通。这是我学生时代的唯一遗憾。

念念不忘,必有回响 【视频：火之舞--西班牙弗拉门戈舞蹈】

以“我国脑科学研究发展战略研究”为主题的香山科学会议日前在京举行。

与会专家呼吁尽快启动中国脑科学计划，夺取若干国际脑科学研究制高点，以

期达到促进经济发展、社会和谐与科技进步的长远目标。

转发理由:

</span>

有没有自我概念的激活位置?道德和理性的激活区域有没有显著性

差异?

地铁站上听到这首歌，单调乏味拥挤淡漠公共空间的气氛瞬间变得有人情味，

还很洋气。分享 Victoria Acosta 的歌曲《Could This Be Love》

昨天在朋友圈跟一个支持政府鹰派科普的理客中大干一架，于是我把微博里偏

激片面看立场搞站队的公知人格带进了朋友圈...价值可贵，且行且珍惜。 ​​​

转发理由:

珍惜价值,远离虚无和犬儒

喜极而泣，情绪真的很丰富的东西。

还没有看动画片，但已经被主题曲打动了。一上午找这首歌的各个版本去听。

像是小时候听狮子王的电影原声专辑，反反复复，回味无穷的心情。Let It Go

电影 &lt;冰雪奇缘&gt; 主题曲 中英字幕-Idina Menzel

又听了几遍…必须前额皮层的共鸣才有澎湃的情绪感染力。音色只能迷住耳朵

，滥用颤音这类技巧会表现出不适宜的情绪。松隆子版缺点女王范，可是个人

很喜欢她的声音

； 孝琳也不错 ，就是会自动脑补梨花带雨韩剧女主角的脸是

怎么回事？

【日本热血广告——人生不是场马拉松】人生有属于自己的路，跑向哪一条才

好？一则极具煽动性的TVC，看完还有热血沸腾的感觉。出乎意料的是，这样一

则正能量传递片广告主来自日本消费情报网站Recruit，压轴点题，积分兑换活

动即将开始 ！

配乐才是经典热血曲目啊

“一个品牌在危机中遇到罗永浩这样的人怎么办？”“两种策略，第一种的话

是认怂，说这是临时工干的，感谢对他们工作的关注和监督，会努力改进，不

辜负消费者的信任balabala；第二种策略是，关门,放方舟子。”

事太多，太焦虑，所以早上很早醒过来，然后看到了日出过程，耶 ​​​

以下分别是最近记者拍到的“李娜与湖北书记分享成功喜悦”、“李娜和少年

时教练亲密合影留念”、以及“李娜夺冠”…李娜真是表情帝…[c面瘫] ​​​

遇到碧池无法脱身的心情我们懂了

听闻一个老同学要去考中医博士，真心感到难过 我分享了

写给中国医生及医

学生的科普

每一个中医黑都是上辈子五百次回眸才换来的一次相遇

刚认识了一个人，和我一样没在户外还穿着冲锋衣，衣服是一个牌子的，和我

一样会在饭桌上讨人嫌的劝人不要信中医，不要吃中药，对儿童绘本有类似的

偏好，对日料和日式家居风格有大爱，我差点想问请问你是不是处女座。但还

是坚守住了“我们处女座的人最不信星座”的节操。价值观偏好之间的相关性

好强啊。 ​​​

我今天上午9点用手机app定了中午12点的车票，到下午一点半才收到短信告诉

我的车厢座位号，所以我在车上是一路站着的…

发表了博文 《“一个鸡蛋的暴走”资助项目实地探访手记》 - 小伙伴们还记

得今年春天乍暖还寒的那个大雨天里我们为了一个鸡蛋的暴走么！ 我们可以从

南汇体育中心出发，走过城市风景，经过乡间小道，朝着大海进发

“一个鸡

蛋的暴走”资助项目实地探访手记

汪老师风格的歌词可以这么写：“站在通向自由的桥上 再见了，迷惘的生命

犹如死亡般的孤独 将不在桎梏这只小鸟” 有一位网友统计了汪老师在大陆发

行的9张专辑共117首歌曲的歌词同一词语在一首歌出现只算一次。形容词，名

次和动词的前十名分别是 转发理由:

学会了，我也来一段：渴望飞翔，不再

迷茫，勇敢去爱，永远坚强。//

@杏仁左

</a>

: 有了这些关键词，

你的灵魂也能像汪老师一样，在每一个缺乏关注的夜里，时而破碎，时而祈祷

， 时而迷惘，时而坚强。

做咨询的才是上辈子折翼的天使，不为人好会死星人。

记得当时年纪小，你爱谈天我爱笑，有一回并肩坐在桃树下，风在林梢鸟儿在

叫，我们不知怎样睡着了，梦里花落知多少。。。 转发理由:

这是黄自《本

事》的歌词，可爱的意境。

芭神之夜！想听到的歌都听到了，太满足。。眯着眼睛痴痴听她的歌声，陶醉

其中，完全融化，她远远地看向我这边，我整颗心都给她。 ​​​

这本书的作者是电视剧lie to me的角色原型。不要着急对人作出妄断，思考

其他的可能性，大概就是那句＂退一步海阔天空＂的解释吧。就是那些有意无

意的防御，若有若无的误会，或明或暗的攻击才让这个世界充满恶意。提高情

商很重要啊！ ​​​

谈下土豪金5S的感受：外观上和5区别不算太大，所谓金色其实更贴近香槟色，

比想像中好看很多，屏幕也没明显差别。最直观的提升是运行速度，A7处理器

就是快，打开各种app和多任务处理时非常流畅。其他功能还没来得及看，站我

前面玩手机这孙子已经下车了。

《美国政治学评论》发表三位哈佛学者论文《中国审查制度允许批评政府但噤

声集体表达》。作者建立了1400个中国社交网站上政府还来不及发现、评估和

删除帖子的大数据库。作者回应了对中国言论自由的批评：政府不仅允许社交

媒体繁荣，还允许尖锐批评政府及领导，但会删除那些可能引起社会运动的集

体表达。 ​​​

社会化媒体对于公民运动主要两个功能，一是表达 二是组织。对

于把扼杀群体性事件当作基本国策的政府来说，后者才是审查重点。文人骂街

可以，上街搞事不行

哇哈哈哈哈 ，亲们，有时候，真的只是钉子的问题啊！！！！！！【视频：这

不是钉子的问题 130717】

有过主持人经历的萝卜才完整[兔子]//

罗规粉，也称为萝卜丝，因“萝卜开会

”而得名，此次活动的分享人团队又创造出了老萝卜新萝卜萝卜籽等因为学习

程度不同的划分，很有意思[嘻嘻]

真好，这家果汁店生意还是这么好。一天两杯，过瘾。

鼓浪屿岛上的音乐厅每天都有免费演出，这是雷厝夏威夷电吉他组合的演奏会

，该组合由热爱生活和音乐的中老年人组成，卖萌利器小尤克里里的演奏者是

一位白发苍苍的老人家…咳咳，他们在唱《鼓浪屿之波》

看到这个雕像被感动到了，没有去查证，但应该是纪念IZ的吧

【淘宝新诈骗[吃惊] 】网购又现新的欺诈方式：买家下单支付成功→接到自称

卖家的电话→报出买家信息→淘宝系统出现问题→询问买家支付宝账号和银行

卡号。

蜀黍提醒：与卖家沟通尽量使用官方聊天工具，不轻易透露账号、卡号，涉及

支付款项的，要提高警惕，详细核实！ ​​​

转发理由:

刚才遇到这种骗子了。淘宝网有漏洞，会被骗子发现你的订单信息

，然后通过这些信息获取你的信任，然后骗你，说订单出了问题，要退钱给你

，然后就骗你的信用卡信息，然后等着你落进圈套，刷爆你的卡。。。滚你丫

的死骗子。

现在坏人很多，而且多是团伙犯案，会有多个角色出现，互相掩护。劫财劫人

。在人多杂乱的公共场所要多加小心。

优美、细腻、炽热的恋曲，激活我所有的浪漫细菌！！芭托莉 游移的月亮

转发理由:

五年前汶川地震我在厦门红十字会做志愿者，被市

民的慷慨和爱心感动到不行。现在去看红十字官网，还是不知道它把钱花哪去

了，它是怎么花的。无心恶意黑它，他们可能也做过很多事情。但是现在公开

透明应该是一个公益基金会的底线了吧？

#只会支持中国民间好公益#

走完全程了。。妈呀，风雨兼程啊，太艰辛了。

参加“一个鸡蛋的暴走”的缘起最早知道这个活动就觉得这个活动很有意思有

意义，但是50KM还是让我头皮会发麻，90%不情愿这么虐自己。看到MM姐特别无

畏地表示要挑战自己，我就跟她一起下水了。。我就是那种自己经常犹豫纠结

最后不了了之，但是被人一怂恿就豁出去的那种人！感谢毛毛

微信要不要收费，第一是腾讯这家服务提供商企业与消费者之间的事，第二是

腾讯与三大通信运营商之间的事。为什么作为政府的工信部官员，要出面表态

“微信肯定要收费”呢？政府官员如果站在消费者立场上，那应该鼓励免费。

要求企业向消费者收费，更像是股东行为～～政府的确是三大运营商的大股东 ​​​

先预热起来。感谢愿意为我打底的亲，要和我豪赌的盆友，还有表示要捐"鸡蛋

"的同仁，感谢关注并支持我这次暴走行动的每一个人！

从普朗克长度 到宇宙的缩放，不要只放不缩哦，一定要很慢很慢的哦。鼠标越

滑越生畏[cc怕怕] 转发理由:

高中学物理的时候看到类似这样

的图，三观从此打下奠基了。。

介个不是春游，介个是打赌：要是我走完全程，你们就为儿童类的民间机构捐

款，去帮助那些成长资源匮乏的孩子获得更好的营养，更好的教育，和更好的

照顾！

#2013一个鸡蛋的暴走#

第六次探路，路线细节全部敲定，某些路段不能上车，

可是靠我来回用脚走出来的啊！[抓狂]这次公里数总长50.8公里，大家就见下

图吧，尤其延张家浜河的美景，柳条已经冒出新芽，还有夜幕降临时分，通往

科技馆地铁站的夜灯之景。。。口水[花心]

转发理由:

昨天去浦东，那边天空很蓝，空气也比浦西清新很多。

过年之前给这些菜盖温室是对的，它们还是蛮精神的，也略长了一些，没进温

室的都冻趴了。

哦哦，有《BJ单身日记》的女猪脚啊~~~独立宣言群星朗读版 中英文字幕

春江水暖菜先知。继鸡毛菜出苗之后，香菜，小西红柿和大蒜也开始发芽了。 ​​​

人与人之间的语言互动，如果沟通和信任不在，就会变成防御和攻击。 ​​​

J总是笑眯眯问我how are U.我的标准答案是fine.可是他听到的回答不是happy

就会略显失望。其实我对happy没有强烈追求的。其实只要擅长哄自己，happy

也不是那么难，不擅长自己哄自己，网上也有很多糖水和鸡汤。重点是，没有

光，开心就是一场哄骗。有了光，开心，或者不那么开心，都可以是清新的。 ​​​

【浪小花广播体操】第一节：伸展运动 [带感]第二节：扩胸运动[给劲]第三节

：颈部运动[最右] 第四节：体侧运动 [hold住]第五节：体转运动[转发] 第六

节：全身运动[膜拜了] 第七节：跳跃运动[江南style]第八节：整理运动[啦啦

啦啦] ​​​

can't agree more....题外话，大学的时候为了写东西，看了一堆关于儒学

的故纸堆，翻到杜维明为之一振呢。

转发理由:

！我就只能想到歪脖子可以卖萌。//

@南山有宝

: 比那些说教的

恐吓的考风考纪宣传有意义也更让人接受得多。。。又想起以前也是厦大出的

一个海报里的话：“考试不是打DOTA，请不要团队合作。”

罗素的三杯茶

的微博:

一类人年轻的时候就离开家，出去看外面的世界，

大学、研究生、工作，一直在更换自己所居住的城市国家；另一类一直待在自

己的出生地发展。前者羡慕后者身边拥有那么一波从小玩到大的朋友，而后者

羡慕前者能有机会去体验大千世界。究竟这两种生活的选择对人有什么不同的

影响？心理学家来告诉你研究结果。 ​​​

同意，high movers需要强大内心克服孤独感啊。

中文字幕版出来了！美记者Christopher Hitchens与英前首相布莱尔辩论：宗

教对世界有益吗？感谢“郭小会英语幽默”的翻译。

挺精彩的，推荐看。后摄抑制和曝光效应明显，对布莱尔的隆冬腔印象比较

深刻。

眼下信和坚持可以被轻松消解，也可以被短暂重建成有惊喜感但也依然摇摇欲

坠的内在——我已经离犬儒不远了。这是我所不愿意的，宁愿傻逼，也想有着

某种坚持和追求的人森。不让未来的自己后悔失望就是当下可靠的动力了。

#

酝酿正能量#

我也想不清这一年是在沉淀成长还是在困惑迷茫。从年初到现在，就处在三观

崩坏或者重建的各种风暴中，曾经的信和坚持现在可以轻易地消解。暴露在各

种事件新闻消息中，同理心常常不够用，略感疲惫，其实没什么表达欲……

小尤太适合卖萌了~

寺庙里打坐的师傅说，你一定要找到一种感觉，那就是什么都不想，什么也不

做，就这么静静待着，没有了时间的概念，让思维随处游荡，别人说什么做什

么都跟自己没关系。我说这太容易了，我每个周末早上都这状态。原来周末早

上不起床的孩纸们都在修禅，都有佛缘。

虽然这篇文章是写给准备入职公益界的人，但是我觉得写得真的很好，值得认

真看。

【心理学大师故事】阿伦森第一次询问费斯廷格，他有什么资料可供阅读，以

帮助决定是否要选修费斯廷格的课程时，费斯廷格交给了他尚未出版新书的唯

一手写复印本。晚上阿伦森随手翻阅时，便被书稿紧紧吸引住了，等回过神来

已是凌晨三点钟，阿伦森回忆说从没读过如此精彩的心理学著作。《绝非偶然

》 ​​​

感恩节公司聚餐要准备一份食物，我想了下，就感谢蛋炒饭吧。

【4岁女童称受够奥巴马罗姆尼选战嚎啕大哭】 美国总统大选进入倒计时，但

媒体造势已持续数月。铺天盖地的新闻让科罗拉多州4岁女孩阿比吉尔受不了了

。美国全国广播公司报道，当再听到关于大选的新闻后，这位小萝莉哭了，她

啜泣道：“真是受够奥巴马和罗姆尼了！”

转发理由:

小孩子真心不太喜欢大蜀黍呢，所以穿着黑西服辩论竞选的二位有

多烦人……委屈死了~

两岸四篇关于社会学的演讲，转给刚读社会学的童鞋。

1、郑也夫：读社会学有什么用

2、成伯清：人生、时代与社会学

3、翟学伟：我们的时代与我们的困境

4、林国明：社会学是最好的公民教育

转发理由:

那些年感召我们的演讲。再挖出一篇：苏国贤，010年台大社会系毕

业典礼致词

关于如何判断一个女生是南方还是北方的，最近有专家给出了一个很好的答案

：关于“你错了”，北方女生会说：“你胡说！”；南方女生则会讲：“你乱

讲~”，分别代表了豪放派与婉约派。。

关于“你对了”，北方女生会一拍大腿说：“没错儿！”；南方女生则会嗲

嗲地说：“对的呀~”上次偶们也讨论过这个话题。

#莫言获诺贝尔文学奖#

这件事情对我来说好像是得奥斯卡奖的是一部极限电

影。

【厄运】9月15日下午，51岁的西安人李建利被人用一把钢锁重击头部，颅骨被

砸穿，当即倒地昏迷，浓稠的血与脑浆不断涌出。医院诊断为：开放性颅脑损

伤。在ICU昏迷三天后，他幸运的醒了过来，但身体右侧麻木瘫软，无法开口说

话。遭此厄运，只是因为他那天开着一辆日系车。而凶手至今仍逍遥法外。(北

青网) ​​​

白鹿原里的智慧大儒朱先生在自己墓室的砖块上刻着：“天作孽有可

违，人作孽不可活”。

看到好几次，还是很想笑。

我一直觉得这个动作很奥特曼。太帅了。

权利，权益，利益，话语，价值，人权，能力，智识，科学，自由，民主，大

爱……这些是值得去争取的。争面子，争口气，争上风，这种气势一冒出来就

焦虑这是要原地踏步还是大踏步后退啊。 ​​​

【油菜的人究竟是油菜】小学的时候听过一张香港的童歌VCD，超爱其中一首歌

，旋律美，歌词也好，每句话都能背下来，现在都没忘掉。翻墙到youtube上找

到这首歌，发现作词人居然就是传说中的香港四大才子之一。

太可乐了：）I&amp;#39m Yours-模仿翻唱 高清MV-音悦台

发表了博文 《屌丝和宅基腐——从CHINA JOY开始说起》

转发理由: 好听好听[兔子]

困惑时会很期待把群体描述成一帮“乌合之众”的勒庞以及揭示群体“平庸之

恶”的的阿伦特如何互掐。。

【泰国6岁超可爱Gail自弹Ukelele翻唱Lenka的《The Show》】经评判要求临时

再弹唱一首泰国乡村歌震惊全场！虽然各种听不懂评委与她的对话，但也一样

被折服了，评委和观众的心早已被她萌萌的童音融化了！！太可爱了！！[心]

转发理由:

卡哇伊笛卡，可爱笛卡[兔子]

对“信念设置有障碍”有强烈认同感。—— "多元化的社会思潮对学社会学

的人是一种挑战，因为我们既有的思维训练告诉我们不能偏废任何一种思想，

要兼收并蓄，因此也就为我们找到自己的信念设置了障碍."

都是些没有自我价值和一辈子无所谓自我实现的人。[鄙视]/

社科的人就是HOLD不住会把小事件放到更宽广的社会背景下去想。关于婚姻制

度，联想到了刘瑜写的学术兮兮腹黑兮兮的文章。

《腐女子的世界》，日本社会学者对腐女的学术研究，只找到网友的翻译：

恩，高级内涵腹黑。。

机械也可以是有生命的

同意。机械的生命和人的智能之间的交互史值得梳理回顾,未来演化的可能值得

期待。

可以理解为众包（croudsourcing）么？

一书后，这个概念有了两个维度的理解。第一，它指商业应用，类似比尔·唐

瑟尔的《在线为王 : 你在网上看什么、干什么，我全知道》；第二，它是历史

警示的，好比乔治·奥威尔《一九八四》中的“老大哥”。计划收录“互联网

与社会”推荐书目。 转发理由:

对此我的想法是，对个人来说，是否以理性

的量化思维理解美与人性并不是太重要；但对群体，社会，国家乃至全球化这

样的有机整体来说，定量研究的结果提交着最诚实的答案。

近来谈及“大数据”甚多，自

@涂子沛微博

一书后，这个概念有了两

个维度的理解。第一，它指商业应用，类似比尔·唐瑟尔的《在线为王 : 你在

网上看什么、干什么，我全知道》；第二，它是历史警示的，好比乔治·奥威

尔《一九八四》中的“老大哥”。计划收录“互联网与社会”推荐书目。 转发

理由:

一切领域都可以量化，包括“人”。这种观点会让习惯

以直觉经验理解人性和美的人有不适感，担忧感，恐惧感。 @涂子沛微博

</a>

:这两个维度总结得很好，也可以归结到一点，大数据的产生，使得一

切领域都将进入一个可量化的时代，重中之重，就是人的行为。

在这个神奇的地方生活久了，就很容易被逼成愤青。 一直以为愤青这个词离

我很远，而且我也不可能与愤青两个字发生任何关系，因为我觉得自己还不够

烂，不是说愤青，出于烂而剩余烂嘛。但是，最近...

恩，to be小清晰or 草

尼马？//

cool ..想起初中的时候，教室外面下大暴雨，我和同桌赌看谁在暴雨中站的时

间久，然后两个SB就冲到雨里去了。。后来超开心的一起湿漉漉坐在教室里。

以价值判断的多样性混淆事实判断的单一性，所以中国人的“辩证法”就是种

以价值判断混淆事实判断、让逻辑上不相干的价值左右互搏、以局部的价值否

定整体的价值的诡辩术。…被“辩证法”毒害的中国人\_共识网

大家都来支持腾讯微爱太阳花2012暑期夏令营项目吧，

每次爱心戳，腾讯会为该项目捐助3毛钱，一个ID每天可以捐两次。 转发理由:

大盆友们六一儿童节快乐~继续转起。

@热爱家园太阳花项目

暑期夏令营在腾讯微爱梦想上线 每次爱心戳，腾讯会为该项目捐助3毛钱，一个ID每天可以捐两次。

@sunflower20090301

</a>

“或许他们身体有缺陷，或许他们成绩不好，或许他们沉默寡言、不善交友，或许他们不是很乖、经常被老师批评，又或许他们有些不那么好的行为习惯、不被同学欢迎”。然而如果我们用心观察，就可以看到缺点背后所蕴藏的种种社会悲哀。”

"破碎的家庭，不当的管教方式，冷漠的教育者，恶劣社会风气的耳濡目染。这些都不是孩子们自己的错误，但是长大以后却需要为此付出代价。"

你不需要知道微博上那些名言到底是谁说的，你只需要随便说一句看起来很有道理的话，然后在后面随便安个名字，就像这样。——尼采 ​​​

终于吃了顿饱饭。——亚里士多德

二逼和领导者是一个硬币的正反面.

猫猫蛋包饭

大学时最后悔的事是因为自己的不成熟失落了温暖的宿舍友谊。毕业多年后，我去看望了两个舍友，渐渐冰释前嫌，重归于好。但仍有一个名字成为最后的遗憾。昨日转发了同学的一则微博，被错认之后才发现彼此就是断了多年联系的室友。深谈一场，庆幸时光让我们成长成熟，心底冰封多年的哪一处终于温暖如春。

“我喜欢你”，“谢谢你”这些话是毕业时候一定要说的。但那时候我们为什么“生气”，“伤心”，“难过”，“疏离”也是我们重新认识彼此，各自成长的机会吧？

我追求的是基督的生命。真理讓人自由。事實讓人自由。感覺不是事實，唯有將感覺變成事實才能讓人自由。但是，真理在哪里？事實在哪里？我願意去探索。即使是在曠野中，我也願意去探索那一地的奧秘。——博文片段来自我是猪好了：我是個基督徒

“我不是刘亦菲”哈哈哈，你要不要这么可爱珠？miss u so much.

【“史前时代”的Facebook】剑桥大学的研究者们正在就史前时代人类的沟通方式进行探索。他们考察了两块花岗岩上所刻画的上千幅图片，这些图片或传授知识、或分享狩猎和其他生存技巧。研究者认为，正如Facebook一样，这些图片具有鲜明的社交性质，它们是“社交网络的早期形式”。

转发理由:

有意思。。

经过一年多的筹备，慈济上海静思书轩于5月12日在长风会所一楼正式启用。书香、茶香、人文香、启动心灵香，书轩的启用，如为这个繁华都市增添一道清流。

转发理由:

离寝室很近，一定要去看看。

【国际获奖电影短片《车四十四》】：揭露了人性的软弱（被禁播的短片)，这部片子最大的优点就是真实，无论是场景还是对话，车上那些隔着玻璃的眼睛是这么眼熟，因为真实，所以才更加难过。

舌尖上的中国，最近很流行的片，把不看电视的都拉进电视了。在研究越来越盛行的吃货文化，有了一个假设，如果说这个社会越来越缺乏民主和分配公平，吊丝木耳自嘲一片，那么，其实美食是最民主的享受渠道，和贵贱关联不大。疏解压力情绪，这种解压和公平感便成就了吃货文化

抱怨事，伤人情。抱怨人，伤和气。抱怨环境，不和谐。抱怨政治，没指望。抱怨自己，会内伤。抱怨际遇，人说接受命运。抱怨美食很安全，追求舌尖上的“民主”是共识中的共识。

舌尖上的中国，最近很流行的片，把不看电视的都拉进电视了。在研究越来越盛行的吃货文化，有了一个假设，如果说这个社会越来越缺乏民主和分配公平，吊丝木耳自嘲一片，那么，其实美食是最民主的享受渠道，和贵贱关联不大。疏解压力情绪，这种解压和公平感便成就了吃货文化

Peter评论说：“在中国，如果有人抱怨饭菜不好，那是常事。中国人可能会对很多东西都逆来顺受，但饭菜不在其列。我认为，那正是他们长久以来既有一流美食，又有政治灾难的原因。”

转发理由:

Peter在《行路中国》中写了一段食客在饭馆里责难端菜小妹指责饭菜不好的场景。对这段细节描述印象深刻，真的就是常看到的景象：食客绝对是大爷。

哈哈哈哈。。這群人 ─ 淡定哥面对疯狂女朋友

在厦门公证处办学位公证，空荡荡的办公区只有一个悠闲的大叔。耐心说完各事项便有一句没一句地和我聊天。陆续来了几个办事的人，他都好脾气地细细说明，听着他亲切地安抚亲人忽然过世而来办遗产继承的大姐，说，人生有时说不定的，要放开，要放开。忽然觉得好爱这个慢悠悠的城市。

同性恋选择自己生活方式有比异性恋有更多障碍的时候，所谓的尊重也不过是说说而已

恍如隔世。转眼间旧楼刷成新楼。在旧照片里，还有中老年人困惑当下，回忆过去的表情里才可以依稀找到曾经的光景。

高富帅和穷矮丑应该有2\*2\*2=8种组合：高富帅、高富丑、高穷帅、高穷丑、矮富帅、矮富丑、矮穷帅、矮穷丑。

社会工作本土化必须关注的三大问题

中国的社会工作本土化进程更应该关注以下三个方面的问题：即价值观问题、制度背景问题和本土经验问题。寻求与西方相通的价值观是社会工作能够移植到中国的首要前提；认清中国的当代社会制度是社会工作得以在中国立足的现实基础 ​​​

转发理由:

第一个问题是我本科毕业论文啊。。

母校这是要逆天啊

转发理由:

召唤陈嘉庚、王亚楠，鲁迅的有么？ @Freda的华尔兹

求组团，求团购！传说七个佩戴该戒指的厦大人拳头碰在一起可以召唤出朱崇实[哈哈]/

今天晚上听了同学毕业晚会准备的长笛+古筝+人声+舞蹈节目，依稀觉得自己年轻时的热情沉淀下来了。哎，没人跟我一起二逼青年欢乐多了啊，桑心。生活可真是MOVE ON得好快啊。

张小赛括

难怪最近幸福心理学火起来了，和谐社会的幸福指数有多少呢？又有多少人感受到了多少的幸福呢？幸福，你的操作定义是什么……幸福，不是市场上贩卖的那碗心灵鸡汤。 ​​​

经济学家、教育家、《资本论》译者王亚南有句名言：＂专制制度下只有两种人，一种是哑巴，一种是骗子，我看今天的中国就是少数骗子在统治多数哑巴。＂文革中，他被打成反动学术权威，惨遭迫害，死前对他的朋友说：我并不怕死，只是想在死前看看这出戏的结局，看看几个丑角的下场，否则，我死不瞑目。 ​​​

【从人脑电波到繁体中文字】香港中文大学日前成功研制出一个“脑机接口”系统，可将脑电波转成繁体中文字，让全身瘫痪而无法说话的病人，有机会打开心窗。病人只要戴上无线脑电波接收器，面向中文笔划输入接口，想着要写的笔划，接收器便能接受到笔划的指令，将中文字逐笔写出来。

人机都快落后了，脑机才是前沿呐！

4.29 林昭含冤被杀纪念日。当然不是官方的。林昭在监狱里曾给母亲写一封信，和母亲要美食，词语陈列极为优美，宛如一首后现代诗歌.见下图。

抄了那首让她掉脑袋的诗歌。 因诗而死，死后40年还让人害怕的神的女儿，至今可否安息？

她第一句就说「斋斋我」，这哪里是要美食。是已然知道自己即将赴死，把自己当作活死人来交代祭祀了。只是，居然还用了那么撒娇的口吻[淚]

1968年4月29日，林昭遭枪决。这个最美的女子，上帝爱如眼中瞳仁的好儿女，因为执着于她诗中的正义，付出美丽生命的代价： 双龙鏖战玄间黄／冤恨兆元付大江／蹈海鲁连今仍昔／横槊阿瞒慨当慷／只应社稷公黎庶／哪许山河私帝王／汗惭神州赤子血／枉言正道是沧桑。

盛春 | 願有這樣一支畫筆，願有一顆觀察自然的心，也願得這樣閒適，描繪下每一天每個時光的每個畫面。經過初春的凜冽，迎來了百花爛漫的盛春。雖然暮春也不遠，但一想到初夏，心裡不禁盼望起來。嗯，沒在這樣的季節出去踏青賞花觀月，是不是很可恥呢。 @求是设计会

春日不出门，一年都白混~

要明辨善恶，更要明辨小善后面的大恶和小恶后面的大善。

美德与良善，犬儒主义者看空、否定和攻击之。伪善者避开绕开现象、事实空谈之。明辨善恶，何其不易。须辨其心，求其迹。

【美国教育协会推荐100本最佳童书】Here is a list of one hundred books selected by the National Education Association in 1999 as great reading for children and young people. （这是美国教育协会在1999年推荐给孩子们的百本书单，请参考，绝大部分国内已经引进） ​​​

#数钱可以缓解疼痛#

研一的时候去图书馆翻期刊，的确看到一篇关于“金钱镇痛”的研究，印象很深刻啊，难得可以在心理学核心期刊里面看到接地气的学术概念有木有！不说看研究怎么设计的，逻辑上也很合理的，金钱当然可以让人缓解疼痛啊，金钱是交换获得“美食，华服，愉居”的途径啊，后者是人之所需啊。

转发理由:

不过毕竟是替代物啦，它等于有机会得到好东西了，要很阿Q地去相信效果会比较显著，所以人格特征也会影响这一效果吧？另外，随着通货膨胀，金钱购买力下降，我假设它的镇痛效果也会随之递减的。哈哈，谁闲的开心去证明个实验吖

【互联网鄙视食物链大全：玩豆瓣的鄙视玩天涯的】原文 在鄙视已经变得公然、无畏、无所顾忌的当下，似乎不鄙视无以证明自己的优秀、高端与成功。你鄙视我，我鄙视他，鄙视食物链将消弭的等级制度再次建构，竖中指、...

“认同与消费不过是同一过程的两个方面。一方面，“我”就是我所消费的东西和我所采用的消费方式。另一方面，面对商品世界，“我”消费什么和怎样消费，是由“我”对“我是谁”的看法所决定。消费的过程，不过是创造、维持或改变自己认同的过程。”（王宁，2001）

顺手翻了翻当时小青和我分享的笔记：消费和认同联系着讲呢。“在世界系统范围内的消费总是对认同的消费”。（Friedman，1994）齐美尔通过对时尚的本质分析，指出“时尚是阶级分野的产物”。

不过，这样可能是我自己在庞大的资本消费机制面前的一厢情愿的观点吧。

看这篇文章，觉得鄙视是好小心眼的词，各自选择么，让我知道选择的理由，人怎样傲娇我都接受。与其说是鄙视来鄙视去，不如说是各自封闭，对别人可能有的更高的品味，见识不感兴趣，或者就是自以为是，通过自己使用的产品标榜自己。

中山大学“新青年”论坛发言：《新青年独立之路：亲自经历你自己的人生》上一代人可能已经投降了一些潜规则，但对于这一代人来说，你的一个污点，可能在几年后十几年后，我们的社会发生了转型，你的投降和妥协可能会成为你的一个人生污点被人挖出来，就像今天的韩寒一样。有所畏，才能无所惧。 ​​​

转发理由:

个人经验还是蛮重要的。早过了刷分数拿成绩的年纪了，忠于自己的感受和思考，有什么就是什么，错了就纠正，没有什么就去追，不被各种规则标准要求唬住，要警惕。

面对傲娇的高姿态和忠犬的低姿态都很难自在处之。怀平常心，喜欢平等的关系。 ​​​

试编码的数据看来，假设靠谱，编码规则也靠谱，真安慰人。加油加油！ ​​​

绵延数公里的环岛路木栈道是厦门一道亮丽的风景线...[印迹]

幽默的抗争，咋一看以为是法制宣传呢 ​​​

一开始没看清楚，刚定睛一看哟多么有才华有理性有思想：“你依法我讲理天下太平，你武当我少林正当防卫”

天赶紧暖起来，好让偶穿上粉红色的大长裙招摇过市~~~~[挤眼] ​​​

转发理由:

答辩完偶要把各种华丽丽各种明媚买入穿上！

晚托班写完作业的孩子可以选择继续留在活动室看书或玩一些游戏，如打乒乓、下棋、画画、看书等，以不影响写作业的孩子为原则。可是实际操作起来，总会出现孩子在玩的时候忘记控制音量的情况。游戏、玩耍是孩子的天性，也很喜欢看到他们玩耍时开心的笑脸。可是，限制也必须是有的，该如何把握这个度呢？ ​​​

转发理由:

1 和他们讨论纪律和不影响他人的问题。（没有批评和人格判断，容纳接纳不放弃）。 2 一次效果不好可以多找几次机会和他们聊（没有批评和人格判断，容纳接纳不放弃）。3 反思我们的学习纪律爱玩平衡观，你们的教育和他们在学校的教育或许就是一种平衡吖。

毛毛虫今春第一堂课，现场爆满，30个孩子坐在小小的活动室内，听鑫鑫姐姐讲故事，然后用笔画出自己与众不同的想象：一粒种子可以长成什么呢？在这方面，大人永远追不上孩子。

转发理由:

他们不拘谨的样子让我心生欢喜。

JanineJ

毕业论文要实证，尽快帮忙回答下问卷吧，不会很久，几分钟，顺便再帮忙转发下链接吧，写论文的孩纸谢谢你啦

转发理由:

填问卷神马的最攒人品了。

美至泣血。。

【占领奥巴马Google+ 中国网民的社交狂欢】 　目前，奥巴马的Google+评论中出现大量中文，且热闹非凡。据悉，奥巴马最近每发一条新微博，尽管由于时差，国内尚处于半夜，但其评论数量也会在一小时内飙升到500条，即Google+每条...

转发理由:

那些天可以不翻墙登录G+的欢乐场景。

kindle阅读体验真是极好的，kindle在手，超满足，超幸福的。 ​​​

GRAY 第八季13集,what if 畅想篇，好欢乐~ 贴几张截图，追GRAY的人懂哒

为什么卷入貌似和自己无关的事情？对自己重要么，不那么重要。但是为什么一定要质问自己，问这种选择重不重要？它的确牵动的恻隐之心，想为之做些什么。只是被感召到了。【救黑熊重要吗？】生活深处，世界不是分成你和你要选择的东西。你跟你周边的人与事融合为难解难分的命运

救黑熊重要吗？

读秀好强大啊。

[转发]小妞压力不要太大哦~

好诗一首 《悲歌》 在我的记忆之中， 有一朵紫罗兰熠熠生辉。 这轻狂的姑娘！我竟未染指！！ 妈的，我好不后悔！！！

对各种非理性言论攻击者，忍，够，了。。。

私底下根据自己对某些地域的人的了解（全面或是不全面），有些看法（正面或是负面），形成评价（赞誉或是歧视），都是正常的，就算看法评价不高尚不高贵不高雅，也没什么大的负面影响。但是像教授，媒体这种角色公开以地域进行没有理性的言论攻击，太恶劣了。

地域歧视和偏见一直存在，甚至这是大众较为热门的谈资。尤其一群人都是同乡的时候，对其他人地域歧视即不会冒犯对方，也会增强自我认同和彼此之间的认同。但是在社会人群流动的背景下，地域歧视话题就有敌意，竖墙，有隔阂，甚至制造冲突，激化矛盾。

free is not freedom. 更何况，这才只是一个进步的开始…

一年一度之纠结：要刘海还是不要留海还是要刘海还是不要留海……？

STE77A

的微博:

是不是该搞个新文化运动了？ 改学制，讲文明，去愚昧，弘扬德赛两先生，破除爬梯庸人洗脑教育。在围脖发发小册子，教育凡事要经过大脑，理性思考，勇于求证，听百家之言，立自我之意。认真学习中外艺术，形成现代社会审美观。对现代民主政治经济具有常识，知道环境中缺啥，如何改变周遭。 ​​​

转发理由:

这新文化运动比那个啥文化大繁荣靠谱撒。

【当心”哭穷效应”】中国经历过“装富”阶段，开假证明虚涨收入买商品房；而未来是“哭穷”的十年，为买保障房做假哭穷将成主流。当50%的人堕落为装穷心态会有恶劣影响，“装富”哪怕是假富、也是一种强心剂。而哭穷是“镇定剂、消沉药”，“哭穷”才得好处就糟了。

<a href="http://weibo.cn/pages/100808topic?extparam=%E9%A6%99%E6%80%9D%E5%BD%95&amp;from=feed">

#香思录#

</a>

<a href="http://weibo.cn/sinaurl?f=w&amp;u=http%3A%2F%2Ft.cn%2Fhgfmt3&amp;ep=y2HlOxxxL%2C1755368111%2Cy2FPSnHky%2C1948030305">

http://t.cn/hgfmt3

</a>

​​​

</div>

<div>

<a href="http://weibo.cn/mblog/pic/y2FPSnHky?rl=1">

<img alt="图片" class="ib" src="http://ww3.sinaimg.cn/wap180/741c9561jw1dpgpuk71qij.jpg"/>

</a>

<a href="http://weibo.cn/mblog/oripic?id=y2FPSnHky&amp;u=741c9561jw1dpgpuk71qij">

原图

</a>

<span class="cmt">

赞[0]

<span class="cmt">

原文转发[50]

<a class="cc" href="http://weibo.cn/comment/y2FPSnHky?rl=1#cmtfrm">

原文评论[8]

</a>

<!-- -->

</div>

<div>

<span class="cmt">

转发理由:

当心其实也没啥用的吧，无论是“装福”还是“哭穷”都是个体-家庭追求自身利益最大化的策略，在不同政策/机制/情况变化下，灵活调整自己的应对策略，包括对应的价值取向，话语，行为。

马燕秦因跳舞被判死刑是八十年代中国的耻辱，吴英因融资被判死刑是二十一世纪中国的耻辱。 ​​​

<span class="cmt">

赞[0]

<span class="cmt">

原文转发[5537]

<a class="cc" href="http://weibo.cn/comment/y1tZEl8d5?rl=1#cmtfrm">

原文评论[1203]

</a>

<!-- -->

</div>

<div>

<span class="cmt">

转发理由:

站在历史污泥里。//

【蔡英文败选演说全文】哽咽致谢：台湾不能没有反对的声音 ​​​

</div>

<div>

<a href="http://weibo.cn/mblog/pic/y0NbSz7NC?rl=1">

<img alt="图片" class="ib" src="http://ww3.sinaimg.cn/wap180/774440b9jw1dp2evwpj6oj.jpg"/>

</a>

<a href="http://weibo.cn/mblog/oripic?id=y0NbSz7NC&amp;u=774440b9jw1dp2evwpj6oj">

原图

</a>

<span class="cmt">

赞[4]

<span class="cmt">

原文转发[6305]

<a class="cc" href="http://weibo.cn/comment/y0NbSz7NC?rl=1#cmtfrm">

原文评论[1384]

</a>

<!-- -->

</div>

<div>

<span class="cmt">

转发理由:

异见者的“乌鸦”声也要有话筒。

论文憋不粗

一群态度帝啊。。 @郑道森 : 第一次觉得张绍刚这么恶心……

日本Leimondo幼儿园设计-------孩子们的“光之家” ​​​

</div>

<div>

<a href="http://weibo.cn/mblog/pic/y0zXBbV1W?rl=1">

<img alt="图片" class="ib" src="http://ww2.sinaimg.cn/wap180/62ca611cjw1dp0sh84z7sj.jpg"/>

</a>

<a href="http://weibo.cn/mblog/oripic?id=y0zXBbV1W&amp;u=62ca611cjw1dp0sh84z7sj">

原图

</a>

<span class="cmt">

赞[0]

<span class="cmt">

原文转发[962]

<a class="cc" href="http://weibo.cn/comment/y0zXBbV1W?rl=1#cmtfrm">

原文评论[153]

</a>

<!-- -->

</div>

<div>

<span class="cmt">

转发理由:

灯光和空间感太棒了。视觉中没有不想看到的任何东西。

今天的觉莫要留到明天睡，很对！熬夜真是拖延的后果以及原因啊。

我跟你提的余杰。我记得《火与冰》的热血和坚硬，《香草山》的温情和美好，但那都随便翻翻，看过也就忘了，但是让我以为简直是“清新”的文人居然还受虐，被拷打，我震惊了啊。还好，他被赶去万恶的米帝国了。

刘主管好爱小孩子:晚上和志愿者吃饭，菜上得慢，他去催，看到俩小孩就和人聊起来了…太阳花的小朋友很幸福。

大奔一岁的照片~~~这开怀的笑看得人心里开出花来。生日快乐

发表了博文 《开车交会不关灯又是国民素质问题了？“开车交会不关灯”这问题，该谁谁拿走。》 - “如果你硬要问我在中国，什么时候是个革命的好时机，我只能说，当街上的人开车交会时都能关掉远光灯了，就能放心

把密集吐槽说成段子的时光突然在我眼前闪过，真真真真美好！

​​​

最爱去咖啡馆自习啦,我是不是很装？

发表了博文 《寝室政治----关于将自行车移出寝室公共领域的建议书》 - 受到刘瑜老师《厨房政治》一文的启发，我停止了吐槽，把初中语文教的写作文的手段使上，憋出一篇给舍友的建议信，成功消除了我忍受两年

当你突然有学习的冲动时候，千万不要紧张，你需要淡定的爬上床闷头睡一会就好了……~ ​​​

高校里流传着这样一则笑话：对于“怎么做红烧肉”这个问题，本科生的回答是“把猪肉放进锅里炒熟即可”；硕士生会把这道菜的主料、配料及制作流程都详细地列出来；而博士生的答案则是厚厚的一本书，书的第一章赫然写着：如何养猪。

转发理由:

还要选择比较不同的方法做红烧肉，是我妈那样的经验主义呢还是外国人精细到切菜板都能称出重量的定量方法。

@徐芸生

: 对于理论的整理也是体现专业性的一个方面。没有一定厚度的论文，说明学生确实没有把相关的理论全面论述进去。

看完了，资先生回答犀利，言谈回归平实平和，有风范。。一个很喜欢的老师就曾推荐我找她的书来读。

所以“好吧”现身让人反感~果壳网：诺贝尔奖得主罗伯特·奥曼在1976年发表了一篇论文 《不一致的达成》，这篇堪称传世的论文说的是：如果是两个理性而真诚的真理追求者争论问题，争论的结果必然是二人达成一致。换句话说如果争论不欢而散，那么...

第3波验明正身，yina是块刚出新手村的拍谣板砖，凭借常识和直觉，偶尔拍死几只低级谣言。但想成为更强悍的合金砖，还得多打怪、勤升级。你抵抗谣言的能力有多强？快来试试吧！

『普京七言』1、没有实力的愤怒毫无意义。2、如果不准备动武就不要拿起武器。3、真正的男人要不断想办法，而真正的女人要不断挣扎。4、一旦遭人欺负，瞬间就应当回击。5、我偶尔也有颓废，但从来不装样子。6、领土问题没有谈判，只有战争。7、俄罗斯疆土确实很大、但没有一寸是多余的。 ​​​

转发理由:

别把那些“正确的废话”搁心里去，不然就被哪些贩卖心灵药丸的货们唬住啦。

: 没有愤怒，没有进步。英国罢工的那些人，哪一个有实力？这种似是而非的话别当成人生真理。你要找真理，就去遵循科学的方法，找到可重复的事实。

【音乐·歌词】谁能够划船不用桨，谁能够扬帆没有风向，谁能够离开好朋友，没有感伤。我可以划船不用桨，我可以扬帆没有风向，但是朋友啊，当你离我远去，我却不能不感伤。 #无印良品#

的《朋友》，温暖到想哭。

这是我人人网的好友关系图。右上密集的一大块主要是我小学到高中的同学。因为我来自小城市，圈子小，是熟人社会，他们之间的联系也很紧密。左下一小坨是厦大的同学，圈子不大，彼此联系也很紧密。左上那快主要是华师大同学。还有一些零星的莫名加上去的好友。

社工有价值感上的满足，并不一定要求多么丰厚的收入，但是如果无法保证体面生活要求甚至基本生活要求，无法得到他人的理解，社工贡献自己的热血却沦为弱势群体，“社工不急需”才怪。要发展社工事业，要有诚意啊。社工职能深入社会各阶层 获誉社会工程师

《心理学家的情歌》 献给所有心理系的童鞋！！！[害羞]

对硬邦邦咯牙齿反常识感的学术，艺术真是个释放不适感的良方。哈哈哈哈。

发现一枚很萌的四叶草~心情靓起来。

在厦门大学尝到的沙茶面，才10块多，但需要加35%的服务费，因为我们不是厦大的学生。料足到不行，汤是那个香啊!羡慕嫉妒厦大学生有木有啊![泪]​​​

这应该是我第二次转沙茶面了。。这碗卖相更接近当年我在食堂吃了半年的面，那样的不锈钢碗，那样有点弯曲的不锈钢勺，还有疯狂加的便宜的料~~

在地铁上读到这本书，瞬间被打鸡血（暂时不考虑我是不是被这么“成功学的”的书名在洗脑）。哎哟，拿单子的人们的最厉害了。。想到了你们~加油哦。

囤好书碎觉。

坚守的力量：一早上背向阳光灿烂就是在这个点上面壁思索。

@小清晨碎碎念

：那个时光栖息的小站。突然想起台湾那些只有一个人并坚持下来的车站。我们好像失去了坚守的力量，飞奔之后，再回头，什么都不见了。

嘉庚设计的心机楼：一整排楼只有一个洗手间，以督促那些早上喜欢憋尿睡懒觉的学生不要荒废早晨的时光哟[嘻嘻]

工欲善其事，必先利其器，其器，器。。。。 ​​​

【世界上最孤独的鲸】这只鲸1989年被发现，从1992年开始被追踪录音，在这么多年来没有一个亲属或朋友。唱歌的时候没有人听见，难过的时候也没有人理睬。原因是这只孤独鲸的频率有52赫兹，而正常鲸的频率只有15～25赫兹，她的频率一直是错的。 ​​​

转发理由:

据说自闭症也和耳朵能接受的频率范围有关吧。

【北大博士“卧底”收集官员造假证据】冯军旗在县里挂职期间收集官员年龄、学历方面的造假证据；披露中县虚假政绩工程；甚至搜罗了1013名副科级及以上干部的简历，寻找他们升迁的奥秘。“政治家族”随之浮出水面。他根据家族“出干部”数量，统计出21个政治“大家族”和140个政治“小家族”。(中青报) ​​​

转发理由:

看内容感觉是验证了《人情面子和权利的再生产》的观点。。//

@南山有宝

估计是保密级别的论文。。。 @心理学空间网

：不会和心理学反腐研究一样，变成内参吧。

对公平公正的追求是人类基因的一部分，无须去弘扬，无须去宣传，这就是文化。明明以前农村的剥夺资源，现在做出微不足道的弥补，说是文化发展大繁荣。哎。真该逼问他们，啥是文化，你说文化，是说啥呢？

[咬文嚼字]blog原来名字叫weblog,即网络日志的意思，后来人把它拼成we blog,于是blog的概念流行开来。blog在台湾翻译成部落格，在大陆叫博客，两个翻译都算信雅达，部落格更雅一些。要是weblog,我想了想，没想到好译名呢。 ​​​

姣姣娇滴滴

的微博:

突然发觉有好多人出现在我的生活中,画上浓墨重彩的一笔后却最终消失。相濡以沫,相忘江湖原来是充满伤怀和无奈。 ​​​

转发理由:

是我到这个年纪感受到的最浓的伤感。

MSLS换个马甲继续登台，荔枝关注心理和情感的热情不灭，我还没看，但先为这精神鼓个掌哟~

拿到 @weixiaoyou的礼物了。千层糕香味很浓郁，分量很足，两块砖大小的糕点居然有一块砖的重量，千层糕其实只有20层，我数过的，糕点的名字真旺相，叫发达。很好吃，和众室友分享，好评如潮，谢谢啦。

“我们的时间是有限的，所以请不要浪费时间去过你不想要的生活。不要被教条所迷惑——它诱使你按照他人的思维定势生活。最重要的是，要有勇气追随你的心灵和直觉。它们会知道你真正想要做一个什么样的人。其他的一切都是次要的。”——再见，乔布斯，一个伟大的创造者。

对批评，建议和评价，真的可以不用那么焦虑，它们否定的不是我已有的努力，而是给我新鲜的感触角度。安啦~~ ​​​

"强硬可能就是我很痛恨我以前的懦弱,所以才会往强硬方向走,因为我受够了懦弱…就是因为我很自卑很内向,自卑的极端就是自负…从小的家庭环境还有父母打击式的教育,我从小的自我认识能力就很差…,不知是由于最近开始接受心理咨询的收获,还是多年亲身的感悟,倾力于中国家庭教育的改变恐怕也是种反向和升华 ​​​

转发理由:

看到叔本华的比喻，觉得很贴切：冻僵了的豪猪。 @李凌psy

:回复

@fly特殊儿童工作室

:有些人是不知，有些人是不愿知不敢知，因为害怕面对那惨烈的痛而选择压抑——虽然"直面"终将是走向疗愈的必由之路

李凌psy

的微博:李阳从不吝啬于也不惧于拿自己做反例，只是先前是潜于内心，而今更正大光明。但真的希望他不止步于此，不仅让人们引以为鉴，同时也让大家看到可以改变的希望和路径。其实，觉得kim是个真的伟大的女性，她那么包容和爱，所以那么希望去帮助和拯救自己所爱的人：丈夫、自己还有女儿 ​​​

转发理由:

看过采访的视频，之前想Kim会不会有点懦弱，现在觉得她真是有爱的伟大女人。她才是李阳真的应该珍惜的。疯狂英语没了还有老罗英语新东方英语新航道英语。。。疯狂英语算个P.

转发理由:

熟悉的悲戚吴语调子和流行的吉他配曲糅合。句句惊心。/

以前我以为要帮助别人，就是要成立个NGO再后来，我知道光成立NGO没用，还得有人比（给）钱，于是，我知道了要学会写申请书，问基金会拿钱再后来，我参加了几个社会企业的培训和参观，我知道原来帮人还可...(全文见图) ​​​

学完社会工作想帮助别人，但发现社会工作者在现存环境之下是弱势群体，不想沦为弱势群体，就想着要获得独立，获得赚钱的能力，所以果断积极出世，学经济，去魔都，去社会大学学习。另外，相信助人即使不能是职业，也不会和独立相悖，从身边人爱起：社工之愿常驻于心。

可惜中国太难改变了，即使搬动一张桌子，改装一个火炉，几乎也要血；而且即使有了血，也未必一定能搬动，能改装。不是很大的鞭子打在背上，中国人自己是不肯动弹的。」

转发理由:

:读林语堂和读鲁迅都会觉得他们见解很对，但是感觉完全不同。看到繁荣景象，人的黠慧，不禁一笑，觉得雨堂高见；看到悲惨景象，人的凉薄，心头一紧，才懂得鲁迅的深刻。@猫鼬子

</a>

:向ECNU强证娜拉走后不止回来和饿死两种结果！相比，林语堂的吾国吾民倒是给了更为积极的解读，不过仍属性质

转发理由:

723的时候，读到这段话让我惊恐万分。

读不懂时的不耐，哪知读懂时的烦扰。鲁迅诞辰130周年。

学海何洋洋，谁欤操钥必其藏？人生何茫茫，谁欤普渡驾慈航？ ​​​ ​​​

【拖延症】心理学发现，行动引发动机，动机又激发更多的行动。因此不要等到你有动力了准备好了才开始做事。去做了，积极性就会上来。你一直有个万年老坑没填，有天你突然决定去填，真正开始后就会发现其实也没你想得那么糟糕，干嘛不趁机继续填下去呢？（ 某些作者请自觉对号入座）

转发理由:

事儿堆成堆的时候，必须警惕拖延症上身/

STE77A

诸位 请认真学习本MV里面所有元素 都非常具有代表意义 能体现天朝广大受众的需求。 王麟-神曲《伤不起》正版MV首发

转发理由:

总结：今后神曲系列还将源源不断地有新作品出现，只要对生活有怀疑，有表达空间，有思考，就会有创造的源动力。这种动力将在人民群众自己开始歌颂美好生活的时候慢慢平复到正常心跳曲线。

转发理由:

情节推动：寂寞而恍惚的女人和戴墨镜的RAP男之间的互动根本就是在不同线上，他们对彼此的感情需求都不理解，或者说了解了但不认同，所以立场对峙，无法和谐。个人情伤的处理或许可以通过心理援助被治愈，但对峙立场成为普遍状态时，或许真的要归因到更为宏观的社会转型背景下价值观紊乱中去。

转发理由:

情感元素：在这部作品中延续了和《爱情买卖》类似的主题。但表达的程度有所不同，它在题眼上选用了更流行的“伤不起”的网络用语。爱情买卖以比喻讲道理的方式表达女性在感情中的所伤所困，这首歌更为直接，“你的良心有木有…被狗叼走”这些骂街的用语也被用到歌词中，情绪表达更直接。

转发理由:

里面出现的物质元素：手机，Ipad, 还有那个戴墨镜的RAP男口中的“送你一辆跑车”（没有在MV中兑现，估计也难在现实中兑现）。半个世纪后，这些将会成为怀旧电影里面重要元素，告诉以后的人说，我们那个时候有怎样的风尚。

转发理由:

神曲系列的诞生证明web2.0时代“用户产生内容”的浪潮已经来了。除《忐忑》这样的大作是专业的创作和表演，大多数神曲，从编曲，编词，MV，歌手都比较业余，简单的旋律，白话的歌词，毫无特点的节奏，都证明这是非常草根的作品。比如之前的街歌《爱情买卖》，再比如说这首有潜力成为街歌的《伤不起》。

意犹未尽，听完这首歌去碎觉。没有伤感，每句话都熨帖，都温柔，都让我心化了开来。。魔都没有凤凰花，或许不是很应景的歌，不过，都是类似的感受。青春，分享，奋斗，祝福，要加油！不一一

你们知道哒。歌曲 凤凰花开的路口（LIVE）林志炫等

学妹那么认真，态度那么端正，衬托出我们这些师兄师姐都是那么得老油条。 ​​​

【你在外地，总有一句话你说过的】我们识一个朋友，都要重新解释一遍，我们在家不骑马，我们不住在蒙古包，我们不射箭，我们不是每天挤奶，我们水管里也不流伊利蒙牛。我们有高楼大厦，我们不全是草原，我们买肉也很贵，我不是考射箭射偏才来大外的。我连草原都木有看过。 ​​​

转发理由:

我以前一个家在包头学姐跟她同学说，她是从内蒙古骑马骑到厦门的，路途遥远，马很辛苦的，中途换了好几匹。。她南方的同学相信了。。 //

<a href="/n/%E4%B8%91%E4%B8%91%E8%8B%91">

@丑丑苑

</a>

:更崩溃的一次是我告诉一个人我们内蒙有山有树他竟然很吃惊，说以为内蒙全是光秃秃的草原。。。 //

79